नेपाल सरकार
शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय
पाठ्यक्रम विकास केन्द्र
सानोठिमी, भक्तपुर

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པ། भोट भाषा, कक्षा - ३

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག

འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པ།

भोट भाषा

कक्षा - ३

ནེ་པཱལ་གཞུང་།
ཤེས་ཡོན། ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་རིག་ལྷན་ཁང་།
སློབ་ཚན་ཡར་རྒྱས་བསྐྱེ་གནས།
སཱ་ནོ་ཋི་མི། བྷཀྟ་པུར།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག

འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པ།

भोट भाषा, कक्षा - ३

མིང་། ....

མིང་གཞུང་ཨང་། ....

སློབ་གྲྭ ....

ནེ་པཱལ་གཞུང་།
ཤེས་ཡོན། ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་རིག་ལྷན་ཁང་།
སློབ་ཚན་ཡར་རྒྱས་བསྒྲིགས་གནས།
སཱ་ནོ་ཐི་མི། བྷཀྟ་པུར།

དཔར་བསྐྲུན།

ནེ་པཱལ་གཞུང་།

ཤེས་ཡོན། ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་རིག་ལྷན་ཁང་།

སློབ་ཚན་ཡར་རྒྱས་བསྐྱེ་གནས།

སཱ་ནོ་ཋི་མི། བྷཀྟ་པུར།

© सर्वाधिकार पाठ्यक्रम विकास केन्द्र

यस पाठ्यपुस्तकसम्बन्धी सम्पूर्ण अधिकार पाठ्यक्रम विकास केन्द्र सानोठिमी, भक्तपुरमा निहित रहेको छ । पाठ्यक्रम विकास केन्द्रको लिखित स्वीकृतिबिना व्यापारिक प्रयोजनका लागि यसको पुरै वा आंशिक भाग हुबहु प्रकाशन गर्न, परिवर्तन गरेर प्रकाशन गर्न, कुनै विद्युतीय साधन वा अन्य प्रविधिबाट रेकर्ड गर्न र प्रतिलिपि निकाल्न पाइने छैन ।

मुद्रण : जनक शिक्षा सामाग्री केन्द्र लि.

सानोठिमी, भक्तपुर ।

ལམ་སྟོན་པ། བལ་ཡུལ་ནང་པའི་ཚོགས་ཆེན།

སློབ་དེབ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པ།

རྩོམ་སྒྲིག་པ། མཁན་པོ་དགེ་དབང་འཇིགས་མེད། (དོན་གྲུབ་གུ་རུང་།) མཁན་པོ་དགེ་དབང་ཚོས་འཕེལ། (ཀམལ་ཛྙཛླ་རི།) མཁན་པོ་གྲགས་པ་མི་འགྱུར།

དེབ་གཟུགས་བྱུས་འགོད།

མཉམ་ལས་མཐུན་སྦྱོར། ཏུཀ་རཱཛ་ཨདྷིཀ་རི། ཨིནྡྲ་ཁནྡལ།

ཐོགས་བསྒྲིགས་ལོ། ནེ་ལོ། ༢༠༧༠

हाम्रो भनाइ

शिक्षाले विद्यार्थीमा ज्ञानको खोजी गरी सिकाइ र वास्तविक जीवनबिच सम्बन्ध स्थापित गर्छ । शिक्षाले विद्यार्थीमा अधिकार, स्वतन्त्रता र समानताको प्रवर्धन गर्ने, स्वस्थ जीवनको अभ्यास गर्ने, तार्किक विश्लेषण गरी निर्णय गर्ने र वैज्ञानिक विश्लेषणका आधारमा व्यक्ति, समाज र राष्ट्रको दिगो विकासमा सरिक सक्षमताको विकास गर्नुपर्छ । यस्तै विद्यार्थीमा नैतिक आचरणको प्रदर्शन, सामाजिक सद्भाव र पर्यावरणीय सन्तुलन प्रति संवेदनशीलता एवम् दिगो शान्तिका लागि प्रतिबद्ध रहने सक्षमताको विकास गर्ने अपेक्षा गरिएको छ । शिक्षाले आधुनिक ज्ञान, सिप, सूचना तथा सञ्चार प्रविधिको प्रयोग गर्ने, स्वावलम्बी र व्यवसायमुखी सिपको अभ्यास गर्ने, राष्ट्र, राष्ट्रियता र राष्ट्रिय आदर्शको सम्मान गर्ने, समाज स्वीकार्य आचरण र कार्यसंस्कृतिको अवलम्बन गर्ने, सहिष्णु भाव राख्ने नागरिक तयार गर्नुपर्छ । यस्तै शिक्षाबाट सिर्जनशील, कल्पनाशील, उद्यमशील एवम् उच्च सोच र आदर्शमा आधारित व्यवहार गर्ने, समसामयिक चुनौतीको सफल व्यवस्थापन गर्नेलगायत विशेषताले युक्त स्वावलम्बी, देशभक्त, परिवर्तनमुखी, चिन्तनशील एवम् समावेशी समाज निर्माणमा योगदान गर्न सक्ने नागरिक तयारीको अपेक्षा पनि गरिएको छ । यी पक्षलाई दृष्टिगत गरी राष्ट्रिय पाठ्यक्रम प्रारूप, २०७६ अनुसार परिमार्जित कक्षा ३ को भोट भाषाको पाठ्यक्रममा आधारित यो पाठ्यपुस्तक विकास गरिएको हो ।

यस पाठ्यपुस्तकको लेखन तथा सम्पादन खेन्पो धुन्दु गुरुङ, खेन्पो कमल भण्डारी, खेन्पो मिग्योर तामाङ बाट भएको हो । पाठ्यपुस्तकलाई यस रूपमा ल्याउने कार्यमा केन्द्रका महानिर्देशक श्री वैकुण्ठप्रसाद अर्याल, विषय समितिका पदाधिकारीहरू डा. चन्द्रकला घिमिरे, श्री पुष्परत्न शाक्य, श्री उमेश रेग्मी, श्री टुकराज अधिकारी, श्री अरुण राई र श्री इन्दु खनाललगायत महानुभावको विशेष योगदान रहेको छ । यस पाठ्यपुस्तकको विकास कार्यमा संलग्न सबैप्रति पाठ्यक्रम विकास केन्द्र धन्यवाद प्रकट गर्दछ ।

पाठ्यपुस्तकलाई शिक्षण सिकाइको महत्त्वपूर्ण साधनका रूपमा लिइन्छ । यस पाठ्यपुस्तकको प्रयोगबाट पाठ्यक्रमद्वारा लक्षित सक्षमता हासिल गर्न विद्यार्थीलाई सहयोग पुग्ने अपेक्षा गरिएको छ । पाठ्यपुस्तकलाई सकेसम्म क्रियाकलापमुखी र रुचिकर बनाउने प्रयत्न गरिएको छ । यस पाठ्यपुस्तकलाई अझै परिष्कृत पार्नका लागि शिक्षक, विद्यार्थी, अभिभावक, बुद्धिजीवी एवम् सम्पूर्ण पाठकको समेत महत्त्वपूर्ण भूमिका रहने हुदा सम्बद्ध सबैको रचनात्मक सुझावका लागि पाठ्यक्रम विकास केन्द्र हार्दिक अनुरोध गर्दछ ।

वि. सं २०८०

नेपाल सरकार
शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय
पाठ्यक्रम विकास केन्द्र

དཀར་ཆག

སློབ་ཚན།	བརྗོད་བྱ།	ཤོག་གྲངས།
སློབ་ཚན་དང་པོ།	ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ།	༡
སློབ་ཚན་གཉིས་པ།	མིང་། ཚིག བརྗོད་པ་གསུམ།	༤
སློབ་ཚན་གསུམ་པ།	ངའི་ཁྱིམ་ཚང་།	༥
སློབ་ཚན་བཞི་པ།	གྲངས་ཀ་དང་དག་ཡིག	༦
སློབ་ཚན་ལྔ་པ།	དགེ་བ་བཅུ།	༡༣
སློབ་ཚན་དྲུག་པ།	ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་སྐོར།	༡༨
སློབ་ཚན་བདུན་པ།	ལེགས་བཤད་ཚན་པ་གསུམ།	༢༠
སློབ་ཚན་བརྒྱད་པ།	སང་ཉིན།	༢༣
སློབ་ཚན་དགུ་པ།	དུས་བཞི།	༢༥
སློབ་ཚན་བཅུ་པ།	ངའི་སྤྱི་ཚོགས།	༢༩
སློབ་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ།	མཛུབ་མའི་ཚོགས་འདུ།	༣༡
སློབ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ།	ང་ཚོའི་ཁྱིམ་མཚེས།	༣༨
སློབ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ།	ཟླ་བ།	༤༥
སློབ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ།	ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ	༤༦
སློབ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ།	དབྱངས་ཅན་མའི་གླིང་བུ།	༥༥

སློབ་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ།	ཁོར་ཡུག	༦༠
སློབ་ཚན་བཅུ་བདུན་པ།	ཁ་རླུང་དང་ཆུའི་གལ་གནད།	༦༢
སློབ་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ།	འབྱུང་བ་བཞི།	༦༥
སློབ་ཚན་བཅུ་དགུ་པ།	དབྱར་རྩ་དགུན་འབུ།	༦༩
སློབ་ཚན་ཉི་ཤུ་པ།	སྐྱབས་འགྲོ།	༧༢
སློབ་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ།	ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི།	༧༥
སློབ་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ།	བལ་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེར།	༧༩
སློབ་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ།	དྲི་བ་གཏོང་རྒྱུར་དགའ་བའི་བུ།	༨༢
སློབ་ཚན་ཉེར་བཞི་པ།	འཕྲུལ་ཆས་དང་། འབྲེལ་ལམ། ཁྲིམ་ར།	༨༦
སློབ་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ།	ལྷ་མོ་དང་ཁྭ་ཏའི་སྒྲུང་།	༩༣
སློབ་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ།	བལ་བཟའ་ཁྲི་བཙུན།	༩༦
སློབ་ཚན་ཉེར་བདུན་པ།	ཉི་མའི་ཁྱིམ་རྒྱུད།	༡༠༢

༄༅། འཇམ་དབྱངས་བསྟོད་པ།

བླ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་བློ་གྲོས་སྒྲིབ་གཉིས་སྤྲིན་བྲལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་བས། །ཇི་སྙེད་དོན་ཀུན་ཇི་བཞིན་གཟིགས་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་གླེགས་བམ་འཛིན། །གང་དག་སྲིད་པའི་བཙོན་རར་མ་རིག་མུན་འཐོམས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གཟིར་བའི། འགྲོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་བུ་གཅིག་ལྟར་བརྩེ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་གསུང་། །འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྒྲོགས་ཉོན་མོངས་གཉིད་སློང་ལས་ཀྱི་ལྕགས་སྒྲོག་སྒྲོལ་མཛད་ཅིང་། །མ་རིག་མུན་སེལ་སྡུག་བསྔལ་མྱུ་གུ་ཇི་སྙེད་གཅོད་མཛད་རལ་གྲི་བསྣམས། །གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་རྒྱལ་སྲས་ཐུ་བོའི་སྐུ། །བཅུ་ཕྲག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་སྤྲས་བདག་བློའི་མུན་སེལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འདུད།།

ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དྷཱིཿ

བརྩེ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་བློའི་གཏི་མུག་མུན་པ་རབ་གསལ་ནས། །
བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡི། །བློ་གྲོས་སྤོབས་པའི་སྣང་བ་སྩོལ་དུ་གསོལ། །

ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ།

སློབ་ཚན་དང་པོ།

༼དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།༽

༡ ༼དགེ་རྒན་དང་མཉམ་དུ་ཀློགས།༽

ལ་ལ། ཁ་ཤས།

ཚང་མ། ཡོངས་རྫོགས།

སང་ཉིན། ཕྱིན་ཉིན།

འགྲམ་ལ། འབྲིས་ལ།

རྟག་པར། རྒྱུན་དུ།

གྲོད་ཁོག གྲོད་པ།

ང་ཅག བདག་ཅག

ཞེད་པ། འཇིགས་པ།

དཔྲལ་བ། ཐོད་པ།

བསིལ་ལྗོངས། བོད་ལྗོངས།

མཛེས་པོ། སྙིང་རྗེ་པོ།

དཔུང་པ། ཕྲག་པ།

གཅུང་པོ། ནུ་བོ།

མཐོང་བ། གཟིགས་པ།

གཅུང་མོ། ནུ་མོ།

འགྲོ་བོ། སོང་བ།

བརྩོན་འགྲུས། འབད་བརྩོན།

མཁྱེན་པ། ཤེས་པ།

གཤམ་གྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོའི་ཐོག་ནས་ཐེངས་གཅིག་བཤུ་དགོས།

རང་གི་དགེ་མཚན་མཐོང་བ་ལས། །
སྐྱོན་ཆ་མ་མཐོང་མི་འགྲིག་ལ། །
གཞན་གྱི་སྐྱོན་ཆ་མཐོང་བ་ལས། །
དགེ་མཚན་མ་མཐོང་ག་ལ་འགྲིག །

གླུ་གཞས།

སྐྱིད་པོ་ཞར་དང་ཞོར་ལ། །གནང་རྒྱུ་བྱུང་ན་དགའ་བ་ལ། །
སྐྱིད་པོ་རང་གི་ཕྱག་ཏུ། །འབུལ་མཁན་ནམ་ཡང་མི་བྱུང་ངོ་། །

སྦྱོང་ཚན།

ཀ) མིང་ཚིག་དེ་དག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བྲིས།

༡ ཁ་ཤས། ....
༢ སང་ཉིན། ....
༣ ཤེས། ....
༤ གཙང་པོ། ....
༥ གཟིགས་པ། ....
༦ རྣ་མོ། ....

ཁ) བསླབས་ཟིན་པའི་སློབ་ཚན་ལྟར་བློ་ཐོག་ནས་འགོངས་དགོས།

རང་གི.........................མཐོང་...............། །

.........................མ་མཐོང་...............ལ། །

གཞན་གྱི་........................ མཐོང་བ་...............། །

..........................མ་མཐོང་.....................འགྲིག །

ག) བྱེད་སྒོ།

གོང་གི་གླུ་གཞས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་སྙིང་པོ་ངོས་འཛིན་གྱིས།

ཨཱ་ལི།

ཨ་ཨཱ་ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ་རྀ་རཱྀ། ལྀ་ལཱྀ་ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ་ཨཾ་ཨཿ

ཀཱ་ལི།

ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་
ཥ་ས་ཧ། ཀྵ།

སློབ་ཚན་གཉིས་པ།

མིང་། ཚིག བརྗོད་པ་གསུམ།

མིང་།	ཚིག	བརྗོད་པ།
བདུན།	ཟླ་བདུན།	བལ་ཡུལ་དུ་འབྱོར་ནས་ཟླ་བདུན་ཕྱིན་སོང་།
སློབ་གྲྭ།	སློབ་གྲྭར་ཕྱིན།	ང་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་རྒྱུ་དགའ་པོ་ཡོད།
དགེ་སློབ།	དགེ་སློབ་ཚང་མ།	དགེ་སློབ་ཚང་མ་ཐུགས་སྐྲོ་ལ་ཕྱིན།
ཨ་མ།	ཨ་མ་ལགས།	ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་བྱམས་སྐྱོང་གནང་སོང་།
ཞི་བདེ།	རྟག་ཏུ་ཞི་བདེ།	ནང་ཆོས་སྦྱངས་ན་རྟག་ཏུ་ཞི་བདེའི་ངང་གནས་ཐུབ།
མཐུན་ལམ།	ཚང་མ་མཐུན་ལམ།	ཚང་མས་མཐུན་ལམ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ།
ཕྱིན།	གནས་མཇལ་ཕྱིན།	ནང་མི་ཚང་མ་གནས་མཇལ་ལ་ཕྱིན་ཡིན།
ནང་།	ནང་ཆོས།	ནང་ཆོས་ནི་ཆོས་ལུགས་རིན་ཐང་ཆེ༌ཤོས་སུ་ཡིན།

ངའི་ཁྱིམ་ཚང་།

སློབ་ཚན་གསུམ་པ།

༼ང་དང་ངའི་ནང་མི།༽

དགེ་རྒན་དང་མཉམ་དུ་ཀློགས།

ངའི་མིང་ལ་བསྟན་འཛིན་འོད་ཟེར་ཡིན། ངའི་པ་ལགས་ཀྱི་མིང་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཨ་མའི་མིང་ལ་ཚེ་དབང་སྒྲོལ་མ་ཡིན། ང་རང་ལོ་བཅུ་ཡིན། ང་སྐྱེ་ས་བལ་ཡུལ་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་ལ་རེད། ང་རང་ཆུང་དུས་ནས་ལུས་རྩལ་དང་རྐང་རྩེད་པོ་ལོ་རྩེ་རྒྱུ་དགའ་པོ་ཡོད། ང་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི། སྨན་ལ་མཁས་པ་ཙམ་མ་ཟད། སེམས་པ་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་སྨན་པ་ཚད་ལྡན་ཞིག་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་ཚེ་སྲོག་སྐྱོབ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དམིགས་ཡུལ་འདི་ཉིད་སྒྲུབ་ཆེད་ད་ལྟ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལ་དོན་གཉེར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་ནང་མི་ཚང་མ་འཚམ་པོ་དང་མཐུན་པོ། བྱམས་བརྩེ་དང་བསམ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡོད། ང་རང་གི་པོ་བོ་དང་མོ་མོ་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་དང་། རིག་གཞུང་། ལྷག་པར་དུ་མི་གཤིས་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་སྐོར་ཡང་ཡང་གསུངས་ནས་བསླབ་བྱ་རྒྱག་གི་ཡོད།

ཨ་མས་ང་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དུས་ནམ་ཡང་བརྗེད་
དུ་མི་རུང་ཞིང་། གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་སེམས་པ་བཟང་པོ་
བྱ་རྒྱུ་ཡིན། སོ་སོའི་མི་ཚེ་ཧྲིལ་པོའི་རིང་ལ་གང་ཐུབ་
ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་བྱམས་སྙིང་དང་། ལྷག་བསམ། དྲང་
བདེན་གྱི་ལམ་ནས་ཕན་བཏགས་ཏེ་ནང་མི་དང་།
ཁྱིམ་འཚེས། ཡུལ་པ། སློབ་གྲྭ། ལས་ཁུངས། རྒྱལ་
ཁབ་སོགས་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་
ཚང་མ་བདེ་སྐྱིད་བག་ཡངས་དང་། འཆམ་མཐུན་
དང་གནས་ཐུབ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
བསྐྲུན་ཐུབ་པ་ཡོང་བ་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས། པ་ལགས་
ཀྱིས་ནམ་ཞག་རྒྱུན་དུ་སློབ་སྦྱོང་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་ཤེས་ཡོན་དང་། བསམ་ཤེས་ཆེ་བའི་
མི་གཤིས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་བ་བཅངས་སོང་ལ། མི་ཚེ་ཡང་ཤེས་ཡོན་དང་སེམས་
བཟང་ཞིག་གི་ངང་ནས་འཚོ་ཐབས་སྐྱེལ་ཐུབ་པ་གནད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་ཡིན་སྐོར་གསུངས་སོང་།
དཀའ་ངལ་ལ་དང་ལེན་བྱེད་ཐོད་པ། དོན་ཆེ་བའི་ལས་དོན་ལ་མདུན་བསྐྱོད་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས་
པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བའི་
བསླབ་བྱ་ཟབ་མོ་གནང་སོང་།
དེས་ན་གུས་པའི་བསམ་བློ་ནང་
ཕན་ཚུན་གཅིག་ཕན་གཅིག་
གྲོགས་དང་། སོ་སོའི་རྐང་པའི་
སྟེང་དུ་ངེས་པར་དུ་ལངས་ཐུབ་

དགོས་པ་མི་ཚེ་ཕྱིལ་པོའི་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་རེད་འདུག་སྐྱེམ་པའི་ཚོར་བ་ཞུགས་ཆེར་བྱུང་། ང་དང་ངའི་ནང་མི་ཚང་མ་ཕན་ཚུན་བྱམས་བརྩེ་དང་། རྒྱན་བཀུར་གཞོན་སྐྱོང་གི་ལམ་ནས་སོ་སོའི་མི་ཚེ་སྐྱིད་པོའི་ངང་འཚོ་གནས་བྱ་བཞིན་ཡོད།

ཚིག་འདི་གེ་རྒྱན་དང་མཉམ་པོར་ཀློགས།

སྤྱི་ཚོགས།

རིག་གཞུང་།

འཚོ་ཐབས།

སྐད་ཡིག

བྱམས་བརྩེ།

སེམས་པ་བཟང་པོ།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ) གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྒྲུབ་རེ་བཟོས།

ཚེ་སྲོག བརྩོན་འགྲུས། བྱམས་སྐྱོང་། བྲང་བདེན།

དཀའ་ངལ། གལ་གནད། བསྐྱུན།

ཁ) དཔེར་བྲིས་གཏོང་དགོས།

ཕན་ཚུན་བྱམས་བརྩེ། ཐབས་ལམ་འཚོལ་རྒྱུ། གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ།

ང་རང་གི་དམིགས་ཡུལ། ནམ་ཞག་རྒྱུན་དུ། མི་གཤིས་བཟང་པོ།

ག) དྲི་བའི་ལན་གཅིག་ནོར་བ་ངོས་འཛིན་གྱིས།

གཞན་ལ་བྱམས་སྐྱོང་། ཀུན་བཀུར་གཞོན་སྐྱོང་།
དྲང་བདེན་མེད་པ། ཚེ་སྲོག་སྐྱོབ་པ།

ང) འགྲིག་རྟགས་དང་ནོར་རྟགས་རྒྱོབས།

༡ དཀའ་ངལ་ཡོང་དུས་སོ་སོས་དང་ལེན་བྱེད་མི་དགོས།
༢ གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་གཞན་ལ་བྱམས་སྐྱོང་བྱས།
༣ སོ་སོའི་རྐང་པའི་སྟེང་དུ་ལངས་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་མེད།
༤ གལ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་སེམས་པ་བཟང་པོ་རེད།

སློབ་ཚན་བཞི་པ།

༼གྲངས་ཀ་དང་དག་ཡིག༽

དགེ་རྒན་དང་མཉམ་དུ་ཀློགས།

གྲངས་ཀ་ང་གཅིག་ནས་བརྒྱ་བར་གྱི་དག་ཆ་བློར་ངེས་ཐུབ་དགོས།

༥༡	ང་གཅིག	༦༤	རེ་བཞི།	༧༧	དོན་བདུན།	༩༠	དགུ་ཅུ།
༥༢	ང་གཉིས	༦༥	རེ་ལྔ།	༧༨	དོན་བརྒྱད།	༩༡	གོ་གཅིག
༥༣	ང་གསུམ།	༦༦	རེ་དྲུག	༧༩	དོན་དགུ	༩༢	གོ་གཉིས།
༥༤	ང་བཞི།	༦༧	རེ་བདུན།	༨༠	བརྒྱད་ཅུ།	༩༣	གོ་གསུམ།
༥༥	ང་ལྔ།	༦༨	རེ་བརྒྱད།	༨༡	གྱ་གཅིག	༩༤	གོ་བཞི།
༥༦	ང་དྲུག	༦༩	རེ་དགུ	༨༢	གྱ་གཉིས།	༩༥	གོ་ལྔ།
༥༧	ང་བདུན།	༧༠	བདུན་ཅུ།	༨༣	གྱ་གསུམ།	༩༦	གོ་དྲུག
༥༨	ང་བརྒྱད།	༧༡	དོན་གཅིག	༨༤	གྱ་བཞི།	༩༧	གོ་བདུན།
༥༩	ང་དགུ	༧༢	དོན་གཉིས།	༨༥	གྱ་ལྔ།	༩༨	གོ་བརྒྱད།
༦༠	དྲུག་ཅུ།	༧༣	དོན་གསུམ།	༨༦	གྱ་དྲུག	༩༩	གོ་དགུ།
༦༡	རེ་གཅིག	༧༤	དོན་བཞི།	༨༧	གྱ་བདུན།	༡༠༠	བརྒྱ་ཐམ་པ།
༦༢	རེ་གཉིས།	༧༥	དོན་ལྔ།	༨༨	གྱ་བརྒྱད།		
༦༣	རེ་གསུམ།	༧༦	དོན་དྲུག	༨༩	གྱ་དགུ		

གྲངས་ཀ་འབྲི་ཚུལ།

གཅིག་ནས་བརྒྱ་ཡི་བར་དག་སྟེ། །
གྲངས་ཀ་འབྲི་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །
བཅུ་ལ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ཟེར། །
བཅོ་ལྔ་བཅོ་བརྒྱད་དམིགས་བསལ་ཡིན། །

ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་ཟེར། །
སུམ་ཅུར་སོ་དང་བཞི་བཅུར་ཞེ། །
ལྔ་བཅུར་ང་དང་དྲུག་བཅུར་རེ། །
བདུན་བཅུར་དོན་དང་བརྒྱད་བཅུར་གྱ། །

དགུ་བཅུར་གོ་ཞེས་སྦྱོར་བ་ཡིན། །
དེ་དག་གསལ་པོར་བཤད་པ་ན། །
རྗེས་འཇུག་ཡོད་ཚེ་ཅུ་རྐྱང་འཐོབ། །
དཔེར་ན་སུམ་ཅུ་དྲུག་ཅུ་དང་། །

བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་ལྟ་བུའོ། །
རྗེས་འཇུག་མེད་ན་བཅུ་ཡིག་འཐོབ། །

རྒྱུན་སྤྱོད་ཕལ་སྐད་དང་ཞེ་ས།

ཕལ་སྐད།	ཞེ་ས།
བཤད་པ།	གསུངས་པ།
ཉན་པ།	གསན་པ།
ཤེས་པ།	མཁྱེན་པ།
བསྡད་པ།	བཞུགས་པ།
གད་མོ་བགད།	བཞད་མོ་བཞད།
ཉལ་བ།	གཟིམས་པ།
འགྲོ།	ཕེབས།
སྐྱེས་པ།	འཁྲུངས་པ།
ན་བ།	སྙུང་བ།
ཤི་བ།	སྐུ་གཤེགས།
ངུ་བ།	ཤུམ་པ།
གཟབ་གཟབ།	ཐུགས་སྣང་།
བཀའ་སློབ།	བསླབ་བྱ།
གུས་ཞབས།	བརྩི་བཀུར།
ཡི་གེ་ཀློག	ལྗགས་ཀློག་སྐྱོན།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ) གཤམ་གསལ་ཚིག་རྣམས་ཕལ་ཚིག་དང་ཞེ་སར་སྒྱུར།

གཟབ་གཟབ། ཤི་བ། ཤེས་པ། སྐྱེས་པ། ན་བ། དགའ། གསན་པ།

མནབས་པ། ཤུམ་པ། གཟིམ་པ། བཞུགས་པ། ཕེབས།

ཁ) ཞེ་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྒྲུབ་རེ་བཟོས།

དཔེར་བརྗོད། རིན་པོ་ཆེས་ཡི་གེ་ལྷུགས་གློག་བསྐྱོན་སོང་།

གསན། མཉེས། བལྷམས། སྟུང་། སྐུ་གཤེགས།

ག) དག་ཡིག་བློ་འཛིན་བགྲིས་ལ་དག་ཆ་དང་ནང་དོན་ཤེས་པར་བྱོས།

བཀའ་ཆོས་བཀའ་སློབ་བ་བཀའ་འ◌ོ། །རྒྱུན་གྱི་རྟག་པ་ར་རྟག་དང་། །དཀའ་སྡུག་དཀའ་ངལ་ད་དཀའ་ལ། །སེམས་ཅན་སྡུག་ནི་ས་སྡུག་གོ །ཡོ་སྐག་ཟླ་སྐག་ས་སྐག་ཡིན། །དྲི་བ་དྲི་མ་ད་དྲི་དང་། །ཆུ་ལམ་བཀག་པ་བཀག་གོ །རལ་གྲི་གཙོད་གྲི་ག་གྲི་འོ། །རྩེད་མོར་དགའ་བ་ད་དགའ་དང་། །ཕྱུགས་མ་ཕྱུགས་པ་ཕ་ཕྱུགས་དང་། །ལོ་ན་རྒ་བ་ར་རྒ་ཡིན།། ལག་པའི་ཕྱུག་དང་ཕྱུག་ཐམ་ནི། །རྟུང་བའི་ཇ་དང་འཇུག་མའི་ཇ། །ཕ་ཕྱུག་ཡིན་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། །ར་ཇ་ཡིན་པས་མ་ནོར་ཞིག །ཉེས་པ་བཤགས་པ་བ་བཤགས་དང་། །སྤུ་གོང་སྤུ་པོ་ས་སྤུ་དང་། །ཤིང་སོགས་གཤགས་པ་ག་གཤགས་ལ། །གྲངས་ཀ་ལྔ་ནི་ལ་ལྔ་ཡིན། །ཉེས་པ་བཤགས་པ་བ་བཤགས་སོ།།

སློབ་ཚན་ལྔ་པ།

དགེ་བ་བཅུ།

དགེ་རྒྱན་དང་མཉམ་དུ་སློབ།

དགེ་བ་བཅུ་ལས། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་དགེ་བ་གསུམ་ནི། སྲོག་མི་གཅོད་པ། མ་བྱིན་པ་མི་ལེན་པ། འདོད་ལོག་མི་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ། ངག་གི་དགེ་བ་བཞི་ནི། རྫུན་མི་སྨྲ་བ། ཕྲ་མ་མི་སྨྲ་བ། ཚིག་རྩུབ་མི་སྨྲ་བ། ངག་འཁྱལ་མི་སྨྲ་བ་དང་བཞི། ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་གསུམ་ནི། བརྣབ་སེམས་སྤང་བ། གནོད་སེམས་སྤང་བ། ལོག་པར་ལྟ་བ་སྤང་བ་བཅས་ལ་དགེ་བ་བཅུ་ཟེར།

དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཅུ་པོ་ལ་མི་དགེ་བ་བཅུ་ཟེར། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དང་། སྨྲ་ཤེས་དོན་གོ་བའི་རྐང་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་གཞན་ལ་ཕན་གནོད་ཀྱི་དབང་གི་དགེ་བ་ཞེས་པ་དེ་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་དང་། སྡིག་པ་ཞེས་པ་དེ་ཉེས་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པར་བརྟེན་ནས་དགེ་བ་སྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། སྡིག་པ་སྤང་དགོས་པ་དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཅས་ཁྲིམས་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས།

དེ་ཡང་དང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་གཅོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་ནོར་རྫས་སོགས་རྐུ་འཕྲོག་བྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་འདུག་རོགས་མིན་པ་གཞན་གྱི་ཚུང་མ་ལ་ལོག་གཡེམ་དང་འཁྲིག་སྦྱོར་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་དང་གསུམ།
ངག་གི་སྒོ་ནས་རྫུན་ཚིག་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་མགོ་སྐོར་བ་དང་། མཛའ་གྲོགས་དང་ཕན་ཚུན་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་དཀྲུགས་ཤིང་བྱས་ཏེ་མཐུན་སྒྲིལ་གཏོར་གཞིག་བྱེད་པ་དང་། མི་གཞན་གྱི་སྐྱོན་ནམ་འཚང་འབྲུ་བ་སོགས་བརྗོད་བྱ་ངན་པ་དེ་དག་ཡ

རབས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་དང་འགལ་བའི་ཚིག་རྩུབ་མོས་སྨྲས་ཏེ། གཞན་གྱི་སེམས་དཀྲུགས་པ་དང་། མི་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། དོན་མེད་གཏམ་གྱིས་གཞན་སེམས་ཆགས་སྡང་གི་འཁྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་།

གཞན་གྱི་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་ནས་དེ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་ལེན་པར་འདོད་པ་བརྣབ་སེམས་དང་། གཞན་ལ་ངན་པའི་སེམས་དང་གནོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཐོ་མཚམས་པ་དང་། རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་། ཚེ་འདི་མ་གཏོགས་སྔ་ཕྱི་མེད་པར་འཛིན་པ་ནི་ལོག་པའི་ལྟ་བ་སྟེ་བཅུ་པོ་སྤངས་པས་དགེ་བ་བཅུ་ཟེར། དེ་དག་ནི་རང་གཞན་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆོས་པ་ཙམ་དུ་ཟད། འཇིག་རྟེན་པའི་ཁྲིམས་ལ་ཡང་ངེས་པར་དུ་ཚང་དགོས་པ་ཞིག་གོ།

ཚིག་འདི་གེ་རྒན་དང་མཉམ་པོར་ཀློགས།

སྡིག་པ།

འདུག་རོགས།

མཛའ་གྲོགས།

དགེ་བ་བཅུ།

བཅས་ཁྲིམས།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ) དགེ་མི་དགེ་གཉིས་ག་ལྟར་གྱི་ཡོང་པ་ནང་དབྱེ་སྡེ་ཚུགས།

འབུ་གསོད་པ། རྒྱ་མ་རྒྱུ་བ། སྦྱིན་པ་གཏོང་བ། གཞན་གྱི་སེམས་དཀྲུགས་པ། གཞན་ལ་རོགས་པ་བྱེད་པ། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ། གཞན་ལ་མགོ་སྐོར་བ། དགེ་རྒན་ལ་ཁ་ལན་སློག་པ། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ། མཐུན་སྒྲིལ་གཏོང་ཤིག་བྱེད་པ།

དགེ་བ།	མི་དགེ་བ།

ཁ) དགེ་བ་ལ་འགྲིགས་རྟགས། མི་དགེ་བ་ལ་ནོར་རྟགས་རྒྱོབས།

ཚེ་ཐར་གཏོང་བ།	སྡིག་པ་སྤྱོད་པ།
འཁྲུག་པ་རྒྱག་པ།	དོན་མེད་ཅ་ཅོ་སླབ་པ་ལ་དགའ་བ།
དགེ་བ་སྒྲུབ་པ།	ངན་སེམས་བྱེད་པ།
སེར་སྣ་བྱེད་པ།	ལས་རྒྱུ་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བ།

ག) བྱེད་སྒོ།

སོ་སོའི་ནང་མི་མཉམ་དུ་དགེ་སྡིག་སྐོར་གླེང་མོལ་གྱིས།

སློབ་ཚན་དྲུག་པ། ༼ཚིག་ཕད་ཀྱི་སྐོར།༽

ཡིག་མགོ་དང་། ཤད། ཚེག་གསུམ་ཡག་པོ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས།

མིང་།	བརྡ་བཏགས།
དང་གྱོག་གམ་ཡིག་མགོ	༄༅
ཚིག་ཤད།	།
ཉིས་ཤད།	༎
བཞི་ཤད།	༎༎
སྦྲུལ་ཤད།	༈
རིན་ཆེན་སྤུངས་ཤད།	༑
གཏེར་ཚེག	༔
ཆེ་མགོའམ་ཆེ་བརྗོད།	༸
ཚེག	་

ངས་ག་ཤམ་གསལ་ཤད་རྣམས་ཀྱི་བེད་སྤྱོད་སྟངས་ཤེས་པར་བྱེད་ཐུབ།

ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་གི་རྩ་བ་བློར་འཛིན་བྱོས།

ལྷུག་པའི་དོན་མང་མིང་མཚམས་དང་།།
དོན་འབྲིང་བྱེད་དང་དོན་ཅུང་རྫོགས།།
ཚིགས་བཅད་ག་མཐར་ཚིག་ཤད་ཐོབ།།
རྫོགས་ཚིག་མཐའ་ཅན་ལྷུག་པ་དང་།།
ཚིགས་བཅད་རྐང་མཐར་ཉིད་ཤད་ཐོབ།།
དོན་ཚན་ཆེན་མོ་རྫོགས་པ་དང་།།
ལེའུའི་མཚམས་སུ་བཞི་ཤད་དགོས།།
ང་ཡིག་མ་གཏོགས་ཡིད་ཤད་དབར།།
ཚེག་མེད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ།།

ཤད་དང་ཚེག་གཉིས་ནི་བོད་ཡིག་གི་མིང་དང་ཚིག་མཚམས་སོགས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་བརྡ་རྟགས་ཤིག་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཕན་ཚུན་མི་འཐྲུག་པའི་ཆེད་ཚེག་དང་། ཚིག་དོན་ཕན་ཚུན་མི་འཐྲུག་པའི་ཆེད་ཤད་རྒྱག་པའི་སྲོལ་ཡོད། ཚིག་བར་གྱི་གཅོད་མཚམས་མི་འཐྲུག་པའི་ཆེད་ཚིག་ཤད་གཙོ་བོ་རྒྱག་དགོས། འདིའི་ནང་དོན་གསལ་པོར་ཤེས་པར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། ཚིགས་བཅད་དང་ཚིག་ལྷུག་གང་གི་སྐབས་ཡིན་མིན་ལ་བསྟུན་ནས་ཚིག་ཤད། ཉིས་ཤད། བཞི་ཤད་སྦྱར་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ལེའུའི་བར་མཚམས་སུ་བཞི་ཤད་ཐོབ། གལ་གནད་ཆེ་བའི་རིགས་མཚོན་བྱེད་དུ་སྦྲུལ་ཤད་འབྲི་བ་དང་། ཡིག་ཕྲེང་གི་ཐིག་མགོར་འབྲུ་རྫོགས་གཅིག་གིས་རྫོགས་སྐབས་སུ་རིན་ཆེན་སྤུངས་ཤད་འབྲི་སྲོལ་འདུག

རྒྱན་ལྒགས་ཀྱིས་སྤྲུང་བྱུང་འདི་ཐོག་ནས་ཡིག་མགོ་དང་། ༡༢།
ཚིག་རྣམས་ངོ་སྤྲོད་གསལ་པོར་གནང་དགོས།

༄༅།། དོན་གྲུབ་གླིང་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཕྲུག་ཚེ་རིང་དང་། སྒྲོལ་མ། ལྷག་པ། བསྟན་འཛིན་བཞི་ནི་འཛིན་གྲོགས་ཡིན་པ་མ་ཟད། ནམ་རྒྱུན་མཉམ་བཟའ་མཉམ་འཐུང་དང་། སློབ་སྦྱོང་ཐད་ཕན་ཚུན་རོགས་རམ་ཅི་ཐུབ་བྱེད་མཁན་གྱི་གྲོགས་པོ་འཆམ་ཤོས་ཡིན། རེ་གཟའ་སྤེན་པ་ནི་བདུན་ཕྲག་གི་གཟའ་མཇུག་ཡིན་ཞིང་། ནེ་པཱལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཟའ་འཁོར་གྱི་དགུང་སེང་གི་ཉིན་མོ་ཡིན། དེ་ཉིན་ཁོང་ཚོ་དུས་རྒྱུན་སོ་སོའི་རྩེད་ཆས་ཁྱེར་ནས་གང་འདོད་ཀྱི་རྩེ་མོ་ལ་གཡེང་ནས་དུས་ཚོད་སྐྱིད་པོའི་ངང་བསྐྱལ། སྐབས་རེར་རྩེད་མོ་འཕྲོ་བརླག་འགྲོ་བ་དང་། བོར་བརླག་སོང་ཚེ། ཚང་མས་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་སེམས་གཏིང་ནས་བརྩེ་སེམས་ཆེན་པོས་རོགས་རམ་དང་འཚོལ་རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཉིན་ཞིག་ཚེ་རིང་གི་རྩེ་མོ་ཡོ་ཆས་དེ། སྒྲོལ་མ་

དང་ལྷག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཞག་ནས་གཅིན་པ་གཏོང་དུ་ཕྱིན། སྐབས་དེར་ལྷགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་ཚེ་རིང་གི་རྩེད་ཆས་ལྒང་ཕུག་དེ་བར་སྣང་ཁམས་སུ་འཕྱེར་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར། སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་གང་སར་འཚོལ་དུ་སོང་ཀྱང་རྙེད་སོན་མ་བྱུང་བ་རེད་དོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ) ཚིག་གྲོགས་གཉིས་རེ་སྦྱོར་དགོས།

ཁ།

ལུས།

སློབ་ཚན་བདུན་པ།

༼ལེགས་བཤད་ཚན་པ་གསུམ།༽

དགེ་རྒན་དང་མཉམ་དུ་ཀློགས།

མཁས་པ་སློབ་པའི་དུས་ན་སྡུག །བདེ་བར་སྡོད་ལ་མཁས་མི་སྲིད། །
བདེ་བ་ཆུང་ལ་ཆགས་པ་དེ། །ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཐོབ་མི་སྲིད། །

ཡོན་ཏན་ལྡན་ན་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །མ་བསྡུས་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདུ། །དྲི་ལྡན་མེ་ཏོག་རྒྱང་རིང་ཡང་། །བུང་བ་སྤྲིན་གྱི་ཚོགས་བཞིན་འཁོར། །

རིག་པ་ནང་པར་འཆི་ཡང་སློབ། །ཚེ་འདིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་བཅོལ་བ་ཡི། །ནོར་ལ་རང་ཉིད་ལན་དང་མཚུངས། །

སྦྱོང་ཚན།

ཀ) གོང་གི་ལེགས་བཤད་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་པོ་བློ་འཛིན་གྱིས།

ཁ) ག་ཤམ་གསལ་བར་སྟོང་འགེངས་དགོས།

མཁས་པ།...................... བདེ་བར་སྡོད་པ...................... ། མཁས་པ་མི་སྲིད།...................... སྤྲིན་གྱི་ཚོགས།...................... སྐྱེ་བོ་ཀུན།...................... རང་ཉིད་འདུ།...................... རྒྱང་རིང་པོ།...................... དྲི་ལྡན་མེ་ཏོག...................... སྐྱེ་བ།...................... རིག་པ།...................... དུས་ན་སྡུག...................... ཚེ་འདིར།......................

ག) གཞམ་གྱི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་འབྲི་དེབ་ཏུ་བཤུས།

སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སྤུག་རྡུས་དགོས། །
རྩེད་མོ་སོགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆགས་མི་ཐུབ། །
ཡོན་ཏན་མ་སྦྱངས་རྩེད་མོར་མགོ་འཁོར་ན། །
མཁས་པ་ཆགས་པའི་གོ་སྐབས་ཡོང་མི་སྲིད། །

རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་མི་ཚང་མ། །
མ་ཐོས་ན་ཏང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར། །
དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་ཇི་ཙམ་རྒྱང་རིང་ཡང་། །
བུང་བ་མང་པོ་རང་འགྲུལ་འཁོར་དང་མཚུངས། །

ང) གཞམ་གྱི་དྲི་བར་ལན་ཐོབ།

༡ མཁས་པ་ཆགས་འདོད་ན་གང་བྱེད་དགོས་སམ།
༢ དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་ལ་བུང་བ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚན་བྲིས།
༣ སློབ་སྦྱོང་ལ་སྦྱངས་བརྩོན་མ་བྱས་གྲུབ་འབྲས་གང་བྱུང་ངམ།
༤ སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུས་སྤུག་རྡུས་ཕན་ཐོག་གང་ཡོད་དམ།

ཅ) བྱེད་སྒོ།

དགེ་རྒན་དང་ཕ་མ་ཚོས་བུ་གུ་ཚོའི་སེམས་ཁམས་ལ་སྤྲོ་སྣང་འཕེལ་ཚེད་ཤེས་ཡོན་གྱི་དགེ་

མཚན་རྣམས་བཤད་དགོས།

ངོ་དེབ་ཐོག་མཚམས་འབྲི།

སངས་རྒྱས་སྐུ་བལྟམས་པ། སངས་རྒྱས་པ། སྒྲ་དང་ལས་འདས་པ་བཅས་དུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམས་ཀྱི་ཉིན་མོར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་བསྟན་རྗེས་འབྲངས་ཚང་མར་འཚམས་འདྲི་དང་། རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ། འགྲོ་བ་རྣམས་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ།

སློབ་མ། རྒྱ་མཚོ། འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པ། འཇམ་དབྱངས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ། བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར།

(མཚམས་འདྲི་ཤོག་བྱང་དཔེར་བལྟས་ནས་སློབ་ཕྲུག་སྐོར་ངོས་ནས་སོ་སོའི་ཕ་ཡུལ་གྱི་དུས་སྟོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཆེད་སྒྲུར་གྱིས་འཚམས་འདྲི་འབྲི་དགོས།)

སློབ་ཚན་བརྒྱད་པ།

སང་ཉིན།

དགེ་རྒན་དང་མཉམ་དུ་ཀློག་ས།

སང་ཉིན་སང་ཉིན་རྟག་ཏུ་སང་ཉིན་མོ། །
ཉི་མ་སང་ཉིན་ཟེར་བ་ཛོགས་རྒྱུ་མེད། །
ཚེ་གང་སང་གི་ཉིན་མོ་བསྒུགས་བསྡད་ན། །
ལས་ཀ་ཚང་མ་འཕྱུགས་ནས་དོན་མི་འགྲུབ། །

ཉིན་མོ་སང་ཉིན་བསྒུགས་ནས་བསྡད་དགས་ན། །
དོན་ཆུང་དོན་ཆེན་གང་ཡང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །
དེས་ན་སང་ཉིན་བསམས་ནས་མ་བསྡད་པར། །
ལས་ཀ་གང་ཡིན་སྐབས་འཕྲལ་བསྒྲུབ་ན་བཟང་། །

སང་ཉིན་སང་ཉིན་ཟེར་ནས་བསྒུགས་བསྡད་ན། །
མི་ཚེ་དེ་ལ་སང་ཉིན་ག་ཚོད་ཡོད། །
གནངས་ཉིན་ཟེར་བཞིན་ཧང་པ་བརྒྱངས་བསྡད་ན། །
གཞེས་ཉིན་ཟེར་ནས་ལག་པ་བསྐུམས། །

དགུ་ཉིན་ཟེར་བཞིན་ཉལ་བསྡད་ན། །
མགོ་བོ་རྡུལ་བའི་དྲི་ངན་དེ། །
སྣ་ཡིས་མི་ཚོར་དཔེ་བཞིན་ནོ། །

སྦྱོང་ཚན།

ཀ) དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡ སྦྱོང་ཚན་དུས་ཐོག་ལ་མ་སྦྱངས་པར་སང་ཉིན་ཟེར་ནས་བསྒུགས་བསྡད་ན་སྐྱོན་གང་ཡོད་དམ།

༢ སང་ཉིན་དང་། གནངས་ཉིན། གཞེས་ཉིན་གསུམ་པོར་ཚིག་སྒྲུབ་གསུམ་རེ་བཟོས།

ཁ) ཚིག་གྲོགས་གཉིས་རེ་སྦྱོར་དགོས།

༡) མཛེས། ....

༢) ང་། ....

༣) གྲོད། ....

༤) ཞེད། ....

༥) དཔལ་བ། ....

༦) རྟག ....

སློབ་ཚན་དགུ་པ།

དུས་བཞི།

དགེ་རྒན་དང་མཉམ་དུ་ཀློགས།

ལོ་གཅིག་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་དེ་ཟླ་བ་གསུམ་རེ་བརྩིས་ནས་ནམ་དུས་བཞི་ཆ་བགོས་བྱེད་ཅིང་། འདི་ནི་ཧི་མ་ལ་ཡ་ལྗོངས་སོགས་ཀྱི་ནམ་དུས་བརྩིས་ཚུལ་ཡིན། འདི་ནི་ཧི་མ་ལ་ཡ་ལྗོངས་སུ་ནམ་དུས་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་འཛོག་པ་ཞིག་ཡིན། ནམ་དུས་བཞི་ནི་དཔྱིད་ཀ དབྱར་ཁ། སྟོན་ཀ དགུན་ཀ་བཅས་བཞི་ཡིན། ཧོར་ཟླ་དང་པོ་ནས་གསུམ་པ་བར་དཔྱིད་ཀ་དང་། བཞི་པ་ནས་དྲུག་པ་བར་དབྱར་ཁ། བདུན་པ་ནས་དགུ་པ་བར་སྟོན་ཀ བཅུ་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་དགུན་ཁ་ཡིན། ཟླ་བ་སོ་སོར་ས་གཞི་དང་གནམ་གཤིས་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཚུལ་ནི།

དཔྱིད་ཀ །

ཧོར་ཟླ་དང་པོར་ཉིན་སྲིད་སླེབས། མི་རྣམས་སེམས་དགའ་ནས་ཉིན་བསུ་བྱེད། ཧོར་ཟླ་གཉིས་པ་ལ་སོས་བུད། འབྲོག་པ་རྣམས་རུ་ཅ་སྤོ་བྱེད། ཧོར་ཟླ་གསུམ་པ་ལ་ཁ་ཆར་འབབ། བྱ་ཁུ་བྱུག་སོགས་ཀྱི་གསུང་སྙན་སྒྲོགས།

དབྱར་ཀ །

ཧོར་ཟླ་བཞི་པ་ལ་ཆར་འབབ། རྩི་ཤིང་ཁ་འབུད། ཧོར་ཟླ་ལྔ་པ་མེ་ཏོག་བཞད། མི་རྣམས་སྤངས་ལྗོངས་སུ་དབྱར་སྐྱིད་གཏོང་། ཧོར་ཟླ་དྲུག་པ་ལ་རྩི་ཤིང་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྨིན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཤ་ཤེད་རྒྱས།

སྟོན་ཀ །

ཧོར་ཟླ་བདུན་པ་ལ་ཆར་ཆུ་སྲབ། འབྲོག་པས་འབྲོག་ལྷས་ཟུར་རྩྭ་རྣམས་བཟ་བྲེག་བྱེད། ཧོར་ཟླ་བརྒྱད་པ་ལ་ཅུང་ཟད་གྲང་བ་སླེབས། དུས་བརྗེད་ངེས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་དང་འབྲོང་བཅས་ས་ཚ་བརྗེ་མགོ་རྫོམས། ཧོར་ཟླ་དགུ་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་སྨིན་ནས་མཛོད་དུ་བཙུད། འབྲོག་པ་རྣམས་ཡུལ་གྲོང་ལ་འཚམ་འཚམ་འགྲོ།

དགུན་ཁ།

ཧོར་ཟླ་བཅུ་པར་བ་མོ་ཆགས། མེ་ཏོག་རྣམས་སད་ཀྱིས་ཁྱེར། ཧོར་ཟླ་གཅུག་ཅིག་ལ་གངས་འབབ། ཡུལ་ལུང་གངས་གིས་བཟུང་ནས་དཀར་སང་སང་དུ་གྱུར་ཏོ། ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཆུ་བོ་རྣམས་འཁྱག་རོམ་གྱི་སྦུབས་སུ་ཚུད། ཉ་མོ་རྣམས་དྲོད་འཚོལ་བའི་མཉམ་གནས་བྱེད། མི་རྣམས་ལོ་སར་བསུ་བའི་ལས་ལ་འབྲེལ།

འདི་ནི་མཐོང་སྣང་ཏེ་སྣ་ལ་ཡའི་ས་བཞིའི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ནམ་དུས་སྐོར་ཡིན་པས་ཡུལ་ཕྱོགས་ཆ་ཚང་མཚོན་མི་ནུས་པ་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་ངེས་པར་ཤེས་དགོས།

ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཟློར་ངེས་དགོས།

ཟླ་བའི་གྲངས།	ཧོར་ཟླའི་གྲངས།	ཟླ་བའི་མིང་།
བོད་ཟླ་དང་པོ།	ཧོར་ཟླ་དང་པོ།	མཆུ་ཟླ་བ།
བོད་ཟླ་གཉིས་པ།	ཧོར་ཟླ་གཉིས་པ།	དབོ་ཟླ་བ།
བོད་ཟླ་གསུམ་པ།	ཧོར་ཟླ་གསུམ་པ།	ནག་པ་ཟླ་བ།
བོད་ཟླ་བཞི་པ།	ཧོར་ཟླ་བཞི་པ།	ས་ག་ཟླ་བ།
བོད་ཟླ་ལྔ་པ།	ཧོར་ཟླ་ལྔ་པ།	སྣྲོན་ཟླ་བ།
བོད་ཟླ་དྲུག་པ།	ཧོར་ཟླ་དྲུག་པ།	ཆུ་སྟོད་ཟླ་བ།
བོད་ཟླ་བདུན་པ།	ཧོར་ཟླ་བདུན་པ།	གྲོ་བཞིན་ཟླ་བ།
བོད་ཟླ་བརྒྱད་པ།	ཧོར་ཟླ་བརྒྱད་པ།	ཁྲུམས་སྟོད་ཟླ་བ།
བོད་ཟླ་དགུ་པ།	ཧོར་ཟླ་དགུ་པ།	དབྱུ་གུ་ཟླ་བ།
བོད་ཟླ་བཅུ་པ།	ཧོར་ཟླ་བཅུ་པ།	སྨིན་ཟླ་བ།
བོད་ཟླ་བཅུ་གཅིག	ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག	མགོ་ཟླ་བ།
བོད་ཟླ་བཅུ་གཉིས།	ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས།	རྒྱལ་ཟླ་བ།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ) ཚིག་འདིའི་རྒྱུན་དང་མཉམ་བོར་སློགས།

རྫོང་། མེ་ཏོག་ཤར། གངས། རྩེད་མོ། འབབ།

ཁ) གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡) ནམ་དུས་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།

༢) ནམ་དུས་བཞིའི་མིང་གང་ཡིན་ནམ།

༣) དགུན་ཁ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

༤) མེ་ཏོག་བཞད་པའི་ནམ་དུས་གང་ཡིན་ནམ།

༥) ལོ་གསར་ག་དུས་གཏོང་ངམ།

ག) འགྲིག་རྟགས་དང་ནོར་རྟགས་རྐྱབ།

༡) དགུན་ཁ་ཉི་མ་ཆ་བོ་ཤར།

༢) བྱིད་ཀ་ཁུ་བྱུག་སོགས་ཀྱི་སྐྲ་སྐན་སྒྲོག

༣) སྟོན་ཁ་མེ་ཏོག་ཤར།

༤) དབྱར་ཁ་སྤྲངས་ཕྱོངས་སུ་སྤྱོ་སྐྱིད་བཏང་།

༥) དབྱིད་ཀ་གངས་འབབ།

ང) ཐན་ཚུན་མཐུན་སྦྱོར་གྱིས།

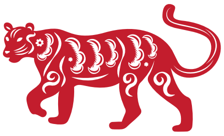
༡) དབྱིད་ཀ	མེ་ཏོག་ཤར།
༢) དབྱར་ཁ།	གྲང་མོ་ཡོད།
༣) སྟོན་ཁ།	གངས་འབབ།
༤) དགུན་ཁ།	ཉི་མ་ཚ་པོ་ཤར།

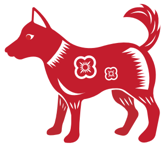
ཁ) དཔར་རིས་སྦྲག་སྦྱར་གྱི་ལོ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་དང་། ཁམས་ལྷའི་མིང་ལན་གྲངས་མང་པོ་བཀླགས་ནས་སྦྱོར་ངེས་དགོས།

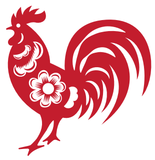
བྱི་བ། གླང་། སྟག ཡོས། འབྲུག སྦྲུལ། རྟ། ལུག སྤྲེ། བྱ། ཁྱི། ཕག

བྱི་བ། རྟ།

གླང་། ལུག

སྟག  སྤྲེ།

ཡོས། ཁྱི། 

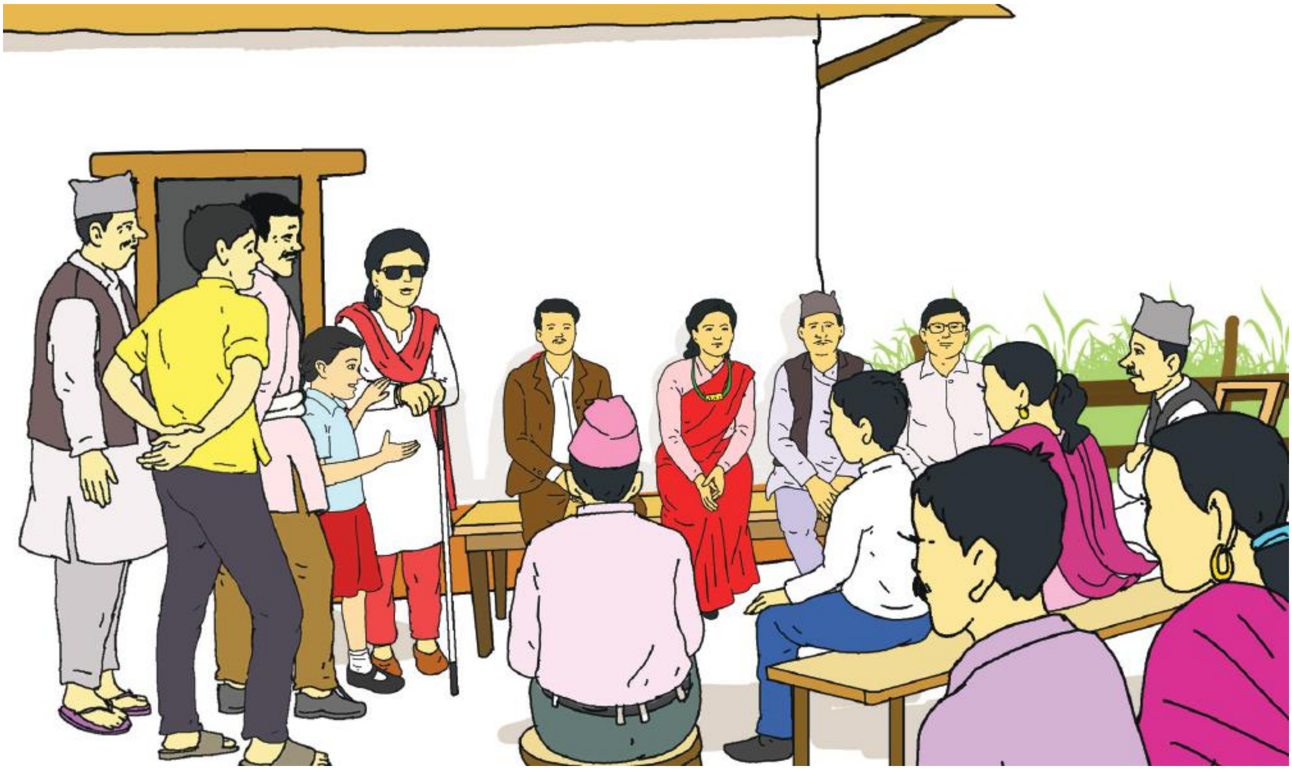
འབྲུག བྱ། 

སྦྲུལ། ཕག

སློབ་ཚན་བཅུ་པ།

ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས།

དགེ་རྒན་དང་མཉམ་དུ་གློག་ས།



སྤར་གྲོང་གསེབ་ཞིག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་དང་། བློ་བཟང་། ཚེ་རིང་བཅས་གྲོགས་པོ་གསུམ་ཡོད། དུས་རྒྱུན་ཡུལ་མི་ཚོས་བཀྲ་ཤིས་དང་བློ་བཟང་གཉིས་སྤྱོད་ལམ་ཡག་པོ་དང་། ཚེ་རིང་ནི་ཐ་མག་མང་པོ་འཐེན་ཞིང་། ཆང་རག་འཐུང་དྲགས་ནས་སྨྱོས་འཚུབ་ལངས་པ། གང་སར་ཚིག་ངན་གྱི་གཞན་ལ་དམའ་འབེབ་བྱས་ཏེ་སྤྲང་ལམ་གང་སར་སྐད་ཅོར་རྒྱབ་ནས་འགྲོ་སྡོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མེད་སར་ཚིག་རྩུབ་དང་འཁྲུག་རྩོད་རྒྱབ་ཚོག་ཚོག་གིས་སྤྱོད་ལམ་བསྟན་གྱི་ཡོད་པས། ཡུལ་མི་ཚང་མ་ཁོང་སྤྱོད་པ་ངན་པར་བརྩིས་ཤིང་ནང་མི་ཚང་མ་སེམས་ཐུལ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཁོང་ལ་བསླབ་བྱ་མང་པོ་རྒྱབ། འོན་ཀྱང་། ཁོང་ནི་དགེ་

རྒན་དང་ཕ་མ་སོགས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་རྩ་ནས་ཉན་འདོད་མེད་པས་ཕ་མ་དང་དགེ་རྒན་རྩར་འགྲོ་འདོད་ཀྱང་མི་བྱེད། ཕ་མ་གཉིས་རྟག་ཏུ་ངའི་བུ་འདི་སྤྱོད་ལམ་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་ན་བསམ་པའི་ཐུགས་ཁྲལ་ཁོ་ན་གནང་། ཉིན་གཅིག་ཡུལ་མི་ཚོ་ལྟོད་དལ་དང་སྐད་ཆ་འདྲ་མིན་བཤད་ནས་བསྡད། ཁོང་གསུམ་གྱི་སྐོར་ལ་ལབ་གླེང་མང་པོ་བྱུང་། སློ་བུར་དུ་ཚེ་རིང་ར་བཟི་ནས་དོན་མེད་སྐད་ཅོར་དང་ངར་ཤུགས་ཆེན་པོས་མི་མང་འཛོམ་སར་འགྱོར། མང་པོ་ཞིག་མི་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་ཕན་ཚུན་སྐད་ཆ་ཤབ་ཤུབ་མང་པོ་བཤད་རེས་བྱས། སྤྱིར་བཏང་ཚེ་རིང་རིག་པ་སྤྱང་པོ་ཡོད་པས་ལམ་སེང་མི་དེ་ཚོ་ངས་སྤྱོད་པ་བྱེད་སྟངས་ལ་དགའ་བོ་མ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་ཁོང་ལམ་སེང་གྲོགས་པོ་གཉིས་ཡོད་སར་སོང་ནས་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་བཤད། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་མི་དགོས། ཁྱེད་རང་སྤྱོད་ལམ་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ན་མི་ཚོས་དགའ་བོ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ལ། ཕ་མ་གཉིས་སེམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བོ་བྱུང་གི་རེད་ཅེས་པའི་ཁ་ཏ་བྱས། ཚེ་རིང་ལའང་དངོས་གནས་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་ཚང་རག་ཚོད་ཟིན་ནས་བཏུང་བ་དང་། ཐ་མག་འཐེན་རྒྱུ་ཙང་དུ་བཏང་ནས་རིམ་པས་སྤྱོད་ལམ་འགྱུར་བ་གཏོང་འགོ་ཚུགས། གྲོགས་པོ་གཉིས་དང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་གཤིས་སུ་འདྲུག་ཐབས་འབའ་ཞིག་བསྟན། དེ་ནས་རིམ་པས་ཡུལ་མི་ཚོས་ཚེ་རིང་གྲོགས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཏ་ལ་ཉན་ནས་སྤྱོད་ལམ་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོར་ཤེས། ཡུལ་མི་ཚང་མས་ཁོང་ལ་དགའ་བོ་བྱེད་འགོ་ཚུགས། ཕ་མ་

གཉིས་ཀྱང་སེམས་དགའ་པོ་བྱུང་ནས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བྱམས་སྐྱོང་གནང་། དེ་ནས་བཟུང་ཁྱིམ་ཚང་དང་ཡུལ་མི་ཚང་མའི་སེམས་ནང་ཞི་བདེ་གཏན་ལྷིང་ཞིག་བྱུང་ངོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ) གོང་གི་བརྗོད་པ་ནང་གི་བྱ་ཚིག་དང་མིང་ཚིག་ལྔ་ཙམ་བྲིས།

བྱ་ཚིག	མིང་ཚིག
རྒྱབ།	ཁ་ཏ།

ཁ) མཐུན་སྦྱོར་གྱིས།

༡) མིག་གི་ལྟད་མོ།	སྦྲར།
༢) ལག་པས།	གྱོན།
༣) ཐལ་མོ།	ལྟ།
༤) ཅ་ལག	བླངས།
༥) སློབ་གྲྭའི་སྒྲིག་ཆས།	བཀྲུས།

ག) དཔར་རིས་བལྟས་ནས་དྲི་བར་ལན་ཐོབ།

༡) ཡུལ་མི་ཚོས་དགའ་བོ་བྱེད་ས་སུ་རེད་དམ།

༢) ཕ་མ་གཉིས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

)༣ ཚེ་རིང་གྲོགས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཏ་ཉན་ནས་གང་བྱས་སམ།

ང) དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྒྲོངས།

༡) ང་ཚོ།........................ དཔུང་པ།..........................

༢) མཐོང་བ།.................... གཙུང་པོ།..........................

༣) འཛིགས་པ།.................... ཡོངས་རྫོགས།......................

༤) ཕྱི་ཉིན།........................ ལས་ཀ ....

ཅ) གཡམ་གྱི་བར་སྟོང་བསྐངས་ནས་སྒྲུང་ཐུང་ཞིག་བྲིས།

གཙང་ཆུ། འགྲད་རྡབ། དགའ་བོ། ནླངས། སྐྱོབ་མཁན། མགྱོགས་པོ། འཕུར།

ཐེངས་ཅིག་གྲོག་མ་ཆུ་འཐུང་ཆེད་...............འགྲམ་དུ་ཕྱིན། ཆུ་འཐུང་བཞིན་པ་དང་...............

ཞོར་ནས་ཆུ་ནང་ལྷུང་སྟེ་ཆུས་འཁྱེར། ཉེ་འཁྲིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱ་ཞིག་གིས་མཐོང་། བྱ་དེས་

འབྲེལ་འཚུབ་དང་ལོ་མ་ཞིག་གི་ནང་...................ཏེ་ཕྱིར་འདོན་ ཐུབ་པ་བྱུང་། གྲོག་མས་རང་

གི་སྲོག་སྐྱོབ་མཁན་གྱི་བྱ་དེ་ལ་སེམས་...............བྱས། ཉིན་ཁ་ཤས་རྗེས་གྲོག་མ་ལྟ་སྐོར་

ལ་བསླེབས། ཞིང་སྟོང་གི་རྩར་སྟར་རང་གི་སྲོག་

...................གྱི་བྱ་དེ་ཐུག་ཐད་བྱུང་། རྗེན་པས་བྱ་

བསད་ཆེད་མདའ་འཕེན་གྲབས་བྱེད་པ་མཐོང་།

གྲོག་མས་....................སྤྲིན་ཏེ་རྡོན་པའི་རྐང་པར་སོ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ། རྡོན་པ་ན་ཟུག་གིས་སྐད་ངན་ཤོར་ཏེ་རྐང་པར་ལག་པ་འཇུ་ཆེད་མདའ་གཞུ་སར་བཞག སྐད་ཅོར་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་བྱ་དེ་ཡིས་ཏག་ཏག་ཏ་གོ་ནས་......................ཏེ་ཕྱོགས་གཞན་དུ་བྲོས།

ཆ) མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀློག་ནས་སློར་ངེས་དགོས།

མིང་ཚིག བརྗོད་པ།

བདུན། ཨ་མ་ལགས་ལོ་ལྔ་བཅུ་རེད།

སློབ་གྲྭ། མིང་། ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭར་སློབ་ཕྲུག་བརྒྱ་ཏག་ཏག་ཡོད།

དགེ་སློབ། མིང་དགེ་སློབ་ཚང་མ་ཐུགས་སྤྲོ་ལ་ཕྱིན་སོང་།

ཨ་མ། ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་ཞལ་ལ་ཉན་པོ་བྱེད་དགོས།

སྤུ་དྲོ། སང་ཉིན་སྤུ་དྲོ་རྩེད་ཐང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཡོད།

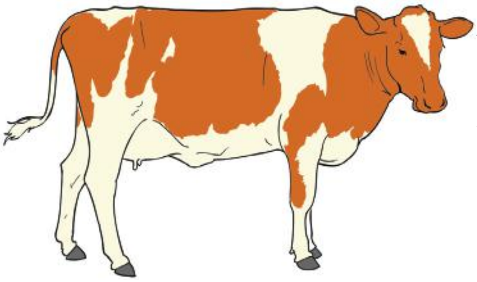
ནེ་པ་ལ་ནང་དུ།
མངའ་སྡེ ༢
རྫོང་།༢༢
ས་གནས། ༢༥༨༣
དེའི་ནང་ནས་ གྲོང་རྡལ་སྤྱི་ཁྱབ་ལྷན་ཁང་ཆེན་མོ།
གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་ཁྱབ་ལྷན་ཁང་།
གྲོང་ཁྱེར་ལྷན་ཁང་།
གྲོང་སྡེ་སྤྱི་ཁྱབ་ལྷན་ཁང་།

སློབ་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ།

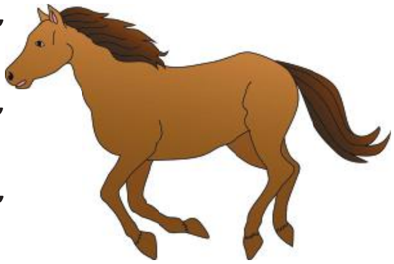
མཛུག་མའི་ཚོགས་འདུ།

དགེ་རྒན་དང་མཉམ་དུ་ཀློགས།

ཉིན་ཞིག་ནགས་གསེབ་མཐུག་པོ་ཞིག་ན་མཛུག་མ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཚང་མ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྐོངས། ཚོགས་འདུ་དེར་མཛུག་མའི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་སྐོར་བགྲོ་གླེང་བྱས། སྐབས་དེར་ཕོ་ཚོད་ཆེན་པོས་སོ་སོའི་མཛུག་མ་བེད་སྤྱོད་དེ་འདྲ་བྱེད་རྩིས་ཡོད་ཅེས་གསལ་བཤད་བྱས་ཏེ་དམ་བཅའ་བཟུང་།



བ་ཕྱུགས་རྫ་མ། རྫ་མ་ཕར་གཡུག་ཚུར་གཡུག་བྱས་ནས་ལུས་ལ་འཁོར་བའི་སྦྲང་བུ་དགྲོག་ཆེད་བེད་སྤྱོད་བྱེད་རྩིས་ཡོད་པར་བཤད།



རྟ་རྫ། བ་ཕྱུགས་ནང་བཞིན་ང་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ངས་རྟ་རྒྱུག་འགྲན་འདུར་སྐབས་རྫ་མ་འཕྱེན་ལ་སྒྲིང་སྐྱེ་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཞིག་ཏུ་ངོམ་བརྩིས་ཡོད་ཚུལ་བཤད།

ཁྱི་རྫ། མཛུག་མ་ཨ་ཡོང་བཞིན་སྒྲིལ་ནས། རྟ་རྫས་བཤད་པ་ལྟར་སྦྲང་བུ་དགྲོག་པ་མ་ཟད། དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་མཚོན་བྱེད་མཛུག་པ་གཡུག་གཡུག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ཁྱི་སྣ་དྲོས་ན་ཁྱི་

ལུས་མི་གྲང་བས་ཁྱི་སྣ་མི་གྲང་བའི་ཆེད་མཛུག་མས་བཀབ་སྟེ་དྲོད་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བཤད།

ཞིམ་རྫ། དེ་ནས་ལམ་སེང་ཡར་ལང་སྟེ། རྫ་མ་ལན་ཁ་ཤས་རེལ་རེལ་གཡུག་གཡུག་གིས་སེམས་ཅན་ཆེ་བ་ཚོས་བརྙས་བཅོས་བྱེད་ཆེ་ཁོང་ཁྲོའི་རྣམ་འགྱུར་མཚོན་ཆེད་དང་། ཅེ་ཅེ་འཛིན་རྒྱུར

རོགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྤོབས་པ་ཆེན་པོས་བཤད།
དེའི་རྗེས་ལ། ཐང་ལི་དང་། རི་བོང་། སྤྲེའུ། ཅེ་ཅེ། ར། ལུག ཤ་བ་སོགས་
ཚོགས་འདུར་སླེབས་པའི་སེམས་ཅན་ཚང་མས་མཛུག་མའི་ལས་འགན་
དམ་བཅའ་བཞག་པ་བཞིན་ད་བར་དེ་ལྟར་དུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ) ཚིག་གསར་གྱི་དག་དོན་མཁྱེན་པ་གནང་སྟེ་ལྷུ་ལ་ཚིག་སྒྲུབ་བཟོས།

བསྐྱོངས། ཕར་གཡུག་ཚུར་གཡུག དཀྲོག་པ། རྣམ་འགྱུར། གནས་གསེབ། ཁོང་ཁྲོ། མཛུག་མ།
སྦྲང་འབུ། བགྲོ་གླེང་། བསྒྲིལ་བ། བརྣས་བཅོས། དམ་བཅའ། ལས་འགན།

ཁ) ཚིག་གྲོགས་གཉིས་རེ་མཐུན་སྦྱོར་གྱིས།

ཞིང་། — ཞིང་སྟོང་། ཞིང་འབྲས། ཞིང་བཟོ།

ལོ། — ལོ་མ། ལོ་ཐོ། ལོ་འཁོར།

ཆུ། — ཆུ་སྐྱོག ཆུ་བོ། ཆུ་སྲིན།

ང་ཚོའི་ཚོའི་ཁྲིམ་མཆེས།

དགེ་རྒན་དང་མཉམ་དུ་ཀློགས།

ང་ཚོའི་ཁྲིམ་འཆེས་ནི། ཤར་པ་དང་། རྟ་དམག ཡོལ་མོ། བེ་ཤྭ་ཀརྨ། ཀྲི་ཧྣི། ནེ་ཝར། གུ་རུང་། ཀླ་ཤླི་སོགས་བཅས་ཡིན། མི་རིགས་མང་པོ་འཛོམས་པའི་ཁྲིམ་མཆེས་ཤིག་ཡིན། དེའི་ནང་འགའ་ཞིག་ནང་པ། འགའ་ཞིག་ཧིན་དུ། འགའ་ཞིག་ཡེ་ཤུ་ཡིན་པ་སོགས་ཆོས་ལུགས་མང་པོ་འཛོམས་པའི་ཁྲིམ་མཆེས་ཤིག་ཡིན། མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཉིན་མོར་ཁྲིམ་མཆེས་ཚང་མ་མགྲོན་དུ་བོས་ནས་ཇ་དང་ཞལ་ལག་སོགས་གཏོང་བའི་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་བཟང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ང་ཚོ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ། ང་ཚོའི་ཁྲིམ་མཆེས་ཁྲོད་དུ་སྨན་པ་མཁས་པ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད། ཁོང་གི་མཚན་ལ་དོན་གྲུབ་བཟང་པོ་ཟེར།

ཁྱོད་ནི་ཐུགས་གཤིས་ཧ་ཅང་བཟང་བ། གཞན་གྱི་དཀའ་སྡུག་ལ་བསམ་མནོ་གཏོང་མཁས་པ། སྐབས་ཐོག་ནད་སྡུག་གི་དཀའ་ངལ་ཚང་མ་ལ་གཟིགས་རྟོག་དང་སྨན་བཅོས་གནང་མཁན་ཁྱོད་མ་གཏོགས་གཞན་མེད། སོང་ཙང་ཁྲིམ་མཆེས་ཚང་མའི་ཁྱོད་ལ་ཞེན་ཏུ་དགའ་པོ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྔགས་བརྗོད་བྱེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད། ང་ཚོ་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་ཞོགས་པ་སློབ་གྲྭར་སྐྱོད་དུས་ན་ཚོད་རྒན་པ་ཚོས་རྟག་པར་སློབ་སྦྱོང་དང་བསམ་བློ་བཟང་ཕྱོགས་འཁྲིད་སྟངས་སྐོར་སྨན་པ་དོན་སྒྲུབ་ལགས་ཀྱི་དཔེ་བཞག་ནས་སློབ་གསོ་གནང་གི་ཡོད། ང་ཚོ་ཁྲིམ་མཆེས་ཚང་མ་འཆམ་པོ་དང་མཐུན་པོ། ཆོས་དང་། མིའི་རིགས། མིའི་ཤ་མདོག དབུལ་ཕྱུག་གྲལ་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་རང་གཞན་སུ་ཡིན་ཡང་བདེ་བར་འདོད་པ་དང་། སྡུག་

བསྡུལ་མི་འདོད་པ་ཞ་སྟག་ཡིན་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

ཚིག་འདི་གེ་རྒྱན་དང་མཉམ་པོར་ཀློག་ས།

ཁྲིམས་མཆེས།

གཟིགས་རྟོག

སྨན་བཅོས།

སློབ་གསོ།

བསྡུགས་བརྗོད།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ) ཚིག་སྦྱུབ་བཟོས།

བསྡུགས་བརྗོད།　སློབ་གསོ།　དགའ་སྟོན།　སྨན་བཅོས།　སྐྱིད།

ཁ) གོང་གི་སློབ་ཚན་ལས་མིང་ཚིག་དང་བྱ་ཚིག་གསུམ་རེ་ཟུར་འདོན་གྱིས།

མིང་ཚིག	བྱ་ཚིག

ག) སློབ་ཚན་ལས་ཐོག་ཐོགས་འཚོལ།

སྐྱིད་པོ། ཕྱིན་པ། མཚམས་མཚམས། རང་།

བདེ་བ། མཚན་མོ། སྣང་བ།

ང) ག་ཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབས།

༡༽ ཁྲིམ་མཆེས་ཁྲོད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་བཟང་པོ་གང་ཡིན་ནམ།

༢༽ རྒན་པ་ཚོས་སློབ་གསོ་ག་རེ་གནང་ངམ།

༣༽ སྨན་པ་དོན་གྲུབ་བཟང་པོ་ལ་སྲུས་བསྔགས་བརྗོད་བྱེད་དམ།

༤༽ ཁྲིམ་མཆེས་ཚང་མས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

ཅ) བྱེད་སྒོ།

- སློབ་ཕྲུག་ཚོས་ཁྲིམ་མཆེས་སྐོར་གྱི་གཏམ་བརྗོད་ཐུབ་དུ་རེ་ཡོད་དགོས།

(ཁ) ཟླ་བ་འདིའི་ལོ་ཐོ་བཟོས་ནས་སང་ཉིན་གྱི་ཟླ་ཚེས་ངོས་བཟུང་དགོས།

༣༠....................ཟླ་བ་.............

ཉི་མ།	ཟླ་བ།	མིག་དམར།	ལྷག་པ།	ཕུར་བུ།	པ་སངས།	སྤེན་པ།

ག) ག་ཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་གྲོགས་རེ་འཚོལ་ཐུབ།

དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བློ་འཛིན་བྱས་ཏེ་མིང་དོན་ཤེས་པར་བྱོས།

ལ་ལ།	ཁ་ཤས།
ཚང་མ།	ཡོངས་རྫོགས།
སང་ཉིན།	ཕྱི་ཉིན།
འགྲམ་ལ།	འཁྲིས་ལ།
རྟག་པར།	རྒྱུན་དུ།
གྲོད་ཁོག	གྲོད་པ།
ང་ཚོ	བདག་ཅག
ཞེད་པ།	འཇིགས་པ།
དཔྲལ་བ།	ཐོད་པ།
མཛེས་པོ།	སྙིང་རྗེ་པོ།
དཔུང་པ།	ཕྲག་པ།
གཙུང་མོ།	ཐུ་བོ།
མཐོང་བ།	གཟིགས་པ།
གཙུང་མོ།	ཐུ་བོ།
འགྲོ་བ།	སོང་བ།
བརྩོན་འགྲུས།	འབད་བརྩོན།
མཁྱེན་པ།	ཤེས་པ།

འབུལ་བ།　　　　བྱིན་པ།

གསན་པ།　　　　ཉན་པ།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ) གཤམ་གསལ་མིང་དེ་ཚོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་འབྲི་དགོས།

ཁ་ཤས། སང་ཉིན། ཤེས། གཙང་པོ། གཟིགས་པ། ནུ་མོ།

ཁ) གཤམ་ཡོད་མིང་ཚིག་དེ་ཚོར་ཚིག་གྲོགས་རེ་སྦྱོར་དགོས།

མཛེས། ང་། གྲོད། ཞེད། དཔལ་བ། རྟག

སློབ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ།

གླ་བ།

དགེ་རྒན་དང་མཉམ་དུ་ཀློགས།

གླ་བ་ནི་རྩ་གཟན་འོ་འཐུང་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཡིན། གླ་བ་སྨུག་ཆུང་ཡང་ཟེར། དེ་བོད་དང་ཧི་མ་ལ་ཡའི་ས་ཁུལ་དུ་འཚོ་སྡོད་བྱེད། གཟུགས་ནར་མོ་སྒྲུར་དབྱིབས་ཅན། དེ་ལས་རོ་སྨད་མཐོ་བ། རྣ་ཅོག་རིང་ལ་གོར་མོ་ཅན། རོ་སྨད་རྒྱས་ཤིང་འཕྱིལ་བ། རྒྱབ་ནས་བལྟ་བའི་ཚེ་ལུས་ཡོངས་རོ་སྨད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ། ཛ་མ་ཅུང་ཆུང་བ། ཕོའི་ཛ་མ་ལ་སྤུ་མེད། ཕོ་ཡི་ཛ་མ་ན་ཚ་ཞིག་གིས་ཡང་ཡང་ཟ་འཕྲུག་ལངས་པས་ཡར་རྒྱུགས་མར་རྒྱུགས་བྱེད་པ་དང་། རྡོ་སོ་དང་། གད་པ། ཤིང་དུམ་སོགས་ལ་བཛར་དགོས་བྱུང་། དེས་ན་སྤུ་དང་པགས་པ་ཟད་ནས་རྨ་ཤུ་ཐོན། དབྱར་ཁ་རྨ་ཤུ་འདིར་འབུ་སྲིན་ཕྲ་མོ་འཁོར་ནས་གཏན་དུ་སྡོད་མི་བཅུག་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། དགུན་ཁ་ཛ་མ་དེར་སྤུ་མེད་པས་གྲང་དངར་གྱིས་ཕྱིད་ནས་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་འཛག་པས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་གི་ཡོད། རི་དྭགས་ཇོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཛ་མ་བཛར་ས་གང་དུ་ཡོད་པ་དེར་ས་རྙི་སོགས་རྒྱ་བཞག་ནས་ཤིན་ཏུ་སྐབས་བདེ་བོའི་ཐོག་ནས་བཟུང་གིན་ཡོད། མོ་ཡི་རིགས་ལ་ཛ་མའི་དཀའ་ངལ་མེད།

གླ་བ་ཕོ་མོ་རིལ་མ་དང་། གཅིན་པའི་དྲི་ལ་རྟེན་ནས་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཐུབ་ཟེར། གླ་བའི་ཤ་དང་། ལྷག་པར་ཕོ་ཡི་ཤ་ནི་ཁྱི་ཤ་ལྟར་ཡར་སོ་ཅན་གྱི་ཤ་ཡིན་པས་ཤ་ཟ་སྲོལ་མེད་པ་མ་ཟད། གླ་རྩི་ལྟར་དྲི་ངན་ཆེན་པོ་བྲོ་བས་ཤ་བཟའ་མི་ཐུབ། འོན་ཀྱང་གླ་བོའི་ཛ་མ་འདི་ནི་ཞིམ་པོ་ཡོད་པར་བཤད་ནས་ཟ་མཁན་ཁ་ཤས་ཡོད་འདུག ངག་རྒྱུན་དུ། ཞིམ་པོ་ཁ་གང་། གླ་

བའི་ཛ་མ་ཟེར། ཟླ་བའི་སྤྱི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་པོ་ཡོད་པས་བཀུག་ན་ཆག་འགྲོ་སྙམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། ཟླ་བ་ཡོད་སར་སྤྲུལ་ཡོད་ན་ཟླ་བའི་སྤྱི་ཟུག་ནས་འཆི་འགྲོ་བར་གྲགས། ཟླ་བའི་པགས་མཉེད་མ་ལ་ཁྲིག་སྣན་སོགས་སྣན་ཁུག་བཟོ་བ་ཡིན། ཡང་ཕོ་ཡི་ཡ་སོའི་མཆེ་བ་རིང་པོ་ཕྱིར་མངོན་པ། མོ་དེ་ལ་མེད། ཕོ་ཡུ་མོ་ཡུ་ཡིན་པ་ནི་ཟླ་བ་སྤྱི་ཡི་ཁྱད་ཆོས་རེད། ཟླ་བ་ཕོ་ཡི་ཟླ་རྩི་ནི་སྨན་རིགས་རྩ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་ཟླ་རྩི་ཆེད་དོན་པས་ཕྲོག་བསོད་ཀྱི་བྱེད་མཁན་མང་དྲགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཟླ་བ་རྩ་སྟོང་དུ་འགྲོ་ཉེན་ཆེ་བ་ཡོད།

ཟླ་ཨ་ཋེ།

མང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁེད་དུ། ཟླ་ཨ་ཟེ་ཞིག་ལ་ཟེ་དགུ་ཡོད།། ཟླ་ལྤགས་སྐྱ་མོ་དར་ལ་ཟེ།། ཟླ་རྩི་བཟང་དྲུག་སྨན་ལ་ཟེ།། ནྭ་ཅོག་སྨུག་ཆུང་དྲེལ་ལ་ཟེ།། སྤྱི་རྩེ་ནག་པོ་ནོར་ལ་ཟེ།། སྤྱི་སྐེད་ཚེ་ཚེ་ར་ལ་ཟེ།། སྤྱི་རྙིང་གཡང་དཀར་ལུག་ལ་ཟེ།།

སྦྱོང་ཚན།

དྲི་ལན་བདམས་ནས་རྟགས་རྒྱོབས།

འཛིན་གྲྭར་ངག་ཐོག་ནས་དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

ཀ་ ཟླ་བའི་གཟུགས་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་བྲིས།

ཁ) ཟླ་བའི་ཛ་མ་བཟའ་སྤྱུག་ལངས་དུས་གང་བྱེད་དམ།

ག) ཇོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟླ་བ་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་བཙལ་སམ།

ང་) ཟླ་བ་ཕོ་མོའི་ཛ་མར་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་དམ།

ཅ) གླུ་རྩེའི་གང་ལ་ཕན་ཐོགས་སམ།

ཆ) གླུ་བ་ཕོ་མོའི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་འབྱེད་དམ།

གླུ་བའི་གཤིས་སྤྱོད་སྐོར་གླེགས།

ཡུལ་གྱི་ཉེ་སྐོར་དུ་གླུ་བ་ཕོ་གཉིས་ཡོད་ན་ཁོང་གཉིས་རྟག་པར་འཛིང་ཞིང་། འདེད་རེས་དང་། སྡིག་རེས་བྱེད། འོན་ཀྱང་སེམས་གཏིང་ནས་འཚེ་གསོན་ཐུག་པའི་དམར་འཛིང་བྱེད་ཀྱི་མེད་པས། མཉམ་ཟ་མཉམ་འཐུང་བྱེད་ཅིང་། གཅིག་ཤོས་མེད་ན་གཅིག་ཤོས་སྡོད་མི་ཐུབ་པས་གང་སར་བཅལ་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད། དེས་ན་རྫོན་པ་ཚོས་གཅིག་གསོད་ཚར་རྗེས་རོགས་པ་གསོད་ཆེད་ས་ཆ་དེ་རང་དུ་ངང་སྒུགས་བྱེད་ནས་སྡད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ལ་གླུ་བ་ཁ་འཐབ་ཟེར། ཡུལ་གྱི་ནང་དུ་སེམས་མཐུན་ཀྱང་རྟག་པར་ཁ་རྩོད་རྒྱག་མཁན་གྱི་མི་ལ་གླུ་བ་ཁ་འཐབ་ཅེས་ཟེར་སྲོལ་ཡོད། མཚན་གུང་ལ་བྲག་སྐྱིབས་སོགས་སུ་ཡིབ་སྡོད་བྱེད། སྡོད་དང་ཐོ་རེངས་གཉིས་ལ་རྩྭ་དང་། ལྡུག་ཐན་སོགས་གཟན་འཚོལ་བའི་དུས་ཡིན། རིལ་མ་ས་ཆ་གཅིག་ཏུ་སྦྱངས།

གཤམ་གསལ་རྣམས་ལ་བྱ་ཚིག་སྦྱོར་ནས་བརྗོད་པ་ཁྱང་དུ་བཟོས།

བཅལ། ལངས། འཛིང་། བཟའ། འདེད། སྡིག འཐུང་། སྡོད།

གླུ་བ་ཕོ་ཡི་ཇ་མ་བཟའ་ཐུག་........................|
གླུ་བ་གཉིས་རྟག་ཏུ་..............རེས་དང་། ....རེས་བྱེད།
སེམས་གཏིང་ནས་དམར་..............མི་བྱེད་པས་མཉམ་............མཉམ་...................བྱེད་
ཅིང་། གཅིག་ཤོས་མེད་ན་གཅིག་ཤོས་...................མི་ཐུབ་པས། གང་སར་..............ནས་

......................གིན་ཡོད། རིལ་མ་ས་ཆ་གཅིག་ཏུ་ ....།

གླ་བའི་གཟུགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཀློག་ཏེ་བཀྲུས།

གླ་བའི་གཟུགས་དབྱིབས་ནི་རོ་སྨད་མཐོ་བ། རྣ་ཅོག་རིང་ལ་གོར་མོ་ཅན། རོ་སྨད་རྒྱས་ཤིང་འབྱིལ་བ། རྒྱབ་ནས་བལྟ་བའི་ཚེ་ལུས་ཡོངས་རོ་སྨད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ། རྫ་མ་ཅུང་ཆུང་བ། ཐོའི་རྫ་མ་ལ་སྤུ་མེད། ཐོ་ཡི་རྫ་མ་ན་ཚ་ཞིག་གིས་ཡང་ཡང་ཟ་འཕྲུག་ལངས་པས་ཡར་རྒྱུགས་མར་རྒྱུགས་བྱེད་པ་དང་། རྡོ་སོ་དང་། གད་པ། ཤིང་དུམ་སོགས་ལ་བརྡར་དགོས་བྱུང་།

སློབ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ།

ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ།

ངེས་པར་དུ་ཀློག་དགོས།

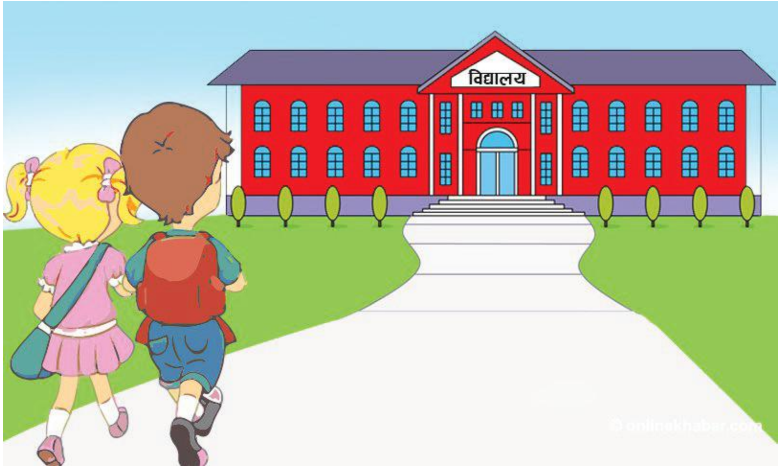
པ་སངས། ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་དགའ་མོས་ཆེ་བའི་ཅ་ལག་མང་པོ་ཡོད། ང་ལ་གྲོགས་པོ་མང་པོ་ཡོད། ཁོང་ཚོ་མཉམ་དུ་བསྡད་རྒྱུ་དང་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱུར་དགའ་པོ་ཡོད། ངའི་གྲོགས་པོ་བསྟན་འཛིན་ཚོབ་ཚ་པོ་ཡོད་པས་ཁོང་གི་སྐད་ཆ་ཉན་རྒྱུར་དགའ་པོ་ཡོད། ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་ཁང་ཆང་མ་གཙང་མ་དང་སྙིང་རྗེ་པོ་ཡོད། སློབ་ཕྲུག་ཚང་མ་འཛིན་གྲྭ་ནང་ལ་སྐད་ཅོར་མ་རྒྱབ་ནས་སློབ་ཚན་ཡག་པོ་ཉན་གྱིན་ཡོད།

སློབ་ཕྲུག་ཚང་མ་དགེ་རྒན་ལ་བརྩི་བཀུར་དང་ཁ་ལ་ཉན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སློབ་ཕྲུག་ཁ་ཤས་དགེ་རྒན་དང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། བུ་མང་ཆེ་བ་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོ་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་

ཀྱིན་ཡོད། ང་ཕིང་པོང་རྩེད་རྒྱུར་དགའ་ཆེ་བ་ཡོད། ཐེངས་གཅིག་རྐན་ལགས་ཀྱིས་ང་ལ་འགྲན་བསྡུར་མཉམ་ཞུགས་ཆེད་སྐད་བཏང་སོང་། ངས་ཁས་བླངས་ཏེ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ་བཞིན་རྩེད་མོ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་སོང་། སློབ་སྤྱིའི་ལག་ནས་ཨང་དང་པོའི་བྱ་དགའ་དང་རྟགས་མ་ཐོབ་སོང་བས་ཤིན་ཏུ་དགའ་པོ་བྱུང་། སློབ་ཕྲུག་ཁ་ཤས་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཁ་ཤས་ཁུ་སིམ་མེར་བསྡད་རྒྱུའི་གོམས་གཤིས་ཡོད།

བཀྲ་ཤིས། སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཚན་དབྱིན་ཇི་སྐད་ཡིག བོད་ཡིག ནེ་པཱ་ལཱི་སྐད་ཡིག སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག ཨང་རྩིས། ཚན་རིག འཕྲོད་བསྟེན། སྦྱོད་ལམ་ཚན་རིག་བཅས་སློབ་ཀྱིན་ཡོད། ང་རང་སློབ་ཚན་ཚང་མའི་ནང་ནས་ང་རང་དགའ་ཤོས་ཀྱི་སློབ་ཚན་ཚན་རིག་དང་གློག་ཀླད་ཡིན། ཚན་རིག་དང་གམ་པྱུ་ཊར་ཚོད་ལྟ་ཁང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་དགའ་པོ་ཡོད། ཚོད་ལྟ་ཁང་ནང་འཛུལ་བ་དང་སེམས་ནང་དགའ་ལྷང་ལྷང་གི་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་འབྱུང་། གམ་པྱུ་ཊར་རྐན་ལགས་ནི་ངོ་ཡངས་ལ། སེམས་ཆུང་བ། ཚོབ་ཚ་པོ། ཧུར་ཐག སྙོམ་ཆུང་བ་ཡོད་པས་སློབ་ཕྲུག་མང་ཆེ་བས་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཚན་རིག་རྐན་ལགས་ནི་སྐད་ཤུགས་ཆེ་ལ། གཟུགས་པོ་རིང་བ། སློབ་ཚན་སློབ་ཁྲིད་གནང་སྟངས་ཆིག་ཅུང་ལ། སྒྲ་དག་པ། ངག་གསལ་བ། དོན་དག་གོ་སླ་བའི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པས། སློབ་ཕྲུག་ཚང་མ་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆེ་བ་གཟའ་

ཉི་མ་ལ་བདུན་རེའི་དགུང་སེང་སྐྱིད་ཀྱང་ང་ཚོ་ནི་པླ་ལ་དུ་གཟའ་སྤེན་པ་ལ་སྐྱིད་ཀྱིན་ཡོད། སྒྲིག་ཁྲིམས་ཁ་ཤས་དམ་པོ་ཡོད། དཔེར་ན་སློབ་གྲྭའི་སྒྲིག་ཆས་ངེས་པར་དུ་གྱོན་གོས།



ཁ་ལ་ཉན་པོ། དོན་དག
སློབ་ཁྲིད། ཧུར་ཐག
སྙོམ་ཆུང་།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ) གོང་གི་བརྗོད་པ་ཀློག་ནས་བར་སྟོང་ནང་སྐོངས།

༡) པ་སངས་གི་སློབ་ཚན་དགའ་ཤོས་..................................ཡིན།

༢) བུ་མང་ཆེ་བ་..བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

༣) ང་ཕིང་པོང་རྩེད་འགྲན་...བྱེད་པས་.........................སོང་།

༤) སློབ་སྤྱིའི་...ཐོབ་སོང་བས་ཤིན་ཏུ་དགའ་པོ་བྱུང་།

༥) ཀམ་པུ་ཊར་ཀྱན་ལགས་ལ་...................................མང་ཆེ་བས་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

༦) ཚན་རིག་རྒྱན་ལྒགས་ནི་.......................................ཡོད།

༧) སློབ་ཚན་སློབ་ཁྲིད་གནང་སྟངས་...............................ཡོད།

ཁ) རྒྱན་ལྒགས་དང་མཉམ་དུ་གཞུམ་གྱི་གཏམ་བརྗོད་གསལ་དག་ཐོག་ནས་གློགས།

ཀུན་བཟང་། ཨ་མ་ལགས། ང་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་རན་འདུག

ཨ་མ། ཆུ་ཚོད་ ༤ དང་ ༣༠ ཕྱེད་ཀ་ཟིན་འདུག གློབ་དེབ་དཔེ་ཁུག་ཏུ་བཙུག སྨྲིག་ཆས་གྱོན།

སློབ་གྲྭར་འགྲོ་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་ཨང་གསར་གྱིས་ཤོག

ཀུན་བཟང་། ཞིལ་དམ་གསར་པ་ནང་དུ་ཆུ་འཁྱེར་གྱི་ཡིན།

ཨ་མ། འགྲིག་གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། དྲན་པ་མ་བརྗེད་ནས་ཚུར་འཁྱེར་ཤོག

ཀུན་བཟང་། སློབ་གྲྭའི་རླངས་འཁོར་གི་སྐྱུམ་འཁོར་ཁ་ལོ་པ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲགས་ཡོད་རེད།

ཨ་མ། ཡག་པོ་བསྡད་ནས་རྒྱུགས་ཨ། སྒོ་འགྲམ་དུ་མ་བསྡད། སྣེའུ་ཁུང་ནས་མགོ་ཕྱིར་མ་འདོན་ཨ།

ཀུན་བཟང་། ཨ་མ། ཡག་པོ་བྱེད་ནས་བཞུགས་ཨ།

ག) སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཚན་སོ་སོའི་དཔར་རིས་དང་ལྷན་ངོ་སྤྲོད།

ང) གཞུམ་གསལ་མིང་ཚིག་དེ་དག་ལ་ཚིག་འགྲེལ་སྒྲོན།

ཕྱུགས་རྫི། གསོལ་ཚིགས། སྤྱང་པོ། ཝུག་པ། མཆེ་བ།
འཚམ་འཚམ། ཡ་རབས། བཀའ་བཀྲིན།

ཅ) མཐུན་སྦྱོར་བྱས་ཏེ་ཐེངས་མང་ཀློགས།

མཚན་རིག་རྒྱན་ལགས་ཀྱིས།
གཡོ་རྒྱུ་ཅན་གྱིས།
སློབ་ཕྲུག་ཡ་རབས་ཅན་གྱིས།

ཆ) དག་དོན་ངེས་པར་གྱིས།

གསོལ་བདབ། ཁོག་སྟོང་། ཉེ་འགྲམ། ཞེ་དྲག གསོལ་ཇ། ཁོག་ལྷིར། ཉེ་བོ། ཞེ་འཁོན། གསོལ་རས། ཁོག་ཡངས། ཉེ་འཁོར། ཞེ་སྡང་།

ཇ) དཔར་རིས་སྦྲགས་སྦྱར་གྱི་ལྡོག་ཕྱོགས་སྦྱོར་ངེས་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེ།

ཕྱུད།	འཛིན།
སྐད་ཅོར་ཆེ་པོ།	ཁ་ཁུ་སིམ་པོ།
སྟོབས་ཤུགས་ཅན།	སྟོབས་ཤུགས་ཞན་པ།
རྐྱོང་།	སྐྱུམ།
དོག་པོ།	ཡངས་པོ།

༤) བྱེད་སྒོ།

རྩེད་རིགས་འདྲ་མིན་རྩེད་བཞིན་པའི་དཔར་རིས་བལྟས་ནས་དེ་དག་གི་མིང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། ཤོག་ལྷེ། ༡༨༣

༥) ཁྱེད་རང་གི་གཙེན་མོ་དང་མཉམ་དུ་སློབ་གྲྭ་དང་སློབ་གྲྭའི་བྱེད་སྒོ། དགེ་རྒན། འཛིན་གྲྭ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་གསལ་བཤད་གྱིས།

སློབ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། **དབྱངས་ཅན་མའི་གླིང་བུ།**

རེ་མོས་བྱས་ནས་བཀླགས་ཏེ་ཉོན།

དབྱངས་ཅན་མ་ཞིང་སྡོང་འོག་ཏུ་གླིང་བུ་གཏོང་བཞིན་སྡོད། བསྟན་འཛིན་དང་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་མདུན་དུ་སླེབས་སྐེ་སྐད་ཆ་བཤད་འགོ་ཙུགས། བསྟན་འཛིན། གླིང་བུ་ཤིན་ཏུ་སྙན་པོ་གཏོང་གི་འདུག མཚམས་མ་བཞག་པར་མུ་འཕྱུད་ནས་གཏོང་རོགས།

དབྱངས་ཅན། ཁྱེད་ཚོ་ཡོང་བ་མཐོང་ནས་གླིང་བུ་གཏོང་མཚམས་བཞག་པ་ཡིན།
བསྟན་འཛིན། གླིང་བུའི་སྒྲ་སྙན་ཐོས་པ་སོང་ཙང་པི་ཝང་ཁྱེར་ནས་ཡོང་ཡིན།
རྒྱ་མཚོ། དབྱངས་ཅན་གྱིས་གླིང་བུ་སྙན་པོ་བཏང་། བསྟན་འཛིན་གྱིས་པི་ཝང་སྙན་པོ་དཀྲོལ་དང་། ང་རང་རོལ་ཆའི་སྒྲ་དབྱངས་སྙན་པོ་ཉན་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཆེན་པོ་འདུག ད་གཞི་ནས་རོལ་ཆའི་སྒྲ་དབྱངས་སྙན་པོ་ཉན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རག་སོང་བས་དགའ་པོ་བྱུང་།
དབྱངས་ཅན། རྒྱ་མཚོ་ཧྲོག་ཙམ་སྒུགས་དང་། སྡོངས་སྒྲུག་མ་བྱེད་དང་། ད་དུང་རོལ་ཆ་གཞན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཉན་རྒྱུ་བྱུང་ན་དེ་ལས་དགའ་ཚེ་ས་རེད།
བསྟན་འཛིན། རྒྱ་མཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་རོལ་ཆ་སྣ་གཅིག་དཀྲོལ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རྒྱུ་རེད་ཡ། དཀྲོལ་

རོགས་གྱིས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད།

རྒྱ་མཚོ། ལོ། ཡིན་ད་ཡིན། ཞེས་ཀྱི་ཡོད།

དབྱངས་ཅན། ལོ། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དཔེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། རོལ་ཆ་ག་རེ་དཀྲོལ་གྱི་ཡིན་ནམ།

རྒྱ་མཚོ། ང་ཁྱེད་ཚོ་མཉམ་དུ་གཏོང་གི་མིན། ང་རང་གཅིག་པུ་གཏོང་གི་ཡིན།

བསྟན་འཛིན། ག་རེ་བྱས་ནས་གཅིག་པུ་གཏོང་ཡ་ཡིན་ལབ་ཀྱི་ཡོད།

རྒྱ་མཚོ། དཀའ་བས་ལག་པ་ཐལ་མོ་བརྡབས།

དབྱངས་ཅན་དང་བསྟན་འཛིན། ཧ་……ཧ་……ཧ་……གད་མོ་ཤོར།

དབྱངས་ཅན། ཁྱེད་རྟག་པར་མཚར་གཏམ་ཤོད་རྒྱུ་དགའ་བོ་ཡོད།

རྒྱ་མཚོ། ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་རོལ་ཆ་དེ་འདྲ་སྙན་པོ་གཏོང་ཐུབ་པ་ག་པར་སྦྱངས་ཡིན་ནམ།

བསྟན་འཛིན། ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭར་སློབ་ཚན་སློབ་ཁྲིད་གནང་ཞོར་སྒྱུ་རྩལ་རིགས་ཀྱང་བསླབ་ཀྱིན་ཡོད། ང་ཚོར་རོལ་ཆ་དགེ་རྒན་གྱིས་བསླབ་ཀྱི་རེད།

རྒྱ་མཚོ། དཔེ་ཡག་པོ་བསླབས་འདུག ཁྱེད་ཚོའི་སློབ་གྲོགས་ཚང་མས་རོལ་ཆ་དཀྲོལ་ཤེས་ཀྱི་རེད་དམ།

བསྟན་འཛིན། ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ཁ་ཤས་གཞས་འཁྲབ་ཡ་ལ་མཁས་པ་ཡོད་རེད། ཁ་

ཤས་རོལ་ཆ་དཀྲོལ་ཡ་ལ་མཁས་པ་ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་གཞས་གཏོང་ཡ་ལ་མཁས་པ་ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་ནི་རི་མོ་ཡག་པོ་འབྲི་ཤེས་ཀྱི་རེད། ཁ་ཤས་སྒྲུང་དང་སྙན་ངག་ཡག་པོ་བྲིས་ཤེས་ཀྱི་རེད།

རྒྱ་མཚོ། ཨོ་ཧོ། ཁྱེད་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་དཔེ་ཡག་པོ་རེད་འདུག

དབྱངས་ཅན། རེད། མི་སོ་སོར་ནུས་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་རེད། སོ་སོའི་ནུས་པ་དེ་ཞེས་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ཉིན་ཨ། དབྱངས་ཅན་གྱིས་གླིང་བུ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱིས་པི་ཝང་སྐན་པོ་བཏང་། མི་གཞན་དག་མང་པོ་འདུ་འཛོམས་བྱུང་།

བསྟན་འཛིན། ཡ། ང་ཚོས་རྒྱ་མཚོའི་འདོད་པ་བསྐང་བ་རེད། ཁོང་གིས་ང་ཚོ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་བསྐང་དགོས་རེད།

རྒྱ་མཚོ། ཁྱེད་ཚོ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་གང་རེད།

བསྟན་འཛིན། ང་ཚོ་ཡང་བསྐྱར་རོལ་ཆ་དཀྲོལ་གྱིན་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་གཞས་འཁྲབ་དགོས་རེད།

(ཁོང་ཚོས་རོལ་ཆ་དཀྲོལ། རྒྱ་མཚོས་གཞས་འཁྲབ། མི་གཞན་ཚོས་ཐལ་མོ་བརྡབས།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ) དྲི་བར་ལན་ཐོབ།

༡) གླིང་བུ་སུས་བཏང་ངམ།

༢)བསྟན་འཛིན་གྱིས་གང་བཏང་ཞེས་སམ།

༣)ཁྱེད་ཚོའི་སློབ་གྲྭར་སྒྱུ་རྩལ་གང་དང་གང་བསླབ་བམ།

༤)གཞེས་སུ་འཁྲབ་བམ།

༥)སུམ་མདོར་སུ་སུ་འཛོམས་སམ།

ཁ) གཤམ་འོག་གི་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྦྲུབ་ཐུང་ངུ་རེ་བཟོས།

༡)རོལ་ཆ། ....

༢) བཏང་བ། ....

༣) དཀྲོལ་བ། ....

༤) བསླབས། ....

༥) གཞས། ....

༦) པི་ཝང་། ....

༧) གླིང་བུ། ....

ག) ཚིག་དོན་མཐུན་སྦྱོར་གྱིས།

༡) འདོད་པ། ཆུ་གསུམ་འཛོམས་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ལ་བསྡད།

༢) ཐལ་མོ་བརྡབ། བཟའ་བཏུང་སོགས་ལ་ཞེན་ཆགས་བྱས།

༣) སྒྱུ་རྩལ། ལོ་གསར་ལ་མི་མང་པོ་འཛོམས་ཀྱི་རེད།

༤) འདུ་འཛོམས། དགའ་ནས་ལག་པ་ཤུགས་ཆེར་བརྡབ་སོང་།

༥) སུམ་མདོ། རྩོམ་རིགས་དང་། རི་མོ། བཟོ་བསྐྲུན། རོལ་ཆ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་རེད།

ང) དག་ཆ་ནོར་བཅོས་གྱིས།

༡) མཆོད་གཏན། ....

༢) ཤིང་ལྡོང་། ....

༣) གླིང་བུ། ....

༤) པི་བང་། ....

༥) སློབ་གྲྭ ....

༦) སྒྲ་གཅན། ....

གཤམ་གྱི་གསལ་བསྒྲགས་ཀློག་ནས་དྲི་བར་ལན་ཐོབ།

གསལ་བསྒྲགས།

སྙིང་ནས་བརྩེ་བའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་ཕ་མ་སོགས་ལ་ཆེད་ཞུ། སང་ཉིན་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ པ་ནས་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་ཇོ་མོ་གླང་མ་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭའི་མདུན་ཐང་དུ་ཕ་མའི་དུས་ཆེན་སྲུང་སྟེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས་དུས་ཆེན་འདིར་ཁྱེད་རྣམས་ངེས་པར་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཐུབ་ཆེ་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་དགའ་སྣང་དང་སྤྲོ་སྣང་འཕེལ་བར་ཕན་ཐོགས་ངེས་ཅན་ཡོང་བ་འདུག་པས་ཚང་མས་རྒྱབསྐྱོར་གནང་བའི་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་ཡོང་བའི་འབོད་བསྐུལ་ཞུ།

ཇོ་མོ་གླང་མ་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི་ནས། ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་༡༡ ཉིན་ཕུལ།

ཚིག་འདི་གེ་རྐན་དང་མཉམ་པོར་ཀློགས།

དབུ་འཛུགས། དུས་ཆེན། སྲུང་སྟེ། མདུན་ཐང་།
མཉམ་ཞུགས ནམ་དུས་བཞི།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ) དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡) གསལ་བསྒྲགས་འདི་བྲིས་པའི་ཚེས་གྲངས་ངོས་བཟུང་།

༢) དུས་ཆེན་སྲུང་སྟེ་ཞུ་ཡུལ་གང་དུ་ཡིན་ནམ།

༣) དུས་ཆེན་གང་གི་སྲུང་སྟེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ།

ཁོར་ཡུག

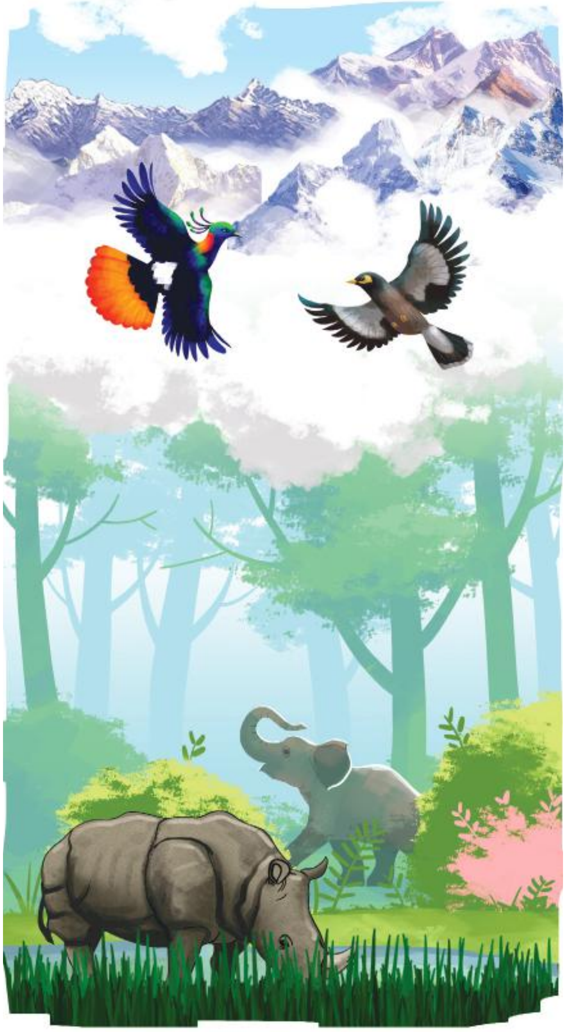
དགེ་རྒན་དང་མཉམ་དུ་ཀློགས།

ཤུ་ཧྲིག་སྐར་ལ་རྒྱུད་པའི་གངས་རི་རྣམས། །
དུག་རླང་ནག་པོ་རིམ་བཞིན་འཛོམས་བྱེད་ནས།།
སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཆབ་ཆུའི་ངོ་བོར་གྱུར།།
མ་འོངས་ཚ་བོ་ཚ་མོ་ཧི་ལྷར་འཚོ།།

བདུད་ཀྱི་བསླུས་པའི་ད་ལྟ་མི་རྣམས་ཀྱིས།།
མེས་པོའི་བཙུགས་པའི་ལྗོན་ཤིང་སྔོན་པོ་ཡང་།།
བག་མེད་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་དགས་ནས།།

ནགས་ཚལ་སྟུག་པོ་ཐང་སྟོང་རྣམ་པར་གྱུར།།

ཞིང་ལ་བཏབ་པའི་འབྲུ་དང་སྔོ་ཚལ་ཡང་།།
ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཕེལ་སྐྱེད་ཡོང་བའི་ཆེད།།
རྫས་སྦྱོར་ངན་པ་འཇོམས་མེད་སྦྱར་འདུག་པས།།
ཤ་ཁྲག་འདུས་བྱེད་ཕུང་པོ་ཇི་ལྟར་འཚོ།།



ང་ཤིང་སྡོང་འོག་ལ་བསྡད་ཡིན། རླུང་བསིལ་པོ་གཡོ་ཡིན་འདུག ང་ཚོ་ལ་མཁའ་རླུང་གཙང་མ་ཐོབ། ཤིང་སྡོང་གིས་ནག་རླངས་ཚང་མ་འཐེན་གྱི་རེད། ཡལ་གའི་སྟེང་དུ་བྱ་བྱིའུ་མང་པོ་འབབ་འདུག སྐད་སྙན་པོ་སྒྲོགས་ཀྱིན་འདུག ང་བྱ་སྐད་ཐོས་ནས་དགའ་པོ་བྱུང་། ཤིང་སྡོང་མེད་ན་མཁའ་རླུང་བཏང་མི་ཐུབ། ཤིང་སྡོང་བཀག་ཆོད་འབྲེག་བྱེད་ན་ས་རུད་ཡོང་ཉེན་ཡོད། ནགས་ཚལ་མེད་ན་སེམས་ཅན་མང་པོ་འཚོ་མི་ཐུབ། ང་ཚོས་ནགས་ཚལ་སྲུང་

སློབ་ཚན་བཅུ་བདུན་པ།

ཁ་རླུང་དང་ཆུའི་གལ་གནད།

དགེ་རྒན་དང་མཉམ་དུ་གློག་ས།

ང་ཚོ་ནང་གི་གཡས་གཡོན་ཀུན་ཏུ་ཤིང་སྡོང་འདྲ་མིན་དང་། མེ་ཏོག ཆུ་དང་འཚེའུ། རྫིང་བུ་སོགས་ཡོད། ཆུ་དང་རླུང་ཁམས་གཙང་མ་ནི་མི་ཙམ་མ་ཟད་ཚེ་སྲོག་འབུ་སྲིན་ཡན་ཆད་འཚོ་བའི་ཆེད་དུ་དགོས་པ་ཆེ། ཚེ་སྲོག་ཀུན་གྱི་དབུགས་རླུང་ནས་ལེན་གྱི་ཡོད། ང་ཚོར་དབུགས་ཀྱི་ཆེད་རླུང་ཁམས་གཙང་མ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ཁ་རླངས་དང་རྡུལ་འཚུབ་གཉིས་མཉམ་སྲེས་ཤོར་བའི་རླུང་གིས་ང་ཚོར་འཚམ་ནད་ཐོག་པའི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར། རླུང་ཁམས་བཙོག་པས་གློ་ནད་ཀྱང་འབྱུང་། ང་ཚོའི་འཐུང་ཆུ་ཡང་དྭངས་གཙང་ཞིག་ཡིན་དགོས། ཁྲིམ་པ། ཆུ་མིག རྒྱུག་ཆུ་སོགས་ལ་རྡུལ་དང་། འབབ་བཙོག རྫས་རྫན་གྱི་བསླད་ཤོར་ན་འཐུང་ཆུ་བཙོག་སྒྲིབ་འབྱུང་། བཙོག་སྒྲིབ་ཤོར་བའི་ཆུ་འཐུང་ན་གྲོད་ཁོག་བཤལ་བ། ཚ་བ་འབར་བ་སོགས་ནད་རིགས་དུ་མ་འབྱུང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་། རླུང་དང་ཆུ་གཉིས་གཙང་མ་ཉར་ཚགས་བྱེད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན། རླུང་དང་འཐུང་ཆུ་གཙང་མ་ཡོང་ཆེད་ང་ཚོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཁོར་ཡུག་དང་། ས་ཆ་གཙང་མ་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས། རླངས་འཁོར་སྣེང་བ་དང་། དུ་བ་མང་པོ་འདོན་མཁན་གྱི་རིགས་རྒྱ་འགྲུལ་ལ་ཚད་བཀག་བྱ་དགོས། ལམ་གཞུང་ཚང་མར་འཐལ་འཚུབ་ལང་དུ་འཇུག་མི་ཉན། སྲང་ལམ་དང་ལམ་གཞུང་ཀུན་ལ་གང་འབྱུང་དུ་གད་

སྙིགས་དོར་མི་རུང་། ལམ་ཁ་སོགས་གཙང་མ་བཟོ་དགོས། འཁྱིག་སྣོད་རིགས་མེར་བསྲེག་གཏོང་མི་རུང་། ཁང་པ་དང་། ལམ་ཁྲུངས། བཟོ་གྲྭ་སོགས་ནས་འདོན་པའི་གད་སྙིགས་དེ་དག་རུལ་བ་དང་མི་རུལ་བའི་རིགས་སོ་སོར་ཕྱེ་དགོས། རུལ་བའི་གད་སྙིགས་རིགས་ས་དོང་འབྲུས་ནས་ལུད་བཟོ་དགོས་ཤིང་། མི་རུལ་བའི་གད་སྙིགས་རིགས་བཅོང་དགོས། ཁྲིམ་ཆུ། རྒྱུག་ཆུ། ཆུ་མིག ཆུ་འགོ་སོགས་ལ་གད་སྙིགས་གཡུག་མི་རུང་། ཆུ་འགོ་ཡོང་སའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཤིང་སྡོང་མང་པོ་འཛུགས་དགོས། དེ་འདྲ་བྱས་ན། ཁོར་ཡུག་གཙང་མ་ཡོང་མཁན་ཡོད། འབྱུང་ཆུ་དང་ཁ་རླུང་ཀྱང་གཙང་མ་ཡོང་བར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། ཁོར་ཡུག་གཙང་མ་བྱུང་ན་ང་ཚོའི་གཡས་གཡོན་ཚང་མ་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པ་དང་བདེ་ཐང་འབྱུང་བར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། བདེ་ཐང་བྱུང་ན་ང་ཚོ་ཚེ་རིང་པོ་འཚོ་ཐུབ།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ) དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡) རླུང་དང་ཆུ་གཉིས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཙོག་སྦྲིབ་ཤོར་རམ།

༢) རླུང་གཙང་མ་ཡོང་ཆེད་གང་བྱེད་དགོས་སམ།

༣) འབྱུང་ཆུ་གཙང་མ་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་ཉར་དགོས་སམ།

༤) ང་ཚོའི་གཟུགས་པོ་བདེ་ཐང་ཆེད་ཁོར་ཡུག་གང་འདྲ་དགོས་སམ།

ཁ) དག་ཆ་ནོར་བཅོས་གྱིས་ནས་བཤུས།

༡) སྐད་ཀྱི་སྒྲ། སྐད་ཀྱི་དབྲ། ....

༢) གཟུགས་པོ་སྡེ་ཐང་། གཟུགས་པོ་བདེ་ཐང་། ....

༣) བཙོག་སྒྲིབ། བཙོག་གྲིབ། ....

༤) ཤིང་ལྗོང་། ཤིང་སྦྱོང་། ....

༥) གད་ཉིགས། གད་སྙིགས། ....

ག) སྙན་ཞུ།

བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སློབ་སྤྱི་དགེ་དབང་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཀྱི་དྲུང་དུ།

གུས་ཀུན་དགའ་ཚེ་དབང་ཆམ་ནད་ཕོག་པ་དང་། སྐབས་རེ་ཚ་བ་ཡང་བྱུང་གི་འདུག་མ་ཟད་གློ་བུར་དུ་དབུགས་འཚང་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་པས། ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་རིང་འཛིན་གྲྭ་ནས་དགོངས་འགྲོལ་ཡོང་བ་ཞུ། ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༢ རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ཉིན་ཕུལ།

ང) དཔེར་བརྗོད་བལྟས་ནས་ཚིག་གྲོགས་གསུམ་རེ་འཚོལ།

སློབ། སློབ་གྲྭ སློབ་ཕྲུག སློབ་ཡོན།

༡) སྨྲ། ....

༢) དག ....

༣) གཟིགས། ....

༤) ཤེས། ....

༥) ཡུལ། ....

༦) ཐན། ....

སློབ་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ།

འབྱུང་བ་བཞི།

དགེ་རྒན་དང་མཉམ་དུ་ཀློགས།

མགོ། རྟེན་གཞི། དྭངས་གཙང་། ཞེད་སྣང་། གཡོ་བ། རྩི་ཤིང་།

ས། སྲ་ཞིང་མཁྲེགས་པ་ལ། སྲོག་ཆགས་དང་རྩི་ཤིང་ཚང་མའི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པ་ང་ནི་གསེར་དངུལ་སོགས་གཏེར་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱང་ཡིན།

ཆུ། བརླན་ཞིང་གཤེར་ལ། དྭངས་མ། གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་ལ། ཐུར་དུ་བབས་པས་ལས་གྱེན་དུ་འགྲོ་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། ཆུ་ཚ་ཚང་མའི་ནང་ནས་ཡག་ཤོས་ནི་ཆུ་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཞེས་མངར་བ། བསིལ་བ། འཇམ་པ། ཡང་བ། དྭངས་པ། གཙང་བ། མགྲིན་པར་མི་གནོད་པ། ལྟོ་བར་ཕན་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ཆུ་ལ་ཟེར། ཆུ་ནི་རྩི་ཤིང་དང་། སྲོག་ཆགས་ཀུན་ལ་མཁོ་བའི་རིགས་ཤིག་ཡིན།

མེ། ཚ་ཞིང་སྲེག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། མེ་ནི་གྱེན་དུ་འབར་བ་ལས་འཐུར་དུ་འབར་བ་མ་ཡང་མི་སྲིད་པ་ཡིན། མེས་དངོས་པོ་ཆེ་ཆུང་ཀུན་སྲེག་གིན་ཡོདཔས་མེ་ལ་ལག་པ་འཛུ་རྒྱུ་ཐད་ཞེད་

སྣང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། མཆོད་མེ་སྤར་ཡ་དང་། ཁ་ལག་བཟོ་བ་སོགས་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་གཏོང་ཤེས་ན་ཕན་ཐོག་པ་ལས་གནོད་པ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་།

རླུང་། ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། གཟུགས་དང་། ཁ་དོག་དབྱིབས་བཅས་གང་ཡང་མེད་པས། ལུས་པོ་ཚོར་ཐུབ་པ་ལས་མིག་གིས་མཐོང་མི་ཐུབ། བར་སྣང་ཡོད་ཚད་འགྲོ་ཐུབ་ཅིང་། རྩི་ཤིང་དང་སྲོག་ཆགས་ཚང་མ་འཚོ་བའི་ཆེད་ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པ་མཁོ་བའི་རིགས་ཤིག་ཡིན།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ) ཚིག་སྦྱོར་བཟོས།

༡) སྲོག་ཆགས། ……………………………………………………

༢) འཕུར། ……………………………………………………

༣) གྱེན། ……………………………………………………

༤) རྟེན་གཞི། ……………………………………………………

༥) ཕན་ཐོགས། ……………………………………………

༦) གཡོ་བ། ……………………………………

༧) སྲེག་པ། ……………………………………………………

༨) བརྟན་བཞེར། ……………………………………………………

ཁ) རང་གི་བསམ་ཚུལ་བཞིན་བྲིས།

༡) ས་ཡི་ཕན་ཡོན་གསུམ་བྲིས།

༢) ཆུ་ཡི་ཕན་ཡོན་གསུམ་བྲིས།

༣) རླུང་གི་ཕན་ཡོན་གསུམ་བྲིས།

༤) མེ་ཡི་གནོད་འཚེ་གསུམ་བྲིས།

༥) ཆུ་དང་མེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་རེ་བྲིས།

ག) ཡང་ཡང་ཀློག་འདོན་གྱིས།

སྲན་མ་རྡོག་གཅིག ལྭམ་ཆ་གཅིག ཆུ་ཐིགས་པ་གཅིག སྟོང་པོ་ཁང་གཅིག སྨན་བུན་གཅིག རས་རྣལ་ཡུག་གཅིག མེ་ཏོག་ཆུན་པོ་གཅིག སྐྲ་ཉམ་གཅིག དཔེ་ཆ་པོད་གཅིག ཤིང་བུར་ཚག་པ་གཅིག ལུག་ཁྱུ་གཅིག འབྲུ་དོ་པོ་གཅིག

ང) གཏམ་དཔེ་ཀློག་ནས་ཤོར་ངེས་དགོས།

སྟག་གི་རི་མོ་ཕྱི་ལ། །མི་ཡི་རི་མོ་ནང་ལ།
རིང་ཐུང་ཚད་ན་ཤེས། བདེན་རྫུན་བཤད་ན་ཤེས། །
ཁ་ཁུ་བྱུག་བཞིན་དུ་སྙན། །ལོག་གཞུ་མེ་བཞིན་དུ་འཁྱོག །

ཚིག་གྲོགས་གསུམ་ལྡན་སྦྱོར་ཚུལ།

	མཚོ་འགྲམ།
མཚོ།	རྒྱ་མཚོ།
	མཚོ་གཟིག

	ཚང་མ།
ཚང་།	ཁྱིམ་ཚང་།
	ཆ་ཚང་།

	གཙང་མ།
གཙང་།	གཙང་རྩྭ།
	གཙང་པོ།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ) གོང་གི་དཔེར་བརྗོད་ལྟར་དུ་རི་དང་། འབྲི། བཞིན་གསུམ་ལ་ཚིག་གྲོགས་གསུམ་ལྡན་སྦྱོར་གྱིས།

དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ།

དགེ་རྒན་དང་མཉམ་དུ་ཀློགས།

དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་ནི་སྨན་རྫས་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། སྨན་རྩྭ་འདི་གཙོ་ཆེ་བ་མཐོ་ཚད་རྨིད་ ༤༣༠༠ ནས་ ༥༠༠༠ བར་ས་ཁུལ་དོལ་པོ་སོགས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་ས་ཆར་སྐྱེས། དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་དབྱར་ཁ་རྩྭ་དང་དགུན་ཁ་སྲོག་ལྡན་འབུ་ཞིག་ཡིན། ལོ་གཅིག་ལ་ཐེངས་གཅིག་སྐྱེ་ཞིང་། དགུན་དུས་འབུ་ཕྲུག་ཞིག་ས་གཏིང་དུ་སྐྱེས་པའི་འབུ་མེ་ལྕེ་བ་ཕྱེ་ལེབ་ཀྱི་རིགས་ཡིན། འབུ་དེ་ཤི་བའི་ལུས་སྟེང་ཡང་རྩར་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན། ཤ་རྒྱུའི་རྩ་བ་ཕྱི་སེར་པོ་ལ་ནང་དཀར་པོ་འཕྲེད་གཤེར་ལྡན་པ། མགོ་དང་ཁ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྟོ་བར་རྐང་ལག་ཆ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་འབུ་ཡི་ལུས་ནང་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ལྟག་པའི་རྒྱུད་དུ་སྨྱུ་ནག་པོ་ཐུང་ངུ་ཐར་ཐོར་དུ་ཡོད།
ལུས་ཚད་ཕལ་ཆེར་རྨིད 0.05 ནས 0.06 ཙམ་ཟིན། སའི་ནང་ཐད་ཀར་ཟུག་པ་དང་། ཟླ་བ་ལྔ་དྲུག་ནས་སྡོང་པོ་ཁམ་ནག་སྟོད་སྦོམ་ཞིང་སྨད་ཕྲ་བ། ནང་ཤ་དཀར་པོ་ཅན། ཁོག་སྟོང་ཡོད་པ་མཐོན། དེ་ཆེ་རུ་རྒྱས་པ་དང་། རྩ་བའི་བཅུད་ཞན་དུ་ཕྱིན། ཟླ་བ་བདུན་ཙམ་ནས་ཕལ་ཆེར་རྩ་བ་རུལ་ཏེ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན།

སྔོན་དུས་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་ནི་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་སྨན་རྫས་ནང་མ་གཏོགས་བེད་སྤྱོད་མེད། དེང་དུས་ཚན་རིག་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པས་བྱེ་ལུགས་སྨན་དང་། བཟུག་རྫས་སོགས་ལ་དགོས་མཁོ་ཆེ་བ་དང་། ཕན་ནུས་ཡང་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོད། ཁྲོམ་རའི་ཐོག་རིན་གོང་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ) འབྲི་བ་དང་ཀློག་པ།

སོག་ལྷན། འབུ་མེ་ལྕེ་ཕྱེ་ལེབ། སྦུ་ནག་པོ། ལྷག་པ། ཤ་རྒྱུ།
སྤང་གཡོང་། སྲོལ་རྒྱུན། སྨན་རྫས། བྱེ་ལུགས་སྨན། ཐུག་རྫས། རི་སྤུང་། ཉེ་འཚོང་། ཁྲིམ་ར།
འབྲུ་སྦུག སོག་ལྷན། ཁོག་སྟོང་།

ཁ) འགྲིག་རྟགས་དང་ནོར་རྟགས་རྒྱོབ།

དབྱར་རྩ་དགུན་འབུ་ནི་འབུ་ཤི་བའི་ལུས་སྟེང་རྩར་སྐྱེས་པ་ཡིན།
དབྱར་རྩ་དགུན་འབུ་ནི་ལོ་གཅིག་ལ་ཐེངས་གསུམ་སྐྱེས།
དབྱར་རྩ་དགུན་འབུ་ནི་སྨན་རྫས་རྩ་ཆེ་བ་མིན།
ཟླ་བ་བདུན་ཙམ་ནས་ཕལ་ཆེར་རྡུལ་ཧྲེ་མེད་འགྲོ་བ་ཡིན།
དབྱར་རྩ་དགུན་འབུ་ནི་ཁྲིམ་རའི་ཐོག་རིན་གོང་ཆེ་བ་ཡོད།

ག) མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་རྒྱུ།

དབྱར་རྩ་དགུན་འབུ། ཤི་བའི་ལུས་སྟེང་ཡང་རྩར་སྐྱེས།
དབྱར་ཁ། འབུ་སྦུག་ཞིག་ས་གཏིང་དུ་སྐྱེས།
སྔོན་དུས། སྨན་རྫས་རྩ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།
དགུན་དུས། བྱེ་ལུགས་སྨན་དང་ཐུག་རྫས་ལ་མཁོ་ཆེ།
དེང་དུས། བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་སྨན་རྫས་ནང་བེད་སྤྱོད།

ང) ཀུན་ལག་གིས་སྐྱོབ་ཁྲིད་བགྱིས་ཏེ་བྱ་ཚིག་ངོས་འཛིན་གྱིས།

དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་ནི་གནའ་དུས་ནས་ཡོད་པའི་སྨན་རྩྭ་ཞིག་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་དུས་དཀྱིལ་ཙམ་ནས་གཞི་ནས་ཞེས་རྟོགས་བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་ལྟར་ཕྱི་ཟླ་བཞི་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་ཞིང་འབྲོག་ཆེས་མང་པོ་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ནས་ ༧ པ་བར་སྨན་རྩྭ་འདི་བཙོ་རུ་རི་ཀླུང་དང་། སྤང་གཤོང་སོགས་ལ་ཉིན་མཚན་བསྒྲིལ་ནས་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་རིང་སྐྱོད་ཀྱིན་ཡོད། ཁྱིམ་ཚང་འགའ་ཤས་ཀྱི་ནང་མི་ཚང་མ་བཙོ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དབྱར་རྩ་དགུན་འབུ་བཙོ་བ་དང་། ཉོ་འཚོང་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་ཏེ་མ་ལ་ཡའི་མི་རིགས་འབྱོར་ལྡན་ཆགས་མཁན་གང་མང་བྱུང་ཡོད། དབྱར་རྩ་དགུན་འབུ་ནི་བོད་ཀྱི་ས་གཞིས་བཟང་ས་མང་ཆེ་བར་ཡོད། རྩ་འདི་རྐོ་དུས་སྤང་གཤོང་མང་པོའི་ས་དོང་དྲུས་ཏེ་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤང་དང་། རྩྭ་ཐང་ཆེས་མང་པོ་ཉམས་རྒུད་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དཔེར་ན་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་ཀང་གཅིག་རྐོ་དགོས་ན་སྤང་ལ་མི་ཏར་གསུམ་ཙམ་རྐོ་སློག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་འགན་འཁུར་དགོས་ན་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་སྤོག་འདོན་ལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་དགོས།

འཁྲིག་རྟགས་དང་ནོར་རྟགས་བཀྱིས།

༡) དབྱར་རྩ་དབུན་འབུ་བཙོ་ན་ཁོར་ཡུག་ལ་གནོད་སྐྱོན་མི་བྱུང་།

༢) སྨན་རྫས་ཆེད་དུ་དབྱར་རྩ་དགུན་འབུ་ཕན་ནུས་ཆེན་པོ་ཡོད།

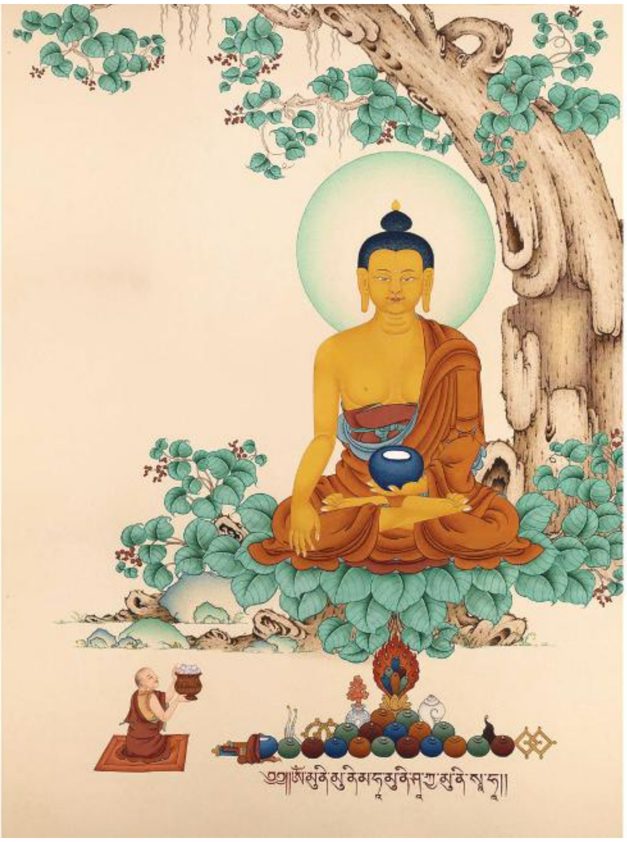
༣) དབྱར་ཁ་རྩ་དང་དགུན་འབུ་ཡིན།

༤) དབྱར་རྩ་དགུན་འབུ་ནི་ས་དམའ་སར་སྐྱེས།

༥) དབྱར་རྩ་དགུན་འབུ་བཙོ་ན་ས་གཞིས་མང་པོ་ཉམས་རྒུད་དུ་འགྲོ།

སྐྱབས་འགྲོ།

དགེ་རྒན་དང་མཉམ་དུ་ཀློགས།



ནང་པར་ཡིན་དགོས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་ངེས་པར་དུ་འགྲོ་དགོས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་སོང་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ཁོངས་སུ་མི་ཆུད། ནང་པའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་པའི་སྒོ་དང་པོ་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན། སྐྱབས་འགྲོའི་ཡུལ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས། དགེ་འདུན་བཅས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྤངས་ཟིན་པ་ལ་ཟེར། སླང་དོར་གྱི་གནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པ་ལ་ཟེར། ཆོས་ནི་འགོག་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ། དགེ་འདུན་ནི་རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པར་འཛིན། ཆོས་ལམ་དངོས་ཡིན་བསམ། དགེ་འདུན་རྣམས་ལམ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་ཡིན་བསམ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་དགོས། སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱུ་ནི། དད་པ་དང་། འཇིགས་པ། སྙིང་རྗེ་གསུམ་ཡིན། དད་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དད་པ་ལ་ཡང་དང་བའི་དད་པ་དང་། འདོད་པའི་དད་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ

གསུམ་ཡོད། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་འཇིགས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན།

སྙིང་རྗེའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་འདོད་ཀྱི་བློ་སྐྱེས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན།

སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་ནི། དུས་དུས་སུ་མཆོད་པ་འབུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། ཉི་མ་རེ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བསྐྱོར་ཐུབ་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་རེད་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ག་འདྲ་ཞིག་མཐོང་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་བསམ་ཏེ་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་མི་བཟུང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་སེམས་ཅན་ལ་འཚེ་བ་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་བྱ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་གྲོགས་ངན་པ་དང་མི་འགྲོགས། སྐྱབས་འགྲོའི་ཕན་ཡོན་ནི། ནང་པར་ཚུད་པ། འཇིག་པ་ལས་སྐྱོབ་པ། སྡུག་བསྔལ་ལས་སྒྲོལ་བ། བདེ་བ་ཐོབ་པ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའོ།།

ཚིག་འདི་གེ་རྒན་དང་མཉམ་པོར་ཀློག་ས།

སྐྱབས་འགྲོ། སངས་རྒྱས་། ཆོས། དགེ་འདུན། འཇིགས་པ། དད་པ། སྡུག་བསྔལ། སྙིང་རྗེ། སྟོན་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ། ཤེས་སྒྲིབ། ཉོན་སྒྲིབ།

ཚིག་འདི་གེ་རྒན་དང་མཉམ་པོར་ཀློག་ས།

དང་བའི་དད་པ། མཆོད་པ།
འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ) ངས་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་འདེབས་ཐུབ།

༡) སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་ནམ།

༢) དཀོན་མཆོག་གསུམ་གང་ཡིན་ནམ།

༣) དད་པ་གསུམ་གང་ཡིན་ནམ།

༤) དཀོན་མཆོག་གསུམ་ངོས་བཟུང་དགོས།

༥) སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་སྐོར་ཚིག་འགའ་བྲིས།

ཁ) འགྲིག་རྟགས་དང་ནོར་རྟགས་རྒྱོབས།

༡) སྐྱབས་འགྲོ་གྱི་རྒྱུ་དད་པ། ཡིན་/མིན།

༢) དཀོན་མཆོག་གི་གྲངས་གསུམ། ངེས་/མི་ངེས།

༣) དགེ་འདུན་ནི་ཆོས་སྟོན་པའི་གྲོགས། ཡིན་/མིན།

ག) ལན་ཚན་མཐུན་སྦྱོར་གྱིས།

༡) སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱུ།	གྲོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས།
༢) སྐྱབས་འགྲོའི་ཡུལ།	སྙིང་རྗེ། འཇིགས་པ། དད་པ།
༣) སངས་རྒྱས་ལ།	ལམ་དངོས།
༤) ཆོས་ལ།	སངས་རྒྱས། ཆོས། དགེ་འདུན།
༥) དགེ་འདུན་ལ།	ལམ་སྟོན་པ་པོ།

ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི།

དགེ་རྒན་དང་མཉམ་དུ་ཀློགས།

རྙིང་མ།

སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་བ་ནི་བསྟན་པ་སྔ་དར་གྱི་དུས་སུ་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཐོག་མར་སྤེལ་ཅིང་བརྒྱུད་པའི་ཐེག་པ་རིམ་དགུར་གྲགས་པའི་གསང་སྔགས་སྔ་འགྱུར་བའི་ཆོས་ལུགས་དེར་གོ་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་བརྒྱུད་འདིར་རིང་བརྒྱུད་བཀའ་མ་སྟེ་གསང་སྔགས་རྙིང་མའི་ལུགས་ཀྱི་མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་སོགས་རྒྱ་གར་པཎ་གྲུབ་རྣམས་ནས་བོད་ཀྱི་ལོ་པཎ་རྣམས་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་། ཉེ་བརྒྱུད་གཏེར་མ་ཞེས་གཏེར་སྟོན་མངའ་བདག་ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དང་གཏེར་ཁ་འོག་མའི་བླ་བ་ལྷ་བུའི་བརྒྱུད་པ་རིགས་གཉིས་སུ་དར་ཁྱབ་བྱུང་བས། དེ་ལ་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་ཞེས་ཀྱང་འབོད་དོ།།

བཀའ་བརྒྱུད།

འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ནི་བཀའ་བབས་ཀྱི་གདམས་པ་འཛིན་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་དེ་ཡིན། མདོ་ལུགས་ལྟར་ན་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དྲི་མ་

མེད་པའི་གདམས་ངག་གི་རྒྱུན་འཛིན་པ་དང་། སྔགས་ལུགས་ལྟར་ན་རྗེ་བཙུན་ཧེ་ཡོ་པའི་བཀའ་བབས་བཞིའི་གདམས་ངག་རྣམས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་འཛིན་པའི་ལུགས་ཏེ། མར་མེ་དྭགས་གསུམ་ནས་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་དེ། དེར་མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་དང་། དེ་ནས་ཕག་གྲུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆུང་བརྒྱད་དང་། དེ་བཞིན་ཀརྨ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་དམིགས་བསལ་དུ་རང་ཁུལ་ལ་ཡོད་པའི་ཟུར་མང་དང་གནས་མདོའི་ལུགས་བཅས་དར་ཁྱབ་བྱུང་ངོ་།།

ས་སྐྱ།

དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པ་ནི་རབ་བྱུང་དང་པོའི་དུས་སུ་འཁོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོས་ས་སྐྱའི་དགོན་

པ་ཕྱག་བཏབ་སྟེ། དེ་ནས་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོས་སྤེལ་བཏོད། རྗེ་བཙུན་སྐུ་མཆེད་གཉིས་དང་ཆོས་རྗེ་ཁུ་དབོན་གྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་རིང་ལུགས། གསང་ཆེན་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་སྲོལ། གྲུབ་ཆེན་བིར་ཝ་པའི་དབང་རྒྱུད་མན་ངག་བྱིན་རླབས་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བབས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་མདོ་དང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་གཙོར་མཛད་པའི་ལུགས་ཡིན་ཞིང་། རིམ་བཞིན་ས་ལུགས་ངོར་ལུགས་ཚར་ལུགས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དར་ཁྱབ་བྱུང་ངོ་།།

དགེ་ལུགས།

རི་བོ་དགེ་ལུགས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་བཀའ་གདམས་པའི་སློབ་བརྒྱུད་དུ་གྱུར་པའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་སྲོལ་བཏོད་ཅིང་དར་རྒྱས་མཛད་པའི་མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལུགས་འཛིན་མཁན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་དེ། གདན་ས་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གཙོར་བྱས་པའི་བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་འཆད་ཉན་དང་དག་ཐེར་མཛད་པས་དར་ཁྱབ་བྱུང་། དེ་ལ་བཀའ་གདམས་གསར་མ་ཞེས་འབོད་སྲོལ་ཡང་ཡོད།

འཛམ་གླིང་རྒྱན་དྲུག

༡)སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ། ༢)འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། ༣འཕགས་པ་ལྷ། ༤)དབྱིག་གཉེན། ༥(ཐོགས་གླང་། ༦)ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ།

ཆེན་པོ་བཞི།

༡)སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ། ༢)སྒྲ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ། ༣ཡོན་ཏན་འོད། ༤)ཆོས་སྐྱོང་།

རྨད་བྱུང་གཉིས་།

༡)ཞི་བ་ལྷ། ༢)ཙནྡྲ་གོ་མི།

ཚིག་འདི་གེ་རྣམ་དང་མཉམ་ཕོར་ཀློག་ཤ།

སྤུ་དར།

བཀའ་བབས།

སྤྲོལ་བརྗོད།

ཉེ་བརྒྱུད་གཏེར་མ།

དག་ཐེར།

བཤད་སྒྲུབ།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ། གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབ།

༡) ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་གང་ཡིན་ནམ།

༢) རྙིང་མའི་ཆོས་ལུགས་སྤྲོལ་གཏོད་པ་པོ་སུ་ཡིན་ནམ།

༣) མར་པ་ལོ་ཙྪ་བས་ཆོས་བརྒྱུད་གང་སྤྲོལ་གཏོད་དམ།

༤) ས་སྐྱ་པའི་ཆོས་ལུགས་སྤྲོལ་ཐོག་མ་གཏོད་མཁན་གྱི་མཚན་བྲིས།

༥) རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་སྤྲོལ་གཏོད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

སློབ་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ།

བལ་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེར།

དགེ་རྒན་དང་མཉམ་དུ་ཀློགས།

ང་ཚོའི་བལ་ཡུལ་ལུང་པ་ནི་གངས་རི་དང་སྤང་རི། དེ་བཞིན་ཤིང་སྡོང་དང་འབྲུ་རིགས་སྔོ་ཚོགས་སྐྱེ་སའི་ལུང་པ་ཞིག་ཡིན། འདི་ནས་སྟོད་ཕྱོགས་ལ་བལྟ་ན་རི་བོ་ཇོ་མོ་གླང་མ་གངས་རིའི་སྐོར་ཞིང་། དེ་ནས་དུས་རྟག་དུ་ང་ཚོར་ཆུ་གྲང་མོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབབ་བཞིན་ཡོད། མི་རྣམས་ཀྱིས་དབྱར་ཁའི་དུས་སུ་ཞིང་ལ་འབྲུ་རིགས་དང་སྔོ་ཚལ་སྣ་ཚོགས་འདེབས་ཀྱི་ཡོད། མ་ཆད་དབྱར་དུས་སུ་རྩི་ཤིང་དང་། ཤིང་ཏོག མེ་ཏོག་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་སྨིན་གྱི་ཡོད། བལ་ཡུལ་ལུང་པ་འདི་ནི་དབྱར་དགུན་མེད་པར་ཚ་གྲང་སྙོམ་པོ་ཡོད་ཙང་། ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ་པ་མང་པོ་ཡོང་བར་དགའ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་གྲོང་ཁྱེར་འདིར་ནང་པའི་གནས་

ཆེན་ཁག་མང་པོ་ཡོད་པས་ནང་པ་ཚོ་གནས་མཇལ་ལ་ཕེབས་སྲོལ་ཡོད། གྲོང་ཁྱེར་ནང་གི་མི་རྣམས་སེམས་བཟང་ལ། སྙོམ་ཆུང་བ། དྲང་བདེན་ཆེ་བ་ཡོད། བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཡིན་པས་འདིར་གྲོང་ཁྱེར་དང་། གྲོང་ཚོ་ཁག་གི་མི་རྣམས་ལས་ཁྱུངས་དང་། ཚོང་ལས། ངལ་རྩོལ་ལས་ཀ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་འདིར་ གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕར་ཚུར་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་མཁན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད།

ཀ) ཚིག་སྦྲུབ་བཟོས།

༡) ཡུལ་སྐོར། ....

༢) ཞིང་སྟོང་། ....

༣) མཛེས་པ། ....

༤) ཁ་བ། ....

༥) གྲང་མོ། ....

༦) ཧ་ཅང་སྐྱོ། ....

༧) བཤད་པ། ....

ཁ) གཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་ཀློག་འདོན་གྱིས་ཏེ་བཤུས།

ནམ་དུས་བཞི་ནི། དཔྱིད་ཀ དབྱར་ཁ། སྟོན་ཁ། དགུན་ཁ་བཅས་བཞི་ལ་ཟེར། དང་པོ་དཔྱིད་ཀ དཔྱིད་ཀ་ས་གཞི་ཆ་ཚང་ལ་དྲོད་སྐྱེས་ནས་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཛེས་ཤིང་རྩེ་ཤིང་དང་དཀར་དམར་སེར་གསུམ་གྱི་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བཞད་མགོ་བརྩམ་གྱི་ཡོད། མདོར་ན་མེ་ཏོག་དེ་དག་ལ་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ཡང་ཞུ། མེ་ཏོག་དེ་དག་བཏུས་ནས་ཡར་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་

ལ་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་བཟོས་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་སྲོལ་ཡང་ཡོད།

གཉིས་པ་དབྱར་ཁ། དབྱར་ཁ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ཚ་པོ་ཆེན་པོ། ཆར་པ་མང་པོ། མེ་ཏོག་མཛེས་པའི་དུས་ཤིག་རེད། ཚ་བ་ཆེ་དྲག་ནས་མི་མང་པོ་ཆུ་བརྐྱལ་དང་ཐུགས་སྒྲོ་ལ་རོལ་བཞིན་ཡོད། ཡང་སྐབས་རེ་ལ་ཆར་པ་ཤུགས་ཆེན་བབས་ནས་ཡུལ་ལུང་ལ་ཆུ་རུད་རྒྱབ་ཡོང་བསམ་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མེ་ཏོག་རྣམས་སད་ཀྱིས་བཅོམ་འོང་བསམ་པའི་སེམས་སྡུག་ཀྱང་ཁུར་གྱི་ཡོད།

གསུམ་པ་སྟོན་ཁ། སྟོན་ཁ་ནི་ཞིང་པ་རྣམས་སྟོན་ཐོག་བསྡུས་ཀྱི་ཡོད། བཙས་མ་བཏྟ་གི་ཡོད། སྔར་གྱི་ལྷ་ན་སྡུག་པའི་མེ་ཏོག་ཆ་ཚང་སྨིན་ནས་མཐོང་རྒྱུ་མེད། ནམ་དུས་གྲང་མོ་ཡོང་བའི་འགོ་ཚུགས། ས་གཞི་མ་ལུས་པ་སྐྱ་བོར་འགྱུར། ཧི་མ་ལ་ཡའི་གངས་རི་རྩེར་ཁ་བ་སིབ་སིབ་འབབ་འགོ་བརྩམས་པའི་དུས་ཤིག་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཡང་ཆེ་ཆར་པ་ཤུགས་ཆེན་མེད། ཁ་བ་དཔེ་མེད་མི་འབབ་པས་ལམ་ཀ་ཡག་ཤོས་གནས་པའི་དུས་དང་བསྟུན་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོ་འཆམ་པ་མང་ཤོས་ཡོང་བའི་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་པས་ཧ་ཅང་སྐྱོ།

བཞི་པ་དགུན་ཁ། དགུན་ཁ་ནི་ཁ་བ་མང་པོ་བབ་པའི་དུས་ཡིན་པས་རི་ལུང་གང་དུ་ཕྱིན་ན་ཡང་ཧ་ཅང་གི་གྲང་མོ་ཡོད། ཧི་མ་ལ་ཡ་ཡི་མི་ཚོ་དགུན་ཁ་བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་དེ་བ་ལ་མར་བབས་ནས་ནང་པའི་གནས་ཆེན་བཞི་སོགས་གནས་མཇལ་དང་མཆོད་མཇལ་གནང་གིས་ཡོད། བལ་ཡུལ་རྒྱ་ས་ཀཱཊམཎྜུ་ལ་ཡང་དགུན་ཁ་གྲང་མོ་གང་མཆམས་ཡོད། དེས་ན་གོང་དུ་ཞུས་པ་དེ་རྣམས་ནམ་དུས་བཞིའི་ངོ་སྤྲོད་མདོར་ཙམ་ལགས་སོ།།

དྲི་བ་གཏོང་རྒྱུར་དགའ་བའི་བུ།

དགེ་རྒན་དང་མཉམ་དུ་ཀློགས།

བུ་ཆོས་འཕེལ་ནི་ལོ་ངོ་བདུན་ཙམ་ཡིན་ཡང་ནས་རྒྱུན་པཱ་ལགས་དང་དགེ་ལགས་ལ་དྲི་བ་གཏང་རྒྱུར་དགའ་པོ་ཡོད་པའི་ཨ་ལྷ་ཞིག་ཡིན། ཉིན་ཞིག་པཱ་ལགས་ལ་དྲི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་བཏང་པ་རེད། པ་ལགས། ང་ཚོའི་གྲོང་པའི་རྫོ་མོ་སྒྲོལ་མས་རྟག་པར་ཕྲེང་བ་ཞིག་ལག་པར་འཛིན་གྱིན་འདུག་ག དེ་ག་རེ་བྱེད་ཡ་རེད་ཅེས་དྲིས་པར། པ་ལགས་ཀྱིས།། ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་དེ་མ་ཎི་གསོག་ཡ་རེད་པ། བུས། མ་ཎི་ག་ཚོད་གསོག་དགོས་རེད། པ་ལགས་ཀྱིས། ཕྲུ་གུ་དེ་དྲི་བ་མང་བ་ལ། མ་ཎི་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་ས་ཡ་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་ག་ཚོད་གསོག་ཐུབ་ནས་གསོག་དགོས་རེད་ཅེས་བཤད། བུས། མ་ཎི་མ་ཡིན་པ་གཞན་གསོག་ཡ་ཡོད་རེད་པས། པ་ལགས་ཀྱིས། ཡོད་རེད། བཛྲ་གུ་རུ་དང་། སྐྱབས་འགྲོ། སྒྲོལ་མ། བར་ཆད་ལམ་སེལ་དེ་ཚོ་ཡོད་རེད།

བུས། དེ་ཚོ་བསགས་ན་ག་རེ་ཡོད་རེད། པ་ལགས་ཀྱིས། དེ་ཚོ་བསགས་ན་ཤི་དུས་དམྱལ་བ་ལ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་ལྷ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་གི་རེད། བུས། ལྷ་ཡུལ་ག་བ་ལ་ཡོད་རེད། པ་ལགས་ཀྱིས། ལྷ་ཡུལ་སྤྲིན་པའི་སྟེང་ལ་ཡོད་རེད། བུས། མི་གཞན་པ་དང་སྐད་ཆ་བཤད་བཞག་པ་བསགས་ན་ཡང་ལྷ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་གི་རེད་པས། པ་ལགས་ཀྱིས། སུས་དེ་འདྲ་གསོག་གི་འདུག

བུས། རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མས་མི་གཞན་དང་སྐད་ཆ་ལབ་ཀྱིན་ལབ་ཀྱིན་ཕྲེང་བ་བགྲང་ནས་གསོག་གི་འདུག ཕ་ལགས་ཀྱིས། མི་ཤེས། ཕྲུ་གུ་དེ་རྡུས་གཏོགས་ཚ་ལ། དེ་ལས་ནང་སྦྱོང་བྲིས་ཞེས་བཀའ་བཀྲོན་བཏང་བས། བུས་ཡང་བསྐྱར་འདྲི་མ་ཕོད། འོན་ཀྱང་ཁོའི་སེམས་ལ་ད་དུང་དོགས་པ་མང་པོ་ལྷག་ཡོད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་བུ་ཆོས་འཕེལ་སློབ་གྲྭར་སོང་། འཛིན་གྲྭ་འཚོགས་སྐབས་གློ་བུར་དུ་བུ་ཆོས་འཕེལ་ཡར་ལངས་ཏེ་དགེ་ལགས་ཞེས་སྐད་བརྒྱབས་པས་འཛིན་ཁང་ནང་ཁུ་སིམ་མེར་གྱུར་ཏེ། དགེ་ལགས་དང་འཛིན་གྲོགས་ཚང་མ་ཧ་ང་སང་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་ཁོ་ལ་བལྟས། དགེ་ལགས་ཀྱིས་ག་རེ་བྱུས་སོང་ལབ་དུས། བུས། རྒན་ལགས་ང་ལ་དྲི་བ་ཞིག་ཡོད། དགེ་ལགས་ཀྱིས་དྲིས་དང་ག་རེ་རེད། བུས། ང་ཚོའི་གྲོང་པའི་རྡོ་རྗེས་རྟག་པར་ཕྲེང་བ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་འགྲོ་གིན་འདུག དེ་ག་རེ་བྱེད་ཡ་རེད། ཚང་མ་གད་མོ་ཤོར། རྒན་ལགས་ཀྱིས། མ་ཎི་དང་བཛྲ་གུ་རུ་དེ་ཚོ་གྲངས་ཀ་གསོག་ཡ་ཆེད་དུ་རེད། བུས། དེ་ཚོ་བསགས་ན་ཚེ་ག་རེ་ཡོད་རེད། རྒན་ལགས། ཚེ་ཡོད་དང་ཡོད། ཆོས་ཡིན་ཙང་། དམྱལ་བ་ལ་འགྲོ་གི་མ་རེད། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ཡང་བསྐྱར་མི་ལུས་ཡག་པོ་ཞིག་ལེན་གྱི་རེད། བུས། ཕ་ལགས་ཀྱིས་མ་ཎི་དང་དེ་ཚོ་བསགས་ན་ལྷ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་གི་རེད། ལྷ་ཡུལ་སྤྲིན་པའི་སྟེང་ལ་ཡོད་རེད་ཟེར། ལྷ་ཡུལ་དངོས་གནས་སྤྲིན་པའི་སྟེང་ལ་ཡོད་རེད་པས།

རྒན་ལགས། ཏ་ཏ། ལྷ་ཡུལ་སྤྲིན་པའི་སྟེང་ལ་ཨེ། སྤྲིན་པའི་སྟེང་ལ་ཡོད་ན་

གནམ་གྲུ་གཏོང་མཁན་དེ་ཚོས་རྟག་པར་ལྷ་ཡུལ་མཐོང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའི་ཁོང་ཚོས་མཐོང་སོང་ལབ་ཀྱི་མི་འདུག་ག མ་ཟད་ང་ཡང་གནམ་གྲུའི་ནང་ཐེངས་ཁ་ཤས་སོང་ཡིན་ཏེ་མཐོང་མ་སོང་། ཐྲུ་གུ་ཚང་མ་གད་མོ་ཤོར། དགེ་ལགས་ཀྱིས་སླུ་མཐུད་ང་ཚོས་ད་ལྟ་ལྷ་ཡུལ་མཐོང་གི་མ་རེད། རང་རྩེས་མ་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་གྱིས་དང་དེ་ནས་ལྷ་ཡུལ་མཐོང་གི་རེད་ཅེས་ལན་བརྒྱབ། བུས། དགེ་ལགས་རང་གིས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་དུས་ལྷ་ཡུལ་མཐོང་སོང་ངམ་ཞེས་དྲིས་པར། རྒན་ལགས་ཀྱིས། ངས་སྔོན་མ་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་། དེ་བྱས་ནས་ལྷ་ཡུལ་གང་དུ་ཡོད་ཤེས་ཀྱང་དངོས་སུ་མཐོང་མ་སོང་། བུས། སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཐྲེང་བའི་ནང་བསགས་ན་ཡང་ཚོས་རེད་པས། དགེ་ལགས་དང་ཐྲུ་གུ་ཚང་མ་གད་མོ་ཤོར། དགེ་ལགས་ཀྱིས། དེ་ཚོས་གབ་ཡིན། སུས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་གསོག་གིན་འདུག ང་ཚོའི་གྲོང་པའི་རྫོ་རྫོས་མི་གཞན་པ་དང་སྐད་ཆ་ལབ་ཀྱིན་ལབ་ཀྱིན་ཐྲེང་བའི་ནང་གསོག་གིན་འདུག

དགེ་ལགས། ཏ་ཏ་ཨ་ལས། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད། སྐད་ཆ་བསགས་ན་ཚོས་ཡོད་མ་རེད། ད་དུང་མ་ཧེ་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་ལབ་པ་བསགས་བཞག་ན་སྡིག་པ་ཡོད་རེད། ཤི་ཚར་དུས་ཨ་ཁྲུ་ཚོས་རྒྱལ་ཟེར་བ་རྒས་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེས་མེ་ལོང་ནང་ལྟ་དུས་ཚང་མ་ཏ་གོ་གི་རེད། རྫུན་མ་འགྲོ་ས་ཡོད་མ་རེད། རང་ཆེན་པོ་ཆགས་དུས་མ་ཧེ་རྫུན་མ་གསག་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་གདའ་ཞེས་ལབ་པས། བུས་ལགས་སོ་ཟེར་ཏེ་རྐུབ་སྟེགས་སྟེང་ལ་བསྡད་དེ་སློབ་ཚན་ཉན་པ་རེད།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ) སྙིང་དོན་གྱི་དྲི་བ་བཞི་ལ་ལན་བྲིས།

༡) དྲི་བ་གཏོང་རྒྱུར་དགའ་བའི་བུ་དེའི་མིང་ལ་གང་ཟེར།

༢) བུ་དེར་དྲི་བ་གཏོང་ས་སུ་དང་སུ་འདུག

༣) ཁྲིམ་མཆེས་རྩོ་བོའི་མིང་ལ་གང་ཟེར་གྱི་འདུག

༤) ཁོའི་དྲི་བར་ལན་ཡག་པ་སུས་རྒྱབ་འདུག

༥) སྙིང་དེས་ཁྱོད་ལ་བསླབ་བྱ་གང་ཐོབ་བྱུང་།

༦) ཕྲུ་གུ་ཚང་མ་གད་མོ་ཤོར་དོན་གང་ཡིན།

སྔ་དྲོ་བདེ་ལེགས།

ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས།

དགོང་དྲོ་བདེ་ལེགས།

ཉིན་གུང་བདེ་ལེགས།

མཚན་མོ་བདེ་ལེགས།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

བྱོན་པ་ལེགས།

དགོངས་དག

སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད།

སྐུ་མཁྱེན།

སློབ་ཚན་ཉེར་བཞི་པ།

འཕྲུལ་ཆས་དང་། འབྲེལ་ལམ། ཁྲིམ་ར།

སྤྱི་སྣང་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ཀློགས།

བརྒྱུད་ལམ་ཟེར་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་དབར་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བའི་བརྒྱུད་ལམ་ཞིག་ལ་གོ བརྒྱུད་ལམ་འདི་དག་ནི་ཚགས་ཤོག རླུང་འཕྲིན། བརྙན་འཕྲིན་སོགས་ཡིན། ཚགས་ཤོག་ནས

རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཀློག་ཐུབ་ལ། རླུང་འཕྲིན་བརྒྱུད་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཉན་ཐུབ། བརྙན་འཕྲིན་ནང་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བལྟ་ཐུབ། རླུང་འཕྲིན་ནས་གནས་ཚུལ་ཉན་པ་ཙམ་ལས་ལྟ་མི་ཐུབ། བརྙན་འཕྲིན་བརྒྱུད་ནས་ཉན་པ་དང་ལྟ་པ་གཉིས་ཆར་ཡོད། བརྒྱུད་ལམ་དེ་དག་ནང་གསར་འགྱུར་དང་། གླུ་གཞས། འཁྲབ་སྟོན། མཚར་གཏམ་སོགས་སྤེལ་ཐུབ་ལ། བརྙན་འཕྲིན་ནང་གཞས་སྣ་འཁྲབ་སྟོན་དང་བརྙན་ཐུང་། སློབ་བརྙན་སོགས་བལྟ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ། རླུང་འཕྲིན་གློག་རྫས་བཙུགས་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱིན་ཡོད་པས་ཆུ་གློག་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ས་ཆ་གང་སར་ཉན་ཐུབ། འོན་ཀྱང་། བརྙན་འཕྲིན་ནི་ཆུ་གློག་དང་ཤུགས་ཚད་ཆེ་བའི་ཉི་གློག་

གི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་ན་མ་གནོགས་བཅྐན་འཕྲིན་བལྟ་མི་ཐུབ།

སྒྲོལ་མ་དང་ཨ་མ་གཉིས་ཁ་པར་བརྒྱུད་ནས་ཁ་བརྡ་བྱེད་པ།
སྒྲོལ་མའི་ཁ་པར་སྐད་རྒྱབ་པ་དང་ཨ་མས་ཁ་པར་ཡིན་པ་ཤེས་སོང་།

སྒྲོལ་མ། ཨ་མ་ལགས། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། སྐུ་ཁམས་བཟང་ངམ།
ཨ་མ། ང་བདེ་པོ་ཡིན། ཁྱེད་བདེ་ཐང་ཡིན་ནམ།
སྒྲོལ་མ། ང་བདེ་པོ་ཡིན། ཨ་མ་ལགས་ག་པར་བཞུགས་ཡོད།
ཨ་མ། ང་གསོལ་ཐབ་ནང་ཉིན་དགུང་གསོལ་ཚིགས་བཟོ་བཞིན་ཡོད།
སྒྲོལ་མ། བཞེས་ཚལ་ག་རེ་གྲ་སྒྲིག་གནང་གི་ཡོད།
ཨ་མ། བཞེས་ཐིང་དང་། བཞེས་ཞོག་བཟོ་ཡ་ཡིན།
སྒྲོལ་མ། ལགས་སོ།
ཨ་མ། ཁྱེད་ད་ལྟ་ག་རེ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
སྒྲོལ་མ། ཉིན་དགུང་ཁ་ལག་ཆེད་གསོལ་སྦྱེར་བཀྲུ

ཨ་མ། ཞོགས་ཇ་ག་རེ་རེད་འདུག
སྒྲོལ་མ། ཞོགས་ཇ་གསོལ་ཞིབ་དང་། ཇ་མངར་མོ།
ཨ་མ། རྗེས་མ་སྐད་ཆ་བཤད་ཆོག
སྒྲོལ་མ། ཨ་མའི་གསུང་སྐད་ཐོས་པར་དགའ་པོར་

སྦྱོང་ཚན།

ཀ) ཚིག་གསར་རྣམས་ཀྱི་དག་ཆ་བློ་ལ་ངེས་ཐུབ་ན་དགེ་མཚན་ཆེ།

གསོལ་སྟེར། བཀྲུ་བཤལ། བརྙན་འཕྲིན། རླུང་འཕྲིན། ཉི་གློག ཆུ་གློག གློག་རྫས། ཚགས་ཤོག འཁྲབ་སྟོན། མཚར་གཏམ། བརྙན་ཐུང་།

ཁ) གཤམ་གྱི་བར་སྟོང་འགེངས་པར་སྤྲོ་སྣང་ཡོད།

ཐད་གཏོང་། རྐང་འཁྲུལ། མངགས་ཉོ། ཚགས་པར།

༡)ཇོ་མོ་གླང་མའི་ཚོང་ཁང་ནང་ཧི་མ་ལ་ཡའི་མི་རིགས་ཚང་མའི་ཆས་གོས་............................

བྱ་ཐུབ།

༢) སློབ་སྤྱི་ལགས་སྤུ་རྡོ་རྟག་པར་............................ཀློག་རྒྱུ་དགའ་པོ་ཡོད།

༣) དེ་རིང་གི་སྤྲོ་སྐྱིད་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ངོ་དེབ་ཐོག་............................གནང་སོང་།

༤) ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཚམས་པ་ཚོ་............................བྱེད་རྒྱུར་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

ག) མཐུན་སྦྱོར་བྱས་ནས་མིང་ཚིག་ཤེས་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེ།

ང་) དཔར་རིས་བལྟས་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་གྱིས། (༡༣༨ དབྱིན་ཇི།)

ཅ) འདྲི་བར་ལན་ཐོབ།

ཀ) ཚལ་དང་ཤིང་ཏོག་གི་ཚོང་ཁང་ལ་འགྲོ་མྱོང་ངམ།

ཁ) ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསོལ་ཚིག་སྙིང་གི་དཔར་རིས་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

ང་) ཕོ་གསར་གྱི་ལག་ཏུ་བཟུང་བའི་དངོས་པོའི་མིང་གང་ཡིན་ནམ།

ཆ) དཔར་རིས་བལྟས་ནས་གྲོགས་པོ་ལ་འབྲེལ་བརྗོད་གྱིས། ཤོག་ལྷེ། ༡༤༣

ཛ) ཚིག་སྦྱོང་བཟོས།

འཕེན། འགྲོ། གྲོད་པ། རྒྱུག་ཤར་སློད། ཚ་གདུག

ཉ) འབྲི་བ་དང་ཀློག་པ།

ཞལ་པར་འབུལ་བ། བེད་སྤྱོད། ཐབ་ཚང་། བཞུགས་བྱང་། ཞལ་ཚོར་བ། མཛུག་མ། མཆོད་ཚང་། ཞལ་ཞོབ་གནང་བ། ཁས་ལེན།

ཏ) ག་ཤམ་གསལ་མིང་བརྗོད་རྣམས་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་གྱིས།

བརྙན་འཕྲིན། བརྙན་པར། འཁྲུག་སྐམ།

གློག་རྡུལ་རྩེད་ཆས། གོས་འཁྲུའི་འཕྲུལ་འཁོར།

ཐ) བྱེད་སྒོ།

ཀུན་ལགས་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་ལམ་དང་ཁྲིམས་རའི་སྐོར་ལ་བགྲོ་གླེང་གྱིས།

(ཁ) ལྡེའུ་དྲི་བ་དྲི་ལན།

དྲི་བ། མི་བརྒྱ་ལ་ཁང་པ་གཅིག་གང་ཡིན་ཟེར་ན།

ལན། ཅག་སྒྲ།

བྲི་བ། མཐོང་ཡས་དང་འཛིན་རྒྱུ་མེད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

ལན། རླུང་།

དྲི་བ། མི་བརྒྱ་ལ་རྒྱུ་མ་གཅིག་གང་རེད་ཟེར་ན།

ལན། ཕྲེང་བ་རེད།

དྲི་བ། ཁང་པ་གཉིས་ལ་ཀ་བ་གཅིག་ཟེར་ན།

ལན། སྣ་ཁུང་རེད།

དྲི་བ། ཤིང་དང་ཀོ་གཉིས་གཉེན་སྒྲིག་བྱས།།

ལྷུགས་ཀྱིས་མགྲོན་པོ་སྣེ་ལེན་བྱས།།

ལན། རྒྱ་མ།

དྲི་བ། ཕྱི་གངས་དཀར་གུར་གཅིག་ཕུབ་འདྲ།།

ནང་དམ་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱིགས་འདྲ།།

ལན། ཤ་མོ།

དྲི་བ། ལྭ་དཀར་ཅན་གྱིས་ཕྲེང་ཞིག་བསྒྲིགས།།

ལྭ་དམར་ཅན་གྱིས་ཕྱུག་ཅིག་འཚལ།།

ལན། སོ་དང་ལྕེ།

དྲི་བ། དམར་པོ་བླུ་རྡུའི་ཐོད་པ་ཅན།།

དཀར་པོ་དུང་གི་ཁོག་པ་ཅན།།

སྔོན་པོ་གཡུ་ཡི་རལ་བ་ཅན།།

ལྟས་ངན་ཅེ་གུའི་ཇ་མ་ཅན།།

ལན། ལ་ཕུག

དྲི་བ། གྲྭ་པ་བརྒྱ་ལ་གྲྭ་ཚང་བརྒྱ།།

གྲྭ་ཚང་བརྒྱ་ལ་དར་ལྕོག་བརྒྱ།།

ལན། ནས་ཀྱི་སྙེ་མ།

སློབ་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ།

ཝ་མོ་དང་ཁྭ་ཏའི་སྒྲུང་།

དགེ་རྒན་དང་མཉམ་དུ་ཀློགས།

ལྗོན་སྡོང་ཞིག་གི་སྟེང་ཁྭ་ཏའི་ཚང་དང་། འོག་ཏུ་ཝ་མོའི་ཚང་ཡོད། ཉིན་གཅིག ཁྭ་ཏས་རང་གི་ཕྲུ་གུར་ཟས་འཚོལ་དུ་ཕྱིན། ཁོ་ལ་ཤ་ཏོག་གཅིག་རྙེད་ནས་སེམས་དགའ་ཐག་ཆོད། དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ཤ་ཏོག་དེ་ཁྱེར་དེ་ཚང་འགྲམ་གྱི་ཤིང་སྡོང་གི་ཡལ་གའི་སྟེང་དུ་བབས་ནས་བསྡད། དེ་དུས་ཉེ་འཁྲིས་སུ་ཡོད་པའི་ཝ་མོ་ཡང་གྲོད་པ་ལྟོགས་ཏེ་ཚང་གི་ཕྱི་ལ་ཐོན། ཁོས་ཨ་སྟོང་ཞིག་རྒྱག་སྐབས་ལྗོན་སྡོང་སྟེང་ལ་ཁྭ་ཏས་ཁ་ནང་ཤ་ཏོག་གཅིག་བཟུང་ཡོད་པ་མཐོང་། དེ་མ་ཐག་ཝ་མོར་འགྲམ་ཆུ་འཁོར་ བས་ཤ་ཏོག་བསླུ་ཐབས་ཀྱི་མནོ་བསམ་བཏང་། དེ་ནས་ཝ་མོས་ཁ་ཏ་སྐད་ཆ་བཤད་བཙུག་ན་ཤ་ཏོག་ལྷུང་བ་ཤེས། སྐད་ཆ་བཤད་ཆེད། ཝ་མོས་བརྩེ་བའི་ལྕམ་ཆུང་ཁྭ་ཏ་ལགས། ཁྱེད་སྐུ་ཁམས་བཟང་ངམ་ཞེས་དྲིས། ཁྭ་ཏས་ཁ་ཡ་མ་བྱས་ནས་ཁ་ཙུམ་

ནས་བསྟོད། ཞ་མོས་ཡང་བསྐྱར། བརྩེ་བའི་ལྷམ་ཆུང་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་ཐྲུ་གུ་རྣམས་སྐྱ་ཁམས་བཟང་ངམ་ཞེས་བཤད། ཁྭ་ཏས་མིག་བལྟ་ཙམ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མ་བཤད་ནས་སྔར་བཞིན་ཁུ་སིམ་མེར་བསྡད། ཞ་མོས་ཕྱུ་འཕྱུད་དེ། བརྩེ་བའི་ལྷམ་ཆུང་ཁྭ་ཏ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་རྨ་བྱ་ལས་མཛེས་ཤིང་། གསུང་སྐད་འཇོལ་མོ་ལས་སྙན་པ། ཚང་མས་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་སྙན་ཐོས་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་གླུ་གཞས་ཤིག་གཏང་རོགས་ཞེས་བཤད། ཁྭ་ཏས་སྐད་ཆ་དེ་ཐོས་འཕྲལ། རང་ཉིད་ནི་སུས་ཀྱང་འགྲན་ཟླ་མི་ཐུབ་པའི་བྱ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་སྐྱེས། དེ་ནས་ཁྭ་ཏ་ཀྭ་ཏེ་ཞེས་བཤད་མ་ཐག་ཁ་གདངས་དགོས་བྱུག་པས་ཤ་ཧྲོག་ཁ་ནས་སར་ལྷུང་། ཞ་མོས་དེ་མ་ཐག་ཤ་ཧྲོག་བླངས་ཏེ་འཕྱུར་མིད་བཏང་ནས་བཟས། ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་སྐད་སྙན་པོ་འདུག་ཅེས་བསྟོད་ར་བཏང་། ཁོ་རང་སེམས་ནང་འདི་རིང་ཤ་འདི་ཞིམ་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་སྟེ་རྒྱུགས་སོང་ངོ་།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ) གཤམ་གསལ་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་དག་ཆ་བློར་ངེས་དགོས།

ལྷང་སྟོང་། ཁྭ་ཏ། ཞ་མོ། ཐྲུ་གུ ཤ་ཧྲོག དགའ་སྤྲོ། ཡལ་ག གྲོད་པ། ལྷམ་ཆུང་། སྐུ་གཟུགས། གསུང་སྐད། འགྲན་ཟླ།

ཁ) གཤམ་གསལ་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་གྲོགས་འཚོལ་དགོས།

གྲོད།...................... ཉམ།......................

སྤོབས་...................... སྐྱ།......................

ཚང་།...................... གསུང་།......................

ཤ .... ཡལ།......................

མིག།...................... རྨ།......................

ག) གཤམ་གྱི་དྲི་བར་ལན་ཐོབ།

༡) ལྷ་མོས་ཁྲ་ཏའི་ཤ་རྟོག་མཐོང་མ་ཐག་གང་བསམ་ཡོད་དམ།

༢) ལྷ་མོས་ཁྲ་ཏས་སྐད་ཆ་ཐེངས་ག་ཚད་བཤད་དམ།

༣) ཁྲ་ཏས་ལྷ་མོའི་སྐད་ཆ་ཐོས་ནས་གང་བསམ་མམ།

༤) སློབ་ཚན་འདིའི་བརྒྱུད་ཁྲིད་ཚོར་བསླབ་བྱ་གང་བྱུང་ངམ་།

༥) ལྷ་མོས་ཁྲ་ཏར་སྐད་ཆ་གང་འདྲ་བཤད་ཡོད་དམ།

སློབ་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ།

བལ་བཟའ་ཁྲི་བཙུན།

དགེ་རྒན་དང་མཉམ་དུ་ཀློགས།

བལ་བཟའ་ཁྲི་བཙུན་ནི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོངབཙན་སྒམ་པོ་ཞེས་པ་ལ་བཙུན་མོ་ལྔ་ཡོད་པ་ལས་

བཙུན་མོ་བཞི་པ་ཡིན། ཁོང་ནི་བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་གོ་ཆའི་སྲས་མོ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་འདི་པས་སྤྱི་ལོ་ ༦༠༥ ནས་ ༦༢༧ བར་བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་། སྲས་མོ་ཁོང་ནི་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་གཉེར་མའི་སྤྲུལ་བ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཅིང་། ནེ་པཱ་ལི་ཚོས་བྷྲི་ཀུ་ཏི་ཞེས་འབོད། སྲས་མོ་ཁོང་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་ནས་ཅན་དན་གྱི་དྲི་བྲོ་བ་ཁྱད་ཆོས་དམིགས་བསལ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་བཙུན་མོར་སློང་སྐབས་རྒྱལ་པ་འོད་ཟེར་གོ་ཆས་འབྲི་བ་དཀའ་གནད་ཆེ་བ་གསུམ་བཏོན། འབྲི་བ་དེ་དག་ལ་ལན་འདེབས་ཐུབ་ན་སྲས་མོ་སྟེར། དེ་མིན་མི་སྟེར་ཞེས་བརྗོད། བོད་ཀྱི་བློན་པོ་ཚོས་དྲི་བ་གསུམ་པོར་ལན་མ་ནོར་བ་བཏབ་པས་བལ་བཟའ་ཁྲི་བཙུན་མི་སྟེར་ཀ་མེད་བྱུང་། སྤྱི་ལོ་ ༦༣༣ ལོར་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཕེབས། བལ་བཟའ་ཁྲི་བཙུན་བོད་ལ་ཕེབས་སྐབས་ཡབ་རྒྱལ་པོས་སྐུ་སྐལ་དུ་ཇོ་བོ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་དང་། ཙན་དན་གྱི་སྒྲོལ་མ། བྱམས་པ་ཆོས་འཁོར་སོགས་གནང་། ཧ་བ་བརྒྱ་ཐག་མང་པོ་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་སྐྱིད་གྲོང་བར་དུ་བསྐྱལ་བར་བཏང་། བོད་ནས་ཁྲི་བཙུན་གྱི་བསུ་མ་སྐྱིད་གྲོང་དུ་འབྱོར། བལ་བཟའ་ཁྲི་བཙུན་ལྷ་སར་གདན་དྲངས་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་དང་མཇལ། ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་དགའ་སྟོན་ཧེན་འབྲེལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད།

རྒྱལ་བློན་འབངས་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་དགའ་སྤྲོའི་དཔལ་ལ་རོལ། བཙུན་མོ་འདི་པས་སྤྱི་ལོ་༦༣༩ ལོར་ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། ལྷ་ཁང་འདི་ནང་གི་རྟེན་གཙོར་ཇོ་བོ་མི་སྐྱོད་རྡོ་རྗེ་འཛོག་པར་མཛད། བོད་དུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་དང་པོ་ཡིན། དམར་པོ་རི་ཞེས་པ་ད་ལྟའི་པོ་ཊ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་བལ་བཟའ་ཁྲི་བཙུན་གྱི་སློབ་སྟོན་འོག་བལ་པོའི་ཕྱུལ་བྱུང་ལག་ཤེས་ཚོས་བཞེངས། ཕྱིས་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་བ་ཡིན། ལྷ་སའི་ཇོ་ཁང་ཡང་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་དང་བལ་བཟའ་ཁྲི་བཙུན་གཉིས་ཀྱིས་བཞེངས།

གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ནས་བྱ་ཚིག་བཅུ་ཟུར་འདོན་གྱིས།

༡....འདེབས་.... ༢............ .... ༣....................... ༤........................

༥........................ ༦........................ ༧........................ ༨........................

༩........................ ༡༠........................

ཚིག་སྒྲོར་འཁྲུགས་པ་རྣམས་ལྷུ་སྒྲིགས།

ཀ) པོ་ཊ་ལ་/བལ་བཟའ་/སློབ་སྟོན་འོག་/བཞེངས་/གྱིས་/ཁྲི་བཙུན་/

པོ་ཊ་ལ་བལ་བཟའ་ཁྲི་བཙུན་གྱིས་སློབ་སྟོན་འོག་བཞེངས།

ཁ) ཇོ་ཁང་/བཞེངས་/བལ་བཟའ་ཁྲི་བཙུན་/སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་/གཉིས་ཀྱིས་/དང་/ལྷ་སའི་/

....

....

ག) སྲས་མོ་/འབྲུངས་/ཁོང་ཟེར་བོ་ཆེའི་/བལ་བཟའ་ཁྲི་བཙུན་/

....

....

ང་) ཕེབས་ ཕེབས སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་/སྤྱི་ལོ་ ༦༢༢ ལོར་/བཙུན་མོར་/

....

....

ཅ) ཙན་དན་གྱི་/སྲས་མོ་/དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་/དྲི་བྲོ་བ་ཡིན་/སྐུ་མདོག་/

....

....

ཚིག་སྦྱར་བཟོས།
བཞེངས། དགའ་སྤྲོ། རྒྱ་ཆེན་པོ། ཕེབས།
བསྒུ་མ། འདྲི་བ། འཁོར།

སློབ་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ།
ལེགས་བཤད་ཚན་པ་གསུམ།

ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ། །
ང་རྒྱལ་གོ་འཕང་ཅི་ལས་མཐོ། །

འབྲས་བུའི་བཅུད་ཀྱི་མ་བཟུང་བའི། །
ལྗོན་པ་རེངས་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན། །

ཀླད་ཆུང་རང་བཞིན་ངན་པ་ལ། །
ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་ཕན་མི་ཐོགས། །
རྩ་བ་དུག་ཏུ་གནས་པ་ཡི། །
མེ་ཏོག་མཛེས་ཀྱང་སུ་ལ་མཁོ། །

བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཡུན་གྱི་སྒྲུབ། །
ངང་ཐུང་འབད་པས་མཐར་མི་ཕྱིན། །
ཀླུང་ཆེན་དལ་ཡང་རིང་འགྲོ་ལ། །
ཐ་རླབས་དྲག་ཀྱང་ཆེར་མི་འགྲོ། །

སྦྱོང་ཚན།
གོང་གི་ལེགས་བཤད་ཚན་པ་གསུམ་པོ་བློར་འཛིན་གྱིས།

གོང་གི་ལེགས་བཤད་ཚན་པ་ལ་བལྟས་ནས་བར་སྟོང་སྐོངས།
....མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ། །
ང་རྒྱལ་.................................ཅི་ལས་.........................། །
འབྲས་བུའི་..............................མ་........................བའི། །

ལྗོན་པ་..ཆོས་ཉིད་ཡིན། །

...........................རང་བཞིན་.......................ལ། །
ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་...། །
....དུག་ཏུ་གནས་པ་ཡི། །
མེ་ཏོག་..........................སྦུ་ལ་.........................། །

.....................ཆེན་པོ་ཡུན་..........................སྒྲུབ། །
..............................འབད་པས་.......................། །
ཀླུང་ཆེན་...རིང་འགྲོ་ལ། །
ཐ་ཀླབས་.........................ཀྱང་ཆེར་......................། །

དག་དོན་བློར་ངེས་པ་གྱིས།
སྐྱེ་བོ། མགོ་འཕང་། རེངས་པ། ལྗོན་པ། ཆོས་ཉིད། རང་བཞིན། འབྲས་བུ། ཀླད་ཆུང་། ཕན་ཐོགས། རྩ་བ། བྱ་བ། ཐ་ཀླབས།

ག་ཤམ་གསལ་མིང་དེ་དག་རྐན་ལག་གིས་ངོས་འཛིན་གྱིས་ཏེ་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་བློར་ངེས་ན་དགེ་མཚན་ཆེ།
མདོང་མོ། སྐར་ཁུང་། གདུང་མ། ཕ་ཆུ། ལྡེབ་བྲིས།
ཕྱུགས་རྫི། ཁེབས་གཙོད། མཆེ་བ། སྟག་པ།

གཟིག གསལ། ཕག་རྒོད། ཞྭག་ཏྲ། ཞྭ་རྦྱག
ལྭག་པ། པགས་བྲིའུ། འང་གུ ཕྱག་རོན། གནའ་བ།
ག་ཤའ་བ། སྲེག་པ། འཚེར་མ། ཀྱག་ཅེ། ལྕང་མ།
ཚིག་གྲོགས་གཉིས་རེ་སྦྱོར།
ཁ། ཁ་བ། ཁ་ཤས།
དགེ། ....
ཉམས། ....
རྫེས། ....
ལུས། ....
ཡ། ....

ཚིག་སྦྲུབ་བཟོས།
བརྩོན་འགྲུས། ངས་ཡི་གེ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་སྦྱོང་གི་ཡོད།
བསླབ་བྱ། ....
ཉམས་མྱོང་། ....
ཡོན་ཏན། ....
གུས་བཀུར། ....
འཛིན་གྲོགས། ....

སློབ་ཚན་ཉེར་བདུན་པ།

ཉི་མའི་ཁྱིམ་རྒྱུད།

དགེ་རྒན་དང་མཉམ་དུ་ཀློགས།

འཛིག་རྟེན་བར་སྣང་ཁམས་སུ་ཡོད་པའི་ཉི་མ་དང་། ཉི་མས་འཐེན་ཤུགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་སྐར་མའི་གོ་ལ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་གནམ་དཔྱད་རིག་པ་བས་ཉི་མའི་ཁྱིམ་རྒྱུད་ཟེར། ཉི་མའི་ཁྱིམ་རྒྱུད་ལ་སྐར་མ་གཙོ་བོ་རྒྱུ་སྐར་ཆེན་པོ་དགུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་ནི་ལྷག་པ་དང་། པ་སངས། སའི་གོ་ལ། མིག་དམར། ཕུར་བུ། སྤེན་པ། སྐར་མ་གནམ་རྒྱལ། སྐར་མ་མཚོ་རྒྱལ། སྐར་མ་གཤིན་རྒྱལ་བཅས་ཡིན། སའི་གོ་ལ་ནི་ང་ཚོ་གནས་ས་འཛམ་བུ་གླིང་ཟེར་བ་འདི་ཡིན། ད་དུང་རྒྱུ་སྐར་དམའ་མོ་དང་། རྒྱུ་སྐར་ཆུང་བ། རྒྱུ་སྐར་དང་མཉམ་དུ་ཉི་མར་སྐོར་བ་རྒྱུག་མཁན་འཁོར་སྐར་དང་། སྐར་མ་དུ་བ་མཇུག་རིང་། སྐར་མདའི་ཕུང་པོ། སྐར་མའི་དབར་གྱི་དངོས་གཟུགས་བཅས་མང་པོ་ཡོད། རྒྱུ་སྐར་ཆུང་བ་ཕལ་ཆེར་ཁྲི་ ༥༠ ཙམ་ཡོད་ཚོད་བཤད། སྐར་མའི་ཉི་མའི་ཁྱིམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་སྐར་དེ་དག་གིས་ཉི་མར་སྐོར་བ་བརྒྱབ་ཅིང་། འཁོར་སྐྱོད་བྱེད་སའི་འཁོར་ལམ་ཚང་མ་ནི་འཇོང་དབྱིབས་ཡིན།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ) ཉི་མའི་ཁྱིམ་རྒྱུད་ལ་སྐར་མ་གཙོ་བོ་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།

ལན། ....

ཁ) རྒྱུ་སྐར་ཆེ་བ་དགུ་ཡི་མིང་སོ་སོར་བྲིས།

ལན། ....

....

ག) སའི་གོ་ལ་ངོས་འཛིན་གྱིས།

ལན། ....

དཔར་རིས་བལྟ་ནས་ཀློགས།

ལྷག་པ། པ་སངས། སའི་གོ་ལ། མིག་དམར། ཕུར་བུ། སྤེན་པ། སྐར་མ་གནམ་རྒྱལ། སྐར་མ་མཚོ་རྒྱལ། སྐར་མ་གཞིན་རྒྱལ། རྒྱུ་སྐར་དམའ་མོ། རྒྱུ་སྐར་ཆུང་བ། འཁོར་སྐར། སྐར་མ་དུ་བ་མཇུག་རིང་། སྐར་མདའི་ཕུང་པོ།

རྒྱུ་སྐར་ཆེ་བ་དགུའི་མིང་བྲིས།

༡ .... ༢ .... ༣ ....

༤ .... ༥ .... ༦ .... ༧ .... ༨ .... ༩ ....

རིས་མོས་ཐོག་ཀློག་ནས་འགྲེལ་བཤད་གྱིས།

ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ།

ཕན་ཚུན་གླེང་མོལ་བྱེད་པ་ཉན་ནས་བཤུས།

འཚེ་མེད། ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཚེ་སྒྲོན། ལྟོས་དང་། ཟླུམ་གཟུགས་འདིར་འཛམ་བུ་གླིང་ཆ་ཚང་མཐོང་རྒྱུ་འདུག

འཆི་མེད། ཁྱེད་ཀྱི་གང་གང་མཐོང་སོང་།

ཚེ་སྒྲོན། འདིར་ལྟོས་དང་། སྔོན་པོ་ཆ་ཚང་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་ཆགས་པའི་ས་གཞི་ཆུང་ངུ་དེ་ཚོ་ཏ་པུ་རེད་འདུག དེ་མིན་གྱི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ས་ངོས་དེ་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་རེད་འདུག

འཆི་མེད། བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་མཐོང་སོང་ངམ།

ཚེ་སྒྲོན། ང་ལ་རྙེད་སོང་། ཁྱེད་རང་ཡང་འཚོལ་དང་།

འཆི་མེད། བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་འཚོལ་རྒྱུ་ལས་སླ་པོ་རེད། རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་གར་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་བལྟས་ན་ལམ་སེང་རྙེད་ཐུབ། ལྟོས་ཤིག འདིར་རྙེད་སོང་། འོན་ཀྱང་། དེ་འདྲ་ཆུང་ཆུང་རེད་འདུག

ཚེ་སྒྲོན། འདིར་ཆུང་ཆུང་མཐོང་ན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འཛམ་གླིང་ནང་གི་གངས་མཐོ་ཤོས་ཇོ་མོ་གླང་མ་དང་། སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་གནས་ལུམྦི་ནི་ཡོད་ཅིང་། བོད་དུ་དང་རྒྱ་ནག་ཏུ་རང་གི་ལག་ཤེས་ཐོག་སྙན་གྲགས་ཆེ་བའི་ཨ་ར་ནི་ཀོ་ཡང་འདིར་སྐྱེས་པ་རེད། སྤོབས་པ་སྐྱེས་འོས་ཤིང་། སྙན་གྲགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སི་ཏ། བྷྲི་ཀུ་ཏི། པ་སངས་ལྷ་མོ་ཤར་པ་ཡང་བལ་ཡུལ་གྱི་བུ་མོ་ཡིན།

འཆི་མེད། རེད། དངོས་གནས་རེད། ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ཡ་རེད། རིག་གཞུང་ཀྱང་ཕྱུག་པོ་ཅམ་མཛད། རིག་གཞུང་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཕན་ཚུན་མཐུན་པོའི་ངང་གནས་ཤིང་། ཕ་མེས་ནས་བརྒྱུད་པའི་གཅེས་ནོར་ཀྱང་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད།

ཚེ་སྒྲོན། ང་ཚོའི་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་ཁྱོན་ཆུང་ངུ་ཡིན་རུང་། དངོས་གནས་སྤོབས་པ་སྐྱེས་འོས་པ་ཞིག་རེད།

འཆི་མེད། དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་། ང་ཚོས་ལྡོག་ཕྱོགས་ནས་བལྟ་བ་ལས། ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་དགོས་པ་གནད་ཆེན་པོ་རེད།
ཚེ་སྒྲོན། རེད། ཁྱེད་ཀྱིས་སྐད་ཆ་བདེན་པ་རེད། ད་ང་ཚོ་སོ་སོར་ལོག་འགྲོ།
འཆི་མེད། རེད། ང་ཚོ་གཉིས་དབར་གནས་ཚུལ་གསར་པ་མང་པོ་རྒྱས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

དག་ཆ་འགྲིག་པ་ལ་སྦྱོར་ཐིག་གྱིས།

འཛམ་བུ་གླིང་། འཛམ་བུ་གླིང་།
གདོས་པོ། དངོས་པོ།
ཡོན་ཏན། ཡོན་གཏན།
ལྡོག་ཕྱོགས། ལྡོག་ཚོག
སྐད་ཆ། ཀད་ཆ།
རྒྱས་ཁབ། རྒྱལ་ཁབ།
བལ་ཡུལ། བ་ཡུལ།

གསལ་དག་ཐོག་ཀློག་ནས་སློབ་གྲོགས་ཚོས་ཐོས་པ་གྱིས།

ཏན་གཞོན། དབྱར་དགུན། ས་ཞིང་། བརྟན་གཡེར། རྒྱ་འབྲས། ཁ་ཁྱིམ་སེམ་པོ། བརྒྱ་ཐམ་པ། ལས་བཟང་། མཁས་པ། ཀུན་སྤྱོད། གནས་ཡུལ། དཀའ་ངལ། མགོ་གཡེང་བ། བྱེད་འདོད་པ། མེ་ཏོག ཞིང་འབྲས།

གཞམ་གསལ་བར་སྟོང་རྣམས་རང་མོས་ཀྱིས་སྐོངས།

སློབ་གྲྭའི་ནང་ཁ་ཁྲུ་སིམ་པོ་ཞེ་དྲགས་འདུག

.... བརྟན་གཉེར།................................

བྱ་བ་.........................བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ན་ ....

.... དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་.............................

ཕ་མ་དང་དགེ་རྒན་ཚོས་ཟླ་གྲུ་ཚོའི་........................ དཀའ་ངལ་................................

སློབ་སྦྱོང་ལ་སྤྲོ་སྣང་ཡོད་ན...