

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག
འཛིན་སྒྲ་བརྒྱ་གཉིས།

भोट भाषा
कक्षा - १२

ནི་སྐལ་གཞུང་།
ཤེས་རིག་ཚན་རིག་དང་བཟོ་རིག་རྒྱན་ཁང་།
སློབ་ཚན་ཡར་རྒྱས་བསྟི་གནས།
སྤྱི་ཁོ་ཐིམི། ལྷ་ཁྲ་ཕུང་།

བེ་ལྷ་ལ་གཞུང་།
 ཤེས་རིག་ཚན་རིག་དང་བཟོ་རིག་ལྷན་ཁང་།
 སློབ་ཚན་ཡར་རྒྱས་བརྟེན་གནས།
 སྤྱི་ཁྱེ་མྱེ། ཟླ་ལྷ་ལྷ་།

यस पाठ्यपुस्तकसम्बन्धी सम्पूर्ण अधिकार पाठ्यक्रम विकास केन्द्र सानोठिमी, भक्तपुरमा निहित रहेको छ । पाठ्यक्रम विकास केन्द्रको लिखित स्वीकृतिबिना व्यापारिक प्रयोजनका लागि यसको पुरै वा आंशिक भाग हुबहु प्रकाशन गर्न, परिवर्तन गरेर प्रकाशन गर्न, कुनै विद्युतीय साधन वा अन्य प्रविधिबाट रेकर्ड गर्न र प्रतिलिपि निकाल्न पाइने छैन ।

ལམ་སྟོན་པ། བལ་ཡུལ་ནང་པའི་ཚོགས་ཆེན།

ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་མཛུགས་ལྟར་འཛིན། ལྷན་ཁྲིའི་དབང་མཐུན་ཕྱིན།

ཚུམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། བཞུགས་སྐྱོད་པ་།
 ཚུམ་སྒྲིག་པ། མ་ལན་པོ་དག་དབང་ཡིག་གྲོལ། མ་ལན་པོ་ཀུ་དག་འདུམ།
 རྒྱུ་རྒྱུ་བསྟན་འཛིན་སྒྲ་མ།

མཉམ་ལས་མཐུན་སྦྱར། ལྷན་ཅི་ཙེ་བྱ་ཤར་པ། ལྷན་ཅི་གསེར་སྤྱད་ཤར་པ། བུ་ཤོད་མ་གླིམ་པ།

ཕྱགས་བསྐྱིགས་ལོ། ནེ་ལོ། ༢༠༢༢

हाम्रो भनाइ

शिक्षाले विद्यार्थीमा ज्ञानको खोजी गरी सिकाइ र वास्तविक जीवनविच सम्बन्ध स्थापित गर्छ । शिक्षाले विद्यार्थीमा अधिकार, स्वतन्त्रता र समानताको प्रवर्धन गर्ने, स्वस्थ जीवनको अभ्यास गर्ने, तार्किक विश्लेषण गरी निर्णय गर्ने र वैज्ञानिक विश्लेषणका आधारमा व्यक्ति, समाज र राष्ट्रको दिगो विकासमा सरिक सक्षमताको विकास गर्नुपर्छ । यस्तै विद्यार्थीमा नैतिक आचरणको प्रदर्शन, सामाजिक सद्भाव र पर्यावरणीय सन्तुलन प्रति संवेदनशीलता एवम् दिगो शान्तिका लागि प्रतिबद्ध रहने सक्षमताको विकास गर्ने अपेक्षा गरिएको छ ।

शिक्षाले आधुनिक ज्ञान, सिप, सूचना तथा सञ्चार प्रविधिको प्रयोग गर्ने, स्वावलम्बी र व्यवसायमुखी सिपको अभ्यास गर्ने, राष्ट्र, राष्ट्रियता र राष्ट्रिय आदर्शको सम्मान गर्ने, समाज स्वीकार्य आचरण र कार्यसंस्कृतिको अवलम्बन गर्ने, सहिष्णु भाव राख्ने नागरिक तयार गर्नुपर्छ । यस्तै शिक्षाबाट सिर्जनशील, कल्पनाशील, उद्यमशील एवम् उच्च सोच र आदर्शमा आधारित व्यवहार गर्ने, समसामयिक चुनौतीहरूको सफल व्यवस्थापन गर्ने लगायतका विशेषताले युक्त स्वावलम्बी, देशभक्त, परिवर्तनमुखी, चिन्तनशील एवम् समावेशी समाज निर्माणमा योगदान गर्न सक्ने नागरिक तयारीको अपेक्षा पनि गरिएको छ । यी पक्षलाई दृष्टिगत गरी राष्ट्रिय पाठ्यक्रम प्रारूप, २०७६ अनुसार नेपाल बौद्ध महासङ्घको सहकार्यमा कक्षा १२ को भोट भाषा विषयको पाठ्यक्रममा आधारित भई यो पाठ्यपुस्तक विकास गरिएको हो ।

यस पाठ्यपुस्तकको लेखन तथा सम्पादन गेन् डावाङ, डोल्पो सोनाम योन्देन गुरुङ (खेन्पो कर्मा गेदुन), पुला शेर्पा (खेन्पो डावाङ रिगडोल) र आचार्य तेन्जीन लामाबाट भएको हो । सो कार्यमा नेपाल बौद्ध महासङ्घ अन्तर्गत गठित गोन्पा शिक्षा उपसमितिका संयोजक आचार्य नुर्बु शेर्पा र सदस्य आचार्य सार्की शेर्पाको विशेष योगदान रहेको छ । पाठ्यपुस्तकलाई यस रूपमा ल्याउने कार्यमा यस केन्द्रका महानिर्देशक श्री अणुप्रसाद न्यौपाने, श्री केशवप्रसाद दाहाल, प्रा.डा. काशीनाथ न्यौपाने, श्री च्यावा तामाङ लामा (खेन्पो ग्युर्मी छुल्लीम), श्री फुपु छेम्बे शेर्पा (गेशे थुप्तेन जिगडोल) श्री पिय दस्सी महर्जन, श्री पुनिता धाखुव, श्री टुकराज अधिकारी, श्री गणेशप्रसाद भट्टराई र श्री पुरुषोत्तम घिमिरेको योगदान रहेको छ । यस पाठ्यपुस्तकको र भाषा सम्पादन तथा लेआउट डिजाइन श्रद्धेय टुल्कु डावाङ थारछिन शेर्पा रिन्पोछेबाट भएको हो । यस पाठ्यपुस्तकको विकास कार्यमा संलग्न सबैप्रति पाठ्यक्रम विकास केन्द्र धन्यवाद प्रकट गर्दछ ।

पाठ्यपुस्तकलाई शिक्षण सिकाइको महत्त्वपूर्ण साधनका रूपमा लिइन्छ । यस पाठ्यपुस्तकको प्रयोगबाट पाठ्यक्रमद्वारा लक्षित सक्षमता हासिल गर्न विद्यार्थीलाई सहयोग पुग्ने अपेक्षा गरिएको छ । पाठ्यपुस्तकलाई सकेसम्म क्रियाकलापमुखी र रुचिकर बनाउने प्रयत्न गरिएको छ । यस पाठ्यपुस्तकलाई अभै परिष्कृत पार्नका लागि शिक्षक, विद्यार्थी, अभिभावक, बुद्धिजीवी एवम् सम्पूर्ण पाठकहरूको समेत महत्त्वपूर्ण भूमिका रहने हुँदा सम्बद्ध सबैको रचनात्मक सुझावका लागि पाठ्यक्रम विकास केन्द्र हार्दिक अनुरोध गर्दछ ।

वि. सं २०७७

नेपाल सरकार
शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय
पाठ्यक्रम विकास केन्द्र

ཕྱིར་བཏོན།

བལ་ཡུལ་ནི་མི་རིགས་དང་། སྐད་རིགས། ཆོས་ལུགས་སྣ་མང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན། འདི་གའི་ཤེས་རིག་གི་ལམ་སྲོལ་ལ་འང་ཆོས་ལུགས་དང་མི་རིགས་སྣ་ཆོག་གི་ལུགས་རྒྱུན་རིམ་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་ལོང་བ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པ་ཞིག་རེད། རང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་རྩ་བྱས་པའི་དགོན་པའི་ཤེས་རིག་གི་ལམ་སྲོལ་ནི། ཆོས་གནད་པོའི་དུས་ནས་བལ་ཡུལ་གྱི་གཙུག་ཆའི་རིག་གཞུང་གི་ཆ་ལག་ཅིག་ཏུ་སྒྱུར་ཡོད་པར་བརྟེན། རྒྱལ་ཁབ་འདིར་བོད་ཡིག་གི་ཐོན་ལས་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། སྐད་ཡིག་རིག་གནས་སོགས་བཅུ་གཉིད་རིག་པའི་གནས་ཀྱང་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་བྱེད་རྒྱུའི་ལམ་སྲོལ་དར་ཁྲབ་བྱུང་བར་མཛད།

སོག་བོད་རིགས་ལས་མ་ཆེད་པའི་ཉི་མུལ་ལའི་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བོད་སྐད་ཐོག་ཡོད་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་སློབ་བསྟུན་བྱས་པའི་སློན་པོ་དགོན་པའི་ཤེས་རིག་གི་ལམ་སྲོལ་སྔ་ནས་ད་བར་བདག་གཉེར་དང་རྒྱན་སྦྱོར་གང་འཆམས་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། འདི་ནི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དད་ལྡན་སྤྱི་ལོ་འོངས་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་གྱི་སྤྲུངས་ཏེ་ནང་བསྟན་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་དཀའ་སྤྱད་དང་བཟོད་བསྐྱེད། ལྷག་བསམ་དང་འབད་ཆོལ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་སྤྱི་ལོ་བཅུ་དེ་གནང་བའི་བྱུང་འབྲས་ཞིག་ཡིན།

བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འདས་པའི་ཆར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་བ་དེ་གཅིག་བྱ་ལ་མཉམ་འཛུགས་བྱས་པར། མ་འོངས་པར་འདི་གའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་དར་སྤེལ་རྒྱུན་གནས་ཡོང་བ་དང་། ཐུན་མིན་ཆོས་སྐད་ཀྱི་བརྗོད་གཞིར་གྱུར་པའི་ཉི་མུལ་ལའི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཆེད་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོ་ནས་བཟུང་བལ་ཡུལ་ནང་པའི་ཆོག་ཆེན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག་འཕེལ་ཡོད་ཉི་མུལ་ལའི་ཆོས་ཆོག་སྐད་དང་། ཆོག་པ་ཁག་ནས་དོན་སྦྱང་ལྡན་པའི་བྱེད་སློང་གང་མང་སྤེལ་ཡོད། འཛམ་གླིང་མཉམ་འཕེལ་རྒྱལ་ཆོག་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་བཀོད་ཁྲབ་འོག་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཆོག་པ་བསྐྱོང་བྱས་པའི་ཧྲ་སོར་ཆོག་ཆེན་སྐབས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་གི་འགྲོ་བ་མི་རིགས་ཀྱང་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ཤེས་ཡོན་གོ་སྐབས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་འཛོལ་ངེས་བྱ་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་གཏན་འཁེབས་བྱས་དོན་ལྟར། བལ་གཞུང་ནས་ཀྱང་གྲོས་འཆར་དེ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲོལ་བྱ་རྒྱུར་ཆོད་སེམས་གཙུག་ཏུ་གནང་། གྲོས་ཆོད་ལག་བསྟར་བྱ་འཆར་དེའི་ཁྲབ་ཁོངས་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་དགོན་པའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ལོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་

སྲིད་གཞུང་གི་ཙུ་པའི་ཤེས་ཡོན་འཆར་འཁོད་ཀྱི་སློམ་གཞིར་བཅུག་ཡོད། འདི་ནི་མང་གཙོའི་ལམ་སློལ་དང་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཀུན་ནས་མཐུན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རང་རེའི་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རེ་འདུན་བསྐྱབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་
 ཞིག་ཏུ་གྱུར་བར་བརྟེན། གོ་སྐབས་བཟང་པོ་འདི་ཚུད་ཐོས་སུ་མི་གཏོང་བར་དགོན་པའི་ཤེས་ཡོན་ལ་རྒྱལ་ཁབ་
 རང་ངོས་ལེན་ཡོད་པ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ནང་ཆེ་མཐོང་དང་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་གནས་ཚད་
 ཐོབ་པའི་ཆེད། དགོན་པའི་ཤེས་རིག་ལམ་སློལ་འདི་ཉིད་བལ་གཞུང་གི་ཙུ་པའི་སློབ་དཔལ་སློམ་གཞི་ནང་བཅུད་དེ་
 དགོན་པའི་སློབ་དཔལ་འདི་ཉིད་ལག་བསྟར་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། སློབ་དཔལ་འདི་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་པའི་
 སློབ་ཚན་གྱི་གཞི་ཙུ་བྱས་པའི་ཐོག་ཨང་རྩེས་དང་ཚན་རིག་སོགས་དེད་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡང་སློབ་གཉེར་བྱེད་
 རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སློབ་ཆེད་ཡིན། འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་བར་ཀྱི་དགོན་པའི་སློབ་དཔལ་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱུའི་
 འཆར་གཞི་ཡོད་པ་བཞིན་ད་ལམ་འཛིན་བྱ་ ༡༢ རང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ རང་ཆོས། རང་པའི་བྱུང་མཐའ་བཅས་
 སློབ་དཔལ་གསུམ་རྒྱུགས་བསྐྱེགས་བྱས་ཏེ་དཔར་བསྐྱུན་འབྲེལ་སྤེལ་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། འདིར་གཏན་འབེབས་
 དང་རྒྱུགས་བསྐྱེགས་བྱས་པའི་སློབ་དཔལ་འདི་རྣམས་བལ་ཡུལ་ནང་པའི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཐོག་མའི་གོམ་འགྲོས་
 ཡིན་སྟབས་འདིའི་ནང་མ་འགྲིག་པའི་སློན་ཆ་མང་དུ་ཡོད་སྲིད་པས་མཁྱེན་ལུན་རྣམ་པས་དགོངས་འཆར་སྟུག་
 བོར་གནང་ན་རྗེས་སུ་ལེགས་བཅས་བྱས་ཏེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བར་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བས་དེ་དོན་དགོངས་མངའ་
 ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་འཁོད་རྒྱུའི་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་འདི་ལ་ལྷག་བསམ་ཆེར་བཞེས་
 གིས་རམ་འདེགས་གནང་མཁན་གོ་སྐྱེག་ཆོགས་ཚུད་གི་འགན་འཛིན། ལྷོ་ཁྱེའི་བྱ་ཤུག་དང་། ལྷོ་ཁྱེའི་
 གསེར་སྤྱིད་ཤུག་ཤུག་པ་ལགས་དང་། ལུ་དག་དང་དེབ་གསུགས་བྱས་འཁོད་ཀྱི་བྲག་ལས་གནང་མཁན་སྟུལ་སྟུ་དག་
 དབང་ཐར་ཕྱིན་མཆོག་ བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་རྩིས་སྤྱིག་འགན་འཁུར་བ། ཁན་དག་དབང་། རྩིས་སྤྱིག་པ། མཁན་
 བོ་དག་དབང་རིག་གྲོལ། མཁན་པོ་ཀམ་དགེ་འདུན། ལྷོ་ཁྱེའི་བསྟན་འཛིན་སློབ་པ་བཅས་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་
 མཁན་སློབ་རྣམས་དང་། བལ་གཞུང་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་སློབ་དཔལ་གཏན་འབེབས་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཀུན་
 འགན་འཁུར་གནང་མཁན་བུ་བུ་ལོ་རྒྱུ་སྤྱི་མེད་ལགས་བཅས་སློབ་དཔལ་འདི་རྩིས་སྤྱིག་སྐབས་སུ་དངོས་དང་བརྒྱུད་
 རྣམ་བུ་གོ་གས་དང་རྒྱུ་སྤྱི་གནང་མཁན་ཡོངས་སུ་རྩིས་སྤྱིག་པ་ལ་སྤྱིད་ཐག་པ་རྣམ་བུ་གས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན།

བལ་ཡུལ་ནང་པའི་ཆོགས་ཆེན།

དཀར་ཆག

ཨང་།

སྒྲིབ་ཆག།

ཤོག་གྲངས།

བད་སྟོན།

༡༥ རྟོག་ཆོག་གི་སྟོང་། ----- 01

རྟགས་འཕྲུག

༢༥ སི་ཏུ་འེ་ཞལ་ལུང་ལས། སྟོན་འཕྲུག་རྟགས་ཀྱི་འཕྲུག་པ་བཤད་པ། ----- 09

༣༥ ཆོགས་གསུམ་སྟེ་དང་། བྱ་ཆོག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ----- 20

༤༥ དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན། ----- 30

༥༥ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། རུས་གསུམ་སྟེ་བྱེ་བྲག་ཐོར་བྲ། ----- 42

༦༥ སི་ཏུ་འེ་ཞལ་ལུང་ལས། རྟོན་འཕྲུག་རྟགས་ཀྱི་འཕྲུག་པ་བཤད་པ། ----- 54

༧༥ སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཆོག་གི་འགྲེལ་པ། ----- 72

མདོན་བཟྩོད།

༨༥ མིང་གཅིག་དོན་མང་པོ་ལ་འཕྲུག་ཚུལ། གཉིས་པ། ----- 91

༩༥ མདོན་བཟྩོད། ----- 97

སྒྲུབ་དག

༡༠༥	སྒྲུབ་དག་མེ་ལོང་མ་ལས། བསྐྱོར་བ་ཅན་གྱི་རྒྱན། -----	105
༡༡༥	སྒྲུབ་དག་མེ་ལོང་མ་ལས། འགོག་པའི་རྒྱན། དང་པོ།-----	110
༡༢༥	སྒྲུབ་དག་མེ་ལོང་མ་ལས། འགོག་པའི་རྒྱན། གཉིས་པ། -----	119
༡༣༥	སྒྲུབ་དག་མེ་ལོང་མ་ལས། འགོག་པའི་རྒྱན། གསུམ་པ། -----	128

ལེགས་བཤད།

༡༥༥	རན་སྐྱོད་བརྟག་པའི་རབ་འབྱེད། རྒྱ་ཆོན་པ་གསུམ་པ། ་-----	137
༡༥༥	རན་སྐྱོད་བརྟག་པའི་རབ་འབྱེད། རྒྱ་ཆོན་པ་བཞི་པ། ་-----	146
༡༦༥	ལ་ཆེ་པ་ལྷ། རྒྱ་ཆོན་པ་གཉིས་པ། ་-----	154

རྩོམ་རིག

༡༧༥	ཇི་བཞིན་བརྟོག་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལས། རོན་རྒྱུན་དང་། བྱ་འགྲུལ་འབྲི་བ། ---	162
༡༨༥	ཇི་བཞིན་བརྟོག་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལས། མི་སྣ་འབྲི་བ། -----	172
༡༩༥	ཇི་བཞིན་བརྟོག་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལས། ཡུལ་ལྗོངས་དང་། དངོས་པོ་འབྲི་བ། -	178
༢༠༥	སྤྲིན། -----	187
༢༡༥	ཡུལ་སྐོར་ཟིན་ཐོ་འབྲི་སྟངས། -----	192
༢༢༥	མཐུག་མཐའི་སྐོར་ཐུན་གཅིག -----	202

སྒྲིབ་ཆེན་དང་པོ།



ཐུག་ཆེག་གི་སྐོར།

དེ་ཡང་ཐུག་ཆེག་ཅེས་པ་ནི་མིང་སྒྲོན་མ་དང་རྗེས་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་དོན་ཐམས་ཅད་ཐད་དེ་ཅ་བ་ནས་པན་ཚུན་གོ་ཐུག་པའམ་ཐུག་ཆེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཡང་ན་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་མིང་སྒྲོན་མ་དང་ཕྱི་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དོན་པན་ཚུན་སྒྲོན་བཅས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཐུག་པའི་ཆེ་བོར་གྱུར་པའམ་རྒྱབ་འགལ་ལྟ་གསུང་བ་ལ་འདོད་དོ། ། འཇམ་སྒྲིབ་ཐོག་གི་མི་རིགས་གང་ཡང་རྒྱུད་བའི་སྐད་ཡིག་ལ་ཆ་མཆོན་ནས་བཤད་ན། དེ་དང་དེའི་ནང་དུ་ཐུག་ཆེག་འབོར་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྤྱི་ཆོག་ས་འཆོ་བའི་ཁྲོད་ནས་གང་ས་གང་དུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བའི་གྲངས་ཆད་ཀྱང་འཁོར་ཏུ་མང་དོ། །

ཐུག་ཆེག་གི་གྲུབ་ཚུལ།

ཐུག་པའི་མིང་གང་ཡང་རྒྱུད་བའི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་ནི་པལ་ཆེར་གཏན་ཆགས་སམ་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པས་གང་གྱུར་མང་གྱུར་གིས་མིང་གོང་ལོག་གཉིས་བསམ་བཞིན་དུ་པན་ཚུན་གོ་བསྒྲོགས་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ན་མི་འགྲིག་པ་འདི་ཡུན་རིང་གོམས་གཤེས་སུ་ཆགས་པའི་གཏན་ཆེག་དང་འགལ་ལ། བརྫོང་བྱེད་དོན་ཡང་ཉམས་ནས་ཡ་མ་བརྒྱ་ཏུ་འགྱུར་གྲིང། དཔེར་ན། མང་ཉུང་ཞེས་པ་དང་གཙོ་པོ་མེས་པོ་ཐུག་མིང་ལ་མཆོན་ན། སྐད་ཡིག་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལྟར་བརྫོང་བ་ལས། དེ་ལས་བསྒྲོགས་ཏེ་ཉུང་མང་དང་པལ་གཙོ་ཞེས་

བརྗོད་ན་སྐད་ཡིག་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་དང་ཏག་ཏག་འགལ་ནས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཤིང་
 སྐད་ཡིག་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པས་གང་དུའང་བརྗོད་མིན་སྐར་
 བའང་མིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་ཡང་མཐའ་གཅིག་གི་ངེས་པ་མེད་དེ། སྐབས་འགར་ལྷོག་མིང་འགའ་ཞིག་པན་ཚུན་
 ཡང་ཡང་བསྒྲུགས་ནས་མེད་སྟོང་གཏོང་ཚུལ་ཡོད་ཅིང་། དཔེར་ན། ཅིག་ཅར་དང་རིམ་ཅན་ཞེས་པ་ལ་མཆོན་ན།
 རི་སྐད་དུ། རིམ་ཅན་པ་ཡི་སྟུན་ཉིད་ནི། ཅིག་ཅར་པ་ཡི་དུག་ཏུ་གྱུར། ཅིག་ཅར་པ་ཡི་སྟུན་ཉིད་ནི། རིམ་ཅན་པ་
 ཡི་དུག་ཏུ་གྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ལྷོག་མིང་ལ་ལ་གོ་བསྒྲུགས་ཆོག་པ་དང་ལ་ལ་བསྒྲུགས་མི་ཆོག་པའི་
 རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བསྒྲུག་བྱ་སྒྲུག་བྱེད་གྱི་མིང་པན་ཚུན་ཡ་དུ་གྱུར་ན་གོང་འོག་གོ་བསྒྲུག་མི་ཆོག་སྟེ།
 དཔེར་ན། བཟང་ངན་ཞེས་པ་ལ་གོ་བསྒྲུག་ནས་ངན་བཟང་ཞེས་བརྗོད་མི་ཆོག་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ་
 བསྒྲུག་བྱ་སྒྲུག་བྱེད་གྱི་མིག་པན་ཚུན་ཆ་དུ་གྱུར་ན་སྟོན་རྗེས་གོ་བསྒྲུགས་ཆོག་སྟེ། དཔེར་ན། དངོས་གཙོ་དང་
 སེམས་གཙོ་ཞེས་པ་ལ་གོ་བསྒྲུགས་ནས་སེམས་གཙོ་དང་དངོས་གཙོ་ཞེས་བརྗོད་ཆོག་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་ནོ།།

ལྷོག་ཆོག་གི་ནམ་པའི་དབྱེ་བ།

དེ་ཡང་ལྷོག་ཆོག་གི་ནམ་པའི་དབྱེ་བ་ཞེས་པ་ནི་མིང་སོ་སོའི་ངོ་བོ་འཕམ་རང་བཞིན་གྱི་སྟོན་ནས་རི་ལྟར་རི་ཚུལ་
 གྱིས་པན་ཚུན་ལྷོག་སྐར་གྱུར་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་འོ། །འོ་ན་མིང་གང་དང་གང་གི་སྟོན་ནས་དེ་དང་དེ་ཉིད་གོང་འོག་
 རི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷོག་སྐར་གྱུར་པ་ཡིན་སྟུང་ན་འདི་ལྟར་ཏེ།

མིང་ཆོག་གི་ལྷོག་སྐར་སྐབས། དཔེར་ན། གདགས་དང་བསྐྱེད་སྐབས། ཉི་མ་དང་ཆེ་བ། ལམ་མཁའ་དང་ས་གཞི།
 རྒྱུས་པ་དང་བུད་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

ལས་ཆོག་གི་ལྷོག་སྐར་སྐབས། དཔེར་ན། བསྐྱེད་སྐབས་དང་གཡལ་ས། བརྟན་དང་གཡོ། འགྲིགས་དང་འཆུགས།
 འགྲོ་དང་འདུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

རྒྱན་ཆོག་གི་ལྷོག་སྐར་སྐབས། དཔེར་ན། ཆགས་དང་སྤངས། གསལ་དང་བསྐྱིབས། བསྐྱེད་དང་མཐུག། མཆོག་དང་
 དམན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཆབ་ཆོག་གི་ལྷོག་སྐར་སྐབས། དཔེར་ན། འདི་དང་དེ། བ་རོལ་དང་ཚུ་རོལ། རེད་དང་བྱེད། བདག་ཅག་དང་བྱེད་
 ཅག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

འཇལ་ཆོག་གི་ལྷོག་སྐར་སྐབས། དཔེར་ན། ཆ་དང་ཡ། འདོམ་གང་དང་གོམ་གང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

བསྐྱུན་ཆོག་གི་ཕྱོག་སྒྲིལ་སྐབས། དཔེར་ན། གཅིག་ཕྱི་དང་ཐམས་ཅད། འབའ་ཞིག་དང་ཡོངས་ཚོགས། ཁོ་ན་དང་
ཆང་མ། སྐུག་དང་ཡོད་ཆད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཕྱོག་ཆོག་གི་བྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་།

དེ་ཡང་ཕྱོག་ཆོག་གི་བྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་ཁོངས་སོ་སོའི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱོག་ཆོག་མང་ཉུང་གི་
དབྱེ་བའི་འཁོར་གངས་ལ་གོ་བ་ཡིན། དེ་དག་ནི་འདི་བཞིན་ཏེ། རྒྱུ་ཆོག་དང་། ལས་ཆོག་མིང་ཆོག་བསྐྱུན་ཆོག་
འཇལ་ཆོག་གངས་ཆོག་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྔ་མ་སྔ་མ་ནི་མང་ཞིང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ནི་ཉུང་ངོ་།།

ཕྱོག་ཆོག་གི་ཕྱོག་སྐྱད་སྐྱུང་།

དེ་ཡང་ཕྱོག་ཆོག་གི་ཕྱོག་སྐྱད་སྐྱུང་ཞེས་པ་ནི་མིང་སྔན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་པན་ཚུན་ཕྱོག་སྐྱར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་ཆུང་
ངམ་བརྒྱ་ཆའི་ཐོན་ཆད་ལ་གོ་བ་ཡིན། ཞིབ་གྱིས་བཤད་ན། ཡོངས་སུ་ཕྱོག་དང་བསྟོས་བཅས་ཕྱོག་གི་ཁོངས་སུ་
འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཕྱོག་ནི་ཡོངས་ཚོགས་ཕྱོག་སྐྱར་གྱུར་པ་སྟེ། མིང་སྔན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་དོན་
ཡོངས་སུ་ཕྱོག་པས་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དག་སོན་ལྟ་བུ་པན་ཚུན་འགལ་སྒྲིལ་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་
རྒྱབ་འགལ་ལྟར་སྒྲིང་དུ་སོང་བ་ལོ།། བསྟོས་བཅས་ཕྱོག་ནི་བསྟོས་ས་བསྟོས་འཛོག་གི་སྒྲོན་ས་མིང་སྔན་རྗེས་
གཉིས་ཀྱི་ནང་དོན་བྱེད་ཅམ་ཕྱོག་པ་དང་། ཡང་ན་བྱུར་ཅམ་ཕྱོག་པ་དང་། ཕྱོག་པ་ཅམ་གྱིས་ཕྱོག་སྐྱར་གྱུར་པ་སྟེ།
དཔེར་ན། ཆ་དང་ཡ། གཅིག་དང་གཉིས། གཅིག་ཕྱི་དང་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་པན་ཚུན་འགལ་སྒྲིལ་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་
ལོ།།

ཕྱོག་ཆོག་གི་བྱུས་པ།

དེ་ཡང་ཕྱོག་ཆོག་གི་བྱུས་པ་ནི་སྐད་ཆའི་སྒྱུ་རྩལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བཟླ་བ་དེ་ཞིང་དོན་གསལ་
བ་དང་། གོ་སྒྲ་ཞིང་ཆོག་ཉུང་བ་དང་། བསམ་པའི་བཅེ་དུང་མཛོན་དུ་འཕགས་ཤིང་ཉམས་འགྱུར་འབྱུར་དུ་དོད་པ་
དང་། གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་སྐད་ཆའི་གྲུབ་ཆ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ལ། བཟླ་བ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་གསུམ་དང་
གང་རུང་བ་ལ་མེད་དུ་མེད་རུང་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྐད་ཆའི་གྲུབ་ཆ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དཔེར་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཨ་
རུ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་དགའ་ཆེལ་ལས། གཞན་དང་མི་མཉམ་དལ་བ་མཆོག་གི་ལུས། །དམན་པའི་ལས་ལ་

བཀོལ་ན་ངེས་པར་པམ། །ཞེས་དང་། ཆོག་གི་གོ་བ་ནམ་མཁའ་མཐོངས་ལྟར་ཡངས། །དོན་གྱི་ཞེས་ཆ་ཀྱ་ཤེ་
 ཅེ་ལྟར་ལ། །ཞེས་དང་། བསྟན་འཛིན་སྒྲ་མཆོད་སྡེ་གཉིས་གོང་ན་མཛེས། །སྤྱིན་བདག་དང་སྟོང་འབྱོར་ལྟ་
 གཤམ་ན་སྤྱིད། །ཅེས་སོ། །ས་སྤྱིའི་ལེགས་བཤད་ལས། ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་སྒྲོ་ཁྲོས་ཀྱིས། །གོ་ཡི་སྤྱིན་
 མའི་དེ་ལྟར་མིན། །ཞེས་དང་། མཁས་པ་ཇི་ལྟར་ཐབས་རྒྱགས་ཀྱང་། །སྤྱིན་པོ་འབྲུག་པའི་ལམ་མི་འབྲོ། །ཞེས་
 དང་། མཁའ་ལ་སྤྱིན་ཆེན་འབྲིགས་པ་ཡིས། །ས་ཡི་མོ་ཉླ་ཁྱད་པར་འཕེལ། །ཞེས་སོ། །བྱམས་བསྟོད་ཆོངས་
 པའི་ཅོད་པན་ལས། མཉེས་གཤིན་བྱམས་པས་ཉླ་ཏུ་བརྒྱན་ཡང་ནག་པོའི་ཅ་ལག་བསྟེགས། །ཤིན་ཏུ་བཅད་
 དཀའི་འཆིང་བ་བཅད་ཀྱང་སྟོང་ཇེས་དམ་ཏུ་བཅིངས། །ཞི་བའི་བཏང་སྟོམས་རྒྱན་ཏུ་ལྟན་ཡང་བདག་པས་གཞན་
 ལ་གཅེས། །ཞེས་སོ། །སྤྱ་སྤྱབ་དགོངས་རྒྱན་ལས། བདུད་ཀྱི་མཆོན་ཆ་རྩལ་མོ་དག་ལ་འཇམ་མཉེན་མེ་ཉླ་ལན་
 དུ་སྤྱིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་སོ། །

མཐའ་དཔྱད།

དེ་ཡང་ཕྱོག་ཆོག་ལ་ཞེས་ཀྱིས་དབྱད་ན། བརྒྱུག་བྱའི་མིང་གཅིག་ལ་རྒྱུག་བྱེད་མིང་གཅིག་ཅན་དང་། བརྒྱུག་བྱའི་
 མིང་གཅིག་ལ་རྒྱུག་བྱེད་མིང་གཉིས་ཅན་དང་། བརྒྱུག་བྱའི་མིང་གཅིག་ལ་རྒྱུག་བྱེད་མིང་གསུམ་ཅན་དང་།
 བརྒྱུག་བྱའི་མིང་གཅིག་ལ་རྒྱུག་བྱེད་མིང་བཞི་ཅན་དང་། ཡང་ན་དེ་ལས་གོ་ཕྱོག་སྟེ་བརྒྱུག་བྱའི་མིང་ལྔ་ལ་རྒྱུག་
 བྱེད་མིང་གཅིག་ཅན་སོགས་ཡོད་ཅིང་། དཔེར་ན་འདི་ལྟ་སྟེ།

- ༡) གནམ་དང་ས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།
- ༢) མཐོ་དང་དམའ། མཐོ་དང་དམན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།
- ༣) དབྱ་དང་གཉེན། དབྱ་དང་གྲོགས། དབྱ་དང་བྱུན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།
- ༤) མགོ་དང་རྩ། མགོ་དང་གཞུག་མགོ་དང་མཐུག་མགོ་དང་སུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།
- ༥) ལྷ་དང་འོག་གོང་དང་འོག་སྟེང་དང་འོག་ཐོག་དང་འོག་ལྷག་དང་འོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

དེར་རབས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རྩོམ་རིག་ཞེས་འབྲུག་ལས་བཏུས།

ཐོག་ཆིག་བུར་བཀོལ།

ཀོང་།	འབྲུང་།	འཁོར་།	འདས།	འགྲིགས།	ཞོར།
དགའ།	སྒྲ།	འབྲུག།	རྩོས།	འགྲངས།	བཞེས།
དགར།	ནག།	འབྲུངས།	འདས།	རྒྱགས།	སྒྲིགས།
དཀོན།	འཕེལ།	ཁིམས་ལྷན།	ཁིམས་འཆལ།	རྒྱལ།	པམ།
སྒྲ།	སྒྲ།	གང་།	སྒྲོང་།	རྒྱབ།	མདུན།
སྒྲམ།	སྒྲོན།	གན་རྒྱལ།	ཁ་སྐྱབས།	རྒྱས།	བསྐྱས།
དཀྲིལ།	བུར།	གར།	སྒྲ།	སྒྲོང་།	མཉེན།
བཟམ།	རུག།	གོང་།	འོག།	སྒྲིམ།	སྒྲོང།
བཞེན།	འབྱོར།	གོན།	ལུང།	དོ།	སྒྲོག།
རྒྱང་།	སྐྱམ།	དགའ།	སྒྲོ།	མངར།	སྐྱར།
སྒྲ།	རུམ།	དགག།	སྐྱབ།	མངོན།	སྒྲོག།
སྐྱ་བོ།	སེར་མོ།	འགལ།	མཐུན།	རུབ།	འབྲིན།
སྐྱིད།	སྐྱལ།	དགོངས་ཀ།	སྒོ་རངས།	སྒ།	ཉིང་།
སྐྱེ།	འཆི།	འགག།	འབྲེད།	སྒ།	ཕྱི།
སྐྱེན།	བུལ།	མགོ།	མཐུག།	སྒོན།	རྩེས།
སྐྱེལ།	བསྐྱ།	མགོ་བཅུགས།	མཐུག་བསྐྱེལ།	ཅིག་ཅར།	རིམ་ཅན།
སྐྱོན།	ཡོན།	གང།	སྒོ།	གཅིག།	ཐ་དང།
ཁོང་ཁྱོ།	བཟོད་པ།	གིམས།	སྒོད།	བཅིངས།	བཀོལ།
མཁས།	ལུན།	སྒང་།	གཤོང་།	ཕྱི།	ཡང་།
མཁས།	སྒོངས།	མཐོགས།	དལ།	ཆ།	ཡ།
མཐེགས།	མཉེན།	འགྲོ།	སྒྲོག།	ཆད།	མཐུད།

ཆད།	ལྷག	དམ་པ།	དམན་པ།	གནའ།	དེང་།
ཆགས།	འཇིག	དམ།	ལྷོད།	གནས་སྐབས།	མཐར་ཐུག
ཆེ།	ཆུང་།	དར།	ཆུད།	མོ།	ཏུལ།
ཆེ།	སྒ།	དར།	ཁུབ།	མོ།	ཏུགས།
འཆར།	ཁུབ།	དལ།	མགྲོགས།	སྒང་བ།	ཐུན་པ།
མཆོག	དམན།	དལ།	ཐེལ།	སྒོན།	ཐི།
འཆི།	གསོན།	དུག	སྒན།	སྒང་།	ཐང་།
འཇམ།	ཆུབ།	དོག	ཡངས།	སྤྱི་གཙུག	ཀང་མཐིལ།
འཇུག	ལྷོག	བདེ་འགྲོ།	བན་འགྲོ།	སྤྱིར་བཏང་།	དམིགས་བསལ།
ལྷིད།	ཡང་།	བདེ།	སྤུག	སྤོ།	བསྤུ།
ཉེ།	རིང་།	འདྲ།	བལ།	པ་རོལ།	ཏུར་རོལ།
ཉལ།	ལངས།	བདེན།	ཆུན།	ཕ།	མདའ།
ཉིན།	མཆོན།	མདུན།	ཆུབ།	པན།	གནོད།
མཉེན།	ཁྲོང་།	འདུས་བྲས།	འདུས་མ་བྲས།	པན་ཡོན།	ཉེས་དམིགས།
གཏི་ཐུག	ཤེས་རབ།	བྲག	ཞན།	ཕྱི།	ནང་།
ལྷེང་།	འོག	བྲང་དོན།	དེས་དོན།	ཕྱི་རོལ།	ནང་རོལ།
ལྷོད།	སྒང་།	བྲང་།	ཡོ།	འཕེལ།	འཕྱིབ།
བལྷོད།	སྒང་།	བྲན།	བརྗེད།	ཕུག	སྒྲང་།
ཐམས་ཅད།	གཅིག་ཕྱ།	དྲངས།	སྤྱིགས།	ཕ།	སྒོམ།
ཐོག	མཐའ།	དྲངས།	འཐིབས།	ཕ།	རགས།
མཐོ།	དམའ།	ནང་པ།	ཕྱི་པ།	འཕྲལ།	ཡུན།
ཐུན་མོང་།	ཐུན་མིན།	ནམ་ལངས།	ཐུན་རུབ།	འཕྲལ།	ཕུགས།
མཐུན།	འགལ།	གནང་།	བཀག	མོད།	ཆེད།

དབྱ།	ཞབས།	འཛད།	འཕེལ།	ཤར།	ཅུག།
དབྱལ།	ལུག།	འཛིངས།	འདུམས།	ཤོར།	ཟེན།
དབྱས།	མཐའ།	འཛོམས།	གྱེས།	ཤལ།	འཕྱག།
སྤང་།	སྐྱམ།	ཞི།	ཁྲོ།	གསར།	ཉིང་།
བྱམས།	སྤང་།	ཞི།	དག།	བསིལ།	ཞོ།
བྱིང་།	ཁོང།	ཞིག།	གསོ།	ཤ་མཁྱེགས།	འཇམ་མཉེན།
དབྱེན།	བརྒྱམས།	བཞེངས།	བཞུགས།	ཤིང།	ཞི།
འབྱེད།	སྤྱང།	ཟེན།	ཤོར།	ཅུར་བཙོན།	ཕྱིད་ལྷག།
འབྱོར།	ཁྱུང།	ལུམ།	བྱེ།	ལྷ།	འབྲེ།
ཤི།	གང་།	བཟང་།	ངན།	ལྷ་ཆོས།	མི་ཆོས།
ལྷ།	འོག།	ཡས།	མས།	ལྷག།	ཆད།
ལྷང་།	དོར།	ཡངས།	དོག།		
མང་།	ཉུང་།	ཡོ།	བསྐངས།		
ལྷུང།	བྱལ།	ཡིན།	མིན།		
གཙང་།	དམེ།	ཡིད་ཆེས།	དོགས་ཟོན།		
གཙོ།	མལ།	ཡོང་སྒྲོ།	འགོ་སོང་།		
ཅ་བ།	ཅེ་མོ།	དེ།	ལྷུང་།		
ཅིང་།	ཞིག།	རང་།	གཞན།		
བཙོན་འགྲུས།	ལེ་ལོ།	རབ་ལྷུང་།	ཁྲིམ་པ།		
ཆ།	གང་།	རིང་བརྒྱད།	ཉེ་བརྒྱད།		
ཆོགས།	ཁྲོལ།	རིང་།	ལྷུང་།		
མཛད།	འཁོན།	ལེགས།	ཉེས།		
མཛདས།	ལྷན།	ཤི།	གསོན།		

སྒྱུར་ཆེན།

༡༽ གཤམ་གསལ་བྱི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ སྒྱུར་ཞོག་ཆིག་ཅེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྲེས།

༢༽ རྒྱན་བྱ་འཆོ་བའི་ཁྲོད་བེད་སྤྱོད་ལྟག་པར་གཏོང་བའི་ཞོག་ཆིག་བཅུ་བྲིས།

༣༽ ཞོག་ཆིག་གི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ལས། རྒྱན་ཆིག་དང་ལས་ཆིག་གི་ཞོག་ཆིག་གི་བྲད་པར་བྲིས།

༤༽ བསྟན་འཛིན་སྒྲ་མཆོད་སྟེ་གཉིས་གོང་ན་མཛེས། སྒྱིན་བདག་དང་སྟོང་འབྱོར་ལྟན་གཤམ་

ན་སྒྱིད། ཅེས་པའི་ཆིག་ཁྲུང་འདི་ནང་ཞོག་ཆིག་གང་བེད་སྤྱོད་འདུག་བྲིས།

༥༽ ཞོག་ཆིག་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་པ་གང་ཡོད།

ཁ༽ གཤམ་གྱི་ཆིག་རྣམས་གྱི་ཕྱོག་ཁྲོམ་བྲུངས།

དཀོན། བགམ། བཞེན། འཁྱུངས།

སྒྲིམ། འགྲོ། བྱོང། རུབ། ཆ།

མྱིད། དར། དང་དོན། དག སྒོ།

འཕྲལ། འབྱོར། ཅིང། ལྷུར། མཛེལ།

བྲུམ། ཡོ། རབ་བྱུང། ཤོར། ཏུར་བཙོན།

སྒྲོལ་ཆེན་གཉིས་པ།



རྟགས་འབྱུག་ལས། མིང་གཞིའི་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་།

སྒྲོལ་འབྱུག་རྟགས་ཀྱི་འབྱུག་པ།

གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་འབྱུག་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། སྒྲོལ་
འབྱུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འབྱུག་པ་བཤད་པ། རྗེས་འབྱུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འབྱུག་པ་བཤད་པའོ།
དང་ཕོ་ནི།

ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ།

སྒྲེ་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་།

སྒྲེ་ཆན་མུ་རུ་འི་ལ་བྱས་ནས།

ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི།

ཤིན་རུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་རུ།

སྒྲེ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དབྱེ།

ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལ།

ཅ་སོགས་གསུམ་ནི་ཅ་སོགས་སྦྱར།

ཕ་ནི་བ་དང་སྦྱར་བར་བྱ།

ལྷག་མ་རྒྱག་ནི་མོ་རུ་སྦྱར།

ར་ལ་ཉ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ།

ཨ་ནི་མཆན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ།

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཤོ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབྱངས་ཡིག་མཆོན་བྱེད་
ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མོ་དང་། ཀ་ནས་ཨའི་མཐར་ཐུག་བའི་གསལ་བྱེད་སྟུང་ཅུ་ཤོ་རྣམས་
ནི་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཤོའི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་སྟེ་གསལ་བྱེད་སྟུང་ཅུ་ཤོ་ཁོ་ན་ལ།
སྟེ་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་དུ་གནས་ཏེ། སྟེ་པ་དང་ཤོ། ཀ་ཁ་ག་ང་། གཉིས་པ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། གསུམ་པ། ཉ་ཐ་ད་ན། བཞི་
པ། བ་པ་བ་མ། ལྷ་པ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། རྩག་པ། ཞ་ཐ་འ་ཡ། བདུན་པ། ར་ལ་ཤ་ས། བྱེད་པ། ཉ་ཨ་རྣམས་སོ། །
དེ་རྣམས་སྟེ་ཆན་ལྷ་རུ་འིལ་བ་ནི། སྤྱ་བྲག་པ་མོ་དང་། རན་པ་མ་ནིང་དང་། ཅུང་ཟད་ཞན་པ་མོ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་
ཅུང་ཟད་ཞན་པ་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་མོ་གཤམ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྟའོ། །དེའང་སྟེ་པ་དང་ཤོ་བཞི་ཤོ་རྣམས་ཀྱི་
དང་ཤོ། ཀ་ཅ་ཉ་པ་རྣམས་མོ་དང་། གཉིས་པ། ཁ་ཆ་ཐ་པ་རྣམས་མ་ནིང་དང་། གསུམ་པ། ག་ང་ད་བ་རྣམས་མོ་
དང་། བཞི་པ། ང་ཉ་ན་མ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེར་མ་བྱེ་བའི་ལྷག་མ་ཅ་སྟེ་བྱེན། ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་
གནས་པ་ལ། ཅ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་ནི། རིམ་བཞིན་སྤར་བསྟན་པའི་ཅ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་
སྤྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཅ་མོ་དང་། ཆ་མ་ནིང་དང་། ཇ་མོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕ་ནི་བ་དང་སྤྱར་བས་མོ་དང་།
ལྷག་མ། ཞ་ཐ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྩག་ཀྱང་མོའི་ཡི་གེར་སྤྱར་བར་བྱའོ། །ར་ལ་ཉ་གསུམ་ནི་མོ་གཤམ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་
ཞིང་། ཨ་ཡིག་ནི་མོ་གཤམ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ར་ལ་ཉ་གསུམ་ལས་ཀྱང་ཚོལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པའི་བྱིར་ན་
མཆན་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གཞུང་པལ་མོ་ཆེར། མ་ནིང་མཆན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །
ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ཡི་གེ་ཉ་རྣམས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

མིང་གཞི་ལས་སྟོན་རྗེས་དབྱུང་རྩལ་བཤད་པ། སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། སྟོན་འཇུག་གི་
རྟགས་ཀྱི་འཇུག་རྩལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

མོ་ཡི་ཡི་གའི་ནང་ནས་ནི།

འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་བྱ།

འཇུག་པ་བཅུ་ཡི་ནང་ནས་ནི།

སྡོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་དབྱུང་བྲ།

ཞེས་པ་སྟེ། མེད་ཡི་གེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་མོ་ཙམ་དང་། ཤེན་རྩ་མོ་དང་མོ་གཤམ་སྟེ་གསུམ་དུ་གནས་པ་
སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་ནང་ནས། སྡར་སུམ་རྩ་པར་བཤད་པ་ལྟར། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་དང་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་
སྟེ་བཅུ་པོ་ནམས་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྡོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་ད་བ་མ་འ་སྟེ་ལྔ་པོ་ནམས་དབྱུང་
བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་སྡོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི།

སྡོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ལ།

མོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི།

ཤེན་རྩ་མོ་དང་བཞི་རུ་དབྱེ།

ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྡོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་དེ་ལ། མིང་གཞི་དང་སྦྱར་ནས་སྟོག་པའི་ཆེ་སྟོ་གདངས་
དག་ཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་པོ་བ་ཡིག་དང་། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་དང་། མོ་འ་ཡིག་དང་། ཤེན་རྩ་མོ་མ་ཡིག་སྟེ་
བཞིར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་སྡོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་རྩལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་དག་རེ་རེ་འང་བཞི་བྱེད་དེ།

གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད།

དི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད།

ཅེས་པ་སྟེ། སྡོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་པོ་སོགས་དེ་དག་རེ་རེའི་འཇུག་རྩལ་ལ་འང་རྣམ་པ་བཞི་བྱེད་པ་སྟེ་བྱེད་པ་བཞི་
བཞིའི་སྟོན་རྟགས་དགོས་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་པོ་
སྡོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྡོའི་འཇུག་རྩལ་དི་ལྟ་བུས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་།

དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་བཤོ།
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པ་མཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ།
 རི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ། ཅི་བྱིར་འཇུག་པ་བཤད་བཤོ།
 དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩི་བས་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་བཤོ།
 དང་པོ་ནི།

གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་ན།

ཞེས་བཤོ།

གཉིས་པ་ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལན་གྱིས་བསྟན་པ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་མི་འཇུག་པ་བཤད་བཤོ།
 དང་པོ་ནི།

ཐོ་ནི་ཐོ་དང་མོ་ལ་འཇུག།
 མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ།
 མ་ནིང་ཡང་ནི་ཐོ་མོ་ལའོ།
 འིན་རུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་།
 མོ་དང་འིན་རུ་མོ་ནིང་ལའོ།

ཞེས་བ་སྟེ། དེ་ལ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཐོ་ཐོའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རང་གི་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པའི་མིང་གཞིའི་ཐོ་ཡིག་
 ཀ་ཅ་ཉ་ཅ་བཞི་དང་། མོ་ཡིག་ །གང་ཇ་ཉ་ད་ན་ཇ་ཞ་ཅ་ར་ཤ་ས་བཅུ་གཉིས་ཉེ་བཅུ་བྱུག་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་
 རུ། རྩོན་འཇུག་གི་མོ་འཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་ །གང་ད་བ་ཇ་ལྷ་དང་། མ་ནིང་། ཁ་ཆ་ཐ་མ་ཆ་ལྷ་སྟེ་བཅུ་
 ལ་འཇུག་གོ། །རྩོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཐོ་ཡིག་ཅ་ཉ་ཅ་གསུམ་དང་། མོ་ཡིག་ །ཉ་ད་ན་ཞ་ཅ་
 ཡ་ཤ་ས་བཅུ་དེ་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག་ཅིང་། ད་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཐོ་ཡིག་ །ག་པ་གཉིས་དང་། མོ་ཡིག་ །ག་
 ད་བ་མ་བཞི་སྟེ་བྱུག་ལ་འཇུག་གོ། །རྩོན་འཇུག་གི་འིན་རུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་། ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་བཞི་
 དང་། མོ་ཡིག་ །གང་ད་ཇ་བཞི་དང་། འིན་རུ་མོ། ད་ཉ་ན་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལང་
 བསྐྱེད་ཅེས་བ་ལྷ་བྱའི་འབྲུལ་རྟེན་གྱི་བ་དང་དའི་འཇུག་ཡུལ་སྦྱིར་ས་ཀ་ཡ་གསུམ་ག་ཡིན་ཀྱང་འཇུག་ཡུལ་གཙོ་
 ཐོ་ནི་ཀ་ཡིག་ཉིད་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་ཡང་གང་ལ་འཇུག་པ་དེ་འཇུག་ཡུལ་གཙོ་ཐོ་དེ་ལ་བྱེད་དགོས་ཉེ། དེ་
 ལྷ་མ་ཡིན་ན་འབྱེད་ཅེས་བ་ལྷ་བྱའི་ཆེ་འཡིག་རང་སྟེའི་ཡ་ཡིག་ལ་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱང་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི།

ཕོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག།

མོ་ནི་ཕོ་ལ་འཇུག་པ་མིན།།

མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག།

རང་གི་སྒྲེ་དང་ཐུང་པ་ན།།

ཕོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར།།

མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། སྟོན་འཇུག་གི་མོ་ལ་ཡིག་དང་། དེའི་ཤུགས་བསྟན་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་དག་ནི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི། མིང་གཞིའི་ཡང་མ་ནིང་། ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་གོ། །ཡང་སྟུན། ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག་ །ཅེས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟོན་འཇུག་རྣམས་བཞི་ཆོན་དུ་བྲེ་བའི་རང་རང་གི་སྒྲེ་པའི་མིང་གཞི་རྣམས་དང་ཐུང་པའི་ཆེ་ན། སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཕོ་བ་མ་དག་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཡང་སྟུན་ཕོ་ཡིག་པ་ལ་རང་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ཀྱང་རང་སྒྲེའི་ཕོ་མོ་དག་ལ་མི་འཇུག་པས། ག་ཡིག་མིང་གཞིའི་ཀ་ག་ད་རྣམས་དང་། ད་ཡིག་མིང་གཞིའི་ཏ་ད་ན་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་འདྲི། རང་སྒྲེའི་མིང་གཞིའི་མོ། ཞ་ཟ་འ་ཡ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཡང་སྟུན་སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། རང་སྒྲེའི་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་པ་དང་། མོ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རི་ལྷར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རི་བས་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟུང་བའོ།།

དང་པོ་ནི།

རི་ལྷར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།།

ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་ལན་གྱིས་བསྟུང་བ་ནི།

ཕོ་ནི་དག་པའི་རྩལ་གྱིས་ཏེ།།

མ་ཞིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན།།

མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེ།།

ཤིན་རུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་པ་ནི། མིང་ག་ཞིའི་ཡི་གེ་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནམས་ལ་སྒྲ་དང་བྱེད་
ཅོལ་དག་པའི་སྟོན་པ་འཇུག་པ་དང་། མ་ཞིང་ག་ད་གཉིས་ནི་སྒྲ་ཅོལ་རན་པར་འཇུག་པ་དང་། མོ་ཡིག་འཇི། སྒྲ་
ཅོལ་ཞན་པས་འཇུག་པ་དང་། ཤིན་རུ་མོ་མ་ནི། སྒྲ་ཅོལ་མཉམ་པ་སྟེ་ཤིན་རུ་སྟོན་ཅིང་ཉམ་ཚུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་
འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཇི་བས་མཆམས་སྒྱུར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ལོ།།
དང་པོ་ནི།

ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན།།

ཞེས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི།

མོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར།།

མ་ཞིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད།།

མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར།།

ཤིན་རུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་པ་ནི། དགོས་པ་དུས་གསུམ་ལས། ལྟ་བསྐྱབས་སོ། །ལྟ་གས་གསེར་དུ་
བསྐྱུར་དེ། །ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ལོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཐེན་པ་འདས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
དངོས་ལོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས། གཞན་རྟེ། བུར་བ། བདུག་བ། བསྐྱབ་བ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། བསྐྱབ་བྱའི་
ལྟ། བསྐྱུར་བ། བསྐྱུར་བར་བྱ་བ། བསྐྱུར་བྱའི་ལྟ་གས་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ལོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་
ཡུལ་གྱི་དངོས་ལོ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ། བསྐྱབ་པོ། །བསྐྱུར་བར་བྱ། བསྐྱུར་རོ། །ལྟ་བུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་
བའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ།

སྟོན་འཇུག་གི་མ་ཞིང་ག་ད་དག་ནི། ཤིང་ག་ཅོད་པ་ལོ། ག་ཅོད་བྱེད། སྟོན་དགག་པ་ལོ། དགག་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་

མའི་དངོས་པོ་དང་། གཙོད་པར་བྱེད། གཙོད་དོ། །དགག་པར་བྱེད། དགག་གོ། །ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་
བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་བདག་གི་དངོས་པོ་དང་། གདམ་བ། གཟུང་བ། གཙད་བ། གཙད་པར་བྱ་བ།
གཙད་བྱའི་ཤིང་། དགག་བ། དགག་པར་བྱ་བ། དགག་བྱའི་སྒྲོན་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་
བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། གཙད་པར་བྱ། གཙད་དོ། །དགག་པར་བྱ། དགག་གོ། །ལྟ་བུ་བྱ་བའི་ཡུལ་
དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ། དངོས་པོ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་
བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དང་། དེར་མ་གཏོགས་པའི་དུས་གསུམ་ལས། གཙོད་ཀྱིན་འདུག །གཙོད་བཞིན་པའོ།
དགག་གིན་འདུག །དགག་བཞིན་པའོ། །ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ད་
ལྟར་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་སྟེ། ད་ལྟར་བ་ནི། བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཉིད་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་
བའོ།

སྒྲོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་འཕྱེ། མཐུད་པ་འགྲོལ་པ་པོ། འགྲོལ་བྱེད། ཡོས་འཐག་པ་པོ། འཐག་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱེད་ཐ་
དད་དུ་སྒྲར་བའི་བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ་དང་། མཐུད་པ་འགྲོལ་པར་བྱེད། འགྲོལ་པོ། །ཡོས་འཐག་པར་བྱེད། འཐག་
གོ། །ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་དངོས་པོ་བདག་ཡིན་པས་དེ་
བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོལ་ཀྱིན་འདུག ། འཐག་བཞིན་པའོ། །འགྲུར་ཀྱིན་འདུག །འགྲུབ་བཞིན་པའོ། །ལྟ་བུ་
བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྐྱབ་པའི་དུས་ད་ལྟར་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་ལོ་འཁོར་བར་འགྲུག། དོན་
འགྲུབ་པར་འགྲུག། ལྟ་བུ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མེད་པར་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་
འགྲུར་མ་འོངས་པའི་དུས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འཇུག་གོ།

སྒྲོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། མཁས་པར་བྱས། མཁས་པ། མཁས་པར་བྱེད། མཁས་བྱ། མཁས་
པར་བྱ། མཁས་པར་གྱུར། མཁས་བཞིན་པ། མཁས་པར་འགྲུར། ལྟ་བུ་སྒྲར་བའི་བདག་གཞན་དང་།
དུས་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་སྟེ་མཚུངས་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ།
དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ནི། བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དག་གི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་སྟེ། བྱ་
བའི་ལས་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པ་དང་། བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་སོ། །བདག་གཞན་གྱི་
དབྱེ་བས་ནི། བྱེད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ཀྱི་
ལས་རྣམས་ལ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྐྱ་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ཅིང་།

དེའི་ཞོར་ལ་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱ་པན་ཚུན་ཤེད་མཚུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ།
དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ནི། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་ཁྱབ་པའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱ་
བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་བྱེད་པ་ཐོ་མེད་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་ཐོ་གཞན་
དངོས་སུ་མི་སྤང་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་བྱེད་པ་ཐོ་གཞན་མི་སྤང་ཞེས་པས། དཔེར་ན། བདག་འཇོལ། །ལྟ་བུའི་ཆོ།
འཇོ་བ་དེ་བྱ་ཆོག་ཡིན་ཀྱང་། འཇོ་བྱ་འཇོ་བྱེད་གཉིས་ཀ་བདག་ཡིན་པས་འཇོ་བྱ་ལས་གཞན་པའི་འཇོ་བྱེད་མེད་
པས་ན་འདི་ལ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བའང་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་ཐོ་གཞན་མི་སྤང་ཞེས་པས། དཔེར་ན། རྩ་ཁལ་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་
རོ། །ལྟ་བུའི་ཆོ། དང་ཐོར་སློར་བྱེད་གཞན་ཡོད་ཀྱང་། འཁོར་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སློར་བྱེད་གཞན་མེད་
པར་རང་ཉིད་ངང་གིས་འཁོར་བས་གནས་སྐབས་དེར་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ཆ་ནས་བསློར་ཞེས་མི་བརྟོད་པར་
འཁོར་ཞེས་བརྟོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་བྱེད་པ་ཐོ་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྤང་ཞེས་པས། དཔེར་ན། སྤྱིས་བྱ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་ལྷགས་ཤིག་རང་བཞིན་
གྱིས་གསེར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། སྤྱིས་བྱ་དེའི་བསོད་ནམས་ཉིད་བྱེད་པ་ཐོ་གཞན་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་དངོས་སུ་མི་སྤང་
བ་དང་ལྷགས་རང་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པས་འབྱུར་བའི་ཆ་ནས་ལྷགས་གསེར་དུ་བསྐྱར་ཅེས་མི་
བརྟོད་པར་གྱུར་ཅེས་བརྟོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་དབྱོད་པའི་ཆོ་དངོས་ཐོའི་རང་མཚན་སོ་སོ་ནས། རང་གིས་
རང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་འགལ་ཡང་། སྤྱི་ལྗོན་པ་ནས་བ་ནས་ཐ་སྙད་ཅེས་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། ། དེ་དག་གིས་མཚོན་
ནས་སྐབས་འདིར་ཐུ་ཞིང་ཞིབ་པའི་སྒྲོས་བརྟག་དགོས་པ་མང་དུ་སྤང་།

སྦྱོང་ཆེན།

ཀ༽ གཤམ་གྱི་བརྟོད་པ་རྣམས་ལ་འབྲིག་རྟགས་དང་ཅོར་རྟགས་རྒྱབས།

༡ ཐོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། ཞེས་པའི་ཐོ་ཡིག་དེ་གསལ་བྱེད་ཁོ་ན་ལ་གོ།

༢ ཐོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་རྣམས་སྟེ་པ་བརྒྱད་དང་བྱེད་ལ་བྱེ་ཡོད།

- ༡ རྩེ་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཅེས་པ་རྩེ་པ་བདུན་དང་བྱེད་ལ་གོ།
- ༤ རྩེ་པ་བྱེད་དང་ཉི་ཤུ་ཞེས་པ་རྩེ་པ་ཉི་ཤུ་དང་བྱེད་ཀ་ལ་གོ།
- ༥ ལ་དང་བ་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་གནས་མཆུ་ཡིན།
- ༦ ཅ་སོགས་གསུམ་ནི་ཅ་ཆ་ང་གསུམ་གོ་བ་ཡིན།
- ༧ ཅ་སོགས་གསུམ་ནི་ཅ་ཆ་ང་གསུམ་ལ་གོ་བ་ཡིན།
- ༨ མིང་གཞི་རྟགས་ལ་རུ་འབྱེད་སྐབས་མོ་ཡིག་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད།
- ༩ ར་ལ་ཏ་ཨ་ནི་སྐྱ་ཚོ་ལ་ཆུང་ཤོས་ཡིན་པས་མོ་གཤམ་ཟེར།
- ༡༠ ཨ་ནི་སྐྱ་ཚོ་ལ་ཏ་ཅང་ཞན་པས་མཆན་མེད་ཅེས་ཀྱང་ཟེར།

ཁ༽ ཇི་བར་ལན་བྱང་བ་རེ་ཐོབ་ས།

- ༡ རྟགས་འཇུག་གི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།
- ༢ སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེར་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གང་དང་གང་ཡོད་དམ།
- ༣ མིང་གཞི་འཕམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རྟགས་གཙོ་ལ་བྱེ་ཡོད་དམ།

ག༽ ཇི་བར་ལན་རྒྱས་པ་རེ་ཐོབ་ས།

- ༡ རྟགས་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༢ སྤྱིར་མིང་གཞི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ངེ་ལྟར་བྱེ་ཡོད་དམ།
- ༣ སྤྱིར་མིང་གཞི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཛད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས།
- ༤ ལྟག་མ་རྩུག་ཅེས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།
- ༥ ལྟག་མ་བརྒྱ་བཞི་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

ང། རྩོན་འཇུག་རྟགས་གང་གིས་མིང་གཞི་རྟགས་གང་ལ་འཇུག་པ་རིས་འཛིན་གྱིས།

བཀོལ། གདོང་། དཀའ། འཇའ། མཁའ། བསྐྱུགས། གསལ། དགའ། འཁོར། མཉེན། བཀྲོན།
གཡོན། དངོས། འཆོར། མཇུག་བཞད། གནམ། དབུས། འཕུར། མངར། བསྐྱམས། གཞོན།
དཔལ། འཐད། མཛོད།

ཅ། ཇི་བར་ལན་བློ་བཟ།

༡ རྩོན་འཇུག་ལྷའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།
༡ ལྷ་མཆོན་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ན་ནས་རྩོན་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་ཡོད་དམ།
༡ མོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། ཞེས་པའི་མོ་ཡིག་གང་ལ་གོ་དགོས་སམ།
༥ རྩོན་འཇུག་ལ་འཇུག་པ་ག་ཆོད་ཡོད་པ་རེ་རེ་ནས་བྲིས།

ཆ། རང་ཆོག་བྲིས་བྲིས། (ལན་མཚུངས་ལ་དྲི་བ་རྣམས་པ་མི་འདྲ་བ།)

༡ རྩོན་འཇུག་མོ་བ་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ག་ཆོད་ཡོད་པ་རེ་རེ་ནས་བྲིས།
ཡང་ན། མོ་ནི་མོ་དང་མོ་ལ་འཇུག་ ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་བྲིས།
༡ རྩོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ག་ཆོད་ཡོད་པ་རེ་རེ་ནས་བྲིས།
ཡང་ན། མ་ནིང་ཡང་ནི་མོ་མོ་ལའོ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་བྲིས།
༡ རྩོན་འཇུག་མོ་འ་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ག་ཆོད་ཡོད་པ་རེ་རེ་ནས་བྲིས།
ཡང་ན། མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་བྲིས།
༥ རྩོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ག་ཆོད་ཡོད་པ་རེ་རེ་ནས་བྲིས།
ཡང་ན། ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་། མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་ཉིད་ལའོ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་བྲིས།

༣༽ ཚུ་ཚིག་རྣམས་རང་ཚིག་ཐོག་འབྲེལ་བཟོད་གྱིས།

༡ མོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་
ཕྱིར། ཤིན་དུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་རེ་རེའི་འབྲེལ་བཟོད་གྱིས།

༩༽ དཔེར་བཟོད་བྱི་རྒྱ།

༡ བོ་བ་ཡིག་དུས་འདས་པ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཟོད་གཉིས་རེ་བྱིས།
༢ མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་དང་། དུས་ད་ལྟ་བར་འཇུག་པའི་
དཔེར་བཟོད་གཉིས་རེ་བྱིས།
༣ མོ་འ་ཡིག་གིས་དངོས་པོ་བདག་དང་། དུས་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པར་འཇུག་པའི་དཔེར་
བཟོད་གཉིས་རེ་བྱིས།
༤ ཤིན་དུ་མོ་མ་ཡིག་གིས་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་པའི་དཔེར་བཟོད་
གཉིས་རེ་བྱིས།

སྒྲིབ་ཆེན་གསུམ་པ།



ཆོགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་ཆོག་གི་ རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

རྣགས་འཇུག་དཀའ་འགྲེལ་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ལས་བཏུས།

བད་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་ནི་སྒྱིར་བཏང་བཤད་ན་མིང་གི་ཆོགས་དང་། བད་རྣམ་དཔྱེའི་ཆོགས། བྱ་བའི་ཆོག་གི་ཆོགས་བཅས་གསུམ་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་གྱིས་མ་བྱུང་བའི་བརྗོད་པ་ཞིག་མེད་པ་ཐོག་མར་སྒྲོ་ལ་ངས་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ། སྒྲོ་ལ་ལེགས་པར་ངས་ན་མིང་གི་ཆོགས་ལ་མི་སྣོངས་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིག་གི་གཞུང་ཁག་སྐྱུང་དགོས་པ་དང་། བད་རྣམ་དཔྱེའི་ཆོགས་ལ་མི་སྣོངས་པར་བྱེད་པ་སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་སྐྱུང་དགོས་པ། བྱ་བའི་ཆོག་གི་ཆོགས་ལ་མི་སྣོངས་པར་བྱེད་པ་རྣགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་སྐྱུང་དགོས་པ་སྟེ་སྐྱུང་དགོས་པ་གསུམ་གང་ཡིན་རྣམས་ཐུབ། དེ་ལྟར་སྐྱུང་དགོས་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འདིར་བཤད་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་བྱ་བའི་ཆོག་ལ་མི་སྣོངས་པར་བྱེད་པ་རྣགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་གི་དཀའ་གནད་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་བཤད་པ་འདི་ཡིན་ཡང་དེའི་ཞོར་ལ།

དང་པོ་མིང་གི་ཆོགས་དང་གཉིས་པ་ཕྱད་རྣམ་དཔྱེའི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱང་མདོ་ཙམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོ་བ་བརྒྱས་སོ།།

ཚོགས་དང་པོ་མིང་གི་ཚོགས།

དེ་ལས་དང་པོ་མིང་གི་ཚོགས་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་བཏང་གི་མིང་ནི་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཅན་
རྣམས་ཀྱང་མིང་རྒྱུ་དངོས་དང་འདྲ་བར་མིང་གི་ཁོངས་སུ་བསྟུན་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཚོགས་པ་མཚུངས་པར་བྱེད་
པའི་ཆེད་དུ་མིང་གི་ཚོགས་ཞེས་པ་ནི་མིང་རྒྱུ་དངོས་ལ་གོ་དགོས་པ་སྟེ། ས། ལ། མ། རྒྱུ་། ལམ་མཁལ། ཉི་
མ། རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལ་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་རྒྱུ་དང་ལང་ན་བྱེད་གཞི་བརྗོད་པའི་མིང་རྒྱུ་ཟེར་བ་དང་།
མཁལ་གས་པོ། ཆེན་པོ། སྤྱོད་པོ། དམར་པོ། ཟུང་པོ་སོགས་ལ་ཚོས་བརྗོད་པའི་མིང་རྒྱུ་དང་ལང་ན་བྱེད་ཚོས་
བརྗོད་པའི་མིང་རྒྱུ་ཟེར། གོང་གི་བྱེད་གཞི་དང་བྱེད་ཚོས་གཉིས་མཉམ་དུ་སྦྱར་ན། ས་མཁལ་གས་པོ། རྒྱ་ཆེན་
པོ། མེ་དམར་པོ། རྒྱུ་གང་མོ། ལམ་མཁལ་སྤྱོད་པོ། རྒྱ་མཚོ་ཟུང་པོ་ལྟ་བུ་བྱེད་གཞི་སོ་སོར་བྱེད་ཚོས་རེ་སྦྱར་ན་
མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཆོག་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་གོང་གི་མིང་རྒྱུ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་
ཉེ་ཆོས་བརྗོད་པའི་མིང་རྒྱུ་དང་། ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་རྒྱུ་གཉིས་པན་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་མཐོང་བ་དང་།
ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་གང་ཡིན་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟོགས་སྟུབ་པ་ཞིག་དགོས།

དེ་རྟོགས་སྟུབ་པའི་ཐབས་ནི། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུ་སོགས་ཆོག་བྲིམ་གཅིག་གིས་བསྟན་པའི་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་
ཡིན་ནའང་འདྲ། ལམ་མཁལ། ཉི་མ། རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཆོག་བྲིམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་
ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་མིང་དེ་གཞན་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་རང་གི་དོན་གྱི་ངོ་པོ་ཅམ་གོ་བུས་པ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་
མིང་དེ་རིགས་ལ་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་རྒྱུ་དང་ལང་བྱེད་གཞི་སྤྱོད་པའི་མིང་རྒྱུ་ཟེར།

དམར་པོ། གང་མོ། ཟུང་པོ་སོགས་ནི་བྱེད་པར་གྱི་གཞི་གང་དུང་ཞིག་ལ་མ་སྦྱར་ཆེ་གང་ཞིག་དམར་པོ་དང་།
གང་ཞིག་གང་མོ། གང་ཞིག་ཟུང་པོ་ཡིན་རྟོགས་མི་སྟུབ་པའི་མིང་དེ་རིགས་ནི་ཚོས་བརྗོད་པའི་མིང་རྒྱུ་དང་ལང་བྱེད་
ཚོས་བརྗོད་པའི་མིང་རྒྱུ་ཡིན།

ཡང་ས་ཡི་གོ་ལ་དང་། རྒྱ་ཡི་རྩ་རྒྱུ་ས། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སོགས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་དང་། གོང་གི་ས་མཁལ་གས་པོ་
དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ། ཉི་མ་དམར་པོ་རྣམས་གཅིག་གམ་སྟུང་ན། དེ་ནི་མི་གཅིག་སྟེ། དང་པོ་རྣམས་ལ་དུག་སྤྲེལ་ཡོད་
པ་དང་། གཉིས་པ་རྣམས་ལ་དུག་སྤྲེལ་མི་འདུག་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ས་དང་གོ་ལ། རྒྱ་དང་རྩ་རྒྱུ་ས། ཉི་མ་
དང་འོད་ཟེར་སོགས་ནི་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་གཉིས་ལ་རྣམ་དབྱེ་དུག་པའི་རྒྱུ་སྦྱར་ཉེ་ཆོག་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་
ལ། ཡང་ས་དང་མཁལ་གས་པོ། རྒྱ་དང་། ཆེན་པོ། ཉི་མ་དང་། དམར་པོ་སོགས་ནི་དང་པོ་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་
མིང་དང་། གཉིས་པ་ཚོས་བརྗོད་པའི་མིང་གཉིས་མཉམ་དུ་ཆོག་སྟེ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དབྱེ་བ་དེ་གཉིས་

ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་དགོས་པ་ནི་གལ་ཆེ། ལྷ་བས་འདིར་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། མིང་ཆོག་
བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། སྤྱི་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པའི་མིང་། དེ་བཞིན་ཡི་གེ་འཇུག་པའི་གནས་བརྒྱད་
གྱི་བཤད་པ་སོགས་ཞིབ་ཅམ་བཤད་འོས་པ་འདུག་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཟུར་དུ་བཤད་པར་འདོད་པས་འདིར་རེ་ཞིག་
མི་སྤྲོད། ། འདི་ཡན་གྱིས་ཆོགས་གསུམ་ལས་མིང་གི་ཆོགས་མདོ་ཅམ་བསྟན་ཟིན།

ཆོགས་གཉིས་པ་སྤང་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཆོགས།

ད་ནི་ཆོགས་གཉིས་པ་སྤང་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཆོགས་ནི། སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྗེས་འཇུག་ལ་
ལྟོས་དགོས་པའི་སྤང་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་བརྒྱད་དང་། རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་སྤང་རང་དབང་ཅན་
དུག་སྟེ་རྣམ་གངས་བཅུ་བཞི་དང་། དེ་མིན་གྱི་སྤང་རྗེས་སྤང་བ་རྣམས་སོ། ། འདི་རྣམས་རྒྱས་པར་སྤང་དང་རྣམ་དབྱེ་
ལ་མི་ཚོངས་པར་བྱེད་པ་སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་མོད། འདིར་ཡང་མདོ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་
ན། དང་པོ་རྣམ་དབྱེ་ཞེས་པ་ནི་མིང་ལས་ཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཞིག་སྟེ་ཐོད་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྣམ་
དབྱེའི་རྒྱུ་ནི། ལ་དོན་དང་། འབྲེལ་བ། བྱེད་པ། འབྱུང་ཁུངས་བཅས་རྒྱུ་བཞིར་ངེས་ཤིང་། སྤང་ནི་མིང་པན་
ཚུན་མཆོམས་སྒྲིབ་བས་ན་སྤང་ཅེས་བྱའོ། །

འདིར་སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་སྤང་རྣམ་དབྱེ་བཅུ་བཞི་པོ་ལ་སུ་བཞིར་དབྱེ་ན་འདི་ལྟར། རྗེས་འཇུག་
ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་སྤང་ཡིན་ལ་རྣམ་དབྱེ་མ་ཡིན་པ། སྤྲོ་བ་སྤྲུ། རྒྱན་སྤྲུ། ལྷག་བཅས། འབྲེད་སྤྲུ། རྗེས་
འཇུག་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་སྤང་ཀྱང་ཡིན་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཡང་ཡིན་པ། ལ་དོན། ཨི་ལྷན། རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་དགོས་
པའི་སྤང་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་པ་འབྱུང་ཁུངས། ཐོད་སྤྲུ། རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་སྤང་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་
རྣམ་དབྱེ་ཡང་མ་ཡིན་པ། ཉི་སྤྲུ། དང་སྤྲུ། དེ་སྤྲུ། གང་སྤྲུ། བདག་སྤྲུ། དགག་སྤྲུ་ལོ། །

གཞན་དུ་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ཅེས་བཤད་རྣམ་གངས་བཅུ་བཞི་པོ་འདིའི་ཁོངས་སུ་འདུ་སྟེ། དཔེར་ན། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་
ངོ་པོ་ཅམ་སྟོན་པ། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ། གསུམ་པ་བྱེད་སྤྲུ། བཞི་པ་དགོས་ཆེད། ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས། དུག་
པ་འབྲེལ་སྤྲུ། བདུན་པ་རྟེན་གནས། བརྒྱད་པ་ཐོད་སྤྲུ་བཅས་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པོ་ནི་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་དགོས་
པའི་སྤང་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་སྟེ། ལ་དོན། ཨི་ལྷན། འབྱུང་ཁུངས། ཐོད་སྤྲུ་བཅས་སུ་
འདུ་བས་སོ། ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ནི། རོན་གྱི་ངོ་པོ་ཅམ་སྟོན་པའི་མིང་རྒྱུ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་དོ། ། ཁོང་གི་རྣམ་
གངས་བཅུ་བཞི་པོ་ལས་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་སྤང་དང་རྣམ་དབྱེ་གང་ཡིན་ཅུང་སྤྲུ་ཡི་སྒྲིབ་པ་དང་།

དོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་སྤང་དང་ནམ་དཔེ་གང་ཡིན་
བྱུང་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་སྒྲུ་ཡི་སྒྲིབ་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤང་ནམ་དཔེ་ནམ་གངས་བརྩ་བཞི་པོའི་སྒྲ་དོན་གྱི་
སྒྲིབ་པ་ཞིབ་ཅིང་སྤང་བ་ནི་སྤྲུལ་རྩ་བའི་གཞུང་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས།

ད་ནི་འདིར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ཆོགས་ཏེ་བྱ་ཆོག་ལ་མི་ཚོངས་པར་བྱེད་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་
གཞུང་གི་དཀའ་གནད་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་བཤད་པ་ལ་འཇུག་གོ།
གོང་དུ་ཁོ་བོས་བོད་ཀྱི་བརྗེས་པའི་གཞུང་དག་ནི་ཆོགས་གསུལ་ལས་བྱུབ་པར་བཤད་པའི་ནང་ནས་གསུམ་
པ་བྱ་བའི་ཆོག་ལ་མི་ཚོངས་པར་བྱེད་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་སྤྱང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་བྱས་པའི་སྟེང་
དོན་ཡང་སྟོན་འཇུག་ལྟ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་གི་དཀའ་གནད་དེ་རང་ལ་ཐུག་པ་ཡིན། འདི་དོན་དབྱིས་ཕྱིན་
པ་རྟོགས་པ་ལ་ཐོག་མར་ཆོགས་གསུམ་གྱི་དཔེར་བཞིན་ཅིག་བཞོད་ན་གོ་བ་ཡིན་བདེ་བས་འདི་ལྟར། བཟོ་བས་
ལྷགས་ལ་ཅི་བཏང་ལྟ་བུར་ཆ་མཆོན་ན། བཟོ་བ་ནི་མིང་གི་ཆོགས། བས་ཞེས་པའི་བྱེད་སྒྲུ་ནི་ནམ་དཔེའི་ཆོགས།
ལྷགས་ཞེས་པ་ནི་མིང་གི་ཆོགས། ལ་ནི་ནམ་དཔེའི་ཆོགས། ཅི་ནི་མིང་གི་ཆོགས། བཏང་ནི་བྱ་བའི་ཆོག་གི་
ཆོགས་ཡིན། ཆོག་དུས་བྱ་འདི་ལ་མཆོན་ན་མིང་གསུམ་དང་ནམ་དཔེ་གཉིས། བྱ་བའི་ཆོག་གཅིག་བཅས་ཆོག་
ཁྲིམ་དུག་ལས་བྱུབ་པའི་ཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས། འདིར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ཆོགས་ཡིན་པས་
བྱ་ཆོག་ལའང་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིབ་རྩ་རྟོགས་དགོས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་
དམ་པའོ།

བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ།

དེ་ལས་དང་པོ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ནི། བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་
དགོས།

༡ དཔེ་བ་དགྲ་ལྟན་གྱི་ལས་ཆོག

དཔེ་བ་དགྲ་ལྟན་གྱི་ལས་ཆོག་ནི། འདི་ལ་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་བ་ཡོད་པས་བྱེད་པ་པོ་ལ་དངོས་
པོ་བདག་དང་། ལས་ལ་དངོས་པོ་གཞན་ཞེས་བཞིན་པ་ཡིན། དཔེར་ན། གོང་གི་བཟོ་བས་ལྷགས་ལ་ཅི་བཏང་།
ལྟ་བུར་ཆ་མཆོན་ནས་བཤད་ན། བཟོ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལས་དངོས་པོ་བདག་ཡིན་ཞིང་། ཅི་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ནས་

ལས་ཉིད་ཡིན། དེས་ན་བཟོ་བ་དང་ཅི་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ཐ་དད་བ་ཞེས་བཟོད། ཡང་དཔེར་ན་
 བཟ་ཤིས་གྱི་རི་མོ་འབྲི་ཞེས་བ་ལྟ་བུར་མཆོན་ན། བཟ་ཤིས་བྱེད་བ་པོ་འཕ་དངོས་པོ་བདག་ དེ་མོ་ལས་སམ་
 དངོས་པོ་གཞན། འབྲི་བར་བྱེད་ཅེས་བ་ནི་བྱེད་པའི་ལས། བྲི་བར་བྱ་ཞེས་བ་ནི་བྱ་བའི་ལས། འབྲི་བར་འགྱུར་
 ཞེས་བ་ནི་བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ། འབྲི་བཞིན་བ་ཞེས་བ་ནི་ད་ལྟ་བ། བྲིས་ཟེན་བ་ནི་དུས་འདས་པ། བྲིས་ཤིག་
 ཅེས་བ་ནི་སྐྱལ་ཆོག་ མ་འབྲི་ཞེས་བ་ནི་དགག་སྒྲིའི་སྐྱལ་ཆོག་སྟེ་དབྱེ་བ་དགུ་ཡོད་པས་འདི་རིགས་ལ་དབྱེ་བ་
 དགུ་ལྟན་གྱི་ལས་ཆོག་ཅེས་བཟོད། དཔེ་བཟོད་འདི་རིགས་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་བ་ཡིན་པར་མ་ཟད། བྱེད་བ་པོ་
 སེམས་ལྟན་ཡིན་པ་དང་། དེའང་སྤྲ་ཤེས་དོན་གོ་བའི་བྱེད་པོ་ཞིག་ཡིན་དགོས། དེ་དོན་སྤྲོ་མ་ཆོག་ཏུ་བྱས་ན་འདི་
 ལྟར།

བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱེད་ལས་བྱ་བའི་ལས།
 བྱེད་ལས་མ་འོངས་བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བ།
 འདས་དང་སྐྱལ་ཆོག་དགག་སྒྲིའི་སྐྱལ་ཆོག་ལ།
 དབྱེ་བ་དགུ་ལྟན་ལས་ཆོག་ཅེས་བཟོད་དོ།

༩ དབྱེ་བ་བདུན་ལྟན་གྱི་ལས་ཆོག

དབྱེ་བ་བདུན་ལྟན་གྱི་ལས་ཆོག་ནི། ཡང་དཔེར་ན། ལུག་གིས་རྩ་བཟས་(ཟོས་)ལྟ་བུར་མཆོན་ན། ལུགས་བྱེད་བ་
 པོ་འཕ་དངོས་པོ་བདག་ རྩ་ལས་སམ་དངོས་པོ་གཞན། ཟ་བར་བྱེད་བྱེད་པའི་ལས། བཟའ་བར་བྱ་བྱ་བའི་ལས། ཟ་
 བར་འགྱུར་བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ། ཟ་བཞིན་ད་ལྟ་བ། བཟས་ཟེན་འདས་བ་བཅས་ལས། ཟོ་ཞིག་དང་། མ་ཟེལ་
 བཞད་སྒོ་ལ་མེད་པ་ཡིན་པས་འདི་རིགས་ལ་དབྱེ་བ་བདུན་ལྟན་གྱི་ལས་ཆོག་ཅེས་བཟོད། དཔེ་བཟོད་འདི་རིགས་
 གྲང་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་བ་ཡིན་པ་མ་ཟད། བྱེད་བ་པོ་སེམས་ལྟན་ཡིན་ཡང་། སྤྲ་ཤེས་དོན་གོ་བའི་བྱེད་པོ་མིན་པས་
 དབྱེ་བ་བདུན་ལྟན་ལས་མེད་པ་ཡིན། དེ་དོན་སྤྲོ་མ་ཆོག་ཏུ་བྱས་ན་འདི་ལྟར།

བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱེད་ལས་བྱ་བའི་ལས།
 བྱེད་ལས་མ་འོངས་བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བ།
 འདས་བ་བཅས་ལ་དབྱེ་བ་བདུན་ལྟན་གྱི།

ལས་ཆོག་ཅེས་པའི་ཐ་སྟེན་འབྲུག་པ་ཡིན།

ཡང་དཔེར་ན། སེར་བས་ལོ་རྟོག་བཅོམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་མཆོན་ན། སེར་བ་བྱེད་པ། ལོ་རྟོག་ལས། འཛོམས་པར་བྱེད་བྱེད་པའི་ལས། གཞོམ་པར་བྱ་བྱེད་པའི་ལས། འཛོམས་པར་འགྱུར་བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ། འཛོམས་བཞིན་པ་ད་ལྟ་བུ། བཅོམ་ཟེན་འདས་པ་བཅས་ལས། ཆོམ་ཞིག་དང་། མ་འཛོམས་ཞེས་པའི་བཤད་སྟོལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན། འདིའང་། དབྱེ་བ་བདུན་ལྡན་གྱི་ལས་ཆོག་ཡིན་ཅུང་། གོང་གི་ལུག་གིས་རྩ་བཟས་ཞེས་པ་དང་མི་འདྲ་ས་ནི་རྩ་བ་པོ་ལུག་ནི་སེམས་ལྡན་ཡིན་པ་དང་། ལོ་རྟོག་འཛོམས་བྱེད་སེར་བ་ནི་སེམས་མེད་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བཟ་གིས་གྱིས་རི་མོ་འབྲི་ཞེས་པ་དང་། ལུག་གིས་རྩ་བཟས་ཞེས་པ། སེར་བས་ལོ་རྟོག་བཅོམ་ཞེས་པའི་དཔེ་བཟོད་གསུམ་ག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་དགུ་ལྡན་དང་། དབྱེ་བ་བདུན་ལྡན་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་ཡིན། ཁ་ཅིག་གིས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཟེན་སྐྱེལ་ཆོག་དང་། དགག་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཆོག་འབྲུག་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་ནི་མ་དེས་ཏེ། གོང་གི་ལུག་དང་། སེར་བ་གཉིས་ལས་ལུག་ལ་སྐྱེལ་ཆོག་འབྲུག་པའི་བཤད་སྟོལ་མེད་པ་ཡིན། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་ཅེས་པ་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་གཉིས་ཐ་དད་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་བཟ་གིས་གྱིས་རི་མོ་འབྲི་ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་པ་དང་ལས་གཉིས་ཐ་དད་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་སེར་བས་ལོ་རྟོག་བཅོམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་འདེས་པར་སོ་སོར་རྟོགས་དགོས། གཞུང་གཞན་དུ་བྱེད་པ་པོ་པལ་པ་ཞེས་བཟོད་འདུག་ཀྱང་འདིར་ཁོ་པོས་ནི། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་བཞག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སེར་བ་ནི་ལོ་རྟོག་འཛོམས་བྱེད་ཡིན་པ་ལས་ལོ་རྟོག་འཛོམས་པ་པོ་མེན་པ་དང་། བཟ་གིས་ནི་རི་མོ་འབྲི་བ་པོ་ཡིན་པ་ལས་འབྲི་བྱེད་མེན་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་གཞན་པ་ཀུན་ལ་དེའི་རིགས་བསྐྱེ་བར་བྱ་དགོས།

ཡང་དཔེར་ན། ལྷ་གུས་རི་མོ་འབྲི་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་དངོས་བསྟན་དང་བྱེད་པོ་ལྷགས་བསྟན། བཟ་གིས་གྱིས་རི་མོ་འབྲི་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པོ་དངོས་བསྟན་དང་བྱེད་པ་ལྷགས་བསྟན། བཟ་གིས་གྱི་ལྷ་གུས་རི་མོ་འབྲི་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པོ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་བསྟན་ཡིན། ཡང་སེར་བས་ལོ་རྟོག་བཅོམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སེར་བ་ནི་བྱེད་པ་རང་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལས་ལྷགས་ལ་བསྟན་པ་ནི་གང་ཡང་མེད། དེར་བརྟེན་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཅན་གྱིས་བྱེད་པོ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་ཀྱང་། བྱེད་པོ་ཡོད་ན་བྱེད་པ་དངོས་ལྷགས་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་བྱེད་པོ་དང་བྱེད་པའི་འཆད་ཚུལ་ཐད་ལ་དཀར་ལེབ་རྩུང་ཡིག་ཟེར་བ་དེས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་གཏིང་ཟབ་པའི་གོ་བ་ཞིག་ལོན་འདུག་སྟེ་ལས་བཟླ་བར་འཆལ། འདི་ཡན་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པར་དབྱེ་བ་དགུ་ལྡན་གཅིག་དང་བདུན་ལྡན་གཉིས་ཡོད་པ་དཔེ་བཟོད་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་ཟེན།

གཉིས་པ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དང་པ།

གཉིས་པ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དང་པའི་བྱ་བ་འདི་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་བྱ་བ་དེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཞིག་མེད་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་
བྱ་བ་དེ་འགྲུབ་བཞིན་པའི་སྐབས་བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་མི་སྤང་བའོ། ཡང་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཉིས་ཀ་ཐ་
དད་དུ་མི་སྤང་བས་མིང་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེའི་དབང་གིས་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དང་པ་འདི་རིགས་ལ་
དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་དུ་མེད་པ་ཡིན། དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ནི་ཐ་དད་མི་དད་ཀྱི་བྱ་ཆོག་
ཡོད་དོ་ཙམ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས།

༡ དབྱེ་བ་ལྔ་ལྔ་གྱི་ལས་ཆོག

དབྱེ་བ་ལྔ་ལྔ་གྱི་ལས་ཆོག་ནི། དཔེར་ན་བཟ་ཤིས་གདན་ལ་བཞུགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། བཞུགས་པ་
པོ་ལས་སྐབས་དེའི་བྱེད་པ་པོ་བཟ་ཤིས་ཡིན་པ་དང་། གང་བཞུགས་པར་བྱ་རྒྱུའི་ལས་སམ་དངོས་པོ་གཞན་ཡང་
བཟ་ཤིས་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དང་པ་ཞེས་བཞིན། གོང་གི་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བ་དགྲུ་
ལྔ་གྱི་དཔེ་བཞིན་འགོད་སྐབས་སུ་འདྲ་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་རི་མོ་འབྲི་ཞེས་བཀོད་པ་དང་། འདིར་ཐ་མི་དང་པའི་
དཔེ་བཞིན་ལའང་། བཟ་ཤིས་གདན་ལ་བཞུགས་ཞེས་གཞི་བཟ་ཤིས་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་དཔེ་བཞིན་བཀོད་པ་
ནི་དབྱེ་བ་འབྱེད་བདེ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། དཔེ་བཞིན་དེ་གཉིས་གང་ཐ་དད་པ་ཡིན་དང་། གང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་གྱི་
དབྱེ་བ་འབྱེད་སྐབས་ཐོག་མར་འབྲི་དང་བཞུགས་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་བྱ་ཆོག་ཡིན་པ་གསལ་པོར་ངོས་ཟེན་པ་བྱས་
ཏེ། ད་གཞོད་འབྲི་ཞེས་པ་ཐ་དད་པ་སྟེ། གི་བྱའི་ཡི་གེ་དང་། འབྲི་བ་པོ་བཟ་ཤིས་གཉིས་དངོས་པོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་
པ་དང་། བཞུགས་ཞེས་པ་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ་བཞུགས་བྱ་དང་བཞུགས་པ་པོ་གཉིས་ཀ་བཟ་ཤིས་ཉིད་ལས་གཞན་
མེད་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་བྱ་བའི་ཆོག་ཀུན་ལ་འདིའི་རིགས་བསྐྱེད་གོས་པ་ལས་དཔེ་བཞིན་མཐའ་དག་ནི་འབྲིར་མི་
ལངས་སོ། །དཔེ་བཞིན་འདི་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་གཉིད་ཟབ་ཅིག་ལེན་བྱ་ན། དང་པོའི་བཟ་ཤིས་ལ་བྱེད་སྐྱོབ་
པ་དང་། གཉིས་པའི་བཟ་ཤིས་ལ་བྱེད་སྐྱོབ་མི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གཞི་ནས་རྟོགས་བྱ་ན། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་
གྱི་བྱེད་པ་དང་ལས་གཉིས་ངོ་མོ་གཅིག་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྐྱོབ་པའི་སྒོའ་འདུག་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་བྱ་
བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མ་རྟོགས་པས་བྱས་པ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་སྟེ། དེ་ལྟར་བཟ་
ཤིས་གདན་ལ་བཞུགས་ལྟ་བུར་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། བཞུགས་རྒྱ། བཞུགས་བཞིན་པ།
བཞུགས་ཟེན་པ་སྟེ་དུས་གསུམ་དང་། བཞུགས་ཤིག་སྐྱུལ་ཆོག་དང་། མ་བཞུགས་ཞེས་དགག་སྒྲུའི་སྐྱུལ་ཆོག་
བཅས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པས་འདི་རིགས་ལ་དབྱེ་བ་ལྔ་ལྔ་གྱི་ལས་ཆོག་ཅེས་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་དོན་སྟོན་ཆོག་ཏུ་

བྱས་ན་འདི་ལྟར།

འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ།།

ད་ལྟ་བ་དང་སྐྱལ་ཆིག་དང་།།

དགག་སྒྲེའི་སྐྱལ་ཆིག་དང་བཅས་ལ།།

དབྱེ་བ་ལྡན་ལས་ཆིག་བཟོད།།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཕྱིན་སྐྱལ་ཆིག་དང་དགག་སྒྲེའི་སྐྱལ་ཆིག་མི་འཇུག་པར་འདོད་ཀྱང་
དེའང་མ་དེས་ཏེ། གོང་གསལ་ལྟར་བཞུགས་ཤིག་དང་མ་བཞུགས་ཞེས་འཇུག་ཏུ་བྱུང་བས་སོ། །དཔེ་བཟོད་འདི་
རིགས་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཡང་བྱེད་པོ་སེམས་ལྡན་ཡིན་པ་མ་ཟད་སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་བའི་བྱེད་པོ་ཞིག་ཡིན་
དགོས།

༡ དབྱེ་བ་གསུམ་ལྡན་གྱི་ལས་ཆིག

དབྱེ་བ་གསུམ་ལྡན་གྱི་ལས་ཆིག་ནི། ཡང་དཔེར་ན། འབྱེ་བ་ཁུང་དུ་འཇུག་ ཞེས་པ་ལྟ་བུར་མཆོན་ན། འཇུག་རྒྱ་
དང་། འཇུག་བཞིན་པ། འཇུག་ཟེན་པ་སྟེ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་སྐྱལ་ཆིག་དང་དགག་སྒྲེའི་སྐྱལ་ཆིག་གཉིས་
གྱི་བཤད་སློལ་མེད་པ་ཡིན་པས་འདི་རིགས་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་ལྡན་གྱི་ལས་ཆིག་ཅེས་བཟོད། འགའ་ཞིག་གིས་
དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དུད་འགྲོ་ལའང་སྐབས་འགར་སྐྱལ་ཆིག་འཇུག་བྱུང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་གྲུ་དོག་གི་དོགས་པ་
བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། གོང་དུ་ཁོ་བོས་སྐྱལ་ཆིག་གཉིས་གྱི་སྐྱབ་ཤེས་སློལ་མེད་པ་ཞེས་འཇུག་པ་བྱུང་བའི་དབང་
གིས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ།

ཡང་དཔེར་ན། དུས་གིས་ཤི། སེམས་ཀྱིས་རྟོགས། མིག་གིས་མཐོང་། མེས་ཆིགས། རད་ཀྱིས་ན་སོགས་གྱི།
དུག་སེམས། མིག་མེ། རད་སོགས་རིམ་བཞིན་འཆི་བྱེད་དང་། རྟོགས་བྱེད། མཐོང་བྱེད། འཆིག་བྱེད། ར་བྱེད་
ཡིན་པ་ལས། འཆི་བ་པོ་དང་། རྟོགས་པ་པོ། མཐོང་བ་པོ། འཆིག་པ་པོ། ར་བ་པོ་མིན་པས་འདི་རིགས་ལ་བྱེད་
པ་དང་། གང་འཆི་རྒྱུའི་སེམས་ཅན་དང་། རྟོགས་བྱེད་དོན། མཐོང་བྱེད་གཞུགས། འཆིག་བྱེད་གོས། ར་བྱེད་
ལུས་སོགས་ནི་ལས་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་དངོས་པོ་གཞན་ཞེས་བཟོད་མི་རིགས། དེས་ན་བྱེད་པ་དང་། ལས། འཆི་
རྒྱ། འཆི་བཞིན་པ། ཤི་བ་བཅས་གྱི་དབྱེ་བ་ལྡན་ལས་འདི་རིགས་ལ་དབྱེ་བ་ལྡན་གྱི་ལས་ཆིག་ཅེས་བཟོད་
པ་ཡིན། ཡང་བྱེད་པ་དང་ལས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ། དཔེར་ན། དཀར་ཡོལ་ཆག་ཉི་མ་ཤར། འཁོར་ལོ་འཁོར།

མེ་རྟོག་སྒྲེས། ཆར་བ་བབ་སོགས་ཀྱི། ཆག་ཤར། འཁོར། སྒྲེས། བབ་སོགས་ཀྱང་ཐ་མི་དང་པའི་བྱ་ཆོག་ཡིན་
 བུང་དེ་དག་ལ། དཀར་ཡོལ་གྱིས་ཆག་ཉི་མས་ཤར། འཁོར་ཡོས་འཁོར། མེ་རྟོག་གིས་སྒྲེས། ཆར་བས་བབ་
 སོགས་བྱེད་སྒྲ་གཏན་ནས་འབྲུག་མི་སྲིད། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། བྱེད་བ་དང་ལས་གཉིས་རོ་ཤོ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་
 བྱས་པ་རེད། འདི་རིགས་ལ་འདྲུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཅན་ལས་མེད། གོང་དུ་བྱུང་ཅན་སྒྲོས་པ་ལྟར། བྱེད་བ་
 དང་ལས་གཉིས་རོ་ཤོ་གཅིག་པ། བཟ་ཤིས་གདན་ལ་བཞུགས་ལྟ་བུར་བྱེད་སྒྲ་འབྲི་སྒོལ་ཡོད་པར་འདོད་མཁན་
 དག་གི་ལུགས་ལྟར་ན། དཀར་ཡོལ་གྱིས་ཆག་ཉི་མས་ཤར་སོགས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ང་
 ཁྱོམ་ལ་འགྲོ་ཆོག་ལྟ་བུར། ངས་ཁྱོམ་ལ་འགྲོ་ཆོག་ཅེས་བྱེད་པོ་དང་ལས་གཉིས་རོ་ཤོ་གཅིག་པར་བྱེད་སྒྲ་འཛོལ་
 པར་འདོད་པས་སོ། །ཡང་མཐོན་པོ་དང་། དམའ་པོ། ཆེན་པོ། དཀར་པོ། མང་པོ་སོགས་ཀྱི་མིང་མཐར་པོ་སྒྲ་སྒྱར་
 ཅ་ཆོས་བརྗོད་པའམ་བྱུང་ཆོས་བརྗོད་པའི་མིང་རྒྱུད་ཡིན་ཡང་། མིང་དེ་དག་གི་མཐར་བ་དང་བ་ཡི་སྒྲ་སྒྱར་ཆེ་བྱ་
 ཆོག་ཅན་དུ་འགྲོ་བའང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། བྱ་གང་གིས་མཐོ་བ། སོར་གང་གིས་དམའ་བ། ཞེང་ག་མཐོ་གང་གིས་
 ཆེ་བ། གདོང་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བ། བྱངས་ཀ་གསུམ་གྱིས་མང་བ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། བྱ་ཆོག་འདི་རིགས་
 ལ་བདག་གཞན་དང་། དུས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཛོག་དུ་མེད་པས་བྱ་ཆོག་དུ་འཛོག་མི་རིགས་སྟུང་བ་
 ཡོང་སྲིད་ཀྱང་། འདི་རིགས་ལ་གོང་དུ་ཁོ་ཤོས་བྱ་ཆོག་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོན་ཡང་བྱ་ཆོག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་
 ཡིན་ཡང་། བྱ་ཆོག་གཏན་ནས་མིན་པར་འདོད་ན། འོ་ན་དེ་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ལ་བྱས་པ་
 མེད་པར་ཐལ་པའི་སྒྲོན་བརྒྱན་མེད་དུ་འབབ་པོ་སྟུང་བས་དཔྱེད་ལྡན་དག་གིས་བཟླ་བར་རིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་
 མཐོན་པོ་དང་། ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་རྗེས་འབྲུག་ན་ཡིག་སྒྱར་ཆེ་པོ་འབྲི་དགོས་པ་དང་། མཐོན་དང་། ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་རྗེས་
 འབྲུག་དངོས་སུ་མ་སྒྱར་ཆེ་བ་ཡིག་སྒྱར་དགོས་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་པའང་ཞིབ་དུ་རྟོགས་དགོས།
 འདི་ཡན་གྱིས་བྱ་ཆོག་ཅེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པ་དང་། བྱ་ཆོག་ལའང་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་མི་
 དད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ལའང་ནང་གསེས་སུ་ལས་ཆོག་དབྱེ་བ་དགྲ་ལྡན་དང་། བདུན་ལྡན། དེ་
 བཞིན་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ལའང་ལས་ཆོག་དབྱེ་བ་ལྡན་དང་། དབྱེ་བ་གསུམ་ལྡན། ཡང་ལས་ཆོག་དབྱེ་བ་ལྡན་
 ལྡན་བཅས་ཡོད་པས་སོ་སོར་དཔེ་བརྗོད་དང་། དགོས་ངེས་རིགས་ལ་སྒྲོམ་ཆོག་དང་བཅས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

སྒྲིབ་ཆེན།

༡༽ གཤམ་གསལ་བྱི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྱིས།

༡༽ སྒྱིར་ཆོགས་གསུམ་དང་འདིར་བསྟན་གྱི་ཆོགས་གསུམ་ལ་བྱད་པར་གང་འདྲ་ཡོད་དམ།

༢༽ ལས་ཆོག་དབྱེ་བ་དགུ་ལྟན་གྱི་སྒྲོམ་ཆོག་ལྟར་ངག་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་སྒྲིབ།

༣༽ དབྱེ་བ་བདུན་ལྟན་གྱི་ལས་ཆོག་གི་དཔེར་བཞིན་ཅིག་རང་ཚུམ་གྱིས་བྱིས་ཏེ་དེར་འགྲེལ་བཤད་བྱོས།

༤༽ མིང་རྒྱང་དང་། བྱད་གཞི་བཞིན་པའི་མིང་རྒྱང་གཉིས་ལ་བྱད་པར་གང་ཡོད་དམ།

༥༽ ཆོས་བཞིན་པའི་མིང་རྒྱང་དང་ཆོས་ཅན་བཞིན་པའི་མིང་རྒྱང་གཉིས་ལ་བྱད་པར་གང་དག་ཡོད།

༦༽ སྤང་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཆོགས་སུ་བྱོན་སྤང་རྣམ་དབྱེ་ག་ཆོད་བསྟན་ཡོད། དེ་དག་གང་དང་གང་ཡིན་གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་བྱིས།

༧༽ དབྱེ་བ་དགུ་ལྟན་དང་། བདུན་ལྟན། རྩ་ལྟན་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆོག་རིམ་པར་སྒྲོར་འཛིན་དགོས།

སྒྲིབ་ཆེན་བཞི་པ།

ཐུགས་རྒྱུ་ལྷ་མོ།

དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན།

རྟགས་འཕྲུག་དཀར་འབྲེལ་གནད་ཀྱི་སྒྲིབ་མེ་ལས་བརྒྱུ།

ད་ནི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་འདི་ལྟར། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་བདག་ཅེས་
པ་ནི། སྦྱར་བཏང་གི་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རང་གི་གོ་དོན་ནི་མིན་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་
དངོས་པོ་བདག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། གཞུང་གཞན་དུ་བྱེད་པོ་སེམས་ལྡན་དང་སེམས་མེད་གང་ཡིན་རུང་དངོས་
པོ་བདག་ཅེས་བརྗོད་པ་མ་ཟད། བྱེད་པ་ལ་འདྲ་བྱེད་པོ་པལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། དེའི་ཐད་ལ་རྣམ་གསལ་ལ་གྱི་
དཔེ་བརྗོད་ཅིག་བཀོད་ཡོད་པ་འདི་ལྟར། འཁོར་མཁན་གྱིས་སྦྱ་རེས་འཁོར་གཅོད། ལྟ་བུར་མཆོད་ན། འཁོར་མཁན་
བྱེད་པ་པོ་གཅོད་པོ་དང་། སྦྱ་རེ་ནི་བྱེད་པོ་པལ་བའོ། ཡང་ན་བྱེད་པ་ཞེས་བཀོད་འདུག་ཀྱང་། འདིར་ཁོ་པོས་ནི་
བྱེད་པོ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་འདྲེས་པར་བྱས་ཏེ། འཁོར་མཁན་ལ་བདག་པོ་སྦྱ་བྱེད་ཀྱི་པོ་སྦྱ་འཕྲུག་
རུང་བ་ལས། སྦྱ་རེ་ལ་ནི་བྱེད་པ་ལས་བྱེད་པོ་སྦྱ་བྱེད་ཀྱི་པོ་སྦྱ་མི་འཕྲུག་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས་གོང་དུ་བྱུར་
ཅམ་སྒྲིལ་པ་ལྟར་དཀར་ལེབ་རྒྱང་ཡིག་གི་འཆད་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པོ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་ན་ལེགས་
ཏེ། འཁོར་མཁན་ནི་གཅོད་པ་པོ་ཡིན་པ་ལས་གཅོད་བྱེད་མིན་པ་དང་། སྦྱ་རེ་ནི་གཅོད་བྱེད་ཡིན་པ་ལས་གཅོད་པ་
པོ་མིན་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱ་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་
པལ་མོ་ཆེས་ཀྱང་བདག་སྦྱའི་པ་པོ་དག་ནི་གང་ཟག་ལ་འཕྲུག་པ་ལས་བེམ་པོ་ལ་མི་འཕྲུག་པར་བཤད་བཞིན་
དུ་བེམ་པོ་ཡིན་པའི་སྦྱ་རེ་སོགས་ལ་བྱེད་པོ་པལ་བ་ཞེས་བདག་སྦྱའི་པ་པོ་སྦྱར་བ་ནི་ནང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ།

ཡང་བྱེད་པོ་གཙོ་པལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལྟར་བདག་སྤེའི་བ་པོ་ལའང་གཙོ་པལ་ཏེ། ཤིང་མཁན་གྱི་བདག་སྤྱི་མི་བདག་སྤྱི་
 གཙོ་པོ་དང་། སྟ་རེ་ནི་བདག་སྤྱི་པལ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་དགོས་པ་ཅིའང་མ་མཆིས་སྟེ། དེས་ན་ཤིང་མཁན་ལ་
 བྱེད་པ་པོ་ལས་དངོས་པོ་བདག་དང་། སྟ་རེ་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་ན་དེ་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ཁ་ཅིག་གིས་སྟ་
 རེ་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་ན་དེ་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ཁ་ཅིག་གིས་སྟ་རེ་བྱེད་པོ་མིན་ན་སྟ་རེ་དངོས་པོ་བདག་
 གཞན་གཉིས་ལས་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྟ་རེ་ནི་དངོས་པོ་བདག་གི་ཁོངས་སུ་བསྟུང་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལས། དངོས་
 པོ་བདག་མིན། ཁོངས་སུ་བསྟུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱིར་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་བྱུང་ལུ་
 བྱེད་པ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། དེའང་བྱེད་པོ་དང་ལས་གཉིས་བསྟུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཡང་ཁར་ལ་བྱེད་པོ་
 དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ། བྱེད་པ་དང་། བྱེད་ལས་སོགས་བདག་གི་ཁོངས་སུ་བསྟུང་བ་དང་། ལས་དང་བྱེད་ལས་
 གཉིས་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུང་བ་ཡིན་པས་སོ།།

བྱེད་པ་མི་དང་པར་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། དབྱེད་པ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ལྟར་དུས་
 གསུམ་དབྱེ་བས་ནི། བདག་གཞན་དབྱེ་བས་མ་བྱུང་བ། བསྟུང་བའི་དོན་དུ་ཤེས་དགོས་པར། གསུངས་ཀྱང་
 སྟོན་འཇུག་འཕྲིན་ལྔ་བས། བྱེད་ལས་ཅན་དུ་འབྲེལ་བ་ཡི། དངོས་པོ་བདག་ལའང་འཇུག་པ་མཐོང་། ཞེས་
 སྟོན་འཇུག་འཕྲིན་ལྔ་བས་བྱེད་པ་མི་དང་པར་ལའང་དངོས་པོ་བདག་ཡོད་པ་དང་། དེའང་བདག་དོན་པལ་བ་
 ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་བརྗོད་དུའང་། འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བཞག་འཇུག་ཀྱང་། དེ་ལ་ཆོག་སྟོན་དང་དོན་སྟོན་གཉིས་ཀ་
 ཡོད་དེ། དང་པོ་ཆོག་སྟོན་ནི། དེ་ལྟར་བཞག་པ་པོ་དང་། བཞེད་པ་པོ་སོགས་སྟོན་འཇུག་འཕྲིན་ལྔ་བས་
 སུའང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བས། གསུངས་ཀྱང་སྟོན་འཇུག་འཕྲིན་ལྔ་བས་སུའང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བས། གསུངས་ཀྱང་
 སྟོན་འཇུག་འཕྲིན་ལྔ་བས། ཞེས་འཕྲིན་ལྔ་བ་པོ་གསུངས་སུ་དགར་མི་རིགས་པ་དང་། གཉིས་པ་དོན་སྟོན་ཡང་
 ཡོད་དེ། འདི་སྐབས་བྱེད་པ་དང་པར་པའི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་མིན་པར་བདག་གཞན་
 བས། བྱེད་པོ་དང་ལས་གཉིས་པན་ཚུན་སྟོན་གྱུ་བྱེད་པ་ལྟུང་དུ་གཅིག་ཡོད་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་རེས་པར་ཡོད་དགོས་
 ཀྱང་། བྱེད་ཀྱི་བདག་དོན་པལ་བ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མིན་པར། འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བྱེད་པ་ལྟུང་ལས་པ་
 དང་དུ་འཇོག་ཏུ་མེད་པས་དགོས་པ་ཆེར་མི་འདུག་སྟེ།

༡ བྱེད་ཆོག་དབྱེ་བ་དུག་ལྡན་གྱི་སྟོན་པ་དངོས་པོ་བདག་དོས་བཟུང་བ།

བྱེད་ཆོག་དབྱེ་བ་དུག་ལྡན་གྱི་སྟོན་པ་དངོས་པོ་བདག་དོས་བཟུང་བ་ནི། དངོས་པོ་བདག་གམ་བྱེད་པ་པོའི་བྱེད་

ཆོག་གཅིག་ལ་གཟུགས་གཅིག་དབྱེ་བ་དུག་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤིང་གཅོད་ཅེས་
 པ་ལྟ་བུར་མཆོན་ན། གཅོད་པ་པོ་ཞེས་དངོས་པོ་བདག་དང་། གཅོད་བྱེད་ཅེས་བྱེད་པ། གཅོད་པར་བྱེད་ཅེས་
 བྱེད་ལས། གཅོད་བཞིན་པ་ཞེས་བྱེད་ལས་ད་ལྟ་བུ། གཅོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ། མ་གཅོད་
 ཅེས་དགག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆོག་བཅས་ཡིག་གཟུགས་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུག་ཡོད་པ་ཡིན།
 དེ་དོན་སྟོན་ཆོག་ཏུ་བྱས་ན།

བྱེད་པོ་དང་ནི་དེ་ཡི་བྱེད་པ་དང་།
 བྱེད་པའི་ལས་དང་བྱེད་ལས་ད་ལྟ་བུ།
 བྱེད་ལས་མ་འོངས་དགག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆོག་ལ།
 གཟུགས་གཅིག་དབྱེ་བ་དུག་ལྷན་ཞེས་སུ་བརྗོད།
 བདག་གཞན་གཉིས་ལས་བདག་གི་ཁོངས་སུ་བསྟུ།
 དུས་གསུམ་དབང་དུ་ད་ལྟ་བུ་ཡི་ཁོངས་།
 བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དག་ལས་བྱེད་པའོ།

ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ན་དབྱེ་བ་དུག་པོ་རེ་རེས་དོན་མི་འབྲ་བ་རེ་སྟོན་མོད། རོ་བོ་བྱེད་ལས་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན། ཤིང་གཅོད་པར་བྱེད་པ་པོ་བསྟུས་ཏེ་གཅོད་པ་པོ་དང་། གཅོད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་བསྟུས་ཏེ་
 གཅོད་བྱེད་ཅེས་པ་དང་། གཅོད་པར་བྱེད་བཞིན་པ་བསྟུས་ཏེ་གཅོད་བཞིན་པ་ཞེས་པ་དང་། གཅོད་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་ཞེས་པ་བསྟུས་པ་དེ་གཅོད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། གཅོད་པར་བྱེད་ཅེས་མ་བསྟུས་པ་དེ་ག་རང་དང་།
 གཅོད་པར་མ་བྱེད་ཅེས་པ་བསྟུས་ཏེ་མ་གཅོད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་དག་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ། ད་ལྟ་བུ།
 དགག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆོག་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་བསྟུས་པ་དང་། བྱེད་ལས་དང་། བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལ་
 དོན་མ་བསྟུས་པའི་བྱེད་ཅིང་ལས་རོ་བོ་བྱེད་པ་པོའི་ལས་རང་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཡིག་ཐོག་ནས་གོ་བ་ལོན་སྐབས་
 བྱེད་ཆོག་གི་དབྱེ་བ་དུག་པོའི་ནང་གསེས་གང་ཡིན་མ་འདྲེས་པར་རྟོགས་དགོས་པ་ལས། གཟུགས་གཅིག་ཡིན་
 པའི་དབང་གིས་འགའ་ཞིག་གིས་ད་ལྟ་བུ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་བདག་ཅེས་སོགས་གང་བྱུང་དུ་མིང་
 རེ་བཏགས་ཏེ་གསལ་ཞིང་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་རང་གིས་མ་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་ལ་འཆད་དུ་མེད་པར་ལུང་ཆོག་
 རེ་བྱུང་ངག་སྒྲིལ་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་སྤར་གྱི་མཁས་དབང་ཆེ་གོ་མོ་དང་། ཁོ་པོའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེ་གོ་མོའི་བཞེད་
 པ་དང་ཞལ་རྒྱུན་བྲི་མ་མེད་པའོ་ཞེས་དེ་ག་རང་འབྲུལ་མེད་དང་། བསྟོན་མེད། གཞན་ལ་སྤར་དུ་མི་བཏུབ་པ་ཞིག་

ཏུ་བཅུས་ཏེ་སྤར་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཞིག་དང་སྤང་ཆེ་ཏེ་ལས་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། འདི་ནི་མི་འཐད་དེ།
 དས་གོ་བ་ལེན་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་ཁོ་བོའི་སློབ་དཔོན་དང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་སོགས་གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྤང་བ་རེ་བྱུང་བཞོད་དེ་སློབ་ཉམས་དང་བཅས་ཏེ་སྤོང་པ་ནི་སྤག་དོག་
 དང་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་འདམ་ཐབ་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཐ་ཞན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡང་མཁས་མིང་འཛིན་པ་
 འགའ་ཞིག་གིས་ནི་ཁོ་རང་གིས་མཐོང་ཐོང་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་འཇམ། ཡང་ན་དོན་འདི་ནི་འདི་དང་འདི་འོ་ཞེས་ཁ་
 ཆོན་གཙོད་པའི་རྩས་པ་དང་མི་ལྡན་ཆོ། དབུ་ཆད་སོགས་གཞུང་གཞན་གྱི་བཤད་ཡམས་མང་པོ་ཞིག་མི་འབྲེལ་
 བཞིན་དུ་ཐ་སྦད་རིག་པའི་གནས་ལ་སྤྱར་ཏེ་གང་དབུད་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་ཉོགས་དཀའ་བ་དང་། ཁ་ཆོན་གཙོད་
 མི་རུང་བ། མཐའ་མེད་བ། གངས་མེད་པ་གཏན་ཁེལ་མེད་པ་སོགས་བཤད་དེ་གཞན་ནམས་མགོ་བོ་སྤོངས་སུ་
 བཅུག་ནས་སློ་བྲོས་གསར་བུ་བ་དག་གི་ནམ་དཔྱད་ཀྱི་སློ་མོ་འགོག་པའི་ཐབས་ལ་བཙོན་པ་དེ་འདྲ་མི་གནང་བར་
 འཆམ། དེ་བས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་མ་ནམས་དབུད་གསུམ་གྱི་ཆབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀྲས་ཏེ་ད་གཞོད་སྤྱི་བའི་སློ་མོ་
 ཕྱེ་ཞིག

༡ བྱ་ཆོག་དབྱེ་བ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སློ་ནས་དངོས་པོ་གཞན་ངོས་བཟུང་བ།

བྱ་ཆོག་དབྱེ་བ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སློ་ནས་དངོས་པོ་གཞན་ངོས་བཟུང་བ་ནི། གོང་དུ་དངོས་པོ་བདག་གི་སྐབས་སུ་
 སློས་པ་བཞིན། སྤྱིར་བཏང་རང་གཞན་གཉིས་ལས་གཞན་དོན་མིན་པར་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་
 ཞེས་ཐ་སྦད་བཏགས་པ་ཡིན། འདི་སྐབས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ལ་སྤར་གྱི་འབྲེལ་བཤད་
 མཁན་དག་གིས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་ཐ་སྦད་བཏགས་པས་བྱ་ཡུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་པ་
 སོགས་དགོས་མེད་ཀྱི་རྟོག་འཛིང་དང་། བན་ཚུན་ནང་འགལ་བ་སོགས་ཡོད་པ་ནམས་འོག་ཏུ་བྱ་བྱེད་ལས་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་གཞན་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་དངོས་
 པོ་བདག་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་ཆོག་ལ་དབྱེ་བ་དབུག་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་ནི་བྱ་ཆོག་དབྱེ་བ་གཉིས་ལྡན་ཞེས་
 བརྗོད་རིགས་ཏེ། གཅད་བྱའི་ཤིང་རམ། གཅད་པར་བྱ་བའི་ཤིང་ཞེས་བརྗོད་རིགས་ཏེ། གཅད་བྱའི་ཤིང་རམ།
 གཅད་པར་བྱ་བའི་ཤིང་ཞེས་པས་གང་བཅད་པར་བྱ་རྒྱུའི་ཤིང་སྟེ་དངོས་པོ་གཞན་ནམ་ལས་སྟོན་པ་དང་། གཅད་
 པར་བྱ་དང་། གཅད་དོ་ཞེས་པས་བྱ་བའི་ལས་སྟོན་པ་ཡིན། འདིར་ཡང་བྱེད་ཆོག་དབྱེ་བ་དབུག་ལྡན་གྱི་སྐབས་
 ལྟར་ངོ་བོ་བྱ་བའི་ལས་ཉིད་ལས་མི་འདའ་སྟེ། གཅད་པར་བྱ་རྒྱུའི་ཤིང་གི་ལ་དོན་བསྐྱས་ཏེ་གཅད་བྱ་ཞེས་པ་དང་།
 གཅད་པར་བྱ་ཞེས་ལ་དོན་མ་བསྐྱས་པ་དེ་ག་རང་དང་། གཅད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་ལ་དོན་བསྐྱས་ཏེ་གཅད་དོ་

ཞེས་ངོ་མོ་གཅིག་ནའང་། གཅད་བྱ་ཞེས་པས་དངོས་པོ་གཞན་ནས་ལས་སྟོན་པ་དང་། གཅད་པར་བྱ་དང་། གཅད་
དོ་ཞེས་པས་བྱ་བའི་ལས་སྟོན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས། དེ་དོན་སྟོན་ཆོག་ཏུ་བྱས་ན་འདི་ལྟར།

བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བའི་ལས་གཉིས་ལ།
གཞུགས་གཅིག་དབྱེ་བ་གཉིས་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་།
བདག་གཞན་གཉིས་ལས་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུ།
དུས་གསུམ་དབང་དུ་མ་འོངས་པ་ཡི་ཁོངས།
བྱ་བྱེད་གཉིས་ལས་བྱ་བའི་ཁོངས་སུ་བསྟུ།
བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དག་ལས་ལས་ཉིད་དོ།

དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་ནས། ད་
ནི་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་
དད་པའི་ལས་ཆོག་མ་གཏོགས། ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་ཆོག་ལ་མ་ཁུབ་ཀྱང་། འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ནི་དེ་
ལྟ་མིན་པར་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་ཀུན་ལ་ཁུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། གོང་
དུ་བསྟན་ཟིན་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་ཆོག་གི་དབྱེ་བ་བྱུག་པོ་དུས་ད་ལྟ་བའི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་བ་
དང་། དེ་བཞིན་བྱ་ཆོག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་པོ་དུས་མ་འོངས་པའི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་བ་ཡིན། བྱེད་ཆོག་གི་དབྱེ་བ་
བྱུག་པོ་དུས་ད་ལྟ་བའི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་ཞེས་པའི་ད་ལྟ་བ་དེ་དང་། དབྱེ་བ་བྱུག་གི་ཡ་གྲུལ་བྱེད་ཆོག་ཆོག་གྲོགས་
ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་དུས་ད་ལྟ་བ་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་ད་ལྟ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་དགོས། དེ་བཞིན་བྱ་ཆོག་གི་དབྱེ་
བ་གཉིས་པོ་དུས་མ་འོངས་པའི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་ཞེས་པའི་མ་འོངས་པ་དེ་དང་། བྱ་ཆོག་ཆོག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་
བའི་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཤེས་དགོས།

སྤྱིར་བྱེད་པའི་ལས་དང་བྱ་བའི་ལས་གཉིས་བཅད་སྟོང་གཏོང་དུས་གང་བདེར་འབྲི་ཆོག་པའི་གནད་ཀ་འདི་ཤེས་
དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཁར་སང་ངས་ཤིང་གཅོད་དུས་སམ་གཅད་དུས་གཉིས་ལ་ཁྱད་མེད་དེ། ཤིང་གཅོད་པར་
བྱེད་དུས་དང་། གཅད་པར་བྱ་དུས་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་སང་ཉིན་ངས་ཤིང་གཅོད་དུས་

དང་གཅད་དུས། དེ་རིང་ངས་ཤིང་གཅོད་དུས་དང་གཅད་དུས་ལའང་གོང་ལྟར་བྱུང་མེད་པར་ཤེས་དགོས་པ་
 བློ་གནད་ཀྱི་དམ་པའོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་རིགས་འགྲེས་ཐལ་ཆེས་ཏེ་དབྱེ་བ་གཞན་ཆུས་ཀྱང་བྱུང་མེད་པར་གང་
 བདེར་འབྲི་ཆོག་པའི་དོན་དུ་གཞུང་བ་ནི་ཆུས་པ་ཀུན་ཏུ་མ་ཡིན་ཞོ། །ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་ཆོགས་གསུམ་གྱི་ནང་
 ཅས་བྱ་བའི་ཆོག་གམ་ལས་ཀྱི་ཆོག་ཅེས་པ་ནི་བྱ་བའི་ལས་སམ་བྱེད་པའི་ལས་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་གིས་སྟོན་
 དགོས་པ་ལས། འདས་ཆོག་དང་། སྐུལ་ཆོག་དགག་སྐུལ་ཆོག་བཅས་ཀྱིས་ནི་ལས་དངོས་སྟོན་པའི་ལུས་
 པ་མེད་དེ། དཔེར་ན། བཅད་པར་བྱ་དང་། བཅད་པར་བྱེད། ཆོད་པར་བྱ་དང་། ཆོད་པར་བྱེད་སོགས་འདས་སྐུལ་
 གཉིས་ལ་བྱ་ལས་དང་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་དོན་གྱི་ཆུས་དབྱེ་མི་འཇུག་པ་དང་། དགག་སྐུལ་ཆོག་
 ཀྱང་མིང་གི་ཐོག་མར་དགག་སྐྱ་ཞུགས་ཆོ། མ་གཅོད་པར་བྱ། མ་གཅོད་པར་བྱེད་ལྟ་བུ་འཇུག་མི་སྲིད་པས་བྱ་
 ཆོག་གམ་ལས་ཆོག་དངོས་ནི་བྱ་ལས་དང་བྱེད་ལས་གཉིས་གང་རུང་གིས་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན།

༡ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དུས་འདས་པ།

བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དུས་འདས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཤིང་བཅད། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། མིག་གིས་བརྟུན། རྩ་བཀག་
 གཏན་ལ་པལ། བྱ་བ་བསྐྱབས། ཡི་གེ་བྲིས་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། གོང་གི་དཔེ་བཅུངས་བདུན་གྱི་ནང་ནས་
 འགའ་ཞིག་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་གིས་འདས་པ་བསྐྱབས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་སྟོན་འཇུག་བ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་
 རྗེས་འཇུག་ས་རྒྱུད་གིས་འདས་པ་བསྐྱབས་པ་སོགས་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་སྒྲོར་རེས་བདེ་བའི་
 ཆེད་དུ་གཞུང་འདིའི་མཇུག་ཏུ་ཁོ་བོས་དུས་གསུམ་སྦྱར་བཏང་བ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ། དུས་གསུམ་
 ཐོར་བྱ་བ་བཅས་རིགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ་སོ་སོར་མཆན་ཉིད་དང་བཅས་དུས་གསུམ་གྱི་རེ་ཉེ་མིག་ཟུར་དུ་བཞོད་
 ཡོད་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ།

༡ བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་དུས་གསུམ།

བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་དུས་གསུམ་ལ་རིགས་གཉིས་ཏེ། གཞུགས་འཁྱུར་བའི་དུས་གསུམ་དང་། གཞུགས་མི་
 འཁྱུར་བའི་དུས་གསུམ་མོ།

དང་པོ་ནི། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་གཉིས་གཞུགས་གཅིག་པའི་འབྲུག་དང་། འཁྱུར། འབྲུང་། འཆར། འཆི་
 སོགས་དང་། འདས་པ། བྱུང་དང་། བྱུར། བྱུང་། འཤར། ཤི་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། དུས་གསུམ་འདི་རིགས་ཀྱི་མ་

འོངས་ད་ལྟ་གཉིས་གང་ཡིན་ཆེག་ཐོགས་ཀྱིས་སྟོན་དགོས་པ་དང་། འདས་པ་ནི་ཐོགས་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་
ཆེག་དེ་གས་སྟོན་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ཉི་མ་འཆར་རྒྱ། ཉི་མ་འཆར་བཞིན་པ། ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུས་མཆོན་གཞན་
པ་ཀུན་ལ་དེ་ལྟར་རིགས་བསྐྱེ་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་གཟུགས་མི་འགྱུར་བའི་དུས་གསུམ་ནི། འཁོར། འཁོར། འབྱེལ། འཕར། འཕུར། འབར་སོགས་འདི་
གས་ཀྱི་དུས་གསུམ་གང་ཡིན་ཆེག་ཐོགས་ཀྱིས་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། འཁོར་ལོ་འཁོར་རྒྱ། འཁོར་
བཞིན་པ། འཁོར་ཐེན་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་གཞན་པ་ཀུན་ལ་རིགས་བསྐྱེའོ།

བཤད་མ་ཐག་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་དུས་གསུམ་ལ་རིགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི་སྟོན་འཇུག་འགྱུར་མི་འགྱུར་
ཁོ་ནའི་སྟོན་ས་བཤད་པ་ལས་དབྱེད་པའི་འཇུག་མི་འཇུག་ཅེ་རིགས་པ་ཡོད་དོ།

༣ ལས་ཆེག་གི་ཐོག་མར་དགག་སྐྱ་རི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ།

ལས་ཆེག་གི་ཐོག་མར་དགག་སྐྱ་རི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་སྟོར། འདི་སྐབས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་གཉིས་ཀྱི་ལས་
ཆེག་གི་ཐོག་མར་དགག་སྐྱ་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དང་པོ་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆེག་གི་ནང་ནས་
བྱེད་ཆེག་གི་དབྱེ་བ་དུག་གི་དང་པོ་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གི་ཐོག་མར་མ་ཡིག་སྐར་ཆེ་དགག་
སྐྱའི་སྐལ་ཆེག་ཁོན་སྟོན་པ་དང་། མི་ཡིག་སྐར་ཆེ་བྱེད་པ་པོའི་ལས་དེ་ག་རང་དགག་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའང་
གཙོ་ཆེ་བ་དུས་མ་འོངས་པ་དགག་པ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་བྱེད་ལས་ཀྱི་མིང་མཐར་མིན་སྐར་ཆེ་
དུས་མ་འོངས་པ་དགག་པའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། མེད་སྐར་ཆེ་གཙོ་ཆེ་བ་ད་ལྟ་བུ་དགག་པའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་
ལ། མེད་སྐར་ཆེ་གཙོ་ཆེ་བ་ད་ལྟ་བུ་དགག་པའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན། དུས་འདས་པའི་ཐོག་མར་མ་དང་། མཐར་མེད་
གཉིས་འཇུག་པ་ཡིན། དུས་འདས་པའི་ཐོག་མར་མ་དང་། མཐར་མེད་གཉིས་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་དོན་རྟོགས་བདེ་
བའི་ཆེད་དུ་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་བཟོད་མདོ་ཙམ་བཀོད་ན། བཟ་ཤེས་ཀྱིས་ཤིང་གཙོད། ཅས་པ་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་
གཙོད་པ་པོ་དང་། གཙོད་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་མཐར། གཙོད་པ་པོ་མིན་དང་། གཙོད་པ་པོ་མེད། གཙོད་བྱེད་མིན་དང་།
གཙོད་བྱེད་མེད་ཅས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་མཐར་མིན་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་འཇུག་པ་ལས། མིན་གཙོད་པ་པོ་དང་། མེད་
གཙོད་པ་པོ། མིན་གཙོད་བྱེད་དང་། མེད་གཙོད་བྱེད་ཅས་མི་འཇུག་པ་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་མིང་གི་ཐོག་མར་མ་
ཡིག་སྐར་ཆེ་དགག་སྐྱའི་སྐལ་ཆེག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་མ་གཙོད་ཅས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྐར་དགག་སྐྱའི་སྐལ་
ཆེག་འཇུག་ལུལ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་ལས་ཡིན་པས་བྱེད་པ་འདི་ཤེས་དགོས། ཡང་བྱེད་ལས་ཀྱི་མིང་གི་ཐོག་མར་མི་

ཡིག་སྐྱར་ཆེ་བྱེད་པ་པོའི་ལས་དེ་ག་རང་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་མི་གཙོང་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་གཙོ་
ཆེ་བ་དུས་མ་འོངས་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་བྱེད་ལས་ཀྱི་མིང་གི་མཐར་མིན་སྐྱར་ཆེ་དུས་
མ་འོངས་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཤིང་གཙོང་གིན་མེད། ལྟ་བུ་ཡིན། དུས་འདས་པའི་མིང་གི་ཐོག་མར་
མ་ཡིག་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་མ་བཅད། ལྟ་བུ་ཡིན། དུས་འདས་པའི་མིང་མཐར་མེད་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་
བཅད་མེད། ལྟ་བུ་ཡིན། འདས་པའི་མཐར་མིན་ནི་མི་འཇུག་གོ།

གཉིས་པ། ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གི་ནང་ནས་སྐྱལ་ཆོག་འཇུག་པའི་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་ཆོག་བྱེད་ཆོག་དབྱེར་
མེད་པའི་ལས་ཆོག་གི་ཐོག་མར་མ་ཡིག་སྐྱར་ཆེ་དགག་སྐྱའི་སྐྱལ་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བཟ་ཤེས་གདན་ལ་
མ་བཞུགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་མར་མི་ཡིག་སྐྱར་ཆེ་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་དེ་ག་རང་དགག་པ་ཡིན་ཏེ།
བཟ་ཤེས་གདན་ལ་མི་བཞུགས། ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་དེའང་གཙོ་ཆེ་བ་མ་འོངས་པ་དགག་པའི་དོན་ཡིན། འདས་ཆོག་
གི་ཐོག་མར་མ་ཡིག་དང་མཐར་མེད་འཇུག་པ་ནི། བཟ་ཤེས་གདན་ལ་མ་བཞུགས་པ་དང་། བཟ་ཤེས་གདན་ལ་
བཞུགས་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལེགས་བཤད་སྒྲིན་དབང་ལས། མ་མི་ཐོག་མ་མིན་མེད་འཇུག །མ་ནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་། །ཞེས་པའི་
དོན་འབྲེལ་བཤད་མཁན་དག་གིས་ཀྱང་མ་མི་གཉིས་མིང་གི་ཐོག་མར་འཇུག་པ་དང་། མིན་མེད་གཉིས་མིང་གི་
མཇུག་ཏུ་འཇུག་པ་ཞེས་ཡོངས་སྒྲུབ་ཏུ་བཤད་ཀྱང་། འདི་ལའང་ཞིབ་ཆ་མ་བྱུང་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དེ། མིང་གི་ཐོག་
མའི་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཆོས་བརྗོད་པའི་མིང་ཡིན་ནམ། ཡང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་ཡིན། ཡང་ན་ཆོས་དང་
ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་བྱེད་དང་། དེ་བཞིན་མིན་དང་མེད་གཉིས་མིང་
གི་མཇུག་ཏུ་འཇུག་ཅེས་པའི་མིང་དེའང་འོལ་ཆོད་ཅམ་ལས་ཞིབ་སྒྲ་མ་བྱུང་བའི་སྒྲིན་འཇུག དེ་ལྟར་བཤད་པ་
ལ་སྒྲིན་རིམ་ལྔ་འབྱུང་ཞེ་ན། འོ་ན་མ་མི་གཉིས་མིང་གི་ཐོག་མར་འཇུག་ཅེས་འོལ་ཆོད་ཅམ་ལས་ཞིབ་སྒྲ་དབྱེ་མི་
དགོས་ན། ཆོག་ཁྲིམ་གཅིག་ལས་གྲུབ་པའི་མིང་། ས། རྒྱ། མེ། རྒྱུང་། སོགས་དང་། དེ་བཞིན་ཆོག་ཁྲིམ་གཉིས་
ལས་གྲུབ་པའི་མིང་། ཉི་མ། ཉན་མཁའ་ལ། ཀ་བ། གདུང་མ་སོགས་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་དེ་དག་གི་ཐོག་མར་
མ་དང་མི་གཉིས་འཇུག་རིགས་ཏེ། མ་མི་གཉིས་མིང་གི་ཐོག་མར་འཇུག་པ་བྱེད་ཀྱིས་བཤད་པའི་བྱིར། འདོད་
ན། མ་ས། མི་ས། མ་ཉི་མ། མི་ཉི་མ་སོགས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀར་མ་གྲགས་པའི་ནོར་བ་མང་སོ་ཞིག་
ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར། འོ་ན་མིང་གི་ཐོག་མ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཟེར་ན། དེ་ནི་
ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་མིན་པར་ཆོས་བརྗོད་པའི་མིང་ལ་གོ་དགོས་པ་དང་། ད་དུང་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་གང་

རུང་གི་བྱ་ཆེག་གམ་ལས་ཆེག་གི་མིང་གང་ལའང་གོ་ཆེག་པ་རིམ་བཞིན། དཔེར་བརྟེན་ན། ཆོས་བརྟེན་པའི་མིང་
 གོ་ཐོག་མར་དགག་སྐྱ་འབྲུག་པ་ནི། མ་རིང་། མ་སྤང་། མ་མཐོ། མ་དམའ་སོགས་དང་། བྱ་ཆེག་གམ་ལས་ཆེག་
 གོ་ཐོག་མར་མ་དང་མིའི་དགག་སྐྱ་འབྲུག་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་པས་འདིར་སྤྲར་ཡང་འགོད་པ་ལ་དགོས་པ་
 ལྷག་པོར་མི་ཆེ་བས་བཀོད་མེད། དེས་ན་མ་དང་མིའི་དགག་སྐྱ་གཉིས་མིང་གོ་ཐོག་མར་འབྲུག་ཅེས་པའི་མིང་
 ཉི་ཁྱད་ཆོས་སྟོན་པའི་མིང་དང་། བྱ་ཆེག་གི་མིང་གཉིས་ཡིན་པ་ལས་ཆོས་ཅན་བརྟེན་པའི་མིང་མིན་པར་ཤེས་
 དགོས། འོན་ཀྱང་ཁྱད་ཆོས་བརྟེན་པའི་མིང་། བྱ་བཞི་དང་། བར་མོ། སྒྲོར་མོ། བྱ་གསུམ་སོགས་དབྱིབས་ཀྱི་
 ཁྱད་ཆོས་བརྟེན་པའི་མིང་འདི་གས་ཀྱི་ཐོག་མར་མ་དང་མིའི་དགག་སྐྱ་མི་འབྲུག་པའང་རྟོགས་དགོས་པར་མ་
 ཟད། གོང་དུ་བཀོད་པའི་རིང་། སྤང་། མཐོ། དམའ་སོགས་ཀྱང་ཆེག་བྱིམ་གཅིག་གིས་ཁྱད་ཆོས་སྟོན་སྐབས་མ་
 མི་གཉིས་ཐོག་མར་འབྲུག་ཀྱང་། རིང་པོ། སྤང་དུ། མཐོན་པོ། དམའ་པོ་སོགས་མིང་མཐར་པོ་སྐྱ་སྤྲར་སྐབས།
 མ་རིང་པོ་དང་། མི་རིང་པོ། མ་སྤང་དུ་དང་། མི་སྤང་དུ། མ་མཐོན་པོ་དང་། མི་མཐོན་པོ། མ་དམའ་པོ་དང་། མི་
 དམའ་པོ་སོགས་མི་འབྲུག་པའང་ཤེས་དགོས། ཡང་མིང་དེ་དག་གི་མཐར་བ་ཡིག་སྤྲར་བ། མ་རིང་བ། མི་རིང་བ།
 མི་སྤང་བ། མ་སྤང་བ། མ་མཐོ་བ། མི་མཐོ་བ། མ་དམའ་བ། མི་དམའ་བ་སོགས་ཀྱི་མིང་གོ་ཐོག་མར་མ་དང་མིའི་
 དགག་སྐྱ་འབྲུག་ཏུ་རུང་བ་སོགས་ཞིབ་མའི་རྫོས་རྟོག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པ་ལས་དཔེར་བརྟེན་རེ་རྒྱང་ལ་བརྟེན་
 བས་སྟོམ་ཆེག་བརྟེན་བཞི་ཡིད་རྟོན་མི་རུང་བའི་གནས་སུ་ཤེས་དགོས། མ་མི་ཐོག་མ་མིན་མེད་མཁུག་ཅེས་པའི་
 མིན་དང་མེད་གཉིས་མིང་གི་མཁུག་ཏུ་འབྲུག་ཅེས་པའི་མིང་ཉི་གོང་དང་མི་འབྲ་བར་ཆོས་ཅན་བརྟེན་པའི་མིང་
 དང་། ཆོས་བརྟེན་པའི་མིང་། བྱ་ཆེག་གམ་ལས་ཆེག་བཅས་ཀྱི་མཁུག་ཏུ་འབྲུག་རུང་བ་རིམ་བཞིན་དཔེར་ན།
 ཆོས་ཅན་བརྟེན་པའི་མིང་མཐར་དགག་སྐྱ་མིན་མེད་གཉིས་འབྲུག་པ། ཚུ་མིན། ཚུ་མེད། ཤིང་མིན། ཤིང་མེད། ཀ་
 བ་མིན། ཀ་བ་མེད་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་ཆོས་བརྟེན་པའི་མིང་མཐར་འབྲུག་པ། རིང་པོ་མིན། རིང་པོ་མེད། ཆེན་
 པོ་མིན། ཆེན་པོ་མེད། རིང་པོ་མིན། རིང་པོ་མེད། ཆེན་པོ་མིན། ཆེན་པོ་མེད་སོགས་དང་། བྱ་ཆེག་གམ་ལས་
 ཆེག་གི་མཐར་འབྲུག་པ། བསྐྱབས་པ་མིན། བསྐྱབས་པ་མེད། བཅད་པ་མིན། བཅད་པ་མེད། འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་
 མིན། འཁོར་བ་མིན། འཁྱར་བ་མིན། འཁྱར་བ་མེད་སོགས་ཅི་རིགས་པར་འབྲུག་གོ།

༤ རྟེན་པ་སྟོང་བ།

རྟེན་པ་སྟོང་བ་ནི། འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉམས་ཀྱི་འབྲུག་པའི་དཀའ་གནད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་སུམ་ཅུ་པའི་

སྤང་དགག་སྤྱོད་སྒྲིལ་འཆད་པ་ནི་སྐབས་སུ་མ་བབ་པོ་ཟེར་ན། སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དོན་འབྲེལ་མེད་ཐ་
 དད་དུ་འཛིན་པ་དག་ལ་ནི་དེ་ལྟའི་དོགས་པ་འཆར་སྤྲོད་མོད། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན་ཏེ། བོད་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་དངོས་
 པོ་གཞན་དང་། དུས་གསུམ་སྒྲིལ་པ་དང་། འོག་དུ་འཆད་འགྱུར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་སྒྲིལ་ཀྱི་དོན་དཔྱིས་བྱིན་
 པ་ཞིག་ཉོགས་པར་བྱེད་འདོད་ན། སུམ་ཅུ་པའི་སྤང་དང་རྣམ་དབྱེ་སྒྲིལ་ཀྱི་དོན་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་ཅིང་སྤྲོ་བ་
 ཉོགས་དགོས་པ་མ་ཟད། དོན་དེ་རྣམས་རྟགས་འཇུག་གི་སྤྱིང་དོན་བྱ་ཆེག་དང་ཟུང་དུ་སྒྲིལ་ནས་གང་དབྱེད་པའི་
 དོན་ལ་མ་ཞོར་བའི་གོ་བ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། འདི་སྐབས་བཤད་པའི་དགག་སྤྱོད་དོན་ཡང་དེ་ལྟ་སྟེ། སྤྱིར་ལས་
 དང་པོ་བ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་མིང་རྒྱུད་དང་བྱ་ཆེག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཤེས་དགོས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། གཙོ་བོ་དངོས་པོ་བདག་གཞན་དང་། དུས་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་
 པ་རྣམས་ནི་བྱ་ཆེག་གས་ལས་ཆེག་དང་། དབྱེ་བ་དེ་དག་མེད་པ་ནི་མིང་རྒྱུད་དུ་ངོས་འཛིན་མོད། ད་དུང་དེ་ཙམ་
 གྱིས་མཐའ་ཆོད་པ་ནི་མིན་ཏེ། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཆེར་མེད་རུང་བྱ་ཆེག་དུ་འགྲོ་བ་ཅི་རིགས་
 ཤིག་འབྱུང་བས་དེ་དག་ལས་མིང་རྒྱུད་དང་བྱ་ཆེག་གི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པར་སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ཐབས་ཤེས་གསུམ་
 ཡོད་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་བདག་གཞན་དང་། དུས་གསུམ། སྤྱིལ་ཆེག་གཉིས་བཅས་འཇུག་མིན་ལྟ་དགོས་
 པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྤྱིལ་རྒྱུ་འཇུག་མིན་ལྟ་དགོས་པ། གསུམ་པ་ནི། མ་མི་མིན་མེད་
 བཞིའི་དགག་སྤྱོད་འཇུག་མིན་བཅས་ལ་ལྟ་དགོས་པ་ཡིན། དེའང་བོད་དུ་བཤད་ཟིན་ལྟར། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་
 མིང་གི་ཐོག་མར་མ་དང་མིའི་དགག་སྤྱོད་མི་འཇུག་པ་དང་། མིང་གི་ཐོག་མར་དགག་སྤྱོད་མ་མི་གཉིས་འཇུག་བྱིན་
 ཆོས་བརྗོད་པའི་མིང་ངམ་བྱ་བའི་ཆེག་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་རྟགས་ཀྱི་
 འཇུག་པའི་གཞུང་གི་དཀའ་གནད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་སུམ་ཅུ་པའི་སྤང་དགག་སྤྱོད་སྒྲིལ་འཆད་པ་ནི་སྐབས་
 སུམ་བབ་པའི་གཏམ་མིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དེ་ནི་འཆད་དགོས་ངེས་ཤིག་དང་པན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་ཤོད་ཀྱི་བརྟུང་རིག་པར་རྒྱས་མངའ་ཆེ་ཙམ་ཡོད་རྣམས་བྱས་ཀྱང་། སྤྱིར་
 བཏང་གི་མིང་རྒྱུད་དང་བྱ་ཆེག་གི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཤེས་པ་ཙམ་ལས། དེ་དག་གི་ནང་གསེས་ཞིབ་ཅིང་སྤྲོ་བའི་དབྱེ་
 བ་རང་གིས་འབྱེད་མི་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལ་འདྲི་དོན་འདི་ནི་འདི་འོ་ཞེས་སྟོན་མི་ཐུབ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོའི་
 གས་ཤིག་ནི་དབྱེ་བ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་མ་བཅའ་བའོ། བཅའ་ཀྱང་མ་རྟོག་པར་ཐུག་པ་ཡིན། ལྷག་པར་
 དུ་ཆོས་བརྗོད་པའི་མིང་རྒྱུད་དང་བྱ་ཆེག་གས་ལས་ཆེག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་སྐབས་བན་ཚུན་མ་འདྲིས་པར་
 ཉོགས་དགོས་པ་ནི་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་སྟུང་མོ།།

ཕྱོད་ཆེན།

༡༽ གཤམ་གསལ་བྱི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྱིས།

- ༡༽ དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་བྱིས།
- ༢༽ དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཞེས་པའི་དངོས་པོ་དེ་གང་ཞིག་ལ་གོ་བ་དཔེ་མཆོན་
བཅས་བྱིས།
- ༣༽ བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པར་དངོས་པོ་བདག་གཞན་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། དབྱངས་ཅན་གྱུབ་
པའི་རྡོ་རྗེས་དེ་ཐད་རི་ལྟར་གསུངས་པ་གཞུང་ཆོག་རི་བཞིན་བྱིས།
- ༤༽ དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཞིག་ཡོད།
- ༥༽ བྱ་ཆོག་དང་བྱེད་ཆོག་གི་ཁྱད་པར་དཔེའི་སྒོ་ནས་གསལ་བཤད་བྱོས།
- ༦༽ དངོས་པོ་བདག་ངོས་བཟུང་བར་བྱེད་ཆོག་དབྱེ་བ་དྲུག་ལྟན་ཀྱི་གལ་གནད་བྱིས།
- ༧༽ བྱ་ཆོག་དབྱེ་བ་གཉིས་ལྟན་ཀྱི་སྒོ་མ་ཆོག་སྒོར་འཛིན་གྱིས།
- ༨༽ ཉམས་འཇུག་གི་དཀའ་གནད་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་སུམ་ཅུ་པའི་དགག་དོན་འཆད་
དོན་གང་ཡིན་སྐྱེ་མཆོན་བྱིས།
- ༩༽ ལག་པས་ཡི་གེ་བྱིས། ཞེས་པའི་དཔེ་མཆོན་དེའི་བདག་གཞན་ངོས་བཟུངས།
- ༡༠༽ བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་དྲུས་གསུམ་ལ་དབྱེ་ན་གང་དག་ཡོད་དམ།

ཁ། བྱ་ཆོག་ལ་ན་ཐོབ་སྟེ།

- ༡ བྱ་ཆོག་ལ་དབྱེ་ན་གང་དག་ཡོད་དམ།
- ༢ བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཆོག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཆོག་ཅེས་པ་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་རམ།
- ༣ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་པ་དཔེ་དང་བཅས་འབྲེལ་བཤད་གྱིས།
- ༤ རྒྱལ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ནམ།
- ༥ བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་དམ།

ག། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་ཆོག་གང་ཡིན་རྒྱུ་རམ།

བཀའ་། འགོ་ར། སྤྲུལ་འབར། བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟུང་། བཅག་འཕྱུར། གང་། བཀའ་། བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆད།
གཅད། འཕྲད། གཞོན། དཀྱོག་གས། ཟད། དཀྱིས། བཅར། བརྒྱབས། འཁོར། བསྐྱེད་འཕྱུར། མཆོང་།
གྲུག་ཁྱེར། བཀྲུག་འཕྱུར། མཁྱེན། གཡོག་ཁེབས། མགར། འཛོར། མཇལ། མཛོན། ཤར། སྤེབས།
འཛོར། འོན། ཐེམ། ཐུག་ལེན། འཆོག་འདུས། རུལ། བསྐྱེད། རྩོ་ས། བསམ། བྱུང་། ཐོས། བསྐྱེད། འབྱོར།
ར། སྤེལ། འཛོགས། ཉལ། བསྐྱེད། གཏུགས། རེག་འཁེལ། འཕྱུར། རོར། འཐེན།

ང། བྱ་ཆོག་དབྱེ་བ་གཉིས་ལྡན་ནས་དངོས་པོ་གཞན་ངེས་མཆོལ་བཀའ་ལམ་ནས་གསལ་བཤད་བྱོས།



བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། དུས་གསུམ་སྤྱི་བྱེ་བྱག་ཐོར་བྱ་གསུམ་བཤད་པ།

རྟགས་འཇུག་དཀའ་འབྲེལ་གནད་ཀྱི་སྒྲིན་མེ་ལས་བརྟུས།

བཞི་བ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་འཆད་པ། འདི་ལྟར། བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་
འབྲེལ་བ་སྟེ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་ཅེས་པའི་ཐ་སྟངས་འཇུག་པ་དང་།
གང་ལས་སམ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་འཇུག་པ་དང་། བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་བྱ་ཞེས་
པའི་ཐ་སྟངས་འཇུག་པ་ཡིན། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་པའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པ་པོའི་ལས་ཏེ་བྱེད་ལས་དང་།
བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཏེ་བྱ་ལས་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གོ་དགོས་པ་ལས་ཡང་བྲལ་གྱི་བྱ་བ་མིན་པ་
ཞེས་དགོས། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། ལས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བྱ་ལས་བྱེད་ལས་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་།
བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས། སྤྱིར་བྱ་ཆོག་ལ་ལས་ཆོག་ཅེས་པའི་ལས་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་མན་ཚུན་མ་
འཇོག་པར་རྟོགས་དགོས་པ་ནི་འཛིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན། འདིར་བཤད་པའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་
འབྲེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་ཞེས་པ་དེ་བྱ་ལས་དང་བྱེད་ལས་ཞེས་པའི་ལས་དང་ནོར་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་དག་མན་
ཚུན་ནང་མ་འདྲེས་པར་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འབྲེད་པའི་ཐད་ལ་སྤར་གྱི་འབྲེལ་

བཤད་མཁན་པལ་མོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཆོད་ལྡན་དུ་གྲགས་ཤིང་བྱུང་བའི་སི་རུ་པཎ་ཆེན་དང་། མཁས་དབང་
 བླ་ཉི་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདྲི་རྒྱུ་བཞེད་པ་གཅིག་མཐུན་དུ་གནས་པ་ཡིན། འདིའི་ཐད་མཁས་དབང་བླ་ཉི་
 བས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ནི། །ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞེས་པར་བཞིན། །ཅེས་གང་བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་པོ་སྟེ་
 དངོས་པོ་གཞན་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་ལས་ཞེས་བཞིན་དགོས་པར་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས། །བྱ་བའི་ལས་ཞེས་འདོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གང་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྟེ་དངོས་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ནི་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་བཞིན་དགོས་པར་བསྟན་
 པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས། །བྱེད་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཞེས་གང་བྱེད་པ་
 པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་ལས་ཞེས་བཞིན་དགོས་ཚུལ་བསྟན་ཉི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་
 དང་། བྱ་བའི་ལས། བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་བསྟན་པ་དེ་ནི་སི་རུ་པཎ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 དང་ཡང་མཐུན་པས་འདིའི་ཐད་ལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཡོང་དགོས་དོན་མེད་སྟུང་། དེ་བཞིན་གསེར་རྟོག་
 གི་རྟགས་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་འདོག་སྟངས་འདི་ལྟར། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་དོན་ལ།
 བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་བྱེད་པར་མི་འདྲ་བ་རུང་ཟད་རེ་ཡོད་མོད། གཙོ་བོར་བྱེད་པ་པོས་ལས་
 སུ་བྱ་བ་གང་བྱ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་བྱེད་པ་པལ་བ་གཉིས་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 ལས་གང་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ལས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དཔེར་བཞིན་དུའང་། ལྷག་པོར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དབུལ་
 པོས་འབད་པས་ཞོར་བཅུལ། ཞེས་བཞིན་བའི་ཆོ། ལྷག་པོར་འགྲོ་བ་དེ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། དབུལ་པོ་ནི་བྱེད་
 པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་། འབད་པ་ནི་བྱེད་པ་པལ་བ་དང་། ཞོར་ནི་ལས་དངོས་དང་། བཅུལ་བ་ནི་བྱ་བ་དངོས་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དཔེ་བཞིན་བཀོད་པ་ཡང་ཆོད་ལྡན་དུ་གྲགས་པའི་སྤར་གྱི་འབྲེལ་བ་དག་དང་མཐུན་པར་མངོན།

འདིར་ཡང་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་བཞིན་མདོ་ཅམ་བཞིན་ན། ཡིག་མཁན་གྱིས་སྤྱུ་གྲུས་ཡི་གེ་བྲིས། ཞེས་བ་ལྟ་
 བྱར་མཆོན་ན། ཡིག་མཁན་བྱེད་པོ་དང་། སྤྱུ་གྲུ་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་བྱེད་ཅེས་
 པའི་ཐ་སྟངས་འདྲུག་པ་དང་། ཡི་གེ་ལ་ནི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་ལས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་འདྲུག་པ་དང་།
 བྲིས་ཞེས་པར་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དཔེ་བཞིན་འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་
 ནང་ཆོན་བྱ་བའི་དངོས་ཆོག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདས་ཆོག་ཁོ་ནས་སྟོན་
 དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བའི་དབང་གིས་སྐབས་འགར། ཡི་གེ་བྲི་དང་། སྐབས་འགར་

འབྲི་སོགས་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། བྱ་ཆོག་དང་། བྱེད་ཆོག་འདས་ཆོག་སོགས་གང་ཡིན་ལ་མ་སྟོས་པར་
བྱེད་པ་པོའི་ལས་དང་། བྱ་བའི་ལས་གཉིས་ཆོགས་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས། དེས་ན་བྱ་བྱེད་ལས་
གསུམ་གྱི་དཔེ་བཟོན་འགོད་སྐབས་བྱ་ཞེས་པའི་དཔེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་བྱ། བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་བུ་ལས། འགོག་
བྱེད། སྐྱབ་བྱེད། བཀག་ཟེན་དང་། བསྐྱབས་ཟེན་སོགས་འདུག་མི་རིགས་པ་ནི་གཏན་ནས་མིན་པ་དཔེར་ན།
ཤིང་མཁན་གྱིས་སྟ་རེས་ཤིང་གཙོད་པ་ལྟ་བུར་མཆོད་ན། ཤིང་མཁན་དང་སྟ་རེནི་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་དང་། ཤིང་ནི་
ལས། གཙོད་ནི་བྱ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། གོང་དུ་ཡི་གེ་བྲིས་ཞེས་འདས་པ་དང་། འདིར་ཤིང་གཙོད་ཅེས་བྱེད་པ་བྲིས་
ཀྱང་དོན་དུ་དེ་གཉིས་ཀས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་བྱ་ཞེས་པ་དེ་སྟོན་པའི་ཁུས་པ་གཅིག་ཡིན། ཡང་བྱ་
བའི་ལས་དང་བྱེད་པའི་ལས་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟར། དཔེར་ན་ཤིང་མཁན་གྱིས་ཤིང་གཙོད་པའི་ཆེ་ཤིང་
མཁན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ལ་ནི་བྱེད་པའི་ལས་ཞེས་བཟོན་པ་དང་། གལ་ཏེ་ལས་དེ་མེད་ན་ཤིང་གཙོད་པའི་
ཆ་རྒྱུན་གཙོ་པོ་མེད་པ་དང་། ཤིང་མཁན་གྱིས་ཤིང་བཅད་ནས་ཆད་འགོ་བའི་ཆ་ལ་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་བཟོན་པ་
ཡིན། གལ་ཏེ་ལས་དེ་མེད་ན་བྱེད་པ་པོའི་ལས་ཡོད་ཀྱང་ཤིང་གཙོད་པའི་བྱ་བ་འབྱུང་མི་སྲིད། དེས་ན་བྱ་བྱེད་
ལས་གསུམ་གྱི་བྱ་ཞེས་པ་དེ་བྱ་ལས་དང་བྱེད་ལས་གཉིས་ཆོགས་གྱི་བྱ་བར་གོ་དགོས་ཞེས་པའི་གནད་ཀ་ཡང་
འདི་ལ་ཐུག་པ་ཡིན། གོང་དུ་ཡིག་མཁན་དང་ཤིང་མཁན་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་དཔེ་བཟོན་གཉིས་བཀོད་པ་ནི་བྱེད་
པོ་དང་། ལས། བྱ་བ་བཅས་དངོས་སུ་ཆོག་ཟེན་དུ་ཡོད་པས་གོ་བདེ་བ་དེར་ཟད། དེ་མིན་ཡི་གེ་བྲིས། ཤིང་བཅད་
ལྟ་བུ་དཔེར་བཟོན་བཀོད་ཆོ། ལས་ཡི་གེ་དང་ཤིང་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། བྲིས་དང་བཅད་ཅེས་བྱ་
བའང་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། ཡིག་མཁན་དང་ཤིང་མཁན་ཏེ་བྱེད་པ་ལྷགས་ལ་བསྟན། དེ་བཞིན་ཡིག་མཁན་གྱིས་
བྲིས་དང་། ཤིང་མཁན་གྱིས་བཅད་ལྟ་བུ་ནི། བྱེད་པ་ཡིག་མཁན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་བྲིས་དང་བཅད་ཅེས་བྱ་
བའང་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། ལས་ཡི་གེ་དང་ཤིང་གཉིས་ལྷགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། ཡང་དཔེར་ན། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་
གནམ་ལ་མདའ་འཕངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུར་ཞིབ་ཏུ་བཟགས་ན། བཟ་ཤིས་ནི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་
ནང་ནས་དངོས་པོ་བདག་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པོ་གཙོ་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
ནས་བྱེད་པོ་གཙོ་པོ། ཀྱིས་ནི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྐྱའམ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་རྒྱུ། གནམ་བྱ་བའི་ཡུལ།
ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་རྒྱུ། མདའ་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དངོས་པོ་གཞན། བྱ་བྱེད་ལས་
གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ལས། འཕངས་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་འདས་ཆོག་ཡིན། བཤད་མ་ཐག་པའི་མདའ་ནི་དངོས་པོ་
གཞན་ཡིན་ལ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཁར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན། ཞེས་སྡེ་འབྲེལ་པལ་མོ་ཆེའི་

བཞེད་པ་མཐུན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་གནས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལྟར་མཐད་ཡང་བྱ་བའི་ཡུལ་
དུ་བརྒྱུད་ན་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱེད་པོ་གཙོ་པལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་བྱ་ཡུལ་
ཡང་གཉིས་ཡོད་པར་འཐད་དམ་སྟུང་ན། དེ་ནི་མི་འབྲས་སྟེ། བྱེད་པོ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ནི་གཙོ་པལ་ཙམ་ལས་གང་
ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྐབས་སུ་འདྲ་བྱེད་ཅེས་པར་གོ་ཆོག་ཀྱང་། མདའ་རྒྱུད་པ་ལས་
སུ་གོ་དགོས་པ་ལས་གནས་ནམ་ཡང་ལས་སུ་མི་རུང་བས་གོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལེན་མི་རིགས། དེས་ན་གཙོ་པལ་མིན་
པའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་བྱུབ། སི་རུ་པཌ་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་འདྲ། བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་
པོའི་སྒྲིལ་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། བསྐྱན་པར་བྱ་བ། གཅད་པར་བྱ་བ། དབྱུང་བར་བྱ་བ། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱན་བྱ། གཅད་
བྱ། དབྱུང་བྱ། ཞེས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་ལས་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་གསལ་
བར་བསྐྱན་པ་དང་།

ཡང་། གཞུགས་ལ་ལྟ། འཤར་དུ་འགྲོ་ལྟ་བུའི་གཞུགས་དང་འཤར་ནམས་ནི་ལྟ་བ་དང་འགྲོ་བ་ནམས་བྱ་བ་འཇུག་
པའི་ཡུལ། ཞེས་གསལ་བར་བསྐྱན་པ་བཞེན་སྒྲ་འགྲེལ་པལ་མོ་ཆེས་ཀྱང་བྱ་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསལ་
བར་བསྐྱན་ཀྱང་བྱ་ཡུལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཞིབ་ཅིང་སྤྲ་བ་ཞིག་བསྐྱན་མེད་པ་མ་ཐད་བྱ་ཡུལ་གཉིས་ཡོད་པ་
ཙམ་ཡང་བསྐྱན་མེད་པས་འདིར་འདིའི་སྒྲོར་རགས་ཙམ་བཀོད་པ་ཡིན། གོང་དུ་བཀོད་པའི་སི་འགྲེལ་གྱི་དཔེར་
བཤེད། གཞུགས་ལ་ལྟ་དང་། འཤར་དུ་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་གཞུགས་དང་འཤར་ནི་ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་
དང་། གཅད་བྱ་དང་། དབྱུང་བྱ། བསྐྱབ་བྱ་སོགས་ནི་བྱ་བ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་གལ་ཏེ་བྱ་ཡུལ་
གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་འཛོལ་དགོས་ཆེ་བྱ་ཡུལ་གཉིས་ལ་མིང་དེ་ལྟར་འདོགས་རིགས་མིན་དང་།
ཡང་ན། གོང་དུ་ཁོ་མོས། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་གནས་ལ་མཐད་འཕངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ། བཟ་ཤིས་བྱེད་
པ་དང་། ཀྱིས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་རྒྱུ། གནས་བྱ་བའི་ཡུལ། ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་རྒྱུ། མདའ་ནི་ལས།
འཕངས་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དུས་འདས་པ་ཞེས་བཟུལ་ན་འཐད་མིན་དཔྱད་ལྟར་དག་གིས་བཟླ་བར་འཆོལ།
དེ་བཞིན་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་འབྲི། ལྟ་བུར་མཆོན་ན། བཟ་ཤིས་བྱེད་པོ་དང་། ཀྱིས་རྣམ་དབྱེ་
གསུམ་པའི་རྒྱུ། ཁང་པ་སྒོ་བ་སྒྲིང་བྱེད་པའི་གནས་སམ་རྟེན། དུ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་རྒྱུ། ཡི་གེ་དངོས་པོ་
གཞན་ནམ་ལས། འབྲི་བྱ་བ་སྟེ་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་བྱ་ཞེས་པ་བསྐྱན་པ་ཡིན། ལེགས་་
བཤད་ཚུན་དབང་ལས། གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པའས། གནས་དང་ཡོད་པའི་དོན་ཙམ་ལས། བྱ་བ་གཏན་
ནས་མི་བྱེད་པ། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་ཡིན། གཤམ་ན་སྟེང་དུ་མི་ཡོད་ལྟར། ཞེས་པའི་བྱ་བ་གཏན་

ནས་མི་བྱེད་པ་ཟེར་བའི་གོ་དོན་རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ལོག་ཏུ་བྱ་བའི་ཆོག་ཙམ་ཡང་འབྱུང་མི་རིགས་པར་
 འདོད་མཁན་མཆིས་ཀྱང་། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན་ཞིང་བྱེད་པོ་གང་གིས་བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ལ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་དོན་
 ཡིན་པ་ལས་བྱ་བའི་ཆོག་ཙམ་ཡང་ཡོད་མི་ཆོག་པའི་དོན་མིན། དེས་ན་སི་འབྲེལ་དུ་འདྲུང་། གཡུལ་དུ་བསད།
 གཡུལ་དུ་གོ་བགོས་སོགས་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་ཅི་རིགས་འབྱུང་མོད། དེའི་གཡུལ་ཡང་བསད་པ་དང་།
 བགོས་པའི་གནས་ཙམ་སྟོན་པ་ལས་བྱ་བའི་ཡུལ་མིན་བསམ་སོ། །
 གོང་དུ་བཞོད་པའི་སི་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་དཔྱེ་གཉིས་པའི་དཔེར་བཞིན། གཞུགས་ལ་ལྟ། འཛུགས་པའི་གཉིས་
 གྱི་གཞུགས་དང་འཛུགས་པའི་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་འབྲུག་པའི་ཡུལ་ཞེས་གསུངས་ནའང་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ཆེ་དེ་གཉིས་
 ལ་བྱེད་ཆེ་སྟེ། གཞུགས་ནི་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དཔྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པ་མ་ཟད། བྱ་བྱེད་
 ལས་གསུམ་འཆད་སྐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞན་ནམ་ལས་ཀྱང་གཞུགས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་དམིགས་
 ལ། འཛུགས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་དཔྱེ་འཆད་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་འབྲུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནའང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་
 འཆད་སྐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞན་ནམ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་སུ་ནམ་ཡང་གོ་མི་རུང་སྟེ། འཛུགས་པའི་
 ཡུལ་ཡིན་པ་ལས་འཛུགས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། འཛུགས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། འཛུགས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་།
 ལྟགས་བསྟན་དང་། བཟོ་བྱ་དངོས་གཞུགས་མིན་པར་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་བཟང་ངན་སོགས་དང་། གཞུགས་
 ནི་ལ་དོན་འཆད་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་འབྲུག་པའི་ཡུལ་ཞེས་བཞིན་ན་འཆད་མིན་བརྟག་དགོས། གལ་ཏེ་གཞུགས་
 ལ་ལྟ་ཞེས་པར་ལ་དོན་འབྲུག་ཀྱང་བཟོ་བྱ་དངོས་གཞུགས་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་ན། འཛུགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་།
 ལ་གཅོད་ཅེས་འབྲུག་དགོས་ཏེ། བཟོ་བྱ་དངོས་གཞུགས་ལ་ལ་དོན་འབྲུག་ན། གཅོད་བྱའི་འཛུགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་།
 འབྲུག་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདིར་དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་དོན་ནི། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་
 ལ་སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ལ་དོན་མི་འབྲུག་ཀྱང་། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞུགས་ལ་ལྟ། སྤྱི་ལ་ཉན། ཇི་
 ལ་སྟོམ་སོགས་ཆེས་ཉུང་འགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལ་དོན་འབྲུག་ཡོད་པའང་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན།
 ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་བྱེད་པོ་དང་ལས་གཉིས་འོ་པོ་གཅིག་པའི་བྱེད་པོ་ལ་རྣམ་དཔྱེ་གསུམ་པའི་རྒྱུ་སྤྱིར་བཏང་
 ཡོད་དེ། དཔེར་ན། བཟོ་འཛུགས་ཀྱིས་ཁྲིམ་ལ་བྱིན་དང་། ངས་སྟོབ་ཀྱང་བྱིན་པ་ཡིན། སྟོབ་བཟང་གིས་དམག་སར་
 བསྐྱོད་པ་རེད། ལྟ་བུའི་བཟོ་འཛུགས་དང་། ང་། སྟོབ་བཟང་བཅས་ལ་རྣམ་དཔྱེ་གསུམ་པའི་རྒྱུ་སྤྱིར་བཏང་ཞེན་དོན་
 ལ་བརྟགས་ན། བཟོ་འཛུགས་དང་། ང་། ཁྲིམ་དང་སྟོབ་ཀྱང་འཛོལ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྟོབ་བཟང་དམག་སར་སྐྱོད་པ་

བོ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་རྣམ་དཔྱེ་གསུམ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོག་སྟུང་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི་ཅི་ཡང་མ་
 མཆིས། དེ་ལྟ་ན་བཟ་ཤིས་དང་། ང་། རྒྱུ་བཟང་རྣམས་འཕྲོ་བ་པོ་དང་སྐྱོད་བ་པོ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་འཕྲོ་བ་དང་
 བསྐྱོད་བྱའང་དེ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་འཛོག་ན་འདིའོ་ཞེས་འཛོག་རིགས་ཀྱང་
 བཞག་པ་མ་མཐོང་། གལ་ཏེ་འཛོག་རྒྱུ་མེད་ན་ནི་བྱེད་པོ་དང་ལས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ལས་ཆོག་ཀྱང་
 ལ་རྣམ་དཔྱེ་གསུམ་པའི་རྒྱུ་ཁྱབ་མཉམ་དུ་འཇུག་དགོས་པ་ལས། དེའི་ནང་ནས་ཆེས་ཉུང་ཤིང་ཤིག་ལ་འཇུག་
 རིགས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་དམིགས་བསལ་བ་གང་ཡང་མེད། གལ་ཏེ་ཀྱང་ལ་ཁྱབ་མཉམ་དུ་འཇུག་པར་འདོད་ཅེ་ན།
 འོ་ན། བཟ་ཤིས་སྐྱེས་པ་དང་། བཟ་ཤིས་ན་བ་བཟ་ཤིས་ཀླས་པ་སོགས་ལའང་བྱེད་ལྟར་ན། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་
 སྐྱེས་པ། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ན་བ། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ཕྱིན་པ་དང་། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སོགས་ནི་གཅིག་མཆུངས་
 ཡིན་པས་སོ། །དེ་དག་དག་པར་འདོད་ན། བཟ་ཤིས་ཁྲོམ་ལ་ཕྱིན་དང་། བཟ་ཤིས་སྐྱེས་པ། བཟ་ཤིས་ན་བ།
 བཟ་ཤིས་ཀླས་པ་སོགས་འབྲི་དགོས། དེ་ལྟར་གྲིས་ན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གིས་དང་མཐུན་བཞིན་དུ་ཕྱིན་དང་
 འཕྲོ་སོགས་ཆེས་ཉུང་ཤིང་ཤིག་ལ་ལྷ་ཚུགས་ཀྱིས་བྱེད་སྐྱུར་བ་ནི། ཡང་ན་པལ་སྐད་ཉི་ཆེ་བའམ་ཡང་ན་མ་
 དག་རྒྱུན་འབྲམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟེགས་པ་ཅམ་ལས་དགོས་པ་ཅིའང་མ་མཐོང་། འདིའི་གནད་འགག་ཐུག་ས་ནི་
 བྱེད་པོ་དང་བྱ་བའམ་བྱེད་པ་དང་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་ཡོད་ན་བྱེད་སྐྱུར་འཛོལ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་ཆོག་མེད་ན་བྱེད་སྐྱུར་
 མི་འཛོལ་བའི་གནད་ཀ་འདི་ཤིས་དགོས་པ་རང་ལ་ཐུག་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཉུགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དཀའ་གནད་འགའ་ཞིག་བཤད་དེ་ད་ནི་བྱ་བྱེད་འདས་སྐུལ་བཅས་ཀྱི་དཔེ་བཅོད་
 འགོད་པ་ལ། འདི་ཐད་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིའི་ཉུགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་ལས། མོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་
 ཕྱིར། །མ་ཞིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 ཆོག་ཀྱང་བཞིས་དངོས་པོ་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་ཀྱི་དཔྱེ་བ་སོགས་བསྟན། དེ་ནས་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་མཁས་
 པ་རིམ་བྱུང་གིས་རྩ་བ་དེ་ཉིད་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་མི་མོ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོའི་རིང་ལུན་སུམ་ཆོགས་སུ་བཏང་ནས་
 མཐར་གཅིག་རྒྱུར་ཡིན་པའི་བོད་སྤྱིའི་སྐད་ཡིག་གི་ནང་ཆོན་དངོས་པོ་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ། སྐུལ་
 ཆོག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཆོག་གྲོགས་གཞན་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་སྟོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་ཡང་འཇུག་
 སོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་བདག་གཞན་དང་། དུས་གསུམ་སོགས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྟོགས་ཐུབ་
 པའི་བྱེད་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བའི་ཆོག་གམ་ལས་ཀྱི་ཆོག་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་ཐོག་མར་
 སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་བོད་ཀྱི་སྐད་རིག་པའི་གཞུང་སུམ་ཉུགས་སོགས་མཛད་སྐབས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་རྗེས་ད་

བར་བྱང་བའི་མཁས་པ་དག་གིས་བཅུ་མས་པའི་བོད་ཀྱི་སྐྱ་རིག་པའི་གཞུང་ནི་སྟེང་ཅིག་ཅོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་
 བའང་འདྲ། གཞིན་འཛིན་ས་ནི་བོད་ཀྱི་སྐྱ་སྐད་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལས་གཞི་འཛིན་ས་མེད་བར་མཁས་པ་སོ་སོའི་རང་
 འདོད་ཁོ་ན་ལ་གཞི་བཞག་ནས་བཞོས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན་པ་ནི་དེར་སྐབས་མདོ་ཁམས་དབུས་གསུམ་གྱི་
 བོད་སྐད་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དེམིས་བྱེན་པ་ཞིག་བགྱིས་ན་རྟོགས་བྱུང། དཔེར་ན་སི་ཏུ་པཌ་ཆེན་གྱིས་སྟོན་འབྲི་བྱང་
 སྟོབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་ཆེ་གནའ་བོའི་དུས་བཞིན་དུ་ཡིག་སྟོག་ཚུན་ཆད་ཀྱང་བཅེགས་འདུལ་སོགས་
 ཀྱི་སྐྱ་བྱར་བྱེན་པར་འདོན་པའི་སྟོན་བཟང་པོ་བྱང་བར་གྲགས་པ་དང་། ཁམས་སྟོགས་ཀྱི་མཐའ་ཨ་མདོ་དང་
 རྒྱལ་མོ་རོང་སོགས་བྱང་ཤར་གྱི་ཆ་ནམས་སུ་འཁོད་པའི་སྟེ་བོ་དག་ལའང་གནའ་བོའི་དུས་སུ་བོད་ཡུལ་དབུས་
 ནས་བྱང་བའི་སྟོག་ཚུལ་མ་ཉམས་པ་ཡིན་པར་གྲགས་པའི་ཡི་གེ་སྟོག་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་ཡུལ་སྐད་བཅས་
 ལའང་གྲོང་ཉམས་ཆེ་ཅམ་ལས་འདུལ་རྟེན་སོགས་ཀྱི་བྱར་དག་པར་འདོན་པ་འབྱུང་བར་མདོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་
 པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོན་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟོ་ལྟོ་མང་མང་འཛིན་
 ནས་ཁམས་དང་ཨ་མདོའི་མཐའ་ལ་བྱུག་གི་བར་གྱི་འབྲོག་སྟེ་ནམས་དང་རྒྱལ་མོ་རོང་གི་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་
 གི་སྟོག་ཚུལ་སོགས་ནི་སྟོན་འདུག་དང་རྗེས་ཡང་འདུག་མགོ་ཅན་འདོགས་ཅན་སོགས་ཀྱི་སྟོག་ཚུལ་དག་པ་ནི་
 ད་ལྟོ་མང་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་འདི་ག་ལགས། ཡང་སི་ཏུ་པཌ་ཆེན་གྱིས། གཞན་ཡང་བོད་ཡིག་གི་སྟེབ་ནི་ལྟར་
 སྟོར་བའི་ཚུལ་ནི་སྟོན་གྱི་བོད་སྐད་དག་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱ་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་མཁན་པོ་འདིས་སྦྱར་བ་
 ཡིན་པས་སྐད་ལ་འདུལ་རྟེན་སོགས་ཀྱི་བྱར་གསལ་བ་མེད་ན་ཡི་གེ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་སྦྱ་མཆོན་གང་ཞིག་གིས་
 རྟོགས་པར་བྱས། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ད་ལྟོ་རང་རེས་བཞུགས་ཀྱང་རྟོགས་བྱུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་ས་སྐྱས་བོད་ལ་དབང་སྦྱར་བའི་སྐབས་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་མཆོན་རྒྱ་སྐད་དུ་བསྦྱར་
 བྱེད་པའི་སྐྱ་སྐད་ཀྱི་འཕགས་པ་ཞེས་པའི་ཆེ་གཞི་ཁྱིམ་གཉིས་ལྟན་གི་མིང་སྐྱ་སྦྱར་བྱས་པར་རྒྱ་ཡིག་དུ་ཡིག་
 འབྲུ་གསུམ་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་སྐབས་དེར་བོད་སྐད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་སྟོན་འདུག་དང་རྗེས་འདུག་མགོ་ཅན་དང་
 འདོགས་ཅན་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཡང་འདུག་གི་སྐྱ་འང་གསལ་པོ་ཡོད་པ་མདོན་སུམ་གྱིས་
 བྱུབ་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མིན་ན་དེར་སྐབས་འཕགས་པ་ཞེས་པའི་མིང་རྒྱ་ཡིག་དུ་སྐྱ་སྦྱར་བྱེད་སྐབས་
 ཞེས་ཡིག་འབྲུ་གཉིས་ལས་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ལོ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྦྱར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་མ་
 ཟད། ད་ལྟོ་ལྟོ་མང་སྟེ་སོགས་བོད་ཀྱི་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་དུ་སྦྱར་གྱི་སྐྱ་གདངས་ནི་བཞིན་པ་སྟོག་པ་མ་
 ཉམས་པར་ཡོད་པ་འདི་ཤེས་དགོས། སྦྱར་སྐད་རིགས་ཤིག་ལ་ཞིབ་འདུག་བྱེད་སྐབས་མི་རིགས་དེའི་སྦྱི་སྐད་

མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་རང་གིས་བཤད་ཐུབ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ནམས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་གོ་ཐུབ་དགོས་པ་
མ་ཟད། བྱེ་བྲག་ཡུལ་ལུང་སོ་སེའི་སྐྱ་གདངས་སོགས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ནམས་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་
པ་ལས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་པོ་རང་གིས་མི་རིགས་དེའི་སྤྱི་སྐད་ཇི་བཞིན་པ་ཞིག་མི་ཤེས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཡུལ་
ལུང་སོ་སེའི་སྐྱ་གདངས་ཀྱི་བྱང་པར་ནམས་ཀྱང་ཇི་བཞིན་པ་ཞིག་མི་ཤེས་པར། ཡུལ་ལུང་བྱེ་བྲག་པ་རེའི་སྐད་
ལ་ཞིབ་འཇུག་ཆེ་མོང་བ་རེ་བྱས་ནས་འདི་ནི་ཡང་དག་པ་དང་། འདི་ནི་ཡང་མ་དག་པའོ་ཞེས་ཁ་ཆོན་གཙོད་པ་ནི་
ཡིད་ཆོན་རུང་བའི་གནས་སུ་འཛོག་མི་རིགས་སྟུམ།

འདིར་ཁོ་པོས་བསྐྱིགས་པའི་བྱ་བྱེད་འདས་སྐྱལ་བཅས་ཀྱིད་པེ་བརྗོད་དག་གི་གཞི་འཛིན་ས་ནི་གསུམ་སྟེ། དང་
པོ། ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་དང་། གཉིས་པ། ཆད་ལྡན་དུ་གྲགས་ཤིང་བྱུབ་པའི་ཐོད་ཀྱི་བརྗོད་རིག་པའི་
གཞུང་ཁག་གསུམ་པ། ཐོད་ཀྱི་སྤྱི་སྐད་དང་། བྱེ་བྲག་མདོ་ཁམས་དབུས་གསུམ་ཀྱི་སྐད་ལ་ཞིབ་འཇུག་རྒྱུན་རིང་
བྱས་ཏེ་བསྐྱིགས་པ་ཡིན།

དེའང་དུས་གསུམ་རིགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་འདི་ལྟར། དུས་གསུམ་སྦྱིར་བཏང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་པ། ཐོར་བྱ་བ་
བཅས་ཁག་གསུམ་དུ་བྱེ་ཡོད།

དུས་གསུམ་སྦྱིར་བཏང་བ།

དང་པོ་དུས་གསུམ་སྦྱིར་བཏང་བ་ནི།
བྱ་ཆོག་མ་ནིང་བྱེད་པ་མོ་ཡིས་འཇུག།
བ་སྟེ་ལས་གཞན་འདས་ཆོག་པོ་ཡིས་འཇུག།
སྐྱ་གདངས་ཐ་དད་མགོ་ཅན་མེད་ངེས་ལ།
བརྗོད་བདེར་བྱེད་ཆོག་མ་ནིང་འགྱུར་ཡང་སྟི།

གཞུགས་འཇུགས་བཅུགས་ཚུགས་གདགས་འདོགས་བཏགས་ཐོགས་དང་།
འགྲུགས་འགོངས་འཛོམས་འདེགས་འདེབས་འདོགས་འབྱབས་འབེབས་འཕོགས།
འཇུགས་བཅས་སྦྱིར་བཏང་བ་ཡི་ས་མཐའ་ནི།
བཙེ་བརྒྱད་པོ་ལས་གཞན་པ་ཀུན་ལ་སྤང་།

འདི་དག་གི་དཔེ་བཅའ་རྒྱུ་པ་འོག་ཏུ་འགོད་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་། འཆོལ་བ་དེ་བའི་ཆེད་དུ་འདིར་ཟུར་བཀོལ་གྱིས་
དཔེ་བཅའ་བཀོད་ན་འདི་ལྟར།

ཤིང་སོགས་སར། གཞུངས་བྱ། འཇུགས་བྱེད། བཏྱགས་ཟེེ། རྩྭགས་ཤིག

མིང་སོགས་གདགས་བྱ། འདོགས་བྱེད། བཏྱགས་ཟེེ། རྩྭགས་ཤིག

འདི་དག་གི་བྱ་བྱེད་འདས་སྐྱལ་ཀུན་ལ་ཡང་འཇུག་ཐོབ་པ་དང་། བྱེད་ཆོག་ཁོ་ནར་ཡང་འཇུག་ཐོབ་པའི་རིགས་
ནི། དཔེར་ན།

གཞན་གྱི་སྒོ་སོགས་རྩྭ་དག་གྱ། འགྲུགས་བྱེད། བཏྱགས་ཟེེ། རྩྭ་ཅིག

སྒོ་ད་སོགས་རྩྭ་དག་གྱ། འགྲུངས་བྱེད། བཏྱགས་ཟེེ། རྩྭ་ཅིག

དག་སོགས་གཞོམ་བྱ། འཛོམས་བྱེད། བཏོམ་ཟེེ། ཆོམ་ཞིག

སྒང་སོགས་ལ། གདེག་བྱ། འདེགས་བྱེད། བཏེག་ཟེེ། ཐེག་ཅིག

ས་བོན་སོགས་གདབ་བྱ། འདེབས་བྱེད་བཏབ་ཟེེ། ཐོབ་ཅིག

མིང་སོགས་གདགས་བྱ། འདོགས་བྱེད། བཏྱགས་ཟེེ། རྩྭགས་ཤིག

སྐྱ་གྲུར་སོགས་དབྱུབ་བྱ། འབྱུབས་བྱེད། ལུབ་ཟེེ། ལུབ་ཅིག

གཏན་ལ། དབབ་བྱ། འབེབས་བྱེད། བབ་ཟེེ། ཐོབ་ཅིག

སྒྲོམ་པ་སོགས་དཔོག་བྱ། འཔོགས་བྱེད། ཐོག་ཟེེ། ཐོགས་ཤིག

སོགས་གྱི་ས་མཐའ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ལས་གཞན་ཡིག་ཅོར་འདྲ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་འདས་སྐྱལ་གཉིས་ལ་འང་ཡང་
འཇུག་གཏན་ནས་མི་འཐོབ་སྟེ། དུས་གསུམ་སྐྱལ་ཆོག་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་གདངས་ཐ་དད་པ་དང་། ཅོར་ས་མེད་
པས་སོ། །འོ་ན་གོང་གི་བཅོ་བརྒྱད་པོ་འདྲ་དེ་དང་འདྲ་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དོན་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། སྒར་གྱི་ཆད་
ལྟ་དུ་གྲགས་པའི་ཡིག་རྩིང་པལ་མོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། དེར་དུས་གྱི་ལག་རྒྱུན་དུ་འདྲེ་གིན་འདུག་པས་དེ་ལྟར་རང་
སོར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། འཛོག་གྱུང་རིགས་པ་ཡིན། བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལས་འཇུགས་དང་འདོགས་གཉིས་ནི་རང་
རང་གི་དུས་གསུམ་གྱི་སྤེལ་ཆོན་ནང་དུ་བཅིས་པ་མ་ཟད། ཡང་འཇུག་འཐོབ་པའི་བྱེད་ཆོག་བཅུ་ཉེ་གྲངས་སྤྱུང་
བཅིས་ཏེ་བཅོ་བརྒྱད་བཞག་པ་ལས་དོན་དུ་གྲངས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ངེས་སོ། །

དུས་གསུམ་འདི་རིགས་ལ་སྤྱིར་བཏང་བ་ཞེས་ཅིའི་བྱིར་བཅོད་ཅེ་ན། སྤྱིན་འཇུག་ལྔ་ལས་གསུམ་འབྱུང་བས་མང་
ཆེ་བའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་དུ་བཞད་པ་ཡིན།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ།

གཉིས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི།
བྱ་བ་དང་ནི་འདས་པ་པོ་ཡིས་འཕུལ།
བྱེད་ཆོག་པལ་ཆེར་འཕུལ་བྱེད་མེད་པ་དང་།
སྐབས་འགར་འདས་དང་སྐལ་ཆོག་གཉིས་པོ་ནི།
རྗེས་འཇུག་ས་ཡིག་རྒྱང་བས་སྟོན་པ་དང་།
འདི་ནི་མགོ་ཅན་མང་བའི་སྡེ་ཆན་ནོ།

འདིའི་དཔེ་བཞིན་ནི། དཔེར་ན།

བྱ་བ་སོགས། བསྐྱབ་བྲ། སྐྱབ་བྲེད། བསྐྱབས་ཟེན། སྐྱབས་ཤིག ལྟ་བུ་དང་།
གཞན་དབང་བྲ། བསྐྱབ་བྲ། སྐྱབ་བྲེད། བསྐྱབས་ཟེན། སྐྱབས་ཤིག་སོགས་སོ།

འདི་ལ་གྱི་བྲག་པ་ཞེས་བཞིན་དོན་ནི་སྟོན་འཇུག་ལྟ་ལས་བ་ཡིག་གྱི་བྲག་ཏུ་བྱེ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་
བཤད་དོ།

དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྫོང་རྗེས། མ་འོངས་འཕུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད། །ད་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད། །འདས་ལ་
བས་འཕུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །སྐབས་འགར་འདས་དང་སྐལ་ཆོག་ལ། །ས་རྒྱང་རྒྱར་བས་འཕུལ་བའང་ཡོད། །
ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་འདི་དང་པལ་ཆེར་འབྲུན་འདི་ལ་ཆོག་སྟོན་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད། །ཅེས་
ཁ་ཆོན་གཅོད་མི་རིགས་ཏེ། བསྟོན་བྱེད་དང་། བཅོན་བྱེད་སོགས་བྱེད་ཆོག་གམ་ད་ལྟ་བར་སྟོན་འཇུག་ཡོད་པས་
སོ། །ཡང་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྫོང་རྗེས། འོན་ཀྱང་བྱེད་པོ་གཞན་དངོས་དང་། །འབྲེལ་བའི་འདས་ལ་འདི་སྟོན་
འཇུག །མེད་པར་ངེས་ཤིང་ག་ད་ཉུང་། །ཞེས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དུས་འདས་པ་ལ་འདི་སྟོན་འཇུག་མེད་པར་
ངེས་ཞེས་ཁ་ཆོན་བཅད་ཀྱང་། ཐག་པ་སོགས་འཕེན་པ་དང་། མདའ་སོགས་འཕངས་པའི་འདས་པར་སྟོན་འཇུག་
ཡོད་ངེས་པས་དེའང་མ་ངེས་སོ།

དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་བ།

གསུམ་པ་དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི།
གང་ཞིག་དུས་གསུམ་ཆོག་ལ་འཕུལ་མེད་དང་།

ཡོད་ཀྱང་འཕུལ་ཡིག་གཅིག་ལས་འགྱུར་མེད་དང་།།

འགྱུར་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་པོ་ལ།།

མི་མཐུན་པ་ནི་ཐོར་བྱ་བ་ཞེས་བཞིན།།

འདིའི་དཔེ་བཞིན་ནམས་ནི་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་འོག་ཏུ་འགོད་པ་ལས་ཉོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ།།

འདི་རིགས་ལ་ཐོར་བྱ་བ་ཞེས་བཞིན་དོན་ནི། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་དང་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ།།

སྒྱུར་ཆ་ན།

༡༽ བཤམ་གསལ་བྱི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྱིས།

༡༽ བྱ་ལས་བྱེད་ལས་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས། སྤྱིར་བྱ་ཆོག་ལ་ལས་
ཆོག་ཅེས་ལས་ངོས་འཛིན་སྐྱངས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་པར་བྱང་པར་གང་ཡོད་
དཔེར་སྐྱགས་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཆུབ།

༢༽ བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་གནམ་ལ་མདའ་འཕངས། ཞེས་པའི་དཔེ་མཚན་དེ་ལས་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་
བོ་དང་། བྱེད་ལས་གཉིས་ངོས་བཟུང་སྟེ་བྱིས།

༣༽ གཞུང་འདིར་བྱ་བྱེད་འདས་སྐུལ་ཁག་གི་དཔེར་བཞིན་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་དམིགས་
བཀར་གང་དག་གསུངས་ཡོད་དམ།

༤༽ འདིར་བསྟན་དུས་གསུམ་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།

༥༽ དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་བའི་བྱ་ཆོག་གི་བྱང་ཆོས་གང་ཡོད་དམ།

༤༽ དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་བྱ་ཚིག་གི་བྱད་ཚེས་གང་ཡོད།

༥༽ དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་བྱ་ཚིག་གི་བྱད་ཚེས་གང་ཡོད།

༦༽ བྱེད་སྒྲིའི་ཕྱད་ཡིན་ཚད་ཀྱིས་བྱ་ཚིག་ཁོ་ན་སྟོན་ཏུས་སམ།

ཁ༽ བདག་གཞན་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེས།

༡ དགོ་ཆེན་གྱིས་འཛིན་གྱ་རུ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བསྐྱབས།

༢ དེ་རིང་ང་ཚོས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་སྦྱངས།

༣ ལྷ་མས་ཚེས་རར་ཚེས་གསུངས།

ག༽ དུས་གསུམ་སྦྱི་བྱེ་བོར་གསུམ་གྱི་ཕྱོག་ཚིག་སྒྲོར་འཛིན་དགོས།

རྒྱལ་འབྲུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་པ་བཤད་པ།

བཞི་ལ་ག་མཐའ་སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་སྐྱེས་བྱ་རབ་དང་། བ་མཐའ་སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་།
 ག་ད་བ་སའི་མཐའ་ཅན་ཡང་འཇུག་མེད་པ་སྐྱེས་བྱ་ཐ་མ་སྟེ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དང་། མོ་ཡིག་གསུམ་ལ། ང་མ་
 སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་ཅམ་དང་། ང་མ་འདི་མཐའ་ཅན་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ཡིན་ཏུ་མོ་སྟེ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་དང་།
 མ་ནིང་གསུམ་ནི། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་གི་མཐར་དའི་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། མོ་ཡིག་གི་མཐར་
 ཡང་འཇུག་མེད་པ་ཁོ་ན་དང་། མ་ནིང་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གསུམ་ནི་འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་། མིང་
 གཞིའི་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་མཆན་གཉིས་མ་ནིང་དང་། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་གི་མཐར་ཡང་
 འཇུག་མེད་པ་ནི་མཆན་མེད་མ་ནིང་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་འདོད་དོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་བར་བཤད་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི།

དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ།
 གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད།
 ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད།

ཅེས་པ་སྟེ། དེའང་རྗེས་འཇུག་པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལའང་བྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྒོ་ནས་འཇུག་ཚུལ་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་ལུལ་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་པོ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་།
 ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། ། ཞེས་པ་ལོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱས་བར་བཤད་པ་ལ་བཞི། གང་ལ་འཇུག་པ་བཤད་པ། གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་
 འཇུག་པ་བཤད་པ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི།

གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ།

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་འཇུག་ལུལ་གྱི་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་ན། ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་
 མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འཇུག་གོ། །འོ་ན་རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་ལུལ་ཡིན་ན་འདིར་
 བསྟན་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྲག་བམ་ཞེ་ན། མ་བྲག་སྟེ། ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་གྱིས། མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་དུ། ད་

ས་དག་ནི་ཡང་འཇུག་པ་དག་གོ། དེ་ནི་ན་ར་ལ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ས་ནི་གང་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི།

གང་གིས་བརྩེ་བོ་དེ་དག་གིས།

ཞེས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་པོ་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ཞིག་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྤར་
བཤད་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩེ་བོ་དེ་དག་གིས་འཇུག་གོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

རི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།

སྤྱི་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ།

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་
ཞུགས་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་བཤད་ཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྤྱི་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་ཞུགས་པས་དོན་ཅེ་ཞིག་སྟོན་པ་དོན་གྱི་
འཇུག་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་ཡི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། གྲག་ཞན་སྤྱིར་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རང་གསེས་ཞིབ་དུ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

པོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ།

དག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག།

ཅེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩེ་ལས། པོ་སྤྱི་བཤད་ལྟར་འབྲིང་ཐ་གསུམ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་ཞུགས་
གྲང་བཞེད་པའི་སྤྱི་གདངས་དག་པར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མོ་ཅམ་དང་ཤིན་དུ་མོ་གཉིས་ཞུགས་ན་ཞན་པར་དང་།
འགྱུར་བ་དང་མཚན་གཉིས་དང་མཚན་མེད་མ་ནིང་གསུམ་ཞུགས་ན་བར་མ་སྟེ་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།
 དག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་ཐད་དམ།
 གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་ཐད་ན།
 དེ་ལའང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས།
 དེ་ཡང་དག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ།
 མ་ཞིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ།
 དག་དང་ཐད་ན་དག་པར་འགྱུར།
 ཞན་དང་ཐད་ན་ཞན་པར་འགྱུར།
 གཉིས་ཀ་དག་དང་ཐད་གྱུར་ན།
 དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར།
 གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཐད་ན།
 གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ།
 དེས་ན་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་།
 མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད།
 དེ་ནི་སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ།

ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱ་གདངས་དག་པ་རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིག་ལ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཉིད་
 དུ་དབྱེ་བ་ནི་རྗེས་འཇུག་པན་ཚུན་ནང་འཕྲད་མ་འཕྲད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། །དམ་ཞེས་པ་སྐྱད་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་གང་
 སྐྱད་ན་ནང་གི་ཆ་ཤས་དག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་སྐྱད་པས། དབྱེ་ཚུལ་ནི། སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་གཉིས་ལ་ནང་
 འཕྲད་ཡོད་པས་སྐྱ་དག་པའི་དག་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ལ་ནང་འཕྲད་མེད་པས་སྐྱ་དག་པའི་ཞན་པ་གཉིས་སུ་
 དབྱེ་ཞིང་། དང་པོ་ལའང་སྐྱེས་བུ་རབ་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་དང་། འབྲིང་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཞན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་
 བང་གསེས་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། སྐྱོགས། སྐྱབས། སྐྱས། སྐད། བཀག། བཀའ། ལྟ་བུའོ།
 དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་སྐྱ་གདངས་ཞན་པ་རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིག་ལ་མོ་ཅམ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའང་རྗེས་
 འཇུག་པན་ཚུན་ནང་ཐད་ན་སྟེ་ཐད་མ་ཐད་ཀྱིས་ཡིན་པས། དེ་ལའང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་མོ་ཅམ་ལ་ནང་འཕྲད་
 ཡོད་པས་སྐྱ་ཞན་པའི་དག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་ལ་ནང་འཕྲད་མེད་པས་སྐྱ་ཞན་པའི་ཞན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ།

དཔེར་ན། བསྐྱངས། བསྐྱམས། རྫོང་། རྫོམ། བཀའ། ལྟ་བུལོ།

སྐྱ་གདངས་བར་མ་རྗེས་འཇུག་མ་ཞིང་ལ་འགྱུར་བ་དང་། མཚན་གཉིས་དང་། མཚན་མེད་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པའི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ནི། མིང་གཞིར་འཇུག་ཚུལ་དང་། རྗེས་འཇུག་པའ་ཚུན་ནང་འཕྲད་མ་འཕྲད་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་ཡིན་ཏེ། བསྟན་ད། བསྐྱོར་ད། ལྷུང་ད། ལྷན། བསྟར་ད། བཅུ་ད། ལྟ་བུ་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། ལྷན་ད། ཐར་ད། འབྲུལ་ད། ལྟ་བུ་མ་ཞིང་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་གཉིས་ནི། སྐྱ་གདངས་བྲག་པ་དང་འཕྲད་པའི་དབང་གིས་བྲག་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲན། འགོར། འགྲུལ། ལྟ་བུ་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི། སྐྱ་གདངས་ཞན་པ་དང་ཕྲད་པའི་དབང་གིས་ཞན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེས་ན་དེ་གཉིས་ནི་འགྱུར་བ་མ་ཞིང་དང་། འཛིན་ད། འཁྱོར་ད། བསལ་ད། ལྟ་བུ་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་སྐྱ་གདངས་བྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་འཕྲད་པའི་དབང་གིས་བྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་མཚན་གཉིས་མ་ཞིང་དང་། མཐུན། འཛོར། འཇུལ། ལྟ་བུ་མ་ཞིང་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི། སྐྱ་གདངས་བྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་མ་ཕྲད་པའི་དབང་གིས་བྲག་ཞན་གད་དུ་འང་མི་འགྱུར་བར་སྐྱ་གདངས་མཉམ་པར་གནས་པས་མཚན་མེད་མ་ཞིང་སྟེ་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་འདོད་དེ། དེ་དག་ནི་སྐྱ་གདངས་བྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།
དང་པོ་ནི།

དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།

སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་།

སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ།

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་དོན་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྔ་མ་རྗེས་འཇུག་ཉིད་གང་ལ་ཞུགས་ཤིང་གནས་པའི་མིང་དེའི་དོན་གང་ལྟར་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སྔ་མ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་མཐའ་དེས་མིང་མཐའ་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་ཚུལ་གྱིས་དོན་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་དང་། སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྟོས་ལྟོས་སྤྲུལ་།

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འབྲུག་རྣམས་གང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་དེ་ཉིད་མིང་མཐའ་སོགས་ལ་སྟོས་ནས་སྤྲུལ་མར་གྲུབ་པས།
དེས་བདག་གཞན་སོགས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་ནི། མིང་དེའི་སྟོན་དུ་གནས་པ་སྟོན་འབྲུག་ལྟོས་ལས་གང་ཞིག་ཡིན་
པ་དེའི་རྣམས་པ་དང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྦྱར་ནས་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་སོགས་གང་ཡིན་ཏོགས་དགོས་ཏེ།
དཔེར་ན། འཛོག་ཕྱིད། བརྟེན་ཕྱ། བཀའ་གོ། འཕགས་པར་འགྱུར། དགག་བཞེན་པ། བདག་བསྟོད་ཅིག་ལྟ་བུའོ། །
འོན་ཏེ་སྟོན་འབྲུག་མེད་ཀྱང་། ཇིག་ཕྱིད། སྦྱག་ཕྱ། སོག་གོ། སྦྱག་པར་འགྱུར། ཇིག་བཞེན་པ། ཏྲག་པ། སོག་
ཅིག་ལྟ་བུ་རྗེས་འབྲུག་རྣམས་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་ལ་འབྲུག་པ་ལྟ་བུར་སྤང་མོད་ཀྱི། ཞུགས་སོ། ། གས་
སོ། ། བྱིན་དོ། ། ལྟ་བུ་སའི་འབྲུག་ཡང་འབྲུག་གཉིས་ཀ་དང་དའི་ཡང་འབྲུག་ཅམ་ཁོ་ནས་འདས་པ་རང་དབང་དུ་
སྦྱབ་པ་དང་། འ་མཐའ་འདས་པ་ལ་གཏན་ནས་མི་འབྲུག་པའི་བྱད་པར་ཅམ་ལས་གཞན་མ་ཆོག་གོགས་”ཀྱིས་
བསྐྱར་བའི་རྣམས་པས་མ་གཏོགས་རྗེས་འབྲུག་གིས་རང་དབང་དུ་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་ལ་འབྲུག་པ་ནི་
མེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྤྲུལ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི།

སྤྲུལ་དག་གི་འདེན་ཚུལ་ནི།

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྲུལ་མིང་མཐའ་དང་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཀྱི་སྐབ་ཐང་གི་དོན་ཇི་ལྟར་འབྲུག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྲུལ་
མའི་རྗེས་འབྲུག་དང་། སྤྲུལ་མའི་བརྟོད་བྱ་དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་འདེན་པའི་སྤྲུལ་དེའི་ཚུལ་སྟོས་
པ་ནི། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མིང་མཐའ་འདེན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདེན་ཚུལ་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

མ་ཡིས་མ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་།

མ་ཡིས་མ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་།

མ་ཞིང་གིས་ནི་མ་ཞིང་དོ།

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཅིག་ཅན། ཐང་ཀླ། སྐྱབ་པ། གཉིས་ཀླ། མཐེན་པ། འབྱོར་པ། བསྐྱལ་པ། ཐུགས་
ཀླ། བསྐྱབས་པ། དགོངས་པ། གོམས་པ། ལྟ་བུ་མིང་སྤྲ་མའི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་པོ་ཡིག་གིས་མིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་
ལས་ཡིན་པས་མཐའ་སྟོར་དགོས་པའི་མིང་མཐའ་གཞན་གྱི་མིང་གཞིའི་པོ་ཡིག་དང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ།
གསེང་མ། ཐམ་ག། དགའ་བ། ལྟ་བུ་པོ་ཡིག་གིས་མིང་གཞིའི་མའི་མིང་མཐའ་དང་བ་དང་། དགུན་ཁ། དབྱར་ཁ།
གསལ་ཁ། ལྟ་བུ་མ་ཞིང་གིས་མིང་གཞིའི་མ་ཞིང་གི་མིང་མཐའ་དང་བར་བྱ་ཡོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་མིང་མཐའ་རྟགས་མཚུངས་ཁོ་ན་འདྲེན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་བ་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་
དེ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། སྟག་མ། ཆད་མ། ཆབ་མ། ལྟས་མ། ལྟ་བུ་པོས་མོ་དང་། ཀང་བ། དམ་བ། མདའ་བ། ལྟ་བུ་
མོས་པོ་དང་། སྟོན་མོ། བསྟར་བ། རྒྱལ་བ། ལྟ་བུ་མ་ཞིང་གིས་མོ་དངས་པ་ཡང་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་རྟགས་
མ་མཐུན་ཀྱང་བཞོད་བདེ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤྲ་མཐུན་དངས་པ་ཡིན་པས་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀའི་དངོས་བསྟན་
གྱི་དགོངས་པར་གནས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྤར་ན་ར་ལ་གསུམ་ཡང་འཇུག་ཅན་མ་ཞིང་དང་། ང་མ་ཡང་འཇུག་ཅན་མོར་བཞག་པ་ནི། འཇུག་
ཡང་འཇུག་བསྐྱེབས་པའི་སྤྲ་གདངས་ཀྱི་རྒྱས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་དང་། འདིར་དེ་རྣམས་པོ་རྟགས་སུ་བཞག་
པ་ནི། ཡང་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱིས་མིང་མཐའ་འདྲེན་པ་སྐབས་དོན་ཡིན་པས་མི་འགལ་”མོ20། །གཞན་ཡང་
དགོན་དེ་ཅིག་། རིན་དེ་ཅིག་། ལྟན་དེ་ཅིག་། ལན་དེ་ཅིག་། ཐབས་དེ་ཅིག་། ཆབས་དེ་ཅིག་། སྟོད་ཀོར། རྒྱུད་ཀོར། བད་
ཀོར། ཡུངས་ཀར། རྒྱ་གར། ལྟ་བུ་བད་རྟེན་ལ་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་པལ་ཆེར་སྐད་གསར་
བཅད་ཀྱི་ཞུས་དག་མང་བས་བྱུབ་པར་མཛོན་ལོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་དཔྱེ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། བད་གསེས་
འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ཡོ། །

དང་པོ་ནི།

མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི།

དེ་ཉིད་རང་གི་སྤྲ་མཐུན་པའི།

ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་།

སྒྱུན་དང་འབྲུང་ཁུངས་”འབྲེལ་21པ་དང་།

གནས་དང་བོད་པའི་སྐྱ་ཡང་དང་།

གཞན་ཡང་སྐྱར་བསྐྱ་ལྷག་བཅས་དང་།

འབྲེད་སྤྱད་བསྐྱར་དང་བདག་པོ་དང་།

དགག་སྐྱབ་རྒྱན་དང་དུས་ལའང་འཇུག་།

དེ་དག་ལྷ་ལྷགས་འཛེན་པས་འབྲུང་།

ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་མིང་སྤྱི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་རང་གི་རྟགས་མཚུངས་
བའམ་བཟོད་པ་བདེ་བས་སྐྱ་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཆོས་དངོས་ཏེ་ངོ་མོ་ཅམ་བཟོད་པ་དང་།
གཉིས་པ་ལས་སྤྱ་བ་དང་། གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་འམ་བྱེད་པ་ཅམ་དང་། བཞི་པ་སྒྱུན་པའི་ཡུལ་གྱིས་མཆོན་ནས་
ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་པ་འབྲུང་ཁུངས་དང་། དུག་པ་འབྲེལ་པ་དང་། བདུན་པ་གནས་གཞི་དང་། བརྒྱད་པ་བོད་
པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱང་དང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་རྣམ་དབྱེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའམ། མ་གྱུར་པའི་
ཆོག་ཐད་སྐྱར་བསྐྱ་དང་། ལྷག་བཅས་དང་། འབྲེད་སྤྱད་དང་། བསྐྱར་བ་དང་། བདག་པོ་དང་། དགག་པ་དང་།
སྐྱབ་པ་དང་། ཆོག་རྒྱན་དང་། དུས་ཏེ་ཆོས་སྐབས་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་མཐའ་མིང་
མཐའི་ལྷགས་ཀྱིས་འཛེན་པར་བྱེད་པ་ན་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་པར་འབྲུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལས་དུག་པ་
འཛེན་ཚུལ་སུམ་ཅུ་པར་ཡང་འབྲུང་ལ། གཞན་ཡང་ཨི་ལྷན་དང་། ལ་དོན་དང་། སྐྱར་བསྐྱ་དང་། ལྷག་བཅས་དང་།
འབྲེད་སྤྱད་དང་། བདག་པོ་དང་། ཆོག་རྒྱན་དང་། ཅིང་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ཐད་རྣམས་མིང་སྤྱི་མཐའ་ཇེས་འཇུག་གི་
ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟགས་གང་རུང་མཐུན་པ་ཇི་ལྟར་འཛེན་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་ཆོག་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་ཁོ་མོས་རང་ལོ་
ཉེར་གསུམ་གྱི་ཆོ་བཀོད་ཟིན་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྐྱར་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།
དང་པོ་ནི།

དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ།

མཐར་སྐྱར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས།

ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་ཐད་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ན་གཙོ་བོར་རྣམ་དབྱེའི་

བྲད་དང་བཅས་པའི་མིང་ཆོག་དེའི་མཐར་སྐྱར་རྒྱུའི་མིང་དོན་འོག་མ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་དབྱེའི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་། བྲད་ཀྱི་
 རང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི།

སྐྱར་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད།
 དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་ཉེན་བྱེད་དང་།
 ལས་བྱ་བྲང་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱ།
 སྔོན་དུ་འོས་པ་གནས་པའམ།

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེའི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ནི། མིང་བདུད་ཅི་22ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་གང་
 ཞིག་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱ་སོགས་ཡོད་ན་མིང་སྤྲ་མ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འཇུག་པ་ཡིན་ཀྱང་ཐོད་སྐྱད་ལ་དང་
 པོ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མེད་པ་ཤས་ཆེ་བས་བདུད་ཅི་གང་ཞིག་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་བདུད་ཅི་ཉིད་གང་ཞིག་ལྟ་བུའམ།
 སྐྱར་ན་བདུད་ཅི་ཉིད་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་མིང་དེའི་མཐར་འཁོབ་པར་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་སྐྱ་སོགས་ཡོད་ན་
 རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅིས་འཁོབ་པར་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། མོས་པ་ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་
 བྱེད་པའི་སྐྱ་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅི་ལ་མོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ཉེན་ལྟ་བུ་ཉེན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་
 སོགས་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅི་ལ་ཉེན་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་བསྐྱར་ལྟ་བུ་ལས་སུ་བྱ་བའི་སྐྱ་
 ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་བྲང་བར་བྱ། ལྟ་བུ་བྲང་བྱའི་སྐྱ་སོགས་
 ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅི་ལས་བྲང་བར་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 སྐྱ་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྔོན་དུ་མིང་བདུད་ཅི་མ་ལྟ་བུ་ཡོད་
 ལ་དེ་ལའང་བདག་ལ་འཆི་མེད་སྟོལ་ལྟ་བུ་འཛོད་པར་འོས་པའི་དོན་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འཇུག་ཅིང་ཐོད་པ་
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱའང་སྐྱར་དགོས་པས། བདུད་ཅི་མ་ཀྱི་བདག་ལ་འཆི་མེད་སྟོལ། །ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་སོགས་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། འཕ་ནི་སྤྱད་པའི་ཆོག་མཐོད་དོ། །

གཞན་ཡང་མིང་མཐར་ཅམ་གྱིས་རྣམ་དབྱེ་འཛེན་པ་དང་། མིང་མཐས་མིང་མཐའ་གཞན་བྲངས། དེས་རྣམ་དབྱེ་
 འཛེན་པའང་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་། དེས་བཟུང་གི་སྐྱ་སོགས་ཡོད་ན་སྤྲ་མར་དང་པོ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་སོགས་
 ཡོད་ན་སྤྲ་མར་གསུམ་པ་དང་། མིང་མཐའ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱའམ། དགར་བྱའི་སྐྱའམ། བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་སོགས་

ཡོད་ན་སྤྲུལ་མར་ལྷ་བ་དང་། རྟེན་བྱེད་ལྷར་སྤྲུལ་གི་བྱ་ཆོག་སོགས་ཡོད་ན། སྤྲུལ་མར་བདུན་པ་འབྲུག་པ་འང་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན། བདུན་ཅི་དེ། བརྟེན་པས་ཉི་མ་དང་མཚུངས། ས་ལས་རྩ་སྟེས། མི་ལས་ལྷ་བཟང་། མི་རྟག་པ་ལས་
 དངོས་པོར་གྲུབ། མཆོན་ཁར་བསད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་སྤང་གི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འབྲུག་པ་བཤད་པ་ནི།
 གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་ལོག་མ་ལས།
 བསྐྱུ་ལྷོད་དམ་མེད་པ་དང་།
 གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ།
 རྣམ་གྲངས་དག་ཀྱང་བཀོད་པ་ལས།
 བསྐྱུར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་།
 རོ་སྤྱོད་དག་ནི་མོ་སྤྱོད་དག།
 མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་།
 རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་།
 དོན་ལ་བསྟེན་པ་ཡོད་མེད་དང་།
 བསྐྱུན་བྱ་སྟག་མ་ཡོད་མེད་དང་།
 ཆོག་དོན་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་གིས།
 དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ།

ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་ཆོག་སྤང་གི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འབྲེན་པར་འགྱུར་བ་ནི། བརྟེན་འདོད་
 ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པ་རེ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་མིང་དེའི་མཐར་སྐྱུར་སྐྱུའི་ཆོག་དོན་ལོག་མ་ལས་ཤེས་
 དགོས་ཏེ། ཆོག་དོན་ལོག་མ་གོང་མ་དང་མཚུངས་པ་ལས། གོང་མ་བསྐྱུ་ལྷོད་ན་མིང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མའི་མཐར་སྐྱུར་
 པའི་ཆོག་སྤང་སྐྱུར་དགོས་ཏེ། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་ཟེར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རང་སྟེ། ལྟ་
 བྱ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་དོན་གོང་ལོག་མཚུངས་པ་ལས་ལོག་མ་བསྐྱུ་ལྷོད་ན་ལོག་མ་སྐྱུར་པའི་ཆོག་སྤང་སྐྱུར་
 དགོས་ཏེ། ལྟས་ཀྱང་བཏུད་ན་མིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། ལྟ་བྱ་དང་། མཐུག་ཏུ་བྱ་ཆོག་ལྟ་བྱར་ལྟ་ཅིག་ཏུ་སྟེལ་བའི་བྱིར།
 ཆོག་དོན་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་བྱི་མ་བསྐྱུན་དགོས་ནའང་། སྐྱུར་པའི་བྱེ་བྲག་བསྐྱུན་པའི་སྤང་སྐྱུར་དགོས་ཏེ། གསེར་

དདུལ་ཟངས་ལྷགས་གཤམ་ཆེའང་སྤྱད། ལྷ་བྱ་དང་། ཕྱི་མར་མིང་ཆོག་གི་རྣམ་གངས་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་
 མང་པོ་བཞོད་པ་ལས། དེ་དག་ཀྱང་གཤམ་ཏེ་དོན་བསྐྱར་བ་ཡོད་ན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མར་རྣམ་གངས་ཀྱི་འབྱེད་པའི་སྤྱད་
 སྤྱར་དགོས་ཏེ། འཆི་མེད་དམ། རྣམ་སད་དམ། མིག་མི་འཛུམ་ནི་ལྷོ། །ལྷ་བྱ་དང་། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་བ་
 ཡོད་ན་རྣམ་གངས་ཀྱི་སྤྱད་པའི་སྤྱད་སྤྱར་དགོས་ཏེ། གཏུབ་ཅིང་གཏུབ་ཅིང་བྲག་ཏུ་གསོལ་བར་བྱེད། ལྷ་བྱ་དང་།
 མིང་གི་མཐར་བ་ལྷ་བྱའི་ཕོ་སྤྱ་གསར་དུ་སྤྱར་ཡོད་ན་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་བདག་པོའི་སྤྱར་འགྱུར་བ། ཅ་པ། སྤྱབ་པ་
 པོ། ལྷ་བྱ་དང་། མིང་གི་མཐར་མེད། མིན་ལྷ་བྱའི་ཕོ་སྤྱར་གཏོགས་པ་གསར་དུ་སྤྱར་ཡོད་ན། མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་
 དགག་པའི་སྤྱར་འགྱུར་བ། འཆི་མེད། ལྷ་མིན། ལྷ་བྱ་དང་། གསར་དུ་སྤྱར་བ་མ་ཡིན་པར་དང་པོ་ནས་མིང་གི་ཆ་
 འས་སུ་ཡོད་ན་ཕོ་མའི་སྤྱ་དེ་བདག་སྤྱ་དང་དགག་སྤྱར་མི་འགྱུར་བར། རོ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱབ་པའི་སྤྱར་
 འགྱུར་བ། དམ་པ། ལྷ་མ། ལྷ་བྱ་དང་། ཆོག་དོན་སྤྱ་མ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱི་ཆོག་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་ལོད་
 བ་སྤྱ་མ་ལ་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོག་སྤྱད་སྤྱར་དགོས་ཏེ། མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ལ་འོད་ཀྱང་འཆེད། ལྷ་བྱ་
 དང་། སྤྱ་ཕྱི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་ན་སྤྱ་མར་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་འཇུག་སྟེ། ཁོ་བ་སྤངས་ཀྱང་དག་
 འཛེམས་པ། ལྷ་བྱ་སྟེ། རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོག་སྤྱད་དེ་དག་ཀྱང་ངེས་པར་དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་ན་མི་སྤྱར་དུ་མི་
 རུང་ཞིང་། ཆོག་མཛེས་བྱེད་ཅམ་ཡིན་ན་མ་སྤྱར་ཀྱང་རུང་བ་དང་། ཆོག་དོན་སྤྱ་མའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྐྱུན་བྱ་སྟག་
 མ་ཡོད་ན་སྤྱ་མ་ལ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱར་དགོས་ཏེ། རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བཞག་ལྷ་བྱ་དང་། ཆོག་དོན་སྤྱ་མའི་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་བསྐྱུན་བྱ་སྟག་མ་མེད་པར་རྫོགས་ན་སྤྱར་བསྐྱེད་སྤྱད་སྤྱར་དགོས་ཏེ། རྫོགས་སོ། །ལྷ་བྱ་རྣམ་དཔེ་དང་
 ཆོག་སྤྱད་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་ཅིང་དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ་
 ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་རྣམ་དཔེ་ནི་ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྐྱད་ལ། མིང་གི་མཐར་སྤྱར་བས་ཆོག་ཏུ་འགྱུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་སི་སོགས་
 ཉེར་གཅིག་སྟེ། རོད་སྐྱད་ལའང་ལེགས་སྤྱར་དང་བསྐྱུན་ནས་སྤྱར་གྱི་རྣམ་དཔེ་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་གཅིག་ཆོག་
 ཉིད་དང་། གཉིས་ཆོག་དག་དང་། མང་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་བས་ཉེར་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་སྤྱ་མོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་འབྱེད་དཀའ་བར་སྤྱང་ཡང་ཡི་གེས་འཛིགས་པས་མ་སྟོས་སོ། །

ཆོག་སྤྱད་ནི། མིང་ཆོག་ལ་མ་སྤྱར་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་མི་སྟོན་ཅིང་། མིང་གི་ཐོག་མཐའ་དང་བར་དུ་སྤྱར་
 བ་བརྗོད་བདེ་བ་དང་། མཆོམས་སྟོར་བ་དང་། དོན་གསལ་བ་ལ་པན་འདོགས་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་དག་སལ་ཆེར་
 ལེགས་སྤྱར་གྱི་ནི་བྱ་ཏ་སྟེ་ངེས་ཆོག་གམ་མི་ཟད་པར་གྲགས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་དོན་གྱི་ཐོག་པ་ཁོ་ན་སྟོན་

པའི་རྣམ་དཔྱེ་ཡིན་ན་ཆོག་པའི་ཡིན་པས་བྱང་། ཆོག་པའི་ཡིན་ན་དོན་གྱི་ཕྱོག་པ་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་རྣམ་དཔྱེ་
ཡིན་པས་མ་བྱང་། །

བཞི་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་། ཞར་བྱང་ཡི་
གཏེ་འཇུག་པ་སྤྱིའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

ཡི་གཏེ་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱེད་སྟེ།

མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་པའི་ནས།

ཆོག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད།

ཅས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྟོན་འཇུག་དང་
དབྱེད་པ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གཅིག་གསུམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་ཡང་རུང་།
རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་རུང་ཞིག་མ་ཞུགས་ན་དོན་གྱི་ངོ་པོ་སྟོན་པའི་མིང་དུ་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་ཡི་གཏེ་
ཁོངས་ནས་མིང་དབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་གཅིག་གསུམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་སྟེལ་དུ་ཟེན་ཀྱང་མཆོམས་སྟོར་
བར་བྱེད་པའོ། དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱེ་དང་ཆོག་པའི་སོགས་པལ་ཆར་རྗེས་འཇུག་ལས་འབྱེད་ཞིང་
རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོན་པས་དེ་རྣམས་མ་ཞུགས་ན། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་མིང་
གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གིས་འདིག་ཉེན་དུ་དོན་རྣམས་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་དོན་མཆོན་པའི་བརྗོད་པ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་འཇུག་པའི་དགོས་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་པ་
སྟེ། འདིར་ཡི་གེ་དང་། མིང་དང་། ཆོག་དང་། བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བོད་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དཔྱེ་
བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱང་ཡི་གཏེ་འཇུག་པ་སྤྱིའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཡི་གཏེ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་གྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་། ཡི་གཏེ་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་བརྩམས་པའི་དགོས་
པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་ལྡོག་ཕྱིགས་ནས་བསྟན་པ་དང་། ཉིང་དགོས་ལྡོག་ཕྱིགས་ནས་བསྟན་པ་ལོ། །
དང་པོ་ནི།

མ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན།
པོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར།
པོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་།
འབྲུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི།
མིང་དང་ཆོག་གྲང་གསལ་མི་རུས།
མིང་ཆོག་གསལ་པ་མེད་ན་ནི།
དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

ཞེས་པ་སྟེ། མ་ཡི་ཡི་གེ་གི་གྲ་སོགས་ལྷ་ལི་བཞི་པོ་མེད་ན། པོ་ཡིག་གྲ་ལི་རྣམས་ཁོ་ནས་བརྗོད་པ་མེད་པར་
འགྱུར་ཏེ། ལྷ་ལི་རྣམས་ལ་ལྷོས་པའི་བརྗོད་པ་དེ་སྟོད་མི་ཆང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། པོ་ཡིག་གྲ་ལི་དེ་དག་
རྣམས་ལ་འང་ལྷ་ལི་དང་ལྷན་མིན་རྒྱུ་ཡང་འབྲུག་པར་བཅས་པ་སྟེ། འབྲུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་མེད་པར་གྱུར་ན་
ནི། དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་དང་། ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་གྲང་གསལ་བར་མི་རུས་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་
པའི་བྱིར་དང་། མིང་དང་ཆོག་གསལ་བར་གྱུར་པ་མེད་ན་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རང་དང་གཞན་ལ་མཆོན་ཞིང་གོ་བར་
བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་རྣམས་གྲང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལྷ་ལི་རྣམས་ནི་གྲ་ལི་དེ་བརྗོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའི་བྱིར་དང་། འབྲུག་པ་རྣམས་ནི་མིང་ཆོག་གསལ་པའི་བྱིར་དང་། མིང་ཆོག་རྣམས་ནི་དོན་བརྗོད་པའི་བྱིར་
འབྲུག་པས་ཡི་གེ་དེ་སྟོར་བ་རྣམས་ནི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉིང་དགོས་ལྡོག་ཕྱིགས་ནས་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ།
དོན་མཆོན་བརྗོད་པ་ཀུན་གྲང་མེད།
རིག་བྱེད་སྤྱི་བཤད་ཡོད་མི་འགྱུར།
ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི།
བསྐྱབ་པ་རྣམས་གྲང་མེད་པར་འགྱུར།

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་འདིར་དོན་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་

བརྗོད་པ་སྟེ་ཕུང་དུ་སྟོན་པའི་སྤྲ་སྤྲད་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་མོང་བའི་
 བཟོ་གནས་དང་། ཅིས་དང་། ལྷན་ངག་སོགས་རིག་བྱེད་སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་
 དང་མཐུན་མོང་མེན་པའི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 རྣམས་སྟོན་ཅིང་སྤྲ་བའང་མེད་པར་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར། མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡོད་ན་ནི།
 འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་མཐའ་དག་སྟོན་ཅིང་སྤྲ་བ་འབྱུང་ལ། སྒྲུང་དོར་ལ་ཞུགས་ན་ནི་གནས་སྤྲུལ་དང་མཐར་
 ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་འབྲུག་པར་སྟོན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི།

ཇི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས།
 ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་།
 གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་།
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན།
 དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས།
 སྤྲ་བ་ཀྱན་ལ་གནས་གྱུར་གྱང་།
 རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས།
 དོན་ལ་སྦྱར་བ་གལ་ཤེས།
 དེ་ཕྱིར་སྤྲ་བའི་དབང་ཐུག་གི།
 རྗེས་སྤྲས་.....།

ཞེས་པ་སྟེ། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་དང་། མིག་གི་ཁམས་
 སོགས་ཁམས་དང་། མིག་གི་སྦྱེ་མཆེད་སོགས་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་རང་རང་ལ་ཡོད་པར་མ་ཟད། གྲུབ་པའི་མཐས་
 བཞག་པ་གཞན་ཡང་གྲངས་ཅན་པའི་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྷ་དང་། ཐེག་ཆེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱང་
 ཡོད་ཅིང་། སྟོན་ནས་ལྷན་ཅིག་དུ་འགྲོགས་པ་ཡིན་གྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་གཞན་གྱིས་མ་བསྟན་ན། རང་

ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་རང་གི་ཡི་གེ་ནམས་ཅི་ལྟར་འདུག་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡུལ་སོ་སོའི་ལུང་
 ལྟོན་པའི་སྤྲ་སྤྲད་ཀྱི་སྤྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་སྟེ་མེད་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་བརྟེན་པ་
 སྤྲད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་གེ་ནམས་མིང་ཆོག་སོགས་ལ་འདུག་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་ཤེས་ན། མིང་ཆོག་ལ་
 སོགས་པ་དེ་ནམས་བྱེ་བྲག་བྱེ་ནས་དོན་ལ་ཅི་ལྟར་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་ག་ལ་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་བས་ན་གྲང་
 དོར་མཐའ་དག་ཤེས་པའི་རྒྱ་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་སྤྲོད་པ་ནམས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བོད་སྤྲད་ལ་མཁོ་བའི་བསྟན་
 བཅོས་འདི་ཉིད་འབགས་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲ་བའི་དབང་བླག་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་བརྟེན་སྤྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་
 གྱི་རྟེན་སྤྲ་འབྲངས་ནས་བྱ་མི་བདག་གིས་བཅེ་བས་སྤྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དགོས་པ་དེ་འགྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི།འདི་ཀུན་ཏྲོགས་གྱུར་ཅིག།

ཅས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡི་གེའི་འདུག་པ་ལེགས་པར་སྤྲར་བའི་ཚུལ་འདི་གངས་ཅན་སྟེ་ལོ་ཀུན་གྱིས་ཏྲོགས་ནས་
 མིང་ཆོག་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོད་པ་མེད་པར་སྤྲ་བའི་དབང་བླག་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིག་ཅས་ཉིད་དགོས་དེ་
 ནམས་འགྲུབ་པའི་ཐུགས་སྟོན་མཛད་པའོ། །

སྤྲས་པ། །ལྷ་མོ་སྐྱེའི་བསྟན་ལ་རབ་ཞུགས་ཤིང་། །ལག་པའི་མིག་ལ་དབྱངས་འདུག་བཞི་བརྟེན་དང་། །མཆོམས་
 གྱི་བཟོད་པར་འཕུལ་ཏེན་ཅེ་བྱང་གིས། །བརྒྱན་པའི་འབོད་བྲ་ལྟན་པ་གང་དེ་ཡིས། །གངས་ཅན་མིག་གཅིག་
 སྟོན་པ་ཡི་གཞུང་། །གངས་ཅན་བརྟེན་སྤྲོད་ཀྱི་མོ་སྤྲུམ་ཏྲགས་དོན། །གངས་ཅན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ལེགས་བཤད་
 བཞིན། །གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་སྤྲར་མོད་ཀྱི། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྲང་གཏེར་དུས་རིས་སྤྱིའ་ལ་ཉ། །དབང་
 གྱུར་མཁས་པའི་མཆོ་སྤྲེས་པལ་ཆེར་བྱུལ། །གཟུ་ལུམ་སྤྲོད་པའི་འབྱུང་བྲ་རང་དགར་རྒྱ། །བསིལ་སྤྲོད་སྤྲེ་
 བོའི་གདོང་ལུང་ཅི་ལྟར་ལེལ། །གདུང་སྤྲུལ་པལ་ཆེར་འདོད་ཡོན་སྤྲོད་ལ་ཡེངས། །སྤྲོམ་ཆེན་པལ་ཆེར་བོག་རྒྱུན་
 བྲ་བས་བྲེལ། །མཁས་སྤྲོམ་པལ་ཆེར་ཆོང་ཞིང་ལས་ལ་སྤྲོད། །ཀྱེ་མ་ཐུབ་བསྟན་སྤྲུ་ཡིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །
 དོན་གཉེར་འདུན་པའི་ཀུར་གཏིང་ནས་འགགས། །ལེགས་ཉེས་ལྟ་བུའི་ཅུ་འགྲིའ་ཀྱིས་ནོན། །སྤྲོགས་ལྟར་
 གདོན་གྱིས་མ་ན་ཆེར་བརྒྱམས་པ། །དེ་དག་ལེགས་བཤད་རྣམས་ཅི་ཞིག་བྲ། །འོན་ཀྱང་གཟུར་གནས་དཔྱིད་
 ལྟན་མཁའ་འོར་གྱིས། །བསྐྱུལ་ཆོག་ཆོ་ཟེར་ལན་མང་སྤྲོས་པའི་ཆོ། །ལེགས་བཤད་སྤྲང་ཅི་སྤྲུག་དང་མི་སྤྲུག་གི།

རང་དབང་འདབ་སྟོང་ཅན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་འབབ་ལྡན་མ། །བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་ནམ་སང་ཚུས། །རབ་མོངས་ཁྱབ་འཇུག་ཀླང་འི་བཟུང་ལས་སྤྲུལ། །བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་གསོས་
 སུ་འཇུག་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་གྱིས་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་མ་ཅད་ཀྱི་ཉག་ས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ནམ་བཤད་མཁས་མཆོག་
 མི་ཏུ་འཁྲུག་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྲེལ་བཅོན་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྟོང་རྒྱ་ན་མི་ཏུ་མ་ཅན་ཆེན་པོས་བསྐྱེལ་མ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྒྱ་དབང་རྩོམ་པའི་ཞབས་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་པོས་རེག་ཅིང་། སྤེལ་ཁང་བརྗོད་ཏེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གྱི་
 བདུན་ཅི་ཆ་ཤས་ཅམ་བྱངས་པས་བོད་ཀྱི་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅོས་མལ་མོ་ཆའི་དགོངས་དོན་སྤྱི་བ་ལ་མཁས་པའི་མདུན་སར་
 མི་ཞུས་པའི་སྟོབས་པ་རྒྱུད་ཐད་ཐོབ་པའི་ཤུལ་འདི་དགེ་སྟོང་རྒྱ་ན་མི་ཏུ་མ་ཅན་གྱི་བས་སུ་ཉག་ས་དང་སྤྱི་སྟོང་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱ་
 ལ་སོགས་པའི་བོད་ཀྱི་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཅ་འབྲེལ་མང་པོ་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་དེ། དེ་དག་གི་ལེགས་ཆ་མཐའ་དག་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་བརྟུས་ནས་རང་ལོ་སོ་ལྷ་བ་ཐད་པ་ཞེས་པ་མེ་སྟག་ལོའི་གོ་བཞིན་རྒྱ་བའི་དཀར་ཆེས་དགའ་བ་དང་མོའི་ཉིན། གཙང་
 གཡས་ཏུ་བཞད་ཀྱི་བྲེ་བྲག་དཔལ་ཚུའི་རི་ཁོོད་དགའ་ལྡན་ཅའི་སྟོང་ཁང་དུ་སྤྲུང་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གངས་
 ཅན་གྱི་སྟོངས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་བྱེད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག

སྟོང་ཆེན།

༡༡༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཆེག་རྣམས་རྗེས་འཇུག་པོ་མོ་གཉིས་ནང་གསེས་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 རོས་འཛིན་གྱིས།

བསགས། ཉམ། དད། ཚངས། ལྟོ བས། རང་། གངས། མཐའ། དེབ། བཟང་། ཉགས། དམ།
 གསེས། ཁམས། འགའ། འཐབ། འཇུག ནམ། ཐབས། བྲག སེམས། གཞུགས། རྗེས། ཡངས། སྐབས།
 བཤད། ཁམས།

ཁ། དཔེ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི།

- ༡ འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཞེས་པ་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་བར། དཔེ་གཉིས་བྲིས།
- ༡ མཚན་ཉིད་མ་ནིང་ཞེས་པ་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་བར། དཔེ་གཉིས་བྲིས།
- ༡ མཚན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་པ་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་བར། དཔེ་གཉིས་བྲིས།

ག། གཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་དག་ལ་འབྲིག་ཏུགས་དང་ནོར་ཏུགས་རྒྱུ་བས།

- ༡ རྗེས་འདུག་ག་ལ་ཡང་འདུག་ས་ཁྱེས་སུ་འབྲིང་ཡིན།
- ༡ རྗེས་འདུག་ས་མཐའ་ཅན་ནི་རྒྱེས་སུ་ཐ་མ་ཡིན།
- ༡ རྒྱེས་སུ་རབ་ནི་རྗེས་འདུག་ག་བ་མཐའ་ཅན་ལ་ཟེར།
- ༥ ཏུགས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱེས་སུ་ཐ་མ་ཡིན།
- ༥ རྗེས་འདུག་ག་ད་གཉིས་ལ་ཡང་འདུག་ཁྱེས་སུ་མོ་ཙམ་ཡིན།
- ༦ ཤིན་རྒྱུ་མོ་ནི་རྗེས་འདུག་ལ་མཐའ་ཅན་ཁོ་ན་ལོ།
- ༧ རྒྱེས་སུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་མིང་གཞི་ལ་འབྲེལ་བ་མེད།
- ༨ མོ་ཙམ་དང་ཤིན་རྒྱུ་མོ་མིང་གཞི་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད།
- ༩ རྒྱེས་སུ་རབ་ནི་རྒྱ་ཙོ་ལ་དྲག་པའི་དྲག་པ་ཡིན།
- ༡༠ རྗེས་འདུག་མོ་མོ་གཉིས་ནང་ཕྲད་ནས་ནང་གསེས་ཏུགས་སུ་བྱེ་བ་ཡིན།

ང། གཤམ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བྲིས།

- ༡ བཅར། ཞན། གཉིས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བྲིས།
- ༡ བསྐྱར་ད། རོལ་ད། འཕྱོ་ར། གསུམ་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བྲིས།

༡ བཤམ་ཞེས་པ་མཚན་མེད་མ་ནིང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།

ཅ། ཇི་བཀག་ལ་ལན་རྒྱས་པ་རེ་གྱིས།

༡ རྩེས་འཇུག་གི་བྱེད་པ་བཞི་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

༡ རྩེས་འཇུག་མོ་ཡིག་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟར་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།

༡ རྩེས་འཇུག་མོ་ཡིག་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟར་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།

༡ རྩེས་འཇུག་མ་ནིང་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟར་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།

ཆ། ཇི་བར་ལན་ཐོབས།

༡ རྩེས་འཇུག་དོན་གྱི་འཇུག་པ་ལ་དབྱེ་བ་གང་དག་ཡོད་དམ།

༡ ཅི་ཞིག་ལ་རྟགས་མཚུངས་འདྲིན་པ་ཟེར་རམ།

༡ ཅི་ཞིག་ལ་བཞོད་བདེ་འདྲིན་པ་ཟེར་རམ།

སྒྲིབ་ཆེན་བརྟན་པ།



སྤུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཆེག་གི་འབྲེལ་པ་བྱིས་པ་དག་ལ་བའི་གཏམ།

༡༡། །འདིར་སྤུམ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་གི་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་བརྟན་ཆད་དམ་མིང་ཆེག་གྲངས་
བརྟན་དང་བརྟན་ཅུ་གྲུ་བརྟན་ལ་སོ་སོར་གོ་བདེ་བའི་འབྲེལ་པ་འདད་མཛོད་ར་སྤུམ་རེ་དང་། དགོས་ངེས་རིགས་
ལ་དཔེ་བརྟན་ཅུང་བསྐྱུས་རེ་བཅས་བཞོད་ཡོད། འདི་ལ་དགོས་པ་དུ་མ་ཞིག་མཆིས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། སྒྲིབ་གསར་
རྟགས་སྤུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་སྐབས་མིང་ཆེག་དེ་དག་གི་སྒྲ་དོན་ཇི་བཞིན་པ་ཞིག་
རྟགས་ཆེ་གཟོད་གཞུང་དོན་རྟགས་ཆེགས་རྒྱུང་དུས་རྟགས་སྐབས་པ་ཡིན། སྒྲིབ་སྤུམ་རྟགས་ཀྱི་གཞུང་ཙམ་མ་
ཟད་ཐ་སྙད་རིག་པའི་གཞུང་ངམ། ཡང་ན་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་སོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་གཞུང་སོ་
སོར་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་གཞུང་སོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་གཞུང་སོ་སོར་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་བརྟན་ཆད་དམ་
མིང་ཆེག་ཁྱད་པར་བ་རེ་མེད་མི་སྲིད་ཅིང་། གལ་ཏེ་སྤུམ་ཞིག་གིས་གཞུང་གང་འདྲ་ཞིག་སྒྲོབ་པའམ། ཡང་ན་ཞིབ་
འཇུག་བྱེད་དགོས་ན་གཞུང་དེའི་མིང་ཆེག་ཁྱད་པར་བ་རྟགས་ཀྱི་དོན་རང་གིས་ཇི་བཞིན་རྟགས་པ་དང་། གཞན་
ལ་འདྲ་ཐོགས་མེད་དུ་འཆད་སྐབས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ཆེ་གང་ཡང་ཅུང་བའི་གཞུང་དེའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟགས་
ཐབས་མེད། དཔེར་ན། སྤུམ་ཞིག་གིས་ཆད་མ་རིག་པའམ་གསོ་བ་རིག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསར་དུ་སྒྲོབ་སྐབས་ཐོག་
མར་དེའི་ནང་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟགས་རྒྱ་ལྟོག་ རྟོན་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཆེག་ཁྱད་པར་བ་རྟགས་ཀྱང་སྒྲོག་སྐབས་ཙམ་
ལས་སྒྲ་དོན་ཇི་བཞིན་པ་ཞིག་རྟགས་མི་སྐབས། དེ་མ་སྐབས་ན་གཞུང་དེ་དག་གི་ནང་དོན་ལ་གོ་བ་ཇི་ལྟར་ལེན་སྐབས།

མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྗེས་འཇུག་ག་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཞུགས་
པ་ནི་སྐྱེས་བུ་རབ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷགས། རྒྱགས། རྩིགས།
བརྟགས་སོགས་ལྟ་བུའོ།

གང་སྤྱ། རོན་གྱི་བྱེ་བྲག་དམིགས་སུ་མི་འཛིན་པར་སྤྱི་ལ་
ཁྱབ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་གང་སྤྱ་ནི་སེམས་མེད་ཀྱན་ལ་འཇུག་
པ་སྟེ། དཔེར་ན། བདེན་ཆོག་གང་ལ་སྤྱས་ཀྱང་རྩ་བ་གཏང་།
བདག་ནི་གང་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་དེ་ཅུ་སྤྱིང་། ལྟ་བུའོ།

གམ་སོགས་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པ། བསྐྱ་གཞི་ཞིག་མཐར་
བཞོན་ཅིང་། གང་བསྐྱ་རྒྱ་གཉིས་སམ་དུ་མ་སྤྱད་པ་དཔེར་ན།
གཟུགས་སམ། ཆོར་བཟུ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ།
རྣམ་ཤེས་ནི་ཕྱང་པོ་ལྟོ། །གམ་སོགས་འབྱེད་པ་ལ་འཇུག་
པ། དབྱེ་གཞི་ཞིག་ཐོག་མར་བཞོན་ཅིང་། དེ་ལས་དབྱེ་བ་
གཉིས་སམ་དུ་མར་འབྱེད་པ་དཔེར་ན། རྒྱགས་བཞི་ནི། འར་
རམ། ལྟོའམ། ལུབ་བམ། བྱང་ངོ་ལྟ་བུའོ།

གྲག་གྱེད། གྲག་ཅེས་པ་ནི་གི་གྲ་དང་། ཞབས་ཀྱི་ གྱེད་
ཅེས་པ་ནི་འབྲེང་བྱ་དང་། རྟ་རུ་བཅས་སོ།

གྲག་གྱེད་བཅེགས་འདོགས། དབྱངས་བཞི་དང་། མགོ་
གསུམ། འདོགས་བཞི་བཅས་ཀྱི་བསྐྱས་མིང་།

གངས་ལྗུད་པ། རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁྱད་ཀྱི་ནང་
གཤེས་ནས་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། གཅིག་
ནས་བརྒྱའི་བར། སྤྱོད་ཆོ་ནས་ཁྱི་ཆོའི་བར། ལྟ་བུའོ།

དགག་སྤྱ། གང་ཡང་རྒྱུད་བའི་དོན་དེ་མ་ཡིན་པའམ་མེད་
པར་སྟོན་པའི་སྤང་མ་མི་མིན་མེད་བཅས་ཀྱི་དགག་སྤྱ་ནི།
དཔེར་ན། མ་མཐོང་བ། མ་རྟེན་བ། མ་འབྲེས་བ། མི་དགོས་
པའི་བྱ་བ། མི་བརྟན་པའི་བྱ་བ། གཤེས་རྒྱུད་བཟང་པོ་མིན།
བྱང་བདེན་གྱི་མི་མིན། ཡིད་ཆེས་བྱེད་རྒྱ་མེད། ཆ་འཛོག་གང་
ཡང་མེད། ལྟ་བུའོ།

དགག་སྤྱའི་སྐྱལ་ཆོག བྱེད་པ་པོའི་ལས་ཀྱི་ཐོག་མར་
དགག་སྤྱ་མ་ཡིག་སྤྱར་ཆེ་དགག་སྤྱའི་སྐྱལ་ཆོག་སྟེ། དེའང་
གཙོ་ཆེ་བ་བྱ་བྱེད་ཐ་དང་པ་དང་། སྐལ་བས་འགར་ཐ་མི་དང་པ་
ལའང་འཇུག་པ། དཔེར་ན། ཟས་མ་ཟ། འཁོར་ལོ་མ་སྐྱོར།
ཤིང་མ་གཙོད། གང་སར་མ་འགྲོ། གདན་ལ་མ་བཞུགས། ལྟ་
བུའོ།

དགོས་ཆེད་གྱི་སྤྱ། རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་དང་དོན་
གཅིག་པས་དེར་སྟོས།

མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ། ར་མགོ་ལ་མགོ་ས་མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་
གེ་ཐམས་ཅད་དོ།

མགོ་གསུམ། ར་མགོ་ལ་མགོ་ས་མགོ་གསུམ་སོ།

འབྱུང་བ་མ་ནིང་། རྗེས་འཇུག་གི་མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་
མིང་གཞིའི་པོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གང་རུང་
དང་། མོ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པའི་ཆེ་
སྤྱ་བར་མའི་བྲག་པའམ་ཞན་པར་འབྱུང་བས་འབྱུང་བ་མ་ནིང་།

སྟེ། དཔེར་ན། བསྟན་པ། བསྟོར་པ། བཅ་ལ། འགྲན། འགྲུལ།
ལྟ་བུའོ།

རྒྱན་ལྷན་གྱི་ཕྱད། མཐུན་པའི་རྒྱན་དང་། མི་མཐུན་པའི་
རྒྱན། ལྷན་པའི་དོན་བཅས་ལ་འབྲུག་པའི། གྲང་། ཡང་། འང་
བཅས་སོ།།

རྒྱས་བཤད་འབྲེན་པ། དབྱེ་གཞི་ཞིག་གི་མིང་ཐོག་མར་
བཀོད་དེ། གངས་མ་ངེས་པའི་སྟོན་ས་འབྲེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན།
གཅན་གཟན་ཏེ། མེད་གོ་དང་། ལྷག་དང་། གཟིག་སོགས་ལྟ་
བུའོ།།

རྒྱ་མཚན་ལྟན་པའི་བྱེད་ལྗ། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་
སྒྲིའི་ནང་གསེས་ཏེ། དཔེར་ན། དུ་བ་མཐོང་བས་མེ་ཡོད་པར་
ཤེས། རང་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པས་སྒྲོ་མ་བདེ། ལྟ་བུའོ།།

རྒྱ་ཐུན། གང་རྩ་ཉ་དྲ་ན་བ་མ་རྩ་ལ་ལ་ར་ལ་ཏ་ཨ་ཨ་ལྷ་
ཨ་ཨ་རྣམས་ལ་སྤྲ་ཐུན་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བརྗོད།

རྒྱ་སྒྲིང་། སྤང་དང་རྣམ་དབྱེ་གང་ཡིན་ཅུང་རྩེས་འབྲུག་ལ་
སྟོན་དགོས་པའི་རིགས་ལ་སྤྲ་ཡི་སྒྲིང་བ་དགོས་སོ།།

རྒྱ་མེད། ཀ་ཁ་ཅ་ཆ་ཉ་ཐ་བ་མ་ཅ་ཆ་ཞ་ཟ་ཤ་ས་རྣམས་ལ་སྤྲ་
མེད་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བརྗོད།

དེས་ཆིག་འབྲེན་པ། རྩེས་གྲུབ་གྱི་མིང་ཞིག་བཀོད་ཅིང་།

དེ་ལ་མིང་དེ་ལྟར་འདོགས་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་སྟེ།
དཔེར་ན། རྒྱངས་འཁོར་ཏེ། རྒྱངས་པས་འཁོར་བར་བྱེད་པས་
སོ། །ལྟ་བུའོ།།

དངོས་པོ་བདག། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ལ་དངོས་པོ་བདག་
གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེའང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དུ་
དབྱེ་སྐབས་གྱི་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱ་བའི་
ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་འབྲེད་སྐབས་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་པ་དེ་དང་།
དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྲེད་སྐབས་གྱི་དངོས་པོ་
བདག་ཅེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཅོམ་སྟེ།
དཔེར་ན། ར་འཐུང་དང་། མདའ་འཐེན། ཤིང་གཅོད་ལྟ་བུའི།
ར་འཐུང་བ་པོ་དང་། མདའ་འཐེན་པ་པོ། ཤིང་གཅོད་པ་པོ་
རྣམས་ལ་དངོས་པོ་བདག་ཅེས་བཏགས་སོ།།

དངོས་པོ་སྤྱད་པ། རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་ནང་
གསེས་ནས་གྱི་སྤྲ་དངོས་པོ་སྤྱད་པ་ལ་འབྲུག་པ། དཔེར་ན།
གཡས་ནས་གཡོན་བར། ར་བ་ནས་ཅེ་མོའི་བར། ལྟ་བུའོ།།

དངོས་པོ་གཞན། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ལ་དངོས་པོ་བདག་
གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེའང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དུ་
དབྱེ་སྐབས་གྱི་ལས་ཞེས་པ་དེ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། དངོས་
པོ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྲེད་སྐབས་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་
ཞེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཅོམ་སྟེ། དཔེར་
ན། ར་འཐུང་དང་། མདའ་འཐེན། ཤིང་གཅོད་ལྟ་བུའི་ར་དང་།
མདའ། ཤིང་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་གཞན་ཞེས་བཏགས་སོ།།

ཕྱོད་འཁྱུག་གི་ཕོ་ཡིག བཞི་ཕྱོད་འཁྱུག་གི་ཕོ་ཡིག་གོ།

ཕྱོད་འཁྱུག་གི་བྱེད་པ་བཞི། ཕྱོད་འཁྱུག་ལྟ་ཕོ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ལ་འཁྱུག་པར་བྱེད་པ། འཁྱུག་པ་མོ་ཕྱོད་འཁྱུག་གང་དང་གང་གིས་འཁྱུག་པར་བྱེད་པ། སྤྱི་ཚུལ་རིམ་ལྗོངས་འཁྱུག་པར་བྱེད་པ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཁྱུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་བསྟུས་ཏེ་བཤད་ན། གང་ལ་འཁྱུག་གང་གིས་འཁྱུག་རིམ་ལྗོངས་འཁྱུག་ཅིའི་ཕྱིར་འཁྱུག་ཅེས་ཀྱང་ཟེར་རོ།

ཕྱོད་འཁྱུག་གི་མ་ཞིང་། གང་གཉིས་ནི་ཕྱོད་འཁྱུག་གི་མ་ཞིང་རོ།

ཕྱོད་འཁྱུག་གི་མོ་ཡིག བཞི་ཕྱོད་འཁྱུག་གི་མོ་ཡིག་གོ།

ཕྱོད་འཁྱུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ། བཞི་ཕྱོད་འཁྱུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིག་གོ།

ཕྱོད་འཁྱུག་ལྟ། གང་པ་མ་ལ་སྟེ་ཕྱོད་འཁྱུག་ལྟ་ཕོ་རང་རང་འཁྱུག་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་པའི་ཕྱོད་དུ་འཁྱུག་པས་ན་ཕྱོད་འཁྱུག་ལྟ་ཞེས་བརྗོད།

ཕྱོད་རྗེས་མིང་གསུམ། ཕྱོད་འཁྱུག་ལྟ་དང་། རྗེས་འཁྱུག་བཅུ། མིང་གཞི་ཉི་ཤུ་ལས་མི་འཁྱུག་པ་ཉི་ཤུ་བཅས་ཀྱི་བསྟུས་མིང་།

ཅི་ཟླ། སྤྱིའི་དོན་ལ་འཁྱུག་པའི་ཅི་སྤྱིའི་ཆོག་སྤྱོད་ནི། ཅི་ཞིག་ཅི་སྟེ། ཅི་སྤྲད། ཅི་འབྲ། ཅི་ཕྱིར་སོགས་སྤྱད་པ་དང་། དོན་ནི་གང་སྤྱད་སྤྲུལ་པས་མལ་ཆེར་མཚུངས་ཏེ། དཔེར་ན། ཅི་འབྲ་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཤེས། དོན་ཅི་ཡང་མེད་པར་རབ་དུ་ཁོས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཅུང་ཟད་ལྔ་དུ་པའི་ཚུལ་བ་ཅན། ཡ་ར་ལ་མ་རྣམས་མགྲིན་པ་ཅུང་ཟད་ལྔ་དུ་པའི་ཚུལ་བ་ཅན་ནོ།

གཅིག་ཆེག རྣམ་དཔྱེའི་གཉིས་ཆོག་མཆོན་བྱེད་དག་དང་། མང་ཆོག་མཆོན་བྱེད་རྣམས་ཡིན་ཡང་། རྣམ་དཔྱེའི་གཅིག་ཆོག་ནི་དོན་གྱི་རོ་པོ་ཅས་སྟོན་པའི་མིང་ལས་གཅིག་ཆོག་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཟུང་གཞན་མེད་པ་དཔེར་ན། ཁང་པ། ལུས་ཁང་། བསྐབས། བསྐབ། སྟོབ། ལྟ་བུའོ།

ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་། གང་ཡང་རུང་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དེ་དང་ལྡན་པའི་མིང་སྟེ། ཉི་མ། ཆེ་བ། སྐར་མ་སོགས་ལྟ་བུའོ།

ཆོས་བརྗོད་གྱི་མིང་། གང་ཡང་རུང་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་བརྗོད་པ་སྟེ། ཕྱོད་པོ། མཐོན་པོ། ཆེན་པོ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། མིང་འདི་གས་ནི་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་རེ་དང་མ་སྤྱར་ཆོ། གང་ཞིག་ཕྱོད་པོ་དང་། གང་ཞིག་མཐོན་པོ། གང་ཞིག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་རྟོགས་མི་ཐུབ་ཅིང་། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་རེ་དང་སྤྱར་ཆོ། རྣམ་མཁལ་ཕྱོད་པོ། རི་མཐོན་པོ། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་བཅས་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།

མཆོག་ཏུ་དགར་བ། བོ་སྐྱ་མཆོག་ཏུ་དགར་བ་འབྲུག་པ།
དཔེར་ན། ཉི་མ་ལ་ཡ་ནི་རེ་སོ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟ་བུའོ།

རི་རྒྱ། སྤྱིའི་དོན་ལ་འབྲུག་པའི་རི་སྤྱིའི་ཆོག་སྤྱིར་ནི། རི་སྟེང་།
རི་སྒོང་། རི་ལྷོང་། རི་བཞིན། རི་སྐད་སོགས་སྤྱིར་བ་དང་།
དོན་ནི་གང་སྤྱི་དང་སྐབས་པལ་ཆེར་མཆུངས་ཏེ། དཔེར་ན།
དེ་རིང་བྱ་བ་རི་ལྷོང་བྱས་ན་ལེགས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རི་སྐད་
གསུངས་པ་ལྷོང་སྤྱི་བ་དགོས་ལྟ་བུའོ།

རྗེས་འབྲུག་བཅུ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྟུམ་ཅུ་པོའི་རྗེས་སུ་
འབྲུག་པས་ན་རྗེས་འབྲུག་བཅུ་ཞེས་བརྗོད།

**རྗེས་འབྲུག་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྱད་རྣམ་དབྱེ་
དང་བཅས་པ་བརྒྱད།** སྐར་བསྟུ། ལ་དོན། ཨི་ལྷན། རྒྱན་
སྟུང། ལྷག་བཅས། འབྱེད་སྟུང། འབྱུང་ཁུངས། བོད་སྟུང་།

**རྗེས་འབྲུག་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱད་རང་
དབང་ཅན་བྱུག་ནི་སྒྲ།** དང་སྒྲ། དེ་སྒྲ། གང་སྒྲ། བདག་སྒྲ།
དགག་སྒྲ་བཅས་སོ།

བརྗོད་བདེ་འབྱེད་པ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་སྟེ་མའི་
མཐའི་རྗེས་འབྲུག་དང་། མིང་མཐའ་གཞན་གྱི་མིང་གཞི་
གཉིས་རྟགས་མི་མཆུངས་ཀྱང་བརྗོད་བདེ་བའི་སྟོན་པ་འབྱེད་
པ་སྟེ། དཔེར་ན། མཐུན་པ། དམ་པ། རྣམ་པ། བྱམ་པ་ལྟ་བུའོ།

བརྗོད་པ། མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བརྗོད་པ་

ནི། ཆོག་མང་པོ་སྟེ་ལ་ནས་དོན་དང་ལྷན་པའི་དག་གི་ཐེང་བར་
བྱུབ་པ་ལ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱིང་མོས་ཆལ་
འདི་ན་ལྷ་ན་སྟུག་ཅིང་བྱེ་ཞེས་པའི་མེ་རྟོག་གི་ཆོག་ས་རི་སྟེང་
ཅིག་མཆིས་སོ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་ཆོག གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐར་དག་ཅེས་
སྤྱིར་བས་རྣམ་དབྱེའི་གཉིས་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན།
སྟུམ་དག གཅན་གཐན་དག གཅོད་བྱེད་དག་ལྟ་བུའོ།

གཏན་ཆོག་འབྱེད་པ། གང་ཞིག་དམ་བཅས་པའི་སྟུབ་
བྱེད་དམ། རྒྱ་མཆན་ནམ། གཏན་ཆོག་འབྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན།
འདི་ལ་མི་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱ་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བས་སོ་ལྟ་བུའོ།

རྟགས་འབྲུག སྟོན་འབྲུག་ལྡེའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་
རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་པའི་གཞུང་ལ་རྟགས་འབྲུག་ཅེས་བརྗོད་དོན་
ནི། དབྱངས་གསལ་སོ་བཞི་ལ་རྟགས་གཉིས་ཏེ། དབྱངས་
བཞི་ལ་མོ་དང་། གསལ་བྱེད་སྟུམ་ཅུར་སོ། དེ་བཞིན་གསལ་
བྱེད་སྟུམ་ཅུར་སོ་དང་། མ་ནིང་། མོ། ཤིན་ཏུ་མོ། མོ་གཤམ།
སྟོན་འབྲུག་ལྡར་སོ། མ་ནིང་། མོ། ཤིན་ཏུ་མོ། རྗེས་འབྲུག་
བཅུར་སོ། མ་ནིང་། མོ་བཅས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་
པས་ན་བརྗོད་བྱའི་སྟོན་པ་མིང་དེ་ལྷོང་བཏགས་སོ།

རྟགས་མཆུངས་འབྱེད་པ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་སྟེ་
མའི་མཐའི་རྗེས་འབྲུག་དང་། མིང་མཐའ་གཞན་གྱི་མིང་གཞི་
གཉིས་ཀ་རྟགས་མཆུངས་པ། དཔེར་ན། དབྱིད་ཀ། ཐད་ཀ།
བརྗོད་པ། ཅོད་པ། ཐུབ་པ། གཉིས་ཀ། དགོངས་པ། དགོས་

པ། ཉག་པ། ལག་པ། གང་པ། མཐོང་པ། སྟོན་པ། དབྱར་པ།
རྒྱལ་ཁ་སོགས་ལྟ་བུའོ།

ཐ་དད་ཏུ་དགར་བ། བྱི་སྐ་ཐ་དད་ཏུ་དགར་བ་ལ་འཇུག་
པ་དཔེར་ན། རྒྱག་པ་ནི་སྐག་པ་དང་གཞན་ལོ་ལྟ་བུའོ། ཤེ་
ཆོམ་ཁྱི་བ་ལ་འདུག་པའི་ཆོག་ གས་སོགས་འབྱེད་སྤྱད་ལ་
འཇུག་པའི་ནང་གསེས་ཤེ་ཆོམ་མམ་ཁྱི་བ་ལ་འཇུག་པ།
དཔེར་ན། དེ་རིང་ཆར་འབབ་བམ་མི་འབབ། རོན་འདི་དེ་འཛ་
ཡིན་ནམ་མིན། ཁྱོད་ལ་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ཡོད་དམ་ལྟ་བུའོ།

མཐའ་རྟེན་བཟུ། རྗེས་འཇུག་བཟུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།

མཐུན་པའི་རྒྱན། གྲང་ཡང་འང་གསུམ་མཐུན་པའི་རྒྱན་
ལ་འཇུག་པ་ནི། མཛེས་གྲང་མཛེས། གསལ་ཡང་གསལ།
དགའ་དགའ་ལྟ་བུའོ།

ད་བྲག་ ཡང་འཇུག་ད་ས་གཉིས་ལས་ད་ལ་ད་བྲག་ཅེས་ཟེར་
ཞིང་། དེང་སྐབས་ད་བྲག་དངོས་སུ་འབྲི་སྒོལ་མེད་ཀྱང་། མིང་
རྒྱང་དང་། བྱ་ཆོག་ཁག་གཅིག་ལ་ད་བྲག་འཛོལ་བ། དཔེར་ན།
ཀུན་ཏུ། འིན་ཏུ། རྩ་བ་སྤྱི་ལ་རྟོ། །རྩ་བ་སྤྱོན་རྟོ། །ཆར་བསྐྱལ་
རྟོ་ལྟ་བུའོ།

དང་སྐ། དང་སྐ་ནི་སྤྱད་པ་དང་། འབྱེད་པ། རྒྱ་མཚན། ཆོ་
སྐབས། གདམས་ངག་སྟེ་ལྟ་ལ་འཇུག་གོ།

དང་སྐ་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པ། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་

ལྟ་པའི་རྒྱ་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་དང་སྐ་རྒྱ་མཚན་
ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། དབྱར་ཤར་བ་དང་ཆར་རྒྱས། ལོ་ན་
གས་པ་དང་ལུས་སྟོབས་ཉམས་ལྟ་བུའོ།

དང་སྐ་གདམས་ངག་ལ་འཇུག་པ། སྐལ་ཆོག་གི་
མཐར་འཇུག་པའི་དང་སྐས་གདམས་ངག་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན། ཡོན་ཏན་སྟོབས་དང་ཤེས་པར་འགྱུར། ལས་ལ་
བཙོན་དང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལྟ་བུའོ།

དང་སྐ་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པ། བསྐྱ་གཞི་ཞིག་མཐར་
བཞོན་ཅིང་གང་བསྐྱ་རྒྱ་གཉིས་སམ་དུ་མ་སྤྱད་པ། དཔེར་ན།
མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། སྐ་དང་། སྟེ་དང་། ལུས་ནི་དབང་པོ་
ལྟ་བུའོ།

དང་སྐ་འབྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ། དབྱེ་གཞི་ཞིག་སྟོན་
མར་བཞོན་ཅིང་། དེ་ལས་དབྱེ་བ་གཉིས་སམ་དུ་མར་འབྱེད་
པ། དཔེར་ན། རྩོགས་བཞི་ནི། ཤར་དང་། རྩོ་དང་། ལུབ་དང་།
བྱང་དོ། །ལྟ་བུའོ།

དང་སྐ་ཆོ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ། ལ་དོན་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་
ཆོ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་དང་སྐ་ཆོ་སྐབས་ལ་འཇུག་
པ། དཔེར་ན། ཉེ་མ་ཤར་བ་དང་སྐྱན་པ་སེལ། དག་པོ་མཐོང་
བ་དང་ཞེ་སྤང་སྟེ། ལྟ་བུའོ།

དམ་བཅའ་ལྟག་བཅས། ཆོག་སྒྲ་མ་དམ་བཅས་པ་དེའི་
སྐབས་ཤེད་དུ་ཆོག་གྱི་མ་འཛེན་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་ནང་གསེས་

གྲིས་དབྱེན། དབྱེ་བ་འཕྲེན་པ། གཏན་ཆེགས་འཕྲེན་པ། དེས་
ཆེག་འཕྲེན་པ། རྒྱས་བཤད་འཕྲེན་པ་བཅས་སོ།།

དུས་ད་ལྟ་བ། དངོས་པོ་བདག་གས་བྱེད་པ་པོའི་ཆེག་ལ་
དུས་ད་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་ཆེག་གྲོགས་སྦྲང་བ་སྟེ། དཔེར་ན།
ཤིང་གཙོད་ཀྱིན་སྦྲང་ངོ་། །གཙོད་བཞིན་པའོ། །སྤལ་མ་དཀྱི་
ཡིན་འདུག་གོ། །དཀྱི་བཞིན་པའོ། །ལྟ་བུ་དང་། སྤྱིར་བྱེད་པ་པོ་
དང་། བྱེད་པ། བྱེད་ལས་བཅས་དུས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དུས་
ད་ལྟ་བའི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ།།

དུས་འདས་པ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་གང་རུང་གི་བྱ་བ་
བྱས་ཟིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱ་བཀའ་གཤོ། །ཤིང་བཅད་ངོ། །
མཚོ་བསམ་བཏང་ངོ། །ཉི་མ་ཤར་ངོ། །འཁོར་ལོ་འཁོར་ངོ། །
ལྟ་བུའོ།།

དུས་སྟུང་བ། རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བ་ལ་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་ནང་གསེས་
ནས་སྦྱ་དུས་སྟུང་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱ་བ་དང་པོ་
ནས་ལྔ་བའི་བར། ད་ལོ་ནས་སང་མོད་བར། ལྟ་བུའོ།།

དུས་མ་འོངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ནས་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་།
བྱ་བའི་ལས་གཉིས་བཅས་དུས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
དུས་མ་འོངས་པའི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་སྟེ། སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་ལས་དེ་སྟེ་དོན་དགུ་ལ་འཇུག་
པར་བསྟན་པ་ལས། ལྷག་བཅས་ཀྱི་དེ་སྟེ་མ་གཏོགས་དེ་སྟེ་འི་
འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡོད་པར་སྦྱོར་བའི་

དོན་ཅན་དུ་འདུ་སྟེ། དཔེར་ན། རི་བོ་དེ་ནི་མཐོ་ཞིང་བཟིང་།
རྒྱ་བོ་དེ་ནི་ཆེ་ཞིང་རིང་། དེ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ནོ། །ལྟ་
བུའོ།།

དེ་ཉིད། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་ནང་གསེས། བྱ་
བ་དང་ལས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། དཔེར་
ན། པ་མ་ཐིན་ཅན་དུ་ཤེས། ལྷགས་གསེར་དུ་གྲུ། ལྟ་བུའོ།།

དོན་སྦྱོར། བྲང་དང་རྣམ་དབྱེ་གང་ཡིན་རུང་རྗེས་འཇུག་ལ་
ལྟོས་དགོས་རུང་འབྲ། མི་དགོས་རུང་འབྲ། བྲང་རྣམ་དབྱེ་དེ་
དག་གིས་དོན་གང་དང་གང་སྟོན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་
དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བརྗོད།

དུག་སྒྲ། རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་ལ་འབྲེལ་སྦྱ་དང་དོན་གཅིག་པས་
དེར་སྟོས།

རྩོ་བའི་མི་གེ། ཞ་ཐ་ཤ་ས་ཏ་རྣམས་བརྗོད་པའི་ཆེ་དབུགས་
རྩོ་བར་འབྲིན་པས་རྩོ་བའི་ཡི་གེའང་ཡིན་ནོ།།

བདག་སྒྲ། སྟེས་པ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་བདག་སྒྲ་པ་པོ་གཉིས་
དང་། བྱད་མེད་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་བདག་སྒྲ་མ་མོ་གཉིས་བཅས་
ཡིན་ཞིང་། དེའང་དཔེར་ན། མཁས་པ། ཞིང་པ། འཕྲོག་པ།
བཟོ་པ། ཡི་གེ་འབྲི་བ་སོ། །རི་ལ་འཛེགས་པ་སོ། །མཇེངས་མ།
བཅུན་མ། བཅུན་མོ། ལྟ་བུའོ།།

འདོགས་ཅན་གྱི་མི་གེ། ཡ་བཏགས། ར་བཏགས། ལ་

བཏགས། ཨ་བཏགས་ཏེ་འདྲགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡོད་དོ་ཅོག་གོ།

འདྲགས་བཞི། ཡ་བཏགས། ར་བཏགས། ལ་བཏགས། ཨ་བཏགས་བཅས་སོ།།

ཟུང་བ་ལ་འབྲུག་པའི་ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་གྱི་ཕྱད། དཔེར་ན། རྟོན་འདི་ངས་ཀྱང་ཤེས། ཁོང་ཡང་ད་ལྟ་ཕེབས་བྱུང་། ཁོ་མོ་འང་འགྲོ་དགོས། ལྟ་བུའོ།།

བར་སྒྲིབ་རིག་པ། སུམ་རྩ་བ་དང་། ཉགས་ཀྱི་འབྲུག་པ། དེ་མིན་དག་ཡིག་གི་གཞུང་སོགས་ལ་ཟེར།

ནང་གི་རྩོམ་པ། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་། བྱེད་པ། རྩོམ་བ་སྟེ་གསུམ་ལས། རྩོམ་བ་ལ་འང་བྱེད་རྩོམ་བ་དང་། རང་གི་རྩོམ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་གི་རྩོམ་བ་ནི། མགོན་པ་བྱེ་བ་དང་། བཅུ་པ། སྤང་པ། རྩང་ཟད་སྤང་པ་བཅས་སོ།།

ནས་སྒྲུ་ཟུང་བ་ལ་འབྲུག་པ། རྣམ་དཔྱེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ནང་གསེས་ནས་སྒྲུ་ཟུང་བ་ལ་འབྲུག་པ་སྟེ། དེ་འང་དུས་སྟུང་བ་དང་། ལུལ་སྟུང་པ། སྤངས་སྟུང་པ། དངོས་སོ་སྟུང་བ་སོགས་ལ་འབྲུག་གོ།

ནས་སྒྲུ་ལྟག་བཅས་ལ་འབྲུག་པ། རྣམ་སྒྲུ་འབྱུང་ཁུངས་ལ་འབྲུག་པའི་ནང་གསེས་མཆོམས་སྒྲིབ་ལྟག་བཅས་ལ་འབྲུག་པ། དཔེར་ན། སྒྲན་བཏུངས་ནས་ནད་འགྲུག་ལག་པ་

བཟུས་ནས་ཟས་བཟུལ། ལྟ་བུའོ།།

ནི་སྒྲ། བེ་སྒྲ་ནི་དགར་བ་དང་། བརྟན་པ་གཉིས་ལ་འབྲུག་ཅིང་། དགར་བ་ལ་འང་མཆོག་ཏུ་དགར་བ་དང་། དམན་པར་དགར་བ། ཟ་དད་ཅམ་དུ་དགར་བའོ།།

ནི་སྒྲ་བརྟན་པ་ལ་འབྲུག་པ། བརྟན་པ་ནི་ནན་ཉན་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པ། དཔེར་ན། ས་གནས་འདིར་རྩ་རྩ་ཞི་བཟང་། ཤིང་ནགས་ནི་མང་། རྩོ་གང་ནི་སྟོན་སོགས་ལྟ་བུའོ།།

གནས་གཞི་སྟོན་པའི་སྒྲ། རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པ་རྟོན་གནས་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་སྟོན།

རྣམ་དཔྱེ། ཆོས་གཉིས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་སྒྲའི་ཆ་གསུམ་ཏེ། ལ་དོན་དང་། འབྲེལ་པ། བྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ཞིག་དང་། མཁས་པ་ལ་ལས་དེ་གསུམ་གྱི་ཁར་འབྱུང་ཁུངས་བསྒྲན་ཏེ་བཞེར་འདོད་པའང་མཆིས་སོ།།

རྣམ་དཔྱེ་བརྒྱད། རྣམ་དཔྱེ་དང་པོ་དོ་སོ་ཅམ་སྟོན་པ། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ། གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ། བཞི་བ་དགོས་ཆེད། ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས། དུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ། བདུན་པ་རྟོན་གནས། བརྒྱད་པ་མོད་སྒྲའོ།།

རྣམ་དཔྱེ་བརྒྱད་པ་མོད་སྒྲ། རྣམ་དཔྱེ་དང་པོ་དང་མིང་ཅམ་ལ་ཁུང་མེད་པས་དེའི་སྟོན་དུ་སྒྱུར་བ། དཔེར་ན། གྱེ་སྟོན་དཔོན་ཆེན་སོ་གསན་དུ་གསོལ་ལྟ་བུའོ།།

ནམ་དབྱེའི་རྒྱུན། མཁས་པ་པལ་མོ་ཆེས། ལ་དོན།
འབྲེལ་བ། བྱེད་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་ལ། མཁས་པ་ལ་ལས་
དེའི་ཁར་འབྱུང་ཁུངས་བསྐྱེད་ཏེ་བཞིར་གསུངས་པ་འདྲ་ཡོད།

ནམ་དབྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས། དངོས་པོ་གང་ཞིག་
གང་ལ་བརྟེན་པའམ་ཡོད་པའི་དོན་ཅན་དུ་འཇུག་པའི་ལ་དོན་
ཀྱི་རྒྱུན་ནམས་ཏེ། དཔེར་ན། གནམ་ན་ཉི་མཱ་རྒྱར་གསུམ་ཡོད།
ས་ལ་འབྲུ་རིགས་སྣ་ཆོགས་སྟེ། ལྷ་བུའོ།

ནམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི། ནམ་དབྱེ་བདུན་པ་
རྟེན་གནས་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་སྟོས།

ནམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས། དངོས་པོ་གང་ལས་
གང་ཞིག་བྱལ་བའམ་བྱུང་བ་སྟོན་པའི་དོན་ལ་ནམ་དང་ལས་
གཉིས་འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མ་ལས་བྱ་དང་། འོ་མ་ལས་
མར། གླ་བ་ནས་གླ་ཅི་མོགས་ལྷ་བུའི་ནས་ལས་ཀྱི་སྐྱ་དགའི་
ནམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་སོ།

ནམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྐྱ་བྱ་བ། བྱེད་པ་པོ་ཞིག་
གིས་བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་པར་བྱ་བ་བྱས་
པའི་དོན་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། བདག་གིས་དོ་ལར་རི་མོ་བྲིས།
ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་བདག་བྱེད་པ་པོ་དང་། གིས་ནམ་དབྱེ་གསུམ་
པའི་རྒྱུན། རྫོ་བྱ་བའི་ཡུལ། ལ་ནམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་རྒྱུན། རི་
མོ་ལས། བྲིས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་རིགས་ཀྱི་ལ་དོན་ལ་ནམ་དབྱེ་
གཉིས་པ་ཞེས་བརྗོད།

ནམ་དབྱེ་དང་པོ་རྩ་བ་ཅན་སྟོན་པ། ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་
མིང་དང་། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་། དེ་བཞིན་བྱ་ཆོག་གྱང་
རུང་སྟེ། དོན་དུ་ངོ་བོ་ཅན་སྟོན་ཅིང་བྱེད་པར་མི་སྟོན་པའི་མིང་
མཐའ་དག་གོ།

ནམ་དབྱེ་བྱག་པ་འབྲེལ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་
དོན་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་ཀྱི་སྐྱ་ནི། གི་ ཀྱི།
འེ། ཡི། ཀྱི་ནམས་ཡིན་པ། དཔེར་ན། བདག་གི་ཁང་པ། ཁབ་
ཀྱི་ཅེ་མོ། མིའི་བསམ་པ། རྟ་ཡི་སྐྱ་མདོག་ གཞན་ཀྱི་རྒྱུ་ལོར།
ལྷ་བུའོ།

ནམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད། བྱེད་པ་པོ་ཞིག་གིས་བྱ་
བའི་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་པར་བྱ་བ་བྱས་པ་ཞིག་སྟེ།
འདིའི་ཆ་ནས་ནམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྐྱ་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ཡང་།
མི་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པར་འབྲེད་བྱེད་ནི། ནམ་དབྱེ་བཞི་པའི་བྱ་
བ་དེ། བྱ་བའི་དོན་ཀྱི་ཡུལ་ལ་པན་གདགས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་
ཡིན་དགོས་པ་དཔེར་ན། རྩོགས་པོ་དངོས་ཟོག་ཉི་རུ་བཏང་།
ལྷ་བུའི་རྩོགས་པོ་བཏང་བའི་བྱ་བ་དེ་དངོས་ཟོག་ལ་པན་
གདགས་པའི་ཆེད་དུ་མིན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཀྱི་ཡུལ་ཉི་བའི་
ཆེད་དུ་བཏང་བ་ཡིན་པས་ལ་དོན་འདི་རིགས་ལ་ནམ་དབྱེ་
བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཅེས་བརྗོད།

ནམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་འཇམ། ཡང་ན་
བྱེད་པས་ཉི་འགྲང་གང་རུང་དུ་བྱ་བ་བྱས་པའི་དོན་ཞིག་སྟེ།
དཔེར་ན། བདག་གིས་གཏམ་བཤད། ལྷ་བུའི་བདག་བྱེད་པ་
པོ། གིས་ནམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་རྒྱུན། གཏམ་ལས། བཤད་པ་

བྱ་བ་དང་། ཡང་། མིག་གིས་གཞུགས་མཐོང་། ལྟ་བུའི་མིག་
ཐྱེད་པ། གིས་ནམ་དཔེ་གསུམ་པའི་རྒྱུ། གཞུགས་ལས།
མཐོང་བྱ་བ་སྟེ། འདི་རིགས་ལ་ནམ་དཔེ་གསུམ་བཞེས་
བཟོད།

བྱི་ཕྱ་དངོས། གང་སོགས་སྒྱི་སྒྲ་ནམས་འཇུག་ཡུལ་དངོས་
སྒྱུ་ཆོག་ཟེན་དུ་མེད་པའི་གས་ཏེ། དཔེར་ན། གང་ཞིག་ཉག་ཏུ་
བསྐྱབ་བུའི་གནས་ལ་བཙོན། ཅི་ཞིག་བསམ་པའི་དོན་ནམས་
ལེགས་པར་གྲུབ། ལྟ་བུའོ།

བྱི་ཕྱ་ཐེ་བྲག་ལ་འཇུག་པ། གང་སོགས་སྒྱི་སྒྲ་ནམས་
འཇུག་ཡུལ་དངོས་སྒྱུ་ཆོག་ཟེན་དུ་ཡོད་པའི་གས་ཏེ། དཔེར་
ན། གང་ཞིག་བཙེ་བཀྲར་འོས་པའི་གནས། །ལ་མ་དག་དང་
སྟོབ་དཔོན་གོ། །ལྟ་བུའོ།

**བྱི་ཆོག་འགལ་བའམ་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་
ཆོག་གི་རྒྱུ།** རྣམ་དཔེ་དུག་པ་འབྲེལ་སྒྲུའི་ནང་གསེས་
ཤིག་སྟེ། དཔེར་ན། མཁས་པར་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱི་སྒྲུན་པོ་ལ་
ནི་དེ་ལྟ་མིན་གོ། །ཤིང་ལ་མེ་འབར་གྱི་རྩེ་ལ་ནི་འབར་བར་མི་
འགྱུར་པོ། །ལྟ་བུའོ།

བྱིའི་རྩོལ་བ། ཡི་གེ་ནམས་ཀྱི་གནས་དང་། ཐྱེད་པ། རྩོལ་
བ་སྟེ་གསུམ་ལས་རྩོལ་བ་ལ་བྱིའི་རྩོལ་བ་དང་། རྣམ་གྱི་རྩོལ་
བ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིའི་རྩོལ་བ་ནི། ཡི་གེ་ནམས་བྱི་རོལ་ཏུ་
སྒྲ་འཛོན་པ་ལྟ་བུའི་བྱིའི་རྩོལ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལས་
འཛོན་ཆེ་རྒྱུད་གི་དཔེ་བ་དང་བཅས་སོ།

བྱི་བའི་རྩོལ་བ་ཅན། མགྱོན་བ་གངས་ནས་བཟོད་
དགོས་པའི་བྱིར་ཨ་ཡིག་མ་གཏོགས་པའི་སོག་ཆེན་གྱི་ཡི་
གེ་ནམས་ཏེ། །ཁ་ཆ་ཐ་བ་ཆ་ཞ་ཐ་གས་ཏུ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་ནམས་
སོ།

མྱད། མྱད་དང་ནམ་དཔེ་གཉིས་སྒྱུ་ཐེ་བའི་མྱད་ནི། མྱིར་
མིང་ཅམ་གཉིས་སམས་དུ་མ་སྒྲེལ་བའི་ཆེ་བར་དུ་མཆོམས་
སྒྱུར་བའམ་དོན་གསལ་བ་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་
སྟེ། གོ་ངོ་དོ་སོགས་སྒྲར་བསྟུ་དང་། བ་པོ། མ་མི་སོགས་ནམ་
དཔེའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དོ།

མྱད་ནམ་དཔེ། མྱིར་མྱད་དང་ནམ་དཔེ་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་
མྱད་ཀྱི་ཐ་སྟོང་འཇུག་དུ་རུང་ཞིང་། ཐེ་བྲག་མྱད་དང་ནམ་དཔེ་
ཐ་དད་དུ་འབྱེད་ཆེ། ལ་དོན། འབྲེལ་བ། ཐྱེད་པ། འབྱུང་ཁུངས་
ནམས་ལ་ནམ་དཔེ་དང་། དེ་མིན་ཀྱན་ལ་མྱད་ཅེས་བཟོད་དོ།
མྱད་པའི་རྩོལ་བ་ཅན། ཡི་གེའི་གནས་ནམས་འདུ་འཛོད་ཀྱི་
རྩོལ་བ་ཆེ་བའི་བྱིར་ཐ་མ་གཏོགས་པའི་སྟེ་བ་ལྟའི་ཡི་གེ་
ནམས་མགྱོན་བ་མྱད་པའི་རྩོལ་བ་ཅན་གོ།

མྱད་གཞན་དབང་ཅན། རྣམ་དཔེའམ་མྱད་གང་རུང་
རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་གས་ཏེ། དཔེར་ན། ལ་དོན།
ཨི་ལྷན། རྒྱན་སྟུང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ།

མྱད་རང་དབང་ཅན། རྣམ་དཔེའམ་མྱད་གང་རུང་རྗེས་
འཇུག་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་གས་ཏེ། དཔེར་ན། འབྱུང་
ཁུངས། དང་སྒྲ། དེ་སྒྲ་སོགས་ལྟ་བུའོ།

འཕུལ་ལྗ། སྟོན་འཇུག་མྱེད་མིང་གི་རྣམས་གྲངས།

འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ། སྟོན་འཇུག་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་མཐའ་
དག་གོ།

འཕུལ་རྟེན་གཉིས། སྟོན་འཇུག་དང་རྟེན་འཇུག་གི་མིང་
གི་རྣམས་གྲངས།

བྱ་བྱག དབྱངས་བཞི་དང་། ར་བཏགས། ཡ་བཏགས།
བཅས་བྱག་ལ་ཟེར་རོ།

བྱ་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ། སི་འགྲེལ་དུ་ལ་དོན་རྣམས་
འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་དེ་ལ་བྱ་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཞེས་བཞིན་
དེ། དཔེར་ན། ཡུལ་ལྗོངས་ལ་ལྷ། རང་ཡུལ་དུ་འགྲོ། ལྷ་བུའི་
ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་ཡུལ་ལྗོངས་དང་། རང་ཡུལ་གཉིས་སོ་ལྷ་
བ་དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཞེས་བཞིན་དོ།

བྱ་བའི་ཡུལ། འདི་ལ་མཁས་བ་དག་གིས་གཉིས་སུ་
གསུངས་ཏེ། ལུས་ཅུ་པའི་ལ་དོན་འཆད་སྐབས་ལ་དོན་རྣམས་
འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་དེ་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་བཞིན་པ། དཔེར་
ན། རིའི་རྩེ་མོར་འགྲོ། ཞེས་བ་ལྷ་བུའི་རིའི་རྩེ་མོ་ལ་བྱ་བའི་
ཡུལ་ཞེས་བཞིན་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དངོས་སོ་
བདག་གཞན་འཆད་སྐབས་དངོས་སོ་གཞན་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་
ཞེས་བཞིན་པ། དཔེར་ན། རྒྱལ་ཚུ་བཀག་ཅེས་བ་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་
ཚུ་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་བཞིན་དོ།

བྱ་བའི་ལས། བྱ་བ་གང་ཞིག་གི་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྟེང་གི་བྱ་བ་
ལ་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་བཞིན་དེ། དཔེར་ན། ཤིང་མཁན་གྱིས་
ཤིང་གཅད་པར་བྱ། ཞེས་བ་ལྷ་བུའི་བྱ་ཡུལ་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་
ཡོད་པའི་གཅོད་པའི་བྱ་བ་འབྲུབ་པའི་ཆ་ལ་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་
བཞིན་པའོ།

བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ། བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་སོ་དང་། བྱ་
བའི་ཡུལ་ལས་ལས་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་
ན། མགར་བས་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱམ་པ་བཅོས། ལྷ་བུའི་བྱེད་སོ་
མགར་བ་དང་། བྱ་ཡུལ་ལས་ལས་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱམ་པ་གཉིས་
ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དོན་དུ་དངོས་སོ་བདག་
མགར་བ་དང་། དངོས་སོ་གཞན་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱམ་པ་གཉིས་ཐ་
དད་དུ་ཡོད་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས།

བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ། བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་སོ་དང་། བྱ་
བའི་ཡུལ་ལས་ལས་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་
ན། རྩེ་སོ་རི་ལ་བསྐྱོད། ཅེས་བ་ལྷ་བུའི་སྐྱོད་པ་སོའམ་བྱེད་
པ་སོ་རྩེ་སོ་དང་། བསྐྱོད་བྱའམ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡང་རྩེ་སོ་ལས་
གཞན་འཛོག་དུ་མེད་པས་བྱ་བ་འདི་གས་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་
པ་ཞེས་བཞིན།

བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ། ལས་གང་ཞིག་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་
ལ་བྱ་ཞེས་བཞིན་པ་དང་། དེའི་བྱེད་སོ་དང་། བྱེད་པ་ལ་བྱེད་
ཅེས་བཞིན་པ་དང་། དེའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལས་དངོས་སོ་གཞན་
ལ་ལས་ཞེས་བཞིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཡིག་མཁན་གྱིས་ཡི་
གེ་བྲིས། ཞེས་པའི་ཡིག་མཁན་ལ་བྱེད་ཅེས་བ་དང་། ཡི་གེ་

ལ་ལས་ཞེས་པ། བྱིས་པའི་བྱ་བ་ལ་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ།

བྱ་ཆོག བྱ་བ་སྟོན་པའི་ཆོག་སྟེ། དངོས་པོ་བདག་གཞན་དང་།
དུས་གསུམ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་དུ་
ཡོད་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ། བྱ་ཆོག་
སྟེ། ཅམ་པ་སོགས་བྱ་ཆོག་ཡོད་དོ་ཅོག་གོ།

བྱ་ལས། བྱ་བའི་ལས་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་ལྟོས།

བྱེད་ཐ། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྤྱད་དང་དོན་གཅིག་པས་
དེར་ལྟོས།

བྱེད་པ། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་བྱེད་
པ་ལ། མཁས་པ་ལ་ལས་བྱེད་པ་པོ་པལ་པ་ཞེས་གྲང་བརྗོད།
དོན་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་སྟེ། ཡིག་མཁན་གྱིས་སྦྱ་གུས་ཡི་གེ་
འབྲི། ལྟ་བུའི་ཡིག་མཁན་བྱེད་པ་པོ་དང་། སྦྱ་གུ་བྱེད་པ་ཡིན་
ཞིང་། དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་རྟོགས། རྟ་བས་ཐོས། མིག་གིས་
མཐོང་སོགས་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། རྟ་བ། མིག་བཅས་ཀྱང་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

བྱེད་པ་པོ། གང་ཡང་རུང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་དོན་
ཉེ། དཔེར་ན། སོན་འདེབས་པ་པོ་དང་། ཡི་གེ་འབྲི་བ་པོ།
གོས་འཛེམ་པ་པོ་སོགས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་བདག་
དངོས་དང་། མཁས་པ་ལ་ལས། འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་
དད་པའི་བྱེད་ལས་ཅམ་དུ་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་བདག་ཅེས་
གསུངས་པ་འང་ཡོད་དོ།

བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལས།
བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་ལྟོས།

**བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་
ལས།** བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་ལྟོས།

བྱེད་པའི་ལས། བྱ་བ་གང་ཞིག་གི་བྱེད་པ་པོའི་རྩ་བ་ལ་
བྱེད་པ་པོའི་ལས་སམ་བྱེད་ལས་ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན།
ཤིང་མཁན་གྱིས་ཤིང་གཙོད་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་བྱེད་
པ་པོ་ཤིང་མཁན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་བྱེད་པའི་ལས་ཞེས་
བརྗོད་པའོ།

བྱེད་ལས། བྱེད་པའི་ལས་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་ལྟོས།

དབྱངས་བཞི། ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཅས་བཞིའོ།

དབྱེ་བ་འབྲེན་པ། གང་ཡང་རུང་བའི་དབྱེ་གཞིའི་མིང་
ཐོག་མར་བཀོད་དེ་གྲངས་ངེས་པའི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་
ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། དུས་ནི་གསུམ་སྟེ། འདས་པ་དང་། མ་
འོངས་པ་དང་། ད་ལྟ་བ་བཅས་སོ། །ལྟ་བུའོ།

འབྲུང་ཁུངས་དངོས། རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བ་འབྲུང་ཁུངས་དང་
དོན་གཅིག་པས་དེར་ལྟོས།

འབྲུང་ཁུངས་ཆ་འདྲ། རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བ་འབྲུང་ཁུངས་
དངོས་དང་ཆ་འདྲ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། རི་ཅི་ནས་སྤར་དུ་བབ། ཉ་

ལས་ལྷང་། གནས་ནས་ཆར་བབ་སོགས་ལྟ་བུའོ།

འབྲེད་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱད། གས་ངམ་དམ་སོགས་ཡིག་འབྲེད་
བཅུ་གཅིག་སོ་འབྲེད་པ་དང་། སྤྱད་པ། ཐེ་ཆོམ་བྲི་བ་ལ་འབྲེད་
པའི་དོན་བཅས་ལ་འབྲེད་གོ།

འབྲེལ་ལྷ། རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་སྤྱད་དོན་གཅིག་པས་
དེར་ལྟོས།

མང་ཆིག་། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐར་རྣམས་ཞེས་
སྤྱར་བས་རྣམ་དབྱེའི་མང་ཆིག་ཏུ་འགྱུར་བ། དཔེར་ན། མི་
རྣམས། ཁང་པ་རྣམས། གཅད་པ་རྣམས། གཙོད་བྱེད་རྣམས།
ལྟ་བུའོ།

མི་འབྲུག་པ་ཉི་ཤུ། མིང་གཞི་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་དང་དོན་
གཅིག་པས་དེར་ལྟོས།

མི་མཐུན་པའི་རྒྱན། གུང་ཡང་འདྲ་གསུམ་མི་མཐུན་པའི་
རྒྱན་ལ་འབྲུག་པ་ནི། བལྟས་གུང་མ་མཐོང་། མཐོང་ཡང་མ་
ཤེས། དཔེར་ན་དགྲ་ལ་ཐོས། ལྟ་བུའོ།

མིང་། གང་ཞིག་ཡི་གེ་གཉིས་སམ་མང་པོ་འདུས་པའང་རུང་།
དོན་གྱི་ངོ་ཐོ་ཅམ་སྟོན་པའི་སྤྱི་སྟེ། དཔེར་ན། ཁབ། གསལ།
དཔའ་བ། སྤྱན་པ། བསམ་གཏན། ཆོགས་ཁང་ཆེན་མོ། རོར་
བུ་སྤྱིང་ག་ ལྟ་བུའོ།

མིང་རྒྱང་། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
འབྲེད་དུ་མེད་ཅིང་། གཞུགས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་མིང་
སྟེ། འདི་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་མིང་དང་། ཆོས་ཅན་
བརྗོད་པའི་མིང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་མིང་ནི།
མཐོན་པོ། དམར་པོ། རིང་པོ། སྤང་དུ་སོགས་དང་། གཉིས་
པ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་ནི། ས། ཏ། ཉི་མ། རྣམ་མཁའ་
སོགས་ལྟ་བུའོ།

མིང་ཆིག་བརྗོད་པ་གསུམ། མིང་། ཆིག་ བརྗོད་པ་སོ་
སོའི་འབྲེལ་བཤད་ལ་ལྟོས།

མིང་ཆིག་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ། སྟོན་རྗེས་མིང་གསུམ་གྱི་རྣམས་
དབྱེ་བའི་མིང་གཞི་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་སྟེ། ཀལ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཏ་ཐ་བ་
པ་ཅ་ཆ་ཇ་མ་ཞ་ཐ་ཡ་ཤ་ཏ་ཨ་བཅས་སོ།

མིང་གཞི་སྤྱུང་ཏུ། རྗེས་འབྲུག་བཅུ་པོ་འབྲུག་རུང་དུ་
གྱུར་པའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྤྱུང་ཏུ་སྟེ། ཀལ་ཨའི་བར་གྱི་
གསལ་བྱེད་སྤྱུང་ཏུའོ།

མིང་གཞི་སྤྱུང་ཏུ་སོ་བཞི། མིང་ཆིག་ཆོམ་པ་ཀུན་གྱི་
གཞིར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་མིང་གཞི་སྤྱུང་ཏུ་སོ་བཞི་
ནི། དབྱངས་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་སྤྱུང་ཏུའོ།

མིང་གཞི་སྤྱུང་ཏུ་སོ་བཞིའི་པ་ཡིག་། ཀལ་ཨའི་
བར་གྱི་གསལ་བྱེད་སྤྱུང་ཏུར་སོ་ཡིག་གི་ཐ་སྟོན་བཏགས་
པའོ།

མིང་གཞི་སྒྲུབ་ཅུ་མ་བཞི་དེ་མ་ཡིག་དབྱངས་བཞི་ལ་
མོ་ཡིག་གི་མ་སྟེད་བཅུགས་པའོ།

མིང་གཞི་སྤྲུལ་ཅུ་ཉི་མ་ནིང་། ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་རྣམས་སོ་
སོར་ངག་ནས་བརྗོད་པའི་ཆེ་སོ་སོའི་སྤྱི་གནས་མགྲིན་སོ་
མཆུ་ཁྱ་སོགས་ལ་ཁྱེད་ཚེ་ལ་གྱི་ཡུགས་རན་པས་མ་ཞིང་དུ་
བཞག་པའོ།།

མིང་གཞི་སྒྲུབ་ཅུ་དེ་མོ་གསལ། ར་ལ་ཏ་ཨ་རྒྱལ་མ་མོ་
 མོར་ངག་ནས་བརྗོད་པའི་ཆེ་མོ་མོའི་སྤྱེ་གནས་མགྲིན་མོ་
 བརྒྱ་རྒྱ་མོགས་ལ་གྲེད་ཆོལ་གྱི་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་རྟོད་ཅིང་
 ཞུགས་མོ་གསལ་གྱི་ཡི་གེར་བཞག་པའོ།།

བཞུགས་པའོ།།

མི་ཙམ། རྒྱལ་འབྲུག་བརྒྱུད་མོ་ཡིག་ང་མ་གཉིས་ལ་ཡང་
འབྲུག་ཁྱུགས་ལ་ནི་སྤྱི་ཞུན་པའི་བྲག་པར་འཁྱུང་བས་མོ་
ཙམ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན། བསྐྱངས། བསྐྱུམས། ཁེངས།
ཁམས། ལྟ་བུའོ།

བརྩམ་པའི་རྩོམ་པ་ཅན། ཨ་ཡིག་གཅིག་ལུ་མཁྱིན་པ་
མ་སྤེལ་བར་བརྩམ་པའི་རྩོམ་པ་ཅན་ནོ།

ཚུལ་པ། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་། བྱེད་པ། ཚུལ་པ་
 གསུམ་ཏུ་བཤད་ཅིང་། ཚུལ་པ་ལའང་ཕྱིའི་ཚུལ་པ་དང་། ལན་
 གི་ཚུལ་པ་སྟེ་གཉིས་ལས། ཕྱིའི་ཚུལ་པ་ནི། ཕྱི་རྒྱལ་ཏུ་སྐྱ་
 འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་བྱེད་ཚུལ་དང་། ལན་གི་ཚུལ་པ་ལ་མགྱིན་པ་
 བྱེ་བའི་ཚུལ་པ་ཅན་དང་། བརྩམ་པའི་ཚུལ་པ་ཅན། སྤང་པའི་
 ཚུལ་པ་ཅན། ལྷུང་ཐད་སྤང་པའི་ཚུལ་པ་ཅན་བཅས་སོ།།

བཅེགས་འདོགས་རྒྱང་གསུམ། བཅེགས་མ་ནི། ར་

མགོ། ལ་མགོ། ས་མགོ།གསུམ་དང་། འདོགས་ནི། ཡ་
བཏགས། ར་བཏགས། ལ་བཏགས། ཅ་བཏགས་བཞི་དང་།
རྒྱུ་བ་ནི། བཅེགས་འདོགས་གང་རུང་མེད་པའི་ཡི་གེ་ཐམས་
ཅད་དོ།

བཅེགས་མའི་ཡི་གེ། མིང་གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མགོ་
འདོགས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། སྒྲ། བསྐྱབས་སོགས་ལྟ་བུའོ།

ཆེག བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་སྦྱར་བའམ། བྱད་ནམ་དབྱེ་གང་
རུང་དང་ལྷན་པས་དོན་གྱི་བྱད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆེག་
སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ། རི་ཡི་ཅེ་མོ། རྩ་ཡི་རྩ་རྒྱབས།
ནམ་མཁའ་སྟོན་པོ། ལྟ་བུའོ།

ཆེ་སྐབས། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་ནང་གསལ་ཆེ་སྐབས་ལ་
འབྲུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཆོས་གཅིག་ལར་སྟོབ་བྲ་ཚུགས། ཚུ་
ཆོད་བདུན་པར་ལུས་ཅལ་སྦྱང་། ལྟ་བུའོ།

ཆེག་བྱིམ། ཆེག་བར་དང་དོན་གཅིག་སྟེ། ཆེག་གཉིས་ཀྱི་
བར་དུ་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་གསུམ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་བཞི་
བཅས་གང་རུང་ལ་ཆེག་བྱིམ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན། ལ།
ལག་དགལ། བཏགས་སོགས་ལྟ་བུའོ།

ཆེག་བར། ཆེག་བྱིམ་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་ལྟོས།

མཚན་གཉིས་མ་ནིང་། རྗེས་འབྲུག་གི་མ་ནིང་ན་ར་ལ་
གསུམ་པོ་མིང་གཞིའི་མ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་ཤིང་། ཡང་

འབྲུག་ད་དང་བཅས་པར་གྱུར་པའི་ཆེན་སྒྲ་བར་མ་ལས་ཐག་
ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྷན་པར་འབྲུར་བས་མཚན་གཉིས་
མ་ནིང་སྟེ། དཔེར་ན། འཛིན། བརྒྱན། གྱུར། འབྱོར།
རོལ། བསལ། ལྟ་བུའོ།

མཚན་མེད་མ་ནིང་། རྗེས་འབྲུག་གི་མ་ནིང་ན་ར་ལ་
གསུམ་པོ་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་མཐར་ཐུགས་པའི་ཆེ་ཡང་འབྲུག་
ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་རུང་། སྒྲ་བར་མ་ཅམ་ལས་ཐག་ཞན་གང་
དུའང་མི་འབྲུར་བའི་བྱིར་མཚན་མེད་མ་ནིང་སྟེ། དཔེར་ན།
བྱིན། མཐུན། ཐར། འཛོར། འཕྱལ། འཁྱལ། ལྟ་བུའོ།

མཚན་སྦྱར་ལྟག་བཅས། ཆེག་སྒྲ་མ་བྱེད་པ་དང་
བྱི་མ་བྱ་བར་སྦྱར་བས་འབྲེན་བྱེད་དང་བྱ་བྱས་རིམ་པར་
འབྲུག་པ་ཞིག་དང་། སྒྲ་བྱི་གཉིས་ཀ་བྱ་བར་སྦྱར་ཞིང་དུས་
རིམ་གྱིས་འབྲུག་པ་ཞིག་དང་། དེ་ནིང་ལ་དུས་སྒྲ་བྱི་མེད་པ་
ཞིག་སྟེ་གསུམ་མོ། དཔེར་ན། བསམ་སྟོབ་བཏང་སྟེ་བྱ། ཚུ་
སྒྲངས་ཏེ་སྟོད་བཀའ། འཕར་ཏེ་འགྲོ། ལྟ་བུའོ།

རྒྱགས་ཆེག སྒྲར་བསྐྱུ་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་ལྟོས།

གཞན་འབྲེན་ལྟག་བཅས། མཚན་སྦྱར་དང་དམ་
བཅའ་གཉིས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་ཡོད་ཅམ་སྟོན་པའི་
སྒྲ་གཞན་རྣམས་ཏེ། དཔེར་ན། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་མེ་ཏོག་སྟེ།
སྟོན་གྱི་དུས་ན་འབྲས་བུའོ། ལྟ་བུའོ།

ཁྲ་ཕྱད། སྒྲར་བསྐྱུ་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་ལྟོས།

སྤྲུལ་འབྲེལ། སྤྲུལ་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པའི་བསྐྱུས་མིང་།

སྤྲུལ་ཅུ་པ། བྲང་དང་ནམ་དཔྱེའི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་གཞུང་འདི་ལ་སྤྲུལ་ཅུ་པ་ཞེས་མཆན་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཏེ། མཁས་པ་ལ་ལས། གཞུང་འདིའི་ནང་དུ་ཀླ་ལི་སྤྲུལ་ཅུའི་སྦྱར་བ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པས་བརྗོད་བྱའི་སྟོན་མཆན་བཏགས་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་མཁས་པ་ལ་ལས། གཞུང་ཆད་ཤོ་ལོ་ཀ་སྤྲུལ་ཅུར་གནས་པས་མཆན་དེ་ལྟར་བཏགས་པར་འདོད་དོ།

སྤྲུལ་རྟགས། སྤྲུལ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུས་མིང་།

སྤྲུལ་རྟགས་དག་གསུམ། སྤྲུལ་ཅུ་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ། དག་ཡིག་ཁག་གི་གཞུང་བཅས་གཞུང་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱུས་མིང་།

མྱོག་ཆུང་། མྱོག་ཆེན་ཀྱི་ཡི་གེའི་ལྷག་མ་རྣམས་སོ།

མྱོག་ཆེན། སྒྲ་བྱིར་དབྱེད་པའི་ཆེ་དབྱེགས་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྲད་པར་གྱིས། ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ཞ་ཐ་པ་ས་ཏ་ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་རྣམས་ལ་སྟོག་ཆེན་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བརྗོད་དོ།

སྤྲར་བསྐྱུ། བོད་དོན་མོ་མོ་འོ་འོ་མོ་མོ་འོ་བཅས་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གཅིག་མོ་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་འགའ་རྫོགས་ཆོག་དང་། ཆ་སྤྱད་ཅེས་གྲང་ཟེར་དོ།

གསལ་བྱེད་སྤྲུལ་ཅུ། ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་ཡིག་འབྲུ་སྤྲུལ་ཅུ་དོ།

གསུམ་སྒྲ། རྣམ་དཔྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་སྟོས།

ལྷག་བཅས། མིང་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བའི་མཐར་སྦྱར་ཏེ་བསྟན་བྱའི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱད། སྟེ། ཏེ་དེ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། ནང་གསེས་མཆམས་སྦྱར་ལྷག་བཅས་དང་། དམ་བཅའ་ལྷག་བཅས། གཞན་འདྲེན་ལྷག་བཅས་རྣམས་ཡོད་པས་སོ་སོའི་ཐད་ལ་སྟོས།

ལྷ་ལི་གསལ་བྱེད། ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེ་ལྷ་ལི་སྟེ་ཨ་བྲེང་དང་། ཀླ་ལི་སྟེ་ཀ་བྲེང་གཉིས་སུ་དཔྱེ་ཞིང་། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་ལྷ་ལིའི་བྱ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཅས་བཞིའོ།

ཨི་ལྷན། ཨི་ལྷན་ཞེས་པ་ནི་གི་གྲ་དང་ལྷན་པའི་དོན་ཏེ། རྣམ་དཔྱེ་དབྱག་པ་འབྲེལ་སྒྲའི་རྒྱུ་ལྷ་དང་། རྣམ་དཔྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲའི་རྒྱུ་ལྷ་བཅས་སོ།

དེ་ལྟར་སྤྲུལ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་མིང་ཆོག་གི་འབྲེལ་བ་བྱིས་པ་དགའ་བའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ།

སྒྲིབ་ཆེན།

ག། གཤམ་གསལ་བྱི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྱིས།

- ༡༽ སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཆོག་གི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པ་དགའ་བའི་གཏམ་འདི་མཛད་པ་པོ་སུ་
དང་། ས་གནས་གང་དུ་དུས་ནམ་ཞིག་མཛད་དམ།
- ༢༽ ཆོས་ཅན་བཅོད་པའི་མིང་ཆོས་བཅོད་པའི་མིང་གཉིས་གཞིའི་སྟེང་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་
པར་ཤོད་དང་།
- ༣༽ བརྩོན་རིག་པའི་གཞུང་གི་གྲུབ་ཆ་གཙོ་བོ་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ༤༽ གྲུག་གྱིད་བཅེགས་འདོགས་ཅན་དང་བྱ་དྲུག་དབར་བྱང་གང་མཆིས་ཆོགས་བཅད་ཐོག་
ནས་བྱིས།
- ༥༽ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པར་དངོས་པོ་བདག་གཞན་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཛོག་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༦༽ རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་བྱ་ཆོག་གི་བྱུང་ཚད་རི་ལྟར་འཛོག་གམ།
- ༧༽ བཅོད་བདེ་འབྲེན་པ་དང་རྟགས་མཚུངས་འབྲེན་ཚུལ་དཔེར་བཅོད་རེ་རེ་བཀོད་དེ་གསལ་
བཤད་གྱིས།

མ།
 མི་ཡི་སེལ་སངས་རྒྱས་དང་། །ཁྱུ་འདུག་མིང་ལ་
 མཁས་པས་བཤད། །མི་གཡོ་བ་ནི་ས་དང་རི། །ཁྱོ་
 བརྩེ་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་མིང་། །མིག་མི་འདྲུམ་ནི་སྤུན་
 རས་གཟིགས། །ཉ་དང་ལྷ་སྤྱིའི་མིང་ལ་བཤད། །མིག་
 མི་བཟང་ནི་དབང་སྤུག་དང་། །རྒྱ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོའི་མཆོན། །མིག་དམར་ཞེས་པ་སྤོན་པོ་དང་། །
 རེས་གཟའི་མིང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས། །མི་སྤྱོན་
 སྤྱིས་ནི་ལྷ་སྤྱི་དང་། །ཁྱི་ཟའི་མིང་ལ་འང་མཁས་ནུམས་
 བཞེད། །མི་རྟོག་ལྡན་ནི་དབྱིད་ཀ་དང་། །ཉི་ཁྲ་གཟའ་
 ཡིས་བཟུང་བའི་མིང་། །མི་རྟོག་ཅན་ནི་བྱང་བ་དང་། །
 བྱད་མེད་ཁྲ་མཆོན་ཅན་གྱི་མིང་། །ཁྱོས་བྱེད་ཅེས་པ་

ཅ།
གཙང་བྱེད་ཅེས་པ་མེད་ནི། །རྩ་རིགས་ཀྱི་ཤ་དག་
གི་མིང་། །གཙུག་མུད་ཅན་ནི་མ་བྱ་དང་། །ཁྲིན་པ་དང་
ནི་མེ་ལྷེ་དང་། །བྲང་སྲོང་བྱེ་བྲག་པ་ཡི་མིང་། །

ཆ།
 ཆ་གཏུང་ཅན་ནི་དབྱིང་ཀ་དང་། །མེ་ཡི་མིང་ལ་གྲགས་
 བ་ཡིན། །ཆངས་བཞི་བྱ་ནི་བྲམ་ཟེ་དང་། །དྲག་གི་མིང་
 ལ་དེ་སྐད་ཟེ་དང་། །ཆངས་སྟུང་ལྷན་ནི་སྟུམ་བཙན་དང་། །
 གཞོན་ལུ་ཀཱི་ཀ་ཡི་མིང་། །མཆོ་ལྷན་མ་ནི་དབྱངས་

ཅན་མ། །ཕྱོན་ཤིང་རྒྱ་བ་ཀ་ཡི་མིང་། །འཆོ་བྱེད་ཅེས་
བ་ཆེ་བ་དང་། །མེ་དང་ཚུ་དང་མེ་ལྟ་དང་། །གཟའ་
ལྟག་ཕུར་བུ་སྒྲན་བ་དང་། །སྒྲན་ཉེ་དོན་ཆོན་བརྒྱད་ཀྱི་
མིང་།།

རྟེ

འཛིན་མ་ཞེས་བ་ཆུང་མ་དང་། །ས་གཞི་དང་ནི་མ་མའི་
མིང་།།

ཤ།

ཤ་བུ་ཉ་ནི་ལྷ་དེ་དང་། །ཆུ་ལྟེང་ཤིང་ལའང་དེ་སྐད་
བརྗོད། །

ཞ།

ཟ་བྱེད་ཅེས་བ་སྤོན་སྟོང་དང་། །ཁ་དང་མེ་དང་བརྒྱ་བྱིན་
ཀྱི། །བྱག་མཆོན་དོ་རྗེའི་མིང་ལ་འབྲུག། །ཆེ་མཛེས་
ཞེས་བ་དབྱངས་ཅན་མ། །མེ་ཉོག་གུ་ཐུང་མིང་དུ་སྒྲེང་།།

འ།

འོ་མ་འཛིན་བ་བུར་ཤིང་དང་། །བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་རུ་
འབྱུར་མིང་། །འོད་སྒྲུང་ཞེས་བ་སྤོན་བྱོན་ཀྱི། །རྒྱལ་
དང་ཉན་ཐོས་འོད་སྒྲུང་དང་། །འང་སྟོང་གྲེ་བྱག་བ་
ཞིག་དང་། །ཉི་མའི་ཁ་ལོ་བ་ཡི་མིང་། །འོད་དྲུག་ར་
ཅན་ནི་ག་ཕུར་དང་། །ཆེ་བའི་མིང་ལ་དེ་ལྟར་གྲགས། །
ཡ།

ཡིད་སྤྲུགས་ཞེས་བ་འདོད་ལྟ་དང་། །ཉོར་ཆེ་གསུམ་
བའི་མིང་དུ་བཤད། །ཡིད་སྤྲུགས་ཞེས་བ་མི་དང་ནི། །
ཁྱབ་འབྲུག་བུ་དང་འདོད་ལྟའི་མིང་། །གཡོན་ཅན་
བདུད་དང་གྱི་ལའི་མིང་། །གཡོ་ལྷན་ཞེས་བ་འབབ་ཆུ་
དང་། །གཡོ་སྤྱུ་ཅན་དང་བུད་མེད་མིང་། །

ར།

རལ་ཁུར་ཅན་ནི་དབང་ཕུག་དང་། །སེལ་ཉེའི་མིང་ལའང་
བཤད་དུ་བྱུང་། །རི་འཛོམས་ཐོག་དང་བརྒྱ་བྱིན་
མཆོན། །རི་སྟོང་འཛིན་ནི་ཆེ་བ་དང་། །ཐིག་མེའི་མིང་
ལའང་བཤད་པར་གསུངས། །རིན་ཆེན་མང་ནི་བརྒྱ་
བྱིན་དང་། །བདེ་གཤེགས་གྲེ་བྱག་ཅིག་གི་མཆོན། །
རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་རྒྱ་མཆོ་དང་། །ས་གཞིའི་མིང་
ལའང་འཐད་པར་བཤད། །རོལ་གནས་ཞེས་བ་སྤྱིད་
ཆལ་དང་། །ནམ་མཁའི་མིང་ལ་གྲགས་སོ་གྱེ། །

ལ།

ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བུད་མེད་མིང་། །ལེགས་བྱས་ཞེས་
བ་བསོད་ནམས་དང་། །དགེ་ལེགས་མཐོ་རིས་གནས་
དང་ནི། །བདེ་ལེགས་ཞི་བ་ཕྱང་འདས་དང་། །རེ་སྟོང་
གནས་བསྟོས་སྤོན་བསམགས་མཐུ། །འཁར་རྗེ་རབ་
བསམགས་སྐལ་བའི་ཕུལ། །བསམགས་འོས་བགོ་སྐལ་
ཡིད་བཞིན་འབྱུག། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་རབ་ཞི་
དང་། །ལེགས་ལྷན་ཕུན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མིང་། །

༡༽

ཤེས་ལྡན་ཞེས་པ་མི་དང་ནི། སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་
མཁས་པའི་མིང་། །

ས༽

ས་ཡི་སྤྱི་དཔོན་ཅེན་གསེར། བྱང་སེམས་ཀྱི་བྲག་
པ་ཡི་མཆོན། །ས་སྤྱི་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྱང་
ཅེན་ཀྱི་བྲག་ཅིག་གི་མིང་། །ས་འཛོམས་སྒྲོག་དང་
པག་པའི་མིང་། །ས་སྤྱི་ཞེས་པ་ཤིང་སྤྱི་དང་། །སྤྱ་ཡི་
སྤྱ་མཁན་གཟའ་མིག་དམར། །ས་འཛོན་རི་དང་རྒྱལ་
པོ་ལའོ། །སི་རྟ་ཞེས་པ་དཀར་པོ་དང་། །མེ་ཉོག་གྲུ་
ལུ་དཔེ་མིང་། །གསང་བའི་བདག་ནི་བྲག་རྫོང་དང་།
།རྣམ་ཐོས་སྤྱས་ཀྱི་མཆོན་བྱ་འདོད། །གསེར་མིག་
ཅན་ནི་ཉ་རྣམས་དང་། །འདབ་ཆགས་ལྷག་པའི་མིང་
བྱ་འདོད། །གསེར་ལྡན་མ་ནི་འབབ་ཆུ་དང་། །ས་གཞི་
དང་ནི་སྟོན་གྱི་བྱས། །སྤྱ་མོ་སྤྱ་མ་གཟའ་སྤྱག་པ། །
ཆུ་པོ་གཞུ་བྲག་གི་མིང་། །བསིལ་བྱེད་ཅེས་པ་རྩ་བ་
དང་། །རྩེད་དང་སྤྱིན་དང་སྤྱའི་སྟོན་པ། །ཅུན་རྣམས་
ཀྱི་མིང་བྱ་བཤད། །

༡༽

སྤྱ་ཡི་སྤྱ་མཆོག་ཐུབ་དབང་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ནི་
མཆོན་ཡང་ཡིན། །སྤྱ་ཡི་རྩ་མ་སངས་རྒྱས་དང་། །
ཐུང་བའི་མིང་ལའང་དེ་ཐུང་གསལ། །

ཨ༽

ཨ་ཤུ་ནི་བྲུབ་འཇུག་དང་། །སྤྱ་རན་མེད་པའི་ཤིང་
ལའོ། །མིང་གི་བྱེ་བྲག་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་། །དོན་གྱི་རྣམ་
གངས་མང་པོ་ལ། །འཇུག་པའི་མཛོན་བརྩེད་ཐིགས་
འཕྲེང་འདི། །སྒོ་སྒོས་གྲུ་ཤིང་ཅེ་མོས་སྤངས། །
འདི་ནི་མཁས་གཞུང་འོ་མའི་མཆོ། །ཤ་ཞིབ་སྒོ་སྒོས་
སྤྱབ་ཤིང་གིས། །བསྐབས་སྤྱིས་དག་པའི་ཅེ་བརྒྱད་
བྱ། །སྒོ་མ་མོ་ཉོངས་པ་ཡོད་ན་འཆགས། །དེར་འབད་
ལེགས་བྱས་རྩ་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱ། །པན་བདེའི་འཇུག་འོད་
དགོད་པ་དེས། །མ་རིག་སྤྱན་པའི་འཁོར་ས་ཆེ། །
གྲུན་མཁའ་སྤྱང་བས་གསལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་མིང་གཅིག་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་སྒོ་གསར་
མགིན་རྒྱན་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ནི། །སྤྱན་དག་གི་སྤྱང་རྒྱན་སོགས་
བྱེད་པའི་ཆེ་མཁོ་བར་བསམ་སྟེ། །མཁས་པའི་གསུང་ལ་དབྱི་
སྤྱན་ཐན་བྱ་དང་། །འཆོལ་སྤྱ་ཆེད་ཀྱི་ལིའི་རིམ་པར་བསྐྱེགས་
ཉིད་བྱངས་ཅན་ཐུབ་པའི་རྩི་རིམ་བཞོད་པའོ། །

ལྷོང་ཆེན།

༡༽ ཅ་བ་བཟུགས་ཏེ་གཤམ་གྱི་མིང་དོན་གང་དག་ལ་འབྲུག་པ་རྣམས་བྲིས།

མཆོ་ལུན་མ། -----

འདྲིན་མ། -----

གསེར་མིག་ཅན།-----

འོད་དཀར་ཅན། -----

གཡོ་ལུན།

རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས།-----

སྟ་ཡི་ལྷ་མ། -----

ལུས་ཤ། -----

ཤེས་ལུན།-----

༢༽ གཤམ་གྱི་མཛན་བརྗོད་རྣམས་ཐུང་དེ་ཆོགས་བཅད་བྱང་བྱ་རེ་ཆོམས།

དཔེར་ན། མི་ཡི་སང་ག།

འདྲིག་རྟེན་འདིར་བྱོན་མི་ཡི་སང་གེ་ཀུན། །

སྐྱེ་ཁྱུ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲིན་པར་བཅོན། །

མཆོ་ལུན་མ། འདྲིན་མ། འོད་དཀར་ཅན། རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས། ས་ཡི་སྟིང་པོ།

གསེར་མིག་ཅན། ལུས་ཤ། ལེགས་བྱས། ས་འདྲིན། སྟ་ཡི་ལྷ་མ།

ག། གཤམ་གྱི་ཤོ་ལ་ཀ་འདི་ཆིག་ལྷག་ཏུ་ཡོངས།

འདི་ནི་མཁས་གཞུང་འོ་མའི་མཆོ། །ཕྱ་ཞིབ་སློ་གོས་སྤྱབ་ཤིང་གིས། །

བསྐྱབས་སྦྱིས་དག་པའི་ཆི་བཅུད་དུ། །སྒྲིམ་མོ་ལོངས་པ་ཡོད་ན་འཆགས། །

ང། གཤམ་གསལ་གྱི་ཆིགས་བཅད་རྣམས་གོ་དོན་གཉིས་སྤྱ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱུ་བས།

༡ རྩོམ་བྱེད། འདོད་ལྷ། ཆང་།

རྩོམ་བྱེད་གྱིས་ཟིན་ལོག་ལམ་དུ་འགོ་བས། །མ་རུངས་ལས་བྱེད་གདོན་འདི་སྤོང་ལ་འབད། །

ཀ། -----

ཁ། -----

༢ མི་གཡོ་བ། ས། རི།

མི་གཡོ་བ་ཡི་ཐེག་པའི་ཁུར་དུ་ནི། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་སྦྱེ་དངོས་ཅི་རིགས་འབྱུང་། །

ཀ། -----

ཁ། -----

༣ བྱེད། མེ། ལ།

བྱེད་གོགས་སྤྱ་མ་བསྐྱུན་དངོས་རྣམས་ལ། །དབྱེད་དེ་སྤྱད་ན་ཉེས་སྦྱོན་ཉུང་བ་འབྱུང་། །

ཀ། -----

ཁ། -----

༤ ཚ་གདུང་ཅན། དབྱིད་ཀ་ མ།

ཚ་གདུང་ཅན་གྱི་དོད་ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱུངས་པས། སྐྱེ་རྒྱུའི་ལྷས་ལ་བདེ་བས་སིམ་པར་བྱེད། །

ཀ། -----

ཁ། -----

ཅ། མིང་གཅིག་དོན་གསུམ་ལ་འཁྱུག་པ་ལྟ་བུར་འདོན་བཤུས་ཏེ་ཆེག་ཐུབ་ཏེ་བཟོས།

སྒྲིབ་ཆེན་དགུ་བ།



མངོན་བརྗོད།

ནམ་མཁའ་དང་གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་བའི་རབ་བྱེད།

ལྟ་ལྗོངས་རིང་། ལྟ་ལྟལ་དུ་བདེ་སྤྱག་ཅི་ཡོད་ལྟ་བར་
བྱེད་བའི་རྗོངས་བྱ་གཏིང་རིང་ཞིག་ཡོད་པས་སོ། །

ལྟ་ལམ་སྤྲིན་ལམ་རྒྱ་སྐར་ལམ།།

གནམ་དབྱང་། ནམ་མཁའ་མཐོངས་ཞེས་བའོ། །

ཀུན་གསལ་རྒྱ་མཐོང་ལྟ་ལྗོངས་རིང་།།

ཀུན་བྱང་། ཀུན་ལ་བྱང་བ་ནི་ནམ་མཁའོ། །

གནམ་དབྱང་ཀུན་བྱང་ནམ་མཁའི་མིང་།།

རྒྱ་འཛིན་སྤྲེལ་ཆ་ཟེར་འདོམས།།

ལྟ་ལམ། ལྟ་ནམས་ཅེད་ཅིང་རོལ་བའི་གནས་ནམ་མཁའ་
ཡིན་པས་ལྟ་ལྟལ་ཞེས་སོ། །

རྒྱ་བྱང་མཁའ་སྤྲང་སྤྲིན་གྱི་མིང་།།

སྤྲིན་ལམ། སྤྲིན་ནམས་ནམ་མཁའ་ན་རྒྱ་བས་སོ། །

རྒྱ་འཛིན། རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱལ་སོགས་འཛིན་བར་
བྱེད་པས་སོ། །

རྒྱ་སྐར་ལམ། རྒྱ་སྐར་ནམས་གནས་ལྟལ་ནམ་མཁའ་ཡིན་
པས་སོ། །

སྤྲེལ་ལྟ། རྒྱ་འཛིན་དག་ཏུ་འབབ་པ་དང་སྤྲེལ་གསལ་པས་ན་སྤྲེལ་
ལྟ་ཞེས་སོ། །

ཀུན་གསལ། དངོས་པོ་ཀུན་སྤྲེལ་བར་སྤྲེལ་བར་མཐོང་བས་
སོ། །

ཆ་ཟེར་འདོམས། རྒྱ་འཛིན་གྱིས་ཆ་བའི་འོད་ཟེར་(ཉི་མ་)
སོགས་འདོམས་པ་སྟེ་སྤྲིབ་བར་བྱེད་པས་སོ། །

རྒྱ་མཐོང་། རྒྱ་ལྟལ་ནམ་མཁའ་མཐོང་བས་སོ། །

ཆུ་བརྒྱུད། གཤམ་སྤྱིན་ལ་ཆུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁུར་འཛིན་པ་སོ། །
མཁའ་ལྷན། སྤྱིན་ནི་ནམ་མཁའི་སྤང་པོ་ལྷ་བྱུང་གཟུགས་སུ་
བྱུང་བ་སོ། །

འབྲུག་པ་བརྒྱུ་པ་གཞི་སྤྱོད་སྤྱེས།
ལུས་ལྷ་བདེ་བྱང་སྤྱོད་གི་མིང་།

འབྲུག་པ་བརྒྱུ་པ། འབྲུག་སྐད་ཀྱི་གསལ་སྤྱད་དང་ཐོག་ནམ་
མཁའ་སྤྱོད་དམར་ཁྲུག་ཁྲུག་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོ། །
གཞི་སྤྱོད་སྤྱེས། འབྲུག་བྱེད་མར་སྤོང་གསུམ་ཤིན་པ་དེ་
ནམ་གཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཤིན་པ་དང་། གཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཤིན་པ་སུ་ཤིན་པ།
གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཤིན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤིན་པ་སུ་ཤིན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤིན་པ་སོ། །
ལུས་ལྷ། སྤྱོད་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་ཏ་ཅང་སྤྱོད་ཁྲུག་ཅམ་
ལས་མི་མཛོན་པ་སོ། །

བདེ་བྱང་། ལུན་རིང་མེན་པ་དུས་ཚོད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལས་མི་
མཛོན་པ་དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་སྤྱོད་ཁྲུག་ཅམ་བྱས་པའི་དུས་
ཚོད་ལྷ་བྱུང་།

སྤྱིན་གྱི་སྤྱོད་དང་དབྱར་སྤྱེས་ད།
སྤྱོད་བརྒྱུ་པ་རྣམས་འབྲུག་སྐད་མིང་།

སྤྱིན་གྱི་སྤྱོད། ལུ་འཛིན་འཐབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་འབྲུག་
སྐད་ཡིན་པ་སོ། །
དབྱར་སྤྱེས་ད། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་འབྲུག་སྐད་འབྱུང་
བས་ན་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་རྒྱུང་བའི་རྩ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱུང་།

སྤྱོད་བརྒྱུ་པ། འབྲུག་སྐད་སྤྱོད་ཏ་ཅང་ཆེ་བས་སྤྱོད་བརྒྱུ་ཅམ་དུས་
གཅིག་ཏུ་བརྒྱགས་པ་ནང་བཞིན་ལུར་སྤྱོད་ཆེ་བས་སོ། །

མེ་ཆར་གནམ་ལྷགས་སྤྱིན་གྱི་ཡོད།
རི་འཛོམས་སྤྱོད་འབབ་ཐོག་གི་མིང་།

མེ་ཆར། ཐོག་ས་ལ་འཛོག་(ཐགས་) སྤྱབས་མེ་ལྷར་ཤིན་ཏུ་
དམར་བ་དེ་ཆར་ནང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལས་འབབ་པ་སོ། །
གནམ་ལྷགས། གནམ་ནམ་ཐགས་པའི་ལྷགས་ཏེ་ཐོག་ནི་
གནམ་ལས་བྱུང་བའི་ཤིན་པོ། །
སྤྱིན་གྱི་ཡོད། ཐོག་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་སྤྱོད་ལ་
སྤྱིན་ལས་བྱུང་བའི་ཡོད་དམར་པོ་ནང་བཞིན་མཛོན་པ་སོ། །
རི་འཛོམས། ཐོག་གིས་རི་ཡང་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སོ། །

སྤྱོད་འབབ། སྤྱོད་འབབ་སྤྱོད་ཐོག་བརྒྱུ་པ་དང་མེ་སྤྱོད་འབབ་པས་
སོ། །

སྤྱིན་ཐང་སྤྱིན་དུས་ལོ་ཐོག་གཤེད།
རྩ་ཆར་ཆུ་མཁུགས་སེར་བའི་མིང་།

སྤྱིན་ཐང་། སྤྱིན་ཐང་ཆུ་ནི་སྤྱོད་བྱུང་དུ་འཛིག་པའི་ཆུ་དང་།
སྤྱིན་ཐང་དུས་ནི་སེར་བ་འབབ་པའམ་ཐན་པ་དང་། ལུ་གཤེད་དུས་
སམ་སྤྱོད་ཐོག་མེད་པའི་དུས་ངན་ལ་ཟེར། འདིར་སྤྱིན་ཐང་ཞེས་
པ་སེར་བ་ལ་འོ། །
སྤྱིན་དུས། སྤྱིན་གྱི་དུས་པ་ལྷ་བྱུང་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་མཁུགས་པའི་
སེར་བའོ། །
ལོ་ཐོག་གཤེད། ལོ་ཐོག་གི་དཔྱ་སྤྱོད་སེར་བ་འབབ་ན་ལོ་ཐོག་

འཛོམས་པར་བྱེད་པས་སོ། །ལོ་ཐོག་གི་གཤེད་མ་ལྟ་བུའོ།

རྩྭ་ཆར། རྩྭ་ཆར་པ་ནང་བཞེན་ཏེ་སེར་བཞི་ཏེ་ཅང་མཐེགས་
པའི་རང་བཞེན་ཅན་ལོ།

ཆུ་མཐེགས། སེར་བཞི་ཆུ་རྣམས་འབྲུགས་ནས་མཐེགས་
པོར་གྱར་བའི་བྱིར་ལོ།

བྱ་ཆར་སྤང་ཆར་སྤྲིན་བཅུད་དང་།

སྤྲིན་གྱི་མེ་ཏྲོག་ཆར་པའི་མིང་།

བྱ་ཆར། ལོ་ཏྲོག་སོགས་སྤྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཆར་པ་སྟེ། ། རྩྭ་
བའི་བྱ་ཆར་འབབ་པའི་དུས། །མཛེས་ཅི་ཤིང་མེ་ཏྲོག་རབ་
ཏུ་བཞད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

སྤང་ཆར། ཆར་པ་ཤུགས་སྟོམ་སོ། ཆར་པ་ཐེམ་ཐེམ་འབབ་
པ་ལའོ།

སྤྲིན་བཅུད། ཆར་པ་ནི་སྤྲིན་གྱི་བཅུད་དམ་སྟེ་པོའོ།

སྤྲིན་གྱི་མེ་ཏྲོག། ཆར་པ་ནི་སྤྲིན་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ཏྲོག་ས་
གཞིར་འབྲུལ་ལྟ་བུའོ།

རྒྱུད་གི་རྒྱལ་མཚན་ནན་པོའི་ཐིག་།

དང་འཁྲོག་གཤམ་རིས་བརྒྱ་བྱིན་གཞུ།

སོས་ཀ་བཞད་རྣམས་འཇུག་ཆོན་མིང་།

རྒྱུད་གི་རྒྱལ་མཚན། འཇུག་ནི་ནམ་མཁའ་འཁྲོག་པོར་ཟུག་
ནས་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུད་གིས་བྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུའོ།

ནན་པོའི་ཐིག། འཛོང་སོ་སྟེ་ཀྲག་གེ་ཀྲག་གེ་མེན་པར་གྲག་
རྩང་སོ་ཡིན་པས་སོ།

དང་འཁྲོག། གྲག་རྩང་སོ་འཇུག་འཛོང་སོ་ཡིན་པས་སོ།

གཤམ་རིས། གཤམ་སྟོང་སོ་ལྟར་གྲག་ནས་ཟུག་པས་སོ།

བརྒྱ་བྱིན་གཞུ། ལྟའི་དབང་སོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཞུ་ལྟར་ཆོན་
སྟེ་ལྟ་བུའོ།

སོས་ཀ་བཞད། འཇུག་འགོ་རྒྱགས་པའི་དུས་ཐོག་མ་དེ་
སོས་ཀ་སྟེ་དབྱིད་ཀའི་དུས་ཡིན་པས་སོ།

མདོང་སེལ་བུམ་སྟེས་ཆུ་ལྟའི་བྲ།

ཨ་ས་རྩུ་རྣམས་རི་བྱིའི་མིང་།

མདོང་སེལ། སྐར་མ་རི་བྱི་ཤར་བ་དང་མདོང་ས་མཐའ་ཅན་
གཤུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་འདིར་འཛམ་བུ་
སྤིང་གི་ལྟོ་སྟོགས་ལ་གནས་ནས་རྒྱའི་ནང་གི་དུག་རྣམས་སེལ་
བ་སྟེ། རི་བྱི་མཐོང་བའི་རྩུ་རྣམས་ནི་དུག་མེད་ཅེས་འཛིན་ཏེ་
ན་ལང་སྐར་ཆུ་དུག་མེད་པར་གྲགས་ཞེས་འགྲེལ་བའང་སྤང་།

བུམ་སྟེས། དང་སྟོ་རྩུ་ལྟེས་བྲ་བས་སྟེ་ཨོ་སྟེ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་
བས་ཁུ་བ་ཤོར་བ་དེ་བུམ་པར་ལྷགས་པ་དེ་ལས་སྟེས་ཐེར་
སྟེ།

ཆུ་ལྟའི་བྲ། དང་སྟོང་རྩུ་ལྟའི་ས་སོན་ལས་སྟེས་པས་སོ།

ཨ་གཞུ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ་རི་བྱི་ཞེས་པའི་དོན་ལོ།

རི་བྱི། སྐར་མ་རི་བྱི་དང་དང་སྟོང་རི་བྱི་གཉིས་ལ་གོ།

མཐོ་རིས་སྤང་བྱེད་སྟུན་པ་ཅན།།

སྲིད་གསུམ་ནམ་ཁྲུལ་རྩ་རྩ་ལ།།

སེང་གེ་མའི་བྱ་སྤྲ་གཅན་མིང་།།

ཞེས་པའི་སྤྲ་གཅན་ནི་གཟའི་གསོ་མོ་སྟོང་པའི་ལུས་ཅན་ཞིག་
སྟེ། སྤྲེས་ཁྲིམ་ནག་པ། ཆེས་ཆུའི་དཀྲིལ་འཁོར་ཉིས་བརྒྱ་སྟུམ་
ཙུ་ལ་རྒྱ་སྐར་འཁོར་ལོ་ལན་གཅིག་འཁོར། དེའི་ལོངས་སྟོང་
ནི་ཆེས་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱ་སྐར་བརྒྱ་བཞི་དང་། མེ་མིག་གི་ཆ་
བརྒྱ་གཉིས། ཉེན་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱ་སྐར་བརྒྱ་བཞི་དང་དབུགས་
གཅིག་ མེ་མིག་གི་ཆ་ཤས་བརྒྱ་དགུ། མདའ་འདྲེད་དག་གི་
ཆ་ཤས་ཁྲི་གཅིག་དང་སོ་བརྒྱད། ཁྲིམ་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱ་སྐར་
བརྒྱ་བཞི་དང་དབུགས་གསུམ། མེ་མིག་གི་ཆ་གཉིས། མདའ་
རོའི་ཆ་ང་གསུམ། ཆེས་ཆུ་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཆོད་བདུན་དང་། རྒྱ་
སྐར་གཉིས། དབུགས་གསུམ། མེ་མིག་གི་ཆ་ཤས་བཙོ་ལྷ་ཡིན་
པས་ཕྱོགས་ལོངས་རྒྱ་ཆོད་གསུམ། སྐར་སོ་གཅིག་ །དབུགས་
གཅིག་མེ་གིས་གི་ཆ་ཤས་བརྒྱ་དགུ་ཡིན། དེ་ཡང་། ཅ་གདོང་
མཐུག་གསུམ་སྟེ། སྤྲ་གཅན་གྱི་ཅ་བ་ནི་གོ་ལའི་གཞིར་རང་
འགྲོས་གཡས་སྐོར་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པའི་དབང་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
གདོང་ནི་གོ་ལའི་གཞིར་གཡོན་སྐོར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟོང་པ་སྟེ་ཉི་
ཆེ་གཟའ་འཛིན་ཤེས་པའི་ཆེད་ཉི་ཆུའི་སྟོང་ཚུལ་དང་བསྟུན་པ་
ཡིན་པས་ཅ་གདོང་གཉིས་དོན་ལ་ཁུད་མེད། མཐུག་ནི་གཟའ་
དུས་མེ་ལ་དེ་ལྟར་བཞུགས་པོ། །ཡང་སྤྲ་གཅན་གྱི་སྤྲུལ་པའི་
གཟའ་བཞི་སྟེ། ཤར་དུ་བྱ་མཐུག་རིང་དང་། རྩོ་བྱ་སྟག་མོ་མེ་
འབར། ལུབ་ན་གཡལ་མགོ་རྒྱུང་འཚུབ། བྱང་ན་རྒྱ་ཉིག་སྟོན་སོ་
བཅས་སོ། །

མཐོ་རིས་སྤང་བྱེད། སྤྲ་གཅན་གཟའ་ནམ་མཁའ་གསལ་
བར་བྱེད་པས་རྩ་རྩམས་ལའང་གསལ་བར་བྱེད་པས་མཐོ་རིས་
གསལ་བྱེད་ཅེས་སོ། །

སྟུན་པ་ཅན། སྤྲ་གཅན་གྱི་མགོ་མཐུག་གིས་ཉི་ཆེ་སྤྲིབ་བར་
བྱེད་པས་ན་སྟུན་པ་ཅན་ཞེས་སོ། །

སྲིད་གསུམ་ནམ་ཁྲུལ། སྲིད་པ་གསུལ་ལས་ཀྱང་ནམ་བར་
རྒྱལ་བས་སོ། །

རྩ་རྩ་ལ། ལེགས་སྤྲར་སྐད། གཟའ་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་རྩ་རྩ་ལ་
སྟེ་སྤྲ་གཅན་ནོ། །

སེང་གེ་མའི་བྱ་སྤྲ། མདོན་བཞུགས་པའི་རྩ་རྒྱན་ལས།
དང་སྟོང་འགྲོ་སྟོབ་གསེར་ཅན་གྱི་སྲིང་མོ་སེལ་མ་ཞེས་པ་དེའི་
བྱ་ཡིན་པར་བཤད།

བརྒྱ་གཉིས་བདག་པོ་འདྲ་སྟོང་ལྷན།།

ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་པད་མའི་གཉེན།།

རྩ་བདུན་བདག་པོ་རྩ་སྤང་ཅན།།

སྤང་བྱེད་མེ་རྒྱུ་ཉི་མའི་མིང་།།

བརྒྱ་གཉིས་བདག་པོ། ཉི་མའི་ཁྲིམ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བདག་
པོ་སྟེ། ཁྲིམ་བརྒྱ་གཉིས་ནི་བྱམ་པ། ཉ། ལུག་འཁྲིག་པ། སྤང་།
ཀཏེ། མེང་གེ་བྱ་མོ། སྤང་། སྤྲིག་པ། གཞུ། རྒྱ་སྤོན་བཅས་
བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཉི་མ་ཡིན་པས་ན་བརྒྱ་གཉིས་བདག་
པོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་ནི་གཞུ་སྤྲ་བའི་དུས་
དང་རྒྱ་སྤོན་གྱི་ཁ་ཉི་མ་ལ་བསྟན་ནས་འདུག་པའི་དུས་དང་།
བྱམ་ཆང་གི་ཆང་རོ་རྒྱས་པ་ལྷན་པའི་དུས་དང་། ཉ་ནམས་རྒྱ་

ལ་རྒྱ་བའི་དུས་དང་། ལུག་གུ་སྤྱི་བའི་དུས་དང་། སྤང་རྣམས་ཀྱི་
ས་ཞིང་ཚོ་བའི་དུས་དང་། དུང་འགོ་རྣམས་འདོད་ཆགས་ལངས་
བའི་དུས་དང་། སེང་གེ་ཆགས་པ་སྤྱོད་བའི་དུས་དང་། ལུ་ཚོ་
རྣམས་མདངས་བཟང་བའི་དུས་དང་། སྤང་ངམ་ཉ་ག་ལ་ཇ་མར་
འདེགས་བའི་དུས་དང་། སྤྱིག་པ་རྣམས་ཁྱང་དུ་འགོ་བའི་དུས་
དང་། ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ལ་དུང་འགོ་གསོད་བའི་སྤྱིག་པའི་དུས་
ཀྱང་ཟེར་བཅས་དུས་རེར་བྲིས་རེ་འགོ་བས་སོ། །

འོད་སྟོང་ཕྱག། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་ཕྱག་
བས་སོ། །

ནམ་མཁའི་ནོར་བུ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཆ་བོད་ཕྱག་
བའི་འོད་འགོ་བ་ན་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཐུན་པ་སེལ་ཅིང་སྤྱི་དངོས་
འགོ་ཀྱན་ཆང་མ་འཆར་ལོངས་སྤྱི་བར་བྱེད་བའི་ནོར་བུ་ཉ་བུ་
དེ་ནམ་མཁར་གནས་པས་སོ། །

བད་མའི་གཉེན། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་མེ་ཉོག་པད་མ་ཞལ་ཁ་
འབྱེད་པར་བྱེད་པས་སོ། །

རྩ་བདུན་བདག་པོ། ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་བདུན་མཁན་གྱི་རྩ་བདུན་
ཉེ་ངེས་བཟོད་དང་། ཐེག་ལེ་ཅན་དང་། མདོག་ལྷ་པ་དང་། ཡིད་
མཆོགས་དང་། རི་མོ་འཛོམས་དང་། རྒྱང་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་
མཆོན་ཉེ་ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་བདུན་མཁན་གྱི་རྩ་བདུན་གྱི་བདག་པོ་
ཡིན་པས་སོ། །

རྩ་ལྗང་ཅན། ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་བདུན་མཁན་གྱི་རྩ་ལྗང་ཁྱབ་བདུན་
ཡོད་པར་བཤད།

སྤང་བྱེད། འཛིག་རྟེན་འདིའི་དངོས་པོ་ཉི་མས་གསལ་བར་
བྱེད་པས་ན་སྤང་བྱེད་ཅེས་བཟོད།

མེ་རླུ་མ། ཉི་མ་ནི་མེ་ལྟར་ཆ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དང་།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱིབས་ནི་སྐོར་སྐོར་ཡིན་པས་ན་མེ་རླུ་མ་

ཞེས་སོ། །

བརྒྱ་མེད་འོད་སྤངས་ཁྱུང་སྟོན་སྤྱེས།

ཉི་མའི་ཁ་ལོ་སྤྱི་རེངས་མིང་།

བརྒྱ་མེད། བརྒྱ་ཤ་ཡ་གཅིག་མེད་པས་ན་བརྒྱ་མེད་ཅེས་སོ། །

འོད་སྤང་། སྤྱི་མདའ་བཏང་བ་དང་ཉི་མའི་འོད་བཟེ་བའི་འགོ་
འཛུགས་པར་བྱེད་པས་ཉི་མའི་འོད་དེ་སྤྱི་རེངས་ཀྱིས་སྤངས་
བའམ་སྤྱིབས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཁྱུང་སྟོན་སྤྱེས། འདུལ་བྱེད་མར་སྐོར་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་
གཉིས་པ་སྟེ་ཁྱུང་གི་སྟོན་དུ་སྤྱེས་པས་སོ། །

ཉི་མའི་ཁ་ལོ། ཉི་མ་མ་འཆར་གོང་ནས་སྤྱི་མདའ་
བཏང་ནས་དེ་ནས་ཉི་མ་ཤར་བས་ཉི་མའི་ཁ་ལོ་ཞེས་སོ། །

བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱུན་རི་བོང་འཛིན།

རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་ཀུ་ཐུད་གཉེན།

གཉིས་སྤྱེས་རྒྱལ་པོ་བསེལ་སྤྱིན་མཁལ།

འོད་དཀར་ཅན་དང་བཅུ་དྲུག་ཀ།

ཆ་གཉེར་ཀུན་པན་རྒྱ་བའི་མིང་།

བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱུན། བདེ་འབྱུང་སྟེ་ལྷ་དབང་བླག་ཆེན་
པོའི་མིང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་ནི་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་
ན་དེ་ལྟར་གྲགས།

རི་བོང་འཛིན། རི་བོང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་རང་གི་
ལུས་སྤྱིན་པར་བཏང་བས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གཟིགས་ནས་ངོ་
མཆར་སྤྱེས་ཉེ་རི་བོང་དེ་མཐོ་རིས་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེར་ནས་ལྷ་

ནམས་ལ་བསྟན་ཅིང་མི་ནམས་ལ་སྟོན་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་ངོས་ལ་
རི་བོང་གི་གཞུགས་བཞུགས་ན་རྒྱ་བའི་ངོས་ལ་རི་བོང་གི་
གཞུགས་འཛིན་པས་སོ། །

རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ། རྒྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་གནས་པའི་རྒྱ་སྐར་
ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞེས་བྲམ་ཟེ་ནམས་ཀྱིས་བསྟོས་སོ། །

ཀྱ་མུང་གཉེན། རྒྱ་བ་ཤར་བ་དང་མེ་ཉྱེག་ཀྱ་མུང་ཞེས་ཁ་
འབྲེད་པར་བྱེད་པས་ན་ཀྱ་མུང་ཀྱི་གཉེན་ཞེས་སོ། །

གཉིས་སྟེན་རྒྱལ་པོ། རྒྱ་སྐར་གཟའ་དང་བྲམ་ཟེ་དང་། སྟོན་
དང་མཆོད་སྟོན་མཆོན་མོ་ནམས། །དེ་དག་ཀྱན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱ། །
རྒྱ་བ་བྲམ་ཟེ་ནམས་ཀྱིས་བསྟོས། །ཞེས་བ་སྟེ་འདིར་གཉིས་
སྟེས་ནི་བྲམ་ཟེ་ལ་ཐད་ཀར་གོ་སྟེ། རྒྱ་བ་ནི་རྒྱ་སྐར་དང་། གཟའ་
དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། སྟོན་དང་། མཆོད་སྟོན་དང་། མཆོན་མོ་
ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞེས་བྲམ་ཟེ་ནམས་ཀྱིས་བསྟོས་པས་
བྲམ་ཟེས་བསྟོས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་རྒྱ་བ་པོ། །

བསེལ་བྱིན་མཁན། རྒྱ་བའི་འོད་ནི་བསེལ་བ་སྟེ་ཆ་བའི་
གཏུང་བ་བསེལ་བར་བྱེད་མཁན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

འོད་དཀར་ཅན། རྒྱ་བའི་འོད་ནི་བསེལ་ཞིང་དཀར་བའི་
རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །

བཅུ་བྱལ་ཆ། རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་གང་བར་ཆ་
ཤས་བཅུ་བྱལ་གིས་གང་བར་བྱེད་པས་སོ། །

ཆ་གཉེར། རྒྱ་བ་ནི་ཆ་ཤས་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་དཀྱིལ་
མཁོར་གྱི་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱུང་བས་སོ། །

ཀྱན་པན། བསེལ་བའི་རང་བཞིན་དེས་སྟེ་འགྲོ་ཀྱན་ལ་
བསེལ་བའི་པན་བདེ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་སོ། །

ས་སྟེས་འོད་ཟེར་དགུ་བ་དང་།
བག་ཤིས་ཞེས་བ་མིག་དམར་མིང་།

ས་སྟེས། གཟའ་མིག་དམར་ས་ཁམས་ལས་སྟེས་པར་གྲགས།
འོད་ཟེར་དགུ་བ། གཟའ་འདིར་མི་ལེགས་པའི་འོད་ཟེར་
དགུ་དང་ལྗན་པས་སོ། །

བག་ཤིས། གཟའ་འདི་གདུག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་ལྟོག་པའི་
ཕྱིར་བག་ཤིས་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་སོ། །

གསལ་ལྗན་རྒྱ་བྱ་སྐར་མ་སྟེས།
གསེར་ལྗན་ལུས་གཅིག་ལྷག་པའི་མིང་།

གསལ་ལྗན། གཟའ་སྐར་འདིར་འོད་གསལ་བར་ལྗན་པས་
སོ། །

རྒྱ་བྱ། གཟའ་འདིའི་པ་རྒྱ་བ་ཡིན་པར་གྲགས།
སྐར་མ་སྟེས། གཟའ་འདིའི་མ་སྐར་མ་སྐར་མ་ཡིན་པར་
གྲགས།

གསེར་ལྗན་ལུས་གཅིག་ གསེར་ལྗན་ལུས་གཅིག་ཅེས་
པ་གཟའ་འདིའི་མིང་གི་ནམ་གངས་རྫོགས་བྱས་པ་ཅན་ལས་
འབྲེལ་པ་གསལ་བ་ཞིག་མི་སྣང་བས་དབྱེད་པར་བྱ།

སྟོ་ལྗན་དབྱངས་བདག་མེ་བཞི་སྟེས།
ལྟ་ཡི་རྒྱ་མ་ལུང་བུའི་མིང་།

སྟོ་ལྗན། གཟའ་འདིར་རིག་པའི་སྟོ་དང་ལྗན་པར་གྲགས།

དབྱངས་བདག རིག་གནས་སློབ་སློ་སོགས་སྤྱི་བར་སྤྱན་
པའི་དབྱངས་ལྡན་པས་ན་དབྱངས་བདག་ཅེས་སོ། །

མེ་བཞི་སྒྲེས། གཟའ་འདིས་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་
སྐར་མ་མེ་བཞི་སྒྲེས་པར་གྲགས་སོ། །

ལྷ་ཡི་ཁྲ་མ། སྤོན་མཐོ་རིས་སུ་སྤྲོ་ཞེས་པའི་ལྷ་ཞིག་བྱུང་
སྟེ་དེས་ལེགས་སྤྱར་ཀྱི་སྐད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པས་
བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་བསྐབས་རྗེས་སུ་དེ་དང་བྲལ་ཏེ་སློབ་པའི་སྐབས་
མ་བྱུང་བས་ཕྱར་བྱ་ལ་ལྷ་གཞོན་ཏུ་ནམས་ལ་ལེགས་སྤྱར་ཀྱི་
སྐད་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་བསྟེན་པས་ལྷ་ཡི་ཁྲ་མ་ཞེས་སོ། །

ཁུ་བ་དཀར་པོ་བརྩོན་བྱ།

ལྷ་མིན་སྒྲ་མ་པ་སངས་མིང་།

ཁུ་བ་དཀར་པོ། རྒྱ་སྐར་ཀྱི་ནང་ནས་པ་སངས་ནི་འོད་ཆེ་བ་
དང་དེ་ཡང་འོད་དཀར་པོ་ཡིན་པས་ན་ཁུ་བ་དཀར་པོ་ཞེས་སོ། །

བན་ཐོང་བྱ། དང་སྟོང་བན་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་ཡིན་པར་
གྲགས།

ལྷ་མིན་ཁྲ་མ། པ་སངས་ནི་ཕྱི་ངན་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་
བཟང་བས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་སྒྲ་མར་བསྟེན་པས་སོ། །

འོད་ཟེར་བདུན་པ་གོས་སྤོན་ཅན།

ཆངས་སྒྲེས་ཉི་ཤུ་སྟེན་པའི་མིང་།

འོད་ཟེར་བདུན་པ། གཟའ་སྐར་སྟེན་པར་འོད་ཟེར་བདུན་
དང་ལྡན་པས་ན་འོད་ཟེར་བདུན་པ་ཞེས་སོ། །

གོས་སྤོན་ཅན། རྒྱས་མཁའ་མདོག་ལྷ་བྱའི་གོས་སྤོན་གྱི་
བརྒྱན་པས་སོ། །

ཆངས་སྒྲེས། སྤོན་ལྷ་མ་ཡིན་ཏུ་བྱུང་། དབང་ལྷག་འཐབ་
བ་ན་དབང་ལྷག་རྩལ་རྒྱ་སྤྱང་པ་ལས་ལྷ་མོ་བདུན་དུ་
སྤྱར་བ་ནི། ཆངས་མ། དབང་པོ། ཁྱབ་འཇུག་མ། བག་མོ། དག་
མོ། ལུས་ངན་མོ། གཞོན་ཏུ་མ་བཅས་བདུན་ནམས་དབང་ལྷག་
གི་རྩལ་རྒྱ་སྤྱང་པའི་བྱ་མོ་བདུན་ནང་གི་ཆངས་མ་ཞེས་
པ་ལས་གཟའ་སྐར་སྟེན་པ་སྒྲེས་ཞེས་གྲགས་སོ། །འགའ་ཞིག་
གིས་ཆངས་པས་སྒྲེས་ཞེས་འགྲེལ་འདུག་ཀྱང་ནོར་རམ་སྟུ་མ།
གཞན་ཡང་ཆངས་སྒྲེས་ཞེས་པ་བྱ་སྤྱིའི་མིང་དང་། བཅ་ཟེའི་
མིང་དང་། བདུན་ཀྱི་བྱ་བཅས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་ཡིན་ལ་འགྲེལ་
བའམ་མི་འདྲ་བའི་གནད་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཉི་བ། ཉི་མའི་བྱ་ཡིན་པར་བཤད། གཞན་ཡང་ཉི་བྱ་ཞེས་
པ་སྤྱང་པའི་མིང་དང་། གཤམ་རྗེའི་མིང་བཅས་སོ། ། རྒྱས་མཁའ་
དང་གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

ཕྱོད་ཆེན།

༡༽ གཤམ་གསལ་བྱི་བ་རྣམས་ལ་ཡན་བྱིས།

- ༡༽ ཉམ་མཁའ་ལ་མངོན་བརྗོད་གང་ཡོད་རེ་རེ་བཞིན་བྱིས།
- ༢༽ ལུ་འཛིན། སྒྲ་ལྗན། ཆ་བཟེར་འཛོམས། ལུ་ཁྱུར། མཁའ་སྤང་རྣམས་གང་གི་མངོན་བརྗོད་ཡིན་འགྲེལ་བཤད་བཅས་བྱིས།
- ༣༽ འབྲུག་སྐད་དང་། ཆར་པ་ལ་མངོན་བརྗོད་གང་ཡོད་མ་ཞོར་བར་བྱིས།
- ༤༽ ལྷུང་གི་རྒྱལ་མཆོན། ཤུན་པོའི་ཐིག་དང་འཕྱོག་གཞལ་རིས། བརྒྱ་བྱིན་གཞུ། སོས་ཀ་བཞད། རྣམས་གང་གི་མངོན་བརྗོད་ཡིན་འགྲེལ་བཤད་བཅས་བྱིས།
- ༥༽ བརྒྱ་གཉིས་བདག་པོ་འོད་སྟོང་ལྗན། ཉམ་མཁའི་ནོར་བུ་པད་མའི་གཉེན། རྟ་བདུན་བདག་པོ་རྟ་ལྷུང་ཅན། སྤང་བྱེད་མེ་རླུ་མ་ཉི་མའི་མིང་། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་བྱིས།
- ༦༽ བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱན་རི་བོང་འཛིན། རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་ཀུ་ལུང་གཉེན། གཉིས་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ་བསེལ་སྐྱིན་མཁན། འོད་དཀར་ཅན་དང་བརྒྱ་དྲུག་ཆ། ཆ་གཏོར་ཀུན་པན་སྐྱབ་པའི་མིང་། ཞེས་སྐྱབ་པའི་མངོན་བརྗོད་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ངོས་ལུངས།
- ༧༽ སྐྱིན་ཐང་། སྐྱིན་རུས། ལོ་ཐོག་གཤེད། རྩོམ་ཆར། ལུ་མཁྱེགས། ཞེས་པ་རྣམས་སེར་བའི་མངོན་བརྗོད་ཡིན་ལུ་འཛིན་ལྟར་ཡིན་བྱིས།

སྒྲོབ་ཆེན་བརྩུ་བ།



བསྐྱོར་བ་ཅན་གྱི་རྒྱན།

ལྷ་བ་བསྐྱོར་བ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ། བྱེ་བ་ལྟར་དཔེར་བཞིན་བཤོ།
དང་པོ་མཚན་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི།

ཅ་བ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནི་གནས་ཉིད་སྤྱ། །དོན་བསྐྱོར་དང་ནི་ཆོག་བསྐྱོར་དང་། །

གཉིས་བ་བསྐྱོར་བ་ཞེས་བ་ཡི། །རྒྱན་གསུམ་པོ་དག་འདོད་དེ་དཔེར། །

འགྲེལ་བ། བཞིན་མ་ཐག་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གནས། །ཐོག་མ་བར་མཐའ་གང་རུང་ཉིད་སྤྱ། །དོན་གཅིག་བརྒྱས་
ཉེ་བསྐྱོར་ཡང་ཆོག་ཐ་དད་བ་དང་། ཆོག་བརྒྱས་ཉེ་བསྐྱོར་ཡང་དོན་ཐ་དད་བ་དང་། །དག་དོན་གཉིས་ཀ་བརྒྱས་ཉེ་
བསྐྱོར་ཡང་དོན་གཅིག་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་པོ་འདི་དག་སྤྱོད་ཀྱི་མཁས་བ་རྣམས་འདོད་དེ།
དཔེར་ན་ཞེས་སོ། །

གཉིས་བ་བྱེ་བ་ལྟར་དཔེར་བཞིན་བ་ནི།

༡ དོན་བསྐྱོར་ནི།

ཅ་བ། ཀ་དཔྱ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱས། །ཀུན་རྫོགས་རབ་ཏུ་གསལ། །

ཀུན་བྱ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེ། །ཀ་ཀུན་ཡང་དབྱེས་པར་གྱུར། །

འབྲེལ་པ། ཤིང་ཀད་ལྷ་སྟེ་ཆོག་མ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་འདབ་མ་ནམ་པར་རྒྱས་ལ། ཀུའཇ་ཞེས་པ་དྲུག་མོ་ཉུང་གི་
ཤིང་། ལྷ་མ་ནི་མེ་ཉོག་ཁ་འབུས་པ་སྟེ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དང་། ཀུའཇ་ཞེས་པ་ཚུ་ཤིང་ནི་ཁ་རབ་ཏུ་བྱེ་ཞིང་།
ཀུའཇ་ཞེས་པ་ཤིང་ཨ་རྩུན་ཡང་འདབ་མ་ཁ་རབ་ཏུ་གྱེས་པར་གྱུར་ཉོ་ཞེས། ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་བཞི་པེ་དེ་དག་དོན་
རྒྱས་པར་གཅིག་ཀྱང་བཟོད་ཚུ་ལ། ནམ་པར་རྒྱས། རབ་ཏུ་གསལ། རབ་ཏུ་བྱེ། གྱེས་པར་གྱུར་ཞེས་ཐ་དད་པས་
བཟོད་པས། དོན་བསྐྱོར་བའི་རྒྱན་ནོ། །

ཐོད་མཁས་པ།

ཟླ་འོད་ཟེར་གྱིས་ཀུན་འཛིན་གེ་སར་གསལ། འོད་སྟོང་ལྷན་པས་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ། །

མཛེས་མའི་ཁ་ཁུས་བ་ཀྱ་ལ་དབྱེ་ཞིང་། ཀྱང་པས་ཐུང་ན་མེད་པའི་མེ་ཉོག་དགོད། །

རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ།

སྟོབས་བརྩ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད། ལུས་མེད་ཐུལ་གྱི་བསྟན་ལ་རབ་བཞུགས་ཏེ། །

མི་འཛིགས་བཞི་ལྷན་གསུང་རབ་ལ་སྤངས་ནས། རྒྱལ་བས་གངས་མེད་ཆོགས་བསགས་རྗེས་སུ་བསྐབས། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

སྟོན་བྱས་དགེ་བས་ཡོན་ཏན་བདུན་རབ་རྒྱས། དམ་པའི་བྲིན་གྱིས་ཆོས་ལ་མོས་པ་བཟླས། །

ལེགས་བཤད་སྤྱོད་བརྒྱས་སྟོན་གྲོས་མཆོག་ཏུ་གསལ། བསྐྱོམས་པས་ཉམས་ཉོགས་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ། །

༡ ཆོག་བསྐྱོར་ནི།

ཅ་བ། སྟོན་གྱི་ཐེང་བ་དག་གིས་ནི། རྩ་བའི་ཆོགས་ནམས་འདོད་ལྷན་བྱེད། །

རྩ་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་ཅན་གྱིས་དེད། རྩ་རྩེ་ནམས་ཡིད་འདོད་ལྷན་བྱེད། །

འབྲེལ་པ། ཆར་སྟོན་གྱི་ཐེང་བ་མཛེས་པ་དག་གིས་ནི། རྩ་བའི་ཆོགས་ནམས་དགའ་བས་སྤྱོད་གས་པར་བྱེད་
ལ། རྩ་སྟོན་གྱི་མགོ་བོའི་ཉོག་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ་ཅན་གྱི་འདོད་པའི་ལྷས། དེར་གི་དུས་སུ་ན་རྩེ་
གཞོན་ཏུ་མ་ནམས་ཀྱི་ཡིད་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པར་བྱེད་ཅེས་པའོ། འདིའི་འགྲུར། ཆོག་བསྐྱོར་པའི་ནམ་པ་
གསལ་བའི་བྱེད། གཉིས་ཀ་འདོད་ལྷན་བྱེད་དུ་བསྐྱུར་ཡང་འགྲུར་ཐལ་ཞིང་། དེ་ལ་འཛིག་ཉེན་དབང་ལྷག་གིས།
མ་བྱ་འདོད་ལྷན་བྱེད་པ་དང་ན་རྩེ་འདོད་ལྷན་བྱེད་པ་གཉིས་བྱེད་པོ་དང་བྱེད་གཞི་ཐ་དད་པས་དོན་མི་འཕྲ་

ཡང་། ཆོག་འདྲ་བ་འདོད་ལྡན་བྱེད་ཅེས་པ་བརྒྱས་ཏེ་བསྐྱོར་བས་ན། ཆོག་བསྐྱོར་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའང་མཁས་
 པའི་ཆོག་ཉམས་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། བྱེད་པོ་དང་བྱེད་གཞི་ཐ་དད་པ་གཞིར་བཅས་མོད། དགོས་རྒྱ་རང་། འདོད་
 ལྡན་བྱེད་གཉིས་དོན་མི་འདྲ་བ་དགོས་རྒྱ་ལ། དེ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དངོས་ནི་འདི་ལྟ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དཔེར།
 ལྷ་ལྷུ་ཡའི་ཞེས་ལན་གཉིས་བརྒྱས་ཀྱང་སྤྲ་མ་ནི། མ་བྱ་ནམས་སྤྲ་སྤྲོགས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། ཕྱི་མ་ན་རྒྱུང་
 ནམས་འདོད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དོན་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་ལ། སྤྲའི་བརྗོད་ཚུལ་གཅིག་པར་བྱས་པ་ཆོག་
 བསྐྱོར་བའི་རྒྱན་ཏེ། སྤྲ་རི་བཞིན་པོད་སྐད་ལ་མ་ཐོན་པའོ། །

བོད་མཁས་པ།

དཀར་རྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུའི་ཕྱིར་ཆོགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་གཟུར་གནས་སྟོ་ཡིས་བརྟག་པར་དཀའ། །
 དཀའ་སྤྱད་ནམ་པར་ཐར་པའི་ཚུལ་བཟང་པོ། །བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོར་སྟོམ་ཆོས་བརྟག་པར་དཀའ། །

རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ།

འོད་དཀར་ཅན་གྱིས་ཀྱ་ལྷ་དང་པ་མ་རྒྱས། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་པན་བདེ་རྒྱས། །
 དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོས་བདག་སྟོའི་ཤེས་རབ་རྒྱས། །ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་སྟོ་གསལ་དགའ་བ་རྒྱས། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

གྲུབ་པའི་ཅེ་མོར་སྟོམ་འཆང་གལ་བབས་ཆོ། །མཁའ་ལ་ཁྱུ་གང་ཅམ་དུའང་དཔག་མི་ཤོད། །
 བསྟན་མེད་ལས་དང་འབྲས་བུའི་སྤང་སྤང་མཆོམས། །བརྒྱལ་བའི་རྣམ་སྤྲོན་པ་མཐའ་དཔག་མི་ཤོད། །

༣ གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་བ་ནི།

ཅ་བ། ཀུན་ནས་རྒྱལ་ནས་དེ་རིང་ཁྱོད། །བཅུན་མོ་ནམས་དང་ཅེ་བར་བྱེད། །

ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་སྟེ་མཐོ་རིས་སོང་། །ལྷ་མོ་ནམས་དང་ཅེ་བར་བྱེད། །

འགྲེལ་བ། ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་སྟེ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བ་ཐོབ་ནས་དེ་རིང་མིའི་དབང་ལྷུག་ཁྱོད། །རང་གི་བཅུན་མོའི་ཆོགས་
 ནམས་དང་ཅེ་དགའ་ལ་རོལ་བར་བྱེད་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་སྟེ་གཞན་སྟེ་ནམས་ནི་གཤམ་དོར་གི་བས་མཐོ་རིས་སུ་
 སོང་སྟེ། ལྷ་མོའི་ཆོགས་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱུ་དང་རོལ་མོས་ཅེ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་རང་ཕྱོགས་གཞན་ཕྱོགས་
 གཉིས་ནས་དགྲ་ལས་རྒྱལ་ཚུལ་བརྗོད་པས་དོན་བསྐྱོར་ལ། རྒྱལ་བོ་བཅུན་མོའི་ཆོགས་དང་ཅེ་ཞིང་རོལ་བར་

བྱེད་པ་དང་། ཤེ་བ་རྣམས་ལྟ་མོ་རྣམས་དང་ཚལ་སོགས་སུ་ཅེ་བར་བྱེད་པ་ཆོག་བསྐྱོར་ཏེ། འདི་ནི། བྱེད་པར་
འཕགས་བསྟོད་ལས། ཁྲོས་པས་གཡུལ་ངོར་བསད་ན་ནི། །བདེ་འགྱོར་འགྱོ་ཞེས་རྒྱས་པ་ཟེར། ། ཞེས་བྱང་སྟོང་
རྒྱས་པའི་གཞུང་དང་བསྟན་པའོ། །

བོད་མཁས་པ།

སྲིད་པས་ཡིད་བྱུང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བའི། །འདུན་པས་ཁོ་བོ་དཔེན་པར་བག་ཡངས་རྒྱ། །
གཞོད་པ་མེད་ལ་འབྱེར་མཐོང་བྱིས་མཆོས་རྣམས། །དོགས་པའི་ཡུལ་མེད་རང་བྱིས་བག་ཡངས་རྒྱ། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

ཉེན་མོར་བྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ། །གཟུགས་སྤང་བཀོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་གསལ། །
དབྱར་ར་སྐད་གསང་སྟོག་པས་བྲེལ། །མ་བྱ་དགའ་བའི་གར་གྲིས་བྲེལ། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

གྲོགས་ཁྲོད་བྱི་མའི་བདེ་འབྱས་དོན་གཉེར་སྟོས། །དགེ་ཆོགས་ཅི་ཅམ་བསྐྱབས་ཀྱང་ངོམས་མི་ཤེས། །
དབང་རྣམས་ཁྲོད་ཀྱི་གྲགས་པ་ཟེལ་གཞོན་བྱིར། །བརྟག་དཀའི་གདུང་བ་བསྟེན་པས་ངོམས་མི་ཤེས། །

སྟོང་ཆེན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་བྱི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྱིས།

༡༽ ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་བསྐྱོར་རྒྱན་ཞེས་བརྟེན་དམ།

༢༽ བསྐྱོར་བའི་རྒྱན་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ག་ཆོད་ཡོད་དམ།

༣༽ རྟོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལན་འགའ་བརྒྱས་ཏེ་བརྟེན་པའི་རྒྱན་དེ་བསྐྱོར་རྒྱན་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་
དུ་གཏོགས་སམ།

༤༽ ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་བ་དང་ཆོག་བསྐྱོར་བའི་རྒྱན་ལ་བྱེད་པར་གང་ཡོད་དམ།

- ༥༽ ལྷ་སྒྲོད་གཙང་མའི་ལུགས་བཟང་གིས། རྟོག་མ་ཅན་ནམས་གུང་བར་བྱེད། ཀེ་ཏ་ཀ་ཡི་ཕྱེ་མ་
 ཡིས། རྟོག་མ་ཅན་ནམས་གུང་བར་བྱེད། ཅེས་པ་འདི་རྒྱན་གང་གི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནམ།
- ༦༽ བསྐྱོར་རྒྱན་ནང་གསེས་གང་རུང་ཞིག་ལ་དཔེར་བརྗོད་ཅིག་བྲིས།

སྒྲོལ་ཆེན་བུ་གཅིག་པ།



འགོག་པའི་རྒྱན།

ཆེན་པ་དང་པོ།

དུག་པ་འགོག་པའི་རྒྱན་ལ་གསུམ། མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་བསྟན། དབྱེ་བ་དཔེར་བཞིན་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད།
བསྐྱབ་ཚུལ་གྱིས་དོན་བསྟུ་བའོ། །
དང་པོ་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

ཅ་བ། དགག་པ་བཞིན་པ་འགོག་པ་སྟེ། །དུས་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་བ་གསུམ།།

དེ་ལས་དེ་ཡང་དགག་བྱ་ཡི། །དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར་མཐའ་ཡས།།

འབྲེལ་བ། དགག་བྱའི་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་མ་ཡིན། མེད། མ་འགོ་ཞེས་མཆན་ཉིད་
རྗེས་སུ་བཞིན་པ་དེས། །མཆོན་བྱས་བསྐྱབ་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་དགག་བྱ་འདས་པ། ད་ལྟར། མ་འོངས་པ་གསུམ་ལ་
ལྟོས་ནས་རྒྱས་པ་གསུམ། དེ་ལས་དགག་བྱའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་དབང་གིས་འགོག་པ་ཡང་མཐའ་ཡས་སོ།།
གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དཔེར་བཞིན་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་ལས།

༡ བྱུང་བ་འགོག་པའི་རྒྱན་ནི།

ཅ་བ། ལུས་མེད་ཀྱི་ནི་མེ་ཉོག་གི། །མདའ་ལྷས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །

ཅེས་པ་མི་སྲིད་ཡང་ན་ནི། །དངོས་པོའི་རྣམ་པ་རྣམ་པར་བཟ། །

འགྲེལ་པ། ལུས་མེད་དེ་འདོད་པའི་དབང་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། འཇམ་ཞིང་གངས་ཉུང་བ་མེ་ཏོག་གི་མདའ་ལྷས་འགྲོ་
བ་ཀྱན་ལས་རྒྱས་བར་གྱུར་ཏི་ཞེས་པ་མི་སྲིད་དེ། རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་འབྲུང་བར་མི་ལུས་སོ་ཞེས་པ་
དགག་བྱ། དེ་འགྲོག་པ་ལ། ཡང་ན་ནི་དེ་འདྲ་སྲིད་དུ་འང་རུང་སྟེ། དངོས་སོ་རྣམས་ལུས་པ་རྣམས་བར་བཀྲ་སྟེ་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞད་པ་ནི།

ཅ་བ། ཞེས་པ་འདིར་ནི་རྒྱ་སྟོབས་ཀྱིས། །ལུས་མེད་རྒྱལ་བར་མི་རིགས་སྟོ། །

དེ་ལྟར་གྱུར་བཀག་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འདི་འདྲ་དེ་ནི་བྱུང་བ་འགྲོག།

འགྲེལ་པ། ཅས་བརྗོད་མ་ཐག་པ་འདིར་ནི། དངོས་སོའི་ལུས་པ་རྣམས་བར་བཀྲ་བའི་རྒྱའི་སྟོབས་ཀྱིས། །ལུས་མེད་
འགྲོ་བ་ཀྱན་ལས་རྒྱས་བར་མི་རིགས་སོ་སྟེ་པའི་སྟོ། །སྤར་དེ་ལྟར་གྱུར་བ་དེ་བཀག་པས། དེའི་ཕྱིར་འདི་འདྲ་བ་
ནི་བྱུང་བ་འགྲོག་པའི་རྒྱན་ནོ། །

སོད་མཁས་པ།

མཉམ་མེད་ཐུབ་པ་མཆོག་དེས་བྱམས་པའི་མཆོན། །གཅིག་ལུས་དབྱེད་དང་སྤེར་བཅས་དེགས་པའི་བདུད། །

བཅོམ་པའི་སྟོན་བྱུང་གཏམ་འདི་ལྟར་སོ་ཆེ། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྲུལ་བསམ་མི་བྱལ། །

རྒྱལ་དབང་ལྡ་བ།

ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་ལྡ་སྤེར་བདེན་བཞིའི་ཆོས། །གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཡ་མ་བཟ། །

འོན་ཏང་སྲིད་པ་ཐ་མའི་གང་ཐག་གི། །རང་བཞིན་ཚུར་མཐོང་སྟེ་སོའི་ཡུལ་ལས་འགོང་། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ།

སྤྱ་བའི་བྱུ་མཆོག་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་སོས། །ལུང་རིགས་གད་རྒྱུངས་ལན་འགའ་བསྐྱགས་ཅམ་གྱིས། །

སྟོགས་རྣམས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བའི་གཏམ་དེ་རྩུ། །འོན་ཀྱང་འཕགས་ཆེན་སྤྱ་འབྲུལ་བསམ་ལས་འདས། །

༡ མཛོན་འགྱུར་འགྲོག་པ་ནི།

ཅ་བ། སྟན་སྟོགས་མ་དག་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །རྣ་བ་ལ་ནི་ཡུལ་འཇུག།

ལས་འདི་ལ་ནི་མིག་རྒྱར་དག །ཡོངས་རྫོགས་མིན་པར་སེམས་སམ་ཅི། །

འགྲེལ་པ། གྱེ་སྟན་པར་སྟོགས་མ་དག །ཅིའི་ཕྱིར་རྣ་བ་ཡུལ་འདི་སོན་སོ་རྒྱན་དུ་འཇུག་སྟེ། དེ་བྱ་བའི་ལས་གཞན་

ཡིད་འཕྲོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། །སྤྱོད་ཀྱི་མིག་ཟུར་ཁོ་ན་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མིན་པར་སེམས་སམ་ཅི་ཞིག་ཅེས་
སོ། །

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། འགའ་ཞིག་དཀར་མིན་ལྟ་བུ་ལ། །རྣ་བར་བྱེད་ལ་མཛའ་བོ་ཡིས། །

དེ་ལྟར་བསྟོན་པས་འགོག་བྱེད་པ། །འདི་ནི་མངོན་འགྱུར་འགོག་པའོ། །

འགྲེལ་བ། དགའ་མ་འགའ་ཞིག་ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་དཀར་མིན་ཏེ་སྟོན་པོ་རྣ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ། རང་གི་མཛའ་
བོས་འགོག་བྱེད་དེ་ལྟར་མིག་ཟུར་ལ་ངོ་བསྟོན་དང་བཅས་པས། དགག་བྱ་ལྟ་བུ་རྣ་བྱེད་པ་འགོག་
པ་འདི་ནི། མངོན་འགྱུར་འགོག་པའི་རྒྱ་ནོ། །

ཐོད་མཁས་པ།

རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་པའི་རང་གཞུགས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་འཕྲུལ་ཆ་འབྱར་ནས་ཅི། །

འགྲོ་འདི་འཛོམས་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་པ། །སྤྱོད་ཞལ་མཐོང་བས་ཅིག་ཅར་གཞོམ་ནུས་སོ། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་བ།

འཇམ་མགོན་སྤྱོད་ཀྱི་བྲག་གཡས་ན། །རལ་གྱི་བཟུང་དེས་དགོས་པ་ཅི། །

ཤིན་ཏུ་རྣོ་ཞིང་ངར་བ་ཡི། །མཁུན་མཆོག་འདི་ལས་ལྷག་པ་གང་། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ།

མཆོ་བྱུང་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་བྲག་པོར་ཅེས། །རིན་ཆེན་རྒྱུད་མངས་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་ཅི་དགོས། །

ཐོས་འཛིན་བདུད་ཅིའི་ཁང་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུ། །སྤྱོད་གསུང་ཆ་ཤས་རེར་ཡང་རྫོགས་མིན་ནས། །

༣ འགྱུར་འགྱུར་འགོག་པ་ནི།

ཅ་བ། རྫོ་བོ་བདེན་པར་སྤྲོ་འོ་བདག །གཞན་དང་ཚུ་བླ་ནས་འཕོས་པའི། །

རྒྱ་རྒྱེགས་ཀྱིས་དམར་མིག་གིས་ནི། །སྤྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་མ་ལགས། །

འགྲེལ་བ། ཀྱི་རྫོ་བོ། བདག་བདེན་པར་སྤྲོ་འོ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས། །སྤྱོད་བྱུང་མེད་ཞན་དང་ཚུ་བླ་ན་ཞེས་པ་ཁ་སྐྱོད་
ནས་འོ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་འཕོས་པའི་རྒྱ་རྒྱེགས་ལྟར་ཆགས་པས་དམར་བར་བྱེད་པའི་མིག་གིས་ནི། བལྟ་བུར་
གྱུར་པ་བདག་མཐོང་བར་འགྱུར་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་མོས་མི་བཟོད་པས་དེ་མ་ཐག་འཆི་བར་འགྱུར་བས་

སྒྲོ།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། སྤར་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཁེངས་ལྡན་མས། །ནམ་ཞིག་འདི་ཡི་གཞོད་པ་དག།

འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་འགོག་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འབྱུང་འགྱུར་འགོག་པའོ། །

འགྲེལ་པ། དགག་བྱེད་སྤར་ཉིད་ལང་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཁེངས་པ་དང་ལྡན་པའི་དགའ་མས། །ནམ་ཞིག་རང་གི་
མཛའ་བོ་བྱད་མེད་གཞན་དང་འགྲོགས་པའི་གཞོད་པ་འབྱུང་བར་དོགས་པའི་དགག་བྱེད། །འགོག་བྱེད་རང་ཉིད་
འཆི་བས་མཐོང་བ་མིན་པ་བཀོད་དེ་འགོག་པར་བྱེད་པས། །འདི་ནི་འབྱུང་འགྱུར་འགོག་པའི་རྒྱུ་རོ། །

བོད་མཁས་པ།

འབྲེན་པ་མཆོག་སྤྱོད་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ། །དགེས་སེམས་ཆེར་སྦྱོར་ཁོ་ནར་གདམས་པའི་བཅུད། །

ཕངས་མེད་ལྷག་པར་སྦྱོལ་ན་དད་ལྡན་ནམས། །ཡི་ཆད་མིག་གིས་སྤྱོད་ཞལ་མཐོང་མི་འགྱུར། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

ཚུལ་འཆོས་སྒྲོམ་ཆེན་གན་པོའི་རྩ་བག་གིས། །ཐ་སྙད་གཙུག་ལག་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་པས། །

མི་ཤེས་སྒྲུན་པོ་ཆོགས་པའི་གལ་སྤོང་བྱ། །མགོ་སྤྱོད་དཀར་པོའི་ཐོར་ཅོག་འཆིང་བར་ངེས། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

སྤྱུལ་པ་མཆོག་ནམས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ཆོར། །སྤྱོད་བའི་དཀའ་སྤྱད་དང་དུ་མི་བཞེས་ན། །

བྱིས་འབྱུང་ནམ་དཔྱོད་ཀྱིས་མཛེས་དད་ལྡན་ནམས། །སྤྱོད་ཞབས་འདུ་བའི་ལུགས་སྒྲོན་མཛད་ཅི་འོས། །

༄ ཆོས་འགོག་པ་ནི།

ཅ་བ། ལུས་ཐ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ནམས། །འཇམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་རྩུག།

གལ་ཏེ་བདེན་པར་འཇམ་པ་ན། །སྒྲོ་བྱར་དུ་བདག་ཅི་ལ་གཏུང། །

འགྲེལ་པ། ལུས་ཐ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ནམས་རེག་བྱ་འཇམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པོ་ཞེས་པ་ནི་རྩུག་དུ་བས་ཏེ།
གལ་ཏེ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འཇམ་པ་ཞིག་ན་སྒྲོ་བྱར་དུ་བདག་འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཏུང་བ་རྩུབ་མོས་ཅི་ལ་གཏུང་བར་
བྱེད།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདོད་ལྟན་གྱིས། །དེ་དང་འགལ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་འདིར། །

བྱད་མེད་ལུས་ནི་འཇམ་བ་དག། །འཁོག་པ་འདི་ནི་ཆོས་འཁོག་པའོ། །

འགེལ་བ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདོད་ལྟན་གྱིས། །འཇམ་བའི་ཆོས་དེ་དང་འགལ་བ། །རྩལ་ཅིང་གཏུང་བར་བྱེད་
པའི་འཁོག་བྱེད་དེས། །དགག་བྱ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་འཇམ་བ་དག་འཁོག་པ་འདི་ནི། ཆོས་འཁོག་པའི་རྒྱན་ནོ། །
ཐོད་མཁའས་བ།

རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ཡངས་ཀྱིས། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ལ་དབྱགས་འབྱིན་མཛད་པ་རྩོན། །

གཞན་དུ་འདོད་ལྟའི་སྙིང་ལ་བཟོད་དགའ་བའི། །ལྷ་དན་ཆོར་བ་དག་པོས་ཅི་ལ་གཏུངས། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་བ།

སྐབས་གསུམ་པ་རྣམས་དགེ་བ་བཅུར་སྦྱོང་བའི། །སྦྱོན་བྱང་གཏམ་རྩོན་བདེན་ན་ལྟ་དབང་གིས། །

དང་སྤོང་གྲོ་ཏ་མ་ཡི་མཆིས་བྲང་ལ། །སྦྱང་བས་མིག་སྦྱང་བྱང་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

མཉན་པོས་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་པ་རོལ་པོའི། །ཡིད་བརྟན་དབང་མེད་འཕྲོག་པའི་གཏམ་དེ་རྩོན། །

གཞན་དུ་ཀུན་རྒྱུད་པ་རྣམས། །དམ་ཆོས་ཐོས་པས་སྦྱོ་བ་ག་ལ་འཕེལ། །

༥ ཆོས་ཅན་འཁོག་པ་ནི།

ཅ་བ། དེ་ནི་མཛེས་སམ་མ་ཡིན་ཞེས། །རྣམ་དབྱེ་འདི་ནི་ཅི་ལས་སྦྱེས། །

དེར་ནི་འོད་ཅམ་གཡོ་བ་ཉིད། །མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན། །

འགེལ་བ། བརྗོད་ལུལ་གྱི་ལུས་ཅན་མ་དེ་ནི་མཛེས་སམ་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདི་ནི་རྒྱ་
ཅི་ལས་སྦྱེས་ཏེ། སྦྱེ་བར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་འོད་གཡོ་བ་ཅམ་ཞིག་མཐོང་གི། །རྟེན་དངོས་མ་ཡིན་པས་ན་གཞི་
མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱུང་བར་ལ་དཔྱོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། གང་ཕྱིར་གཞུགས་ཅན་མའི་ངོ་མཆར། །བརྗོད་པར་འདོད་པས་འོད་ཅེས་པའི། །

ཆོས་འདི་ཁས་སྦྱངས་ཆོས་ཅན་དག། །འཁོག་པ་འདི་ཆོས་ཅན་འཁོག་པའོ། །

འགེལ་བ། གང་གི་ཕྱིར་གཞུགས་ཅན་མ་དེའི་ངོ་མཆར་བརྗོད་འདོད་པས། །འོད་ཅམ་གཡོ་བའི་ཆོས་མཐོང་བར་
ཁས་སྦྱངས་ལ་ཆོས་ཅན་མཛེས་པའི་ལུས་རྟེན་དེ་མ་མཐོང་བའི་རྩལ་གྱིས་འཁོག་པ་འདི་ནི། ཆོས་ཅན་འཁོག་

པའི་རྒྱུ་ལོ། །

ཐོད་མཁས་པ།

གཏུམ་ཆེན་ཁོ་པའི་དབང་པོ་ཏྲ་མཆོག་དཔལ། །གར་དགའའི་ཉམས་དང་ལྡན་ནམ་མེ་ལྡན་ཞེས། །
དཔག་པར་དཀའ་སྟེ་དུས་མཐའའི་མེ་དབྱང་ཆེ། །འབར་བ་ཅམ་ལས་སྐྱེ་ཉིད་མངོན་སུམ་མིན། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

འབྲུག་པ་བཅུ་པས་ལྟ་མིན་སྟོབས་ལྡན་དག། །ས་འོག་བཅེངས་པའི་རྣམ་འགྲུར་བརྗོད་མི་བྱས། །
རིག་བྱེད་གཞུང་དུ་བསྟན་པའི་ངོ་མཆར་གཏམ། །རྩང་ཟད་ཐོས་ལས་ཞིབ་དུ་མཐོང་བ་མིན། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ།

བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་བཞི་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེད། །མཆོན་དཔའི་ཆ་ཤས་ཚོགས་སམ་མ་ཡིན་ཞེས། །
དབྱང་པར་མི་འོས་འདྲ་ཟེར་ཆད་མེད་པ། །འཕྲོ་བ་ཅམ་ལས་སྐྱེ་ཉིད་བལྟར་མི་བཟོད། །

༦ རྒྱ་འཕྲོག་པ་ནི།

ཙ་བ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་དག་དམར་གྱུར་ཅིང་། །མཚུའི་ཡལ་འདབ་གཡོ་བ་དང་། །

སྒྲིམ་མ་འཁྲུག་སྟེ་དེ་ལྟ་ནའང་། །ཉེས་པ་མེད་པས་བདག་མི་འཛིགས། །

འབྲེལ་པ། མཇུང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་དག་དམར་པོར་གྱུར་ཅིང་། །མཚུའི་ཡལ་འདབ་ཀྱང་རྣམ་པར་གཡོ་ལ། །སྒྲིམ་
མ་འཁྲུག་པོར་གྱུར་བ་སོགས་ཁོ་པའི་རྣམ་འགྲུར་གསལ་བ་དེ་ལྟ་ནའང་། །སྒྲིམ་པ་གཞན་དང་འཕྲོགས་པ་སོགས་
ཉེས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་པས་བདག་མི་འཛིགས་སོ། །

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཙ་བ། གང་བྱིར་མཇུང་པོ་མཁས་པ་ཡིས། །འཛིགས་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཡི་གཙོ། །

རང་གི་ཉེས་པ་འཕྲོག་བྱེད་པ། །དེ་དག་འདིར་ནི་རྒྱ་འཕྲོག་པའོ། །

འབྲེལ་པ། གང་གི་བྱིར་མཇུང་པོ་མོ་སྐྱོན་སྐྱོང་བ་ལ་མཁས་པས། །བདག་པོ་ཁོ་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཤེས་ནས།
འཛིགས་པ་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱའི་གཙོ་སོ། །རང་གི་ཉེས་པ་འཕྲོག་བྱེད་དུ་དེ་མེད་ཅེས་དགག་པ་བརྗོད་པ་དེ་དག་ནི།
འདིར་རྒྱ་འཕྲོག་པའི་རྒྱུ་ལོ། །

ཐོད་མཁའ་པ།

ཟངས་ཤུག་ལྷག་ལྷག་ཁོལ་དང་ལྷགས་གྱི་གཞིར། །གཤམ་རྩེའི་པོ་ཉས་རྩལ་མེའི་མཆོན་བསྟར་ཏེ། །
འཛིགས་པའི་ངོ་སྟོགས་ཀྱང་མི་དགའི་ལས། །མ་སྤྱད་ཕྱིར་ན་བདག་སེམས་གཤལ་གཤོ། །

རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ།

གཟུ་པོར་མི་གནས་ཕྱོགས་ལྷང་གིས། །འཕྱ་སྤྱོད་གཏམ་གྱི་སྤྱ་བསྟགས་ཀྱང་། །
ཆེ་སྤྱོད་བཟོད་པ་མ་བསྟོམས་པའི། །ཁོངས་འབྱོད་ལུས་ལྷ་བདག་ལ་མེད། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

དེད་དུས་ཆོས་མཛད་པལ་ཆེར་འབྱར་མཐོང་ནས། །སྤྱོན་མང་འབད་པས་བཅའ་ཏེ་སྟོགས་བྱེད་ཅིང་། །
གཤོ་འཕུལ་གྱ་གྲུས་འཆེ་ཡང་དམ་པ་རྣམས། །ཁོངས་པར་མ་སྤྱད་ཕྱིར་ན་བག་མི་ཆ། །

༡ འབྲས་བུ་འཕོག་པ་ནི།

རྩ་བ། མཛའ་བོ་དག་ནི་རིང་ན་གནས། །རྩ་འཛིན་བསྟོད་ལྡན་འདི་ནི་འོང་། །
ནི་རྩ་ལ་ཡང་རྒྱས་པར་མཐོང་། །བདག་གི་མིན་པ་འདི་ནི་ཅི། །

འབྲེལ་པ། མཛའ་བོ་དག་ནི་བྱེས་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པ་དང་། རྩ་འཛིན་དཀར་པོ་སྤང་ཆེན་གྱི་བསྟོད་ལྡན་ལྡན་
པ་འདི་ནི་རྩར་འོང་ཞིང་། ཤིང་ནི་རྩ་ལ་ཡལ་ག་རྒྱས་པ་ཡང་མཐོང་སྟེ། འཆེ་བའི་རྒྱ་མི་ཉུང་ཡང་ལས་ཀྱིས་བཟུང་བ་
བཞིན་དུ་བདག་གི་བ་མིན་པ་འདི་ནི་ཅི་ཡིན།
དེ་བཤད་པ་ནི།

རྩ་བ། དེ་རྒྱ་རྩ་འཛིན་བསྟོད་པ་སོགས། །མི་ཟད་པ་དག་ཉེར་བཞོད་ནས། །
འབྲས་བུ་འཆེ་བ་བསྟོགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་འཕོག་པའོ། །

འབྲེལ་པ། འཆེ་བའི་རྒྱ་རྩ་འཛིན་བསྟོད་པ་སོགས་མི་བཟད་པའི་དངོས་པོ་དག་ཉེ་བར་བཞོད་ནས། འབྲས་བུ་
འཆེ་བ་བསྟོགས་སྟེ་མ་གཤིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་འབྲས་བུ་འཕོག་པའི་རྒྱན་འོ། །

ཐོད་མཁའ་པ།

ལང་ཆོ་བདོ་ལས་ལུས་མེད་ལུས་ཤུགས་ཤིང་། །ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་འབྲིག་པའི་ཁྱིམ་དུ་ཅེན། །
གཞོན་ནུ་རྣ་རྣམས་མཛོན་འདོད་དུས་འདེབས་ཀྱང་། །ཁོ་བོ་བསྟོན་གཞིའི་རྒྱ་ལས་འགོད་མ་རུས། །

ཀྱུལ་དབང་ལྔ་པ།

ཡིད་སྦྱབས་བདག་པོའི་ལུས་པའི་བཞིན་ངོམ་ཞིང་། །དུས་རིང་ནམ་བུ་མིག་ཟུར་གཡོན་དུ་འབྱོག།

མཆུ་སྒོས་འཇུ་ལས་སོ་འབྲེང་སྟོན་བ་ཡིས། །ཀྱུལ་བའི་ཐུགས་ལ་ཉོན་མོངས་མེད་འདི་མཆར། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

སྤྱིན་བྲལ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ། །མདོངས་མཐའ་ཅན་ནམས་རབ་དགའི་གར་དུ་ཅེན། །

སྤྱིན་ལེགས་མཆར་སྦྱག་ལང་ཆོ་ངོམས་བྱེད་ཀྱང་། །ཁྲིམས་ལྡན་བཅས་བའི་མཆམས་ལས་འདའ་མི་སྲིད། །

༡ རྗེས་གནང་འཕྱོག་པའི་རྒྱན་ནི།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་གཤེགས་ན་གཤེགས་པར་མཛོད། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱོད་པས་བདག་ལ་ནི། །

གཞུང་བ་ཡུན་རིང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །འདི་ལ་ཁྱོད་ནི་དོགས་མི་འཆལ། །

འགྲེལ་བ། བདག་པོ་ཁྱོད་གལ་ཏེ་གཤེགས་བཞེད་ན་གཤེགས་པར་མཛོད་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པས་བདག་ལ་གཞུང་བ་ཡུན་རིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྲལ་མ་ཐག་འཆི་བ་འདི་ལ་ཁྱོད་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དོགས་པ་མི་འཆལ་ལོ། །

དེ་བཤད་པ་ནི།

རྩ་བ། ཞེས་བ་འཆི་བ་གསལ་བྱེད་པས། །རྗེས་གནང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ནི། །

མཇའ་བོའི་བསྐྱོད་པ་འཕྱོག་བྱེད་པ། །དེ་ནི་རྗེས་གནང་འཕྱོག་པར་བཛོད། །

འགྲེལ་བ། ཅེས་བ་འདི་དགའ་མ་རང་ཉིད་འཆི་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་དང་། བདག་པོ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་རྗེས་སྦྱ་གནང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ། མཇའ་བོའི་བསྐྱོད་པ་འཕྱོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། རྗེས་གནང་འཕྱོག་པའི་རྒྱན་དུ་བཛོད་དོ། །

ཐོད་མཁས་པ།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་སྤྲེང་བྱེད་དག་པའི་ཞིང་། །དོན་དུ་གཉེར་བཞེད་མཆིས་ན་དེ་བཞིན་མཛོད། །

རྩ་བུར་དང་མཆུངས་སྟོགས་མའི་ལུས་ཅན་འགལ། །བྲལ་བའི་གཞུང་བས་ཡུན་རིང་འཆོ་མི་འགྱུར། །

ཀྱུལ་དབང་ལྔ་པ།

རྟ་ལྔ་རྩ་ལྔའི་ས་འཛིན་ལ། །བཀལ་བར་འདོད་ན་ཅི་བདེར་འཆལ། །

སྐྱེད་ཚལ་མཛེས་པའི་འདས་སྐྱེས་རྣམས། །འདབ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཟུམ་པར་བྱེད། །
 དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་གྱ་མཚོ།
 མགོན་ཁྱིམ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཟེམས་བཞེད་ན། །དེ་བཞིན་མཛོད་དང་བཀའ་ཡི་འབངས་རྣམས་ནི། །
 སྤྱ་རན་རྒྱལ་པོས་ཡུན་རིང་མི་ཐོགས་པར། །ལྷ་པར་གྱུར་ན་གདུང་བ་ཡུན་མི་རིང་། །

སྦྱོང་ཆེན།

༡༽ བཤམ་གསལ་བྱི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྱིས།

- ༡༽ ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་འགོག་པའི་རྒྱན་ཞེས་ཟེར། དེར་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ག་ཙམ་ཡོད་དམ།
- ༢༽ འགོག་པའི་རྒྱན་ལ་ངེས་པར་ཚང་དགོས་པའི་གནད་དེ་གང་ཡིན་ནམ།
- ༣༽ ཡང་དག་ཐོས་པའི་སློ་མིག་མ་སྤྱངས་ཤིང་། །ཚུལ་བཞིན་བསམ་པས་སློ་འདོགས་མ་བཅད་
 པར། །སློམ་པའི་ལད་མོ་ཙམ་ཞིག་བྱས་ནས་ནི། །སློམ་བྱུང་ཤེས་རབ་འཕྱོར་རེ་ཤིན་ཏུ་ཚོངས། །
 བོད་གི་དཔེར་བཞིན་ཀྱི་ནང་དོན་ལ་དབྱུང་དེ་རྒྱན་གང་ཡིན་ངོས་བཟུང་།
- ༤༽ ཆོག་རྒྱུ་བདུན་མས་མཛོད་འཕྱར་འགོག་པའི་རྒྱན་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ཅིག་བྱིས།
- ༥༽ དེ་ནི་རྗེས་གནང་འགོག་པར་བཞིན་ཅེས་པའི་ཆོག་དུམ་དེའི་འགོག་བྱེད་གང་ཡིན་ནམ།

༦༽ མཛོན་འཕྱར་འགོག་པའི་རྒྱན་དང་འབྱུང་འཕྱར་འགོག་པའི་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་དག་ལམ་ནས་
 བོད་གྱུ།

སྒྲིབ་ཆེན་རུ་གཉིས་པ།



འཕྱོག་པའི་རྒྱན།

ཆེན་པ་གཉིས་པ།

༩ དབང་གིས་འཕྱོག་པ་ནི།

ཅ་བ། རྩོམ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཞིང་། །ལམ་དུ་ཡང་ནི་བདེ་ཞིང་དགེ།

བདག་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཞིང་། །འོན་ཀྱང་མཇུག་པ་ལྟར་ཞིང་།

འགྲེལ་བ། བྱེད་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཞིང་། །ལམ་དུ་ཡང་ནི་བདེ་ཞིང་དགེ་མེད་པས་དགེ་བ་
དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཞིང་། །འོན་ཀྱང་མཇུག་པ་ལྟར་ཞིང་། །འོན་ཀྱང་མཇུག་པ་ལྟར་ཞིང་།

དེ་བཞག་པ་ནི།

ཅ་བ། མཇུག་པ་ལྟར་ཞིང་། །རྒྱ་རྒྱུ་དག་ནི་རབ་བཞག་ནས། །

དབང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་འཕྱོག་པ། །འདི་ལྟར་དབང་གིས་འཕྱོག་པ་ལོ། །

འགྲེལ་བ། མཇུག་པ་ལྟར་ཞིང་། །རྒྱ་རྒྱུ་དག་ནི་རབ་བཞག་ནས། །འོན་ཀྱང་མཇུག་པ་ལྟར་ཞིང་། །
དབང་ཆེ་བའི་དག་གིས་འཕྱོག་པ་ལྟར་ཞིང་། །འདི་ལྟར་དབང་གིས་འཕྱོག་པ་ལོ། །

བོད་མཁས་པ།

རྒྱ་རྒྱུ་དག་ནི་རབ་བཞག་ནས། །འོན་ཀྱང་མཇུག་པ་ལྟར་ཞིང་། །

འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འཇུག་བའང་དེ་འདྲ་མོད། །འོན་ཀྱང་ཞིང་འདིར་རྟག་པར་བཞུགས་ཤིག་གྱེ། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

འོད་དཀར་ཅན་ཁྱོད་སྤིང་གཞན་མཁར་གཤེགས་ན། །ཕྱོགས་དེའི་ཐུན་ཆོགས་འཛོམས་ཤིང་ས་མོས་རྣམས། །

རྒྱས་ཤིང་ན་གཤེགས་ཁྱོད་ཁྱེད་འཕེལ་བྱེད་ཀྱང་། །དབུས་འགྱུར་བཅ་ཟེ་དགའ་བའི་དཔལ་དུ་བཞུགས། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

ཁྱོད་ནི་མཐའ་དབུས་ཡུལ་ཁམས་གར་བཞུད་ཀྱང་། །དམ་བའི་སྦྱོད་ལམ་ཉམས་བ་ཡོང་མི་སྲིད། །

གཞན་པན་ཕྱོགས་མེད་འབྱུང་བར་ཆ་མཆིས་མོད། །འོན་ཀྱང་གནས་འདིར་བཞུགས་སྟན་འཇགས་འཆལ་ལོ། །

༡༠ མ་གུས་བས་འཕྱོག་བཞི།

ཙ་བ། བདག་ནི་གསོན་རེ་སྟོབས་དང་ལྡན། །ཁོར་གྱི་བསམ་བ་སྟོབས་ལྡན་མིན། །

མཇའ་པོ་གཤེགས་སམ་བཞུགས་ལགས་སམ། །རང་གི་གནས་སྐབས་སྟོས་བ་ལགས། །

འགྲེལ་བ། བདག་ནི་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་ཏེ་གསོན་བའི་རེ་བ་སྟོབས་དང་ལྡན་གྱི། །ཁོར་སྐབ་བའི་བསམ་བ་སྟོབས་

དང་ལྡན་བ་མིན་ལོ། །མཇའ་པོ་གཤེགས་སམ་བཞུགས་ལགས་སམ་ཞེས་མ་གུས་བའི་ཆོག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས།

འདིར་རང་གི་བསམ་བའི་གནས་སྐབས་སྟོས་བ་ཙམ་ལགས་ལོ། །

དེ་བཤད་བཞི།

ཙ་བ། གང་གིས་འདི་ནི་ཆགས་ལྡན་མས། །མཇའ་པོའི་བསྟོད་བ་འཕྱོག་བྱེད་པར། །

མ་གུས་བཞིན་དུ་ཆོག་སྐྱར་བས། །འདི་ནི་མ་གུས་བས་འཕྱོག་བའོ། །

འགྲེལ་བ། གང་གིས་འདི་ནི་ཆགས་ལྡན་མ་དེ་ཡིས། །མཇའ་པོ་གཞན་དུ་བསྟོད་བ་འཕྱོག་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ།

མ་གུས་བ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་ཆོག་སྐྱར་བ་དེ་ནི། མ་གུས་བས་འཕྱོག་བའི་རྒྱན་ལོ། །

མོད་མཁས་པ།

བདག་ནི་ཐུབ་པས་བཅས་ཁྱིམས་མཆོག་ཏུ་འཛིན། །དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་ཆོས་ལ་དེ་ལྟ་མིན། །

ཕྱོགས་ཁྱོད་གནས་འདིར་གཞིམས་སམ་མི་གཞིམས་ཀྱང་། །རང་གི་གནས་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་སྤོང་བར་ཟད། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

ཁྱོད་ཉིད་འོང་དཔང་ལུགས་བཟང་རབ་བཟུང་ནས། །མཁས་མང་མཛེས་བྱེད་རྒྱན་གྱིར་མཛད་བྱུང་སྟེ། །

འོན་ཀྱང་དྲགས་བརྒྱད་ཀན་པོའི་ངང་ཚུལ་དང་། དཔྱད་ལྡན་མོ་གསལ་ནས་ཐར་ཅི་བདེར་གཟུང་། །
 དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་གྱ་མཚོ།
 ཁོ་བོ་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་འབའ་ཞིག་སེམས། །མཛོག་ཚུང་ཆེ་འདིའི་དོན་ལ་དེ་ལྟ་མིན། །
 མོ་གསལ་ཁྱོད་སྐྱབ་བ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་ཀྱང་། །རང་གི་ངང་ཚུལ་བྱང་པོར་སྐྱས་བ་ལགས། །

༡༡ བེས་བཞེད་གྱིས་འགོག་བཞི།

ཅ་བ། མཇའ་བོ་གལ་ཏེ་གཤེགས་ན་བཞུད། །ཁྱོད་གྱི་ལམ་ནི་བེས་གྱུར་ཅིག །
 གང་དུ་དེར་ནི་གཤེགས་བ་དེད། །བདག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །
 འགྲེལ་བ། མཇའ་བོ་ཁྱོད་གལ་ཏེ་གཤེགས་བར་བཞེད་ན་གྱུར་དུ་བཞུད་ཅིག །ཁྱོད་གྱི་ལམ་དེ་ནི་ཞི་བའམ་བེས་
 བར་གྱུར་ཅིག །ཁྱོད་གང་དུ་གཤེགས་པའི་ས་དེར་བདག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་འཛིན་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག །
 དེ་བཤད་བཞི།

ཅ་བ། དེ་ལྟར་བེས་བཞེད་ལམ་གྱིས་གང་། །རང་གི་གནས་སྐབས་གསལ་བྱེད་མོས། །
 མཇའ་བོའི་བཟོད་བ་འགོག་བྱེད་བ། །འདི་ནི་བེས་བཞེད་གྱིས་འགོག་བཞི། །
 འགྲེལ་བ། དེ་ལྟར་སྟོན་ཅིང་བེས་བ་བཞེད་པའི་ལམ་སྟོལ་གྱིས། །གང་རང་ཉིད་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་གསལ་
 བར་བྱེད་བ་མོས་ཁྱོད་གཤེགས་སར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་ངག་གིས་མཇའ་བོའི་བཟོད་བ་འགོག་བར་བྱེད་
 བ་འདི་ནི། བེས་བཞེད་གྱིས་འགོག་བའི་རྒྱུ་ལོ། །

བོད་མཁས་པ།

ཁྱོད་ཉིད་འཆོ་བའི་སྐྱག་ཀུན་ཐ་སྙད་ལ། །བསྐྱེལ་བར་བཞེད་ན་བསྐྱེལ་བརྒྱུར་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །
 བདག་ཅག་སྙིང་པོའི་དོན་ཟབ་འཆོལ་བ་རྣམས། །ཕྱི་ཕྱག་བཞིས་ཏེ་དཔེན་གསུམ་བསྟེན་བར་སྟོན། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

རྟེན་བཀུར་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དུ་ཚུལ་འཆོས་རྒྱུ། །བརྟེན་པའི་འདོད་པ་ཇི་ལྟར་འབྲུབ་པར་ཤོག །
 ཕྱི་ནས་རྣམ་དཔྱད་ལྡན་པའི་སྟོ་གསལ་དག །མང་པོར་ཆོགས་ཆེ་འབྱོར་པར་མ་བྱེད་ཅིག །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་གྱ་མཚོ།

ཁྱོད་རང་ཟེན་མེད་བྱ་བཞག་སྐྱ་མང་པོར། །གཞོལ་བར་འདོད་ན་གང་བསམ་བློབ་གྱུར་གྱུར་ཅིག །

བདག་ཅག་མི་མེད་དཔེན་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། སྐྱབ་བའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བར་སྙིང་ནས་སྒྲོན། །

༡༩ ལྷབ་མོས་འཕོག་པ་ནི།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་ཁྲོད་འགྲོ་བདེན་ཉིད་ནི། ཁྲོད་ཀྱིས་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་འཆོལ། །

བདག་ནི་སྐྱགས་ཆོལ་འཆི་བ་ཡིས། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་འཕོག་པར་འགྱུར། །

འགྲེལ་བ། གལ་ཏེ་ཁྲོད་ཞན་དུ་འགྲོ་བ་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཁྲོད་ཀྱིས་དགའ་མ་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་འཆོལ་བར་རིགས་ཏེ། བདག་ནི་བྲལ་བའི་གདུང་བས་སྐྱགས་འཆོལ་བའི་རྒྱ་འདིས། །འཆི་བའི་གདུང་བས་དེ་རིང་ཉིད་དུ་འཆོ་བ་འཕོག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། གང་ཕྱིར་མཇཾ་བའི་དབང་གྱུར་པས། མཇཾ་བོའི་བགྲོད་པ་འཕོག་བྱེད་པས། །

ཆོག་རྒྱབ་ཡི་གེ་སྔོན་འགྲོ་ཅན། །དེ་ནི་ལྷབ་མོས་འཕོག་པའོ། །

འགྲེལ་བ། གང་གི་ཕྱིར་མཇཾ་བ་བརྟན་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་དགའ་མས། མཇཾ་བོའི་བགྲོད་པ་འཕོག་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁྲོད་ཀྱིས་གཞན་འཆོལ་ཞེས་ཆོག་རྒྱབ་མེད་ཡི་གེ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་འདི་ནི། ལྷབ་མོས་འཕོག་པའི་རྒྱན་ལོ། །

མོད་མཁས་པ།

མགོན་ཁྲོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་བདེན་ན། ཞིང་འདིའི་བསྟན་པ་འཛིན་བྱས་གཞན་འགའ་ཆོལ། །

བདག་ཅག་ཁྲོད་ཀྱིས་ཞབས་བྱུང་བསྟེན་པ་ཀུན། །ལྷ་བའི་གནས་སྐྱབས་ཐོབ་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །

རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ།

སྒྲོག་གྱུར་སེམས་ཉིད་རྗེན་འཆར་དུ། རྟོགས་པའི་ཐོལ་གྱིས་ཆེ་འདི་ཡི། །

འཕུལ་ཐབས་མཛོད་ཅིག་བྱི་མའི་དུས། །མནར་མེད་གནས་དེར་མི་འགྲོད་འཆལ། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

རྗེ་ཉིད་ཐུགས་ལས་རྒྱུད་བར་བཞུགས་སྒྲོན། །བསྟན་པའི་བྱ་བཞག་བགྱིས་བྱས་འགའ་ཆོལ་ཅིག། །

ཁྲོད་གསུང་བདུད་ཅིར་སྒྲོད་པ་བདག་ཅག་རྣམས། །སྒྲོ་བས་ཡུལ་གཞན་འབྲམས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །

༡༣ གྲོགས་ཀྱི་འགོག་པ་ནི།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་གཤེགས་ན་སྒྱར་དུ་བཞུད། ། བྱི་ནས་གཉེན་འདུས་འཁྲུགས་པའི་ཁས། །

བསྐྱགས་པའི་ཆོ་ངེ་འཁྲོ་བཡི། ། གོགས་སྒྱར་ཁྱོད་ཀྱི་ན་བར་འོང་། །

འགྲེལ་བ། གལ་ཏེ་གཤེགས་པར་བཞེད་ན་སྒྱར་དུ་བཞུད་ཅིག ། བྱི་ནས་བྲལ་བའི་གདུང་བས་ཁོ་མོ་ཤི་བ་ལ། །

གཉེན་འདུན་ནམས་འཁྲུགས་པའི་ཁས་བསྐྱགས་པའི་ཆོ་ངེ་དག་པོ། ། ཁྱོད་འཁྲོ་བའི་གོགས་སུ་སྒྱར་པ་དག་ན་
བར་འོང་བས་སྒར་སོང་ཞིག་པའོ། །

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། གང་བྱིར་འདིར་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ། ། ཆགས་མས་གྲོགས་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིས། །

མཛའ་བོའི་བཟོད་པ་འགོག་པ་འདི། ། གྲོགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འགོག་པའོ། །

འགྲེལ་བ། གང་གི་བྱིར་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཆགས་ལྡན་མས་འཁྲོ་བ་ལ་གྲོགས་ཉིད་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་
གིས། མཛའ་བོའི་བཟོད་པ་འགག་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། གྲོགས་ཀྱིས་འགོག་པའི་སྒྲན་པོ། །

སོད་མཁས་པ།

གྲོགས་ཁྱོད་འོངས་སྤྱོད་བཞེད་ན་འཕེན་བྱེད་ཀྱིས། ། གཟིགས་ཆད་བྱི་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོག་གསོག་འཆལ། །

བྱིས་ནི་འཆི་བདག་གཏུམ་པོའི་ཤལ་རྒྱགས་ཀྱིས། ། ཁབ་ཅམ་ཁྱེར་དབང་མེད་པའི་དུས་ཤིག་མཆི། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

མགིན་སྒོན་ཅན་ཁྱོད་གངས་རིའི་པག ། དཀའ་ཐུབ་བསྐྱབ་ན་སྒྱར་དུ་མཛོད། །

སྤང་མར་ཁྱོད་ཀྱི་རྩིས་འཇུག་འགས། ། གཞན་པན་བསྐྱལ་བའི་ཉེས་པ་མཆི། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

ཁྱོད་རང་རྟོད་བཀྱར་གྲགས་པ་བསྐྱབ་བཞེད་ན། ། རིང་མིན་ཐབས་ཚུལ་སྤྲ་དགུས་འབད་པ་འཆལ། །

བྱིས་ནི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱན་ལ་ཆགས་བཞིན་དུ། ། འདི་སྤང་ཡུད་ཀྱིས་རྒྱབ་པའི་དུས་ཤིག་འབྱུང་། །

འབད་པས་འགོག་པ་ནི།

ཅ་བ། བཞུད་ཅེས་ཁྱོད་དགྲེས་བཛོད་འདོད་དེ། ། བདག་ཉིད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག །

མ་གཤེགས་ཞེས་པ་ཁན་ནི། ། བྱུང་བར་སྒྱར་ལ་བདག་ཅི་བྱེད། །

འགྲེལ་པ། མཛའ་བོ་ཁྱོད་ལ་བཞུད་ཅིག་ཅེས་ཁྱོད་དགྲེས་པའི་སྤྲད་དུ་བཅོད་པར་འདོད་མེད་དེ་ཁོ་མོ་བདག་
ཉིད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་གིས་མ་གཤེགས་ཞེས་པ་ཞིག་རང་དབང་མེད་པར་ཁ་ནས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ལ།
བདག་ཅི་ཞིག་བྱེད་དེ་ཐབས་མེད་དོ། །

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། མི་འདོད་དངོས་ལ་འབད་བྱས་པའི། །འབྲས་བྱ་བྱིན་ཅི་ལོག་བསྐྱེད་པས། །

དོན་མེད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར། །དེ་ནི་འབད་པས་འགོག་པའོ། །

འགྲེལ་པ། མི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་མཛའ་བོ་འགྲོ་བ་ལ་སྤྲོད་བ་དེ་ལ་འབད་པར་བྱས་པ་ན། འབྲས་བྱ་བྱིན་ཅི་ལོག་
འགྲོ་བ་འགོག་པ་བསྐྱེད་པས་འབད་པ་དོན་མེད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར། །དེ་ནི་འབད་པས་འགོག་པའི་རྒྱུ་རོ། །

བོད་མཁས་པ།

ཁྱོད་ནམས་དགེས་བྱིར་བག་ཡངས་མཛོད་ཅིག་ཅེས། །སྐྱེད་བར་སེམས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བཀའ་སླེ་བས། །

ཀུན་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོའི་སྤྲད་པ་དག །སྤྲོད་ཞེས་ཆོག་གཞན་ཐོན་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

རབ་ལྗང་དབྱར་སྤྲེས་གཞོན་ནུས་ལེགས་བསྟར་པའི། །ཆར་དུས་དགའ་སྟོན་ཡུན་རིང་གནས་འབད་ཀྱང། །

ཅུ་ལྷའི་བུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་མཛེས་པའི། །འབྲས་ལྗན་དུས་ལ་རིངས་པའི་ཆོག་འགའ་ཐལ། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

རྟོགས་ལྗན་དགའ་བ་བསྐྱེད་བྱིར་འདོད་ཡོན་ལ། །ཅི་བདེར་སྤྲད་པས་གྲོལ་ཞེས་སྐྱེད་བཅམས་ཀྱང། །

དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འཆོལ་མེད་པས། །ཉེས་སྤྲད་སྤྲོད་ཞེས་ཐོན་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །

༡༥ གཞན་དབང་གིས་འགོག་པ་ནི།

ཅ་བ། སྐད་ཅིག་ལྟ་བུའི་གོགས་བྱེད་པའི། །རྩིས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁོ་བ། །

ཁྱོད་ཀྱིས་མཛའ་ལ་འགྲོ་བ་སྤྲོས། །བདག་ནི་དེ་ཡི་འདོད་པ་འདོད། །

འགྲེལ་པ། སྐད་ཅིག་ཅམ་ལྟ་བུའི་གོགས་བྱེད་པའི་རྩིས་བསྐྱེད་ཅིང་ཀྱབ་པ་ལ་ཡང། །ཁོ་བ་འཛིན་པའི་མཛའ་བ་
ལུགས་ཅན་ཞིག་ཁོ་མོའི་ཁོང་ན་འདུག་པ། །འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ཚུལ་སྤྲོས་ཤིག །བདག་ནི་དེ་གང་འདོད་
པའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་དེ་དང་མཐུན་པར་འདོད་དེ། །དེས་བཏང་ན་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། གང་ཕྱིར་མཛའ་བའི་གཞན་དབང་མས། །དེ་ཡི་བསྐྱོད་པ་འགོག་བྱེད་པའི། །

དོན་འདི་ཉི་བར་གསལ་བྱེད་ཕྱིར། །འདི་ནི་གཞན་དབང་འགོག་པའོ། །

འགྲེལ་བ། གང་གི་ཕྱིར་མཛའ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་ཅན་མས། མཛའ་བ་དེའི་གཞན་དབང་ཁོ་ནས།
བསྐྱོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དོན་འདི་ཉི་བར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་གཞན་དབང་འགོག་
པའི་རྒྱུ་ལོ། །འདི་ལ་ཆོག་རྒྱུ་ཤོད་འོག་བསྐྱོར་བ་ནི་འཆད་ཚུལ་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་པས། གྲུ་ཆོ་མས་སུ་གཞུང་
དགྲུགས་པའོ། །

ཐོད་མཁས་པ།

བཟའ་ལུང་ཁོ་སྤུའི་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལུང། །ལོངས་ཞེས་སྤྱིང་ཡིག་དམར་པོ་ཆར་དུ་པབ། །

བདག་ལུས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་བློ་ནད་ཀྱི། །ཁྱིམ་ལགས་དེ་དང་ཁྱེད་ཉིད་བསྐྱོ་བར་འཆོལ། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་བ།

གཞན་འཆེའི་དབང་གིས་སྤྱི་བའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། །མི་བཟད་ནག་པོར་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ། །

གསེར་ཅན་གསོད་པའི་གྲོས་རྒྱུ་དེའི་སྤྱིང་དང་། །མཚུངས་པར་བདག་ཀྱང་བརྗོད་དོ་པད་དཀར་མིག།

དགེ་འདུན་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

མགོན་ཁྱོད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །ཀུས་ལྗན་སྤོབ་ཆོགས་བསྐྱུང་བར་མི་བཞེད་ན། །

བདག་ཡིད་མང་ཐོས་དོན་གཉེར་ཤུགས་བྲག་པའི། །དབང་གྱུར་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གྲོས་མཛོད་ཅིག།

༡༩ ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི།

ཅ་བ། མགོན་པོ་འབྲུལ་བར་བཞེད་པར་བགྱི། །གང་གི་མིག་བསྐྱོས་བདག་ལ་ནི། །

འདོད་པས་བསྐྱེད་དུ་མི་མཐོང་བའི། །མཐོང་མིན་མིག་སྤྲིན་བདག་ལ་སྦྱུལ། །

འགྲེལ་བ། མགོན་བྱེད་པ་པོ་ལ་བོད་ནས། །ཁྱོད་དང་འབྲུལ་བའི་གདུང་བ་ནི་བདག་གིས་བཞེད་པར་བགྱི་མོད།
དེའི་འོག་ཏུ་གང་གི་མིག་ལ་བསྐྱོས་ཤིང་བྱུགས་པ་ཁོ་ནས། །བདག་ལ་འདོད་པའི་ལྷའི་མེ་ཉོག་གི་མདས་བསྐྱེད་
པའི་ལུལ་དུ་མི་མཐོང་བ། མཐོང་བ་མིན་པའི་མིག་སྤྲིན་སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་བདག་ལ་སྦྱུལ་ཅིག།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། འཆོ་བའི་ཐབས་ནི་དཀའ་བ་དག། ཉེ་བར་བཀོད་ནས་བདག་པོ་ནི། །

འཇོ་བའི་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །འདི་འདྲ་ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པར་བཟོད། །

འགྲེལ་བ། མཛེའ་པོ་སོང་ནས་རང་མི་འཆི་བར་འཆོ་བའི་ཐབས་ཉིད་དཀའ་བ། མིག་སྒྲན་སྟོན་མེད་ལྟར་
བའི་ཐབས་ཉེ་བར་བཀོད་ནས། བདག་པོ་གཞན་དུ་འཇོ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདི་འདྲ་བ་ནི་ཐབས་
ཀྱིས་འགོག་པའི་རྒྱན་ཞེས་པར་བཟོད་དོ། །

བོད་མཁས་པ།

སྟོ་སྟོས་གཞོན་ཡང་བསྟན་པའི་ཁུར་ལྷིད་པ། །འདེགས་པའི་གདུང་བ་རེ་ཞིག་བཟོད་པར་བགྱི། །

འཕེལ་ཟད་འབྱུགས་པ་ཀུན་གཞིལ་ཤི་བ་ཡང་། །སྟོང་ནུས་ལྷ་ཡི་བདུད་ཅི་ཅུང་ཞིག་སྟོལ། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

རི་སྒྲུང་སྒྲང་སྒྲོངས་མེ་ཉོག་གིས། །རབ་བཀྲ་དབྱར་སྟོང་ཡོལ་རུང་གི། །

ཕྱོགས་ཀུན་ཆར་སྒྲིན་ལང་ལོང་དབུས། །འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོག་པ་རྒྱན་དུ་སྟོལ། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཞན་པས་རང་སེམས་ལ། །བརྟག་དཀའི་གདུང་བ་ཐོབ་འདི་བཟོད་པར་བགྱི། །

ཐོས་པ་མ་བཅོལ་བར་ཡང་ཤེས་བྱའི་གནས། །མ་འདྲེས་གསལ་བར་མཛོང་བའི་ཐབས་ཤིག་སྟོལ། །

ཕྱོད་ཆེན།

༡༽ གཤམ་གསལ་བྱི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་འགོག་པ་བྱེད།

༢༽ ཚུལ་བཞིན་དང་པོར་སྒྱོད་པ་མཆོག་ཏུ་འདྲིན། ། གྲུ་གྱུ་འཁྱེད་པོར་གཞོལ་བ་དེ་ལྟ་མིན། །
ཚུལ་འདིར་བྱོད་ཉིད་དགེས་སམ་མི་དགེས་ཀྱང་། ། རང་གི་སེམས་ཚུལ་གསོང་པོར་སྒྲུས་པ་
ལགས། །མ་གུས་པས་འགོག་ཚུལ་གྱི་མཆོན་གཞི་འདི་རང་གི་ཉེ་གོགས་ཤིག་དཔེར་བརྒྱུད་སྟེ་
འགེལ་བཤད་རྒྱུ་གས།

༣༽ རྒྱལ་མོས་འགོག་པའི་དཔེ་མཆོན་ཞིག་རང་རྩོམ་གྱིས་བྲིས།

༤༽ ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པ་དང་འབད་པས་འགོག་པའི་རྒྱན་གཉིས་ལ་འདྲ་མཚུངས་ཀྱི་བྱུང་པར་
གང་ཡོད་དམ།

༥༽ གོགས་དག་ལྟ་ཆོས་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་ན། ། འདི་སྤང་ཅམ་གྱི་བདེ་བས་འཆོ་གུར་ཅིག །
བདག་ནི་བྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱག་བཀྱིས་ཏེ། ། དཔེན་པའི་རི་ལ་ཐོས་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་འགྲོ། །སྟོན་
རྒྱན་གང་ཡིན་དོས་བརྒྱུད་ཞིང་དེ་རྗེས་རྒྱན་འདིའི་དགག་བྱ་དང་འགོག་བྱེད་གང་ཡིན་
གསལ་བཤད་བྱ་དགོས།

༨༽ རྒྱལ་དབང་ལྡན་པས་མཇུག་པའི་འབད་པས་འགོག་པའི་དཔེར་བརྗོད་དེ་རྩ་བ་དང་ཅི་ལྟར་མཐུན་
ཚུལ་དག་ལམ་ནས་གསལ་བཤད་བྱ་དགོས།

སྒྲིབ་ཆེན་རྒྱ་ཀླུ་མ་པ།



འགོག་པའི་རྒྱན།

ཆོན་པ་གསུམ་པ།

༡༡ ཁྲོ་བས་འགོག་པ་ནི།

ཅུ་བ། རྩོམ་ཁྲོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆོག་། བདག་འགྲོ་ཞེས་པ་ངེས་པར་བྱུང་། །

མཛེལ་བ་དམན་པ་ཁྲོད་ཀྱིས་ད། །མ་ཕྱིན་ན་ཡང་བདག་ལ་ཅི། །

འགྲེལ་པ། རྩོམ་ཁྲོད་ཐོད་ནས་ཁྲོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་བརྩོད་མི་འོས་པའི་ཆོག་ བདག་གཞན་དུ་འགྲོའ་ཞེས་པ་ཞིག་
ངེས་པར་བྱུང་བེན་མོད། དེ་འདྲ་སྤྱུ་རྒྱས་པའི་མཛེལ་བ་དམན་པ་སྤྱིང་ཐག་རིང་པོ་ཅན་ཁྲོད་ཀྱིས། ད་མ་ཕྱིན་པར་
བསྐྱད་ན་ཡང་། །བདག་ལ་བསམ་པ་ནི་མིན་པས་ཁྲུང་པར་མེད་དེ་ཅི་བྱ་ཞེས་སོ། །

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། མཛེལ་བ་རྒྱས་པས་མ་བསྐྱམས་པའི། །བདག་ཉིད་ཁྲོ་བས་མཛེལ་བོ་ཡི། །

འགྲོ་བར་ཚུམ་པ་བསྒྲོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཁྲོ་བས་འགོག་པ་འོ། །

འགྲེལ་པ། མཛེལ་བ་རྒྱས་པ་སྤྱི་སྤྱིང་ཉེ་བས་མ་བསྐྱམས་པའི་དགའ་མས། བདག་ཉིད་ཁྲོ་བས་ཀོ་མོང་གི་ཆོག་
བརྩོད་ནས། མཛེལ་བོ་འགྲོ་བར་ཚུམ་པ་བསྒྲོག་པ་གང་དེ་ནི། ཁྲོ་བས་འགོག་པའི་རྒྱན་ནོ། །

ཐོད་མཁས་པ།

དེད་དུས་སྒོ་ཆུང་འགའ་ཞིག་ཟང་ཟེང་གི། ཆེད་དུ་དབང་བསྐྱར་ཆོང་ལ་ཁྱི་བས་བྲེལ། །
ད་ཀོ་ཟབ་དོན་གདམས་པའི་ཁྱིད་འདེབས་ཀྱང་། །ཤེས་པར་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་འགྱུར། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

དར་བབ་ལང་ཆོའི་དུས་སུ་རིག་པའི་གནས། །བསྐྱབ་སྦྱང་དོར་ཏེ་སྒོམ་ཆེན་བྱེད་སེམས་ན། །
སྤང་ནས་ན་ཆོད་ཡོལ་ཆེ་ཐོས་པའི་གྲར། །ཞུགས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅི། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

བཅུན་གཞུགས་ལ་ལ་དདུལ་ཞོ་གང་གི་བྱིར། །སོ་སོ་ཐར་པའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་རྩ་བ་ཞིན་དོར། །
ད་ནི་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་ཚུལ་བཟུང་ཡང་། །མཛངས་པའི་སྒོ་ལྡན་སུ་ཞིག་ཡིད་ཉོན་བྱེད། །

༡༩ རྩ་ངན་གྱིས་འགོག་པ་ནི།

ཙ་བ། མ་བསྟོམས་བྱ་མའི་རྩ་བ་ལ། །མ་བྱས་ཆང་ལ་མ་བཏབ་པར། །
ཁྱོད་ཀྱི་དག་ཡི་རྩིང་ཉིད་ལྟ། །ཡུལ་ཟེགས་ཤིང་རྩིང་པར་གྱུར། །

འགེལ་པ། ཡུལ་འདི་བྱ་བ་བྲི་ཞིམ་བསྟོམས་པ་དང་། བྱ་མའི་རྩ་བའི་རྒྱན་དུ་བྱ་བ་དང་། ཆང་ལ་བཏབ་པ་གསུམ་
ཡིན་པ་ལ། དེ་གསུམ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར། །ཁྱོད་ཀྱི་དག་སྒྲིའི་རྩིང་བྱ་ཉིད་ལྟ་ཡུལ་འདི་མེ་ཏྲ་ག་རྣམས། དོན་མེད་
པ་ལ་གཟེགས་ཤིང་རྩིངས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཙ་བ། རྩ་ངན་བཅས་ཤིང་ཡུལ་ལ། །དེ་འོས་ལས་ནི་བསྟོག་བྱས་ནས། །
རྩ་ངན་འོས་པའི་སྐབས་སྟོན་བྱིར། །འདི་ནི་རྩ་ངན་གྱིས་འགོག་པ་འོ། །

འགེལ་པ། རྩ་ངན་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ། ཡུལ་ལ་དེའི་འོས་པའི་ལས་གསུམ་དགག་བྱ་དེ་བསྟོག་པར་བྱས་
ནས་བཀག་པ་འགོག་བྱེད་ཡིན་ཅིང་། དེས་རྒྱལ་པོ་གང་གི་དག་སྒྲི་བཅོམ་པའི་ཡུལ་འདི་རྩིང་བྱ་སྟོངས་པ་རྩ་ངན་
འོས་པའི་སྐབས་དོན་འཆད་པའི་བྱིར་བཞེད་པ་འདི་ནི། རྩ་ངན་གྱིས་འགོག་པའི་རྒྱན་ནོ། །

ཐོད་མཁས་པ།

མཆོད་སྤྱོན་མ་སྤེལ་སྤྱོན་པའི་ཆར་མ་པལ། །གཉེན་འཁོར་འབངས་ལ་བསྐྱབས་མིན་རང་གིས་ཀྱང་། །

སྤྱད་པར་མ་ཐོད་བུཊ་ལྷ་ཐའི་མཛོད། །ཡུད་ཀྱིས་སྟོངས་པར་གྱུར་འདིའི་སྤྱང་ཚུལ་གཟིགས། །

རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ།

འདོད་ཚུང་ཆེད་དུ་བསོད་སྟོམས་དག །སྟོང་མིན་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་སྤྱད། །

ཐོང་ཡུལ་མི་ཉུལ་སྟོམ་ཆེན་འགའ། །སྤང་མཛོད་ཁྱི་དང་ལྷན་ཅིག་གནས། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

འཆད་ཉན་མ་བྱས་གཞན་སྟོའི་སྟོག་མ་བཅད། །བསྟན་བཅོས་གསར་བ་སྤེལ་མིན་རང་གིས་ཀྱང། །

ཉམས་སུ་སྤང་བར་མ་རུས་ཐོས་པའི་དོན། །ཆ་བས་འོན་ཆེ་བརྗེད་པའི་སྤང་ཚུལ་སྟོ། །

༡༩ འབྲོད་པས་འགོག་པ་ནི།

ཅ་བ། དོན་ནི་འགའ་ཡང་ཆོགས་མ་བྱས། །རིག་པ་འགའ་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། །

དཀའ་ཐུབ་འགའ་ཡང་མ་བསགས་པར། །ན་ཆོད་མཐའ་དག་སོང་བར་གྱུར། །

འགེལ་པ། དོན་ནི་ཆེ་འདི་ལ་བན་པ་ཆོང་དང་། །ཞིང་ལས་སོགས་ཀྱིས་འོར་ལོངས་སྤྱད་འགའ་ཡང་ཆོགས་པར་

མ་བྱས་ལ། །རིག་པའི་དངོས་པོ་རིག་བྱེད་བཞི་དང་། །དེའི་ཡན་ལག་དུག་སོགས་འགའ་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། །

སྤྱང་བ་མ་བྱས་པ་དང་། །དཀའ་ཐུབ་སྟེ་ལེགས་སྤྱད་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་རིམ་པ་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་བ་

འགའ་ཡང་མ་བསགས་པར། །ན་ཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་སོང་སྟེ། །འཆི་བ་ལ་རིག་པ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཏོ། །

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། གང་ཕྱིར་འདིར་ནི་ཆེ་སོང་བས། །དོན་བསྐྱབ་ལ་སོགས་འགོག་པ་ནི། །

འབྲོད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་འབྲོད་པས་འགོག་པ་ལོ། །

འགེལ་པ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཆེ་སྟོང་ལོག་དུ་སོང་བས། །དོན་བསྐྱབ་པ་སོགས་གཞོན་དུས་བྱ་ལོས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་

དགག་བྱ། །དེ་རྣམས་མ་བྱས་པ་འགོག་བྱེད་དུ་བྱས་ནས། །བསྟན་བྱ་འབྲོད་པའི་གདུང་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པར་བྱེད་

པ་འདི་ནི། །འབྲོད་པས་འགོག་པའི་རྒྱན་ནོ། །

སོད་མཁས་པ།

ཚུལ་གནས་ཁྲིམས་ཀྱིས་ལུས་དག་མ་བསྐྱམས་ཤིང་། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་རང་སྟོ་མ་སྤྱངས་ལ། །

དཔེན་པར་ཡང་དག་འཛོག་ལའང་མ་གོམས་པས། །གཉིས་མེད་སེལླེར་གྱུར་པ་འཆི་ཁར་ཆོར། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

མར་མིའི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མི་ལྡན་ཞིང་། །དབང་ཤོང་མཁས་པའི་གོ་ས་མ་ཟེན་ལ། །
སྟོབས་འབྱོར་ཁ་དག་དག་ཀྱང་མེད་པའི་ངང་། །རི་ཅིར་མི་ཆེ་དོན་མེད་ངང་ལ་ཟད། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

དམ་པའི་ཞབས་རྩལ་སྤྱི་ཐོར་མ་མཆོད་ཅིང་། །ཉི་ཆེའི་རིག་གཞུང་ཅམ་ཡང་སྟོབ་མ་རུས། །
ཉམས་ལེན་ལྟ་ཅི་དགེ་བ་སྣ་གཅིག་ཀྱང་། །མ་གྲུབ་ཆེ་འདི་དོན་མེད་ངང་ལ་ཟད། །

༡༠ ཐེ་ཆོམ་གྱི་འགོག་པ་ནི།

ཙ་བ། ཅི་འདི་སྟོན་གྱི་རྒྱ་འཛིན་ནམ། །ཡང་ན་ངང་པའི་ཆོགས་སམ་ཅི། །

སྒྲ་ནི་རྒྱ་གདུབ་ཀྱི་འབྲ་བ། །ཐོས་པས་དེ་ནི་རྒྱ་འཛིན་མིན། །

འགྲེལ་བ། ཅི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་མཛེས་པ་ཅན་འདི་དག་སྟོན་དུས་གྱི་རྒྱ་འཛིན་དཀར་པོ་
ལྗང་བ་ཡིན་ནམ། །ཡང་ན་ངང་པའི་རྒྱ་ཆོགས་འཕྱར་ཞིང་བཟོད་པ་ཅི་ཡིན་སྟུང་ཐེ་ཆོམ་འཛིན་པའི་དགག་བྱ་དེ་
འགོག་བྱེད་སྒྲ་ནི་རྒྱ་གདུབ་འཁྲོལ་བའི་སིལ་སིལ་འབྲ་བ་ཞིག་ཐོས་པས་དེ་ནི་རྒྱ་འཛིན་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཙ་བ། ཆོས་ནི་ངང་བ་ལ་ཡོད་ཅིང་། །སྟོན་གྱི་རིགས་ལ་མ་རེག་པས། །

གང་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་སྟོན་བྱེད་པ། །འདི་ནི་ཐེ་ཆོམ་འགོག་པ་ལོ། །

འགྲེལ་བ། རྒྱ་གར་དུ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་བཟུང་སྟེ། །ལས་ཀ་ལ་གསེར་དདུལ་གྱི་རྒྱ་གདུབ་སྟེར་ཞིང་། །དེས་གཞན་
གྱིས་འཆེ་བར་མི་རུས་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་བྱ་རྣམས་འདུ་བས། །མཆོ་དེ་མཛེས་ཤིང་ཡུལ་འཁོར་ཉམས་དགའ་
བར་བྱེད་ཅེས་གྲགས་ཏེ། །རྒྱ་གདུབ་ཀྱི་སྒྲ་འཁྲོལ་བའི་ཆོས་ནི་ངང་བ་ལ་ཡོད་ཅིང་། །ཆོས་དེས་སྟོན་གྱི་རིགས་ལ་
མ་རེག་པས། །གང་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། །ཐེ་ཆོམ་འགོག་པའི་རྒྱུ་ནོ། །

ཐོད་མཁས་པ།

ཅི་འདི་འཕགས་བྱེད་ཐོས་གྱི་རྒྱ་ཤིང་ངམ། །ཡང་ན་མཛེས་སྤྱད་ཅན་དེའི་གཞུགས་གྱི་དཔལ། །

དལ་བྱའི་འགྲོས་གྱིས་ཉེ་བར་རྒྱ་བྱེད་པའི། །རྣམ་འགྱུར་མཐོང་བྱིར་དེ་ནི་འཁྲི་ཤིང་མིན། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

མཐོན་པོའི་ཁྲིར་འཛེགས་འདི་ནི་དབང་ལོ་འཇམ། །ཡང་ན་གྲུབ་རིགས་ཀྱི་པོའི་སྒྲ་ཆེན་ཞིག།

མཁས་པ་མགྱུ་བའི་ལེགས་བཤད་སྟེན་པའི་དབྱངས། །སློབ་ཕྲིར་བཀའ་བརྒྱུད་འཛེན་པར་སྒྲོམ་པ་མིན། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

ཅི་འདི་བྱི་ཟེ་རྒྱུད་མངས་སྤྱིར་བཏམ། །ཡང་ན་འཛེན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེན་འགྲུར་གསུང་། །

ན་བར་སོན་པས་ཤུགས་དག་ངེས་འབྱུང་སྟོ། །ཚོལ་མེད་འབྱུང་ཕྱིར་དེ་ནི་རྒྱུད་མངས་མིན། །

༡༡ སྤར་བས་འཁོག་པ་ནི།

ཅ་བ། བདུད་ཅིའི་བདག་ཉིད་བརྒྱ་ལ། །སྤར་ཞིང་སྤུམ་པའི་སྤར་འབྲས་ཅན། །

ཁྱོད་གདོང་སྒྲ་བ་འདི་ཡོད་བཞིན། །སྒྲ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྲ། །

འབྲེལ་བ། གདོང་གིས་མིག་མེས་པར་བྱེད་པས་དང་། སྤར་བས་བསེལ་བར་བྱེད་པས་བདུད་ཅིའི་བདག་ཉིད་སྤར་བྱ། གདོང་གིས་བརྒྱའི་མཛེས་པ་བྱུམ་པ་དང་། སྤར་བའི་ཟེར་གྱིས་བརྒྱ་བྱུམ་པར་བྱེད་པས་དེ་ལ་སྤར་བ་ཡང་སྤར་བྱ། སྤུམ་པའི་ཏུང་ག་གདོང་ལ་མིག་འབྲས་དབུས་ཀྱི་ཆ་ཅན་དང་། སྤར་བ་ལ་སྤར་མ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ཅན་ཏེ། རྒྱ་སྤར་གཅིག་ལ། བོད་སྤར་གཉིས་ཀྱི་སྤར་བསྐྱུས་ནས་སྤར་འབྲས་ཅན་ཞེས་བྲ་སྟེ། ཉན་པ་དང་སྒོས་པ་གཉིས་ཀའི་སྤར་བསྐྱུས་ནས་ཉན་སྒོས་ཞེས་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་སྤར་སྤྱོད་བམ་གཉིས་མར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྤར་སྤར་བ་གསུམ་དང་ལྔ་ན་པའི་ཁྱོད་གདོང་གི་སྤར་བ་འདི་ཡོད་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་སྤར་བ་གཞན་འདིས་ཅི་ཞིག་བྲ་སྟེ་དོན་མེད་དོ། །འདི་ལ་པཎ་ཆེན་སརྩ་ལྷོ་སོགས་ཀྱིས། དཀར་བའི་འབྲས་བྲ་ཅན་ཞེས་འབྲུ་གཞོན་པར་མཛད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མིན་ཏེ། རྒྱ་དཔེར། ཨ་མི་ཏུ་མེ་ལ། བརྒྱ་མྱོ། དེ་ལྷོ་མི་ལྷ་ཏུར་གེ་ཞེས་དཀར་བ་དང་འབྲས་བྲའི་སྤར་དོད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། བལ་པའི་སྤར་བ་ལ་བརྟེན་པ། །དེ་མཚུངས་ཡོན་ཏན་བསྟན་བྱས་ནས། །

གཙོ་བོའི་སྤར་བ་འཁོག་བྱེད་པ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟར་སྤར་བའི་འཁོག། །

འབྲེལ་བ། བལ་པ་བཏགས་པའི་སྤར་བ་གདོང་ཡིན་པས། དེ་ལ་བརྟེན་པའམ་འཇུག་པར། གཙོ་བོ་ནམ་མཁའི་སྤར་བ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་བསྟན་པ་དེས་གཙོ་བོའི་སྤར་བ་དེ་འཁོག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི།

སྤྱར་བས་འགོག་པའི་རྒྱུ་ནོ། །

ཐོད་མཁས་པ།

རབ་གཙང་ནི་མས་ཡོངས་བཏང་སྡོ་བསངས་གདོང་། །གཉིས་སྐྱེས་དབང་པོའི་ཀུན་གསལ་ཡིད་འོང་མ། །

ཁྱོད་ཞལ་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་འདི་མཐོང་བཞིན། །འདབ་ལྗན་ལམ་གྱི་ཚུ་མཐོང་དེས་ཅི་བྱ། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

སྐྱེ་དགུ་གདེངས་ཅན་གཙུག་ན་མངོན་འཕགས་ཤིང་། །བདེ་ལེགས་འདོད་དགུའི་དཔལ་གྱིས་ཆོམ་མཛད་པའི། །

རྒྱལ་བ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་བཞིན་བྱ། །ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

རྒྱལ་བའི་སྤྲས་མཆོག་དག་དབང་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་སྲིད་ན་སྟན་སྟོག་པ། །

ཁྱི་ཆེན་འཇམ་མགོན་སྤྲ་མ་འདི་ཡོད་བཞིན། །སྤྲ་བའི་ལྷ་གཞན་ལ་འཆོལ་བར་འོས་མ་ཡིན། །

༡༩ འོན་གཞན་འགོག་པ་ནི།

རྩ་བ། ཐམས་ཅད་མནན་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་ནི། །རྣམ་གཞོན་ཆོམ་པ་མེད་པ་མཆར། །

འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱ་འབར་བ་ལ། །ཆོམ་པ་དག་ནི་ནམ་ཞིག་མཐོང་། །

འགྲེལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱི་བསོད་ནམས་དང་དཔལ་རྒྱལ་གྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཟེལ་བྱ་མནན་ཡང་། ད་དུང་རྣམ་
པར་གཞོན་པས་ཆོམ་པ་མེད་པ་འདི་མཆར་ཆེན་ཞེས་པ་དགག་བྱ། དེ་འགོག་པ་ལ། འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱ་ཟ་བ་སྟེ་
མེ་འབར་བ་ལ་ཡང་ཆོམ་པ་ནམ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། བྱད་ཤིང་ཇི་ཅམ་བསྟན་པ་དེ་ཅམ་དུ་འབར་བས་ཆོམ་པ་མེད་
དོ། །

དེ་བཤད་པ་ནི།

རྩ་བ། གང་ཕྱིར་འདི་ནི་འོན་གཞན་དག །དེ་ཡི་ཆོས་མཚུངས་བསྟན་བྱས་ནས། །

ཡ་མཆན་རྩལ་པ་འགོག་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འོན་གཞན་འགོག་པའོ། །

འགྲེལ་པ། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཞོན་པ་དེའི་ཆོས་མཚུངས་མེ་འབར་བ་ལ་ཆོམ་པ་མེད་པ་དག་བསྟན་པར་
བྱས་ནས་དེས་རྣམ་པར་གཞོན་པས་མི་ཆོམ་པ་ཡ་མཆན་དུ་རྩལ་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི་འོན་གཞན་འགོག་པའི་
རྒྱུ་ནོ། །

བོད་མཁས་པ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པའི་སྤྲུགས། །ད་དུང་ཡོན་ཏན་འཆོལ་ལ་རིངས་འདི་ཅི། །

འོན་ཀྱང་མི་ཟད་ཟབ་ཡངས་ཚུ་བའི་གཏེར། །རྟག་ཏུ་ཚུ་ཐོན་མ་ལུས་སྤྲད་ལ་སྟོས། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

སྤྲིད་འདིར་དུབ་པའི་འགྲོ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། །རིས་སྤྱ་ཆད་མེད་བདེ་ལེགས་སྟོལ་བ་མཆར། །

འོན་ཏང་མཐུན་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོགས་པ་ལ། །འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་དངོས་པོའི་གཤེས་ལུགས་ཡིན། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ།

གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་འདི་རྣམས་ད་དུང་ཡང་། །རྟག་པར་ཡང་དག་འཛོག་ལ་གཞོལ་འདི་མཆར། །

འོན་ཀྱང་འདོད་ཆེན་རྣམས་ནི་བདོག་པའི་དངོས། །ཅི་ཅམ་བསགས་ཀྱང་ངོམས་པ་མེད་ལ་སྟོས། །

༡༣ རྒྱས་འགོག་པ་ནི།

ཙ་བ། སྤྱིན་པ་པོ་ཞེས་ནམ་ཡང་ནི། །མི་དབང་ཁྱོད་ལ་མ་བསྟོད་དེ། །

གང་ཕྱིར་སྒྲོང་བས་ཁྱོད་ཀྱི་འོད། །རང་གི་ཉིད་དུ་བསམས་ནས་ལེན། །

འགྲེལ་བ། སྤྱིན་པ་པོ་ཞེས་དུས་ནམ་ཡང་མིའི་དབང་ལྷན་ཁྱོད་ལ་མ་བསྟོད་དེ། དེ་རྒྱ་གང་གི་ཕྱིར་ན། སྒྲོང་བ་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་འོད་དེ་ལ་རང་རང་གི་འོད་ཡིན་པར་བསམས་ནས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་བཤད་པ་ནི། ཙ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་འགོག་པ་ནི། རྒྱས་འགོག་པ་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ། ཞེས་བཤད་
མ་ཐག་ལ་སོགས་པས་འགོག་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་མ་བསྟོད་པའི་རྒྱ། རང་འོར་དུ་བསམ་པ་བཀོད་ནས་འགོག་པའི་
ཕྱིར། རྒྱས་འགོག་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྒྲོང་བ་ལ་དགག་པ་མེད་པས་རྒྱལ་པོ་གཏོང་པོད་ཆེ་བར་
བསྟན་ནོ། །འདི་ལ་མི་བསྟོད་དེ་ཞེས་གྲིས་ཤིང་འབྲུ་གཞོན་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་མ་དག་པའོ། །

བོད་མཁས་པ།

དཔལ་ཞིང་རྒྱལ་པོད་སྟོང་གི་སྟོབས་ཉིད་དུ། །གསོས་པས་ཕྱིར་གྲོལ་རྣམ་པར་གཞོན་ཏི་ཞེས། །

མི་བདག་ཁྱོད་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་སྤྱི་ཞིག་བསྐྱུབ། །སྟོན་བསགས་ལེགས་པར་བྱས་དེའི་མཐུ་ཁོན། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

དབྱངས་ཅན་མ་དེས་བདག་ཅག་ལ། །ངག་གི་དངོས་བྱུང་ལེགས་བསྐྱེད་ཀྱང་། །

ཁྱོད་ནི་ཀུན་གྱི་ཤེས་རབ་སྒྲ། །ཡིན་ཕྱིར་བསྟོད་ཆེག་ཅི་ཕྱིར་སྒྲ། །

དག་འདུན་བསྟན་འཛིན་གྱ་མཚོ།

ཉམ་ཐག་འགོ་ནམས་བདེ་བའི་དབུགས་དབྱང་ཞེས། །ཕྱག་ན་བསྐྱོར་བསྐྱགས་བརྗོད་སུ་ཞིག་བསྐྱབ། །

གང་ཕྱིར་སྐྱག་བསྐྱེད་ཆོར་བས་ཉེན་པ་ནམས། །ཁྱོད་ལ་གཉེན་གྱི་དྲངས་མར་འཛིན་བས་སོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱིས་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཅ་བ། ཕྱོགས་འདི་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་། གཞན་རྣམས་དག་གྲང་དཔག་པར་བྱས། །

འགྲེལ་བ། བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་གྱིས། འགོག་གྲུན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་གཞན་རྣམས་གྲང་
གོམས་པའི་མཐུ་ལས་དཔག་པར་བྱས་སོ། །

སྟོང་ཆེན།

༡༽ གཤམ་གསལ་བྱི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྱིས།

༡༽ ཁོ་བས་འགོག་པ་དང་སྟོང་རྗེས་འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་རྩ་བ་ལྟར་ཡིག་ངག་གང་རུང་
ནས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་གྱ།

༢༽ ཆོགས་བཅད་རྒྱུ་པ་དག་ཅན་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་འགོག་པའི་མཚན་གཞི་ཞིག་བྱིས།

༣༽ གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྱོད་པས་འགོག་པ་བྱེད།

༤༽ ལྷ་ངན་གྱིས་འགོག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཅིག་རང་རྩམ་གྱིས་བྱིས།

༤༽ འདི་སྒྲུང་ཟང་ཟེང་འབྱོར་པ་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། །གཞན་པན་སྒྱུད་ལ་མ་གོམས་རང་གི་དོན། །
ཕྱི་མའི་ལམ་རྒྱལ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར། །དེ་ག་དེ་གའི་ངང་ལ་མི་ཆེ་ཟད། །ཅིས་པའི་ཤོལ་ཀ་
དེ་རྒྱན་གང་གི་དཔེར་བཞིན་ཡིན་པ་ངོས་བཟུང་དང་།

༥༽ བོད་མཁས་པས་མཛད་པའི་དོན་གཞན་འགོག་པའི་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བཞིན་གྱི་དགག་བྱ་དང་འགོག་
བྱེད་དག་ལམ་ནས་འབྲེལ་བཤད་གནང་རྒྱ།

སྒྲོབ་ཆེན་བརྩ་བཞི་པ།



བན་སྒྲོན་བརྟག་པའི་རབ་འབྱེད།

༼ཆོན་པ་གསུམ་པ།༽

༡༩ ཉ་ཅང་རྫོམས་པ་ཆེ་བླགས་ན།།སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱན་མར་ཐོག་ཏུ་འབབ།།

སེལླེ་ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་རྒྱལ།།ཕ་ཡིས་ཁུར་པོ་བསྐྱར་ཞེས་ཐོས།།

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། ཉ་ཅང་རྫོམས་པ་ཅན་ཡང་རང་སྤྱག་གི་རྒྱ་རུ་བསྐྱན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཕྲུལ་ཆོད་བཟུང་མ་
ཐུབ་པའི་ཉ་ཅང་མཁས་གྲགས་མཐོ་འདོད་ཀྱིས་རྫོམས་པ་ཆེ་བླག་ན་མི་ཐེག་པའི་ཁུར་དང་དམ་བཅས་འཆིང་སྟེ་
བཟོད་དཀའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་དབང་མེད་རང་ཐོག་ཏུ་འབབ་པར་གྱུར་རོ། །

དཔེར་ན་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེལླེ་ཉ་ཅང་ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམ་ཆུང་ཕ་ཡིས་ཁུར་པོ་
བསྐྱར་ཉེ་དེ་འབྱེད་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཏམ་དུ་ཐོས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྒྲོན་བྱུང་ཕ་སྐྱེས་གཅིག་གིས་དུས་ཡུན་རིང་དུ་སངས་ཀྱིས་རི་དྲགས་བསད་པའི་ཤ་རྩམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཐོས་པས།
རེ་ཞིག་གཅིག་ན་དེས་སྐྱང་པོ་ཆེ་གཅིག་བསད་ནས་ཕ་སྐྱེས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤ་འདི་འབྱེད་ཅིག དེ་ལྟ་
མིན་པ་མན་ཆད་ཤ་ཐ་བར་མ་རེ་ཞིག་བྱས་པས། དེས་བསམ་པ་ཁུར་དུ་ཞི་མེད། ཤ་མི་ཐ་བ་ཡང་ག་ལ་རུང་དེས་
ན་ཐབས་ཤིག་བྱའོ་སྟམ་སྟེ་སྐྱས་པ། རོ་པོ་ལགས། བདག་གིས་བྱ་བ་གཉིས་མི་མཆི་བས། གཅིག་བདག་གིས་
བགྱིད། གཅིག་རོ་པོས་མཛད་པར་ཁྱོད། །དེ་ན་རེ། བྱ་བ་གཉིས་གང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལུགས་སུ་སེམས་

ཅན་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་བཤད་པའི་ཆོ། དེའི་གཏིང་ནས་ཡང་འཁུན་པ་གཅིག་དགོས་པ་ན། སྒྲིང་པོ་ཆེ་འཁུར་བ་དང་
 འཁུན་པའོ། །དེས་བསམ་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་འདི་ལྟ་བུའི་གཏིང་ནས་ཡང་ཅི་སྟེ་འཁུན་སྟེ་ནས་
 སེང་གོས་སྟོན་ལ་ཤ་དེ་འཁུར་ཏེ་སོང་། གཏིང་ནས་ཕྱི་འཁུན་ཅིང་འཕྱོ་བ་ནི་དགའ་བའི་དབྱངས་སོ་ཅེས་སོས་
 སོ། །དེས་ན་ཏ་ཅང་རྣམས་པའི་ཆེན་པོ་ནི་རང་སྤྱད་སྟོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་ཏེ་འབྲལ་ཆོད་བཟུང་སྟེ་ཤེས་
 པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ།

**༡༢ བྱེད་པ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་།།གཞུང་ངན་པ་ལ་ཕན་བཏགས་དང་།།
 ཞིང་ངན་ས་པོན་བཏགས་པ་རྣམས་།།རེ་བ་མང་སྟེ་སྦྱོད་པ་ཅུང་།།**

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། ངན་པའི་མི་ལ་རེ་བ་བྱས་ཀྱང་པལ་ཆེར་དོན་སྟོང་དུ་འགྱུར་བས་མ་འོངས་པར་རེ་བ་མི་
 བྱ་བ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་འོངས་པར་སྦྱོད་པའི་རེ་བས་ཟས་ཐུན་བྱ་རྟེན་པ་དག་
 སྟོན་ལ་ཆོད་བཏགས་ཏེ་ས་འོག་སོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཞིང་མེད་པའི་མི་ངན་ལ་ཕན་བཏགས་ཏེ་
 གནས་སྐབས་གཞན་དུ་ལན་གྱི་རེ་བ་བྱེད་པ་དང་། སད་སེར་སོགས་སྤང་བའི་ཞིང་ངན་པ་ལ་ས་པོན་བཏགས་སྟེ་
 སྟོན་ཐོག་ལེན་རྒྱུའི་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་རེ་བ་བྱེད་པ་མང་སྟེ་རྒྱལ་རྟེན་བསོད་ནམས་མེད་ན་རེ་བ་རི་
 བཞིན་འོངས་སྦྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཅུང་། །དེས་ན་མ་འོངས་པར་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་སྤངས་ཏེ་བསོད་ནམས་དང་བསྟན་
 པའི་ལས་ཚུལ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ།

༡༣ མ་བཏགས་པར་ནི་སྤྱི་ལ་ཡང་།།ཡིད་ཆེས་པ་དང་བསྟོན་མི་བྱ།།

བག་ཐེབས་པ་ལས་སྦྱོན་བྱུང་དང་།།གྲོས་བཏབ་པ་ལས་དབྱར་གྱུར་མང་།།

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། བཏགས་དབྱེད་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་ལས་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་
 བཏགས་ཤིང་མ་དབྱེད་པར་མཐོང་མཁན་དག་ལས་ལའང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒོ་བྱགས་མི་གཏོད་པ་དང་། སྟོང་ཉེ་བའི་
 བཀའ་བསྟོན་པ་སོགས་མི་བྱ་སྟེ། དེང་དུས་སྤྱི་བོ་པལ་མོ་ཆེ་གསར་འགྲོགས་ཆེ་ཞིང་གཡོ་སྤྱོད་ཐོག་བྱེད་པ་མང་
 བས་བྱིས་སུ་བག་ཐེབས་པ་ལས་འདི་བྱི་གཉིས་ཕྱང་གི་སྦྱོན་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་འདུན་མར་ཆོགས་དུས་དོན་
 ཆོགས་ལ་བྱང་བོར་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ཡང་། སྤར་གྱི་གྲོས་ལེགས་ཉེས་དང་མ་འོངས་པའི་གྲོས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གཉིས་པོ་
 དེ་ད་ལྟ་ནས་བསམ་སྟེ་སྦྱོད་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ཅུ་ཅོ་བ་དུ་གྲོས་བཏབ་པའི་རྒྱུ་ལས་སོགས་ཐུག་ཏུ་སོང་སྟེ་དབྱར་

ལྷ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །སློན་བྱང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྤྱུ་ཞིག་ནགས་སྤྱག་པོ་ན་གནས་པའི་ཆེ་མི་ཞིག་པ་
 སློན་པ་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་སོང་བ་ལས། དེ་ལམ་སློན་ཞིང་ཕྱོགས་ཀྱན་འབྱུགས་ཏེ་འབྱུགས་ནས་
 བཀའ་པ་མཉམ་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སློམ་པ་དང་། ཆ་བ་དཔ་བས་ལུས་ནི་སྤྱོས། ཡིད་མི་དགའ་བའི་སེམས་ཁོང་
 བར་དུ་གདུངས་ཏེ་ཤིང་གི་རྩ་བར་བསྐྱད་པ་ན། ཤིང་ཏིན་ཏུའི་འབྲས་བུ་སློན་ནས་ལྷགས་པས་ཁ་དོག་སེང་སོང་
 ལྷ་པ་ཉུང་ཞིག་མཐོང་ངོ་། །མི་དེས་དེ་དག་སྤངས་པ་ན། བཀའ་པ་མཉམ་པ་སེམས་རབ་ཏུ་ཞིམ་པར་ཏོགས་ཏེ་
 བན་རྒྱུན་དུ་བཅའ་ཞིང་བསྐྱས་པས། ཤིང་ཏིན་ཏུ་ཞིག་གད་པ་གཡང་སའི་ཁ་ན་འདུག་པ་ལ་ཡལ་ག་འབྲས་བུ་
 སློན་པའི་ལྗེད་ཀྱིས་དུད་པ་གཅིག་མཐོང་ངོ་། །མི་དེས་འབྲས་བུ་དེ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རིའི་གད་པ་གཡང་ས་དེ་ལ་
 འཛེགས་ཏེ་རིམ་གྱི་ཤིང་ཏིན་ཏུའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡལ་ག་གཡང་སའི་ངོས་དུད་པ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་འཛོག་ཅིང་
 འཛེགས་ཏེ་རིམ་གྱི་ཤིང་ཏིན་ཏུའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡལ་ག་གཡང་སའི་ངོས་དུད་པ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་འཛོག་ཅིང་
 འཛེགས་ཏེ་ཤིང་གི་རྩ་མོར་ཐུག་པར་ཕྱིན་ཏོ། །དེ་ནས་ཤིང་སློན་པའི་ཡལ་ག་དེ་སྤྱི་བའི་ལྗེད་ཀྱིས་ནོན་ཅིང་ཐ་བ་
 ཡིས། སྤྱ་རེས་ཆེད་དུ་རྩད་ནས་བཅད་པ་བཞིན་སྒྲ་དང་བཅས་པར་ཆག་ནས་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །མི་དེ་ཤིང་དང་
 བཅས་པ་རིའི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བྲག་གིས་བསྐྱོར་བ་ཁོན་པ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྱང་ངོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་དེའི་སྤྱང་
 དུ་ཤིང་ལོ་ཆགས་པའི་ཁར་སྤྱང་བས་ལུས་ནི་རྩད་ཐད་ཀྱང་མ་བསྐྱད་ཅིང་རྩད་ནས་སྤྱང་སྟེ། ཁོར་ཁོར་ཡུག་
 ཏུ་བསྐྱས་པས་གད་ནས་ཀྱང་ཐར་པའི་ལམ་མ་མཐོང་བ་དང་ཐབས་ནི་ཅི་ཡང་མ་རྟོག་དེ། དེས་པར་བདག་འདི་ཉིད་
 དུ་འཆི་སྟམ་ནས་ཡིད་སྤྱག་པར་གྱུར། གསོན་དུ་རེ་བ་ནི་མེད་མིག་མཆི་མས་གད་བཞིན་དུ་སྤྱི་སྤྱགས་འདི་སྐྱད་
 ལྷང་ངོ། །ནགས་ཁུང་དགོན་པ་བཞོད་དཀའ་བ། །སྤྱི་པོའི་འབྲུལ་ཡང་ཡོད་མེད་པ། །འདི་ལྟ་བུར་ནི་བདག་སྤྱང་
 སྟེ། །གད་དུ་བཏགས་ཀྱང་འཆི་ལས་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱགས་སྤྱིང་རྗེ་རྗེ་སྐྱད་དུ་འདོན་ཅིང་འདུག་པ་ལས་
 སྤྱུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་ཟས་འཆོལ་ཞིང་ནགས་སྤྱ་སོང་བ་ལས་མཐར་གྱི་གཡང་ས་དེའི་ཁར་ཕྱིན་པས།
 མི་མདོག་དན་མིག་རྩ་ཞན་པ་ལུས་རིད་པ་གཅིག་སྤྱང་ན་གྱི་སྤྱི་སྤྱགས་འདོན་པ་དེ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ནས་སྤྱུ་དེས་
 འདི་སྐྱད་སྤྱས་པ། མི་ཡིས་ཐར་པ་མིན་པའི་གཡང་ས་འདིར་སྤྱོད་པ་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་འོངས། སྤྱ་ཞིག་ཡིན།
 དེ་ནི་ལེགས་པར་སྤྱ་བ་རིགས་ཅེས་གསུངས་སོ། །མི་དེས་སྤྱུ་ལ་བྲག་འཆོལ་ཏེ་སྤྱས་པ། ལྷ་དཔལ་བདག་ནི་
 མི་ཞིག་ལགས། །འབྱུགས་ནས་ནགས་ལ་རྒྱ་བ་ལ། །ཤིང་འདིའི་འབྲས་བུ་འཆོལ་འཆོལ་ནས། །འདི་ལྟ་བུ་ཡི་
 ཉམས་ཉེས་བྱང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཞེད་པས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་སྤྱིང་རྗེས་མ་བཞོད་ནས་མི་
 དེ་དབྱགས་སྤྱང་། ཤིང་ཏིན་ཏུའི་འབྲས་བུ་གཞན་ཞིག་བཅའ་ཏེ་བྱིན། དེ་བཏོན་ཏུ་བྱང་བའི་ཐབས་སྤྱ་དེས་རྩོ་སྤྱི་

བ་མི་ཁྱུང་ཚད་ཅམ་ཞིག་ལ་ཉམས་སད་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པ་དང་། གཡང་
 ས་དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་མི་ལ་སྤྲས་པ། ཚུར་ཤོག་ང་ཡི་རྒྱབ་ཏུ་ཞོན། །ཁྱོད་ནི་སྟེང་དུ་བྱིན་པ་དང་། །རང་གི་ལུས་
 ལ་སྟོང་པོ་དག། བྱིན་གྱི་བར་དུ་ལེགས་པར་འདུས། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། དེས་དེ་ལྟར་བགྱིའོ་
 ཞེས་བྱས་ནས་ཕྱག་འཆའ་དེ་ལ་བཞོན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཉམས་ཆུང་ཞིང་མིའི་ལུས་སྤྱི་བས་དེ་ཐོན་པ་ལ་སྟོང་
 སྟོབས་དང་། སྤྱག་བསྐྱབ་ཆེན་པོས་སྟེང་དུ་འཕྱོན་པ་དང་། སེམས་པ་ཆེན་པོ་དེ་རབ་ཏུ་ཐུགས་དགེས་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཁོ་མི་ཡིན་པ་དང་པན་བཏགས་པས་ན་བག་སེབས་ནས་སྤྲས་པ། ཀྱན་ནས་
 བསྐྱོར་དགའི་ནགས་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་འདིར། །གཅན་གཟན་དར་མ་ཐགས་ཐོགས་མེད་པར་འོང་། །ང་ནི་ངལ་བས་
 གཉིད་ལོག་སད་ཀྱང་སྲིད། །ཅུང་ཞིག་ཉལ་བས་ཕྱོགས་སུ་མིག་ལྟོས་ལ། །ང་དང་ཁྱོད་རང་གཉིས་ཀ་བསྐྱུང་བར་
 གྱིས། །ཅེས་གདམས་ཏེ་ཉལ་ལོ། །མི་ངན་ཚུལ་འཆོས་མཁན་དེས་སྤང་བར་ཁས་ལྡངས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དོ་ལེབ་སྟོན་པོ་གཅིག་གི་ཁར་གཉིད་ལོག་པོ་ དེ་ནས་མི་ངན་དེས་བསམ་པ། སྤར་བྱས་ཀྱི་འིན་མི་བཟླད།
 འདི་བསད་ལ་ལ་འདི་ཐོས་ན་ངའི་ལུས་བརྟས་ཤིང་བྱིས་རང་ཡུལ་དུ་སྤྲིག་སྟོང་བྱ་བསམ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཙ་བ་སྟོང་
 རེ་ནི་སྤངས། རོ་ཆ་ཁེལ་ནི་ཉམས་ཏེ་དོ་ཆེན་པོ་གཅིག་བཏགས་ཏེ་སྤྱི་ཕྱི་མགོ་ལ་འཕགས་པས་ཐེལ་མ་སོག་པར་
 ཟུར་གཅིག་བྱུང་སྟེ་ཏོག་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ན་དེ་མ་ཐག་གཉིད་སད་ནས་རྒྱངས་མཆོངས་ཏེ། ཅི་ཡིན་བརྟགས་པས།
 གཅན་གཟན་སོགས་ནི་མི་འདུག མི་ངན་ཁོ་མགོ་སྤྲད་གདོང་རྩལ་སྤྱིངས་པ་མཐོང་ནས་མི་ངན་ཀྱི་འིན་ལན་བྱིན་
 ཅིང་ལོག་དེ་མ་བཟོད་ནས་སྤྲས་པ། ཕྱོགས་པོ་ཁྱོད་ནི་མིར་གྱུར་ཀྱང་། །འདི་འདྲ་བ་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས། །འཆེ་
 བདག་ཁ་ཡི་ནང་འདྲ་བ། །འདི་གཉེན་གཞན་ནས་ལྡངས་པ་བཞིན། །གཡང་ས་འདི་ནས་ངས་སྤང་བས། །ཁྱོད་ནི་
 གཞན་དུ་སྤང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་བཅད་མང་པོ་གདམས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཉེས་མི་དེ་
 ལ་ཐུང་ན་བྱས་ཏེ་གྲོང་འདབས་སུ་བསྐྱུལ་ལམ་བསྐྱོན་ནས་སྤྲས་པ། ད་ཁྱོད་རང་གི་ཡུལ་དུ་བདེ་བར་སོང་ལ་སྤྲིག་
 པའི་ལས་སྟོངས། སྤར་མའི་ཉེས་པ་བཞགས་པ་ལ་འབད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོར་སྟེ་སྤར་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་
 རོ། །དེ་ནས་མི་དེས་སྤྲིག་ལས་མི་བཟད་པའི་འགྲོད་པའི་མེས་སེམས་གདུང་བཞིན་དུ་མཛེ་ནད་ཆེན་པོས་བཏབ་
 ཅིང་ཕྱབ་མའི་གཞུགས་འདྲ་བ་འདིགས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་གྲོང་འགོ་མ་རྩས་པ་དེ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །
 དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་རི་དྲགས་ཤོར་དུ་སོང་བས་མཐོང་སྟེ། མིའི་གཞུགས་ཡིན་པར་ཡིད་མ་ཆེས་ནས་སྤྲས་པ། ཁྱོད་ནི་
 སུ་ཞིག་ཡི་དྲགས་འདྲེམས། །སྤྲིག་པའི་གཞུགས་སམ་སྤུལ་པོ་འཕྲ། །ནད་རྣམས་མང་པོ་ཆོགས་པའཕྲ། །ནད་ཀྱི་
 ནང་ནས་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་སྤྲས། དེས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་གསོལ་བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བདག་མི་ལགས་སོ། །

ལན་གསུམ་བརྗོད། རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་གྱུར་ངེས་པ་སེ། བདག་གིས་ཉེས་པ་སྦྱང་བ་ཡིས། །ནམ་
སློན་འདི་ནི་རེ་ཞིག་སྟོང་། །དེ་བས་རབ་རྩ་མི་བཟད་པའི། །འབྲས་བུ་གཞན་ནི་སྤང་ནས་སྟོང་། །ཞེས་བརྗོད་
དེ་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་ནས་ཕྱི་མའི་ནམ་སློན་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་ས་ལ་སེར་ཁ་
ཆེན་པོ་བྱང་སྟེ་ལུས་འདི་མ་སྤངས་བཞིན་དུ་སྤྱི་ལྷགས་སུ་སྦྱང་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་ཞེས་
གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གདངས་ཆོད་ཡོང་ངེས་ཀྱིས་བརྟག་དབྱང་དང་གཞན་གྱི་གྲོས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དཔེ་
རང་ལ་བཞག་ནས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྟོང་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

༡༩ འཛིག་རྟེན་འཛིགས་པ་མང་མོད་ཀྱང་། །སྐྱེ་བོ་ངན་འདྲའི་འཛིགས་པ་མེད། །

ངན་པ་གཞན་དག་བཅས་རུང་གི། །སྐྱེ་བོ་ངན་པ་བཅས་ན་འཛིག །

ཅེས་གསུངས་པ་འདིས། རང་དོན་འགྲུབ་ན་ཅི་ཡང་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་སྤང་བྱར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ནད་དང་དུག་མཚོན་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྲེག་ལ་དགའ་ཞིང་བྱས་པ་
མི་བཟོང་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་དག་པོ་བཞིན་དུ་འདོར་བའི་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་འདྲ་བའི་འཛིགས་པ་མེད་དེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ངན་
པ་གཞན་བདག་གི་བྱ་གུ་ཐབས་ཤེས་ཅི་རིགས་པས་བཅས་སུ་རུང་གི། སྐྱེ་བོ་ངན་པ་བཅས་ན་རང་དོན་གྲུབ་ཆེ་
གང་ལའང་སྟོས་པ་མི་བྱེད་པས་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ངན་པའི་སྟོང་ཚུལ་འདི་དག་སྤངས་ཏེ་ངོ་ཆ་ཁྲིལ་
ཡོད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྤངས་པའི་ཆོས་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་གཅིག་རྩ་བཅོན་པར་བྱའོ། །

༢༠ སྐྱེ་བོ་ངན་པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱས། །ཕན་པར་བྱས་ཀྱང་མགུ་མི་རྒྱས། །

གང་ཞིག་བསྟན་པ་དགར་འགྱུར་འདི། །སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་པ་འདིས། སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་རིགས་དག་བཅས་སུ་དཀའ་བ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟག་རྩ་གཞོན་
སེམས་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་འཆང་བའི་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་གང་དག་ལ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐག་དག་
གིས་པན་བཏགས་བྱས་ཀྱང་སྒོ་མགུ་བར་མི་རྒྱས་པ་དེ་འདྲ་བ་གང་ཞིག་བསྟན་བཀྱར་ཐབ་མོས་རི་ལྟར་བསྟན་
པ་དེ་ཅུ་ཀྱིས་རྩལ་འགྱུར་ཆེ་ལ་མི་བཟད་པའི་དགར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྐྱེ་བོ་རང་བཞིན་ངན་པའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་
ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མདོག་ངན་ཞིང་སྤང་བའི་སྐྱེས་བུ་རང་བཞིན་གྱི་ངན་སེམས་འཆང་བ་
ནམས་ནམ་ཡང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །

༣༡ ངན་པ་ཇི་ལྟར་བཅོས་གྱུར་གྱང་།།རང་བཞིན་བཟང་པོ་འབྱུང་མི་སྲིད།།

སོལ་བ་འབད་དེ་བགྱས་ན་ཡང་།།ཁ་དོག་དཀར་བ་མི་སྲིད་དོ།།

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་གྱང་། ངན་པ་འི་མི་བཅོས་སུ་དཀར་བ་དཔེ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་ངན་པ་འི་སྐྱེ་བོ་དག་ཐབས་ཀླམ་པ་བརྒྱས་ཇི་ལྟར་བཅོས་པར་གྱུར་གྱང་དེ་ལ་རང་བཞིན་བཟང་པོ་ཅེས་བྱ་བ་ཀླམ་ཡང་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དེ་གཤེས་གྱིས་ངན་པ་དང་ལྡན་པས་ན་ཏོ། །དཔེར་ན་སོལ་བ་འབད་པ་བརྒྱ་ཐལ་གྱིས་བགྱས་ན་ཡང་རང་བཞིན་ཁོ་རང་ནག་པོ་ཡིན་པ་འི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོར་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ཏོ། །དེས་ན་ངན་པ་འི་རང་བཞིན་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་བཀྱར་ཏོས་བཀྱར་ཞིང་བྱས་པ་རིན་ལན་མི་བརྟེན་པ་ཡ་རབས་དམ་པ་འི་སྦྱོད་བཟང་ལ་བཅོན་པར་བྱཏོ།།

༣༢ སྐྱེ་བོ་ངན་པས་སུན་བྱུང་བའི།།ས་དེར་དམ་པ་མཐོང་ཡང་སྤོང་།།

སྤྱལ་གྱིས་གཅེས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ།།གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་མཐོང་ཡང་འབྲོས།།

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། ངན་པ་འི་སྐྱེ་བོས་དབང་བའི་ས་ཕྱོགས་དེར་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་བཞུགས་གྱང་སྤང་བྱར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་རྒྱུད་ངན་རངས་ཤིང་གཞན་ལ་མཐོ་གཞོན་ཁོ་ནས་སུན་བྱུང་བའི་ས་ཕྱོགས་དེར་འདི་ཕྱི་འཇུག་ཆོག་ལ་འབྱུང་བའི་གནས་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་བཞུགས་ཡོད་པ་མཐོང་ན་ཡང་། མི་ངན་གྱི་ཉེས་དམིགས་སོམས་ལ་ཡུལ་དེར་ཆགས་ཞེན་སྤོངས་དགོས་སོ། །དཔེར་ན་དུག་སྤྱལ་གྱིས་གཅེས་ཤིང་ཟེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་ཡོད་པ་མཐོང་ན་ཡང་དུག་གི་ཉེས་པས་འབྲོས་ཤིང་སྤོངས་དགོས་པ་བཞིན་ཏོ། །དེས་ན་དག་ཟུན་ནམ་དཔེ་ཕྱེ་སྟེ་སྤང་བྱང་ལ་འབྱུག་པར་བྱཏོ།།

༣༣ མཚོད་པ་དམ་པ་ལ་བྱ་ཡི།།དམན་པ་མཚོད་ན་ཉེས་པའི་གཞི།།

འོ་མ་སྐྱེས་བའི་བདུད་ཅི་སྟེ།།སྤྱལ་ལ་བྱིན་ན་དུག་འཕེལ་ལོ།།

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། བསྟན་བཀྱར་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བཀྱར་བསྟེས་མཚོད་པ་ནི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་སྒྲོ་བློས་གསལ་ཞིང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གཞན་ལ་པན་པ་ཁོ་ན་ཐུགས་ལ་མངའ་བ་ལ་བྱ་ཡི། སྐྱེ་བོ་དམན་པ་མཚོད་ན་ཉེས་པའི་གཞི་སྟེ་ཅུང་ཟད་འཁོན་པ་ན་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་དུ་བཞག་ནས་དུལ་

དུ་བཞོག་སྟེ་བྱས་པ་ཚུད་ཟེས་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་འོ་མ་སྟེས་བྱས་འཁྱུང་ན་བདུན་ཅི་སྟེ་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་
ཤིང་གཟེ་བཟིང་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤྱུལ་ལ་བྱིན་ན་དུག་ལྷག་པར་དུ་འཕེལ་ཏེ་གཞན་འཆི་བ་
སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མཆོད་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་ལེགས་པར་ཤེས་
པ་བྱས་ཏེ་སྒྲུང་དོར་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།

༣༥ འབད་དེ་ཀུན་ནས་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་། །དན་བ་སྟོ་དང་ག་ལ་འདེས།

འཆི་བ་ཇི་ལྟར་གསོས་གྱུར་ཀྱང་། །བག་ལེབས་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དོ།

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། དན་པའི་སྟེ་བོ་བཟང་པོའི་སྟོ་དང་འདེས་པ་དཀའ་བར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དངོས་
འབྱུགས་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྟོ་ཀུན་ནས་འབད་དེ་བསྟེན་པར་བྱས་ཀྱང་རང་བཞིན་དན་པ་སོལ་བ་ལྟ་བུ་དེ་རང་
བཞིན་བཟང་པོ་དུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོ་དང་མཉམ་དུ་ག་ལ་འདེས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་རང་བཞིན་འགལ་བས་སོ། །དཔེར་
ན་འཆི་བ་མི་ཉག་པ་ཅེས་པ་འབྲེལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ཐབས་ཡོད་རྒྱས་ཇི་ལྟར་གསོས་པར་གྱུར་ཀྱང་འཆི་
མི་དགོས་པར་བག་ལེབས་ཏེ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དན་པའི་སྟེ་བོ་ནི་སྤར་
བཤའ་དུག་སྤྱུལ་བཞིན་དུ་སྤང་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

༣༥ ཉག་ཏུ་འབྱེད་ལ་བཙོན་པའི་མིས། །མཛའ་བ་བརྟན་པོ་འད་བྱེད་འགྱུར་ཏེ།

ཆུ་ཡིས་ཉག་ཏུ་གཅོས་གྱུར་ན། །བྲག་ལ་སེར་ཁ་མི་འབྱུང་ངམ།

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། སེལ་འཇུག་བྱེད་པའི་སྤྲ་མ་ཅན་ལ་དོགས་ཚོན་དགོས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དུས་
ཉག་ཏུ་པན་ཚུན་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ལ་བཙོན་པའི་ཕྱོགས་སྤྱང་སྤང་འབྱུགས་ཅན་གྱི་མིས་རྣམས་ཀུན་ཤིན་ཏུ་མཛའ་བ་
བརྟན་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་སོ་སོར་བྱེད་ཀྱས་པར་འགྱུར་ཏེ་དབྱེན་དང་སྤྲ་མ་ལ་ཏ་ཅང་བྱང་ཆུབ་པས་སོ། །དཔེར་
ན་འཛམ་སོ་ཆུ་ཡིས་དུས་ཉག་ཏུ་གཅོས་པར་འགྱུར་ན་སྤྲ་བ་བྲག་ལའངས་སེར་ཁ་མི་འབྱུང་ངམ་ཅི་སྟེ་འབྱུང་བ་
བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཏོར་བཞིག་དང་ཕྱང་དན་ཕྱོགས་ཀྱིས་འདྲེན་པས་ཕྱོགས་སྤྱང་སྤང་འབྱུགས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་
སོར་ཉག་ཏུ་ངག་ཚོན་བྱ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།

༣༦ བདག་གིས་བསྐྱས་དང་དན་བྱས་དང་། །མཁན་སྟོབས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་བཟོད་པ།

བརྩུན་ན་བརྩུན་པས་ཡིད་བརྩན་མེད།།བདེན་ན་ལྷག་པར་འཇིགས་པ་སྒྲེ།།

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། རན་པའི་མིས་རན་བཅོམ་ལའང་བདེན་བརྩུན་བརྩག་དབྱེད་དགོས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་
ཡང་རྩི་ཆ་ཁྲེལ་བྲལ་གྱི་སྒྲེ་བོ་གང་གི་བདག་གིས་ཡུལ་ག་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་གང་ཟག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ལ་གཡོ་འབྱུལ་
འདི་འདྲ་བྱས་ཏེ་བསྐྱས་ཅེས་དང་། ཡང་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་འདོད་པའི་གོགས་དང་མི་འདོད་པའི་གཞོན་
རན་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ཅེས་དང་། ཁྱོད་རང་གི་སྒྲོམ་པ་འབྱིན་པའི་མཁན་པོ། སྤང་སྤང་སྒྲོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན། ཡིད་
གཙུགས་པའི་མཛའ་གྲོགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་འདི་དང་འདྲེའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་པ་ན། དེ་
དག་ལ་བརྩག་དབྱེད་མཐེལ་བྱིན་པ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་བཞིན་མི་བདེན་པ་བརྩུན་པ་ཡིན་ན་བརྩུན་པ་ཡིན་པས་ཡིད་
དོགས་མེད་ཅིང་བྱིན་ཆད་ཀྱང་ཡིད་བརྩན་བྱ་ཡུལ་མེད་པར་ཤེས་པ་བྱ་དགོས། ཡང་ངེས་པར་བདེན་པ་ཡིན་ན་
ལྷག་པར་དུ་འཇིགས་པ་སྒྲེས་པའི་གནས་སུ་ཀྱང་པ་ཡིན་པས་བག་ཐོན་གང་ཟབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
མི་རན་གྱིས་བཅོམ་པའི་རན་པའི་ཆོག་ལའང་བརྩག་དབྱེད་མཐར་བྱིན་པ་བྱས་ཏེ་རྩི་དགོས་ཀྱི་གནད་ཤེས་པ་ལ་
བརྩོན་པར་བྱའོ།།

༣༧ མི་གང་བཅོམ་བྱ་མ་ཡིན་པ།།གཞན་གྱི་དྲུང་དུ་སྤྱད་བཅོམ་པ།།

བདེན་ན་མ་ཐོན་ཏེ་བརྩུན་ཀྱང་རུང་།།མཁས་པས་དེ་ལ་བག་ཐོན་བྲ།།

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་སྤྱད་བཅོམ་ལའང་བག་ཐོན་དགོས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་
གང་ཞིག་གིས་སྐབས་དང་དུས་ཀྱི་བཅོམ་བྱ་མ་ཡིན་པ་གང་ཟག་གཞན་གྱི་དྲུང་དུ་སྤྱད་བཅོམ་པའི་མི་དེའི་རྩི་
བཅོམ་པའི་དོན་དེ་བདེན་པ་དངོས་གནས་ཡིན་པའམ་ཐོན་ཏེ་བདེན་པ་མིན་པ་བརྩུན་པ་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ་ནས་
དཔྱེད་ལྡན་པའི་མཁས་པས་བཅོམ་དོན་དེ་ལ་ཀུན་ནས་བག་ཐོན་བྱ་དགོས་ཏེ་དུས་སྐབས་མིན་བཞིན་དུ་བཅོམ་
པའི་རྩལ་ལས་དོན་གནད་ཅིག་ཡོད་པས་སོ། །དེས་ན་སྐབས་དུས་ཀྱི་བཅོམ་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་
རང་གཞན་སྤྱད་བཅོམ་ཏེ་ཀྱང་བག་གཡེང་མ་སོང་བར་སྤྱིམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

སྒྲིབ་ཆེན།

གལ་ཆེད་མིང་ཆེག

སྒྲིབ་པ། ལྷན་སྐྱེས་པ། བསྐྱེད་པ། བུད་ཆོས། རང་བཞིན་བཟང་པོ།
ཉག་ཐག་གསུག་པ། མཆོད་པ། མཛེས་པ། ཡིད་བཟླ། བག་ཐོན།

ཀ༽ ཡིག་ནོར་བཙུག་ཤིག

འཆོད་པ་དམ་པ་ལ་ཡིས། ཟན་པ་ཆོད་ན་ཉེས་པའི་ཞི། འོ་མ་སྒྲིབ་བྱའི་བདུད་བཅི་ཏེ། སྤྱལ་ལ་
འབྱིན་ན་དུགས་ཐེལ་ལོ། བདག་གི་བསྐྱེད་དང་རབ་བྱས་དང་། འཁོར་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲིབ་བརྗོད་
པ། རྩལ་ན་བརྩལ་པས་ཡིད་གཏན་མེད། རེན་ན་ལྷག་པར་འཇིག་པ་སྒྲིབ།

ཁ༽ བོད་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་བུ་ཆེན་ཞིག་འདེམས་ཏེ་རང་གི་བྱུང་བ་དངོས་དང་སྒྱུར་ཏེ་རག་ཐོག་ནས་འབྲེལ་
བཤད་རྒྱུ་ཡི།

ག༽ རི་དུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེད་གས་ཏེ་ཅང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམ་ཚུང་མ་ཡིས་ཁྱུང་
པོ་བསྐྱེད་ཏེ་དེ་ཁྱེད་ནས་འཁྲོད་གོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་འདིའི་བརྗོད་དོན་རག་ཐོག་
ནས་འབྲེལ་བརྗོད་རྒྱུ་ཡི།

ང༽ བཤམ་གྱི་ཆེག་ནམས་སྤྱད་དེ་ཆེག་བཅད་བྱུང་བའི་ཆོས་ས།

སུན་བྱུང་། མ་རབས། མཆོག་གྱུར། དགེ་ཆོག་ས།

སྒྲིབ་ཆེན་བཙུ་བ།



བན་སྒྲིབ་བརྟག་པའི་རབ་འབྱེད།

༼ཆེན་པ་བཞི་བ༽

༣༩ གཞུང་ངན་ཞོར་ལ་གཅེས་འཛིན་བ།།མཛའ་བཤེས་ཡིན་ཡང་ཡིད་མི་བརྟན།།

ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གསུག་ཐོས་ནས།།གཉེན་གྱིས་བརྒྱུག་བར་བྱས་པ་མང།།

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། སྤྱིང་ཉེ་བའི་མཛའ་གྲོགས་ཡིན་ན་ཡང་གཞུང་ངན་གྱི་མི་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་འོས་པ་བརྟན་
པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁྲེལ་གཞུང་མེད་ཅིང་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་གང་ལའང་མི་བརྟེ་བའི་མི་ངན་ཞོར་འོངས་
སྒྲིབ་ལ་ཉ་ཅང་གཅེས་སྤྲུལ་སྤྱིང་ཉེ་བ་ཡིད་གཙུགས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཤིག་ཡིན་ན་ཡང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་
ཡིད་མི་བརྟན་ཉེ་དེ་དག་གིས་ཆེན་པོ་དབང་ཡོད་ཅན་རྣམས་རྒྱུག་གསུག་ཐོས་ནས་གཉེན་ཉེ་དུ་གྲོགས་མཛའ་
བཤེས་གྱིས་བསྐྱུས་ཉེ་བརྒྱུག་པ་འཛིན་ཏེན་ན་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །སྤྱོད་བྱུང་སྣ་ལ་སིའི་ནགས་སྤྱག་པོ་སྤྱོད་པའ་
ཆེ་བས་བསྐྱོད་པར་མི་རྒྱས་པ་ཞིག་ན། རི་དྲགས་རུ་རུ་ཞེས་བྱ་བ་དུད་འགྲོའི་ལུས་སུ་གྱུར་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་
པོ་འགྲོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱང་ཞིང་བསམ་པ་དག་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ། དེ་ཡང་གཟུགས་དང་ཤེས་པ་སྤྱན་
སྤྲུལ་ཆོག་པ། །བྱ་བ་རྣམས་ལ་མཁས་པས་བརྒྱན། །བདག་ལ་པན་ཐོགས་སྤྱོད་པ། །མཆོད་པ་མི་བྱེད་སུ་ཞིག་
ཡོད། །ཅེས་པ་ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཁྱོད་འདབས་ན་གནས་པའི་མི་ཞིག་འབབ་ཆུ་བྱག་
པོས་འབྱེར་ཉེ་འདི་སྐད་དུ། ཅུ་ཆེན་འཁྲུག་པ་རབ་ཏུ་བྱག་པ་ཡིས། །འབྱེར་ནས་མགོན་མེད་གཟིངས་ཀྱང་ཡོད་པ་

ཡིན། །བདག་ལྟར་པོངས་ཤིང་ཉམ་ཐག་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །སྤྲུག་ལ་བྱམས་པས་སྦྱར་དུ་རྒྱགས་ཏེ་བཟུང་། །ཞེས་
 སྦྲ་ཞིང་འདུག་པ་རུ་བྱ་དེས་མཐོང་བ་ན་དེའི་ཐད་དུ་སོང་ནས་དབྱགས་བྱང་སྟེ་བྱམས་པས་བདེ་བར་ཕྱིན་པ་བྱས་
 སོ། །མི་དེ་རབ་དུ་དགའ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་སྟོག་ཕྱིན་པས་ད་ཁྱེད་ལ་མཆོད་པ་རུང་ཟད་བཞུད་པས་ཁོ་བོའི་
 ཁྱོད་དུ་འབྱོན་བར་འཆོལ་ལོ་བྱས་པས། རུ་རུས་སྦྲས་པ། མི་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བའང་གཞན་ཡིན། དེད་རི་དྲགས་
 ཀྱི་དགའ་བའང་གཞན་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་རྗེ་ལྟར་འདུག་པའི་གཏམ་གཞན་ལ་མ་སྒྲེང་ཞིག་དེ་ཉིད་མཆོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྦྲས་ནས་ནགས་སུ་སོང་ངོ་། །སྐུ་བས་ཤིག་སྦྲ་རྩ་སའི་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་གནང་ཆེན་གཅིག་
 ཡོད་པ་དེའི་མི་ལམ་ལ། རི་དྲགས་ཀྱི་གཞུགས་ལ་གཟི་བཞིན་དང་མདངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་སེང་
 བའི་ཁྱི་ལ་འདུག་སྟེ་ཆོས་སྦྲས་པ་གཅིག་མཐོང་བ་མིས་ནས། དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྲས། རྒྱལ་པོས་སྦྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་སྟེར་བར་ཁས་སྤངས་ཏེ། དེ་འཆོལ་བ་ལ་བཅོན་པ་ལས། རིང་པོ་ཞིག་ནས་སྦྲར་ཀྱི་སྦྱོ་བོ་དེ་
 སེམས་གཡོལ་ཏེ་བསམ་པ། ཀྱི་མ་སྟོན་ཀྱི་རིན་གཙོ་བོར་བཟུང་ངམ། རང་གི་དགོས་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་། དམ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོང་ངམ། རང་འདོད་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བཟུང་། འདིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་སྦྱབ་བམ། ད་
 ལྟའི་བདེ་བ་སྦྱབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ངན་པའི་སྦྱོ་བོ་ཡིན་པས་རང་འདོད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཞེན་ཏེ་མི་དེ་རྒྱལ་
 པོའི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ་བདག་གིས་མཐོང་བས་སུ་ལ་བསྟན་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་ང་ལ་སྟོན་ཅིག་ཟེར་ཏེ། དེ་དབྱང་
 དང་བཅས་པ་སོང་ཞིང་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དམག་གིས་ཁྲབ་པར་བྱས་ཏེ། སྦྱོ་བོའི་སྦྲ་ཆེན་པོ་རུ་རུས་སོས་པ་
 དང་། དེས་བསམ་པ། ཀྱི་མ་སྦྱོ་བོ་འདོད་ཆེན་འགའ་ཞིག་འདིར་འོངས་སོ་སྦྲམ་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བཅུམ་པ་
 དང་། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དམག་གིས་ཁྲབ་པར་མཐོང་སྟེ་གནས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་ཁྲེལ་གཞུང་མེད་པའི་སྦྱིས་ངན་
 དེས་མཐོང་བ་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཀྱི་ཞེས་བོས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ་གི་ལགས་སོ་ཞེས་སོར་སོ་བརྒྱུད་སྟེ་བསྟན་
 པ་ལས་དེ་མ་ཐག་སྟོན་པ་པོའི་ལག་པ་མཁྱིལ་མ་ནས་ཆད་དེ་ས་ལ་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་པོས་མདའ་མདེུ་
 ལྷགས་རྒྱུད་དང་བཅས་ཏེ་རུ་རུ་ལ་བདེག་པར་བཅུམ་པ་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔས་མིའི་སྐད་དུ་གསུང་བསྟོད་
 དེ་འདི་སྐད་ཅེས། མིའི་བདག་པོ་རུང་ཟད་ཅིག་བཞུགས་དང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་འདི་ལྟར་མཆིས་གང་ལས་ཐོས་
 ཞེས་དེས་སོ། །དེས་མདའ་ཅེས་འདི་ན་ཟེར་ཏེ་སྦྲར་ཀྱི་མི་དེ་བསྟན་པས་རུ་རུས་དེ་ལ་བསྟན་ཏེ། ཀྱི་མ། ཁྱེད་
 མེད་མི་ལ་པན་བཏགས་པ། །རྒྱ་ཡི་རྒྱབས་ཀྱིས་འཁྲེང་བ་ཡི། །ཤིང་དག་སྦྱང་བ་སྦྱོའོ་ཞེས། །གཏམ་དུ་གྲགས་
 པ་འདི་རེ་བདེན། །དེ་ལྟར་འབད་པས་དེ་ཡི་ལན། །འདི་ལྟ་བུ་ཡིས་སྒྲན་གྱུར་ཏམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཐོས་
 པས་རྒྱལ་པོ་ངོ་མཆོང་ཞིང་ཡངས་པར་གྱུར་པས། ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཁོ་བོ་ནི་དགའ་བ་སྦྱིས་ན་ཅི་

དེ་ལྟ་བུ་གསལ་བར་གསུངས་ཤིག་ཅེས། །དེ་ལ་རུ་རུ་དེས་དོན་སྒྲ་མ་རྒྱས་པར་བསྟན་དོ། །དེར་རྒྱལ་པོས་མི་
 དེ་ལ་བཏུས་ཏེ། ཀླ་ཡེ་ཟེར་བ་དེ་བདེན་ནམ་མི་བདེན། དེས་སྤྲས་པ་མད་དོ། །དེ་རྒྱལ་པོས་ཐོས་ནས་མ་རངས་
 པར་གྱུར་ཏེ་སྟོན་པ་དང་བཅས་པས་མདའ་དེ་བརྟེན་པར་བརྩམ་པ་ན། རུ་རུས་དེའི་སར་བྱོན་ཏེ། མིའི་བདག་པོ་
 ཁྱེད་དེ་ལྟར་མ་མཛད། གུམ་ཟེན་པའི་སྤྱེ་བོ་ལ་སྤྲར་བ་ཀུམ་མི་འཚལ་ལོ། །སྤྲར་ཡང་མིའི་བདག་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བཞེད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་བོས་རྟོགས་པར་བགྱི་བ་ལགས་མོད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ངན་འདི་ལ་ཐུབ་སྟོན་མི་མཛད་
 པར་སྦྱལ་བར་བགྱི་བ་གང་ལགས་པ་དེ་གནང་བར་རིགས་སོ། །ཞེས་གསོལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་གསུང་བཞིན་བསྐྱབས་ཏེ། རང་ལ་རུ་རུ་བསྟན་པའི་ཕྱིས་ཁྱབ་པ་དེ་བན་པར་བྱས་ཏེ་མི་དེ་
 མགུ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རུ་རུ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྦྱུན་བྲངས་གདན་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་ཏེ། གསལ་བར་
 བརྟེན་པ་དང་། སྟན་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆོས་གསུངས་པས་སྤྱེ་བོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་མགུ་ཞིང་ཡིད་བདེ་བར་
 བྱས་པ་བཞིན་རོ། །དེས་ན་ཁྱེལ་གཞུང་མེད་པའི་མི་སྟོན་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་རིགས་ལ་ཡིད་
 བརྟན་མི་བྱའོ།

༣༩ གཞོད་པའི་མཚན་མ་ཁར་འབྲིན་པའི། །དག་པོ་དེ་དག་གཞོམ་པ་སྤྲ།

བན་པའི་བརློག་ཉགས་ཁར་འབྲིན་པའི། །དག་པོ་དེ་དག་རི་ལྟར་གཞོམ།

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། དག་པོ་གཞོམ་དཀའ་སྤྱིའི་བྱང་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞིག་གིས་དག་པོར་
 བཟུང་སྟེ་གཞོད་པ་བྱ་རྒྱའི་མཚན་མ་ཁར་འབྲིན་པ་སྟེ་སྤྱེ་བོ་དེ་དག་གཞོམ་པ་ལས་སྤྱེ་རི་ལྟར་སྤྲ་བ་
 ལ་དཔག་པའི་བག་ཐོན་དང་ལན་བཏབ་ཆོག་པས་སོ། །འོན་ཏེ་བན་པའི་བརློག་ཉགས་ཏེ་གཞོད་པ་བྱགས་སུ་
 བཞག་སྟེ་ཕྱི་རོལ་དུ་གཞོད་པ་བརློག་པའི་ཉགས་སུ་བན་པ་ཁར་འབྲིན་པའི་དག་པོ་དེ་དག་རི་ལྟར་གཞོམ་སྟེ་ཅུང་
 ཟད་དཀའ་བར་སྤྲང་དོ། །དེས་ན་དག་པོ་དག་ལ་གཞོད་སེམས་ཞེ་རུ་མི་འཛིན་པ་ཡལ་དུ་བཅུག་ཅིང་གཞོད་ལན་
 གཞོད་པས་མི་འཇལ་བ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་སྟོམ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ།

༤༠ སྤྲ་གཞན་མཁས་པས་འཆོ་སྲིད་ཀྱི། །ཉེས་པའི་ཆོག་སྤྲ་འབྱུབ་པ་མེད།

ཁྱ་ཏས་ཕྱག་པ་དམའ་པལ་བས། །བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་འགས་ལ་ལྟོས།

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་ཉེས་པའི་ཆོག་མི་སྤྲ་བ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྲ་བརྟོན་གྱི་ཆོ་

དག་གི་སྤྱི་བ་གཞན་དག་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཤོར་ཡང་སྤྱི་བ་ཤིང་ལ་མཁས་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་གྱུག་སྟེ་འཆོ་བ་སྤིང་
 གྱུ། དངོས་སུ་ཉེས་པའི་ཆོག་སྤྱི་བ་ནི་དོན་འབྲུག་པའི་འཆོ་བ་མི་སྤིང་དོ། །དཔེར་ན་ཁ་ཏུས་ཆོག་ས་པའི་དབུས་
 སུ་འུག་པ་དམའ་པ་བ་ས་བསྐལ་པའི་བར་དུ་ཡང་ཁ་ཏུ་འུག་པ་གཉིས་འགྲས་པའི་ཚུལ་ལ་སྟོས་དང་དེས་ཤེས་
 ཅུས་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོན་བྱང་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འཆོལ་བ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འུག་པ་ལ་བལྟས་ཏེ་འདི་
 ཆོག་ས་པའི་དབུས་སུ་བཞིང་ཆེ། མཆན་མོ་འགྲོ་ན་མིག་གསལ། མགོ་ལ་རུ་ཡོད་པས་འདིས་རྒྱལ་པོ་བྱའོ་ཟེར་བ་
 ཅ། ཁ་ཏུ་ན་རེ། ཁྱོད་ཅི་ཟེར། འདིའི་རྒྱུ་བ་སེར་གས་གང་བྱ་གྱི་རྒྱུ་བ། མ་ཡར་མོ་ལས་ཤིག་བརྒྱས་ནས་ཟོས་
 པས་མས་ཤིའི་ཁུ་བ་མིག་ཏུ་སྒྲུག་པས་ཞགས་མིག་པ། རྒྱུ་མི་སྟོན་ཏེ་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་འུག་པའི་སྤྱི་བ་འབྱེན་
 པས་ན་འུག་པ་བྱའོ་མགོ་ལ་རུ་བྱང་བ་ལྟས་ངན་ཡིན་པས་བདག་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཟེར་ནས་ཁོ་སོང་བ་དང་། བྱ་
 ཐམས་ཅད་ན་རེ་བདེན་དེས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཆང་བས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ནས་འུག་པ་གཅིག་བྱ་དེར་བཞག་ནས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་གྲུས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེས་ན་སྤྱི་བ་ཤིང་གི་ཆེ་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་ལ་པན་གཏོང་ཅི་
 འགྱུར་བཟྱག་ཅིང་དབྱེད་དེ་སྤྱི་བར་བྱ་ཡི་གང་བྱ་གྱུ་ཆོམ་དུ་སྤྱི་བར་མི་བྱའོ།

༧༡ སྤྱིང་ལ་འཁོན་དུ་དམ་བཅུང་ནས། །ཁ་ནས་ཆོག་བཟང་སྤྱོད་ཞེས།

བྱང་སྤྱིང་གཏུག་པའི་གདམས་ངག་སྟེ། །དམ་པའི་ཆལ་དང་འགལ་བ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། དམ་པའི་ཚུལ་ལུགས་དང་འགལ་བའི་གཞན་གཞུང་དོར་བྱར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དག་
 བོ་རྟ་བྱ་གང་ཞེག་འདི་ངའི་དག་བོར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྤྱི་བ་དུ་སྤྱིང་ལ་འཁོན་དུ་དམ་བོར་བཅུང་སྟེ་ཁ་ནས་འཕལ་
 ཡུན་དགའ་པའི་ཆོག་བཟང་པོ་སྤྱི་བར་བྱ་ཞིང་། ཁ་ཞེག་དུས་ལ་བབ་པ་ན་ཅ་བ་ནས་གཞོམ་པར་བྱ་དགོས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་བྱང་སྤྱིང་གཏུག་པ་དག་གིས་གདམས་ངག་སྟེ་སྟེ་བོ་དམ་པའི་ཚུལ་དང་དེ་འགལ་བ་ཡིན་
 པས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྟོན་གྱི་བྱང་སྤྱིང་ཨ་ཏོ་ཏ་ལ་དང་། བ་སུ་རྟ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལས། ཇི་སྤིང་
 དུས་ལ་མ་བབ་བར། །དག་ནི་ཐག་གོང་བཀྱར་བྱ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཡལ་དུ་བྱིན་པ་ན། །རྫོ་བས་རྩམ་བསྟན་བཞིན་
 གཞོམ། །ཞེས་དང་། དམན་ཞིང་སྤྱིང་རྩེའི་སྒྲིང་འདོན་ཡང་། །དག་ནི་བཏང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་མི་བྱ་ཞིང་། །
 སྟོན་ཆད་གཞོད་པ་བྱེད་པ་གཞོམ། །ཞེས་དང་། བྱ་ལོན་མེ་ཡི་ལྷག་མ་དང་། །དེ་བཞིན་དག་ཡི་ལྷག་མ་ནི། །ཡང་
 བས་ཡང་དུ་འཕལ་འགྱུར་བས། །དེ་སྤྱིང་ལྷག་མ་བཞག་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ནི་གཞན་གྱི་
 རོལ་བའི་ལུགས་ཏེ། འདིར་ནི། དམ་པའི་སྤྱི་བ་བྱ་དགའ་བར་བྱ། །མི་བསྟན་སྤྱི་བོ་བསྟན་མི་བྱ། །སྤྱི་བོ་མ་རུངས་

ཡིད་མི་བརྟན། །སྒྲ་མའི་སྐྱེ་བོ་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་འབྲུང་གི་མ་ཚོངས་ཐམས་ཅད་ཚོངས་བྱ་ཞིང་། །ཚོངས་པ་
 ཏྲག་ཏུ་མགོ་བསྐྱོར་བྱ། །ཟེར་བ་ནི་དམ་པའི་ཚུལ་ལུགས་དང་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྤང་བྱར་བསྟན་པ་བཞིན་
 རོ། །འདིས་རབ་དབྱེ་བརྒྱད་པར། རི་སྤྱིད་རང་སྟོབས་མ་རྫོགས་པ། །དེ་ཡི་བར་དུ་དག་ནམས་བཀྱར། །ཞེས་
 སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་དོན་ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གཏུག་པའི་གདམས་ངག་ནམས་སྤངས་
 རས་དམ་པའི་ཚུལ་ལུགས་བཟང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

༤༢ དུག་གི་ཅ་བ་འདོན་པ་ལྟར། །དག་པོ་ཅད་ནས་གཅོད་དོ་ཞེས།

རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ལས་འབྲུང་མོད་ཀྱི། །བཞིན་བསྐྱངས་ན་བཞིན་བྱེད།

ཅེས་གསུངས་པ་འདིས། དག་པོ་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་བྱད་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་དུག་གཏན་
 རས་མེད་པར་བྱེད་པ་ལ་དུག་གི་ཅ་བ་འདོན་དགོས་པ་ལྟར། གཞོད་པའི་དག་གཏན་ནས་མེད་པར་བྱེད་པ་ལ་དག་
 པོའི་རིགས་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཅད་ནས་གཅོད་དགོས་པ་ཉིད་དོ་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
 ལས་འབྲུང་མོད་ཀྱི། འདིར་དག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་པ་བཟང་པོས་བསྐྱོང་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་ན་དག་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ཀྱང་བཟང་པོས་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཀྱང་དག་ལ་ལྷག་པར་དུ་བཅེ་བས་སྐྱོང་བ་ཆོས་འདི་པའི་བྱད་ཆོས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་སྤར་མདོ་རྒྱ་གྱི་
 ལུང་བྱངས་པ་བཞིན་རོ། །

༤༣ རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ཡི། །མི་དང་འགྲོགས་པ་སུ་ཡིས་རུས། །

སོ་ནམ་བཙོན་པའི་ཞིང་གསེབ་ཏུ། །ལྷུ་མ་གཞན་སྤྲིན་པའི་གོ་སྐབས་དཀའ། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། རང་དོན་ཁོ་ན་གཙོར་བཟུང་བྱེད་པའི་མི་དང་འགྲོགས་པར་དཀའ་བ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་
 ཡང་གང་ཞིག་ལས་སུ་བྱ་བ་རང་གི་དོན་ཁོ་ན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡི་མི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པར་
 ཤེས་ལྡན་གཟུར་གནས་སུ་ཞིག་གིས་རུས་ཏེ་རང་དོན་དེ་མ་གྲུབ་ན་དེའི་སྒྲོ་ཁ་མི་ཆོམས་པས་སོ། །དཔེར་ན་
 རྒོ་ནས་ལ་སོགས་པའི་སོ་ནམ་ལ་རབ་དུ་བཙོན་པའི་ཞིང་གི་གསེབ་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱེད་པས། མེ་ཏོག་ལ་
 སོགས་པའི་ལྷུ་མ་བྱ་གཞན་སྤྲིན་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཏུ་དཀའ་བ་བཞིན་རོ། །དེས་ན་གཞན་ལ་ཕན་ན་རང་ལ་འང་
 དོན་གྱིས་དམ་དུ་ཕན་པས་ན་རང་འདོད་མ་ཆེ་གཞན་དོན་ཅུ་རུས་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

༧༧ མི་གང་བྱས་པ་མི་གཞོ་བ། ། དེ་ལ་ཐོགས་བྱེད་ག་ལ་སྤིད། །

འབད་ཀྱང་འབྲས་བྱ་མི་སྤྲོན་པའི། ། ཞིང་ལ་སོ་ནམ་སྤྱི་ཡིས་རྒྱས། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། བྱས་ཤེས་མེད་པའི་མི་ལ་བྱས་པ་རྒྱུ་ཐོས་ཡིན་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞིག་སྤར་
པན་བཏགས་ཀྱིས་བྱས་པ་མི་ཤེས་ཤིང་ཟིན་དུ་མི་གཞོ་བའི་མི་དེ་ལ་སྤར་པན་ཐོགས་བྱེད་པ་ག་ལ་སྤིད་དེ་བྱས་
པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་ཞིང་པས་ཇི་ལྟར་འབད་ཀྱང་དགོས་པའི་འབྲས་བྱ་མི་སྤྲོན་པའི་ཞིང་ལ་སོ་
ནམ་སེམས་ཡོད་སྤྱི་ཡིས་བྱེད་རྒྱས་ཏེ་དཀའ་སྤྱད་དོན་མེད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བྱས་ཤེས་ཟིན་གཞོ་རང་
བཞིན་བྲངས་ཤིང་རང་རྒྱགས་སྤུང་བའི་བཟང་རིགས་ལ་པན་ཐོགས་ཅི་འགྱུར་དུ་བཅོན་པར་བྱའོ། །

༧༩ གཞུ་ལུམ་དག་གི་སྤྱོད་པ་ཡིས། ། སྤྱོ་བོ་སྤྱར་དུ་རྒྱད་པར་འགྱུར། །

སྤྱི་བཏོལ་ཅན་གྱི་སྤྱང་ཁྱོད་ཀྱིས། ། བཅད་བྱ་སྤྱར་དུ་མི་གཅོད་དམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། དབྲལ་གོ་མཐུག་པའི་མིའི་སྤྱོད་པས་སྤྱར་དུ་འཛིག་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་རོ་
ཆ་མེད་པའི་གཞུ་ལུམ་དག་གོ་མཐུག་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིས་དེ་འབྲའི་སྤྱོ་བོ་དེ་ཡུན་རིང་མི་གནས་པར་སྤྱར་དུ་རྒྱད་
པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་སྤྱི་བཏོལ་མོད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅད་བྱའི་ཐག་པ་སོགས་སྤྱར་དུ་མི་གཅོད་དམ་
ཅི་སྟེ་གཅོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱད་པར་རིངས་པ་སྤྱང་ཆེན་སྤྱོན་པ་འབྲའི་སྤྱོད་པ་ལྟུང་གིས་བསྐྱས་ནས་
སྤྱོ་གསུམ་བག་ཡོད་རྒྱལ་མཐུག་གི་སྤྱོད་བཟང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

༨༠ དམན་ལ་ཇི་ལྟར་པར་བྱིན་ཡང་། ། རྩུང་ལ་དགོས་ན་ག་ལ་སྟེར། །

སྐྱམ་པས་རྟག་ཏུ་བཟུང་ན་ཡང་། ། ལྷགས་གོང་རྩུང་ལ་འཛིན་ནམ་ཅི། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། དམན་པའི་སྤྱོ་བོར་རེ་བ་བྱེད་པ་དོན་མེད་པའི་རྩུང་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁྲིལ་མེད་
དམན་པའི་སྤྱོ་བོ་ལ་པར་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་བྱིན་ན་ཡང་ཁྲིལ་དང་བྲལ་བས་ན་རང་ལ་རྩུང་དགོས་ན་
ག་ལ་སྟེར། དཔེར་ན་སྐྱམ་པས་དུས་རྟག་ཏུ་ནན་ཏན་གྱིས་བཟུང་ན་ཡང་ལྷགས་ཀྱི་གོང་བྱ་ཁོ་རིལ་པོ་ཡིན་པས་
རྩུང་ལ་འཛིན་ནམ་ཅི་སྟེ་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་པན་ལ་རེ་རྩུང་འཆང་བ་འཁོན་པའི་གཞི་ཡིན་པས་རེ་བ་
མི་བྱའོ། །

༧༡ ངན་པས་གཞན་དོན་སྦྱབ་པོ་ཞེས།།བསྟན་བཅགས་ནས་ནི་སྤྲིག་ལ་སྦྱོར།།

གཞན་དོན་ལྟར་སྦྱང་བསྦྱབ་དོན་དུ།།མཁས་པ་སུ་ཞིག་རང་ཉིད་འཛེམས།།

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། གཞན་དོན་ལྟར་སྦྱང་ཡང་མཁས་པས་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་གཡོ་སྦྱེའི་སྦྱོན་གྱིས་བསྟན་པའི་ངན་པའི་སྦྱེ་བོས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྦྱབ་པོ་ཞེས་ཁ་ཡི་གཞན་དོན་ལ་སྦྱང་བཅགས་ནས་ནི་དོན་དུ་རང་དོན་འདུ་ལོངས་སྦྱབ་བྱེད་རང་གཞན་གཉིས་ཕུང་གིས་སྤྲིག་ལ་སྦྱོར་བའི་གཞན་དོན་ལྟར་སྦྱང་རང་ལ་གཞོད་ཅིང་གཞན་ལ་མི་ཕན་པ་དེ་འདྲ་བ་སྦྱབ་པའི་དོན་དུ། མོས་པའི་མིག་ལྡན་སྒོ་གྲོས་གི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་། དེས་འབྱུང་བུམས་བཅེའི་ཁོར་གྱིས་མཛོན་པར་བྱུག་པའི་མཁས་པ་སུ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་འཛེམས་པར་བྱེད་དེ་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེས་ན་རང་མགོ་རང་གིས་མ་བསྟོར་བར་མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་ཞེ་འགྲས་མ་ཤོར་བའི་ལས་ཚུལ་བཟང་པོ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ལམ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ།།

༧༢ བྱ་ལོན་ལྷག་མ་དག་པོའི་ཐེད།།ཁྲིམས་ངན་ནམས་དང་གཏམ་ངན་དང་།།

རིགས་རྒྱུད་ངན་དང་སྦྱོད་ངན་ནམས།།མ་སྟེལ་བར་ཡང་རང་ཉིད་འཕེལ།།

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། ངན་པའི་རིགས་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་གཟབ་དགོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལེའུའི་མཐུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་དབུལ་པོའི་བྱ་ལོན་བསྟུ་བ་འཇལ་མ་བྱུབ་པའི་ལྷག་མ་ལུས་པ་དེ་བྱིས་སུ་དག་པོའི་ཐེད་དེ་གཞི་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། རང་གཞན་ཀུན་ལ་གཞོད་པའི་ཁྲིམས་ངན་ནམས་དང་། རྩ་བར་མི་སྟན་པའི་གཏམ་ངན་དང་། བཟང་པོའི་སྦྱོད་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྲིག་སྦྱོད་གི་ལས་ཁོ་ནར་བཞུགས་པའི་རིགས་རྒྱུད་ངན་པ་དང་། ལྷ་ཆོས་མི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་སྦྱོད་ངན་ནམས་ཆེད་དུ་མ་སྟེལ་བར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རང་ཉིད་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཕན་མེད་གཞོད་སྦྱེལ་བྱས་པ་རྒྱུད་ཆོས་སྟོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཁྲོད་དོར་ལ་འཐུག་པར་བྱའོ།།

ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས། ངན་སྦྱོད་བཅགས་པ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལྔ་པའི་ཆོག་དོན་ནམ་པར་འབྲེལ་བའོ།།

ཕྱོད་ཆེན།

ག༽ བཤམ་བཞོད་མིང་ཆེག་དེ་དག་གི་གོ་དོན་དང་དག་ཆ་དེས་བར་བྱས་ཏེ་དཔོད་བྲིས་གཏོང་དགོས།

གཞུང་ངན། གསུག་པ། མཚན་མ། བརྒྱུག་ཏྟགས། ཆོག་ཅ་འདྲུབ་མེད་པ། འགྲམ་པ།
འཁོན། བྱང་སྟོང་། ལྷམ་བྲ། གཟུ་ལུམ། ལྷགས་གོང་། བྱས་པ་མི་གཞོ་བ།

ཁ༽ བཤམ་གསལ་ལེགས་བཤད་སྟོ་ཀ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་རྣམས་བྱངས།

སྟོ་མཁན་མཁས་པས་འཆོ་སྲིད་ཀྱི། ཉིས་པའི་ཆོག་སྟོ་འགྲུབ་པ་མེད། །
ཁྱ་ཏས་ལུག་པ་དམའ་པབ་པས། བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་འགྲམ་ལ་ལྟོས། །
རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྟུབ་པ་ཡི། མི་དང་འགྲོགས་པ་སུ་ཡིས་ཅུས། །
སོ་ནམ་བཙོན་པའི་ཁིང་གསེབ་ཏུ། ལྷམ་གཞན་སྟོན་པའི་གོ་སྐབས་དཀའ། །

ག༽ ཆོག་གྲོགས་འཆོལ་བྱ།

གཞུང་། གཉེན། གཞོད། བརྒྱུག་ གདུག་ ཆལ། དགྲ། སོ། ལྷམ།

ང༽ སྟོང་ཉེ་བའི་མཛའ་གྲོགས་ཡིན་ན་ཡང་གཞུང་བན་གྱི་མི་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་འོས་པ་བརྟན་པ་སྟེ། ཞེས་
པའི་གཞུང་ཆོག་དེའི་ཐོན་བྱུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་དེའི་གོ་དོན་ཆོགས་བཅད་སྟོ་ཀ་གཉིས་ནང་བཟུས་ཏེ་བྲིས།

ཅ༽ གོ་དོན་དག་ཐོག་ནས་ཤོད།

དམན་ཁིང་སྟོང་མེད་སྐད་འདོན་ཡང་། །དགྲ་ནི་བཏང་བར་མི་བྱའོ། །
དེ་ལ་སྟོང་མེད་ཀྱི་ཁིང་། །སྟོན་ཆད་གཞོད་པ་བྱེད་པ་གཞོམ། །

ཆ༽ བཤམ་གྱི་ལེགས་བཤད་སྟོ་ཀ་དེས་བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་དམ།

དམན་ལ་ངེ་ལྟར་པར་བྱིན་ཡང་། །ཚུར་ལ་དགོས་ན་ག་ལ་སྟེ། །
རྒྱམ་པས་ཏྟག་ཏུ་བབྱང་ན་ཡང་། །ལྷགས་གོང་ཚུར་ལ་འཛིན་ནམ་ཅི། །

སྒྲིབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ལ།



ཁ་ཆེ་པ་ལྟ།

ཆོན་པ་གཉིས་པ།

བསྐྱབ་བྱ་ལེན་བྱ་ལ།

འཛམ་གླིང་མེ་ལོང་པར་བལྟ་ཚུར་བལྟ་རེད། །འཁོར་བ་བྲག་རི་བཞིན་དུ་ཁ་ལན་སློབ། །
རང་གིས་གང་བལྟས་མེ་ལོང་ནང་དུ་གསལ། །རང་གིས་གང་ལབ་བྲག་རིས་ཁ་ལན་སློབ། །
བཟང་ན་བཟང་དང་ངན་ན་ངན་གྱི་ལན། །འདི་ནི་ཡོང་རྒྱ་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ལས། །
ཆང་མ་སློན་པའི་འདོད་པ་མེད་ཟེར་ན། །གཞན་ལ་མ་ལབ་རང་ལ་དོགས་ཟོན་གྱིས། །
ཆང་མ་རང་གི་མདོག་དང་མཐུན་ཡོང་ངོ་། །གང་བྱས་ལག་པའི་མཐེལ་དུ་གསལ་ཡོང་ངོ་། །
གཞན་ལ་དགའ་ཆོད་ཁྱེད་རང་དགའ་མེད་ཡིན། །གང་ལྟར་བཟང་ལ་བཟང་དང་ངན་ལ་ངན། །
དུག་ཤིང་སྤྲོད་པོས་ཁམ་བྱ་སྟེར་མདོག་མེད། །ཁམ་བྱ་དགོས་ན་ཁམ་སྤྲོད་འགྲམ་ལ་སོང་། །
རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་འདོད་པ་ཡོད་ཟེར་ན། །དོན་མེད་སྤུན་པའི་གླིང་དུ་མ་སོང་ཞིག །
གཞན་ནས་ལགས་ལགས་ལུགས་ལུགས་དགོས་ཟེར་ན། །རང་ལ་ལགས་ལགས་ལུགས་ལུགས་མང་
ཉུང་དགོས། །
ཆེ་འདོད་ཅན་ལ་ཆེ་བ་ཡོང་བ་དགལ། །དེ་ཡི་ཐབས་ལ་ཆེ་འདོད་བཞག་པ་དགལ། །

བྱམས་པོ་བྱས་ན་དག་ཡང་གཉིན་ལ་འགྲོ། །རྩལ་ཆོད་མ་ཟེན་བྱ་ཡང་ཞེན་པ་ལོག།
 རྩོད་པའི་རི་མོ་གྲེན་ལ་ཡོད་པའི་མི། །སོ་དཀར་འཇུ་མ་ལེགས་མི་སེམས་འཛིན་པར་མཁས། །
 ལས་བཟང་བྱས་ནས་ཐར་པའི་ལམ་བྱ་ལ། །གཏམ་བཟང་ཁྱེར་ནས་སོང་ཞིག་པ་ཡི་བྱ། །
 རི་མོ་ཐུར་ལ་ཡོད་པའི་མི་ངན་ལ། །དུག་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱི་བརྟག་དབྱེད་ཆང་། །
 ཉིན་མཆོན་མེད་པར་རྒྱག་རྒྱ་ཁོ་ལས་མེད། །ལག་ལེན་ངན་པའི་ཐལ་བ་བསྐྱངས་ནས་འགྲོ། །
 བཟང་པོ་འོངས་པའི་རྗེས་ལ་གཏམ་བཟང་ཡོད། །བཟང་པོའི་ལོ་ལ་བཟང་པོའི་འབྲས་བྱ་སྒྲིན། །
 ངན་པའི་འབྲས་བྱ་ངན་པའི་སྐྱེ་ལ་འབྲིལ། །ངན་པའི་རྗེས་ལ་ལྟས་ངན་གཏམ་ངན་ཡོད། །
 རྒྱ་སྒྲུག་སེར་པོའི་ཁ་ནས་ཆོགས་གསུམ་ལུས། །རྒྱ་ཤོགས་དཀར་པོའི་སེམས་ལ་གསལ་ཡོང་ངོ་།
 རྒྱ་སྐད་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་འགྱུར་ཡོང་ངོ་། །ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་སྒོ་ཐག་ཆོད་སོང་ངོ་། །

བསྐྱབ་བྱ་ལེགས་བདུན་ལ།

དམའ་ས་བཟུང་ནས་གང་ཅིར་བཞོད་པ་སྒྲོམས། །དོན་གྱི་རྩོ་ཁ་རང་གྱི་སྦྱང་དུ་ཞོག།
 མི་སེམས་འཛིན་པའི་སྐད་ཆ་ཤོད་ཀྱིན་སོང། །རང་དོན་སྒྲིག་པའི་རྩལ་ཆ་གཏོང་གིན་སོང། །
 སྦྱང་པ་ཁ་ཡིས་ཁངས་པའི་དོན་རྩ་ལོངས། །དེ་འབྲའི་ཐབས་ལ་དམའ་ས་བཟུང་བ་དགལ། །
 དམའ་ས་བཟུང་བའི་མི་ལ་དགའ་མཁན་མང། །དེ་འབྲའི་མི་ལ་ཡིད་ནས་པན་མཁན་མང། །
 མི་ཆེ་ཇ་ཆང་ལོངས་སྦྱོད་དང་དུ་འགྲོ། །འདིར་བཞུགས་འདིར་འབྱོན་ཟེར་མཁན་མང་པོ་ཡོང། །
 འདོད་པའི་རྟ་ཤོད་ཆོད་ཀྱི་སྒལ་ཁ་འཐེན། །གང་ས་ཅི་ཐད་རང་ཆོད་རང་གིས་བྱངས། །
 འགྲོ་ཆོད་སྦྱོད་ཆོད་ཤོད་ཆོད་བྱེད་ཆོད་དང། །སྦྱིད་པོ་བྱེད་ཆོད་སྒྲུག་པའི་འཁྱར་ཆོད་དང། །
 ཞེས་པའི་ཟ་ཆོད་འཇུག་པའི་གྲོན་ཆོད་ནམས། །མི་ལ་ཆང་ན་མཁས་པའི་ཡང་ཅེ་ཡིན། །
 དེ་འབྲའི་མི་ལ་སྐར་མའི་བདག་པོ་ཉིད། །ད་ལྟ་དེ་ལས་ཕྱགས་ལུལ་ལས་འབྲས་ཡང། །
 འདོད་པ་ཆོད་ཀྱི་བྱི་ལ་ཤོར་དང་གཅིག། །ཆོད་ལ་སེམས་ཀྱི་བཀོད་པ་མེད་དང་གཉིས། །
 དེ་འབྲའི་མི་དང་བསྐྱེད་པས་ནས་བསྐྱད་གཞན་འདྲ། །དེ་འབྲའི་ཆག་སྒོ་ནང་ལ་འཁྱིད་ཡོང་ངོ་། །
 ལས་ལ་ཆོད་མེད་ཐ་མ་ཕྱང་བའི་གཞི། །ཆོད་ལ་ཆོད་མེད་མཐའ་གཞུག་པམ་པའི་གཞི། །

ཁ་ལ་ཆོད་མེད་རྒྱལ་ལ་ཉོ་བའི་གཞི། །དགོད་ལ་ཆོད་མེད་མཐའ་གཞུག་དུ་བའི་གཞི། །
 འཁོར་ལ་གཡས་གཡོན་གཡང་དང་གད་པའི་སྒྲིང་། །ཟག་ན་ཟག་ཆོག་རིལ་ན་རིལ་ཆོག་རེད། །
 དེ་འབྲའི་ལས་དུ་འགྲོ་བཅོ་བསྡོད་མཁས་མཛོད། །གདོད་དུག་འཁོར་བ་འགྲོག་པའི་ཤོ་དང་འབ། །
 སྤར་ལྷ་མོ་གང་ཐོན་ངེས་མེད་རེད། །ཁེ་གྲོང་སྤྱིང་ལ་བཅངས་ནས་འགྲོ་ལུགས་མཛོད། །
 ཁེ་ཡི་སྒོ་མོ་དབྱེ་རྒྱུ་ལྷས་ལ་ལྟོས། །གྲོང་གི་ལས་བྱ་དགག་རྒྱུ་ལྷས་ལ་ལྟོས། །
 ཁེ་གྲོང་གཉིས་ལ་སྒྲོམ་ཕྱ་ཤོར་བའི་དུས། །སྤྱག་སྤྱིང་གཞན་ནས་སྤྱག་ཆོད་བཟུང་བ་དགལ། །
 ཆོད་མེད་ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་ཆོད་ནས་ཤོར། །གཏམ་གྱི་ཉོར་བུ་ཤོག་བུའི་ཐང་ལ་ཤོར། །
 རིན་ཐང་བསྐྱར་དུས་སྐྱར་ཐང་མ་ལོག་མཛོད། །ཉོམ་པ་འཛིན་ནས་ཡོད་དོ་པ་ཡི་བུ། །

བསྐྱབ་བྱ་ལེའུ་བརྒྱད་པ།

ཞེས་ཆད་མ་ཟ་འཇམ་ཆད་མ་གྲོན་ཞིག །ཁ་ལུས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱག་ལ་སྤྱར་ཡོང་ངོ་། །
 ཁོག་པའི་བོངས་ཆད་ཆེ་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད། །ཟ་མ་གཅིག་པོ་སྡོད་ས་ཡིན་མདོག་མེད། །
 མིག་དང་གྲོད་པ་གཉིས་པ་ཁེངས་རྒྱུ་མེད། །ལྷ་ཆོད་ཟ་ཆོད་རང་གིས་བྱས་པ་དགལ། །
 གྲོད་པ་ཐབ་ལ་འཆོད་འཆོད་མང་འབྲག་ན། །སྤྱག་རྩ་སྤྱག་དུས་སྤྱིད་བྱ་གང་བ་དགལ། །
 མི་ལ་རེ་བའི་རྩ་ཆང་ལོངས་སྤྱོད་ལས། །རང་གི་རྩ་རྒྱ་རྩ་རྒྱ་ཐོ་བ་ཞིས། །
 ལས་ངན་ཤན་པའི་དྲེག་ཁུ་བཟའ་བ་ལས། །དམར་དད་ལངས་ན་ཤིག་ཀྱང་ཟ་བ་དགལ། །
 ཟ་རྒྱ་ཉལ་རྒྱ་བ་དང་བོང་བུའི་ལས། །དེ་འབྲ་བྱས་ན་ཨེ་དགལ་པ་ལུ་བྱ། །
 བྱིད་གྲོད་པ་ལག་ནས་ཤོར་སོང་ན། །རྩ་རོ་བོང་རོ་སོག་ལ་ཤོར་ཉེན་ཆེ། །
 གྲོད་པའི་སྒོ་ལ་བསྐྱམ་ཆོད་མ་བྱས་ན། །གཏམ་གྱི་ཉོར་བུ་རྒྱ་ལ་ཤོར་བའི་ཉེན། །
 གཏམ་གྱི་བྱ་ཐུང་འཛོལ་འཛོལ་དགོས་འདོད་ན། །གྲོད་པའི་ལག་མགོ་ཐུང་དུ་བརྒྱག་པ་དགལ། །
 རྩ་ནང་ཉ་མོ་སྤྲུགས་ལ་དད་པས་བྱང་། །བྱི་བ་བྱིའུ་འཛོལ་བད་ཁ་ཐོས་པས་ལན། །
 བྱི་བ་སྤྲུག་རྩང་ལྟོགས་ལ་ཟ་འདོད་ཀྱིས། །ས་མདའ་སྒྲེ་ལ་ཟུག་པ་ཟ་མའི་སྒྲོན། །
 བྱང་ཐང་ཐ་མོ་རང་ཆོད་མ་ཟེན་ན། །མགོ་སྤྲུགས་ཐང་ལ་བཟུ་བ་ཟ་མའི་སྒྲོན། །
 སྤྱག་དམར་རང་ཞིན་བུ་བཞིན་འཛིན་རྒྱུ་འདི། །སྤྱག་གན་ལུག་ལ་བྱི་ལྷར་མཆོངས་པས་ཉེས། །

མཁས་པ་འདི་ཡིན་ཅུ་རྒྱ་མེད་ལགས་ཀྱང་། །དཀར་པོའི་ཐོག་ཏུ་ནག་པོའི་བྲིས་ཆ་གསལ། །
 ཁ་ཆེ་པ་ལུ་ས་འོག་སོང་ན་ཡང་། །རྒྱ་ཤོག་ལོགས་ཀྱི་སྒྲག་ཆའི་རི་མོ་འདི། །
 ས་སྟེང་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བག་ཤིས་ཤོག །ཆང་མའི་ཡིད་དུ་འོང་པའི་བག་ཤིས་ཤོག ། ॥

བསྐབ་བྱ་ལེའུ་དབྱ་བ།

འཛིག་རྟེན་ལྷ་ལུགས་གཅིག་ལ་མཐོང་ལུགས་གཉིས། །ལྷ་ལུགས་གཅིག་ལ་རིགས་ཀྱང་རིགས་གཅིག་འདུག།
 བ་ཡིས་བྱ་དང་བྱ་ཡིས་བ་བྱེད་པ། །དེ་འབྲེལ་བསམ་ན་ཐུང་ཐུང་ག་ནས་ཡིན། །
 མ་བསམས་ཀྱང་ན་བ་བྱའི་དམ་ཆེག་ཉམས། །དམ་ཉམས་ལག་ལེན་སྤང་བའི་དག་ལ་འགྱུར། །
 བྱ་གྲུ་བ་མ་མེད་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་། །ལག་ཐོག་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་རེ་རེ་ཅམ། །
 ཆེ་སྟོད་ཡོད་ཀྱང་ཆེ་སྟོད་མེད་པ་མང་། །བ་བྱའི་དམ་ཆེག་བསྐྱང་ནས་བསྐྱངས་པ་དགལ། །
 དུས་ཆོད་ཚུ་ཆོད་མ་འགྲངས་གྲོལ་ནས་འགོ། །འཐུས་ཤོར་མེད་པར་བྱ་ལ་ཡོན་ཏན་སྟོབས། །
 ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཡི་གེ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་རེད། །
 བྱ་གྲུའི་ཡི་གེ་གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྟོལ། །མི་པོའི་ཡི་གེ་སྟག་གདན་སྟེང་དུ་འཛོག།
 ལྷ་མའི་ཆོས་རར་ཡི་གེ་མེ་ལོང་རེད། །ཡིག་ཡོད་མིག་ཡོད་མཁས་པ་སྤྱལ་པའི་རྒྱད། །
 ཡིག་ཡོད་མིག་ཡོད་ལོང་བ་སྤྱགས་པའི་རྒྱད། །ཀྲིག་ཀྲིག་ཡི་གེ་གཞུ་ལྷར་འཁྲིག་གྱུར་ཀྱང་། །
 རོན་ཅ་མདའ་ལས་འཛོང་བ་དེ་རུ་ཆང་། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་རེད། །
 དགོས་འདོད་རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་རེད། །དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་དགོས་འདོད་ཐོགས་པ་མེད། །
 རོན་དུ་མི་ལ་ཡོན་ཏན་ཆང་བ་དགོས། །རྟོར་རྒྱས་མཆོམས་རེ་སོང་འགོ་མཆོམས་རེ་ཡོང་། །
 རོར་ལ་བསྐྱར་བསྐྱར་ཀུན་མས་འཁྲེར་བའི་ཉེན། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འཛད་མེད་ལུགས་ཀྱི་གཏེར། །
 ར་སོ་གཞོན་དུས་བྱ་ལ་སྦྱང་ཐར་སྟོབས། །ན་སོ་ལོངས་ནས་བསྐྱབ་དགོས་མེད་པ་གྱིས། །
 བྱང་གསར་གཞོན་དུས་འཛོངས་ན་འཛོངས་པ་རེད། །ལྷང་ཀན་སྟོང་སྟོང་མང་ན་ཆག་པའི་ཉེན། །
 དན་པའི་མི་དང་གྲོགས་ལ་བསྟོངས་པ་ན། །དུག་དང་བསྟོངས་ན་དུག་གི་ཁ་རྒྱངས་ཤོག།
 དན་པའི་ཆོགས་དང་ནག་པོའི་སོལ་བ་འདྲ། །ཆ་མོས་བསྟེན་ཉེན་གང་མོས་རྩས་ཉེན་ཆེ། །

ཁེ་དང་ཁྱོད་གྱི་བསྐྱོར་བྱེད་པ་གཏོང་གིན་སོང་། ། ཡག་དང་ཉེས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཤོད་གིན་སོང་། །
 ཡག་ན་ཡག་པ་ས་ངོ་བསྟོད་བདག་སྐྱོན་སྟོང་། ། ཉེས་ན་ཉེས་སོང་ཟེར་བས་ཉེས་ཐག་ཐོངས། །
 ཨ་མའི་ཁ་ལ་སློལ་ལྟ་བུ་བརྒྱབ་དགས་ན། ། སྤྱ་གྲུ་ཆག་སྐྱེའི་རྒྱལ་སློལ་ཉེན་ཡོད། །
 རྩོལ་བྱི་བདར་ཐོན་ན་ཞོར་བྱ་དང་། ། ལྷགས་ལ་འཇམ་ཤ་ཐོན་ན་མེ་ལོང་ཡོད། །
 ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ན་སྤྱིང་གི་བྱ། ། བྱ་ལྷགས་བྱེད་ལྷགས་ངན་ན་དག་ལས་ཡོད། །
 དེ་ཆོ་སེམས་བ་དཀར་བའི་སྐད་ཆ་རེད། ། བྱ་ཡོད་པ་ཆོ་སྤྱགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག། །

བསྐྱབ་བྱ་ལེའུ་བརྒྱུ་བ།

དེ་ནས་གསོན་དང་ཨ་མའི་སྤྱིང་ཉེ་ཆོ། ། བྱམས་དང་བཅེ་བ་ཅན་གྱི་འིན་ཆེན་མ། །
 སྤྱ་གྲུ་རྒྱུད་དུས་ཨ་མའི་མགོ་བྱ་སྟོང་། ། ལང་ལ་གཏོང་རང་གཏོང་ན་ཨ་མས་གཏོང་། །
 ཁ་ལ་མི་སྤྱིང་དགྲ་སྤྱིང་ཨ་མས་སྤྱིང་། ། ལུས་ལ་མི་གཡོགས་དགྲ་གཡོགས་ཨ་མས་གཡོགས། །
 རྒྱུད་དུས་ཨ་མས་ལང་ལ་བཏང་བའི་བྱ། ། ལང་ཤོར་ཐ་མ་ཨ་མ་དགའ་མི་ལུག། །
 དེ་འབྲས་མི་གསོད་བྱས་ནས་ཕྱང་བ་མང་། ། དེ་འབྲས་རྟ་འབྲེར་བྱས་ནས་བྲོས་བ་མང་། །
 ཨ་མས་སྤྱག་སྤྱིང་མནན་ས་མ་བསྟུང་ན། ། ཨ་མས་སྤྱ་གྲུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་ཡོང་ངོ་། །
 རྒྱུ་མ་རྒྱ་དུས་སྤྱག་སྤྱག་རྒྱུད་བ་དགའ། ། ཏམ་གྱི་ཡོད་ན་སྤྱེག་སྤྱེག་སྤྱིང་བ་དགའ། །
 སྐྱོང་རྒྱ་དུས་ཁྱིག་ཁྱིག་མ་བཟོས་ན། ། བྱ་མོ་ཁྱེར་བའི་རྩེས་ལ་རྟ་པོ་འབྲེར། །
 ཞིམ་པོ་སྤྱིང་སྤྱིང་འཇམ་པོ་གཡོགས་གཡོགས་ཞོག། ། བྱ་ལྷགས་མེད་ཀྱང་ཁ་ལ་ཟ་ལྷགས་སྟོབས། །
 ཐ་མ་དེ་འབྲེའི་སྟོ་སྟོ་སྤྱ་ཞིག་སྟོ། ། ཟ་སྤྱག་ཐང་ནས་ཐང་ལ་ཟགས་རྒྱ་མེད། །
 བོད་སྤྱག་གཡང་ལ་ཟགས་བ་སྤྱིང་ཡང་རྩེ། ། སྤྱང་སྤྱག་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་བ་སྤྱང་པོའི་ལས། །
 ལྷག་པོ་སྤྱང་ལ་འབྲམས་བ་དག་ལ་འབྱར། ། ཉན་མཁན་ཡོད་ན་གོ་རྒྱུ་བཤད་ཡོད་ངོ་། །
 ལྷ་མཁན་ཡོད་ན་མཐོང་རྒྱུ་བསྟན་ཡོད་ངོ་། ། སྤྱ་གྲུའི་ཁ་ཡི་དོན་གྱི་རྩོལ་ཆོག། །
 ལྷགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག་མཐོང་ཨ་མའི་ཆོགས། ། །

བསྐྱབ་བྱ་ལེའུ་བརྒྱུ་གཅིག་བ།

དེ་ནས་ཉེན་དང་ཨ་མའི་ཨ་མོ་ཆོ། །སྟག་གཟིག་ནགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ཐོན་འབྲུན་མས། །
 སྤྱ་གུ་མ་ཡི་ཁོག་ནས་ཐོན་པའི་དུས། །ལྟེ་བ་མ་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོང་བའི་དུས། །
 ཅེར་ཅེར་ཟེར་བ་ཅམ་ལས་ཤེད་གཟེག། ལུ་ཞོ་ཁ་ལ་སྒྱར་ཀྱང་འཐུང་མི་ཤེས། །
 ཀླང་བ་ཡོད་ཀྱང་གོམ་པ་སྟོ་མི་ཤེས། །ན་བ་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་བརྟེན་མི་ཤེས། །
 མིག་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་བསམ་རྒྱ་མ་ལས་མེད། །སེམས་པ་ཡོད་ཀྱང་བསམ་རྒྱ་མ་ལས་མེད། །
 རོ་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱང་མ་དཀྱོག་མི་ཤེས། །མིག་ལ་འཆངས་པའི་ཐལ་བ་འདོན་མི་ཤེས། །
 གང་དུ་འབྱུག་དུ་ལྟོགས་དུ་རྒྱག་པའི་དུས། །པ་མ་གཉིས་པོའི་དགོང་མའི་གཉིད་ཐེབས་བཅག།
 སྐམ་པ་བྱ་དང་ཆོན་པ་པ་མས་བྱེད། །འཇམ་པ་བྱ་དང་རྩབ་པ་པ་མས་བྱེད། །
 ད་ལྟའི་དེ་འབྲེལ་དུས་ཡིན་མདོག་མེད། །སྤྱ་གུ་རྩུང་སུས་ལྟེ་བ་པ་མས་སྟོལ། །
 བྱ་ལུགས་བྱད་ལུགས་འགྲོ་ལུགས་སྟོད་ལུགས་སྟོངས། །གང་བྱས་ཡོང་བའི་ཡོན་ཏན་པ་མའི་རིག།
 ཁ་ནས་ཐིས་ཏེ་བསགས་ཆད་བྱ་ཡི་དོན། །ལས་འབྲས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་རྒྱ་བྱ་ཡི་དོན། །
 བསམ་རྒྱ་བྱ་དང་བརྟ་རྒྱ་བྱ་ལས་མེད། །དགོས་རྒྱ་བྱ་དང་འདེམས་རྒྱ་བྱ་ལས་མེད། །
 བཀའ་བློན་ཅན་གྱི་པ་མ་རྣམས་པ་གཉིས། །ན་སོ་རྣམས་པ་ད་ལྟ་ཨེ་ཤེས་ལ། །
 བློན་ཅན་བློན་བྱ་བསམས་པ་ཨེ་ཡོད་ལགས། །ཁྲེལ་དང་རོ་ཆ་དགོས་པ་འདི་བྱ་རེད། །
 ཆོགས་དང་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྩ་བ་རེད། །གོང་ན་གོ་བརྟ་གཤམ་ན་པ་མ་གཉིས། །
 དེ་གསུམ་ལས་སྟག་སྟ་ཡང་ཡོད་པ་མིན། །ཉིན་མཆོན་མེད་པ་པ་མའི་བཀའ་དང་བསྟུན། །
 སྤྱ་དགོང་མེད་པ་པ་མའི་ཞབས་ལ་བཅད། །ཞིམ་པོ་ཕུལ་ནས་ཨེ་མཉེས་སེམས་ཀྱིས་ལྟོས། །
 འཇམ་པོ་བསྟོན་ནས་ཨེ་མཉེས་ཡིད་ཀྱིས་ལྟོས། །སྟན་པོ་ཁྱུས་ནས་ཐུགས་སེམས་ཨེ་སྟོ་ལྟོས། །
 ཡག་པོ་ཁྱུས་ནས་དགོངས་པ་ཨེ་སྟོ་ལྟོས། །པ་མ་མཉེས་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཡོད་རེད། །
 པ་མ་མ་མཉེས་འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད་རེད། །པ་མ་ཡོད་དུས་བཀའ་བློན་མ་བསམས་པར། །
 མེད་དུས་འགྱོད་པ་སྤྱེས་པ་ཐ་མའི་ཐ། །འགྱོད་པ་དེ་ནི་ཕུགས་ནས་ཐུགས་སྟེ་འགྱོད། །
 ད་ལྟ་ས་སྟེང་འགྱོད་པ་དེ་ལས་འགྱོད། །དེ་ལྟར་པ་མ་འདྲོམས་པའི་སྤྱ་གུ་ཆོ། །
 གཏམ་གྱི་ཁོར་བྱ་སྟོང་གི་སྐམ་དུ་རྒྱགས། །བྱད་མེད་ཁྲམ་དང་གཡོ་སྤྱ་གྱོད་ཀྱི་གཞི། །
 བསྐྱ་བྱ་གཏེར་ནས་པ་བྱ་འཕྲལ་ཡོང་རོ། །དེ་འབྲེལ་བའི་གཏིང་དུ་བསྐྱར་ཡོང་རོ། །

ར་ཐང་གཡོགས་པ་ན་བས་ཐོས་ཡོད་འགོ། །ཅ་མཆོག་ཟེལ་པས་སྐད་ཆ་གོ་ཆོད་འགོ། །
 མི་རྒྱད་མི་དགོས་ལྟ་རྒྱད་ཡིན་གྱུར་ཀྱང་། །བྱད་མེད་ཡིན་ན་བདུད་གྱི་ཡན་ལག་རེད། །
 དེ་འདྲའི་བཤད་ཆད་ཉན་ན་ཕུང་ལ་སྒྱུར། །བྱས་ཆད་ལམ་ལ་བཏང་ན་རྒྱུང་ལ་སྒྱུར། །
 བདུད་དང་བསྐྱེད་སྤྱུང་ལ་ལ་དོགས་ཐོན་དགོས། །འབྲེ་དང་གོགས་པེ་བྱེད་ན་ལྷ་མ་སྒྲོམས། །
 གྲོན་པ་རྙེད་སྤྱུང་ན་གསར་བ་བཟོས་པས་ཆོག། །མནའ་མ་མེད་ཀྱང་མནའ་མ་བསུས་པས་ཆོག། །
 འཆོལ་དགོས་བྱུང་ན་པ་མ་རྙེད་མདོག་མེད། །པ་མ་གཉིས་དང་མནའ་མ་བཟུང་མདོག་མེད། །
 འདྲ་འདྲའི་ཁྲིད་དུ་སྒྲིབ་པ་ངོ་ཡང་ཆ། །འཛོན་མདོག་བྱས་ཀྱང་འཛོན་རྒྱ་དེ་ག་རེད། །
 བ་མ་མནའ་མའི་དབྱེ་འབྱེད་མ་ཤེས་ན། །མི་ལུས་དེ་འདྲ་ཐོབ་ཀྱང་ཁྱི་ལས་ལོད། །
 ཁྱི་བར་སྒྲིབ་ཡང་བདག་པོ་ངོས་ཀྱིས་འཛོན། །ཁྱི་ལས་ལོད་པའི་མི་དེ་ཡ་ཡང་ང་། །
 དེ་འདྲའི་ལུས་རྟེན་སྤང་བའི་དག་ལ་འགྱུར། །མི་བན་གཅིག་གིས་མི་བརྒྱ་རྒྱུང་ལ་སྒྱུར། །
 མི་ལུས་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་ལ་བསྒྱུར། །ལམ་ངན་བཏོད་ནས་འཛུལ་སྤྱོད་འཕུང་ལ་སྒྱུར། །
 བ་མོ་གཅིག་གིས་མི་ཡི་ཞིང་ཐོས་ནས། །བ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་འགོ་བའི་ལམ་བྱ་བཀག། །
 ཅེས་པའི་དཔེ་ལྟར་སྒྲིབ་ངན་འདོར་ཤེས་པ། །རིག་པ་གནད་དུ་ཁོད་ཅིག་པ་ཡི་བྱ། །
 བསམ་སྒྲོ་འཛོངས་ལ་ཐོངས་ཤིག་ངོ་མོའི་སྒྲིབ། །རེ་དང་འཛིགས་པས་དབྱར་ས་དགུན་ས་ནས། །
 ཐར་པའི་སྤྱིང་གི་ལས་སུ་སྒྱུ་སེང་སེང་། །བཟང་གི་རེ་དང་ངན་གྱི་ཉོས་ཡོད་ན། །
 ལམ་བྱ་དེ་ག་རེད་དོ་སྐལ་ལྷན་ཆོ། །འཁོར་བ་མི་སྤྱིད་སྤྱིད་པའི་ཁོན་པ་བྱ། །
 ལས་ཉོན་མི་སྤྱིད་སྤྱིད་པའི་སྒྱུར་དུས་འདིར། །དོན་ཅ་བསྐྱེལ་ནས་རྟོག་དོན་བྱེད་པའི་དུས། །
 རེ་ས་ལྟ་ས་གོ་བཟུང་ལ་ཞུས། །ལས་འབྲས་སྤྱིང་ལ་བཅངས་ནས་འགོ་ལུགས་དང་། །
 དཀར་ནག་སེམས་ལ་བཞག་ནས་བྱ་ལུགས་མཛོད། །ལས་འབྲས་ཁ་ནས་འོད་མཁན་མང་པོ་ཡོང་། །
 ལག་ལེན་ལག་རྩ་ལོན་པ་གསེར་ལས་དགོན། །དེ་ལ་བལྟས་ན་འགྲོད་པ་སྤྱིང་ནས་བསྐྱེད། །
 དེ་འདྲ་བསམས་ན་སྒྲིབ་གཏིང་ནས་བསྐྱེད། །དེ་རིང་གིས་པའི་ཡི་གེ་ནག་རྒྱུང་འདི། །
 ཁ་ཆེ་ལ་ལུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ལཔ་རེད། །གཏི་ལུགས་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་ལ་ཚོལ་ཚོལ་འདི། །
 རང་གི་མི་ཤེས་མི་ལ་བཤད་ལེ་འདྲ། །ཆག་པ་གས་པས་སྤྱོགས་ལ་ཉམ་ལེ་འདྲ། །
 ང་ལ་ལྷ་མས་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུང་ནས་གཟིགས། །ཁ་དང་ལག་ལེན་འགྲིག་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། །

མདོག་དང་མོ་བ་མཐུན་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག ། ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་བསམ་སྒྲའི་རྒྱ་མཚོ་ནས། །
 བཏོན་པའི་ནོར་བུ་ཤོག་བུའི་ནང་དུ་བཅུམས། ། རྒྱལ་སྤེལ་ཁོམ་པའི་དཀྱིལ་དུ་བཞག་ཡོད་དོ། །
 མ་བུའི་ལུས་ལ་ཁུ་བྱག་གསུང་སྟན་འདི། ། སྦྱིད་སྦྱིད་ཟེར་བས་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱབ་པར་ཤོག །
 ཁ་ཆེ་པ་ལུས་ཀྱན་ལ་གདམས་པའོ། །

རྒྱུད་ཆན།

༡༽ བཤམ་གསལ་བྱི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྱིས།

- ༡༽ ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་བསྐབ་གཞུང་འདིའི་སྦྱིའི་བསྟན་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༢༽ ལེའུ་སོ་སོའི་བསྐབ་དོན་འབྲའམ་མི་འབྲ།
- ༣༽ ལེའུ་བྱག་པ་དང་བདུན་པའི་གདམས་དོན་ལ་བྱད་པར་གང་ཡོད་དམ།
- ༤༽ ལེའུ་བརྒྱུད་པར་དམའ་ས་འཛིན་ཚུལ་བསྟན་པ་དེས་རང་ཉིད་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་རི་བྱུང་གི་
བསམ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བྱིས་དང་།
- ༥༽ ལེའུ་བརྒྱུད་གཅིག་པར་བུ་ཕྱག་ལ་གདམས་པའི་བསྐབ་བྱ་ཞིག་སྟེ་སོ་སོ་བུ་ཕྱག་ཅིག་ཡིན་
སྟབས་རྒྱུད་ཆོར་ཟབ་ཤོས་གང་བྱུང་དམ།
- ༦༽ བསྐབ་བྱ་འདི་སྦྱི་ཆོགས་ཁྲོད་དར་བྱས་ཆེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༧༽ བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་བྱང་དུ་འཛིན་ཉེན་ལས་འབྲས་བཙེ་ཤུགས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་ཞེས་
བཏགས་དགོས་པའི་དམིགས་ལུལ་གང་ཡིན་ནམ།

སྒྲིབ་ཆེན་བརྩུ་བརྩུན་པ།



ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལས། རོན་རྒྱུན་དང་། བྱ་འགྲུལ་འབྲི་བ།

ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་གི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་དང་བྱ་བ་གཉིས་ལས་འབྲོས་པའི། ད་དུང་
ཡུལ། དུས། མི་སྣ། འབྲུང་རྒྱུ། བྱུང་རིམ། མཐུག་འབྲས་བཅས་ལ་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་གི་གྲུབ་ཆ་
དུག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། གྲུབ་ཆ་དེ་དག་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་བཞག་སྟེ། ལྷག་བརྗོད་དང་ཞིབ་འབྲི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་
འབྲི་ཐབས་སྤྱད་ནས་གྲིས་པའི་རྩོམ་གྱི་རིགས་ལ་ཟེར། ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ནི་རྒྱན་བཀོལ་གྱི་
རྩོམ་ལུས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་རྩོམ་ལུས་གཞན་གྱི་མང་གཞིའང་ཡིན་པའི་བྱིར། ང་ཆོས་ཐོག་མར་ཇི་བཞིན་བརྗོད་
པའི་རྩོམ་ཡིག་གི་འབྲི་ཐབས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་དགོས།

ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ལ་དབྱེ་ན། ༡ ་ རོན་རྒྱུན་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་དེའི་ནང་དུ་བྱ་འགྲུལ་
འབྲི་བའང་འདུས། ༢ ་ མི་སྣ་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ ༣ ་ ཡུལ་ལྗོངས་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་
པའི་རྩོམ་ཡིག་ ༤ ་ དངོས་པོ་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་བཅས་བཞི་ཡོད།

རོན་རྒྱུན་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ནང་དུ་བརྗོད་བྱ་ཁག་གཉིས་འདུས་ཡོད་དེ། རོན་རྒྱུན་འབྲི་བ་
དང་། བྱ་འགྲུལ་འབྲི་བ་གཉིས་ཡོད།

ང་ཆོས་རོན་རྒྱུན་ཞིག་འབྲི་སྐབས་ཐོག་མར་རོན་རྒྱུན་དེའི་འབྲུང་རྒྱུན་དང་དུས། གནས། འཕེལ་རྒྱས་གྱི་བརྒྱུད་

རིམ། མཐུག་ལུས་སོགས་གསལ་པོར་ཤེས་དགོས། དེ་ནི་དོན་རྒྱུ་ཆ་ཆང་ཞིག་འབྲི་བའི་སྡོན་འགྲའི་ཆ་རྒྱུ་
ཡིན། གཤམ་ནས་ངཆོས་དོན་རྒྱུ་འབྲི་བའི་རི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ཡིག་ཅིག་ལ་བལྟ།

གཞོན་དུས་ཀྱི་བརྗོད་དཀའ་བའི་འདས་དོན་ཞིག

ངས་རྒྱུན་པར་གཅེས་སུ་འོས་པའི་བྱིས་པ་དག་གནམ་སྤངས་སྤངས་གིས་ཅེ་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་བཞིན་
པ་མཐོང་སྐབས་ཡིད་ཀྱི་རས་ཡོལ་ངོས་སུ་གཞོན་དུས་ཀྱི་བརྗོད་དཀའ་བའི་འདས་དོན་ཞིག་ངང་གིས་
ཤར་འོང་། ཐེངས་ཤིག་མ་མ་གཉིས་ཀ་གཞུང་དོན་སྒྲུབ་ཏུ་སོང་ཤུལ་ནས་ང་རང་བྱིས་མཆོས་ཀྱི་བྱིས་པ་
རྣམས་དང་ལྷན་དུ་ཅེད་མོ་ཅེས། ངས་རང་གི་སྤྱང་ཉེ་བའི་བྱི་ལ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་པང་ཁིང་ལག་པས་བྱིལ་
བྱིལ་བྱས། བྱི་ལ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་དངོས་གནས་གཅེས་སུ་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གལ་སྲིད་ངོ་འདྲིས་སུ་སོང་
བའི་མི་མཐོང་བའམ་ཡང་ན་ང་ཆོ་ཕྱི་ནས་འོང་དུས་ཁོས་རྒྱུན་པར་མཐུག་མ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོང་སྟེ་ལག་
པ་གཉིས་ལ་ཁེན་ནས་གུ་དུ་ལངས་ཤིང་ང་ཆོ་ལ་དགའ་བསུ་བྱེད་པར་ལྟར། མེད། མེད། ཞེས་འབོད་
ངས་ཡིན། བྱི་ལ་དང་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ཅེས་རྗེས་ང་ཆོས་ར་སྒྲོར་ནང་གི་ས་འབྱར་སྟེང་ལ་ཁུང་བྱ་བྱས་ནས་
ཕྱོགས་བཞི་མཆམས་བརྒྱད་བརྟོལ་ཁིང་ཁུང་སྒྲོར་ལྷགས་རི་རིང་པོ་ཞིག་བཙེགས། ལྷགས་རི་རིང་པོ་དང་
ཁུང་བྱའི་བར་དུ་ཟམ་པ་ཞིག་བཙོས། སྤྱག་སྤྱག་དགའ་དགའི་ངང་ནས་ལམ་ལས་བྱུང་རྗེས་ཅག་སྤྱི་
སྤྱམ་རྒྱུང་འགའ་མཐུད་ནས་སྟེ་ལ་ཐ་གུ་ཞིག་སྤྱིལ་ཏེ་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་དུ་གཞུང་ལམ་སྟེང་དུ་བྱད་
པར་བྱེད། ཆང་མ་དགའ་དགའ་སྟོ་སྟོའི་ངང་ནས་རྒྱང་ཅམ་ཅེས་རྗེས་སུ་སྤྱང་སྤྱིས་ཤིང་ཕྱོགས་པོ་ཞིག་
གིས་དོག་རྒྱག་གཞུས་ནས་གཞུང་ལམ་ཆང་མ་གཏོར་རྗེས་ཁུ་ཅག་གིས་ཅེད་མོ་གཞན་ཞིག་གི་མགོ་ཚུམ་
ཟེར། ང་རང་བྱིར་བྱིས་ལ་སོང་ནས་ཅོག་ཅེ་སྟེང་གི་སྟོག་དམ་དེ་མཐོང་བས་ཐབས་བབས་པོ་ཞིག་རྟེན་
བྱུང་། དབྱུག་པ་ཞིག་གིས་གོས་སྤྱམ་སྟེང་གི་ཨ་པའི་ལྷ་མོ་སྤངས་ནས་སྟོག་དམ་སྟེང་ལ་བཀག་རྗེས་ཆང་
མས་དབྱུག་པ་རེ་བབས་ནས་གཅོགས། མཆམས་ཤིག་ལ་ཆག་སྤྱང་བཅས་འགྲེལ་བས་སྟོག་དམ་ཆག་
བྱུམ་དུ་སོང་ཁིང་ནང་གི་རྒྱ་ཁོལ་ཆང་མ་ཤེལ་ཆག་གི་སྤྱབས་ནས་བཞུར་ཡོང་བས་རེ་ཞིག་ལ་ཁང་པའི་

པ་མ་གཉིས་མིར་སླེབས་རྗེས་ཁྱོད་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་སློབ་དེམ་གཅོག་མཁན་སྲུ་ཡིན་པ་དིས་བྱུང་། ང་
རང་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་སྐྱེད་ནས་མགོ་བོ་སྒྲད་པ་ན་བྱི་ལ་ཐང་ན་ཅོག་ཤར་འདུག་པ་མཐོང་བས་སྐྱེད་
བར་བྱི་ལས་བཅག་པ་རེད་ཅེས་པའི་རྒྱ་ཆིག་ཅིག་དབང་མེད་དུ་ངག་ལས་ཤོར།

དེར་རྒྱལ་པ་ར་ར་སློབ་འབྲེང་གི་སློབ་མ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་མོད། གཞོན་དུས་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཁྲོད་ནས་བྱུང་བའི་
བྱ་བ་ཕྱན་ཆོག་པ་འདི་ནམ་ཡང་དྲན་བཞིན་མཆིས། དེའི་ཁྲོད་ན་དགོད་བོ་བ་དང་། སློ་སེམས་འཕེལ་བ།
ཡང་ན་ཡིད་མགྱ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ཤས་གང་ཡང་མེད་མོད། གཟུང་ནན་གྱི་སློབ་སྟོན་དེ་དའི་འཆོ་བའི་
ཁྲོད་ནས་ནམ་ཡང་བརྟེན་མི་གིད།

དོན་རྒྱུན་འཕྲི་བའི་རི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཙམ་ཡིག་འཕྲི་བའི་སྐབས་སུ་མཉམ་འཛུགས་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་
 གྱུ་ཁྲོམ་བྱས་ན་བཞེ་ཡོད་དེ། ༡༽ དོན་རྒྱུན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་ཆར་གི་སྡོ་ནས་སྐྱུག་བརྗོད་བྱེད་དགོས། ༢༽ རྒྱང་
 རྒྱུགས་ནས་ཆེ་རྒྱུགས་མཐོང་དགོས། ༣༽ དོན་རྒྱུན་གྱི་ཁག་གཙོ་བོ་ཞིབ་འཕྲི་བྱ་དགོས། ༤༽ དོན་རྒྱུན་གྱི་

ཡིས་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། ཁག་གཙོ་མོ་རང་བྱུང་ཚན་པ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ། བཞི་པ་བཅས་ཡིན། རྒྱ་མཚན་
 ཉི་ཅེ་མ་ཡིག་དེས་ང་ཡིས་སློབ་དེམ་བཅགས་པའི་ལྷ་གཞུག་གི་བརྒྱུད་རིམ་གསལ་པོར་གྲིས་ཡོད་པས་ཡིན།
 ཚན་པ་དང་པོས་བརྗོད་དོན་མགོ་བཙུགས་པ་དང་། ཚན་པ་ལྔ་པས་དོན་དེ་བརྗོད་མི་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་
 ཡོད་ཀྱང་། ཚན་པ་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱུད་ད་གཞིན་བརྗོད་དོན་དངོས་ལ་ཞུགས་ནས་དོན་རྒྱུན་དེའི་འབྱུང་རྒྱུན་དང་
 འཕེལ་རྒྱས། མཐུག་འབྲས་སོགས་གྲིས་ཡོད་དེ། སློབ་དེམ་བཅགས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། རང་སློན་གྱི་ལོའི་
 མགོར་བཞག་པས་ཨ་པས་དབྱུག་པས་གྱི་ལའི་མགོར་བརྒྱབ་པ། གྱི་ལ་གཙར་རྒྱུད་ཐེབས་རྗེས་གྱི་རྣམ་འགྲུར་
 སོགས་གྱི་བྲག་གི་སློན་ནས་ཞིབ་འཕྲི་བྱས་ཏེ། སློབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་དག་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱུད་བསྟེན་བསྟེན་དོན་རྒྱུན་གྱི་ཁག་གསལ་པོར་གྲིས་ཡོད།

༤ དོན་རྒྱུན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་འགྲུར་ཕྱོག་གིས་དགོས་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་རྒྱུན་འཛོལ་འཕྲིན་དུའང་ང་ཚོས་བྱ་བ་
 གང་ཞིག་བསྟུབ་པ་ན། བསམ་མ་སྤྱོད་པའི་འགོག་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྟུབ་དོན་ལ་འགྲུར་ཕྱོག་བྱུང་སྲིད་པས།
 འགྲུར་ཕྱོག་བྱུང་པའི་གནད་དོན་དེ་དག་རེ་རེ་བསལ་རྗེས་ད་གཞིན་སྟུབ་དོན་ལ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བས། ང་ཚོས་
 དོན་རྒྱུན་འཕྲི་སྐབས་དེ་རྣམས་གྲིས་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། གོང་གི་ཅེ་མ་ཡིག་ལ་མཚོན་ནའང་།
 དོན་རྒྱུན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་། འགྲུར་ཕྱོག་གིས་ཡོད་པ་ཁ་བྱང་དུ་བཞོད་ན། ༡ བ་མ་གཉིས་གཞུང་དོན་བསྟུབ་ཏུ་
 སོང་པའི་སྐབས་གོགས་པོ་འགའ་དང་སྟན་ཅན་སྤྱི་སྐམ་རྒྱུད་འགའ་མཐུད་ནས་སྟེ་ལ་ཐ་གྲུ་ཞིག་སྤྱི་ལ་ཏེ་རྒྱུད་ས་
 འཁོར་རྒྱུ་དུ་ཆང་མ་དགའ་དགའ་སྟོ་སྟོ་ངང་ཅེད་མོ་ཅེས་པ་དང་། ༢ ཅུང་ཅམ་ནས་སུན་སྟེང་སྟེས་ཏེ་གོགས་
 པོ་ཞིག་གིས་རྟོག་པས་བརྒྱབ་ནས་གཞུང་ལམ་ཆང་མ་བརྒྱགས་རྗེས་ཅེད་མོ་གཞན་ཞིག་གི་མགོ་བརྒྱམས་པ།
 ༣ ཨ་པའི་ཞུ་མོ་རྒྱུད་ས་ཏེ་སློབ་དེམ་སྟེང་བཀའ་རྗེས་ཆང་མས་དབྱུག་པ་རེ་བརྒྱུད་ན་གཙགས་པ། མཚམས་
 ཞིག་ལ་ཆག་སྒྲ་དང་བཅས་འབྲེལ་བས་སློབ་དེམ་ཆག་བྱམ་ཤོར་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ཁོལ་ཆང་མ་ཞེས་གི་སྟུབས་
 རས་བཞུར་ཏེ་ཁང་པ་རྒྱས་གང་པ། ༤ བ་མ་གཉིས་ཕྱིར་སྟེབས་རྗེས་ཁོ་གཉེར་བསྟུས་ནས་སློབ་དེམ་གཙོག་
 མཁན་སུ་ཡིན་གྲིས་པ། ༥ རང་སློན་གྱི་ལའི་མགོར་བསྟོན་པ། ཨ་པས་གྱི་ལར་དབྱུག་བརྒྱུད་པ། ༦ དགོངས་
 རས་ཐོས་རྗེས་སློན་སྟེབས་བསྟེད་དེ་རང་སློན་ཁས་རྒྱུད་པ་བཅས་ཡིན།

བྱ་འགྲུལ་འབྲི་བ།

བྱ་འགྲུལ་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུམ་ཡིག་ནི་དོན་རྒྱུན་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུམ་ཡིག་གི་ཁོངས་
སྤྱ་གཏོགས་པ་ཡིན། དེས་ན། ཅི་ཞིག་ལ་བྱ་འགྲུལ་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུམ་ཡིག་ཟེར་ཞེས། འུ་ཅག་
རྒྱན་དུ་བྱ་འགྲུལ་ནམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སློབ་ཁྲིད་སྐབས་ཀྱི་བྱ་འགྲུལ་དང་། སློབ་
གསེང་གི་བྱ་འགྲུལ་ལྟ་བུའོ། ། བྱ་འགྲུལ་དེ་དག་བརྗོད་བྱུང་བཞག་སྟེ་ཚུམ་ཞིག་གིས་ན། ཚུམ་དེ་རིགས་ལ་བྱ་
འགྲུལ་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུམ་ཡིག་ཟེར།
གཤམ་ནས་ང་ཚོས་བྱ་འགྲུལ་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུམ་ཡིག་ཞིག་ལ་བལྟ་བར་བྱ།

སློབ་ཆགས་ཀྱི་ལྟ་མོན་སོང་བ།

གཟུང་ཉི་མའི་ཉིན། དགེ་ཆན་གྱིས་ང་ཚོ་ཁྲིད་ནས་ལུས་རྩལ་ཁང་དུ་སོང་སྟེ་སློབ་ཆགས་ཀྱི་ལྟ་མོན་ཡག་
པོ་ཞིག་བལྟས། ཐོག་མར་སྤྱི་ཡིས་རྒྱ་ཁྱུར་བ་དོ་སྤོང་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ཡིས་པའི་ལྷ་བ་ཀྱོན་ཏེ་རྒྱ་བོ་
རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཁྱུར་ནས་མི་ཞིག་དང་འབྲ་བར་ཆེ་ར་ལ་བསྐྱོར་བ་བརྒྱབ། ལྷ་མཁན་ལ་ལས་སྤྱི་ཡི་སྤྱན་
ལ་ཀ་ར་གཡུགས་པས། སྤྱི་ཡིས་རྒྱ་བོ་ས་ལ་བཞག་སྟེ་ཀ་ར་ཁ་ནང་དུ་བཅུག། སློབ་ཆགས་འདུལ་བའི་ཨ་
ཁུ་ཡོང་མ་ཐག་སྤྱི་ཡིས་སྤྱན་དུ་རྒྱ་བོ་ཁྱུར་ནས་སྤྱི་ཡིས་སྤྱན་དུ་སྤོང་ལ་བརྒྱགས། རྒྱ་བོ་ནང་གི་རྒྱ་འཕོ་ཚར་ལ་
ཉི་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཡིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚམ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་པར་སྤྱི་ཡིས་བཞིན་སྤོང་ལ་བརྒྱགས་པས། ཁོའི་ཕ་
ཆག་གི་རྒྱགས་ཀས་མི་རྣམས་ལ་དགོད་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་མིག་རྒྱུང་བཞུར།
སྤྱི་ཡིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ད་དུང་ལྷགས་ཏར་ཞོན་ཤིས། ལྟོས་དང་། སྤྱི་ཡིས་ཆན་ཞིག་ལྷགས་ཏར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ཞོན། སྤྱི་
ཡིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་གིས་ཀྱུ་ཕྱུ་ཞིག་པང་ལ་སྤྱི་ཡིས་བཅུང་ནས་ལྷགས་ཏར་སྤོང་ལ་སྤོང་། ལྷགས་ཏར་སྤོང་བྱུང་སྤྱི་ཡིས་
ལ་ལོག་པས། སྤྱི་ཡིས་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་བྲོས་སོང་། མཚམས་འདིར་ང་བགད་ནས་ཕོ་བའང་ན་བྱུང་།
སྤྱི་ཡིས་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་འཁྲབ་སྟོན་ཆར་རྒྱུ་རྒྱུ་ དོམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེ་ར་ལ་ཐོན་དོམ་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་དེ་རིང་མཛེས་སྤྱི་ཡིས་བས་

ཏ་ཅང་མཛེས། མོས་སྤང་གཡོགས་ཁྲ་ཁྲ་ཞིག་གྱོན་ཞིང་། ལག་ལ་ཁྲག་མ་ཞིག་བཟུང་བ་དང་། ད་དུང་
བསིལ་གདུགས་ཤིག་བཀར་ཏེ་ལྷགས་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱང་དུ་དལ་མོར་འགོ་བཞིན་ཡོད། མོས་ལ་ལྷང་འགོ་བར་
སྤྱག་པ་ནང་བཞིན་གོམ་པ་དུ་མ་སོང་རྗེས་མར་ས་ལ་ཐངས་གཅིག་ལྟ་མོད། འོན་ཀྱང་འཆུབ་ཆ་སྤྱ་ཙམ་
ཡང་ལངས་ཀི་མེད། མོའི་ཚུགས་ཀ་དེས་མི་ནམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་བྱངས།

དེར་མཐུད་ནས་ར་མ་ལྷགས་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱང་དུ་འགོ་བ་འབྲབ་སྟོན་བྱས། ར་མར་ངོ་མ་རྩལ་ལྡན་པ་རེད།
རྒྱག་བཞི་རྒྱུད་དགས་པས་མཉམ་འཛུགས་ཅུང་ཙམ་མ་བྱས་ཆེ་ས་ལ་ལྷང་ཉེན་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ར་མ་
སྤྱ་ཙམ་ཡང་མི་སྤྱག་པར་གོམ་པ་གཅིག་གཅིག་བྱས་ནས་སྟོན་ལ་འགོ་བཞིན་ཡོད། ངས་མཆམས་མེད་
པར་ར་མའི་འབྲབ་སྟོན་ལ་ཐལ་མོ་བརྟུངས། རྒྱག་ཆགས་ཀྱི་ལྷད་མོ་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་མཐུད་པ་དང་།
ཆང་མ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ངའི་སེམས་ལ་རྒྱག་ཆགས་འདུལ་བའི་ཨ་ཁུ་ནམས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་མ་རབས་
ཅན་གྱི་སྤྱུ་ཡང་སྤྱོད་བརྟུང་བྱས་ནས་དེ་འདྲའི་ཁ་ཉན་པ་ཞིག་ཏུ་བཏང་བ་དང་། དེ་འདྲའི་གདུག་རྩལ་
ཆེ་བའི་དོམ་ནག་ཀྱང་ཀྱན་ནས་བདུལ་འདུག་པས་ཁོ་ཆོར་ངོ་མས་ཐབས་བཀོད་ལྡན་ཞིང་དེ་ནི་ལས་སྤྱ་
མོ་ཞིག་མིན་སྟེ།

ཡུལ་དུ་ལོག་རྗེས། ཨ་མས་ང་ལ་ལྷད་མོ་ཅི་ཞིག་ལ་བཞུས་དྲིས། ངས་རེ་རེ་བཞིན་ཨ་མར་བཤད། ཨ་མས་
ཉན་བཞིན་བཤད་དེ་མིག་རྒྱུད་བཞུར། ཡང་ཨ་མས་ཁྱོད་ཆེས་དགའ་བའི་ལྷད་མོ་གང་རེད་ཅེས་ང་ལ་
དྲིས་བྱུང་བས། ཆེས་ལྷ་འདོད་པ་ནི་སྤྱུ་རྒྱུད་གིས་འབྲབ་སྟོན་བྱས་པའི་ལྷད་མོ་རེད་ཅེས་ལན་བཏབ་
པ་ན། ཨ་མས་ཅིའི་ཕྱིར་ཟེར། སྤྱུ་རྒྱུད་བྲ་ཚག་ཡིན་ཡང་རིག་པ་རྣེས་ལས་རྒྱག་ཆགས་སྤྱིང་ག་ནང་གི་
སྤྱུ་ལས་ལྡུང་འགྱུར་གྱིས་ལྷག་ཅེས་བཤད། ཨ་མས་ད་དུང་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཟེར། མི་ནི་སྤྱུ་ལས་
རྒྱུད་བྱུང་ལྡན་པས་རེ་དྲགས་གང་ཡིན་ཡང་མིས་གདུལ་བྱས་པས། མིའི་བྱས་པ་ཀྱན་ལས་ལྷག་ཅེས་ལན་
བཏབ་པོ།

ང་ཚོས་བྱ་འགྲུལ་འབྲི་བའི་རི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་སྐབས་མཉམ་འཛུགས་དགོས་པའི་གནད་དོན་
འགའ་ཡོད་དེ། ༡༽ བྱ་འགྲུལ་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་འབྲི་དགོས་པ་དང་། ༢༽ བྱ་འགྲུལ་གཙོ་བོ་གཅིག་གས་སུ་བཟུང་སྟེ་
འབྲི་དགོས་པ། ༣༽ བྱ་འགྲུལ་སྟེལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིབ་ཏུ་འབྲི་དགོས་པ་བཅས་ཡིན།

བྱ་འགྲུལ་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་བྲིས་དགོས་ཞེས་པ་ནི། བྱ་བ་གང་ཡིན་རུང་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས་ང་ཚོས་
བྱ་བའི་གོ་རིམ་རྣམས་སྟེ་རྩིས་མ་འབྲུགས་པར་འབྲི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། གཤམ་སྲིད་བྱ་འགྲུལ་གྱི་གོ་རིམ་
ལྟར་མ་བྲིས་ན་གཞན་གྱིས་བལྟས་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱོད་རང་བྱ་འགྲུལ་དེར་ཞུགས་མ་སྟུང་བ་ཤེས་སྟབས་བསམ་བཤགས་
ཆགས་སུ་ཅམ་ཡང་འཛུགས་སྟབས་བསམ་གོ་རིམ་ལྟར་འབྲི་དགོས། དེས་ན་རྩོམ་ཡིག་འདིར་ཡང་སྟེལ་ཆུང་གིས་ཆུ་
ཁུར་བ་དང་། སྟེལ་ལྷགས་ཉར་ཞོན་པ། དོམ་ཆུང་དང་ར་མ་ལྷགས་སྟུང་གི་སྟེང་ཏུ་བགོད་པ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་
བྲིས་ཡོད།

༡ བྱ་འགྲུལ་གཙོ་བོ་གཅིག་གས་སུ་བཟུང་སྟེ་བྲིས་དགོས་ཞེས་པ་ནི། བྱ་འགྲུལ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྩོམ་ཡིག་
གི་བརྗོད་སྟངས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་ཆེ་བའི་བྱ་བ་གཤམ་ཆེན་རྣམས་གཅིག་གས་སུ་བཟུང་སྟེ་བྲིས་དགོས་པའི་དོན་
ཡིན། གོང་གི་རྩོམ་ཡིག་ལ་མཆོན་ནའང་། ལྟང་མོར་སོང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ངོ་སྟོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་
གཙོ་བོ་བལྟས་པའི་ལྟང་མོ་བྲིས་ཡོད་པ་དང་། ལྟང་མོ་འབྲི་བའི་སྐབས་སུ་འང་ཆ་སྟོན་པས་གྱིས་བྲིས་པ་མེན་པར་
སྟེལ་ཆུང་གིས་འབྲེལ་སྟོན་བྱས་པའི་ལྟང་མོ་གཙོ་བོར་བཞག་སྟེ་བྲིས་ཡོད་ཕྱིར་ང་ཚོས་རྩོམ་ཡིག་དེ་བཟུགས་
རྩིས། རང་ཉིད་ཀྱང་དངོས་སུ་སོང་སྟེ་བལྟས་པ་ལྟ་བུའི་སྟངས་བཞིན་བྲིས་ཐུག། བྱ་འགྲུལ་གཙོ་བོ་གཅིག་གས་སུ་བཟུང་
སྟེ་འབྲི་བ་ནི་བྱ་འགྲུལ་འབྲི་བའི་རྩོམ་ཡིག་གི་འབྲུང་ཐོན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། བྱ་འགྲུལ་གཙོ་བོ་ཞིབ་
འབྲི་དང་གཞན་ངོ་སྟོན་ཅམ་བྱས་ན་ཡང་ཆོག།

༢ བྱ་འགྲུལ་སྟེལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིབ་ཏུ་འབྲི་དགོས་ཞེས་པ་ནི།
བྱ་འགྲུལ་གང་དང་གང་ཞིག་དང་ལྷག་པར་སྟན་མོང་གི་བྱ་འགྲུལ་ལ་མཆོན་ན། དགའ་སྟོན་ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་
ལྟན་ཏེ། དཔེར་ན་མཉམ་སྟོན་དགྲུང་ཆོགས་ལྟ་བུར་མཆོན་ན། ཆོགས་རའི་བཀོད་སྒྲིག་དང་ཁ་དབྱགས། ཆོགས་
ར་ནང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྣམ་པ་སོགས་ནི་བྱ་འགྲུལ་སྟེལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་འབྲི་དགོས་

ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཟུན་མོང་གི་བྱ་འགུལ་འབྲི་བའི་ཚུམ་ཡིག་ལ་མཆོན་ན། བྱ་འགུལ་སྟེལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིབ་
 འབྲི་བྱེད་པར་ཁ་འབྲལ་མི་ཐུབ།
 བྱ་འགུལ་སྟེལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་ཚད་ཞིབ་འབྲི་གཅིག་འདྲ་བྱས་ན་མི་ཆོག་པར་
 ཚུམ་ཡིག་གིས་མཆོན་འདོད་པའི་བརྗོད་སྟངས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཞིབ་འབྲི་བྱེད་པའི་དགོས་མཁོ་ཡོད་ན་ཞིབ་འབྲི་
 དང་མེད་ན་རགས་འབྲི་བྱེད་དགོས། སྤྱིར་བཏགས་ན་བྱ་འགུལ་སྟེལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིབ་འབྲི་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱ་
 ཟུ་ནི་བྱ་འགུལ་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུམ་ཡིག་གི་འབྲི་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། བྱ་འགུལ་སྟེལ་ཡུལ་
 གྱི་རྣམ་པ་ཞིབ་འབྲི་བྱས་པ་ལེགས་ན་ནི་བྱར་བྱུར་པའི་བྱ་འགུལ་ལ་གང་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཞིག་ལྡན་པ་ཡོངས་
 སུ་སྟོན་ཐུབ་པ་དང་སྟོན་པ་པོའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཐུབ་པས། གོང་གི་ཚུམ་ཡིག་ལ་མཆོན་ནའང་བྱ་འགུལ་སྟེལ་
 ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིབ་འབྲི་བྱས་པའི་བྱེད་ཆོས་དང་ལྡན་ཡོད།

ལྟོད་ཆེན།

༡༽ བཤམ་གསལ་བྱི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྱིས།

- ༡༽ ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུམ་ཡིག་ཞིག་འབྲི་བར་གང་ཞིག་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་འཛོག་དགོས་
 པ་དང་། འབྲི་ཐབས་གང་ཡིན་པ། ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུམ་ཡིག་གི་འབྲི་ཐབས་ལེགས་པོ་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཆེ་དགེ་མཆོན་གང་དག་ཡོད་དམ།
- ༢༽ ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུམ་ཡིག་ལ་དབྱེ་ན་ཇི་ཅུམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་བྱེད་རང་དགའ་
 མོས་ཆེ་ཤོས་གང་ཡིན།
- ༣༽ དོན་ཆུན་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུམ་ཡིག་འབྲི་སྐབས་མཉམ་འཛོག་དགོས་ངེས་ཀྱི་དོན་
 གནད་གང་དག་ཡོད།

༤༽ གཞོན་དུས་ཀྱི་བརྗེད་དཀའ་བའི་འདས་དོན་ཞིག་ཅེས་པའི་སློབ་ཚན་ལས་དོན་རྒྱུན་གྱི་འཕེལ་
རྒྱས་དང་། འཁྱུར་ཕྱོག་གཉིས་གསལ་ཁ་ཇི་ལྟར་བཏོད་ཡོད་དམ།

༥༽ དོན་རྒྱུན་ཞིབ་འཕྲིའམ་དོན་རྒྱུན་ཇི་བཞིན་བརྗེད་པའི་ཚུལ་ཡིག་དང་། བྱ་འགྲུལ་འབྲི་
ཐབས་ཀྱི་ཇི་བཞིན་བརྗེད་པའི་ཚུལ་ཡིག་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དམ། ཡང་ན་དེའི་ཁོངས་
སྟུགས་ཀྱི་པ་ཡིན།

༦༽ བྱ་འགྲུལ་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗེད་པའི་ཚུལ་ཡིག་ཞིག་འབྲི་བར་མ་མཐར་ཚང་དགོས་པའི་
གནད་དོན་ཁག་ག་ཚོ་དེ་ཡོད་པ་དང་། བྱ་འགྲུལ་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིབ་འཕྲིའམ་ཞེས་པ་གོང་
གནད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ལྟ་མོར་སོང་བ་ཞེས་པའི་
སློབ་ཚན་གཞིར་བཟུང་སྟེ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད།

༧༽ བྱ་འགྲུལ་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིབ་འཕྲིའམ་གཞིར་བཟུང་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་བསྟན་བཤད་ལྟ་
ཆེན་གང་རུང་ཞིག་གི་འཁྱུངས་སྐར་སྤྱད་བཅི་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཚུལ་བྱང་ཞིག་འབྲི་དགོས།

༨༽ རྒྱུ་ཕྱིན་ནས་ཆེ་ཕྱིན་མཐོང་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་དག་ལམ་ནས་འབྲེལ་བརྗེད་གྱིས།

སྒྲིབ་ཆེན་བཙུག་པོ་བརྒྱུད་པ།



རྒྱུ་བཞེན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལས། མི་སྣ་འབྲི་བ།

འི་བྱ་གཙོ་བོ་མི་སྣ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་བཞེན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལ་མི་སྣ་འབྲི་བའི་རྒྱུ་བཞེན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་
ཟེར། མི་སྣ་འབྲི་བའི་རྒྱུ་བཞེན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལ་ཁྱད་ཆོས་འབྱུང་དུ་ཐོན་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་ནི་མི་
སྣ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གི་དོན་རྒྱུ་ཡོད་དགོས་པ་དང་། ཅིག་ནི་མི་སྣ་བཞེངས་སྐྱོན་བྱེད་པའི་ཐབས་ཏེ་
གཞུགས་རིས་ཞིབ་འབྲི་དང་། བྱ་བྱེད་ཞིབ་འབྲི། སྐད་ཆ་ཞིབ་འབྲི། སེམས་ཁམས་ཞིབ་འབྲི་སོགས་བཅད་སྒྲིབ་བྱ་
དགོས། མི་སྣ་འབྲི་བའི་རྒྱུ་བཞེན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ནང་དུ་ཁྱད་ཆོས་དེ་གཉིས་དམ་དུ་འབྲེལ་ཞིང་ཁྱད་ཆོས་དེ་
གཉིས་བརྒྱུད་དེ་མི་སྣའི་བསམ་སྒྲོ་དང་ཀུན་སྒྲིབ། གཤེད་རྒྱུ་མཆོན་པ་ཡིན།
གཤམ་ནས་ང་ཚོས་མི་སྣ་འབྲི་བའི་རྒྱུ་བཞེན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་ལ་བལྟ་བར་བྱ།

བདག་གི་ཀྲས་པར་འོས་པའི་དགེ་རྒན་ཆེ་མོ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་འཆོ་བའི་ཁྲོད་དུ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་སྤང་ཚུལ་ནི་གང་མང་མང་ཞིག་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་
ཁྱེད་ཉིད་ཆ་རྒྱས་མེད་པའི་མི་ཞིག་དང་འཕྲད་དུས་དེ་ལ་ཡིད་འཇོག་དེ་འབྲ་མི་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་
གཏན་ནས་མ་མཐོང་བ་དང་མཆོངས། ཡིན་ན་ཡང་ཁྱེད་རང་མི་དེ་དང་རྒྱུ་ཡོད་དུ་ཐུག་རྒྱུ་ཆེས་གནས་

ཚུ་ལ་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཡང་སྲིད། དགེ་ཆམ་ཆེ་སློབ་ང་ཆོར་སློབ་བྲིད་མ་བྱས་པའི་སྟོན་ལ་
 བདག་གིས་ཀྱང་སློབ་གྲུའི་ར་བའི་ནང་དུ་རྒྱན་དུ་ཁོ་རང་མཐོང་ཕྱོད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོའི་འགོ་ལྷགས་
 འདུག་སྐངས་དང་བྱ་བ་སྦྱོད་པ་སོགས་ལ་ཡིད་འཛིག་བྱས་མ་ཕྱོད་ལ། ཁོང་ཉིད་མི་ངེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
 པའང་གཏན་ནས་མི་ཤེས། དེར་བརྟེན་ཁོང་དང་འཕྲད་སྐབས་ཁ་ལ་ཅམ་ཡང་བྱས་མ་ཕྱོད། ད་ལྟ་ཁོང་
 གིས་ང་ཆོར་བོད་ཡིག་བྲིད་ནས་ལོ་གཉིས་འགོར་བས། ངས་ཁོང་ངོ་ཤེས་པར་མ་ཟད། ཆ་རྒྱས་ཀྱང་ཡོད་
 པར་གྱུར། དགེ་ཆམ་ཆེ་སློབ་ཀྱི་གཟུགས་རིང་ཞིང་ཤ་རིད་པ་དང་། གདོང་གི་དབྱིབས་ནི་ཅུང་འཛོང་བོ་
 ཞིག་ཡིན། ཁོ་རང་དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོལ་ནས་དུག་རྩུ་ཉེ་བ་དང་། ཐོད་པའི་རི་མོའང་ཚུ་གཉེར་བཞིན་
 དུ་གསལ་ཞིང་མང་ནའང་། བྱ་བ་རྒྱབ་དུས་སྟོབས་དང་ཤུགས་ཀྱིས་ཁེངས་ཏེ། ལང་ཆོའི་གསོན་ཤུགས་
 རྒྱས་བཞིན་པའི་ན་གཞོན་ཞིག་དང་གཉིས་སུ་མེད། ཁ་ཆར་བྱ་ལྷག་འཛུབ་ཅིང་ལྷགས་རྒྱང་གང་ངར་
 རྒྱང་ལ་རྒྱག་པའི་དགུན་དབྱིད་ཀྱི་དུས་དང་། ཡང་ན་ཆ་གདུག་མེ་ལྷེ་འབར་ཞིང་ཆར་ཚུ་བོ་ཁས་བྱོ་
 བའི་དབྱར་སྟོན་ཀྱི་དུས་གང་ཡིན་རུང་ཉིན་རེ་རེའི་ཞོགས་པར་སྤྲོ་མོ་ནས་སློབ་གྲུར་བསྐྱེབས་པ་ཁོང་
 ཉིད་ཡིན་ལ། ལོ་ངོ་བརྒྱ་ལྷག་གི་རིང་ལ་དེ་ལྟར་ལགས། ང་ཆོ་འཛིན་གྲུའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་ཆམ་
 ཆེ་སློབ་སློབ་བྲིད་ལ་ཉན་པར་ཏ་ཅང་དགལ། དེ་ནི་ཁོང་གི་སློབ་བྲིད་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་སྐད་ཆ་དང་རྣམ་
 འགྱུར་ཤིན་ཏུ་དགོད་སྟོབ་དང་། ཡིད་དབང་འགྲུགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གང་མང་ཞིག་ཡོད་པས་ཡིན་ལ།
 རྒྱན་དུ་ང་ཆོར་དགོད་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་ཁ་ཡང་རྒྱམ་མི་ཐུབ། དེ་བས་ང་ཆོའི་སློབ་བྲིད་ལ་ཉན་པའི་སྟོན་སྐད་
 འཕེལ་བར་བྱས་ཤིང་། གནས་ལྷགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཤེས་སུ་བརྩུག་ ཐེངས་ཤིག་ཁོང་གིས་ང་ཆོར་ཉེ་
 ལོ་ཅན་ཀྱི་ན་གཞོན། ཞེས་པའི་སློབ་ཅན་བྲིད་སྐབས། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཆོར་ན་གཞོན་སྦྱིད་ལྷག་
 དེ་མི་ངེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་བཤད་པ་དང་། ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བྲིད་སྟོགས་སྟེང་དུ་ན་གཞོན་སྦྱིད་
 ལྷག་གི་སྦྱོད་སྐངས་དང་རྣམ་འགྱུར་ལ་ད་མོ་བྱས་ཏེ་སྦྱིད་ལྷག་ནི་འདི་འདྲ་ཞིག་ལོས་ཡིན་སྟམ་པའི་སྐད་
 བ་ཞིག་བཅོས་མིན་དུ་སྟེར་བར་བྱེད། ཟུང་པར་དུ་ཁོང་གིས་མགོ་རས་ནག་པོ་ཞིག་གིས་མགོ་དཀྱིས་

ཤིང་། ལག་པ་གཅིག་མཆན་ལ་བརྒྱབ་པ་དང་ཡང་ལག་པ་གཅིག་གིས་སྒྲུག་ཀླང་གཅིག་བཟུང་སྟེ། དེ་
ཐ་མག་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁའི་བྱར་དུ་བཅུགས་ཤིང་། བྲིད་སྟེགས་ནི་རྒྱ་ལམ་བཞི་མདོ་ཞིག་ཡིན་པར་
ལྟར་བྱས་ཏེ་ཁོང་རང་པར་འགོ་ཚུར་འགོ་བྱས། དགེ་ཆན་གྱི་འཁྲབ་སྟོན་དེས་སློབ་གྲོགས་ནམས་ལ་གད་
མོ་བསྐངས་ཏེ་སློབ་ཁང་ཡོངས་སུ་དགོད་སྒྲས་ཁེངས་ཤིང་། དགོད་སྒྲའི་ཁོད་དུ་སློབ་གྲོགས་ནམས་གྱིས་
མི་ལ་བཙོན་འགྲུས་ལྟར་དགོས་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཡང་ཤེས་སོང་།

དགེ་ཆན་ཆེ་སློས་ང་ཆོའི་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཏ་ཅང་ཐུགས་ཁུར་བྱེད་པ་ཡིན། སྟོན་ཆད་ང་ཆོའི་འཛིན་གྲུའི་
བོད་ཡིག་གི་ཡིག་གཟུགས་ཡོངས་ཁྱབ་དུ་ཞན་པས། ཁོང་གིས་ང་ཆོར་སློབ་བྲིད་བྱས་པའི་ཉིན་ནས་
བཟུང་རྒྱ་དུ་ང་ཆོར་ཡིག་གཟུགས་སྦྱོང་དགོས་པའི་སྒྲུལ་མ་བྱས་ཤིང་། ད་དུང་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོར་མོས་
ཉོས་པའི་ཤོག་བྱའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོར་བྲིས་རྗེས་སློབ་མ་རེ་རེར་བྱིན་ནས་
ཡིག་གཟུགས་སྦྱོང་བའི་མ་ཡིག་བྱེད་དུ་བཅུག་ཅིང་། ཉིན་རེ་རེ་བཞིན་ང་ཆོར་ཡིག་གཟུགས་སྦྱོང་དུ་
བཅུག། དགེ་ཆན་ཆེ་སློས་སུན་སྣང་མེད་པའི་སྟེ་བྲིད་དང་རོགས་བྲིད་བྱས་པར་བརྟེན་ང་ཆོའི་འཛིན་
གྲུའི་བོད་ཡིག་གི་ཡིག་གཟུགས་ལ་ཡར་སྐྱེད་ཆེན་པོ་ཐོབ།

དགེ་ཆན་ཆེ་སློས་དུས་ནམ་ཡིན་ཅུང་བསམ་སྟེ་སློབ་གསོ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་བྲིད་ཁོད་དུ་བྲངས་ཏེ་
སློབ་བྲིད་ཀྱི་ནང་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་དུ་བཞག་ཡོད། སློབ་གྲོགས་ཆོས་ཀྱང་རྒྱ་དུ་དགེ་ཆན་ཆེ་སྟེ་
སློབ་བྲིད་ནི་བོད་ཡིག་དཔེ་བྲིད་ཡིན་ལ། བསམ་སྟེ་སློབ་གསོའི་སློབ་ཐུན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་
བཞིན་ཡོད། ཁོང་གིས་ནམ་ཡང་སློབ་ཆན་གྱི་ནང་དོན་དང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་འཆོ་བ་གཉིས་བྱང་དུ་སྒྲེལ་
ནས་ལུང་རིགས་གང་མང་བྲངས་ཤིང་། མེམས་ཤུགས་ཡོད་ཆད་ལུལ་ཏེ་ང་ཆོར་ཇི་ལྟ་བུའི་མི་ཞིག་བྱེད་
དགོས་པ་དང་། དགེ་ཆན་ལ་ཇི་ལྟར་གྲུས་བཀྱར་བྱེད་དགོས་པ། ཐ་མའི་བྲིན་ལན་ཇི་ལྟར་འཇལ་དགོས་
པ་སོགས་ཀྱིས་སློབ་གསོ་བྱང་། རེད་ལགས། ཁོང་གིས་ང་ཆོར་མི་ཆོའི་དོན་སྟོང་རྟོགས་པར་བྱས་ཤིང་།
ཁོང་གིས་ང་ཆོའི་སེལ་དཀའ་བའི་དོགས་གཞི་དང་བརྟོན་དཀའ་བའི་གསང་རྒྱ་གང་མང་ཞིག་ཉིན་མོ་

བཞིན་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་མི་ཆེན་རིན་པོ་ལུ་ཤེས་སུ་བཅུག
 ང་རང་ལ་སློབ་ཚུང་ནས་ད་ལྟའི་བར་དགོ་ཀན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་དང་འདྲ་བའི་ཀུན་སྨྱོད་
 སློན་འཕགས་པའི་དགོ་ཀན་ཞིག་པལ་ཆེར་མཐོང་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ལ། ཁོང་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཤུགས་
 ཡོད་ཆད་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་ཐད་དུ་ཕུལ་བའི་དགོ་ཀན་ཞིག་གྲང་པལ་
 ཆེར་མཐོང་མ་མྱོང་། ཁོང་གི་སློན་མེད་པའི་བྱད་བཞིན་དེ་ནམ་ཡང་བདག་གི་ཡིད་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་
 རོས་སུ་གསལ་ལྟར་ངེས་གནས་ཤིང་། བདག་གི་འཆོ་བ་དང་སློབ་སྨྱོད་ཁྲོད་ཀྱི་མིག་དཔེར་གྱུར་ཡོད།

མི་སྣ་འགྲི་བའི་རིམ་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུམ་ཡིག་འགྲི་སྐབས་མཉམ་འཛུགས་དགོས་པའི་གནད་དོན་འགའ་ཡོད་དེ།
 ༡༽ རང་ལ་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པའི་མི་སྣ་འགྲི་དགོས། ༢༽ དཔེར་བུར་བའི་དོན་ཞིག་བརྗོད་དེ་མི་སྣ་འགྲི་དགོས། ༣༽
 མི་སྣ་གཙོ་བོ་ཞིབ་དུ་འགྲི་དགོས། ༤༽ མི་བརྒྱ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་མི་ཆོག་པ་བཅས་ཡིན།

༡ རང་ལ་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པའི་མི་སྣ་འགྲི་དགོས་ཞེས་པ་ནི། མི་སྣ་གང་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཚུམ་པ་པོས་རྒྱས་ལོན་གཏིང་
 ཟབ་བྱས་ཏེ་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པར་གྱུར་རྗེས་གིས་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། གོང་གི་ཚུམ་ཡིག་ལ་མཆོན་ནའང་དགོ་ཀན་
 ཆེ་སློང་དང་ཚུམ་པ་པོ་སློབ་གྲྭ་གཅིག་དུ་འཆོ་བ་རོལ་གྱིང་། ཚུམ་པ་པོས་སློན་ཆད་ཁོང་སློབ་གྲྭའི་ར་སྐྱར་དུ་མཐོང་
 མྱོང་བ་མ་གཏོགས་ཆ་རྒྱས་སྤྱི་ཅམ་ཡང་མེད་ཀྱང་། རྗེས་སུ་དགོ་ཀན་ཆེ་སློང་འགྲོགས་རྗེས་དགོ་ཀན་ཆེ་སློ་
 བེ་མི་རིམ་ལྔ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་གཞི་ནས་ཉོགས་ཏེ་རང་ལ་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པར་འགྱུར་རྗེས་གིས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་རྒྱན་
 དུ་འཕྲད་པའི་མི་དེར་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། མི་ཞིག་ལ་ཆ་རྒྱས་ཡོད་དགོས་ན་དུས་རྒྱུན་དུ་ཁོང་དང་
 འགྲོགས་དགོས་པར་མ་ཟད། ད་དུང་རྒྱུན་དུ་ཁོང་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱ་དགོས། འདི་ལྟར་བྱས་ན་དགའོད་ཁོའི་ཕྱོགས་
 ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱས་ལོན་བྱེད་ཐུབ་ལ། ཚུམ་ཡིག་འགྲི་སྐབས་ཀྱང་ཅུང་ལེགས་པོ་འགྲི་ཐུབ།

༢ དཔེར་བུར་བའི་དོན་ཞིག་བརྗོད་དེ་མི་སྣ་འགྲི་དགོས་ཞེས་པ་ནི། མི་སྣ་གང་ཞིག་གིས་ཀྱང་གཞན་གྱི་མིག་
 དཔེར་འགྱུར་འོས་པའི་དོན་ཞིག་བརྗོད་དེ་མི་སྣ་འགྲི་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངེས་པར་ཁྱད་དུ་འཕགས་
 པའི་མི་སྣའི་སྐྱོར་ཁོ་ན་ཁོ་འགྲི་དགོས་པའི་ངེས་པ་འདྲ་མེད་དེ། ང་ཆོས་མི་ངན་གྱི་བྱ་སྨྱོད་གིས་པ་བརྗོད་ནས་ཀྱང་

ཀུན་སྐྱོད་དང་བསམ་སྒོ་ངན་པའི་མཆོང་འབྱེན་ཏེ་གཞན་ལ་སློབ་གསོ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་སྤེལ་བའི་བྱང་ཆོས་ལྡན་པས་སོ།།
 དེས་ན་དཔེར་བརྟན་པའི་དོན་ཟེར་བ་ནི་མི་སྣའི་བསམ་སྒོ་དང་ཀུན་སྐྱོད་ཡོངས་སུ་མཆོན་བྱུང་བའི་དོན་དེར་ཟེར།
 བོང་གི་ཚུམ་ཡིག་དེར་མཆོན་ནའང་དགེ་ཆུང་ཆེ་སྒོ་ནི་དགྲའ་ལོ་ལྟ་བུ་ཡོལ་ནས་བྱུག་ཅུར་ཉེ་ནའང་། བྱ་བ་སྒྱུབ་
 པའི་དུ་ལང་ཆོའི་གསོན་ལྷགས་རྒྱས་པའི་ན་གཞོན་ཞིག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། ལོ་ངོ་བཅུ་ལྷག་གི་རིང་། ཁ་
 ཆར་བུ་ཡུག་འཕྱུར་པ་ཅིང་སྤྲུགས་རྒྱུང་གྲང་རར་རྒྱུག་པའི་དགྲ་དཔྱད་དཔྱད་དང་། ཆ་གདུག་མེ་ལྷེ་འབར་ཞིང་
 ཆར་ཆུ་ཐོ་ཁས་ཀྱི་བའི་དབྱར་སྟོན་གྱི་དུས་ནས་ཡིན་ཅུང་ཞོགས་པ་སྤྱི་ལོ་ནས་སློབ་གྲུང་བསྐྱེད་པས་པ་ཁོང་ཉིད་
 ཡིན་པ་དང་། སློབ་མ་ཆོའི་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཏ་ཅང་བྱུགས་ཁུར་གནང་མཁན། སློབ་ཁྱིད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 མཁས་པ་ཡིན་པ་ནི། དགེ་ཆུང་ཡོད་ཆད་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་ཆོས་ཞིག་མིན་པས། དཔེར་བརྟན་པའི་དོན་ཞིག་བརྒྱུད་
 དེ་མི་སྣ་གྱིས་ཡོད་པའོ།།

༣ མི་སྣ་གཙོ་བོ་ཞིབ་ཏུ་འཕྲི་དགོས་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་མི་སྣ་གཅིག་གིས་པས་ཆོག་མོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་འགའ་
 མི་སྣ་གཉིས་དང་། ཡང་ན་མི་སྣ་དུ་མ་འཕྲི་དགོས་ཆེ་མི་སྣ་གཙོ་བོ་ཅུང་ལེགས་པོ་ཞིག་འཕྲི་བར་འབད་དགོས།
 ཡང་ན་མི་སྣ་དུ་མ་ལས་གཅིག་བདམས་ཏེ་གཅིགས་སུ་བཟུང་ནས་འཕྲི་དགོས་པ་ཡིན། བོང་གི་ཚུམ་ཡིག་དེར་
 མཆོན་ན་མི་སྣ་གཅིག་ལས་དུ་མ་གྱིས་མེད་པས། མི་སྣ་གཙོ་བོ་དགེ་ཆུང་ཆེ་སྒོ་འཕྲི་ཞིབ་གིས་བྱས་ཡོད།

༤ མི་བརྒྱ་གཅིག་མཆུངས་ཡིན་མི་ཆོག་ཅེས་པ་ནི། མི་སྣ་འཕྲི་སྐབས་མི་སྣ་རེ་རེ་ཚུགས་ཀ་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་
 དགོས། དཔེར་ན། སྤྱིང་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་ནང་མི་སྣ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཡོད་ཀྱང་། མི་སྣ་རེ་རེའི་སྤྱང་
 བརྒྱན་བཞེངས་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྣ་དཔེ་སྤྱང་དང་། ཡང་ན་མི་གཅིག་དཔེ་གཅིག་ཟེར། དེ་བཞིན་
 “ཚུ་རྟགས་གཏམ་རྒྱུད་”ལ་མཆོན་ནའང་མི་སྣ་རེ་རེའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྤྱིས་གཟུགས་མི་འདྲ་བར་མ་ཟད། ལག་
 གི་མཆོན་ཆའང་མི་འདྲ་ལོ། གལ་སྲིད་མི་སྣ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུགས་ཀ་དང་། སྤྱིས་གཟུགས། གཏམ་རྒྱུད་
 རྣམས་གཅིག་མཆུངས་ཡིན་ཆེ་ཡིད་དབང་འགྲུག་པའི་བྱང་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་ལྡན་མི་སྤིད།
 དེས་ན་མི་སྣ་ཞིབ་འཕྲི་བྱེད་སྐབས་རེས་པར་དུ་མི་སྣ་རེ་རེའི་གནས་ཚུལ་ལྟར་འཕྲི་དགོས་པ་ལས། དཔེ་དཔེ་དང་
 ཚུམ་ཡིག་གཞན་ནས་ཆོག་དུས་ཁྱེད་ཡོངས་ཏེ་དོ་ཆག་བཅོན་སྤྱིག་བྱས་མི་ཆོག་ལ། མི་སྣ་ཞིབ་འཕྲི་བྱེད་སྐབས་
 གྱིས་པ་དང་། གཞོན་ཀྱུ། བ་གཞོན། དར་མ། ཆུན་པ་བཅས་ལོ་རིམ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུན་གྱིས། ཞིབ་འཕྲི་བྱས་པ་

ལའངས་ཁྱད་པར་ཡོད་དགོས་པ་དང་། མེ་རིམ་མི་འབྲ་བའི་མི་སྣའི་གཞུགས་རིས་དང་སེམས་ཁམས། བྱ་བྱེད་
 སོགས་ཞིབ་འཕྲི་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཡོད་དགོས། དེ་བཞིན་རང་རྒྱལ་དང་བྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་སྡེ་
 གཞུགས་དང་། ཚུགས་ཀ་དང་བྱ་སྤྱོད་སོགས་མི་འབྲ་བ་སོགས་མདོར་ན་བྱེ་བྲག་གི་མི་སྣ་དེ་བྱེ་བྲག་གི་སློན་
 ཞིབ་འཕྲི་བྱས་ན། མི་སྣ་དེ་རེའི་བྱད་ཆོས་འབྱུང་དུ་ཐོན་ཐུབ་ཅིང་མི་སྣ་དག་གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་
 ཅུས་སོ།།

རྒྱུད་ཆན།

༡༽ བཤམ་གསལ་བྱི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྱིས།

༡༽ མི་སྣ་འབྲི་བའི་རི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚྭ་ཡིག་ལ་དམིགས་བསལ་བྱད་ཆོས་གང་དག་ཡོད་
 པ་དང་། ད་དུང་ངེས་པར་བེད་སྤྱོད་བྱ་དགོས་ཀྱི་དོན་གནད་གཞན་ཡོད་དམ་ཅིང་།

༢༽ མི་སྣ་འབྲི་བའི་རི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚྭ་ཡིག་འབྲི་སྐབས་མཉམ་འཛུགས་དགོས་པའི་དོན་
 གནད་གང་ཡོད་དམ།

༣༽ རང་ལ་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པའི་མི་སྣ་ཞིབ་འཕྲིའི་གལ་གནད་གཞིར་བཟུང་རང་གི་མཆེད་ཤོགས་
 བཟང་ཤོས་དཔེར་བཞག་སྟེ་ཚྭ་ཡིག་ཆོག་འབྲུ་ལྟ་བུ་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྱིས་དང་།

༤༽ སློབ་ཚན་ནང་གི་མི་སྣ་འབྲི་བའི་ཚྭ་ཡིག་ནང་། གཞུགས་རིས་ཞིབ་འཕྲི་དང་། བྱ་བྱེད་ཞིབ་
 འཕྲི། རྒྱད་ཆ་ཞིབ་འཕྲི། སེམས་ཁམས་ཞིབ་འཕྲི་སོགས་རི་ལྟར་བྱིས་འདུག་ངོས་འཛིན་གྱིས།

༥༽ མི་སྣ་འབྲི་བའི་སྐབས་མི་བརྒྱ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་མི་ཆོག་ཅིས་པའི་དོན་གང་ཡིན།

༦༽ རང་ལ་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པའི་བྱིས་པ་དང་། གཞོན་ལྷན་ན་གཞོན། དར་མ། རྒྱན་པ་བཅས་ལོ་རིམ་
 མི་འབྲ་བའི་མི་སྣ་ལྟ་བུ་ཞིབ་འཕྲི་གྱིས།

སྒྲིབ་ཆེན་བརྩུ་དགུ་པ།



ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལས། དུལ་ལྡོངས་དང་། དངོས་པོ་འབྲི་བ།

དུལ་ལྡོངས་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ནི། དུལ་ལྡོངས་གྲི་བུའི་དུལ་ལ་བཞག་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལ་
ཟེར། དུལ་ལྡོངས་འབྲི་བའི་དམིགས་ཡུལ་ནི། སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཞིབ་རྒྱས་པ་དང་ཀུན་རྟོག་རྒྱས་པ། རྩོམ་
ཡིག་སྒྲིང་ནས་རང་གི་བསམ་སྒྲོ་མཆོན་པའི་རྒྱས་པ་སྦྱང་བཤར་དང་། སྒྲོ་བ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱི་མཛེས་འཛིན་གྱི་
སྒྲོ་བ་འབྲེན་ཆེད་ཡིན། དུལ་ལྡོངས་གྲིས་ན་ང་ཆོ་མཛེས་སྒྲུག་གི་རེ་སྒྲུང་ལ་ཆ་ཡོད་དུ་འགྱུར་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱབས་
ཆེ་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ངོས་འཛིན་བྱེད་པར་རམ་འདེགས་བྱས་ཏེ། རྒྱབས་ཆེན་གྱི་རང་
རྒྱལ་ལ་དགའ་བའི་བསམ་སྒྲོ་བསྐྱང་ཐུབ།

དབྱིད་དཔལ།

དགུན་གྱི་སྒོ་བོས་གདུག་རྩུབ་གྱི་ལག་པ་བསྐྱམས་ནས་ཁ་རོག་ལ་ཕྱིན་སོང་། ཁོང་གི་ཆབ་ལ་འོངས་པ་ནི་
གཅེས་སུ་འོས་པའི་དབྱིད་ཀྱི་བྱ་མོ་རེད།

དབྱིད་ཀྱི་བྱ་མོས་འགམ་པ་སྒྲགས་ཤིང་དལ་བའི་ངང་ནས་སུ་འདེབས་བཞིན་སླེབས་བྱུང་། ཁོ་མོས་རྩ་
ཕན་ལ་སུ་བཏབ་ནས་སྒོ་ལྡང་དུ་བསྐྱར་ཅིང་། མེ་ཏོག་ལ་སུ་བཏབ་ནས་བཀྲག་མདངས་རྒྱས་སུ་བཅུག

ལྷོན་ཤིང་ལ་ཕུ་བཏབ་ནས་གཉིད་ལས་སད་དུ་བཅུག། འབྲག་ལ་ཤོར་བའི་ས་འཛིན་སྒྲིག་མོ་ལ་ཕུ་བཏབ་
 བས་གཉིད་ལས་བསྐངས། ལུ་བྱག་སྟོན་མོར་ཕུ་བཏབ་ནས་ལྷོ་རོང་མོན་ནས་ཚུར་བསུས་པས། ག་ས་ཀྱན་
 ལ་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བཞིན་འདུག། དབྱིད་ཀྱི་བྱས་མོས་དབྱིད་དཔལ་ས་གཞི་ཡོངས་ལ་བྱབ་
 དུ་འཇུག་ཆེད། བདེ་ཐང་དང་གཞོང་ས། རི་བོ་དང་གཙང་པོ་བརྒྱད་དེ་དར་དང་ཁ་བ་བཅུ་དྲུ་བཅུག་པར་
 མ་ཟད། མེ་དོག་སྣ་ཆོགས་བཞད་དུ་བཅུག་ཅིང་ལྷོན་ཤིང་ཐམས་ཅད་སྟོ་ལྡང་དུ་བསྐྱེད། དྲ་དང་བྱིའུ་
 དབྱངས་སྟན་སྟོགས་ཤིང་རི་དྲགས་ནམས་ཅེད་འཛོལ་རོལ། ཅི་ཕན་དང་མེ་དོག་ཚུང་དུ་ནམས་ཀྱང་
 དགའ་སྟོའི་བོ་གར་འབྲབ། རྩ་ཕན་གྱིས་དབྱིད་དཔལ་ལ་བསྟོད་སྒྲུ་ལེན་བཞིན་རྒྱུ་རིང་དུ་སྐྱོད་བཞིན་
 མཆིས། སྤང་རྒྱུད་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་བྱ་དེ་ཡེ་ནས་མ་བརྟེད་པར་བྲེལ་བའི་ངང་ནས་བཅུད་མངར་
 སྤང་ཅི་གསོག་མགོ་བརྩམས། བྱེ་མ་ལེབ་གྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་གྱོང་ཁེལ་བར་དོགས་པ་རིམ་བཞིན་བྲེལ་
 ལྷུར་གྱི་སྟོན་མེ་དོག་གི་ཟེའུ་འབྱུང་སྟེང་གི་རྩལ་བྱེ་བསགས་ཏེ་སྤང་རྒྱུད་དང་འབྲལ་སྤྱར་བྱེད། འདབ་
 ཆགས་བྱ་བྱིའུ་ནམས་གྱིས་མཛེས་སྒྲུག་ཡིད་འོང་གི་དབྱིད་བསུ་སྟོན་མོ་བསུས་ཤིང་། སྟོན་ཐོག་དུ་ཀྱུར་
 ཀྱུར་གྱི་དབྱངས་སྟན་སྟོག་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱི་དབྱངས་སྟན་མོའི་ཡོན་ཏན་ངོམ་པར་བྱེད། སྟོས་དང་།
 སྒྲུག་རོན་གྱིས་མགྱིན་དབྱངས་ཀྱིས་བཞིན་ཨ་སྟོན་དབྱིངས་སུ་འཕུད། ཐ་ན་བྱ་ཁྲ་ཏས་ཀྱང་གོ་སྐབས་
 འདི་འཆོར་བར་དོགས་ནས་ཨག་འཇུར་བྱེད་པ་ལ་བལྟས་ན་ཏ་ལམ་ཁོ་འང་དབྱིད་དཔལ་བསྐྱེབས་པ་ལ་
 སྟོ་སྤང་གིས་ཁེངས་པ་ལོས་ཡིན་སྟུམ།

དབྱིད་རྒྱུད་འཇམ་གྱི་ལེར་ལྡང་བ་དང་དབྱིད་ཆར་འཇམ་གྱི་ལེར་བབས་བྱུང་། ཞིང་པ་ནམས་གྱིས་
 དབྱིད་རྒྱུད་གདོང་གིས་བསུས་ཤིང་། ལྷས་ཡོངས་ཆར་རྒྱས་སྤངས་ནས་དགའ་སྤྱད་འབད་བཙོན་གྱིས་
 ཞིང་འདེབས་པའི་མགོ་བརྩམས། ཁོ་ཆོའི་བཞིན་རས་འཇུམ་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་ཐང་ཆད་པའི་སྤང་བ་སྒྲུ་
 ཅམ་ཡང་མེད་པ་ལ་བལྟས་ན། ཏ་ལམ་དབྱིད་དུས་ཀྱི་མཁའ་དབུགས་གསར་པའི་དྲིན་ཡིན་ལས་ཆེ།
 དབྱིད་ཀྱི་བྱ་མོས་གོམ་མཆོམས་མི་འཛོག་པར་ཤིང་ཏ་ལྡང་གྲུ་ཞིག་ལ་ཁ་ལོ་བསྐྱེད་ཏེ་སའི་གོ་ལ་ཡོངས་

ལ་ལྟོངས་རྒྱ་བྱས་ནས་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་དེ་ལྟོན་ཤིང་རེ་རེ་དང་། ཅི་ཕན་རེ་རེ། མེ་ཉོག་རེ་རེ། སློག་
 ཆགས་རེ་རེ་ལ་བསྐྱལ་ཏེ། ས་གཞི་ཡོངས་ལ་དབྱིད་དཔལ་གྱི་གསོན་ཤུགས་ལྷན་པར་བྱས། དབྱིད་ཀྱི་
 དཔལ་ཡོན་གྱིས་མིའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ་དང་། མི་རྒྱུས་ལ་གསོན་ཤུགས་རྒྱས་སུ་བཅུག་ རང་བྱུང་
 ཁམས་ཀྱི་ཅི་ཤིང་དང་བྱ་བྱིའུ་འབའ་འབྲ། རི་དྲགས་སྣ་ཆོགས། དེ་མིན་སྐྱེ་འགོ་མི་རྒྱུས་བཅས་ཀྱི་གྲས་
 སུ་མཛེས་སྤྱད་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབྱིད་དཔལ་ལ་མི་དགའ་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ།
 ཡུལ་ལྟོངས་འབྲི་སྐབས་མཉམ་འཛོག་དགོས་པའི་གནད་དོན་འགའ་ཡོད་དེ། ༡༽ ཡུལ་ལྟོངས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་
 འཛིན་དགོས། ༢༽ ཏུས་ཆོད་མི་འདྲ་བའི་ནང་གི་ཡུལ་ལྟོངས་ཀྱི་འགྲུར་ལྟོག་འབྲི་དགོས།

ཡུལ་ལྟོངས་འབྲི་བའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་བཅེ་དུང་བཞི་དེ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

༡ ཡུལ་ལྟོངས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་འཛིན་དགོས་ཞེས་པ་ནི། ཡུལ་ལྟོངས་གང་ལ་ཡོད་པའི་སྤུང་མིན་གྱི་བྱང་ཆོས་རྒྱུས་
 ཞིབ་འབྲི་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། བོད་གསལ་ ཅུ་མ་ཡིག་ལ་མཆོན་ནའང་། ཅུ་མ་པ་པོས་དབྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་
 ས་གཞི་དང་རི་རྒྱང་ལ་བྱུང་བའི་འགྲུར་ལྟོག་ལ་ལྟ་ཞིབ་ལེགས་སྤོ་ཞིག་བྱས་ཤིང་། དབྱིད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་
 བཟུང་སྟེ་བྲིས་ཡོད་པ། དཔེར་ན། ཅི་ཕན་སྟེ་ལྷང་དུ་གྱུར་པ་དང་། མེ་ཉོག་ལ་བཟག་མདངས་རྒྱས་པ། ལྟོན་ཤིང་
 གཉིད་ལས་སད་པ། ག་ས་ཀུན་ལ་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བ། ལྷ་བྱུག་སྟོ་རོང་མོན་ནས་འཕྱར་ཡོང་བ་དང་
 སྤྱང་ཆུང་གིས་སྤྱང་ཅི་གསོག་མགོ་བཅུམས་པ། བྱེ་མ་ལེབ་མེ་ཉོག་གི་སྟེང་དུ་བྲེལ་སྤྱར་གྱིས་འཕྱར་ཏེ་སྤྱང་ཆུང་
 དང་འགཅིག་སྤྱར་བྱེད། བྱ་བྱིའུ་རྒྱུས་ཀྱི་གྱིས་ཀྱུར་ཀྱུར་གྱི་དབྱངས་སྣ་སྟོགས། སྤྱག་རོལ་ཨ་སྟོན་དབྱིངས་སུ་
 འཕྱར་བ་སོགས་ཀྱང་དབྱིད་དུས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་ཆང་མ་དབྱིད་དུས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན་པས། བྱང་ཆོས་
 དེ་དག་བཟུང་སྟེ་བྲིས་ཡོད།

ཡུལ་ལྟོངས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་བཟུང་སྟེ་བྲིས་ན་ཆོག་པ་པོར་བདེན་སྣང་སྟེར་སྤྱབ་ལ་ཆོག་པ་པོའི་ཡིད་དབང་ཡང་
 དཔྱག་ཐུབ། དེ་ལས་ལྟོག་སྟེ་ཡུལ་ལྟོངས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་འབྲི་མ་ཐུབ་ཆེ། ཁྱོད་གྱིས་ཆོག་པ་པོར་རང་སྣང་གང་
 འདྲ་དུ་བྲིས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོར་བ་ཞིག་དང་ངམ་ཤུགས་གྱིས་སྟེར་བས་ལྟ་འདོད་མི་སྤྲུལ། དེའི་བྱིར་ཡུལ་ལྟོངས་
 འབྲི་སྐབས། ཐོག་མར་ངེས་པར་དུ་ལྟ་ཞིབ་ལེགས་སྤོ་བྱས་ཏེ་ཡུལ་ལྟོངས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་འཛིན་དགོས།

༡ དུས་ཚོད་མི་འདྲ་བའི་ནང་གི་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་འབྲི་དགོས་ཞེས་པ་ནི། དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྐྱེད་
ཏེ་ཡུལ་ལྗོངས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཐེབས་ངེས་ཅན་ཡིན་པས། དུས་དང་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་འབྲི་
དགོས་པ་ཡིན།

ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་ནི་དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་མི་འདྲ་བ་ལས་གཞན། ཉིན་གཅིག་གི་
ནང་དུ་ཡུལ་ལྗོངས་ནི་དུས་ཚོད་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་ལྟར་འགྱུར་ལྡོག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། ཞོགས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་
རྣམ་པ་ཉིན་གུང་དང་ཡེ་མི་འདྲ་ཞིང་། ས་སྟོང་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཆོད་མོ་དང་ཡེ་མི་འདྲ། ང་ཆོས་ཡུལ་
ལྗོངས་འབྲི་སྐབས། དུས་ཚོད་མི་འདྲ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འགྱུར་ལྡོག་འབྲི་དགོས། བོད་གི་ཚུལ་ཡིག་ལ་མཆོད་
ནའང་། རམ་རྩེ་དུས་བཞིའི་ནང་ནས་དབྱིད་དཔལ་ཀྱི་དུས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་རྣམས་གསལ་ཐོར་གྲིས་ཡོད།

ཡུལ་ལྗོངས་འབྲི་བའི་ཚུལ་ཡིག་ལ་མཆོད་ན། ཡུལ་ལྗོངས་ག་གེ་མོ་ཞིག་འཕྱོར་འབྲི་བྱས་པ་བརྒྱད་དེ་རང་བྱུང་
ཁམས་ཆེན་ཐོར་བཅངས་པའི་བཅེ་དུངས་བརྩོད་ཆོག་པ་དང་། ཡུལ་ལྗོངས་ག་གེ་མོའི་རོ་མཆར་བརྒྱད་དེ་རང་
ཉིད་ཀྱིས་འཆོ་བར་བཟུང་བའི་ལྟ་ཚུལ་བརྩོད་ཆོག་ལ། ད་དུང་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཞིབ་འབྲི་བརྒྱད་དེ་བསམ་ཡན་སྣ་
ཆོགས་སུ་བྱས་ཆོག་སྒྲིར་བཤད་ན། བཅེ་དུངས་ནི་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་བརྩོད་ཆོག་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྩོད་
པ་བཅེ་དུངས་དངོས་ཡིན་ན། བཅེ་དུངས་དེས་ཡུལ་ལྗོངས་གྲིས་པའི་ཚུལ་ཡིག་ལ་ཟེའོག་གོས་ལ་རི་མོ་བཅེགས་
པ་ལྟ་བུའི་བྱས་པ་ཐོན་ཐུབ་ཐོ།།

དངོས་པོ་འབྱེད།

དངོས་པོ་འབྲི་བའི་རི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ནི། དངོས་པོ་ག་གེ་མོ་ཞིག་གི་བྱའི་ཡུལ་དུ་བཞག་པའི་རི་
བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལ་ཟེར། གཤམ་ནས་ང་ཚོས་དངོས་པོ་འབྲི་བའི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་ལ་བརྟུ།

ཆེན་པ་དང་པོ།

[illegible]

ཆེན་པ་གཉིས་པ།

ཉེན་ཞིག་གི་ཕྱི་རྩོད་ཨ་ནེ་རྒྱལ་པ་ཟེང་གིས་དེ་ཙམ་ལ་ཁྱི་གུ་ཁ་ཁ་ཞིག་བྲིད་ཡོང་། ཁྱི་གུ་དེ་དངོས་
པོ་ནས་གཅེས་སུ་འོས་པ་ཞིག་སྟེ། སྤྱ་མདོག་གི་དཀར་ནག་གི་དབྱེ་པ་གསལ་ཞིང་། སྤྱ་ལུང་ལ་བཀྲག་

མདངས་ལྡན་པས་སྒྱུ་ལྟགས་པ་དང་མཚུངས། འོད་མདངས་ལྡན་པའི་མིག་ཟུང་དེ་ཆུང་ཁིང་སྒྲིང་རྩེ་
བའི་གདོང་ངོས་སུ་སྤྲ་བཏབ་པ་ལྟར་མངོས། ར་མ་ནི་ནམ་ཡིན་ཡང་ཡར་ལ་འབྱེལ་འདུག།

བ་རབ་མེ་ཏོག་ཟུས་ལན་ལ་དགའ།

ན་ནིང་ཨ་པ་ཀོང་གིག་གོང་ཁྱེར་ལ་གཞུང་དོན་སྒྲུབ་ཏུ་སོང་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་མེ་ཏོག་ཟུས་ལན་
ཞིག་ཁྱེར་འོངས། མེ་ཏོག་ཟུས་ལན་དེ་ཨ་པའི་གསོ་སྦྱང་བཟང་པོར་བཞེན་ནས། མ་འགྲངས་པར་ཡལ་
ག་ཕྱོགས་བཅུར་བརྒྱངས་ཤིང་ཡལ་འདབ་ནམ་རྒྱས། མེ་ཏོག་ཟུས་ལན་གྱི་ལོ་མའི་དབྱིབས་ནི་སྤྱི་སྤྱིང་
ཏུ་བཅུགས་ཡོད་པའི་མེ་ཏོག་དྲ་མ་དང་ཁྱད་ཆེན་པོ་མི་འདུག་སྟེ། དབྱིབས་ཅུང་ནར་མོ་ཡིན་པ་དང་།
དཀྱིལ་ཏུ་ཟབ་ཟེར་ན་མི་ཟབ་ལ་མི་ཟབ་ཟེར་ན་ཅུང་ཟབ་པའི་ཤུར་ཞིག་ཡོད། ལོ་མ་དེ་དག་ལ་མཐུག་
ཅིང་སྡོ་བ་དང་། ལ་ལ་མཉེན་ཁིང་གཡུ་མདོག་ལྡན་ལ། རེ་རེའི་སྟེང་ན་འོད་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད། དེའི་མེ་
ཏོག་ནི་ཏ་ཅང་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་སྟེ། རྒྱན་འབྲུམ་བཞིན་སྤང་དོག་གི་ཚུལ་ཏུ་ཡོད་མོད། མེ་ཏོག་རེ་
འབྲས་ཆུང་བཞིན་ཏ་ཅང་ཆུང་བས་ཟུས་ལན་ཞེས་པའི་མིང་ཡང་པལ་ཆེར་དེ་ལྟར་སྟགས་པར་འདོད།
ཡིན་ནའང་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲས་ཆུང་ལྟ་བུའི་མེ་ཏོག་དེ་དག་ལ་མཐོང་ཆུང་མ་བྱེད་ཅིག། ཁོ་ཆོའི་བྱི་བསུང་
ནི་ཏ་ཅང་སྒྲུག་ངེད་ཆང་གི་དྲ་མའི་སྟེགས་བུ་སྟེང་ཏུ་བཞག་ཡོད་པའི་མེ་ཏོག་ཟུས་ལན་བཞད་ཏུས་ཁང་
པའི་ནང་ཏུ་བྱི་ཞིམ་གྱིས་བྱབ་པར་བྱེད། ངས་རྒྱན་པས་མེ་ཏོག་ཟུས་ལན་ལ་བལྟས་བསྟན་དེ་བསམ་མཐོ་
འདི་ལྟར་བཏང་བ་ཡིན། གཅིག་ནི་མེ་ཏོག་ཟུས་ལན་སྟེའི་ཡུལ་ཁམས་ནས་བྱང་གི་ཡུལ་ཁམས་ལ་འོངས་
ནའང་བྱིམ་གཞི་ཆགས་སྟབས་པ་འདི་ལས། མོའི་ཆེ་སྟོག་གི་རྒྱས་པ་དང་ཁོར་ཡུག་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་
མཐོང་སྟབས། དུན་འདྲིན་གྱི་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་མེད་ཏུ་འཆར་བ་ནི་ལོ་ཞིག་ལ་ཨ་པས་སྟོ་ཡུལ་ནས་མེ་ཏོག་
དུན་ཁ་ཞིག་བསྐྱར་འོངས། ཡིན་ནའང་རིང་པོ་མ་འགོར་བར་སྐམ་སོང་། མེ་ཏོག་ཟུས་ལན་ནི་ཤིང་པད་
མ་ལྟར་འཕྱོར་སྟེག་ལྡན་པ་ཞིག་མིན་ལ། མེ་ཏོག་མོ་ལིས་བཞིན་ཡིད་དབང་དགྲག་མི་སྟབས་མོད། འོན་

ཀྱང་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་བཞད་པ་ན། ཇི་ཞིམ་དེ་འདྲིའི་མོད་པོ་ཞིག་ཕྱིར་གཏོང་བ་ཡིན། ང་ཚོ་མི་རེ་རེས་
མེ་ཏོག་ཟུས་ལན་མིག་དཔེར་བཞག་ན། འཚོ་བར་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་གཟི་མདངས་སྟོན་ཐུབ།

དངོས་པོ་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་སྐབས་ཡིད་ལ་འཛིན་དགོས་པ་འགའ་ཡོད་དེ། ༡༽ གོ་
རིམ་ངེས་ཅན་ལྟར་དངོས་པོའི་བྲད་ཆོས་འབྲི་དགོས་པ་དང་། ༢༽ དངོས་པོ་འབྲི་སྐབས་བརྗོད་དུངས་བརྗོད་
དགོས།

༡ གོ་རིམ་ངེས་ཅན་ལྟར་དངོས་པོའི་བྲད་ཆོས་འབྲི་དགོས་ཞེས་པ་ནི། གོང་ནས་འོག་དང་ནང་ནས་ཕྱི། ཡང་
ན་གཡས་ནས་གཡོན་དང་ཐག་ཉེ་ནས་ཐག་རིང་གི་གོ་རིམ་སྟེ་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་
དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། ལྟ་ཞིབ་བྱས་ཇེས་ལྟ་ཞིབ་བྱས་པའི་གོ་རིམ་ལྟར་འབྲི་དགོས། ང་ཚོས་རྒྱ་དུ་བེད་
སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པའི་ཐབས་ནི་ལྟ་ཞིབ་བྱས་པའི་གོ་རིམ་ལྟར་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་ནི་ལྟ་ཞིབ་བྱ་
སའི་ཡུལ་དེ་ནི་ངེས་པར་དུ་ཞིབ་འབྲི་བྱ་དགོས་པའི་སྐོར་ཡིན།

སྤྱི་གཤིས་སྟེགས་བྱ་ཞེས་པའི་ཆན་བ་དེས་སྤྱི་གཤིས་སྟེགས་བྱའི་བྱ་བ་ཚུལ་ལྟར་གྲིས་ཡོད་དེ། ཆན་བ་དེས་ཐོག་མར་
ཉ་ནག་ནག་གིས་ཡོད་པ་དང་། ཇེས་སུ་སྤྱི་གཤིས་གཉིས་གྲིས་ཡོད་ཅིང་། མཐའ་མར་སྤྱི་གཤིས་གྲིས་ཡོད།
གོ་རིམ་དེ་ནི་རྩོམ་བ་པོས་སྤྱི་གཤིས་སྟེགས་བྱར་ལྟ་ཞིབ་བྱས་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་ལ། སྤྱི་གཤིས་སྟེགས་བྱའི་བྱ་བ་ཆ་
དག་ཀྱང་ཡིན།

ངའི་བྲི་བྱ་ཞེས་པའི་ཆན་བ་དེས་ཐོག་མར་བྲི་བྱའི་སྤྱི་མདོག་དང་། ཇེས་སུ་བྲི་བྱའི་མིག་མཐའ་མར་བྲི་བྱའི་རྩ་
གིས་ཡོད། གོ་རིམ་དེ་ནི་རྩོམ་བ་པོའི་མིག་ལམ་ལ་བྲི་བྱའི་བྲད་ཆོས་ཤར་བའི་གོ་རིམ་ཡིན་ལ། འབྲི་བའི་སྐབས་
སུ་ཡང་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་གྲིས་ཡོད།

ཆན་བ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་ལྟར་སྤྱི་གཤིས་སྟེགས་བྱ་དང་བྲི་བྱ་གཉིས་ཀྱི་བྲད་ཆོས་གྲིས་ཡོད་པའི་
རྒྱུན་གྱིས་གྲིས་པ་ཉ་ཅང་གསལ་ཞིང་། མྱོག་བ་པོར་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྲི་བཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་པོར་
མཐོང་དུ་བཅུག་གཤམ་ཉེ་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་ལྟར་གྲིས་མེད་རྒྱུ་ན། དངོས་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྲད་ཆོས་དོག་དོག་ཅིག་
མྱོག་བ་པོས་འཛིན་མི་ཐུབ།

དངོས་པོ་དེ་རིགས་ཞིབ་འཛིན་བྱེད་སྐབས། སྤྱིར་བྱིའི་རྣམ་པའི་ཞིབ་འཛིན་ལས་མ་འདས་པས། ལྟ་ཞིབ་གསལ་
པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་ཆེ། འཛིན་དཀའ་མོ་ཞིག་མིན། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་ལ་ཞིག་ལ་མཆོད་ན། བྱིའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་
གིས་པས་མི་ཆོག་པར། ད་དུང་དངོས་པོ་དེའི་ནང་གི་ཆགས་ཚུལ་ཡང་འཛིན་དགོས། དཔེར་ན། སིལ་ཏྲིག་ལྟ་བུའི་
དངོས་པོ་འཛིན་འདོད་ན། བྱིའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་འཛིན་དགོས་པར་མ་ཟད། ད་དུང་ནང་གི་ཆགས་ཚུལ་དང་ཐོ་
བའང་འཛིན་དགོས། དེའི་ཕྱིར། སིལ་ཏྲིག་གི་རིགས་འཛིན་སྐབས་སྟོགས་སོ་སོ་ནས་ཞིབ་འཛིན་མ་བྱས་ན། དངོས་པོ་
དེ་དག་གི་ཁྱད་ཆོས་དངོས་འཛིན་མི་ཐུབ།

༡༥ དངོས་པོ་འཛིན་སྐབས་བཅེ་དུང་བརྗོད་དགོས་ཞེས་པ་ནི།
ང་ཚོས་རྩོམ་ཡིག་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ། ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཛིན་འདོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོ་དངོས་པོ་དེར་དགའ་
བའམ་ཡང་ན་བཅེ་དུངས་ཆགས་པས་ཡིན། དེ་མིན་ན་དངོས་པོ་དེ་ཞིབ་འཛིན་བྱ་ཡུལ་དུ་མི་འཛོག་ཁོ་ཐག་ཡིན།
དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་འཛིན་སྐབས་བཅེ་དུངས་བརྗོད་པའི་གནད་དོན་ལ་མཉམ་འཛོག་དགོས། བཅེ་དུངས་བརྗོད་
པའི་སྐབས་སུ་ཡིག་འབྲུ་མང་པོ་ཞིག་བཀོད་དེ་དངོས་པོ་ག་གེ་མོར་དགའ་བའི་ཚུལ་ཆེད་དུ་བརྗོད་མི་དགོས་པར།
རང་ཉིད་ཀྱི་བཅེ་དུངས་ཚུལ་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན་དངོས་པོའི་ཞིབ་འཛིན་ཁོད་ལ་འདྲེས་སུ་བཅུག་པས་ཆོག། རྩོམ་
པ་པོ་མང་པོ་ཞིག་གི་རྩོམ་ཡིག་ནང་དུ་དངོས་པོ་གིས་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོས་གྲོག་པའི་སྐབས་སུ་ཆོག་བར་རེ་རེར་
རྒྱ་བའི་བཅེ་དུངས་ཀྱིས་ཡིད་འགྲུལ་ཐེབས་སུ་འཇུག་ཀྱས།

གོང་གསལ་རྩོམ་ཡིག་དེས་མེ་ཏྲིག་མུས་ལན་ལ་གཞན་ཡིད་འཛོག་པའི་བཞིན་རས་མེད་ཀྱང་བསྐྱང་ཞིན་ལྟར་
པའི་གནས་ཚུལ་འཛིན་སྐབས། རྩོམ་པ་པོ་མེ་ཏྲིག་མུས་ལན་ལ་དགའ་བའི་བཅེ་དུངས་བརྗོད་ཡོད།
དེར་མ་ཟད། རྩོམ་པ་པོས་ད་དུང་མི་རེ་རེས་མེ་ཏྲིག་མུས་ལན་བཞིན་འཆོ་བར་གཟི་མདངས་སྟོན་པའི་རེ་བ་
བཅངས་ཡོད།

ཅས་པ་དེ་དག་ནི་རྩོམ་པ་པོས་བཅེ་དུངས་བརྗོད་པའི་སྐད་ཆ་ཡིན། བཅེ་དུངས་དེ་ནི་རི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན།
མེ་ཏྲིག་མུས་ལན་གིས་མི་རྣམས་ལ་དགའ་བ་ཁྱེར་ཡོང་བ་དང་། མེ་ཏྲིག་མུས་ལན་གིས་འཆོ་བར་སྟོ་སྐྱང་བསྐྱན་
པས་རྩོམ་པ་པོ་མེ་ཏྲིག་མུས་ལན་ལ་བཅེ་དུངས་ཆགས་པ་རེད། དངོས་པོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་མི་འཕྲད་
ཀྱང་། མི་ལ་བག་ཆགས་གཏིང་ཟབ་མོ་ཞིག་འཛོག་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ད་དུང་བཅེ་དུངས་ཀྱང་ཆགས་སྤིད།

ལྷ་ལྷུག་སྤྱིད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུམ་ཡིག་ལ་འབྲུག་ཚུལ་ཞེས་པའི་དེབ་ལས་བཀྲམ། དགོས་དབང་གིས་འགྲུར་བཅོས་ཐོན་བྱ་ཅམ་ལས་གཞན་རང་སོར་བཞག་ཡོད།

ཕྱོད་ཆན།

༡༽ བཤམ་གསལ་བྱི་བ་རྩམས་ལ་ལན་བྱིས།

- ༡༽ གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡུལ་ལྗོངས་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུམ་ཡིག་ཟེར།
- ༢༽ ཡུལ་ལྗོངས་འབྲི་བའི་སྐབས་མཉམ་འཛོག་གནང་གལ་གང་ཡོད།
- ༣༽ གོ་རིམ་ངེས་ཅན་ལྟར་དངོས་པོའི་བྱད་ཆོས་འབྲི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་གང་བསྟན་པ་དང་།
གལ་ཏེ་ཚུམ་ཡིག་གང་རུང་ཞིག་གི་གོ་རིམ་འགལ་འདྲོལ་བྱུང་ན་ཞན་ཆ་གང་བྱུང་གི་ཡོད།
- ༤༽ དངོས་པོ་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུམ་ཡིག་ཅེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར།
- ༥༽ དངོས་པོ་འབྲི་སྐབས་བཅེ་དུང་བརྗོད་དགོས་ཞེས་པ་གང་ཡིན།
- ༦༽ རང་ཉིད་དགའ་མོས་ཆེ་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་དང་། དངོས་པོ་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་
ཚུམ་ཡིག་གསར་ཚུམ་གྱིས།

༧༽ དབྱིད་དཔལ་ཞེས་པའི་སློབ་ཆན་དེ་བསྐྲགས་རྗེས་ཡུལ་ལྗོངས་འབྲི་བའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་བཅེ་དུང་བརྗོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་པར་བྱེད་ཀྱིས་གོ་བ་ཅི་ལྟར་བླངས་ཡོད་པ་རག་ཐོག་ནས་ཤོད།

སྒྲིབ་ཆེན་ཉི་ཤུ་བ། ཐུང་མེད་ལྷོ་མ་

སྒྲིབ།



སྒྲིབ་བྱ་གཙོ་བོ།

གཅིག་སྒྲིབ་འདྲེན་ཆེན་གྱི་འགྲུར་བཀ་དང་རོ་ཉམས།

གཉིས། སྒྲིབ་གྱི་འགྲུར་ལྟོག་དང་མཛེས་པའི་ནམ་པ་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་ཚུལ།

མཆན་འགྲེལ།

ཙམ་འདི་ནི་《རྩོག་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མའི་གསུ་ཙམ་གཅེས་བསྒྲིགས།》ལས་བཤད་མས། རྩོག་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་ (1865-1929) ནི་
མཆོ་སྒྲིབ་མགོ་ལོག་པད་མ་རྩོང་དུ་སྐྱེ་བལྟམས། གསུང་ཙམ་པོད་ཆེན་བཅུ་པ་ལྟ་བུ་གསལ་བཞུགས།

སྒྲིབ་རབ་དཀར་བྱི་མེད་གཙང་ལ་མཛེས། །འཇམ་ཡང་འདྲོམས་པ་ལྟ་རྒྱས་དང་། །

མཉེན་འཁོལ་ཆང་བ་རས་བལ་གོས། །བརྒྱུད་སྐྱོད་བྱེད་ཉིལ་གྱིས་ཁེབས། །

བྱིལ་ན་ཤེལ་ཐོང་རྩོག་པོ་ཙམ། །བཟོ་མ་བྱས་སྐབ་གྱི་འཇུག་རིས་དོད། །

སྐབ་མེད་ཀྱང་བཟོ་སྒྲིབ་དུ་མར་ཤར། །དེ་རྒྱ་མཆོ་སྐྱེ་ཡི་འདུ་བྱེད་གྱིས། །

རྒྱ་སྤྱན་མེད་པའི་ཐགས་སུ་བཏགས། །འཐག་དང་དྲུབ་པ་མཉམ་དུ་བྱང་། །
 དྲུབས་ཟིན་ཅམ་ནས་ཆལ་བརྒྱར་རལ། །རལ་སྒྲམ་ཅ་ན་ཡུག་གཅིག་འགོ། །
 ཡ་མཆན་རྩ་འབྲུལ་སྤྲུལ་པའི་གོས། །མཐོང་བཀྲག་ཆེ་བ་འཇའ་ཆོན་ཏེ། །
 སྤྱིན་དང་འཇའ་ཆོན་མཆེ་མའི་སྤྱན། །རེག་བདེ་བསེལ་བ་གཅང་ཆུ་སྟེ། །
 ཆུ་སྤྱིན་སོར་མོ་ཁ་ཚུར་བཞིན། །སྟེང་དགྲུང་སྟོན་ཡངས་པའི་རྒྱན་དུ་བཏགས། །
 འབྲུག་རྩ་སྤྱི་རྒྱལ་མོས་གོས་སུ་གྱེན། །རི་མཐོ་བཞིན་གྱི་མགོ་ལ་གདུགས་ལྟར་འཁོར། །
 རྒྱང་སྟོབས་ཤི་ཆེ་ཡི་རྒྱལ་མཆན་ཏེ། །ས་ལ་གཡང་ཞག་འབོད་པའི་དར། །
 མགོ་ནག་མི་ཡི་གཡང་རྟེན་ཏེ། །མིག་ཆགས་དུད་འགྲོའི་གཡང་གི་ཟླ། །
 མི་རྒྱལ་ཤི་ཆེ་ཡང་བཟུང་དུ་མེད། །འཕྱོར་བག་མ་བཟང་ཡང་གྱོན་མི་བཏུབ། །
 མཐོང་ཕྱག་ཤོ་བརྒྱལ་མི་ཆུག་སྟེ། །འོན་ཀྱང་གནས་སར་མཐའ་དབུས་ཁེབས། །
 མི་དབུལ་ཕྱག་མེད་པར་དགོས་འདོད་སྟེར། །ས་རི་སྤྱང་མེད་པར་ཅི་བཅུད་འགྲུག།
 མཐོང་ན་བྱ་རྣམས་བཀྲ་ཤིས་སྟོན། །སྤྲུགས་ན་བདུད་ཅིའི་ཆབ་རྒྱན་འཁེབས། །
 འབྲུ་འདོད་གྱི་ཞིང་ས་ཁོང་འཇུག་རྒྱས། །བྱ་འདོད་གྱི་མ་བྱ་ཅི་གོ་འཁྲབ། །
 བདག་བཟུང་གི་གཉེར་ལ་མི་ལྟོས་ཤིང་། །བསྐྱི་པངས་གྱི་སེམས་ལས་མ་གོས་པར། །
 དུས་ནས་དགོས་ཆེན་བྱང་གིས་འབྱ། །དོན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་རང་སར་གྱེས། །
 ལྷ་ཁྱེ་ཟེར་ན་དེ་ལ་གྱིས། །གཡང་ཁྱེ་ཡེ་འཕྲོན་ན་དེ་ལ་བྱོངས། །
 ཆར་སྤྱིན་འཁོལ་མོ་གཡང་གི་མཐོང་། །ཆུ་ཁུར་བ་མོ་སྟེ་དགྲའི་གསོས། །
 ཁྱོད་ཁར་སང་དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་ལ། །དཔལ་གཟུགས་ཅན་བཞིན་དུ་མཁའ་ལ་འཁྲིགས། །
 འགྲོག་ཐམས་ཅད་མར་ཁུའི་རྒྱ་མཆོར་བཏང་། །འགྲོག་མའི་རྒྱལ་བ་མར་གྱིས་བཀང་། །
 རོང་ཐམས་ཅད་འབྲུ་སྤྱིའི་ཐང་མར་བཅུལ། །སྟོང་སྤྱིའི་བང་བ་ནས་གྱིས་བཀང་། །
 མི་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པའི་རྒྱང་སྤྱེ་ལེན། །བྱད་མདངས་སྤྲུལ་ལ་འཇུག་བག་ཆགས། །
 ལྷགས་ཐམས་ཅད་རྒྱགས་པས་གར་ཅིད་སྤྱུར། །གཅིག་ལས་གཉིས་འཕེལ་རི་ཐང་གང་། །
 འདོ་ལྷག་ཏུ་ཡི་བང་ཁ་དར། །བཀྲག་མདངས་ལྷ་ཡི་རི་དྲགས་འབྲ། །
 རྒྱ་དང་ནགས་ཆལ་ལ་གནས་པའི། །བྱ་རྣམས་རྫོགས་ལྷན་བདེ་བས་ཐོས། །

ཅ་ལྔ་ལྔ་གྲུ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས། །རི་དྲགས་ནམས་ཀྱང་བྲེགས་པ་འཛིན། །
 དེ་ལྟ་དཔག་མེད་ཁྱོད་ལས་བྱང་། །སྤྱི་མི་ཆུང་ཆེ་ལགས་ཏེ། །
 དུས་དང་སངས་སྟོན་ཆཱའི་མཁུག་མ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱང་ཆུ་ཡི་དབང་ཐང་ཉམས། །
 ལྷག་དར་ཁྱོད་ཀྱི་གོས་བཞིན་ཟད། །རིང་པོ་མི་ཐོགས་ཡལ་དུ་ཉི། །
 དེ་ལོན་ཀྱང་འདུས་བྱས་སྒྱུ་མའི་གཟུགས། །ད་ལྟ་མེད་ཀྱང་ད་ལྟ་ཡོད། །
 རེས་གཅིག་ལྷུ་ཀྱང་གཞན་དུ་འཆར། །དར་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་མ་རེས་པས། །
 ད་ལོ་སྤྱུ་ཁམས་བདེ་མོ་ལྷ། །སངས་པོད་ཆོ་འབྱུང་ཆེ་བའི་དུས། །
 རྒྱ་མཆོ་སྤྱི་ཡི་བང་མཛོད་ནས། །ནམ་མཁར་འཕགས་ལ་ཕྱོགས་བཅུར་ལྗོངས། །
 ར་སྤྱོད་ཀྱི་ཅིང་སྤྱོད་སྤྱོད་གཡོ། །བར་སྤྱང་ཉུལ་ཞིང་ས་ཀྱན་འགོགས། །
 འཛད་མེད་ཆར་གྱི་པམ་པབ་བཅས། །ས་སྤྱོད་མི་ཡི་དཔལ་དུ་འོག། །
 གཞི་མཁོན་འཛོམ་པའི་སྟོན་ལམ་ལྷ། །ཆད་མདོ་རྩོམ་པའི་པོ་འབྲི། །
 རོ་བཞོས་པའི་མོ་འགྱུར་མེད་ལགས།།

ཕྱོད་ཆན།

མིང་ཆེག་མཆན་འབྲེལ།

རྟོ། རྟོ་པ་སྟེ། དབྱིབས་དང་རི་མོ་ཇི་བཞིན་ཐོན་པའི་རྟོ།
 འབྲེལ། འདིར་བྱ་བ་བྱེད་པའམ་ལས་སྤྱོད་པའི་རྟོ།
 རྒྱ་ལྷན། ལྷན་གྱི་དལྱུས་དང་ཐེད་དུ་གཏོང་བའི་སྤྱད་པ།
 རྒྱབ་པ། ཆེམས་བྱ་བྱས་པའི་རྟོ་ཏེ། མེ་ཏོག་གཙག་བྱས་བ་ལྟ་བུ།

ཚལ། ཚལ་བ་སྟེ། དུམ་བུ་མང་པོར་གསེས་པའི་དུམ་བུའི་མིང་།
 གཡང་ཞག། དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱམས། བཅུད་དམ། བསོད་ནམས།
 གཡང་རྟེན། ཕུན་ཚོགས་སམ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བཅུད་འཁོར་སའི་རྒྱ།
 ལྷ། མི་རྒྱུས་གསོན་དུས་ལུས་ལ་གནས་ཤིང་ཤི་རྗེས་ལུས་དང་བྲལ་ནས་གནས་བྱུང་པའི་སྟོག་རྟེན་ཞིག་ལ་ཟེར།
 བསྐྱིལ་པར། སེར་སྒྲམ་གཏོང་མི་པོད་པའི་དོན།
 ཁུ་ཡེ། བྱ་གཡང་ཁུག་ཅིག་ཅེས་འབོད་པའི་སྟུ།
 རྫོང་ས། ཅི་པའི་སྟུལ་ཆོག
 བང་བ། དངོས་རྒྱས་ཉར་ཆགས་བྱེད་སའི་ཁང་བ་དང་ཉར་སྤྱད་ཀྱི་མིང་།
 བྱག་དར། གད་སྟེགས།
 ཆོ་འབྲུལ་རྒྱ་བ། བོད་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་པོ་སྟེ། སྤྱི་ལོའི་སྟོན་ཀྱི་ལོ་གངས་ལྷ་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་ལོར་སངས་རྒྱས་ཤུག་
 བྱུང་པས་ཆོ་འབྲུལ་སྤྱི་ཚོགས་བསྟན་ནས་སུ་སྟེགས་པ་རྒྱུས་བརྒྱལ་པའི་རྒྱ་བའོ།
 ཕམ་ཕབ། ཟས་སོགས་དངོས་རྒྱས་སམ་ལག་རྟགས།
 ཆད་མདོ། ཁ་ཆད་དམ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཐ་ཆོག

ཀ༽ གཤམ་གསལ་བྱི་བ་རྒྱམས་ལ་ལན་བྱིས།

༡༽ གཤམ་གསལ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིན་ཀྱི་ཅི་ཞིག་མཆོན་པར་བྱས་ཡོད།
 བརྒྱུད་ན་སྟོ་བྱང་ཤིལ་གྱིས་ཁེབས། གྲིལ་ན་ཤེལ་ཕྱིང་རྟོག་པོ་ཅོམ། །
 བཟོ་མ་བྱས་སྤྱབ་ཀྱི་འཛུམ་རིས་དོད། སྤྱབ་མེད་ཀྱང་བཟོ་སྟོན་དུ་མར་ཤར། །

མཐོང་བཀྲག་ཆེ་བ་འཇའ་མཚོན་ཏེ། སླིན་དང་འཇའ་ཚོན་མཚོ་མ་སྤྲུག།

རེག་བདེ་བསིལ་བ་གཙང་ཚུ་སྟེ། རྒྱ་སླིན་སོར་མོ་ཁུ་ཚུར་བཞིན།

༡༽ སློབ་ཚན་ཏུ་ནམ་མཁའ་སླིན་གྱི་ནམ་པ་དང་འགྱུར་ལྡོག་དང་། དབྱར་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་སླིན་གྱི་
ནམ་པ་དང་བྱེད་རྒྱས་སོགས་ཞིབ་ཏུ་བྲིས་ཡོད། བྱོང་གིས་སློབ་ཚན་བསྐྲགས་ནས་སླིན་གྱི་ནམ་པ་དང་
བྱེད་རྒྱས་དེ་དག་མདོར་བསྡུས་ཤིང་ཁ་གསལ་བའི་ཆོག་གིས་འབྲི་དགོས།

༡༽ སློབ་ཚན་འདིར་ཚོམ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བྱང་ཚོས་ཅི་ཞིག་ཡོད།

༤༽ སློབ་ཚན་འདིར་ཚོམ་སྟངས་ལྟར་ཁ་བྱང་ལ་ཚུ་ཞིས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་བྲིས།

སྒྲོ་བ་ཆེན་ཉིད་གཅིག་པ།



ཡུལ་སྐོར་ཅིན་ཐོ་འབྲི་སྤངས།

སྤང་བྱ་གཙོ་བོ།

གཅིག་ ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་དང་བྱང་ཆོས། ལོ་རྒྱུས་དོ་སྤྲོད་བྱེད་ཐབས།

གཉིས། ཚུལ་གྱི་འབྲི་སྤངས་དང་བྱང་ཆོས།

ཁྱོད་རང་གནའ་རབས་རིག་གནས་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་བང་མཛོད་ཏུན་ཉིད་ལ་ལྟ་དམར་ཐངས་ཤིག་ཆས་དང་།
ཁྱོད་གྱི་མིག་ལམ་དུ་ཏུན་ཉིད་གི་མཆར་སྤྱད་བཀྲ་བའི་ལྟེ་བས་རིས་དང་། གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་ལྟ་སྤྱི་
རེ་རེ་བཞིན་འཆར་འོངས་ལ། ལོ་རྒྱུས་དཔེ་རྙིང་དག་གི་རིན་ཐང་ཡང་མཐོང་ཐུབ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་རང་
དངོས་སུ་འགོ་ཁྱོད་མེད་ཀྱང་སློབ་ཆན་འདི་སྤངས་ཆེ་ཏུན་ཉིད་ལ་སྟེ་བས་པའི་སྤང་བ་ཞིག་བཅས་མིན་
དུ་སྤྱི་བར་ངས། སློབ་ཆན་འདི་བསྐྲུབས་ཇེས། ཚུལ་འདིའི་ཁ་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་ལ་བཅེ་དུང་གིས་ཕྱག་
པའི་ཆོག་སྤྱོར་ཉམས་སུ་ཁྱོད་དགོས་པ་མ་ཟད། ཏུན་ཉིད་གི་རིག་གནས་དང་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་རིན་ཐང་ཡང་

རྟོགས་དགོས། དེ་བཞིན་ཚུལ་ཡིག་འདི་དཔེར་བཟུང་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡུལ་སྐོར་ཟིན་པོ་འབྲི་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་བྱ་དགོས།

གནའ་རབས་རིག་གནས་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་བར་མཛོད་ཏུ་ན་རྟོང་།

ང་ཚོ་སྔོན་པའི་འབྲུལ་བཞུད་རྒྱུ་རྒྱུ་
འཁོར་དེ་མཆར་སྒྲུག་ལྡན་པའི་ཞོགས་
པའི་ཉི་གཞོན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་
འོག་ཏུ་ཏུན་རྟོང་གི་རྫོང་མཁར་ནས་
ཆས་ཏེ། ང་ཚོ་འགྲོ་སའི་མོ་གོ་བྲག་



ལྷག་གི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུགས་སོང་། ཏུན་རྟོང་རྫོང་མཁར་ནས་བྱད་མ་ཐག། ཞིང་ནང་གི་ལོ་རྟོག་སྔོ་ཞིང་ལྡང་ལ།
ལམ་གྱི་གཡམས་གཡོན་དུ་མ་གཤམ་གྱི་སྔོན་ཤིང་གཡམས་དུ་བསྟར། གྲང་ར་བསྐྱོར་བའི་ཁང་བ་རྣམས་སུ་འབྲེལ་ཏེ་
མཆིས། ཡིན་ན་ཡང་མགྲོགས་འགྲོའི་རྒྱུ་རྩལ་འཁོར་གྱི་འགྲོས་དང་བསྟན་ནས་དེ་དག་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ཏུ་ཡལ་
ཏེ། ང་ཚོ་འཇིག་ལམ་དུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྲུང་མ་ཐང་ཞིག་ཤར་འོངས་པ་དེ་སྤྲུང་མཐའ་དུ་མི་མངོན་པར་སྟོ་
ཕྱོགས་ཀྱི་ནས་མཁའི་མཐའ་དུ་གཞི་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་དང་མཚུངས། གཞུང་ལམ་ནི་ཤོག་བྱ་སེར་སྐྱ་ཆེན་པོ་
ཞིག་གི་སྟེང་དུ་སྒྲུག་ཆ་ནག་པོས་ཐིག་བྲང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་དང་འདྲ་བར་ནག་ཐིང་དེར་གནས་འདུག
སྟོས་དང་། བ་གི་ནི་རི་བོ་ཅེ་གསུམ་རེད། མི་ཞིག་གིས་སྐད་ཆུང་དུ་འོ་སྟོན་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ། རྒྱུ་རྩལ་འཁོར་
ནང་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཟོས་གཅིག་མཐུན་གྱི་ངང་ནས་མི་དེས་མཛུབ་མོས་བསྟན་པའི་ཕྱོགས་དེར་བལྟས་
སོང་།

རྒྱུ་རྩལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོག་བ་བཅེགས་པ་ལྟ་དུ་འོ་སྟོན་དེ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་ཨ་སྔོན་དབྱིངས་སུ་བྲག་པའི་རི་བོ་ཅེ་གསུམ་པ་ཞིག་
འདུག་པ་དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་སྐད་གསུམ་ཆེ་བའི་རི་བོ་ཅེ་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་རེད། རྒྱུ་རྩལ་འཁོར་དུ་གོང་མ་
ཏུན་གྱིས་མཐའ་བཞིའི་རྒྱ་རྒྱ་བཏུལ་ཏེ་ཅེ་གསུམ་ལ་སྒྲུགས་ཞེས་པའི་ཅེ་གསུམ་ནི་རི་བོ་འདི་རེད། ཏུན་རྟོང་
ཞེས་པའི་ས་མིང་འདི་མ་བྱུང་གོང་ལ། ས་ཆ་འདི་ལའང་རི་བོ་ཅེ་གསུམ་ཞེས་འབོད་པ་དང་། དེ་ནི་རིའི་མིང་ཡུལ་

ལ་ཐོགས་པར་སྒྲུབ་པོ། །དེར་མ་ཟད། ལྷགས་དེར་ས་ཆ་འདི་ནི་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཕྱགས་འཛོལ་ཞིག་ཀྱང་
 རེད། རྒྱུ་ལོངས་དེ་རི་བོ་ཅི་གསུམ་གྱི་མཐུན་ནས་ལུབ་ཏུ་བསྐྱོགས་མ་ཐག རི་ཁྱུག་ཏུ་ལྷོན་ཤིང་ཆང་ཆིང་དུ་
 རྒྱས་པའི་ལུང་པ་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བ་དེ་ནི་གསེར་མདོག་འབར་བའི་བྱེ་མའི་རི་བོ་ལ་གཡུ་མདོག་བཟ་
 བའི་སྤྲད་གཡོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་ཨ་ན་མ་ན་རེད། ཏུན་ཉོང་མོ་ཀོ་བྲག་ཕུག་བྱ་བའང་ལྷོན་ཤིང་གི་རྒྱབ་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཟེགས་མའི་བྲག་ངོས་སུ་འདུག ས་དེར་སྤྱེ་བས་རྗེས་རྒྱུ་ལོངས་ཡང་འགྲོ་མཚམས་བཞག ང་ཚོ་
 རྒྱུ་ལོངས་ལས་བབས་ཏེ་བལྟས་ན། ལུང་པ་དེ་ཁོད་ཡངས་པ་དང་ཆུ་ཐུན་དང་ས་མོ་ཞིག་འབབ་པ་ལ་ཨར་
 འདམ་གྱི་ཟམ་པ་ཞིག་བསྐྱུན་འདུག ཟམ་པའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དབྱིབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆུང་ཆུང་བཅུ་
 ལྷག་མཆིས་ཤིང་། ལུབ་ཕྱོགས་སུ་ཆོན་རིས་རྣམ་པར་བཟ་བའི་སྒོ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མཆར་སྐྱུག་ལྷན་པའི་ཉི་
 མའི་འོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཟག་མདངས་ཀྱན་ནས་འཆར་བ་དང་། སྒོ་བྱང་གི་ཐོག་ཏུ་དོ་ཁང་གཏེར་མཛོད་ཅེས་པའི་རྒྱ་
 ཡིག་ཆེན་པོ་བཞེས་ཤིང་འདུག རྒྱས་མངའ་ཡོད་པའི་སྒོ་མཐུན་ཆོས་བཤད་ན། ཡིག་འབྲུ་དེ་བཞེས་པོ་ནི་མཁས་པའི་
 དབང་པོ་ཀུའོ་མོ་རུའོ་ལགས་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་རེད་ཟེར། འདི་ནི་མོ་ཀོ་བྲག་ཕུག་གི་རྒྱལ་སྒོ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་ཟམ་
 པའི་ཐོག་ཏུ་དལ་པོར་འགྲོ་སྐབས། བར་ཆས་ཁྲིར་བའི་སྒོ་མཐུན་ཆོས་དགའ་སྦྱོའི་སེམས་པ་གཞོན་མ་ཐུབ་པར་
 མིག་མཐུན་གྱི་ཡུལ་སྤྲོངས་ལྟ་ན་སྐྱུག་པ་དེ་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་རྟེན་དུ་པར་སྒྲུངས།
 མོ་ཀོ་བྲག་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བྲག་ཕུག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། འདི་ནི་རང་རྒྱལ་གནའ་དུས་སུ་ལུབ་བྱང་ས་ཆའི་ཆོས་
 ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ཞིག་རེད། བྲག་ཕུག་འདི་ནི་ཆེན་རྒྱལ་རབས་སྔ་མའི་ཅན་ཡོན་ཁྲི་ལོ་གཉིས་པ་(སྤྱི་ལོ་366) ལ་
 གསར་དུ་བསྐྱུན་པ་ལྟེ། ད་ལྟོ་ཏུན་ཉོང་ན་བཞུགས་པའི་ཐང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དོ་རིང་གི་རྒྱ་ཡིག་ལྟར་ན། མོ་ཀོ་བྲག་
 ཕུག་བྱ་བ་ནི་ཆེན་རྒྱལ་རབས་སྔ་མའི་ཅན་ཡོན་གྱི་ཁྲི་ལོ་གཉིས་པར། བཅུན་པ་ཡོ་ཅུན་བྱ་བས་སྔོན་ཁྲིམས་
 བསྐྱུངས་ཏེ་སེམས་ཞི་བར་གནས་པ་ཞིག་རི་ཁོང་ནགས་ནང་དུ་བསྐྱོད་པ་ལ། རི་འདིར་ཐེབས་དུས། སྒོ་བྱང་དུ་
 གསེར་གྱི་འོད་འབར་པ་ལས་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་ཕྱོན་པ་གཟིགས་ནས་བྲག་ཕུག་ཅིག་བཞོས་པ་དང་། ཕྱིས་
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྩ་ལེང་བྱ་བ་ཞིག་ཤར་ཕྱོགས་ནས་འདིར་ཐེབས་ཏེ། ཡོ་ཅུན་གྱིས་བཞོས་པའི་བྲག་ཕུག་དེའི་
 ཡོགས་སུ་སྤར་ཡང་བྲག་ཕུག་ཅིག་བཞོས་པ་ལོ་ཁྲན་དུག་ཏུ་ལྟར་བཅིས་ན་ལོ་ངོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་འདས་ཟིན། དེའི་
 རིང་ལ་བྲག་ཕུག་ཆིག་སྟོང་ལྷག་བྱུང་། བྲག་ཕུག་དེ་བཞོས་པ་ནས་བཟུང་། ཆེ་རྒྱལ་རབས་བྱང་མ་དང་། ཆེ་རྒྱལ་
 རབས་ལུབ་མ། ཀྲོའུ་རྒྱལ་རབས་བྱང་མ། སུའི་རྒྱལ་རབས། ཐང་རྒྱལ་རབས། རྒྱལ་རབས་ལྷ། སུང་རྒྱལ་རབས།
 མི་ཉག ཡོན་རྒྱལ་རབས་བཅས་རྒྱལ་རབས་རེ་རེའི་ནང་དུ་རྒྱན་མཐུད་ཀྱིས་བཞོ་སྐྱུན་བྲུས་པ་དང་། ལོ་ངོ་སྟོང་



ཐག་ལྷག་གི་རིང་ལ། འདི་
གར་ཐག་ལྷག་གི་ཁང་
བཅེགས་བརྩིད་ཆགས་
ཤིང་ལྷ་ན་ལྷག་པ་ཞིག་
ཐུབ་པ་དང་། ལྷ་སྐྱུ་དང་
ལྷེབས་རིས་བཟང་ལས་
འདས་པ་ནམས་ཀྱང་སྒྲོས་

ཀྱི་བྱི་དང་ལྷང་བའི་ཁོད་དུ་དང་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར། དེར་མ་ཟད། ཏུན་ཉོང་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་
སྐད་གསུངས་ཆེ་བའི་ཟུམ་ལོག་དར་ལས་དུ་གནས་པས། གནའ་དུས་སུ་རང་རེ་དང་ཕྱི་སྤྱིང་བར་གྱི་འབྲེལ་འབྲུལ་གྱི་
ལས་བྱ་འགངས་ཆེན་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ཆོང་པ་དང་། ལག་ཤེས་བཟོ་བ། རབ་བྱུང་བཅུན་པ་
ནམས་ལུལ་འདིར་འཛོམས་ཏེ། མོ་ཀོ་བྲག་ཕུག་དེ་གྲང་གོ་དང་བྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་བར་དང་། ཏུབ་
བྱང་གི་གངས་རྒྱུང་མི་རིགས་སོ་སོས་རིག་གནས་དང་ཆོས་ལུགས་སྤེལ་རིས་དང་རོ་སྒྲོན་བྱེད་པའི་ལྷེ་བར་གྱུར་
པ་རེད། ད་ལྟོ་དང་དུང་བྲག་ཕུག་ ༩༩ ཡོད་པ་དང་ལྷེབས་རིས་སྤྱི་བཞི་མ་བཞི་ཞི་ལྷ་སྒྲོང་ལྷག་དང་ལྷ་སྐྱུ་
ཉིས་སྒྲོང་ལྷག་མཆིས་པས། ལྷ་སྐྱུ་ར་བ་ནམས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མེ་ལོང་བརྒྱུད་ནས་སྔོན་ཆད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དར་
ཞིང་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་ཐུག།

མོ་ཀོ་བྲག་ཕུག་འདི་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ལ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། བྲག་ཕུག་མང་བ་དང་། ལྷ་སྐྱུ་གསོན་ཉམས་ལྷན་
པ། ལྷེབས་རིས་མཆོར་སྐུག་བཟ་བའི་བྱུང་ཆོས་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི། གཏེར་མའི་ཕུག་པ་ལས་གནའ་
རབས་ཀྱི་དཔེ་རྟེན་འཁོར་ཆེན་བྱུང་བ་དེ་ཡང་རོ། །གཏེར་མའི་ཕུག་པ་ཞེས་པ་ནི་བྲག་ཕུག་ཨང་17པའི་ནང་
ལོགས་སུ་མཆིས་ཤིང་། མཐོ་ཆད་ལ་ཉ་ལམ་སྤྱི་གཅིག་དང་ལི་སྤྱི་གཉིས་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། ཞིང་ལ་སྤྱི་གཉིས་
དང་ལི་སྤྱི་གཉིས་ལྷག་ཙམ་འདུག ཕུག་པའི་ནང་དུ་མི་ཉག་གི་དུས་སུ་བཅུན་པ་ཆོ་ལུག་བྱོལ་དུ་འགྲོ་ཁར་ཆོས་
ལུགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་བྲིས་མ་དང་། ལྷ་སྐྱུ་ ཆོས་ལུགས་ཡོ་བྱད་སོགས་སྤྲས་ཡོད་པ་དང་། རིག་གནས་ཀྱི་དངོས་
རྒྱུ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཕྱེ་རྒྱལ་རབས་བྱང་མའི་དུས་ནས་སུང་རྒྱལ་རབས་བར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་ལུགས་དང་།
མཆོན་ཉིད། རིག་གནས། སྐྱུ་རྩལ། ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཕྱོགས་མང་པོའི་ཡིག་རིགས་འདུས་ཡོད། འདི་ནི་དུས་
རབས་ཉི་ཤུ་པར་མའི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་གཏེར་མ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་སྐབས། སྔོན་གསུངས་

གྱི་དབྱར་རྩམ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་རིག་གནས་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་མཁའ་དབང་བསྐྱང་ལས་འདས་
པ་ཞིག་གི་ཡིད་གྱི་བརྟན་པ་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་པར་གྱུར།

མོ་ཀོ་བྲག་ཕྱག་གི་སྒོ་ཆེན་དུ་འཇུག་མ་ཐག་ཏུ་ཅེ་མོ་དགྲང་ལ་ཟུག་ཅིང་ལོ་འདབ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་མ་གཤམ་གྱི་
སྒྲིང་པོ་ཆེན་པོ་གཤམ་དུ་བསྐྱེགས་ཤིང་། སྒྲིང་ཆལ་གྱི་ས་ཞིང་གྲུ་བཞི་རེ་རེའི་ནང་དུ་སྒྲི་ཆོད་དང་ལོ་རྟག་བཏབ་
འདུག རྒྱང་མའི་བར་གྱི་སིལ་སྒྲིང་གི་མེ་རྟག་ཡལ་མ་ཐག་ཡིན་ལ། ཡལ་གའི་སྒྲིང་དུ་སིལ་རྟག་རིལ་མ་འབྲ་བ་
མང་པོ་སྒོགས་འདུག ཡུར་བུའི་ནང་གི་ཆུ་རྒྱུན་དྲུངས་མོ་དེ་སྒྲུ་དབྱངས་ལེན་བཞིན་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བཞུར་གྱིན་
མཆིས། ར་བའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སྒོ་ར་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་པའི་སྒོ་བྱང་ཐོག་ཏུ་ཏུན་རྟོང་རིག་རྩམ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་
ཞེས་པའི་རྒྱ་ཡིག་ཆེན་པོ་བདུན་གྲིས་འདུག

ཏུན་རྟོང་རིག་རྩམ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་སྒོ་མཐུན་ཆོའི་སྤྱི་ཤན་ལ་བརྟེན་ནས། ང་ཆོས་ཉིན་གཉིས་གྱི་རིང་ལ་བྲག་
ཕྱག་ནང་གི་ལྷ་སྒྲུ་དང་ལྗེ་བས་རིས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན། ལྷ་སྒྲུ་དེ་དག་གི་བཟོ་ཆལ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་དང་། ཆོན་སྒྲུ་
མཛེས་ཤིང་གཟུགས་བརྙན་གསོན་ཉམས་ལྡན་པས། དུས་སྐབས་སོ་སོའི་ལྷ་སྒྲུ་བཞེངས་པའི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་
པར་མཆོན་ཡོད། བྲག་ཕྱག་ཨང་96དང་ཨང་130གཉིས་གྱི་ལྷ་སྒྲུ་དེའི་མཐོ་ཆད་སོ་སོའི་སྤྱི་33དང་26རེ་ཡོད་
ཅིང་། དཔེན་པའི་བྲག་ཕྱག་ཏུ་རྟོང་རིང་འགྱུངས་ཏེ་ཐག་རིང་གི་མགོན་པོ་ཆོ་ལ་འཇུག་བག་གིས་གཟིགས་པ་དང་
མཆུངས། བྲག་ཕྱག་ཨང་158པའི་ནང་གི་སངས་རྒྱས་ལྷང་འདས་གྱི་སྒྲུ་དེའི་རིང་ཆད་ལ་སྤྱི་15.8ཡོད་པ་དང་།
ཞལ་ལ་འཇུག་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར་འདུག་ཅིང་། པར་བལྟས་ན་མི་ཆེན་ཞིག་གཉིད་དུ་ཡུར་བ་དང་འབྲ། མཐའ་
འཁོར་གྱི་ལྗེ་བས་རིས་ངོས་སུ་སངས་རྒྱས་གྱི་འཁོར་དོ་རྗེའི་སྒྲུན་མཆེད་རྣམས་གྱིས་ལྷང་མཛད་པའི་ཚུལ་རི་
མོར་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་འགྱུར་དང་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་ཞིག་འདུག

བྲག་ཕྱག་ནང་གི་ལྗེ་བས་རིས་མང་ཆེ་ཤོས་ནི་ཆོས་ཕྱགས་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡིན་ལ། རང་རྒྱལ་གནའ་
རབས་ངལ་རྩོལ་མི་དམངས་ཀྱིས་སོ་ནམ་བྱེད་པ་དང་། མགར་བྱེད་པ། བུད་ཤིང་འཐུ་བ། གཉེན་སྲིག་པ། འདས་
མཆོད་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་རི་མ་རི་བཞིན་དུ་རི་མོར་བཀོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྒྲུ་ལེན་
གར་ཅེད་ལ་སོགས་ཀྱི་དགའ་བའི་ཉམས་འགྱུར་དང་སྒྲིད་པའི་སྒྲོ་སྒྲིང་གི་བཟོ་ལྷ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཞིག་རི་མོ་མཁན་
གྱི་མིར་རྩལ་ལས་འཁྱུངས་ཤིང་། དཔྱད་ལྷ་སྒྲིང་སོགས་ངོ་མཆར་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་བཤད་སྟོལ་ཡང་མང་པོ་
ཞིག་མཆིས། ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རི་མོ་འདི་དག་ནི་ད་ལྟ་རང་རྒྱལ་གྱི་གནའ་བོའི་དུས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་།
དཔལ་འབྱོར། དམག་དོན། རིག་གནས། སྒྲུ་རྩལ། ཡུལ་སྟོལ་གོམས་འདིས་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་འབྲ་

རིས་རིན་ཐང་བུལ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག།

ཏུན་རྟོང་གི་ལྗེ་བས་རིས་དེ་དག་གི་ཁྲིད་ནས་ང་ཚོའི་ཡིད་བརྟན་འཕྲོག་པ་ནི་བོད་ཀྱི་བཅན་པོའི་བརྟན་རིས་དེ་
རེད། བོད་ཀྱིས་ཏུན་རྟོང་བདག་གིར་བཟུང་ནས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་འདས་པའི་ཡུན་ལ། འདི་གར་བྲག་ལྷག་
སུམ་ཅུ་ལྷག་བརྗོད་པ་དང་། བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་རྩྭ་ལ་གསལ་དུ་
ཐེབས་པའི་རིགས་སོ་སོའི་རྗེ་བོའི་ཁྲིད་དུ་བོད་ཀྱི་བཅན་པོ་ནི་དཀྱིལ་དབུས་སུ་ཡོད་པ་དང་། ལྗེ་བས་རིས་ནང་
བཅན་པོའི་མདུན་དུ་མཆོད་སྒྲེར་ཐོགས་པའི་གཡོག་མའི་སྤྱན་འཕྲོན་པ་དང་། གཞུག་ན་གདུགས་བསྐྱོར་བའི་
གཡོག་འཁོར་གྱི་དབྱང་མཆིས། བཅན་པོའི་ལུས་ལ་གོང་ཞེང་ཆེ་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོའི་ལྷ་རིང་མནའས་བ་དང་
དབུ་ལ་ལ་ཐོད་དམར་པོ་བཅིངས་ཤིང་། སྐད་དུ་རལ་གྱི་ཞིག་བཏགས་འདུག། འདི་ནི་ཐང་ཡིག་གསར་མ་ཞེས་
པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེ་བ་ཐེར་ནང་དུ། རྒྱའི་སློན་པོ་ལྷག་ཡོན་ཏྲུ་བ་བོད་ལ་མཇམ་དུ་མ་དུ་གཤེགས་ཏེ། བོད་ཀྱི་
བཅན་པོ་ཁྱི་གཙུག་ལྷེ་བཅན་མཇམ་དུས་བཅན་པོ་གྱུར་གྱི་དབུས་སུ་བཞུགས། ལུས་ལ་ན་བཟའ་དཀར་པོ་དང་།
དབུ་ལ་ལ་ཐོད་དམར་པོ་བཅིངས་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དང་ཆ་མཚུངས་སོ། །བོད་ཀྱི་བཅན་པོའི་
ལྗེ་བས་རིས་འདི་ལྷ་བུ་ནི་ཏུན་རྟོང་གི་བྲག་ལྷག་འགའི་ནང་དུ་མཐོང་བྱུང་བས། བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ལ་
ཞིབ་འཇུག་གྱེད་མཁན་ཆོར་མཆོན་ན། ངོ་མ་དབྱང་གཞི་འགངས་ཆེན་ཞིག་རེད།

ཏུན་རྟོང་གི་ལྗེ་བ་རིས་ཁྲིད་དུ་མཆོད་སྤྱོད་གྱེད་མཁན་ནམ་ཡོན་བདག་མང་པོ་ཞིག་གི་རི་མོ་ཡོད་ལ། བྲག་ལྷག་
བཞེངས་པར་རྒྱ་ལོར་གྱི་འགྲོ་སོང་བཏང་བའི་མི་དེ་དག་གིས་རང་ཉིད་དང་ཡང་ན་རང་གི་བྲིམ་ཆང་གི་མི་རྣམས་
ཀྱི་འབྲེལ་ཀྱང་ལྗེ་བས་ངོས་སུ་བཀོད་ཡོད་ལ། ཁོ་ཚོའི་དཔོན་གནས་ཀྱི་རིམ་བུ་དང་རྩས་མིང་ཡང་བྲིས་ཡོད་
པས། བྲག་ལྷག་བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གྱེད་པར་མཆོན་ན་ཡིད་རྟོན་དུང་བའི་དབྱང་གཞི་ཞིག་རེད།
ཡོན་བདག་དེ་དག་གི་ཁྲིད་དུ་རྒྱ་རིགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཡུ་གུར་དང་། ལི་ཡུལ་བ། བོད། སོག་པོ་སོགས་ཀྱང་
ཡོད་པ་དེ་ལས་ཏུན་རྟོང་བྲག་ལྷག་གི་སྤྱི་ཅལ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་སོ་སོའི་མི་དམངས་ཐུན་མོང་གིས་
གསར་སྐྱེས་བྱས་པའི་བདེན་དཔང་བྱུང་བ་རེད། རང་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་སོ་སོའི་མི་དམངས་ཀྱིས་དུས་ཡུན་རིང་
པོར་ཏུན་རྟོང་དུ་ལྷན་ཅིག་དལ་རྩོལ་དང་འཆོ་བ་སྤྲེལ་བའི་ནང་དུ་རིག་གནས་དང་ལག་རྩལ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་
སྦྱོང་སྤེལ་རིས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཏུན་རྟོང་གི་སྤྱི་ཅལ་མཆོར་སྤྱག་འོད་སྦྱང་འབར་བ་འདི་ནི་མེས་རྒྱལ་གྱི་
རིགས་གནས་བང་མཛོད་ནང་གི་སྤྱི་ཅལ་གྱི་ལོར་བྱ་རིན་ཐང་བུལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། འཇམ་གླིང་གི་རིག་
གནས་སྤྱི་ཅལ་གྱི་རྒྱན་དབང་ངོམ་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། རྒྱའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེ་བ་ཐེར་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་ན། སྤྱི་

ལོ་781-848བར་གྱི་ལོ་ངོ་བཅུ་ཅུ་རེ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་བོད་དམག་གིས་རྟུན་རྟོང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དེའི་
 རྗེས་གྱི་ལོ་ངོ་མང་པོའི་རིང་ལའང་བོད་གྱི་དམག་དབུང་དང་ཆོ་བ་ཁག་གཅིག་འདི་གར་སྡོད་པའི་གནས་ཚུལ་
 བྱང་མྱོང་། འོ་ན། གནའ་མི་དེ་ཆོས་བྱུག་རྗེས་དང་ཞབས་རྗེས་རྩང་ཟད་ཅམ་ཡང་བཞག་མེད་པ་ཡིན་ནམ། ཟུ་
 ངམ་ཐང་གི་དུས་དང་ཉིན་གྱི་རྒྱུང་འཆུབ་དེས་ལོ་རྒྱུས་གྱི་རི་མོ་འདི་དག་གསུབ་ག་ལ་ཐུབ།
 ང་ཆོས་ཐོག་མར་མཐོང་པའི་བོད་ཡིག་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཡིག་ཆ་ནི་བྲག་ཕུག་ནང་གི་ཡིག་བྱང་དེ་དག་ཡིན། བོད་གྱི་
 ཡིག་བྱང་དེ་ནམས་ཀྱང་རྒྱ་ཡི་ཡིག་བྱང་ཁག་དང་འབྲེ་བར་བྲག་ཕུག་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་ལོ་རབས་དང་།
 བརྒྱད་རིམ། འབྲེ་ལ་ཡོད་མི་སྣ་སོགས་གྱི་གནས་ཚུལ་བཞོད་འདུག ཡིག་བྱང་འདི་དག་ཉུང་ཞིང་བསྐྱུས་བྲགས་པ་
 ལྟ་བུར་སྒྲུང་ལ། ལོ་རྒྱུས་གྱི་དབང་གིས་ཡི་གེ་ཁ་ཤས་མི་གསལ་བར་གྱུར་ཡོད་ན་ཡང་། བྲག་ཕུག་བཞེངས་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་དང་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་མཆོན་ན་ཡིད་ཉོན་རྩང་པའི་རྒྱ་ཆ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན། སྐད་གྲགས་
 འཛམ་གླིང་ལ་བྱུང་པའི་བྲག་ཕུག་ཨང་17པའི་སྒྲིའི་གཞིགས་སུ་བོད་ཡིག་ཐིག་ཐེང་གཉིས་སྟག་ཡོད་པ་དང་།
 བྲག་ཕུག་ཨང་365པའི་ནང་དུ་འབྲེ་ཐིག་ཐེང་ཁ་ཤས་འདུག དེ་དག་ནི་སྐད་གསར་བཅད་མ་བྱས་གོང་གི་བོད་
 ཡིག་གི་བྱང་ཆོས་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། བྲག་ཕུག་ཨང་17པའི་ནང་གི་བོད་ཡིག་དེ་པར་བལྟས་ན་ནང་སྒྲིམ་བཅོས་
 གོང་ལ་བྲིས་པར་སྒྲུང་། སྒར་ཡིག་འབྲེ་མང་པོ་ཡོད་པར་ཐེ་ཆོས་མེད་ན་ཡང་། བྲིས་ནང་སྒྲིམ་བཅོས་དུས་བསུབས་
 ལྟ་བུས། ད་ལྟ་ཡིག་འབྲེ་ཁ་ཤས་ལས་མཐོང་མི་ཐུབ། དེའི་ནང་དོན་ལ་བལྟས་ནས་གོས་དར་དང་སྒྲུལ་བྲུག་
 སོགས་གྱི་གྲངས་ཀ་ཡོད་པས། ཆོད་དཔག་བྱས་ན་དེ་ནི་གོས་དར་སྒྲུལ་བྲུག་སོགས་ཉར་པའི་མཛོད་ཁང་ཞིག་
 ཡིན་པ་འདྲ། དེར་མ་ཟད། བྲག་ཕུག་ཨང་365པའི་ནང་དུ། ༢༡ འབྲེ་ལ་གྱི་སྟུང་བཅན་པོ། ཁྱི་གཙུག་ལྗེ་བཅན་
 གྱི་སྐུ་རིང་ལ། །.....སེམས་ཅན་ཐབས་ཆད་གི་.....སྒྲིམ། གཙུག་ལག་ཁང་འདི། །ཆུ་མོའི་བྱི་ལོའི་དབྱིད་མགོ་
 བཙུགས་ཏེ། །འིང་པོ་སྟག་གི་ལོའི་སྟོན་ཆར།སྟོན་ཆུ་འབྱིང་པོ་ལ། སྐུ་གཙུགས་སྐུན་བྲེས་ཏེ། ཞལ་
 བསྐྱོས་སོ།རྩ་རྒྱུད་ལག་འཁོན་གཉིས་སྟོན་ལམ་དུ་གསོལ་བ་.....ཞེས་བྲིས་འདུག ཡིག་བྱང་འདི་
 ལས་བྲག་ཕུག་ཨང་365པ་ནི་བོད་གྱི་བཅན་པོ་ཁྱི་གཙུག་ལྗེ་བཅན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་གསར་དུ་བཞེངས་པ་ཤེས་ཐུབ་
 ལ། བྲག་ཕུག་འདི་དུས་ནམ་ཞིག་བཞེངས་མགོ་བཙུགས་པ་དང་། ནམ་ཆར་ན། ནམ་ཞིག་བཞེངས་བྱུང་པའི་ཆོ་
 ག་བྱས་ན། སྟོན་ལམ་གསོལ་མཁན་སུ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱང་གསལ་པོར་ཤེས་ཐུབ།
 བྲག་ཕུག་ནང་སྟུང་དང་ལྗེ་བས་རིས་དེ་དག་ལས་གཞན། ད་དུང་བྲིས་མ་དང་དཔར་མའི་དཔེ་རྙིང་སྒྲིམ་ཅིག་
 འདུག ཡིག་རིགས་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྤྱོད་ནི་ཐང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུས་དང་། བྲི་པོས་ནི་མན་རྩའི་རྒྱལ་རབས་

དང་ཡུང་དྲུ་མིན་གོའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅ་སོགས་ཡོད། རང་དོན་ནི་ཆོས་གཞུང་དང་། གསོལ་འདེབས།
 རྟོགས་བརྗོད་སོགས་རེད། ཐང་རྒྱལ་རབས་དུས་ཀྱི་དཔེ་རྟེན་མང་ཆེ་བ་ནི་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐོར་ཡིན་ལ།
 བསྐྱེམས་བས་དཔེ་དུམ་བུ་ལྟ་མཆིས། དཔེ་དུམ་རེའི་མཐུག་ཏུ་འབྲི་མཁན་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མཁན་གྱི་མིང་
 རྟགས་ཀྱང་བཞོད་འདུག་པས། མིང་དེ་དག་ལ་བལྟས་ན། དཔེ་ཆ་ཁ་ཤས་ནི་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་བྲིས་
 བ་དང་མཉམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་བྲིས་བ་རེད། ཡིག་གཞུགས་མཛེས་ཤིང་བཅའ་དག་པའི་ཡིག་རྟེན་འདི་དག་མཐོང་རྗེས།
 མེད་སྟོང་ཐུག་ལྟ་གི་ཡར་སྟོན་ལ་བོད་དང་། རྒྱ་གཞན་ཡང་བྱུང་སྟོང་ཀྱི་མི་རིགས་གཞན་དག་གི་རབ་བྱུང་
 བཅུན་པ་རྣམས་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ནས་འདིར་འཛོམས་ཏེ་མཉམ་དུ་སྟོན་སྟོང་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐད་
 སྒྱུར། ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱ་འགྲུལ་གྱི་དཔེ་སྟོང་ཚུལ་རྣམས་དབང་མེད་དུ་ཡིད་ལ་འཁོར་ཐུབ།
 འདི་ནི་རྒྱ་བོད་མི་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་དུས་སྤུངས་རིག་གནས་སྟེལ་རེས་གྱིད་པའི་རྟགས་བསྟོན་དུ་མེད་པ་
 ཞིག་མ་ཡིན་ནམ།
 ང་ཆོ་རྒྱན་ཉིང་དུ་སྟོད་པའི་གཟའ་འཁོར་གཅིག་གི་དུས་ལུན་དེ་སྤྱར་མོར་འདས་མོང་། ང་ཆོའི་མཐོང་ཐོས་འདི་
 དག་ནི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་གི་སྒྲེགས་པ་གཅིག་དང་ས་གཞི་ཆེན་པོའི་ཐོག་གི་རྩ་ཉག་མ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། དེ་
 ལས་ང་ཆོར་སེམས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་སྐབས་ཤིང་ཤེས་བྱའི་སྟོན་གསོ་ཡང་མང་པོ་ཐོབ། གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་
 ཡང་རྒྱན་ཉིང་ལ་སེབས་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་ན། ཁྱེད་ལ་འདྲ་ང་ཆོ་དང་འདྲ་བའི་སྟོང་སྟེང་འདི་འདྲ་འབྱུང་སྲིད་
 ཅིང་། ང་ཆོ་དང་འདྲ་བར་ཡིད་སེམས་དབང་མེད་དུ་འགྲུལ་བ་ཐག་ཆོད་རེད།

སྟོང་ཆེན།

མིང་ཆོག་མཆན་འབྲེལ།

དུན་ཉིང་། ཀན་སུཅུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་བྱང་མཐའི་ཤིན་ཅང་ཡུ་གུར་རིགས་རང་སྟོང་སྟོང་དང་འབྲེལ་མཆོམས་ཀྱི་རྫོང་ཞིག་
 གི་མིང་།

མི་ཀོ་བྲག་ལུག ལྷ་སྤྱོད་གི་བྲག་ལུག་གྱང་ཟེར་ཞིང་། དེ་ནི་ཀན་སུཅུ་དུན་ཉིང་གི་ཤར་ལྗོངས་ཕྱོགས་སུ་ཡོད། བྲག་

ཕྱག་དེ་ནི་སྐད་གསུང་ཡོད་པའི་བྲག་ཕྱག་ཅིག་ཡིན།

མ་གཤམ། སྐར་བའི་རིགས་ཀྱི་ཤིང་སྡོད་ཞིག་སྟེ། ལོ་མ་སྐར་བ་ལས་ཅུང་ཟད་ཅུང་བ་ཡོད།

ཕྱ་ངམ་ཐང། ལྷ་ཆུ་མེད་པའི་བྱེ་ཐང་གི་མིང་།

སྐྱུག་ས། གནའ་དུས་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་མི་ཡུལ་ཁམས་གཞན་དུ་མཐར་སྐྱོད་གཏོང་བའི་ཆད་པ་བཅད་པ་ལ་ཟེར།

ཡ་ན་མ་ན། ཡུལ་སྐད་དེ། ཁྱད་མེད་གཅིག་མཚུངས་ཞེས་པའི་དོན།

ཟ་འོག་དར་ལམ། གནའ་རབས་ཀྱི་ཁྱད་གོ་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་སའི་འགྲིམ་འབྲུལ་ཆོང་ལམ་ཞིག་སྟེ། ཁྱད་གོ་འོ་དར་དང་ཟ་འོག་ལམ་དེ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོང་དུ་ཆོང་འཕྲེན་བྱས་པས་མིང་དེ་ལྟར་སྟོན།

ཐུག་བྱེལ། ཐུག་ཅེས་པ་ནི་ཐུ་གེ་སྟེ། ཐུ་གེ་ལས་གཡོལ་ཐབས་བྱས་པའི་དོན།

རྫོ་རྫོའི་སྐྱུན་མཆེད། ལྷ་མ་གཅིག་གི་མདུན་ནས་སྐྱུག་ས་ཀྱི་དབང་མཉམ་དུ་ཞུས་པའི་མཆེད་སྟོན་ལ་ཟེར།

དན་རྟགས། འཕྱགས་པ་མེད་པའམ་ཁྱེལ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་མཆོན་གྱི་མིང་།

༡༡ གཤམ་གསལ་བྱི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྱིས།

༡༥ མོ་ཀོ་བྲག་ཕྱག་དེ་ས་ཆ་ག་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གནས་ཡོད། མོ་ཀོ་བྲག་ཕྱག་དེ་རྒྱལ་རབས་གང་ཞིག་ལ་བཟོ་སྐྱུན་བྱེད་འགོ་ཚུལ་པ་དང་། རྒྱལ་རབས་གང་དག་བརྒྱད་ནས་བཟོ་སྐྱུན་བྱས་པ་ཡིན།

༡༦ སློབ་ཚན་འདིའི་ནང་དོན་ལ་གཞིགས་ན་དུམ་མཆོམས་གསུམ་དུ་དབྱེ་རུང་བས། རང་གིས་དུམ་མཆོམས་བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་གཙོ་དོན་འབྲི་དགོས།

- ༡༽ ཚྭ་ཡིག་འདི་འདི་ནང་དུ་གསལ་བཤད་བྱེད་ཐབས་ལ་ཁག་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་གང་ཞིག་
བཀོལ་འདུག དེས་བྱ་དངོས་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་ནུས་པ་ཅི་ཞིག་ཐོན་པ་སྤེལ་དགོས།
- ༢༽ གསལ་བཤད་ཚྭ་ཡིག་འདི་འདི་འབྲི་ཐབས་ལ་དཔེ་བལྟས་ནས་སོ་སོའི་པ་ཡུལ་གྱི་དམིགས་
བསལ་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་བྱ་དངོས་གང་རུང་ཞིག་ངོ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཚྭ་ཡིག་འབྲི་དགོས།
- ༣༽ མོ་ཀོ་བྲག་ཕྱག་དེ་ས་ཆ་གང་ན་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྒྱལ་རབས་གང་གི་སྐབས་སུ་བཟོས་སྐྱེན་
བྱེད་འགོ་བཙམས་ཤིང་། རྒྱལ་རབས་གང་དག་བརྒྱད་ནས་བཟོ་སྐྱེན་བྱས་པ་རེད།
- ༤༽ སློབ་ཚན་དུ་དྲུག་ཉིང་བྲག་ཕྱག་དེ་རིག་གནས་སྐྱེ་ཆུལ་གྱི་བང་མཛོད་ཅིག་ཡིན་ཟེར་བའི་རྒྱ་
མཚན་ཅི་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གང་
དག་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་ངོ་སྤྱོད་བྱས་ཡོད།
- ༥༽ སློབ་ཚན་འདི་ནི་ཡུལ་སྐོར་ཟེན་ཐོ་ཞིག་ཡིན་པས། འདིར་ཚྭ་སྐད་སྐད་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱད་ཆོས་
ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་ཤོད།

ཁ༽ བཤམ་གྱི་མིང་ཆོག་རྣམས་ལ་ཆོག་སྒྲུབ་བཟོ་དགོས།

ཁྱུ་ངམ་ཐང་། མ་བཤོས་གཅིག་མཐུན། ཆང་ཆིང་། ལོ་རྒྱུད་ལྟ་ཞུ་རྣལ་འབྱོར་པ།
སྐྱུགས། ཟ་ལོག་དར་ལམ། སེང་རས། གཏེར་མ། མི་ཉག་སྐྱུག་ཕྱོལ། མན་བས་པ།
སྐད་གསར་བཅད། སྒྲིགས་བམ། དན་རྟགས། བསྟོན་དུ་མེད་པ།

ག༽ དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་བརྒྱུ་བརྒྱུད་དེ་དྲུག་ཉིང་དང་འབྲེལ་ཡོད་དབྱེད་གཞི་ཡིག་ཆ་འཆོལ་སྤྱད་གིས།

སློབ་ཆེན་ཉེར་གཉིས་པ།



མཇུག་མཐའི་སློབ་བྱ་གཅིག

སྐུང་བྱ་གཙོ་བོ།

གཅིག མི་སྣའི་བར་གྱི་གཏམ་སྒྲེང་དང་ནམ་འགྱུར། བྱ་སྟོད། ཡིད་གྱི་འགྱུར་བ།

གཉིས། གནད་འགག་ཆེ་བའི་ཆོག་སྟོར་གྱི་བསྟན་བྱ།

ཚཱ་པ་པོ། ཞལ་སྤོང་སི་ཏོ་ཏུ་ཏེ་ ༡༩༩༠ ན་མ་ ༡༩༩༧ རྩ་རན་སའི་དངོས་ཡོད་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྐུང་ཚཱ་
མཁན་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན། ༡༩༩༩ ལོར་ཁོས་སྐུང་བྱ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་པོ་དཔར་བསྐྱོན་བགྱིས་
པའི་མིང་ལ་གྲགས།

བརྗོད་དོན་སྟེང་བོ་——མཇུག་མཐའི་སློབ་བྱ་གཅིག་གིས་མི་རིགས་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་གི་རིན་ཐང་དང་
རྒྱས་སྟོབས་དེ་ཅ་ཆེན་དུ་བབྱུང་ནས་སྐྱད་ཡིག་ནི་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞི་འཛུགས་སའི་མ་ཙཱ་
ཡིན་པ་བརྗོད་དོན་དུ་བབྱུང་ཡོད་དེ་མཇུག་མཐའི་སློབ་བྱ་གཅིག་གིས་སྐབས་དེའི་རྩ་རན་སའི་སྐྱད་
ཡིག་གི་གནས་བབ་དང་འཛིག་ཉེན་གྱི་མཐོང་གནས་གསལ་པོ་བྲིས་ཡོད། སྐུང་གཏམ་འདིའི་
མཐོང་སྒྲུབ་ལྟོག་འདྲིངས་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་མི་ཐེ་ནའང་མཐོང་སྒྲུབ་གསུམ་ལས་ཀྱུབ་ཡོད་པར་བཤད་ཆོག།

དང་པོ། ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མས་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་གི་སློབ་སྦྱང་ལ་གཅིགས་སྟེ་མི་འཛིན་པར་སློབ་མོ་མང་
 ཚམ་འཐོབ་ཆེད་དཔེ་དེབ་པར་གཡུགས་ཏེ་ཞིང་ཁ་དང་འཁལ་ཐག་བཞེས་པར་བསྐྱུལ། བདག་ལ་
 མཆོན་ནའང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་ལམ་ལ་འཁང་ར་བྱེད་འོས་པའི་གནས་མེད་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། ངས་
 དུས་རྒྱུན་ཁྱོད་ཚོར་མེ་ཏོག་ལྷུ་མ་རའི་ནང་དུ་ཆུ་སྒྲེལ་དུ་བརྟུག་པ་དང་། ངས་ཉ་འཛིན་འདོད་པའི་སྐབས་
 ལྷ་ཁྱེད་ཅག་ལ་སློབ་བྲིད་ཀྱང་མ་བྱས་པར་ཉིན་རྒྱུ་ལོར་དགོངས་པ་སྤྲད་པ་མ་ཡིན་ནམ་མཁོ་ཞེས་པ་ལྟར།
 མི་སྣ་གཙོ་བོ་དག་ཀྱང་ཉན་མེར་གྱི་རང་ལོངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲེལ་ལ།
 གཉིས་པ། ངས་ད་དུང་ཚོམ་རྒྱུ་ཚུལ་ཙམ་ཡང་མ་ཤེས་གོང་རྒྱ་རན་སའི་སྐད་ཡིག་སློབ་པའི་སྐལ་བ་
 ཆད་དེ་རང་སེམས་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་ནམ། སློན་ཆད་ངས་སློབ་སྦྱང་ལ་འབད་བཅོན་མ་བྱས་
 པར་སློབ་ཐུན་གྱི་སྐབས་སྟེ་བྱིར་སོང་ནས་བྱ་ཆད་བསྟོགས་པ་དང་། དགུན་དུས་ཨར་ས་གཙང་བོའི་
 སྤྲོད་འབྲུགས་ཤུད་སྤོད་པ་སོགས་སློན་བྱས་ནམས་སེམས་ལ་ཤར་བས་ང་རང་ཉ་ཅང་གཞོང་ཞིང་འགྲོད་
 པ་བྱུང་ལྟ་བུའི་སློབ་སྟུག་སྒོ་ལང་འི་ལྷ་འགྲོད་ཕྱི་སྤོམ་གྱི་ཀྱན་སྦྱོང་དང་འབྲེལ།
 གསུམ་པ། ང་ཚོས་ཅིས་ཀྱང་རང་གི་སྐད་ཡིག་ཡིད་ལ་དམ་པོར་བཅངས་ནས་དུས་གཏན་དུ་བརྟེན་
 མི་བྱུང་། རྒྱལ་ཁབ་འཕུང་ནས་བྲན་དུ་ཁྱུར་བའི་མི་དམངས་ལ་མཆོན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་
 ཡིག་ལ་སྤྲོད་ནས་བཅོན་པར་བྱས་ན་ནི། བཅོན་ཁང་གི་སློབ་འབྲེད་པའི་ལྷ་མིག་ལག་དུ་འབྱོར་བ་དང་
 མཚུངས་པ་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དར་རྒྱུད་དེ་སློབ་གསོའི་འཕེལ་འགྲིབ་ལ་ཐུག་པའི་མཆོན་ཉིད་
 རིག་པའི་ལྷ་ཚུལ་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ་འདི་རེད། བྱུང་རིམ་གྱི་ཆ་ནས་བལྟས་ན་འང་། སློབ་
 མ། དབྱེ་ཆོག་གི་ངོ་བོ་སློབ་གྲྭ། དག་ཀྱན། འཛིན་གྲྭ་ལྟ་བུའི་སློབ་གསོ་དང་མི་འབྲེལ་ཐབས་མེད་ཀྱི་ཁོར་
 ཡུག་ཅིག་བདམས་ཤིང་། དེའི་ཁྲོད་དུ་རིག་གཞུང་བཙན་འཇུག་གི་སྒྲིག་པར་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་
 འཕྲས་སློམ་ཆད་བའི་རྒྱ་རན་སའི་སློབ་གསོ་ལམ་ལུགས་སོགས་སྤྱད་ནྟེ་གཅིག་གིས་སྒྲེལ་པར་བྱས་ཡོད་
 པ་འདི་རེད།

ངས་ཀྱང་སྐད་ཅོར་རྒྱལ་པའི་སྐབས་དེ་དང་བསྟུན་ནས་མངོན་ཚུང་གིས་རང་གི་སྡོད་གནས་སུ་འབྲོ་བསམས་
ཀྱང་། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་ཉིན་དེར་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དང་མཚུངས་པར་ཡོད་ཆད་འཇམ་ཐིང་།

ངེས། ཁ་ཁུ་སིམ་མེར་གནས་འདུག ངས་སྒྲིལ་ཁུང་གི་ཕྱི་ནས་ནང་དུ་བལྟས་པ་ན། སློབ་སློག་མང་མ་རང་རང་གི་སྤྱོད་གནས་སུ་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། ཆཀ་ཉན་མེར་ལགས་ཀྱིས་འཛིགས་སྒྲུང་ཆེ་བའི་ཁྱིད་དབྱུག་དེ་མཆན་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་པར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་བྱེད་བཞིན་པ་མཐོང་བྱུང་། ངས་ཆང་མའི་མདུན་དུ་སློ་བྱེད་ནས་འཇམ་ཐིང་ངེས་གནས་པའི་སློབ་ཁང་དུ་མི་འཇུག་ཐབས་མེད་བྱུང་། སྐབས་དེར་ངའི་ངོ་གདོང་དམར་པོར་གྱུར་ཅིང་། སེམས་སུ་འཛིགས་ཡེར་བ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཆོས་ཀྱང་ཤེས་བྱུང་ངེས་ཡིན་ནོ།།

ཡིན་ནའང་སྐྱག་སྒྲུང་སྒྲུ་ཙམ་ཡང་སླེ་དགོས་དོན་མི་འདུག དགེ་ཆཀ་ཉན་མེར་ལགས་ཀྱིས་ང་མཐོང་འབྲལ་བྱམས་བཅེ་ལྡན་པའི་ངང་ནས་མར་སྤྱོད་དང་བྱ་ཆུང་སྒོ་ལང་ཅི། སློབ་ཁྱིད་འགོ་ཙམ་གྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ང་རང་རྒྱབ་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་པར་སྟོང་སྟེ་བསྐྱད་པ་ན། ངའི་སེམས་ཅུང་ཙམ་རྩེ་བཤེར་སོང་། དེ་རིང་དགེ་ཆཀ་ལགས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་གཟབ་གོས་ལྗང་མདོག་ཅན་ཞིག་མནའས་ཡོད་ལ། ལྗེ་ཉེས་ཤོར་བའི་མགུལ་ཆིངས་ཤིག་དཀྱིས་ཤིང་། དར་ཐབ་ནག་པོའི་མཐའ་རྒྱུ་གྱི་ལྗེ་ཞིག་མནའས་ཡོད་པ་གཞི་ནས་མཐོང་བྱུང་། གཟབ་གོས་དེ་དག་ནི་ཁོང་གིས་སློབ་གྲུར་གཟིགས་རྟོག་པ་སྟེབས་ནས་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་དང་།



ཡང་ན་བྱ་དགའ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས་མི་གྱོན་ཞིང་། དེ་ཉིན་སློབ་ཁང་དུ་འང་རྒྱུན་གཏན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་རྩ་བའི་ཅིག་གིས་ཁིངས་འདུག དེ་བས་ཡ་མཆན་པ་ཞིག་ལ་རྒྱུན་དུ་སྟོང་པར་ལུས་པའི་གལ་མཁུག་གི་རྒྱབ་སྟེགས་སྟེང་དུ་གོང་སྟེང་ནང་གི་མི་འགའ་བསྐྱད་ཡོད་ལ། ཁོ་ཆོའང་ངེད་ཅག་དང་འབྲུ་བར་གྲག་འགུལ་ཅི་ཡང་མེད་པར་བསྐྱད་འདུག ཁོ་ཆོའི་གལ་དུ་བགྲེས་སོང་པོ་རྟོ་སྟུག་ཡོད་ལ་ཁོང་གིས་ལྷ་མོ་རྒྱར་གསུམ་ཅན་དེ་གྱོན་ཡོད་པ་དང་། སྟོན་གྱི་སྟེང་པོན་དང་། ཡིག་སྐྱེལ་གྱི་དུང་མི་གཞན་པ་འགའ་ཡང་འདུག པར་བལྟས་ཆོད་ལ་ཁོ་ཆོ་སྒྲི་སྒྲུང་གིས་ཁིངས་འདུག བགྲེས་སོང་རྟོ་སྟུག་གི་དུང་རྒྱར་རལ་རུལ་དུ་གྱུར་པའི་དམའ་རིམ་སློབ་དེབ་ཅིག་ལུས་མོའི་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་ཁོའི་མིག་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་འབྲེད་དུ་བཞག་འདུག།

ང་སྒྲུང་ཚུལ་དེ་རིགས་ལ་ཡ་མཆན་སྟེས་པའི་སྐབས་དེར། དགེ་ཆཀ་ཉན་མེར་ལགས་ཞབས་སྟེགས་སྟེང་དུ་

བཞུགས་ནས་ད་གིན་བདག་ལ་ཞལ་བརྟེན་གནང་བ་ཇི་བཞིན་ཞེ་འཇམ་གཟབ་ནན་ངང་ནས། དེའི་བྱ་སྒྲོབ་ཆོ། འདི་
ནི་ངས་ཁྱོད་ཆོར་འཁྲིད་པའི་མཁུག་མཐའི་སློབ་ཐུན་དེ་ཡིན། བོ་ལིན་ནས་བཀའ་འབྱོར་ཏེ། བོ་ལིན་ཨར་ས་སི་
དང་། བོ་ལིན་གྱི་སློབ་གྲར་དེར་བྱིན་འཇར་མན་གྱི་སྐད་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ཁྲིད་མི་ཆོག་ཟེར། དགོ་ཀན་གསར་
པའང་སང་ཉིན་སླེབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་ནི་ཁྱེད་ཆོས་རྒྱ་རན་སིའི་སྐད་ཡིག་སྤྲངས་པའི་མཁུག་མཐའི་སློབ་ཐུན་དེ་
ཡིན་པས། ཁྱེད་ཆོས་ནན་ཏན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་གང་ལེགས་ཀྱི་དོགས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་སྐད་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ང་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རབ་ཏུ་གཏུང་པར་གྱུར། ཨ་ཁ། མི་རན་དེ་ཆོས་གྲོང་
ལྗེའི་གཞུང་ལས་ཁང་གི་སྤྱར་པར་སྟེང་དུ་བཀོད་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་པ་ཐག་གིས་ཆོད། གྱེ་མ། འདི་ནི་ངའི་རྩ་
རན་སིའི་སྐད་ཡིག་གི་མཁུག་མཐའི་སློབ་ཐུན་གཅིག་པེད་ཨང་།

ངས་ད་དུང་ཆོས་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་ཅམ་ཡང་མ་ཤེས་གོང་རྩ་རན་སིའི་སྐད་ཡིག་སྦྱོང་བའི་སྐལ་བ་ཆད། ད་རི་ལྟར་
ཁྱེད། སྟོན་ཆད་ངས་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་བཅོལ་མ་བྱས་པར་སློབ་གྲོལ་བྱས་ནས་བྱ་ཆད་སྟོག་པར་སོང་བ་
དང་། དགུན་དུས་སུ་ཨར་གཅད་པའི་སྟེང་འབྲུག་ཀྱང་སྟོད་པ་སོགས་སྟོན་བྱས་ཀྱི་ལས་རྣམས་སེམས་ལ་ཤར་
བས་ང་རང་ཉ་ཅང་གཏོང་འགྱུར་སྟེས། སྟོན་ཆད་བརྟེན་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སློབ་དེབ་མཐོང་ཆེ་འཆོག་པ་ཟེའིང་
རྒྱབ་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་ཤིང་ཕྱི་བར་སྤྱང་། ད་ལྟ་དེ་ལས་སྟོག་སྟེ་དཔེ་ཆ་དེ་དག་རང་གི་སྟོས་བྱུང་ཀྱི་སྟོགས་པོ་
དང་མཚུངས་པར་ལག་ནས་འབྲལ་མི་སོད་པར་གྱུར་ཅིང་། དགོ་ཀན་ཉན་མེར་ལགས་ཡང་བྲལ་མི་འདོད་པར་
གྱུར། ཁོང་ང་ཆོ་དང་ཁ་བྲལ་བའི་རྗེས། སྤར་ཡང་ཞལ་མཇལ་ཡོང་རྒྱ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་དང་མཚུངས་སྟམ་ནས།
ཁོང་གིས་ང་ལ་ཆད་པ་བཅད་པ་དང་ཁྲིད་དབྱུག་གིས་དེག་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཡལ་བར་གྱུར།
ཀྱེ་མ་སྟེང་རེ་རྗེ།

ཁོང་གིས་གཟབ་གོས་མནའས་པ་དེ་ནི་མཁུག་མཐའི་སློབ་ཐུན་འདི་མི་བཟེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ།། ཁྱོད་སྟེའི་ནང་
གི་ཀན་པོ་དེ་དག་སློབ་ཁང་གི་གྲལ་མཁུག་ཏུ་སྟོད་པ་དེ་ཡང་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཡིན་པ་ངས་ད་གཞིན་གསལ་པོར་ཤེས་
སོང་། ཉ་ལམ་ཁོ་ཆོའང་དང་ཐོག་རྒྱན་དུ་སློབ་གྲར་མ་ཡོང་བ་དེར་འགྱུར་པ་སྟེས་པ་འདྲ། པར་བལྟས་ན་ཁོང་
ཆོས་ཐབས་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཆོའི་དགོ་ཀན་གྱིས་ལོ་ངོ་བཞི་བཅུ་འདི་རིང་ལ་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སྟོ་
ནས་ཞབས་འདེགས་བསྐྱབས་པ་དེར་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ལྷ་བ་དང་། གཞན་དབང་དུ་འགྱུར་ལ་ཉེ་བའི་མེས་རྒྱལ་གྱིས་
གཞི་ཆེན་མོར་མོས་ཤིང་གྲུས་པའི་འདུན་པ་དེ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་སོ།།

ངས་འདི་ལྟར་བསམ་གཞིག་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། སྟོ་བྱུང་དུ་དགོ་ཀན་ལགས་ཀྱིས་ངའི་མིང་ནས་འབོད་

བཞེན་ཡོད་པ་ཐོས། ད་ནི་སློབ་ཚན་སྒོར་འདོན་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་རེད། གྲེ་གནས་ཀྱི་མ། གལ་སྲིད་ངས་
ཉེན་ཏུ་སློབ་དཀའ་བའི་དབྱེ་ཚིག་གི་བཀོལ་ཐབས་དེ་དག་སྐད་གསང་མཐོ་ལ་སྒྲ་བརྒྱུད་དག་པ། རོར་འཁྱུལ་སྒྲ་
ཙམ་ཡང་མེད་པར་འགོ་ནས་མཐུག་བར་བཤད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ནི་ངས་གང་བྱེད་དགོས་ཀྱང་ཚིག་མོད། ད་ནི་
ཐོག་མའི་ཡིག་འབྲུ་འགས་མགོ་འཛུལ་པར་གྱུར་པས། སེམས་ལ་རོངས་འགྱོད་དཀའ་པོ་སྒྲིམ་ནས་མགོ་བོའང་
འདེགས་མི་མོད་པར་གྱུར་ལ། ཡར་འབྱེད་བའི་ལུས་པོ་དེ་འགྲུལ་ཙམ་འགྲུལ་ཙམ་བྱེད་པ་ལས་ཐབས་གཞན་ཅི་
ཡང་མ་ཉིད། དེའི་ཆེ་ཀན་ཉན་མེར་ལགས་ཀྱིས་ང་ལ་འདི་སྐད་གསུང་བུང་།

བུ་ཚུང་ལང་ཅི། ཁྱོད་རང་སློ་སྒྲུང་གིས་རབ་ཏུ་ཐོན་ཡོད་པས། ངས་ཁྱོད་ལ་གཤེགས་ཤིང་དགོས་དོན་མེད།
དངོས་གནས་དེ་འདྲ་རེད། ཆང་མས་རྒྱན་དུ་སེམས་ལ་དུས་ཚོད་ནི་འཛད་མཐའ་མེད་ཕྱིར་སང་ཉིན་སློབ་སྒྲུང་
བྱས་ནའང་འཕྲིས་མི་སྲིད་ཅེས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས། ད་ལྟ་ང་ཆོར་ཐོབ་པའི་མཐའ་འབྲས་ལ་གཞིགས་དང་། གྲེ་
མ། ཉག་ཏུ་དེ་རིང་གི་སློབ་སྒྲུང་དུས་ཚོད་ནར་འགྲངས་བྱས་ཏེ་སང་ཉིན་དུ་བཞག་པ་དེས་རྩ་ར་སིའི་མི་རྣམས་
ལ་མི་འདོད་པའི་འདོད་པའི་ཆག་སློ་འདི་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཕྱིར་མི་ངན་དེ་དག་གིས་ང་ཆོར་ཁྱོད་ཆོས་ཐན་རང་
ཉིད་ཀྱི་པ་སྐད་ཀྱང་བཤད་མི་ཤེས་ལ་འབྲིའང་མི་ཤེས་པས། ད་དུང་རང་ཉིད་རྩ་རན་སིའི་མི་ཡིན་པར་བཤད་
མོད་དམ་ཞེས་སྒྲིབ་བརྒྱུད་བྱེད་པའི་ཡིན། ཡིན་ནའང་རོར་འཁྱུལ་དེ་རིགས་བུ་ཚུང་སྒྲོ་ལང་ཅི་ཁྱོད་གཅིག་ཕྱར་
བྱུང་བ་མིན་ཏེ་ང་ཆོ་ཆང་མར་རང་ཉིད་ལ་འཁང་ར་བྱེད་འོས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་པ་གོར་མ་ཆག་ཅེས་
གསུངས།

ཁྱོད་ཆོའི་པ་མས་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་གི་སློབ་སྒྲུང་སྒྲུང་ལ་གཅིགས་འདོན་མི་བྱེད་པར་དདུལ་ལོར་མང་ཙམ་འཛོལ་
ཆེད་དུ་དཔེ་དེབ་པར་གཡུགས་ཏེ་ཞིང་ཁའམ་འཁལ་འཐག་བཟོ་གྲར་བསྐྱུལ། བདག་ལ་ཆ་ཆོན་ནའང་རང་ཉིད་ཀྱི་
སྒྲིད་ལམ་ལ་འཁང་ར་བྱེད་འོས་པའི་གནས་མེད་པ་གལ་ཡིན་ཏེ། དུས་རྒྱུན་ཁྱོད་ཆོར་མེ་ཏོག་ལྷུ་པ་རའི་ནང་དུ་རྒྱ་
བརྒལ་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཉ་འདོན་འདོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཅག་ལ་སློབ་ཁྱིད་ཀྱང་མ་བྱས་པར་ཉིན་ཅིལ་པོར་
ངལ་གསོ་སྒྲིད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས།

ཁོང་གིས་དོན་འདི་སྒྲེང་རྒྱུས། དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་རྩ་རན་སིའི་སྐད་ཡིག་གི་སྒྲོར་སྒྲུང་། ཁོང་གིས་རྩ་རན་སིའི་
སྐད་ཡིག་ནི་འདིག་ཉེན་ཆེས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྐད་ཡིག་ཅིག་ཡིན་ཏེ། ཆོག་སྒྲོར་ཁ་གསལ་ཞིང་གནད་
དུ་འཕྲིགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་གསུང་རྒྱུ། ང་ཆོས་ཅེས་ཀྱང་རང་གི་
སྐད་ཡིག་དེ་ཡིད་ལ་དམ་པོར་བཅངས་ནས་དུས་གཉིད་དུ་བརྒྱུད་མི་རུང་། རྒྱལ་ཁབ་ཕུང་ནས་བྲན་དུ་གྱུར་པའི་

མི་དམངས་ལ་མཆོག་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་སྤྲོད་ནས་བཙོན་པར་བྱས་ན་ནི། བཙོན་ཁང་གི་སྐོ་འབྲེད་
 པའི་ལྗེ་མིག་ལག་དུ་འཕྱོར་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། བཤད་མཆམས་དེར་སྤེལ་ས་རྗེས་ཁོང་གིས་དཔེ་ཆའི་ཁ་
 བྱེན་ས་བརྒྱུད་སྐོབ་ཁྲིད་བྱས། ཨ་ཡ་མཆོན། དེ་རིང་སྐོབ་ཁྲིད་བྱས་ཆད་ཆད་མ་ཡིད་ལ་འཛོངས་པར་གྱུར་ཏེ་
 གསུངས་པ་མཐའ་དག་ཏུ་ཅང་གོ་སྤྲོད་ཞིང་། ངའི་སེམས་ལ་སྤྱོད་ཆད་བདག་གིས་དགེ་ཆུན་གྱི་བཤད་ཁྲིད་ལ་འདི་
 ལྟར་སེམས་གཏད་ནས་ཉན་མ་སྐྱོང་ལ་ཁོང་གིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་སྤྱོད་སྤྲོད་མེད་པའི་འབྲེལ་བཤད་གཏན་ནས་བྱས་
 མ་སྐྱོང་སྟམ། སྤྱོད་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མི་འདིས་ང་ཚོ་དང་ཁ་མ་བྲལ་བའི་སྤྱོད་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་
 མཐའ་དག་འབྲལ་མ་ཉིད་དུ་ང་ཚོའི་སྐད་པའི་ནང་ལ་བྱམ་པ་གང་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷག་པར་རྩམ་པ་དང་འདྲ།
 བརྒྱུད་ཀྱི་སྐོབ་ཆུང་ཁྲིད་རྗེས་ཡང་ང་ཚོར་ཡི་གེ་འབྲི་ཚུལ་བསྐྱབས། ཉན་དེར་ཆུན་ཏན་མེད་ལགས་ཀྱིས་ང་
 ཚོར་ཡི་གེ་མ་བྱི་གསར་པ་ཞིག་གནང་བའི་སྟེང་ན། རྩལ་སྟེ། ཨར་ས་སྟེ། ཞེས་པའི་དབྱིབས་རྒྱུ་གོར་ཅན་
 གྱི་ཡིག་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་འཁོད་འདུག་པ་རྣམས་ང་ཚོའི་མདུན་ཅོག་གི་ཕྱགས་དབྱུག་སྟེང་བཀལ་ནས།
 རྒྱལ་དར་ཚུང་ཚུང་མང་པོ་སྐོབ་ཁང་དུ་སྟབ་སྟབ་བསྐྱོད་པ་དང་མཚུངས་ལ། སྐོབ་གྲོགས་རྣམས་རེ་རེ་བཞེན་སྐོ་
 ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱིམས་ཤིང་སྐོབ་ཁང་ན་ཁུ་སིམ་པོར་གྱུར་ཏེ། འོག་བྱའི་སྟེང་དུ་སྟུ་གྱ་ཤར་མར་བསྐྱོད་པའི་སྟུ་
 ལས་གཞན་ཅེ་ཡང་མི་ཐོས། སྐབས་འགར་བྱང་བ་གསེར་གྱི་གཤོག་འདབ་ཅན་རེ་བྱང་སྐོབ་ཁང་དུ་འཕྱར་ཡོང་
 བའང་སྟུས་ཀྱང་དེར་སེམས་མི་གཤེད་བར་མ་ཟད། ལོ་ན་ཆེས་སྐྱ་བའི་བྱིས་པ་དག་གིས་ཀྱང་དེར་མི་གཤེད་བར་
 སེམས་གཏད་ནས་འཕྲེད་ཏུགས་འབྲི་བའི་ངང་ཚུལ་དེར་བཟུས་ན་ཏུགས་དེ་ཡང་པ་རན་སའི་ཡི་གེའི་གས་སུ་
 བཅེ་ཆོག་པ་དང་འདྲོ། །ཕྱག་རོན་གྱིས་ཁང་ཐོག་ན་སྐད་དམའ་བའི་མགྱིན་སྐྱོད་ག་བཞེན་འདུག། ངའི་སེམས་
 ལ་མི་ངན་དེ་ཆོས་ཕྱག་རོན་འདི་དག་ལའང་བཅན་ཤིང་གྱིས་འཇར་མན་སྐད་ཀྱི་སྐྱེལ་ན་འདུག་སྟེང་དམ་སྟམ།
 ངས་མགོ་དགྱེན་ས་ལྟ་ཐེངས་རེ་རེར་དགེ་ཆུན་ཏེ་མེར་རྒྱབ་སྟེགས་སྟེང་དུ་འགྲལ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་ཁོང་
 ཡུག་གི་དངོས་པོ་དག་ལ་མིག་ཅེར་རེ་གཟིགས་ཏེ་སྐོབ་ཁང་དུ་ཚུང་ཚུང་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དག་
 གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཁོང་གི་མིག་ནང་དུ་བསྟུས་ནས་ཁྱིར་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་ངང་ཚུལ་དེ་མཐོང་བྱང་། དེ་ལོས་
 ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཉིད་ལོ་བཞི་བཅུའི་རིང་འདི་གར་བཞུགས་པ་དང་། སྐུ་ཁྱེད་གི་བྱི་རོལ་ནི་ཁོང་གི་སྐོ་ར་ཡིན་
 ཞིང་། མདུན་ན་སྟོད་པ་རྣམས་ཁོང་གི་སྐོབ་མ་རེད། ལོ་མང་པོའི་རིང་ཉིད་སྐྱད་ཅོག་ཅེ་དང་རྒྱབ་སྟེགས་ལ་བྱིས་
 བརྩར་ཁོ་ན་བཏང་ནས་འོད་འཕྱག་ཅིང་བརྩར་ཟད་དུ་སོང་འདུག། སྐོ་རའི་ནང་གི་ཁམ་བྱའི་སྤྱང་པོ་དེའི་ཅེ་མོ་
 དཀྱང་ལ་རེག་ཅིང་། ཁོང་གིས་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐོ་ཤིང་དེ་ཡང་ད་ལྟ་སྐུ་ཁྱེད་ལ་འཁྲིལ་ནས་ཁང་སྐད་

དུ་སྐྱེ་བས་འདུག གྲེ་མ། བསོད་ནམས་དཔལ་པའི་མི་འདི་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་འདི་ཀའི་སྡོད་བཅུད་མཐའ་དག་དང་ཁ་
འབྲལ་དགོས་པར་གྱུར་པའི་ཁར་ཁོང་གི་སྤང་མོས་ཐོག་ཁར་དུ་འགོ་ཆས་སྒྲིག་ནས་པར་འགྲོ་ཚུར་འོང་གི་སྒྲ་ཡང་
ཐོས་ཐུབ་པས་ཁོང་ཉིད་སྒོ་བག་ཕེབས་པོ་ཞིག་ག་ལ་ཡོང་ཐུབ། སང་ཉིན་ཁོང་ཆོ་ས་ཆ་འདི་དང་གཉན་བཤམ་བྱེད་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡིན་ཡང་ཁོ་ལ་དེ་རིང་གི་སློབ་ཆུན་ཁྱིད་ནས་མཐའ་འཁྲོལ་བ་ཞིག་བྱེད་པའི་སློབས་སེམས་མ་ཉམས་པ་ཞིག་
ཡོད་དེ། ཡི་གེ་འབྲི་ཚུལ་བསྐྱབས་ཆར་རྗེས་ཁོས་སྤར་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སློབ་ཆུན་ཞིག་ཁྱིད་པ་དང་དེར་མཐུད་
ནས་དཔའ་རིམ་འཛིན་གྱར་ (ba be bi bo by) ཞེས་སྒྲོག་འདོན་བྱེད་ཚུལ་བསྐྱབས། དེའི་སྐྱབས་བགྲེས་སོང་
ཉོ་སྤྲུག་གིས་ཀྱང་མིག་ཤེལ་གྱོན་ཏེ་ལག་པས་དཔའ་རིམ་སློབ་དེབ་དེ་བཟུང་ནས་ཁོ་ཆོ་དང་ལྷན་དུ་སྒྲ་སྒྱུར་བྱས།
ཁོའི་ཡིད་སེམས་དབང་མེད་དུ་འགྲོག་སྟེ་སྒྲོག་འདོན་གྱི་སྒྲ་གདངས་ཡང་འདར་འདར་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་
སོང་། ང་ཆོས་ཁོང་གི་སྐད་འདར་འདར་དུ་འདོན་བཞིན་པ་ཐོས་པས། དེས་འགར་དགོད་སྒོ་བ་དང་། དེས་འགར་
དུ་སྒོ་བ་ཞིག་བྱུང་། གྲེ་མ། ངས་མཁུག་མཐའི་སློབ་ཐུན་འདི་དུས་ནས་ཡང་བརྗེད་ག་ལ་སྤིད།

སྒོ་བུར་དུ་ཆོས་ཁང་གི་ཅོང་སྒྲ་ཐེངས་བཅུ་གཉིས་གྲགས་ཤིང་། སྒོན་ལམ་འདེབས་པའི་བྲིལ་བརྒྱུད་བའི་
ཐུར་སྐྱེའུ་ཁུང་ནས་དཔག་མིའི་དཔག་སྒྱུར་མཆོམས་འཛིན་པའི་དུང་བརྒྱུད་གྲགས་པས། དགོ་ཁན་ཉན་མེར་
ལགས་ཡར་བཞེངས་ཤིང་ཁོང་གི་ཞལ་མདོག་སྒྱ་བོར་གྱུར། ངས་སྤར་ནས་ད་བར་དུ་ཁོང་ཉིད་འདི་འདྲའི་བརྗེད་
ཉམས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བསམས་མ་སྒྲོང་།

ཁོང་གིས་ང་ཆོར། གྲོགས་པོ་རྣམ་པ་ཆོ། ང་རང་.....ང་.....ཞེས་མགྲིན་པ་བརྒྱུངས་ནས་གཉན་མཁུག་བཤམ་ཐུབ་
པར་གྱུར།

ཁོང་ནག་པང་གི་སྒྲོགས་སུ་ཞལ་འཁོར་ཏེ་ས་སྒྲུག་ཅིག་སྒྲུངས་ནས་ལྷས་ལྷགས་ཡོད་ཆད་གྱིས་ནག་པང་སྟེང་དུ་
ཐར་ན་སི་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་པར་ཤོག། ཅེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་ཆེན་པོ་འགའ་ཟེས་རྗེས་དེ་གར་ཉར་དེ་ལྷས་ཤིང་།
དབུ་ཅིག་འོས་སུ་བསྐྱེས་ནས་ཞལ་བརྒྱུ་ཅི་ཡང་མི་གནང་བར་ང་ཆོར། སློབ་གྲྭ་གྲོལ་སོང་། ཁྱོད་ཆོ་འགོ་ཆོག་པ་
ཡིན། ཞེས་ཕྱག་བརྒྱ་གནང་བྱུང་།

ཕྱོད་ཆེན།

ཆོག་གནད་མཆན་འབྲེལ།

དབྱེ་ཆོག ལྷ་རན་སེའི་ཡི་གེའི་བྱ་ཆོག་གི་འགྲུར་ཚུལ་ཞིག་ལ་ཟེར།

པ་ལྷ་ཁྱིཾ། དབྱེ་གྲིའི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་དམག་དོན་སྒྲིལ་གཅོད་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན། ལུ་སྤྲ་དམག་འཁྲུག་

(1870-1871) གི་སྐབས་སུ་ལྷ་རན་སེ་པམ་པར་བྱས། རྗེས་སུ་དབྱེ་གྲིའི་མངའ་ཁོངས་སུ་གཅིག་སྦྲད་བྱས་པ་ཡིན།

དར་ཟབ། གོས་ཆེན་ཡག་ཤོས།

སློབ་གསུའི་གཟིགས་རྟོག་པ། སྟོན་ཆད་སློབ་གསུའི་སྤྱིད་འཛོལ་སྤྱེ་ཁག་གིས་སློབ་གྲུའི་བྱ་བར་གཟིགས་ཞིབ་དང་

ལྷ་རྟོག་རྒྱ་མངགས་པའི་མི་སྤྲ་ཟེར།

དར་བྱད་སྟེགས་པ། འཁྲུགས་བྱད་སྟོན་པ།

ལེ་ལན། བཅོལ་པའི་ལས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལས་དོན་མ་འགྲུབ་པར་སྟེགས་མོ་བྱེད་པའི་བཤད་སྟོན་གྱི་མིང་།

བཟེལ་བ། ཉར་ཆགས་བྱེད་པའམ་གཅིས་སྤྲས་བྱེད་པའི་དོན།

རྒྱག་པ། ལྷག་པ་དང་འཇུག་པ།

སྟོག་ཅེའི་སྟེ་སྟོན་གྱི་རྒྱགས་དབྱུག སྟོག་ཅེ་འདི་དག་གི་དོས་བསེགས་ནས་བཅོས་ཡོད་པ་སྟེ། བལ་ཆེར་རོལ་

མའི་དབྱངས་རྟགས་འཛོག་སའི་སྟོམ་སྟེགས་དང་མཚུངས། དེའི་སྟེ་སྟོན་གྱི་ཆར་ལྷགས་དབྱུག་ཅིག་འཕྲིད་དུ་བཞག་ཡོད་

པ་དེའི་སྟེད་དུ་ཡིག་དཔེ་སོགས་བཀལ་ཆོག

འཕྲིད་རྟགས། ཆེས་དམའ་བའི་འཛོལ་གྲུའི་སློབ་མ་ཐོག་མར་ལྷ་རན་སེའི་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་རི་མོ་ཞིག

སྤྲ་ཤིང་། ཤིང་རིགས་སྤྲ་ཞིང་རིང་ལ། མཉེན་ཞིང་སྤྲ་བ་ཞིག་ཡིན། དེས་རྒྱབ་སྟེགས་དང་སྤྲམ་སོགས་ཡོ་བྱད་སྤྲམ་ཆོག་

ལ། འཁར་བའང་བྱེད་ཆོག

ཀ། མིང་དོན་སྒྲིབ་ཤིང་སྒྲིབ་པ་འབྲི་དགོས།

གཞོན་པ་ལྟོད། ཀྱ་རེ། བཞེས་སོང་། སྒྲིབ་ཅི་དགོས། གཅིག་པ་འདྲི་ན།

ལྷག་པ། བྱི་དོན། མཁྱིལ་པ་བཟང་ས།

ཁ། བཟུང་བྱི་དཔེ་བཞེས་སྒྲིབ་ཆ་སྒྲིབ་ས།

༡ སྒྱུ་མོ་ཆལ་ན་འདྲོལ་མོས་གསུང་སྒྲིབ་ཅི་དག་སྒྲིབ།

༢ གཏིང་དཔོག་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚའི་ནང་དུ་-----

༣ གདོད་མའི་ནགས་ཆལ་ཁོད་དུ་-----

༤ མངའ་ཐང་ལོངས་སྒྱུད་ལྷན་པའི་ཡུལ་གྱ་ན་-----

༥ ཡིད་འོང་སྒྲིབ་གྱའི་སྒྱུད་ཆལ་ན་-----

ག། བཟུང་བྱི་སྒྲིབ་ཆའི་ནང་དུ་འོས་འཚམ་བྱི་ལྷན་འབྲི་དགོས།

(གི་ བེས་ བྱིས་ བས་ བས་)

༡ ས་འདྲིན་.....ར་བས་ཁོར་ཡུག་མཛེས་པར་བྱེད། ས་འདྲིན་.....མཐའ་ནས་བསྐྱོད།

༢ ལུག་.....རྩ་བས། ལུག་.....བཟའ་བྱ་རྩ།

༣ སྒྲིབ་.....འི། སྒྲིབ་.....ནང་དུ།

༤ བཙོན་འགྲུལ་ཆེ་.....སྒྲིབ་འགྲུལ་ལེགས། བཙོན་འགྲུལ་ཆེ་.....ཡོན་ཏན་ཆེ།

ང། མཚུགས་ཐའི་སྒྲིབ་བྱེད་དེའི་ཐོག་དུ་བྱ་རྒྱུ་སྒྲིབ་ལ་ཕྱི་འོས་པའི་བཙོན་འགྲུལ་ལྷན་ཆེན་

པ་བྱུང་བ་དེ་བཟུང་བྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་བཞེས་སྒྲིབ་ནས་གསལ་བཟང་བྱེད།

- ༡ ཅེད་མོར་གཡེང་ཁིང་སློབ་སློང་ལ་ཞེན་པ་ལྷག་པ་ནས་སྒྲ་རན་སེའི་སྐད་ཡིག་ལ་དགའ་བར་སྒྱུར་པ།
- ༢ ཀན་ལགས་ལ་སྐྱག་པ་ནས་བསམ་ཤེས་ཤིང་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱིས་པ་མ་ཟད་ཀན་ལགས་ལ་བཀུར་བ།
- ༣ གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་བྱིས་སློ་ཅན་ནས་མེས་རྒྱལ་ལ་དགའ་ཁིང་ཞེན་པ།

ཅ༽ སློབ་ཆན་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་སྒྱུར་པ་ཅེ་ཞིག་ཡིན།

ཆ༽ མཐུག་མཐའི་སློབ་བྱ་དང་ནམ་རྒྱུན་གྱི་སློབ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མི་འདྲ་བས། སློབ་ཆན་གྱི་ནང་དོན་གཞིར་བབྱང་ནས་རྟེན་མིག་ནང་དུ་བྲིས་རྗེས། མི་འདྲ་བ་དེས་གང་ཞིག་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་ཤོད།

	ནམ་རྒྱུན་གྱི་སློབ་བྱ།	མཐུག་མཐའི་སློབ་བྱ།
ནམ་པ།		
སློབ་མ།		
དགེ་ཀན།		