

भोट भाषा
कक्षा-१०

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག
འཛིན་སྒྲ་བརྒྱུ་པ།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཛིན་སྒྲ་བརྒྱུ་པ།
भोट भाषा कक्षा-१०



नेपाल सरकार
शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय
पाठ्यक्रम विकास केन्द्र
सानोठिमी, भक्तपुर

ནེ་སྤུལ་གཞུང་།
ཤེས་ཡོན། ཚན་རིག་དང་འཕུལ་རིག་སྐྱོན་ཁང་།
སློབ་ཚན་ཡར་རྒྱས་བསྐྱོད་གནས།
སྤྱི་ཚོལ་སྤྱོད་སྤུང་།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག

འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པ།

भोट भाषा

कक्षा-१०

ནི་སྤུལ་གཞུང་།

ཤེས་ཡོན། ཚན་རིག་དང་འཕུལ་རིག་ལྷན་ཁང་།

སློབ་ཚན་ཡར་རྒྱས་བསྟི་གནས།

སྤུ་ལྷོ་མི། ལྷོ་ཕུང་།

དབར་སྐྱོབ།

ནི་སྐལ་གཞུང་།

ཤེས་ལོན། ཚོན་རིག་དང་འཕུལ་རིག་སྟོན་ཁང་།

སློབ་ཚོན་ཡར་རྒྱས་བསྐྱོད་གནས།

སྐྱོབ་ཅི་ལྟོ། ལྷན་པུང་།

© सर्वाधिकार पाठ्यक्रम विकास केन्द्र

यस पाठ्यपुस्तकसम्बन्धी सम्पूर्ण अधिकार पाठ्यक्रम विकास केन्द्र सानोठिमी, भक्तपुरमा निहित रहेको छ ।
पाठ्यक्रम विकास केन्द्रको लिखित स्वीकृतिबिना व्यापारिक प्रयोजनका लागि यसको पुरै वा आंशिक भाग हुबहु
प्रकाशन गर्न, परिवर्तन गरेर प्रकाशन गर्न, कुनै विद्युतीय साधन वा अन्य प्रविधिबाट रेकर्ड गर्न र प्रतिलिपि
निकाल्न पाइने छैन ।

मुद्रण : जनक शिक्षा सामाग्री केन्द्र लि.
सानोठिमी, भक्तपुर ।

སློབ་དེབ་ལམ་སྟོན་བ། བལ་ཡུལ་ནང་པའི་ཚོགས་ཆེན།

སློབ་དེབ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག།

ཚུམ་སྐྱིད་ཚོགས་མི་དང་ལྷན་པུང་།

མཐབ་པོ་ཀམ་དགེ་འདུན། ཚན་པུང་དབང་།

མཉམ་ལས་མཐུན་སྦྱོར། ལྷན་པུང་ཨ་ཁྱིའུ་རི། ཡི་ཐུ་འཕུལ།

དེབ་གསུགས་བྱས་འགོད། ལྷན་པུང་གསེར་སྐྱིད་ཤར་བ།

ཐུགས་བསྐྱིགས་ལོ། ནེ་ལོ། ༢༠༢༠

हाम्रो भनाइ

शिक्षाले विद्यार्थीमा ज्ञानको खोजी गरी सिकाइ र वास्तविक जीवनबिच सम्बन्ध स्थापित गर्छ। शिक्षाले विद्यार्थीमा अधिकार, स्वतन्त्रता र समानताको प्रवर्धन गर्ने, स्वस्थ जीवनको अभ्यास गर्ने, तार्किक विश्लेषण गरी निर्णय गर्ने र वैज्ञानिक विश्लेषणका आधारमा व्यक्ति, समाज र राष्ट्रको दिगो विकासमा सरिक सक्षमताको विकास गर्नुपर्छ। यस्तै विद्यार्थीमा नैतिक आचरणको प्रदर्शन, सामाजिक सद्भाव र पर्यावरणीय सन्तुलन प्रति संवेदनशीलता एवम् दिगो शान्तिका लागि प्रतिबद्ध रहने सक्षमताको विकास गर्ने अपेक्षा गरिएको छ। शिक्षाले आधुनिक ज्ञान, सिप, सूचना तथा सञ्चार प्रविधिको प्रयोग गर्ने, स्वावलम्बी र व्यवसायमुखी सिपको अभ्यास गर्ने, राष्ट्र, राष्ट्रियता र राष्ट्रिय आदर्शको सम्मान गर्ने, समाज स्वीकार्य आचरण र कार्यसंस्कृतिको अवलम्बन गर्ने, सहिष्णु भाव राख्ने नागरिक तयार गर्नुपर्छ। यस्तै शिक्षाबाट सिर्जनशील, कल्पनाशील, उद्यमशील एवम् उच्च सोच र आदर्शमा आधारित व्यवहार गर्ने, समसामयिक चुनौतीहरूको सफल व्यवस्थापन गर्नेलगायतका विशेषताले युक्त स्वावलम्बी, देशभक्त, परिवर्तनमुखी, चिन्तनशील एवम् समावेशी समाज निर्माणमा योगदान गर्न सक्ने नागरिक तयारीको अपेक्षा पनि गरिएको छ। यी पक्षलाई दृष्टिगत गरी राष्ट्रिय पाठ्यक्रम प्रारूप, २०७६ अनुसार नेपाल बौद्ध महासङ्घको सहकार्यमा परिमार्जित कक्षा १० को भोट भाषा विषयको पाठ्यक्रममा आधारित यो पाठ्यपुस्तक विकास गरिएको हो।

यस पाठ्यपुस्तकको लेखन तथा सम्पादन नेपाल बौद्ध महासंघको अगुवाईमा सोनाम योन्डेन गुरुङ (खेन्पो कर्मा गेदुन), गेन डवाङज्युवाट भएको हो। पाठ्यपुस्तकलाई यस रूपमा ल्याउने कार्यमा पाठ्यक्रम विकास केन्द्रका महानिर्देशक श्री वैकुण्ठप्रसाद अर्याल, विषय समितिका पदाधिकारीहरू डा. चन्द्रकला घिमिरे, श्री पुष्परत्न शाक्य, श्री उमेश रेग्मी, श्री टुकराज अधिकारी, श्री अरुण राई र श्री इन्दु खनाललगायत महानुभावको विशेष योगदान रहेको छ। यस पाठ्यपुस्तकको र भाषा सम्पादन श्रद्धेय टुल्कु डवाङ थरछिन शेर्पा र लेआउट डिजाइन आचार्य सार्की शेर्पाबाट भएको हो। यस पाठ्यपुस्तकको विकास कार्यमा संलग्न सबैप्रति पाठ्यक्रम विकास केन्द्र धन्यवाद प्रकट गर्दछ।

पाठ्यपुस्तकलाई शिक्षण सिकाइको महत्त्वपूर्ण साधनका रूपमा लिइन्छ। यस पाठ्यपुस्तकको प्रयोगबाट पाठ्यक्रमद्वारा लक्षित सक्षमता हासिल गर्न विद्यार्थीलाई सहयोग पुग्ने अपेक्षा गरिएको छ। पाठ्यपुस्तकलाई सकेसम्म क्रियाकलापमुखी र रुचिकर बनाउने प्रयत्न गरिएको छ। यस पाठ्यपुस्तकलाई अभै परिष्कृत पार्नका लागि शिक्षक, विद्यार्थी, अभिभावक, बुद्धिजीवी एवम् सम्पूर्ण पाठकहरूको समेत महत्त्वपूर्ण भूमिका रहने हुँदा सम्बद्ध सबैको रचनात्मक सुझावका लागि पाठ्यक्रम विकास केन्द्र हार्दिक अनुरोध गर्दछ।

वि. सं २०८०

नेपाल सरकार
शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय
पाठ्यक्रम विकास केन्द्र

དཀར་ཆག

| ཕན། | སྒྲིབ་ཆག། | ལོག་གྲངས། |
|-------------------------------------|---|-----------|
| ༡༽ བད་སྒྲོད། | | |
| ༡༽ | བད་སྒྲོད་ཤེས་བྱའི་སྒྲོན་མེ་ལས། ཏ་ཡི་འཇུག་པ། | 1 |
| ༢༽ | བད་སྒྲོད་ཤེས་བྱའི་སྒྲོན་མེ་ལས། ཐ་ཡི་འཇུག་པ། | 10 |
| ༣༽ | བད་ཉིད་གི་སྒྲོད། | 16 |
| ༤༽ | ཡི་གའི་རྒྱ་གདབ་ཚུལ། | 23 |
| ༢༽ ཉགས་འཇུག དཀར་གནད་གསལ་བའི་ཨེ་ཡོད། | | |
| ༥༽ | རྗེས་འཇུག་གི་ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། རྒྱུ་ལོ། | 27 |
| ༦༽ | རྗེས་འཇུག་གི་ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། རྒྱ་ཉིས་པ། | 37 |
| ༣༽ ཡིགས་བཤད། ས་སྐྱ་ཡིགས་བཤད། | | |
| ༧༽ | སྐྱ་ལོ་བཏགས་པ། | 57 |
| ༨༽ | སྐྱེལ་མ་བཏགས་པ། | 66 |
| ༤༽ མངོན་བརྗོད། | | |
| ༩༽ | མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་ཐིགས་ལས། ཚན་པ་གཉིས་པ། | 77 |
| ༡༠༽ | མིང་མང་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་ཚུལ། | 87 |
| ༡༡༽ | ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས། | 93 |

ཅ ། རྣམ་ཐང་།

༡༩ ། སི་ཏུ་བཏུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་རྣམ་ཐང་མདོར་བསྡུས། 97

ཆ ། ལྷན་དག

༡༣ ། དཔའི་སྒྲོན་ཡོན་ཕྱེ་བ་དང་། མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱོད་ཚུལ། 105

༡༤ ། གཞུགས་རྒྱན་གྱི་སྐོར། 113

༡༥ ། རྒྱང་པར་གྱི་གཞུགས་ཅན་ནས་བསྒྲོན་དོར་གྱི་གཞུགས་ཅན་གྱི་བར། 129

ག ། ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་ཐང་།

༡༦ ། རྩེ་ཆོན་གསུམ་པ། 146

༡༧ ། རྩེ་ཆོན་བཞི་པ། 150

༡༨ ། རྩེ་ཆོན་ལྔ་པ། 158

ཉ ། ལྷན་པ།

༡༩ ། ཉ་པའི་ལྷན་པ། 164

༢༠ ། རང་རྒྱུ་ཆེ་བའི་བོང་བྱ། 173

ཏ ། རིགས་ལམ།

༢༡ ། གཞི་བྱུང་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། 176

ཐ ། ལྷན་པའི་བསྐྱེད་ཚུལ། 186

བད་སྒྲིབ་ལེས་བྱའི་སྒྲིབ་མེ་ལས།

ཏ་ཡི་འདུག་པ།

ཏ་ལ་ལས་ཏ་ཏ་དབྱངས་བརྟ། །ལྟ་བ་བལྟ་བྱ་སྟ་བྱར་སྟ། །བརྟུང་གཏག་མེང་བཏགས་ཏག་ཏུ་
 ཏགས། །བཏག་དབྱུང་ལྟག་པ་སྟག་ཡས་སྟགས། །གཏང་རག་བཏང་སྟངས་བསྟེ་སྟང་བསྟང་། །
 ལག་གཏང་བཏང་པ་སྟང་མོ་བསྟང། །གཏན་མེད་སྟོ་གཏན་གཏན་དུ་འབྱེད། །བཏན་པོའི་སྟན་
 མོག་བསྟན་བཙུག་བཏག། །མེད་བཏགས་གོས་བསྟབ་སྟབས་ཅིག་བསྟབས། །གཏམ་བཤད་
 གཏམས་པ་སྟུ་བསྟུམས་གཏཔ། །ཀན་ཏར་ཐག་གཏར་ལྟར་དུ་བསྟར། །ཏལ་མར་ཏམས་
 བཏས་ལྟས་ངན་བསྟས། །ཏི་སི་པོ་ཏི་གཏི་ཐུག་ཐུག། །བུར་སྟེ་བསྟེ་བ་སྟེ་ཏིག་གཏིགས། །ཏིང་
 དང་ཏིང་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བཏིང། །ཏིང་མ་བསྟིང་ཚིག་སྟིན་གཏིབས་བསྟིམས། །སྟིར་བཀང་
 བསྟིར་མེད་སྟུགས་མེ་བཏུ། །མཐར་གཏུགས་ཏུག་པ་ནགས་སྟུག་སྟུག། །བཏུང་བ་ཉེས་ལྟུང་
 ལྟོ་ཐག་བསྟུངས། །བཏུད་དེ་བསྟུད་གཏུན་བཏུན་པ་བསྟུན། །གཏུབ་བྱ་བཏུབ་གཏུམ་པོ་
 གཏུམས། །ཀན་ཏར་གཏུར་བྱ་སྟོས་གཏུཔ་བཏུཔ། །དབང་ཏུཔ་བཏུཔ་ལྷགས་ཏེ་ཏེ་བཏུང་། །
 ཏེ་པོར་གཏེ་མ་བཏེག་སྟུ་སྟེགས། །སྟེང་ཀའི་སྟེང་སྟེ་ཏེན་ལ་བཏེན། །སྟར་བསྟེན་གོས་སྟེབ་
 སྟེམ་གྱིས་གང། །གཏེར་འབྱིན་སྟེར་བ་ཏེཔ་པ་སྟེས། །གཏོ་བཙུག་སྟོ་བ་མེད་ཏོག་ཏོག། སྟེར་
 གཏོགས་སྟུ་བཏོག་མི་ཏོག་ཏོགས། །གཏོང་བ་མདའ་སྟོང་སྟོང་ཉིད་སྟོངས། །དམིགས་གཏོང་
 སྟོལ་བཏོད་ལུས་སྟོད་བསྟོད། །ཚ་བཏོན་ཡིད་ཏོན་སྟོན་སྟོན་སྟོབས། །སྟེ་ཏོར་གཏོར་མ་ཚག་
 སྟོར་སྟོར། །གཏོལ་མེད་ཏོལ་བ་ནག་སྟུབས་བཏོལ། །གཏོས་ཚེས་སྟོས་སོགས་ཏ་སྟེ་བསྟུས། །

ཏ་ལ། ཤིང་ཞིག་གི་མིང།
 ཞལ་ཏ། བསྐྱབ་བྱ་གནང་བ། ཞལ་ཏ་མ་ནི་
 ལྷ་ལྷམ་གྱི་གཡོག་མོ།
 ཏ་དབྱངས། ལྷོ་བ་དཔོན་དཔལ་ལོ།
 བཏ། ལུས་ཉམས་རྒྱས་བྱེད།
 ལྷ་བ། བྱུ་བ་མཐའི་ལྷ་བ་དང། ལྷ་བ་མཐོན་ནི་
 ང་རྒྱལ་ཆེ་བའམ་དགོངས་པ་མཐོན་དང། ལྷ་
 ཞོག་ནི་བདུད་རྩི་ལྷ་ཞོག་ཚུ་ཡང་མེད།
 བལྷ་བྱ། མིག་གི་བལྷ་ཡུལ།
 ལྷ་རྩུབ། ལུས་ཀྱི་དབྱི་མགོ་འམ་དཀྱུ་སྐབས།
 ལྷ། ལྷ་རེ་ནི་ཤིང་གཙོང་བྱེད། དབྱེ་ལྷ་ནི་
 འཛོམས་བྱེད་མཚོན། ལྷ་གོན་ནི་གྲབས་བྱེད་པ།
 བརྟུང་གཏག། བརྟུང་འཚོགས།
 མིང་བཏགས། ཐ་སྣོད་དམ་མིང་འདོགས་
 པ། ཁ་བཏགས་ནི་ལྷ་རེག་དང་པམ་པར་
 བྱས་པ། བན་བཏཏ་པ། ལྷོ་བཏགས། ཐག་
 པས་བཏགས་སོགས།
 ཏག་ཏ། ཏུས་ཏག་པར་དང། ཏག་པ་ནི་མི་
 འགྱུར་བ་མཉམ་ཉིད།

ཏགས། འཁྱོས་མ། མཚན་མ། ལྷུ་བ་བྱེད་
 ཏགས།
 བཏག་དབྱུད། ཡུལ་རྫོ་ཡིས་ཏོག་དབྱེད།
 ལྷག་པ། གཉའ་བ་རྒྱབ་ཀྱི་ཆ། གྲིའི་ལྷག་
 པ། ལྷག་ཚོང་ནི་སུན་འབྱེན་ལྷར་སྒྲང།
 ལྷག་ ལྷག་གཟིག་ མེ་ལྷག་ནི་མེའི་རུལ།
 འག་ལྷག་ནི་འབའ་ཞིག་
 ཡས་ལྷགས། མདོས་སྐྱུང།
 གཏང་རག་ ལེགས་འབྲུལ།
 བཏང། ལྷོས་མ་འཛིན་པར་དོར་བ། ལྷིར་
 བཏང་ནི་སུན་མོང།
 ལྷངས། བཤད་ལྷངས། ལྷངས་ཀ་བྱེད་ནི་
 ལད་མོ་བྱེད་པ། ཐ་སྣོད་སོགས།
 བལྷི་ལྷང། བྱུག་དང་སྣོན་དུ་ལྷང་བའམ་
 མཚོང་པ། གནས་ཡུལ།
 བལྷང། བན་པའི་མགོན་ནམ་རོགས་སྐྱོབ།
 ལག་གཏད། ལྷང་པ། ལྷོ་གཏད་ནི་ཡིད་
 ཆེས་རྫོ་བཀལ་བ། དམིཏ་གཏད་ནི་བསམ་
 བྱར་རྩི་གཅིག་དུ་སེམས་པ། གཟིར་བ་སོགས།

བརྟན་པ། མ་ངེས་པའི་དོན་ཏེ་སློབ་བྱུང་བ།
 ཉོན་ལྟེ་ངེས་མེད་དེ་མ་ཐག་ཏུ། ལྟན་མོ།
 གཟིགས་མོ།
 བརྟན། ལྷ་བརྟན་ནི་སློབ་ཕྱོགས་པ། ལྷ་
 བརྟན་ནི་ཉ་སྐྱ་བརྟན་པ། འགྲོ་ཆས་བརྟན་
 བེ་འགྲོ་རྩིས་བྱས་པའམ་གྲབས་གཤེས།
 གཏུམ་མེད། བར་མ་ཆད་པའམ་བཀག་
 པ་མེད་པའི་དོན།
 ལྷོ་གཏུམ། འདན་བྱའམ། ལྷོ་སློབ་སམ་ལྷོ་
 འཕར།
 གཏུམ་དུ་འབྱེད། འཕ་ཞག་རྒྱུན་དུ་འབྱེད་པ།
 བརྟན་པའི་མི་མི་འགྲུང་བ། གནས་བརྟན་ནི་
 དུལ་དང་བསྐྱབ་པར་གནས་པ། མི་སློབ་པ།
 ལྷན་ཐོག་གདན་ཐོག་
 བསྐྱབ་བཅོས། རྗེས་འདྲུག་མཁས་པའི་
 གསུང་རབ།
 བཏབ། གསོལ་བ་བཏབ་པ། ས་བོན་དང་
 ཕྱག་རྒྱས་བཏབ།
 བྲེད་བརྟན་པ། འཛིགས་པ། སྐྱག་པ། ཉལ་

པ།
 གོས་བརྟུབ། གོས་སོགས་ལྟེབ་པ།
 ལྷབས་ཅིག་ ཆབས་ཅིག་ ཐབས་ཅིག་
 ལྷབས་ཡག་ནི་ལྷབས་ལེགས། ལྷེས་དབང་།
 བསྐྱབས། འབྲུག་པའམ་ཕུལ་བ། ལྷོབ་པ།
 གཏུམ་བཤད། ལྷད་ཆ་སྐྱས་པ། བསྐྱད་པ།
 གཏུམས་པ། གཞན་ལ་བཅོལ་བ། གཏུམས་
 དགྲིགས་ནི་གངས་གནས།
 ལྷུ་བསྐྱམས། ལྷེས་པའམ་འཁྲུངས་པ།
 བསྐྱམས་ནི་བྱམ་པ་སོཾ་གང་བའི་དོན།
 གཏུལ་ ཆབ་ཏུ་བཞག་པའི་དངོས་པོ། གཏེང་
 པ་ཡང་བཤད།
 བན་ཏར། དོ་གལ་ལམ་བཅོལ་བ། འཕེན་
 ཏུའམ་ཕུལ་བྱུང་།
 ཞུག་གཏར། ཞུག་རྒྱབ་པའམ་བཏོན་པ་
 གཅགས་པ།
 ལྷར་དུ། བཞིན་དུ། མཚུངས་སྐྱ་དང་། ལྷར་
 ལྷར་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐྱབས། ལྷར་སྐྱང་
 བེ་ཡང་དག་མིན་པ་འདྲ་བ་ཅོམ།

བསྟར། གལ་སྤྱིག་པ། བརྒྱས་པ། ཉམས་
 སུ་ལེན་པ། སྤྱོད་ལམ་དུ་སྟར་བྱེད་སོགས།
 ཉལ་མར། ཐལ་ལེར་རམ་མ་ཐོགས་པར།
 ཉམས་བརྟམ། ལུས་ཀྱི་ཉམས་རྒྱས་པ།
 ལྟས་ངན། མཚན་མ་ངན་ཤར། མི་ལོགས་པ།
 བསྟར། མིག་གིས་བསྟར།
 ཉི་སི། གངས་རི། ཉི་ཚེ་ནི་ཟངས་ཀྱི་ཚི།
 སོ་ཉི། གསུང་རབ་སྟེབས་བསྟམས་སྟེགས་
 བམ།
 གཉི་མུག་མུག། མ་རིག་པ། ཐེམ་ལ་རྒྱགས་
 པ། གཉི་མུག་ནི་བསམ་མཚོན་ཐབས་ཚུལ་
 དམན་པ། དབུ་ཚུལ་ཅན།
 བུར་སྟེ། དེམ་གྲོའམ་མཚོན་པ་དང་།
 དུལ་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ།
 བསྟེ་བ། ངལ་གསོའི་གནས་སམ་སྟོད་གནས།
 མུ་ཉིག་གོམ་ཅན་ཉི་རིན་ཚེ།
 གཉིགས། ཚུ་ཐིགས་པ་རྒྱབ་འཇུག་པ།
 ཉིང་དང་། ཡོན་ཚབ་ཉིང་དང་། ཉིང་
 ཤག་ནི་རོལ་མོ་ཤིན་ཏུ་ཚུང་བ།

ཉིང་འཛིན། དག་སེམས་ཚེ་གཅིག་
 བམས་མཉམ་པར་འཛིན་པ་དོན་རྟེན་བྱ།
 གཉིང་ཟབ། གཉིང་རིང་པོ། དབུས་ཀྱི་
 མཐའ་འམ་དཀྱིལ། དཔག་དཀའ་བ།
 བཉིང་། གཞི་སོགས་འདིང་བ། འགྲེམས་པ།
 ཉིང་མ། རྗེས་མ་དང་། རྒྱང་པའི་སྤྱི་ཉིང་།
 བསྟེང་ཚིག། འཕྱུ་ཚིག་གམ་སྤྱི་འབེབ་
 པའི་ཚིག།
 སྤྱིན་གཉིབས། སྤྱིན་མུན་འཐེབས་པ།
 འཐིགས་པ་ཚོགས་པ་འདུ་བ།
 བསྟེམས། ཐེམ་པར་བྱས་པ་དང་། བན་པའི་
 རོན་དུའང་།
 ལྟར་བཀའ། ལྟམ་གྱིས་གང་བ།
 བསྟེར་མེད། ངལ་གསོ་མེད་པ་སྟེ་དམྱལ་བ་
 མནར་མེད་གནས།
 སྟགས་མེ་བུ། སྟར་བསྟེབ་དང་། མེ་ཉིག་
 འཕྱུ་བ། བུས་པའི་བྱ་བ།
 མཐའ་གཏུགས། ལྟས་པ། མཐའ་
 ཟང་པར་མུག་པ། ཞབས་ལ་གཏུགས་པ་ནི་

འབས་ལ་མགོ་རིག་པ།
 རྒྱལ་པ། སྤྱི་སའམ། འོག་རྒྱུང་རམ་རྒྱུང་ཡན་
 ཅི་མ་ཁྱེར་བ།
 འགས་སྐྱལ། འིང་འགས་མཐུག་པོ།
 སྐྱལ། སྐྱལ་པོ་བཞོད།
 བཏུང་བ། ཆང་གི་མིང།
 ཉེས་སྐྱུང། ཉེས་བའམ་སྐྱུང་བས་སྐྱུང་བར་
 བྱེད་བ་སྟེ། སྐྱུང་བ་སྟེ་སྐྱེ་སོགས།
 རྫོ་ཐག་བསྐྱུངས། རྫོ་སྐྱ་དང་ཐག་སོགས་
 རིང་པོ་རྣམས་ཐུང་བཏུང་བ།
 བཏུང་དེ། འཕུང་བ། བྱལ་འཆོལ་བ།
 བསྐྱུང། མཐུན་བའམ་འཕུང་བུ་བཏུང་བ།
 གཏུན། རྫོ་གཏིང་ལྟ་བུ། གཏུན་བུ་མས་
 གཏུན་དང་གཏུན་འིང་ཡས་གཏུན།
 བཏུན་པ། བཅོལ་འགྲུས། ཏུན་པ།
 བསྐྱུན། མཐུན་བར་བྱེད་པ། ཏུན་པ།
 གཏུབ་བྲ། ཏུམ་བུར་གཏུབ་བྲ།
 ཏུང་བཏུབ། ཏུང་བ། ཆོག་པ།
 གཏུབས་ཞེས་ཀྱང་སྣང།

གཏུམ་པོ། ལྷ་ཁྲི་པོ། གཏུམ་མོ་ནི་ཁྲི་
 མོ། བྱུང་གཏུམ་པ་སོད།
 གཏུམས། མགོ་བོ་སོགས་རས་ཀྱིས་
 གཡོགས་པ། བསྐྱིལ་བ།
 འཇ་ཏུར། ཁྲིམས་ཀྱི་ཆད་ལས།
 གཏུར་བྲ། དགོ་སྣོང་གི་སྣམ་སྐྱུར་
 སོགས་འཕུག་སྣོད།
 སྣོས་གཏུལ། སྐར་བའམ་བདུག་པ། འབྲུལ་
 བ། འཕྱུར་བ།
 བཏུལ། བཞོལ་བ་དང་དགྲ་བོ་འབྲུལ་བ།
 བཅོལ་བ་སོད།
 དབང་ཏུལ། ལྷན་པོ། རིག་ཅལ་ཞན་བའམ་
 མི་རྣོ་བ། ཏུལ་སོད་ནི་སྣོང་སྣོབས་ཆེ་བ།
 བཏུལ་ཞུགས། བསྐྱུས་བ་སྐྱུངས་པ། འཕུག་
 བ་ལེན་བ་སྟེ་སྣོད་པ།
 ཉེ་ཉེ་བཏུང། གར་གྱི་རྩ་སོགས་བཏུང་བྲ།
 ཉེ་སོར། དེས་བར་རམ་འིན་ཏུ་དམ་བ་ལེགས་
 བར་གོ།
 གཏེ་མ། བུ་ལོན་གྱི་གཏེ་མའམ་ཆོབ་དང།

གཏེ་པོ་ནི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁམ་གཙུག་པོ།
བཏེག་ བྱེད་དུ་འདེགས་པ་དང་། བཏེག་
པ་ནི་གཞན་དུ་ཐོན་པ།
སྤྲེགས་སྤྲེགས་ བྱི་རོལ་པ། སྤྲེགས་ནི་གཏོར་
སྤྲེགས་སོགས།
སྤྲེད་ཀའི། གཞུང་གི་ལྷན་ཚུ་བཞུགས་པ།
སྤྲེད་། སྤྲེད་པ་སོགས་ཏུ། སྤྲེད་།
སྤྲེ། སྤྲེ་གི་སྤྲེ་བ་དང་ས་སོགས་ཀྱི་
དཀྱིལ་མ་གཞི་རོལ་བོ། །
རྟོན་ལ། གཞི་ཡན་ལག་ཅན། གནས་གཞིས།
འབྲེས་མ། སྤྲེགས་དང་རྟོན་འབྲེད་སོགས།
བཏེན། སྤྲེ་བ་སྤྲེ་རྟོན་གྱི་གཅིག་ཤོས་ལ།
སྤྲེ་བསྤྲེན། སྤྲེ་དང་སྤྲེ་མ་སོགས་སྤྲེན་པ།
གོས་སྤྲེན། བསྤྲེན་བྱེད་པ།
སྤྲེ་གྱིས་གང་། མེད་གྱིས་གང་བ།
གཏོར་འབྲེན། གཏོར་སྤྲེན།
སྤྲེ་བ། སྤྲེན་པ།
རྟོན་པ། སྤྲེ་དུ་དང་ནད་དམིགས་སྤྲེག་བྱེད་ཀྱི་
ལོ་བྱད།

སྤྲེས། སྤྲེས་དབང་ནི་སྤྲེགས་ལེགས་པ།
གཏོ་བཙུན། མདོས་སྤྲེད་སོགས་བཙུན་པ།
སྤྲེ་བ། སྤྲེད་པ། མོ་བ། སྤྲེ་འབྲེ་ནི་ས་བདག་
གི་བྱེད་པར། སྤྲེ་ཏོ་བ་ནི་སྤྲེད་པོའི་མིང་།
མིང་རྟོག་ མིག་སྤྲེན་བྱེད།
རྟོག་ དབལ་གྱི་ཅི་དང་སྤྲེན་བྱེད། ཟ་མ་
རྟོག་ནི་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲེད། རྟོག་ཅེ་ནི་འདོར་བྱ།
མེ་རྟོག་ མོ་རྟོག་ རྟོག་རྟོག་སྤྲེ་སོགས།
སྤྲེ་བཏོན་སྤྲེན། སྤྲེགས་སྤྲེ་འདུ་བ། འཕེ་བ།
བསྤྲེན་པ་དང་། མོ་གོས་གཏོན་གསེན་ལྱབ་པ།
སྤྲེ་བཏོན་ སྤྲེ་བལ་སོགས་འཕེན་པ།
འཕེན་པ། ལེན་པ།
མི་རྟོན་ མི་སེམས་པའི་དོན། རྟོན་གོ་བ་ནི་
རྟོན་དཔྱེད་མཁམ་ཏེ་སོ་སྤྲེན་ལྟ་བུ།
རྟོན་སྤྲེན། འཕེས་པའམ་དེས་པ།
གཏོར་བ། སྤྲེ་བ། སྤྲེན་པ། མངགས་
པ། ལྱབ་པ།
མདའ་སྤྲེད། གཞུ་ཡི་སྤྲེད་སྤྲེད་བསྤྲེན་སའི་
ལ།

ལྷོང་ཉིད། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ། ལྷོང་
 བྲག་ནི་བྲངས། ལྷོང་ཕྱོགས་ནི་མན་པའི་
 རོགས།
 ལྷོངས། ཅ་བ་ནས་མེད་པར་སོང་དོན།
 དམིགས་གཏོད། དམིགས་ཡུལ་དུ་གཏད་པ།
 གཟེར་བ། ཅེ་གཅིག་དུ་སེམས་པ།
 ལྷོལ་བཏོད། ལུགས་ལམ་སོགས་བཅུག་པ།
 དོད་པ།
 ལུས་ལྷོད། ལོག་ལྷོད་ཡུལ།
 བལྷོད། བསྐྱུགས་བཟོད། མངོན་བལྷོད་ནི་ཆ་
 བཞག་པ།
 ཅ་བཏོན། ལྷག་དང་ཤིང་སོགས་ཅ་བ་སྦྱང་བ།
 ཡིད་ཚོན། ཡིད་ཆེས་པ། ཆ་འཛོག་འཕེར་བ།
 ལྷོན། བསྐྱུག་པ་དང་། ལྷོན་པ་ནི་སངས་
 རྒྱལ། ལྷོན་ལོ། ལྷོན་ཀ་སོགས།
 ལྷོབ། མཚོད་བའམ་བྱིན་པ།
 ལྷོབས། ལུས་པ་ཅན། ལུགས་ཆེན། ཞལ་དུ་
 ལྷོབས་ནི་བསྐྱུབ་ཅེས་པའི་སྐུལ་ཆོག
 ལྷོའོར། གཏུག་ཏོར།

གཏོར་མ། ཞལ་ཟས་དང་འབྲུང་གཏོར།
 གཏོར་ནི་བཟམ་པ། འཕོར་བ།
 ལྷག་ལྷོད། འཕོར་བ། ལྷག་པ།
 ལྷོད། བཞིག་པ། འཛོམས་པ་དང་། ལྷོར་
 ལྷང་ནི་བཅོག་ཚུ་འབབ་གནས།
 གཏོལ་མེད། ཆ་རྒྱས་སམ་གདེང་མེད་པ།
 མཚང་གཏོལ་ནི་སྦྱོན་འབྲུ་བའམ་སྦྱོགས་པ།
 བཟོད་པ།
 ལྷོལ་བ། ལྷོལ་ས་བའམ་འབྱོར་བ། ལྷོལ་གོག་
 ལི་སྤང་མཛོ་འདུས་པའི་བྱ།
 ལྷག་སྐྱབས་བཏོལ། བཤངས་པ། ལྷོལ་
 བ་དང་། ས་ལྷོལ་ནི་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་ངམ་
 དཔག་བསམ་ཤིང་། ལྷོ་བཏོལ་ནི་དབྲལ་གོ་
 མཐུག་པོའམ། རོ་ཆ་མེད་པའམ་པོད་པ།
 གཏོས་ཆེས། རི་བོའི་གཏོས་སམ་ཆེ་ཚུང་
 གི་ཚད་དམ་བོངས།
 ལྷོས་སོགས། གཅིག་ལ་གཅིག་ལྷོས་སམ་
 རི་ལྷོས་དང་། ལྷོས་ཞིག་ནི་བསྐྱུས་པའི་སྐུལ།
 ལྷོ་འཕྱོ་ནི་བྲང་འཕྱོ། ཏ་སྡེ་བསྐྱུས།

ལྷོད་ཚན།

༡༽ བསམ་བྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྐྱབ་གཅིག་རྩེ་བརྒྱ།

ཏ་ལ། ཞལ་ཏ། ཉ་དབྱངས། བརྟ། ལྷ་བ། ལྷ་ཟུར། བརྟུང་གཏལ། མིང་བཏགས། ཏག་ཏུ།
 ཏགས། བཏག་དབྱང། ལྷག་པ། ལྷག ཡས་ལྷགས། བཏང་རག བཏང། ལྷངས། བསྐྱི་
 ལྷང། བསྐྱང། ལག་གཏད། བཏད་པ། ལྷད་མོ། བསྐྱད། བཏལ་མེད། ལྷོ་གཏལ།

༢༽ བསམ་བྱི་སྐྱ་ལྟ་བུ་བའི་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་བྱིས།

བཏལ། བཏལ། ལྷལ། བསྐྱལ།
 བཏལ། བཏལས། བསྐྱལ། ལྷལས། བསྐྱལས།
 བཏལ། བཏལས། བསྐྱལས།
 ཏར། བཏར། ལྷར། བསྐྱར།
 བཏར། ལྷར། བསྐྱར།
 ཏིང། བཏིང། བཏིང། ཏིང། བསྐྱིང།
 བཏུགས། ཏུག ཏུག
 བཏུང། ཏུང། བསྐྱུངས།
 བཏུལ། བཏུལ། བསྐྱུལ།

༣༽ བསམ་གསལ་བྱི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྱིས།

༡༽ བཏུབ་བྱ་བུང་བཏུབ་གཏུམ་པོ་གཏུམས། ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན།
 ༢༽ བཏུར་གཏུར་བྱ་སྐྱོས་གཏུལ་བཏུལ། ཞེས་པའི་དོན་བྱིས།

ཕྱེ ཉ། ཉ། ལྷ། ལྷེགས། ཉོག། ལྷོང། ལྷོང། ལྷོང། ཉོར། གཉོར། མིང་ལས་གྲུབ་པའི་མིང་
ཚིག་གཉིས་རེ་གྲིས།

ང། གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་ཡང་ཡང་བཟུགས་ནས་ཉན་འབྲི་བྱེད་དགོས།

ལག་གཏང། ལྷང་མོ། གཏན་དུ་འབྱེད། རེད་བརྟམས། གོས་བལྟམ། གཏམ་བཤད། ལྷ་
བལྟམས། ལྷག་གཏང། ཉམས་བརྟམ། ལྷས་ངམ། གཉི་ལུག་ལུག་བཀུར་ལྷ། བསྐྱེད་ཚིག་སྐྱོན་
གཉིབས། མཐར་གཏུགས། ཉགས་སྐྱུག་ལྷོ་ཐག་བསྐྱེདས། བརྟམ་ལུགས། གཉོ་བཅོས། ལྷོང་
གཉོགས། དམིགས་གཉོད། ལྷོལ་བཉོད། ལྷག་སྐྱུབས་བརྟོལ། གཉོས་ཚེས།

ཅ། གཤམ་བཤོད་སྐྱོ་མཚུངས་རྣམས་སྐྱེད་དེ་བྱུང་ན་ཚིགས་བཅད་ཤོསྐྱོ་ཀ་རྐང་བ་དགུ་མ་
ཞིག་དང་མིན་ན་ཚིག་རྐང་བཅུ་གསུམ་ཡན་གྱི་ཚིག་གྲུབ་བཅོ་དགོས། ཞལ་ཉ། བ ལྷི་
ལྷང། ལྷན་ཐོག་ བཀུར་བལྷ། དམིགས་གཉོད།

ཆ། ཉེན་དང་བརྟམ་གཉིས་གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དང་སྐྱུར་ཉེ་དེ་གཉིས་གྱི་ལྷང་བར་
གང་ཡོད་ངག་ལམ་ནས་འབྲེལ་བཅོད་བྱ་དགོས།

ཇ། གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་གང་རུང་ལྷ་ལ་སྐྱུབས་བདེའི་ཚིག་གོགས་རེ་སྐྱོར་རྒྱ། གཉོང།
བསྐྱེད། གཉིབས། གཏུགས། བསྐྱུན། གཏུན། ཉ། གཉ། ཉོག
ཉོགས།

ཉ། གཞུང་ཚིག་ལྷར་ལོར་བཅོས་བྱ་རྒྱ། གོས་ལྷེགས། འཐར་ཏུགས། གཏུམས་ལོ།
ལྷར་བརྟམད། གཉོར་མ། ལུ་ཉེགས། ལྷོ་ཐག་བསྐྱེདས།

བདེ་སྐྱོད་ལེས་བྱའི་སྒྲོན་མེ་ལས།

ཐ་ཡི་འབྲུག་པ།

ཐ་བ་ཐག་རིང་ཐགས་བཟང་འཐག། ཐང་ག་མཐང་གོས་ཐད་ཀར་འཐད།། ཐབ་ཀ་ཐབས་
 མཐས་འཐབ་ཐམས་འཐམས། མཐའ་རྩ་ཐར་བ་མཐར་བྱིན་ཐལ། འཐས་ཐིག་འཐིག་
 པ་མཐེང་རིལ་ཐེངས། མཐུན་འཐེབས་མཐེལ་དུ་མུ་མི་མུ། མས་འཐུ་མུར་མུག་མུག་པ་
 མུག། མུང་དུ་ཚུ་འཐུང་མར་མུད་མུད། མུན་མཚམས་སྒོ་མུན་དཀའ་མུབ་འཐུབ།།
 འཐུམ་བྱེད་ཐུམས་ཤིག་ཐུར་མ་མུར། ཐུལ་ཅིག་དུ་འཐུལ་བྱ་འཐུས་འཐུས། ཐེ་
 ཚོམ་མཐེ་བོང་ཐེག་པ་ཐེགས། ཐེངས་གཅིག་ཞ་འཐེང་འཐེན་ཐེབས་འཐེབ། ཐེམ་སྐྱས་
 འཐེམས་ནན་ཐེར་བུག་ཐེར། ཐོ་རེངས་མཐོ་བ་མཐོ་གང་ཐོག ཐོ་ཐོག་ཐོགས་པ་སྐྱ་འཐོག་
 པ། ཐོང་ག་ཤོལ་མཐོང་བ་རྒྱ་མཐོངས་ཚེ། ཐོད་ཐོན་མགོ་འཐོན་མཐོན་ཀ་ཐོབ། ཐོར་
 ཚུགས་འཐོར་བ་ཐོལ་བྱང་མཐོལ། ཐོས་པ་མཐོས་སོགས་ཐ་སྡེ་བསྐྱས།།

| | | | | |
|-------------------------|--------------------------|-----------|----------------------|--------------|
| ཐ་བ། ཚུན་མེད་པ་སྐྱམ་པོ། | ཐ་མལ་པ་ནི་ | ཐགས་བཟང་། | སོ་དབར་མེད་པ་ལ་ | ཐགས་ |
| པལ་པ་རང་བཞིན་པ། | ཐ་ན་ནི་རས་ཡུག་དང་ | བཟང་བཤམ། | | |
| ཚུང་དུ། | ཐ་མ་ནི་དམན་པ་དང་ཚུང་ཤོས། | འཐག། | སྐྱམ་བྱ་དང་བྱེ་སོགས་ | འཐག་པ། |
| ཐག་རིང་། | བར་ཐག་རིང་བ། | ཐག་ཚོད་ | ཐང་ག་ | སྐྱ་སོགས་ |
| ནི་ཁ་མཚུ་དང་ལས་ | ཀ་ཚར་བ། | | ཐང་། | ཐང་ཡངས་པའང་། |

མཐང་གོས། དག་སྐྱོང་གི་སྦྱང་གོས།
 ཐང་ཀར། ལ་ཐུག་གམ་མ་ཡོ་བ།
 འཐད། འོས་རིགས་འདོད། མི་འཐད་ནི་མི་
 རིགས་ལ།
 ཐབ་ཀ། མེ་ཐབ་བམ་སྐྱེད་བྱ།
 ཐབས་མཁས། བྱ་བའི་ཆ་ལ་མི་སྐྱོངས་ལ།
 ཐབས་ཤེས། ཐབས་རྒྱགས། ཐབས་ཅིག་
 སོགས།
 འཐབ། འཐབ་མོའམ་གཡུལ་འབྱེད་ལ།
 འཐབ་ཀྱོལ་ནི་ཚོད་བའི་རྒྱའམ་རྒྱེན་སྐྱབ་པ་
 སོགས།
 ཐམས། ཐམས་ཅད་ནི་ཡོད་ཚད་དམ་ཀྱུ།
 འཐམས། འཐུད་ལ། འཛིན་ལ། འརྱས་པ་
 སོགས།
 མཐའ་རྒྱ། ལུ་དང་རྟག་ཚད་མཐའ་རྒྱ།
 ཐར་ལ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་།
 སྐྱོང་ཐར་བྱེད་ལ།
 མཐར་སྐྱེན། མཐའ་ལ་སྐྱེབས་པའམ་ཐུག་ལ།
 ཐལ། མེའི་ཐལ་བ་དང་། ཐལ་དྲགས་པ་ནི་

བཤད་དྲགས་ལ། ཆེ་དྲགས་ལ། དབྱ་མ་ཐལ་
 འབྱུང་སོགས།
 འཐས། ཨ་འཐས་ཏེ་ལྷ་རྒྱལ་སམ་ཞེན་པ་
 ཐེར་རྒྱག།
 ཐིག། སྐྱོང་ཐིག་དང་། ཐིག་ལེ་ནི་ས་བོན།
 ཚོད་ཐིག་པ་ནི་སྐྱེད་དུ་འཁེལ་ལ།
 འཐིག་ལ། རྒྱ་གཉིགས་ལ། འཐིག་བྱེད།
 རྒྱའི་ཐིགས་ལ།
 མཐིང་རིལ། རྒྱ་བྱ་མཐིང་རིལ། མཐིང་ག་
 བོ་མདོག་སྐྱོན་པོ།
 ཐིངས། བཏིང་བའི་སྐྱལ།
 ཐུན་འཐིབས། སྐྱིན་ཐུན་འཐིགས་པའམ་
 མི་གསལ་ལ།
 མཐིལ་བྱ། ལྷེ་བའི་འོག་གི་ཆ་དང་། དཀྱིལ་
 ལམ་གཞི་དང་འབྲི་བྱང་གཞན་ས་མཐིལ་ལྷ་བྱ།
 ཐུ་མི། རུས་མིང་སྟེ་ཐུ་མི་སམ་རྟོ་ལ། ཐུ་བོ་
 བོ་གཙོ་བོ།
 མཐུ། རུས་སྟོབས་དང་། མཐུ་གཏད་དམ་
 བྱད་སྟེམས་ལ།

ཟས་འབྲུ། ལེན་པ་དང་བཀོག་པ། བསྐྱ་བ།
 ལྷུང་ལྷུག། ལྷེའམ་མཐའམ་རེག་པ། གཏུགས་པ།
 ལྷུག་པ། བཞེས་ལྷུག། སྤང་པ།
 མལྷུག། ལྷུག་པོ། ལྷུག་མིན།
 ལྷུང་བྱ། རིང་པོ་མ་ཡིན་པ།
 ལྷུང་འབྲུང་། བཏུང་བའི་ད་ལྷ།
 མར་ལྷུང། མར་ལྷུང་བསྐྱོས་པའི་ལྷུང་གདམ།
 མལྷུང། བར་སྐྱེལ་བ་དང་རྒྱུན་མ་འཆད་པར་
 ལྷེད་པ།
 ལྷུན་མཚམས། ཉིན་མཚན་གྱི་བར་རམ་སྲ་
 དགོང་དང་། ལྷུན་ལྷུན། ལྷུན་ལྷུག་སོགས།
 ལྷོ་མལྷུན། ལྷུན་ལྷུན་མཛའ་བ། མཚུངས་པ།
 དཀའ་ལྷུབ། བཟོད་པ། ལུས་པ་ཅན་ལ།
 འལྷུབ། ལུམ་ལུང་གཏུབ་པའི་ད་ལྷ།
 འལྷུམ་ལྷེད། གཡོག་པ། དྲན་པ་མི་གསལ་
 བ། གཏུམས་པའི་ད་ལྷ་བ།
 ལྷུམས་ཤིག། གཏུམས་པའི་སྐྱེལ།
 ལྷུང་མ། བཞེས་ལྷུང་དང་། ལྷུན་མིན་ལྷུང།
 མལྷུང། ཉ་མལྷུང། མལྷུང་མགོ། མལྷུང་ཐག

ལྷུམ་ཅིག། ལྷོས་སོགས་གཏུལ་བའི་སྐྱེལ།
 ལྷུང་ལྷུལ། ལྷུ་བ་གནམ་ལྷུང་ལྷུང་བ། ཐོན་པ།
 ལྷུང་ལྷུས། ཚོག་པ། འགྲིག་པ། ཚོགས་པ།
 འལྷེ་བ།
 འལྷུས། མེ་ཉོག་ཟས་སོགས་སྤངས་པའམ་
 བསྐྱས་པ། བཏུས་པ།
 ཐེ་ཚོམ། སོམ་ཉི་སྟེ་མཐའ་གཉིས་ལ་དྲོགས་པ།
 མཐེ་བོང་། མཐུབ་མོ་སྐྱོམ་ཤོས།
 ཐེག་པ། ལྷོགས་པ་སྟེ་ཐེག་ཚེན་བྱང་སེམས་
 དང་ཐེག་དམན་ཉན་རང་ལྷ་བྱ།
 ཐེགས། འགྲོ་བའི་སྐྱེལ་ཚིག།
 ཐེངས་གཅིག། ལན་ཅིག་གམ་ཐེངས་གཉིས་
 སོགས།
 ལ་འཐེང་། ལ་པོ། ཀང་བ་ལྱོལ་པོ།
 འཐེན། ལུབ་པ། འཐེན་པ། ལྷུང་འཐེན་པ།
 ཐེབས། ལྷོན་ལམ་ཐེབས་པ། ཐེབས་ཚ་ནི་
 གཏོང་ཅ།
 འཐེབ། མཐོས་པའམ་ལྷུག་པོ།
 ཐེམ་སྐྱས། འཐེགས་སྐྱས།

འཕེམས་ནན། མི་འཆུགས་པ་འཕ་ཆད་
ལྷག་སྒོང་བ། ཁ་ཚང་བ།
ཐེང་རྒྱག་ ཞེན་པ་ཐེང་རྒྱག་ ཨ་འཐམས།
ཐེད། འབྲུམ་ཐེད། རྒྱ་ཐེད། དག་ཐེང་བྱས་པ།
ཐོ་རེངས། བམ་ལང་ཁར། ཐོ་ལུམ་ནི་ལྷགས་
ཀྱི་གོང་བྱ།
མཐོ་བ། མི་དམའ་བ་དང་། མཐོ་རིས་ནི་ལྷ་
ཡུལ། དཔངས་མཐོ་ནི་འཕང་མཐོ་བ། མཐོ་
ཡོང་ནི་མི་ལངས་པ་ལྷ་བྱའི་དོ་ཅེག་
མཐོ་གང། སོར་བཅུ་གཉིས་ཚད། མཐོ་
འཚམ་ནི་གཞོད་སེམས་ཀྱིས་འགྲུན་པ།
ཐོག་ ལྷོང་ངམ་སྐང་དང་། གནམ་ལྷགས་
ཐོག་མ་ནི་འགོ་མའམ་དང་དུས། མི་ཐོག་ནི་མི་
རབས།
རྩོ་ཐོག་ ལུས་པ་བཟོད་པ།
ཐོགས་པ། འཛིན་པ། འཚང་བ། འཁོན་པ།
སྐྱ་འཐོག་པ། བལ་སྐྱ་སོགས་བཏོགས་པ།
ཐོང་གཞོལ། རྩོ་བྱེད། ཐོང་ཁ་ནི་བྱང་སྐྱོགས།
མཐོང་བ། རིག་པ། མངོན་སུམ་པ།

རྒྱ་མཐོངས་ཆེ། དཀྱིལ་ལམ་ཁང་པའི་རྒྱ་
མཐོངས།
ཐོད། ཐོད་ལེ་གོར་ནི་རི་མོ་དོད་པའི་རོ་
དགར་ཞིག་ ཐོད་པ་ནི་མི་ཐོད་དམ་ཀ་སྐྱ་ལ།
ཐོན། ལྱིར་ཐོན་པ། འགོ་བ། ཐོན་སྐྱེད་
སོགས།
མགོ་འཐོན། བར་ཆད་མེད་པ་དང་། ལྱི་
ལ་ཐོན་པ་དང་ནང་དུ་འབྱུང་བའང་།
མཐོན་ཀ། སྐྱོན་པོ། མཐོན་པོ་ནི་མི་
དམའ་བ།
ཐོབ། འབྲས་བུ་སྐྱིན་པ། ལག་ཏུ་བྱུང་བ།
ཐོར་ཚུགས། རྐྱེའོག་
འཐོར་བ། གམ་པ། གཏོར་བའམ་ཁ་འཐོར།
ཐོལ་བྱུང་། བྱུང་རྒྱལ། ལྷ་བཏོལ།
མཐོལ། ཉེས་ལྷུང་མི་གསུང་བར་སྐྱ་བ་སྟེ་
སྒྲིག་པ་འཆགས་པ།
ཐོས་པ། རྣ་བར་གོ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ནི་དབྱ་
བཅོམ་པ།
མཐོས་སོགས། ལྷག་པ། མང་དགས་པ།

ལྷོ་ཚན།

༡༽ བཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་རྒྱབ་གཅིག་རྩེ་བཟོ།

ཐ་བ། ཐག་རིང་། འཐག། ཐང་ག། མཐང་དགོས། ཐད་ཀར། ཐབ་ཀ། ཐབས་མཁས།
 ཐམས་ཅད། འཐམས་པ། ཐར་པ། མཐར་སློབ། འཐོག་པ། མཐོང་རིལ། ལུན་འཐོབས།
 མཐོལ་དུ། ལུང་ལུག་ལུག་པ། མལུག་པོ། ལུང་ཏུ། མལུད་པ། ལུན་མཚམས། ལློ་མལུན།
 དཀའ་ལུབ། ལུར་མ།

༢༽ བཤམ་གྱི་རྒྱ་འབྲེལ་བའི་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་འབྲེལ་པར་གང་ཡོད་བྲིས།

ཐག ཐགས། འཐག
 ཐང་། མཐང་།
 ཐད། འཐད།
 ཐབ། ཐབས། འཐབ།
 ལུག། ལུག་པ།
 འལུག། ལུགས།
 ལུར། མལུར།
 ཐོག། ཐོགས།
 ཐོངས། འཐོང་།
 ཐོབས། འཐོབ།

༣༽ བཤམ་གསལ་བྱི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ ལུན་མཚམས་ལློ་མལུན་དཀའ་ལུབ་འལུག། །ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན།

༡༽ རོ་རེངས་མཐོ་བ་མཐོ་གང་ཐོག །ཞེས་པའི་དོན་གྱིས།

༢༽ ཐིག་ཟུང་། ཐང་། ཐང་། ཐལ། མཐོ། ཐོག་ཐེ། མིང་ལས་ཟུབ་པའི་མིང་ཚིག་གཉིས་
རེ་གྱིས།

༣༽ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་ཡང་ཡང་བཟུགས་ནས་ཉན་འབྲི་བྱེད་དགོས།

ཐགས་བཟང་། མཐང་གོས། ཐང་ཀར། ཐབ་ཀ། ཐབས་མཁས། ཐམས་ཅད། མཐར་ཕྱིན།
མཐེང་རིལ། ཐུན་འཐེབས། ཐུན་མཚམས། ཞ་འཐེང་། ཐེམ་སྐྱས། ཐེར་ལུག་མཐོ་གང་།
ཐོ་ཐོག་སྐྱ་འཐོག་པ། ཐོང་གཤོལ། རྒྱ་མཐོངས་ཚེ། མགོ་འཐོན། མཐོན་ཀ། ཐོར་ཚུགས།
འཐོར་བ། ཐོལ་བྱུང་།

༤༽ ཐང་ཀར། འཐས། དཀའ་ཐུབ། ཐུར་མ། རྒྱ་འཐུས། ཐེ་ཚོམ་བཅས་
མིང་འདི་དག་དག་ཐོག་ནས་གོ་དོན་བཤད་དེ་ཚིག་གྲོགས་གསུམ་རེ་གྱིས།

༥༽ སྐོབ་ཚན་གཞིར་བཟུང་གིས་ནོར་བཙོས་བྱ་རྒྱ། ཐེང་རིལ། མཐུ་མི།
འཐོ་གངས། སྐོ་ཉོགས། ཐེམ་སྐྱས། རྒྱ་མཐོང་། ཐོ་རེང་།
མཐོན་དཀའ་ཐོལ་བྱུང་།

༦༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་གོ་དོན་དག་ཐོག་ནས་ཤོད་དགོས། ཐང་ག། ཐུག་པ།
ཐུར་མ། མཐེ་བོང་། མཐོ་གང་། ཐོས་པ། མགོ་འཐོན།

༧༽ ཐུན་མཚམས། དཀའ་ཐུབ། ཐེ་ཚོམ། མཐེ་བོང་། མིང་འདི་བཞི་
ཚིགས་བཅད་ཅིག་གི་ནང་དུ་ཚང་བར་བགྱིས་ཉེ་རང་གིས་རང་ལ་གྲོས་འདེབས་ཤིག་
གྱིས་དང་།

བད་ཉིད་གི་སྒྲིབ།

དང་པོ། བད་ཉིད་སྒྲིབ་བའི་དགོས་པ། བད་ཉིད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱས་ན་དག་མཚན་གང་ཡོད་དམ།
 ཨ་ལག་ལ་དག་དབང་བསྟན་དར་མཚོག་གིས། མདོན་བརྗོད་གསར་ཉིད་བད་ཡིས་མ་སྤྱད་
 བ། །གོང་ཚིག་འདྲེས་པ་མཁས་པའི་དོར་བྱར་འོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་གཞུང་
 ལུགས་གང་དང་གང་ཞིག་སྤྱད་ནའང་མིང་གི་བདེའི་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་ནི་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་
 མཁས་པའི་གསུང་ལས། མིང་དོན་སྒྲིབ་པ་ཤེས་པའི་མིག་ལྡན་དང་། །བད་ལ་སྤྱདས་པ་མེད་
 བའི་དམུས་ལོང་གཉིས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བཤུལ་རིང་ལམ་བཟོད་ཚེ། །མཚོག་དམན་
 ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ང་ཚོས་བད་སྤྱད་མ་ཤེས་ན་བརྗོད་
 བའི་དོན་ཅི་ལ་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་ལ། དེས་ན་མིང་བདེའི་འཇུག་པ་ཤེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་
 སྟེ། བད་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་འཚོལ་བྱིང་། མིང་བད་འབྲུད་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་གངས་སྒྲོངས་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཡིག་ཚང་ཁག་ནང་བད་ཉིད་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་སྟབས་
 བད་གསར་ཉིད་གི་བད་དགོལ་ཡག་པོ་མ་ཤེས་ན་གནའ་རབས་ཤེས་རིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་
 གནང་འདོད་པ་ནི་སྒྲིབ་བཤུན་ཁོ་ན་ལགས་པས། དེས་ན་བད་ཉིད་གནད་ལ་སྒྲིབ་གཉེར་

མཛད་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ།།

ང་ཚོས་བད་རྟེན་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ན་གཞུང་གང་དང་གང་ཞིག་ཁྱེད་མ་བཅོན་པ་དང་། མིང་ཚིག་
སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ། གང་ཞིག་སྦྱོང་བ་དེ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བད་རྟེན་སློབ་གཉེར་བྱེད་པ་
ལ་མ་གཞི་སྒྲ་བྱེ་བྲག་ཉོགས་བྱེད་ཆེ་འབྲིང་ཚུང་གསུམ་དང་ས་སྐྱ་བཤ་ཆེན་མཚོག་གི་ཚིག་
གཉེར་སོགས་སྤར་གྱི་གཞུང་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གསར་སློབ་རྣམས་ལ་ཅུང་
འཚམས་པའི་སློབ་དེབ་ནི་སྦྱོགས་སྟོན་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་བོད་རབ་བྱུང་བརྒྱད་
པའི་མེ་སྤེལ་གྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོར་བཅུམས་པའི་བད་གསར་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་
དག་ཡིག་ལི་ཤིའི་གྲུང་ཁང་ཞེས་པ་དང་། སློང་ཚོལ་སྤུ་མ་ངག་དབང་སློབ་བཟང་མཚོག་གིས་
བཅུམས་པའི་བད་གསར་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཞེས་པ། དེང་
དུས་ཚོར་བསྐྱིགས་བྱས་པའི་བཅོན་ལྷ་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བད་དགོལ་གསལ་གྱི་མེ་
ལོང་སོགས་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་བལྟས་ནས་སློབ་གཉེར་བྱས་ན་སྤུང་དུ་ཉོགས་སུབ་པའི་
དགོ་མཚན་ཡོད་དོ།།

བད་རྟེན་པ་དང་བད་གསར་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་དེ་གང་ལ་བཟུང་དགོས་སམ་ཞེ་ན། བད་
གསར་རྟེན་ཞེས་པ་ནི་ཁྲི་རལ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱ་དུས་སུ་བཀའ་བཅད་བྱས་པ་དེ་མཚམས་སུ་བྱས་
ཉེ་དེའི་སྟོན་གྱི་བད་ལ་བད་རྟེན་པ་དང་དེའི་རྗེས་ཀྱི་བད་ལ་བད་གསར་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ལགས་
སོ།།

འོ་ན་སྐད་གསར་བཅད་ཐེངས་གསུམ་མཛད་པར་གྲགས་པས་དེ་གསུམ་རྒྱལ་པོ་སུའི་སྐྱ་
དུས་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་ ཉེ་ལོ་ཉེན་མིག་། སྤུང་དུས་བཀའ་བཅད་མཛད་པ་ཡིན་ནམ།
གནའ་རབས་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ལོ་བཤ་རྣམས་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་སྐད་ཡིག་

འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱེད་ནས་སོ་སོར་སྐྱད་གསར་བཅད་ཐེངས་གསུམ་ལ་
མཛད་པར་གྲགས་སོ།།

༡༽ སྐད་གསར་བཅད་དང་པོ་ནི་བཅའ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྷེ་བཅའ་ཀྱི་སྐུ་དུས་སུ་བྱས་ཤིང་།
གསར་བཅད་དང་པོའི་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལུང་སྡེ་བཞི་༼འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་
ལུང་གཞི། ལུང་ལྷ་བ། ལུང་ཐུན་ཆེགས་བཞིའོ། །ཡང་ན། ལུང་རིང་མོ་དང་ལུང་བར་
མ། ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་ལུང་། གཅིག་ལས་འཕྲོས་པའི་ལུང་། ༽དང་། མདོ་སྡེ་ཁག་
ཅིག་དང་ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་ཁག་ཅིག་ སལ་ཆེར་བཅས་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་
ལ་མ་ཐབ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ནི་གང་ལ་གག་ ཅི་བྱིར་ལ་རི་རོབ། རི་སྐྱམ་ལ་རི་སྐྱད།
ཅེ་མོ་ལ་སྤྱི་བོ། ཤིན་ཏུ་འཕམ་རབ་ཏུ་ལ་ཉེ་བོར། སྲོས་དང་སྲོས་པོར་ལ་པོག་དང་པོག་
པོར། བསལ་བ་ལ་བསྐུལ་བ་དང་། སོགས་པ་ལ་སྐྱོགས་པ། རྩི་བསྐྱུང་ལ་རྩི་བསྐྱུང་
སོགས་རྒྱས་པར་ནི་གསུང་རབ་ལས་ཤེས་པར་བྱ།

༢༽ བཀའ་བཅད་ཐེངས་གཉིས་པ་ནི་མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་བ་ཡན་ཆད་དུ་ལོ་རྒྱ་བ་སྐྱ་ཅོག་
ཞང་གསུམ་ལ་སོགས་པས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

མཆན། ༼ཡིག་ཆ་འགར་སྐད་བཅད་ཐེངས་གཉིས་པ་འདི་བཞིན་བཅའ་པོ་ཁྲི་རལ་བ་
ཅན་ཀྱི་ཡབ་ཁྲི་ལྷེ་སྲོང་བཅའ་ཀྱི་སྐུ་དུས་སུ་ཡིག་སྐྱུར་ཀྱི་ཅ་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་།
ཡིག་སྐྱུར་ཀྱི་ཐབས་གཙོ་བོ་བཞི། ཡིག་སྐྱུར་སྐབས་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་པ་བརྒྱད་བཅས་
ཀྱི་ཅ་འཛིན་ཐོག་མཛད་སྐབས་དེ་ནི་ལོ་རྒྱས་ཐོག་ཡིག་སྐྱུར་ཀྱི་ཉམས་སྲོང་བུན་སུམ་
ཆེགས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ལས་
དོན་ཞིག་གོ། ། ༽ ཞེས་གསལ་བས་དགོས་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་འཆམ་ལོ།།

༣༽ བཀའ་བཅད་ཐེངས་གསུམ་པ་ནི་ལྷ་སྐྱ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྐུ་དུས་སུ་སྐྱ་སྐྱུར་ལོ་རྒྱ་བ་

ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ནས་དབང་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྟོགས་དུས་ཀྱི་སྐད་གཉིས་
སྐྱབ་ལོ་ཆེན་རྣམས་སྤེལ་བྱ་བའི་བར་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་ལ། ལོ་ཆེན་གྱིས་
གཉི་ཟླ་ལ་ཉི་ཟླ། བསྟན་ཚོས་ལ་བསྟན་བཅོས། ལྷག་པོ་ལ་འཇུག་པོ་དང་། ཉི་
ཤུ་དང་སུམ་ཅུ། སུམ་བརྒྱ་རྣམས་ལ་གཉིས་བཅུ་དང་གསུམ་བཅུ་དང་གསུམ་བརྒྱ་
སོགས་མང་བས་འདྲིའདྲེ་མཚོན་ཅམ་ལས་རྒྱས་པར་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

༡༽ བཀའ་ཁོལ་ནི། གལ་ཆེ་བའི་བཀའ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་བཀའ་ཁོལ་མ་ནི་གཞུང་ལས་སྟོན་སྲོང་
བཅོན་སྐྱེལ་པོས་རང་གི་བཀའ་ཆེམས་ལྟ་ལྟན་གཏུག་ལག་ཁང་གི་གཡ་བཤིང་ལོ་ཅན་གྱི་
ལོགས་སུ་གཏེར་དུ་སྤྲོས་པ་ལྟེ་འོ་ལྟེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤས་གཏེར་ནས་བཏོན་པའི་
ཚོས་འཇུང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་མིང་གཞན་ལྟ་སའི་དཀར་ཆག་ཀྱང་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ།།

༢༽ བསྐྱུང་བ་ནི། བཛེད་པའི་དོན་ཏེ་བཅེ་བས་མི་བསྐྱུང་བ་གསུང་བྲིས་གསྐྱེད་ཅུ་བོའི་རྒྱན་
བཞིན་སྟོལ་བ་མཁུན་ལྟ་བུ།

༣༽ བཀོན་པ་ནི། འཁོན་དུ་འཛིན་པའམ་ཁོ་བའི་མིང་སྟེ། སྐྱོད་འཇུག་ལས། རང་གི་ཉེས་པས་
གཞོད་རྒྱར་ན། །གཞན་ལ་བཀོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། དེ་ལ་
བཀོན་པས་བྱས་ཟིན་ལྟོག་གམ་ཅི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

༤༽ འཁམས་པ་ནི། རྣམ་མེད་དུ་བརྒྱལ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། མདོ་མཛད་ས་སྐྱེན་ལས། རིང་
ཞིག་ལོན་པ་དང་དབུགས་སྤྱིར་བྱུང་ནས་ཚོ་ངེ་འདེབས་ཏེ་ས་ལ་འགྲེ་ཞིང་འཁམས་པར་
རྒྱུད་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

༥༽ འཁྲུས་པ་ནི། ཞེན་ཆགས་ཏེ་སྐྱོས་མི་གཏོང་བའི་དོན་ཏེ། བཀའ་ཐང་ལས། འདབ་ཆགས་
བྱུང་བས་སྐྱོན་ཤིང་ཅེ་ལ་འཁྲུས། །སྤྱང་པོ་མཇུབ་ཀེར་སྐོ་མའི་གམ་ན་འཁྲུས། །ལྟ་
བུ་ལྟ་བུའོ།།

བུལོ།

༤༽ གྲུ་ལོག་ནི། གོ་དོན་ལོག་པར་སྐྱ་བའི་སྤ་མའི་མིང་སྟེ། མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས་སྟོན་
སྤ་བརྟུག་པས་རྒྱལ་པོས་རྩལ་འགྲན་ཟེར་བ་ལ་ལོ་ངམ་གྱིས་ངས་མ་སྐབ་ན་ང་ལ་ཆད་
བ་འོང་སྟུང་ནས་གྲུ་ལོག་སྐྱས་ལྟ་བུའོ།།

༥༽ སྟོ་རྩད་ནི། ཚོད་མའི་རིགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། འདུལ་འགྲེལ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོན་མེ་ལས། དུས་ཀྱི་
ཚེ་ཟད་པའི་ཤ་དང་། ཚོད་དུས་ཀྱི་ཁ་འཁོར་བའི་དམིགས་ཤལ་མ་ཡིན་པའི་ཉོས་ཤལ་ནི་རིའི་
སྟོ་རྩད་དང་འབྲ་བས་ཟ་བར་སྦྱང་ངོ་། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ།།

༦༽ གཅམ་བུ་ནི། བཅོས་མའམ་རྩུན་གྱི་ངོ་བསྟོད་དང་ངོ་དགའ་བྲས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་
ན། གཞོན་ལུ་ཟླ་མེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས། གཞན་དབང་ཟོལ་ལ་རྟེན་པའི་གཅམ་བུའི་
ཚིག་ །འབྲས་མེད་འཕྲིན་དུ་བྲ་བ་འདི་ལགས་ན། །ལྟ་བུའོ།།

༧༽ བསྟེ་སྟང་ནི། བཀུར་སྟེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཉེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་དག་ལ་
ཡང་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་རྟེན་དུ་བསྟེ་སྟང་དུ་བྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟེ་སྟང་བྱེད་པ་ཞེས་བ་ལྟ་
བུའོ།།

༨༽ བསྟེ་གནས། ངལ་གསོ་བའི་གནས་ཉེ། དག་སྟོང་འདུལ་བ་རྣམ་འབྲེད་ལས། གངས་
རིའི་ངོས་དང་ཉེ་བ་ཚུ་བོ་གརྒྱའི་འགྲམ་བྲང་སྟོང་སེར་སྐུའི་བསྟེ་གནས་དང་ཉ་ཅང་མི་
རིང་བ་ཞིག་ན་ལྟ་བུའོ།།

༩༽ བསྟེང་ཚིག་ ཟུར་གྱིས་སྟོད་པའི་ཚིག་སྟེ། རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུའི་རང་རྣམ་དུ་ཀུ་ལའི་གོས་
བཟང་ལས། ཚེར་རྫོམ་མང་པོའི་རྣམ་ཐར་འཁྲོག་པོའི་ཚིག་ །མཐོང་ཆེ་དཔྱོད་ལྡན་པལ་
ཚེར་བསྟེང་ཚིག་སྟེ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། ཉིང་ཚིག་ནི་རྗེས་མའི་ཚིག་གམ་མཐའ་ཚིག་ལ་

འདུག་པས་ཁྱད་ཤེས་པར་བྱ།

༡༩༽ སྤྱག་པ་ནི། ལག་པ་དང་། སྐབས་འགར་རྐང་པ་ལའང་འདུག་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་གཞི་
ལས། ལྷ་བདག་གིས་ཨང་གའི་རྒྱལ་པོ་བཀུམ་སྟེ་གོང་བྱེད་ཅམ་པ་རང་གི་སྤྱག་པར་
ཐོབ་ལགས་ན། ལྷ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་གཞན་ཅི་མཆིས་བཀའ་སློལ་ཅིག་ལྟ་བུའོ།།

༡༣༽ གསུག་པ་ནི། རྫོག་བརྒྱུ་གི་མིང་སྟེ། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ལས། ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་
གསུག་ཐོས་པའི། ཉེན་གྱིས་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་བ་མང་། །ཞེས་ལྟ་བུ།

༡༤༽ ཆབ་མི་འཆལ་བ་ནི། ཚུད་མི་འཇུག་པའི་དོན་ཏེ། མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད་ལས། བདོག་
པ་གྲོ་ཞོམ་པ་དག་བསྟབས་པར་བྱས་སོ། །དངོས་པོ་དེ་དག་གྱང་ཆབ་མི་འཆལ་བར་
མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་བསྐྱུར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

༡༥༽ རྒྱག་དབལ་ནི། རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་གི་མིང་སྟེ། སྤྱ་བཞེད་ལས། བཀའ་ཅིགས། །མནའ་
ཆོག་ཏེ། གྱི་ཡི་གེ་ཞིབ་མོ་ནི་གསུམ་དུ་མཆིས་ཏེ། བསེའི་སློམ་བྱུར་བཅུག །ལ་ལ་སློ་
ལྷགས་བསྐྱུལ་ཏེ་རྗེའི་རྒྱག་དབལ་ན་མཆིས་ཏེ་ཞེས་པའོ།།

༡༦༽ རྒྱག་སྤྱལ་ནི། བཙོན་ཁང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས།
རྒྱལ་པོས་སྤྱས་པ། ཤེས་ལྡན་དག་ངས་མི་འདི་ཡོངས་སུ་བཏང་གིས་འདིའི་ཉེ་དུ་རྣམས་
གྱང་རྒྱག་སྤྱལ་དུ་ཚུགས་ལ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ཅད་གྱང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་སྤུལ་ཅིག དེ་
ནས་སློན་པོ་རྣམས་གྱིས་ལྷ་བཀའ་བཞེན་འཆལ་ཞེས་ལུས་འཕགས་མའི་ཉེ་དུ་རྣམས་
གྱང་བཙོན་རར་བཅུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

སྒྲིབ་ཚན།

- ༡༽ བརྟ་གསར་རྙིང་གི་མཚམས་དེ་གང་ནས་བཟུང་དགོས་སྟུགས། དེ་དང་སྐད་གསར་བཅད་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་མེད། གཤམ་ཉེ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་སྐད་དུ་སྤྲོད་དམ།
- ༢༽ བརྟ་རྙིང་གི་གཞུང་ཞིག་ཆེ་གས་རྒྱུང་ལས་སྐར་ཤེས་པ་ལ་གཞུང་གང་ཞིག་བརྟེན་ན་མཚམས་ཤོས་ཡིན་ནམ།
- ༣༽ སློབ་ཚན་དུ་འཁོད་པའི་བྲེ་བྲག་ཉོག་བྲེད་ཆེན་མོ་དེ་ལོ་བཅུ་སྟུ་དང་སྟུ་མཚན་དམ། རང་དོན་ཅི་ཞིག་འཁོད་པའི་གཞུང་ཞིག་རེད་ལགས།
- ༤༽ བརྟ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་འཚོལ་བྱིས། མིང་བརྟ་འཕྲད་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ཞེས་པའི་ཆེ་གས་རྒྱུང་བྱེད་དོན་དང་དེའི་གཤམ་གནད་དག་ཐོག་ནས་ཤོད་དུ་འཇུག་དགོས།
- ༥༽ སྐད་གསར་བཅད་ཐེངས་གསུམ་བྱས་ཡོད་ན་དེའི་ཕྱགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡིན་ནམ།
- ༦༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཆེ་གས་རྣམས་སྤྱད་དེ་རྒྱང་རིང་ཅམ་ཡོད་པའི་ཆེ་གས་བྱུབ་རེ་བཟོ་དགོས། བཀའ་ཁོལ་མ། འཁྲུས་པ། བྱ་ལོག་བསྟེན་གནས།
- ༧༽ སློབ་གཞི་ལྟར་འོར་བ་བཅོས་རྒྱ། སྤྱགས་པ། ཆབ་མི་མཚམས། ཕྱགས་སྤྲུལ། རྩོམ་སྤྲུལ། བཅམས་སྤྲུ།
- ༨༽ རྩོམ་ཐོ་རྩེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཉི་ཤས་ཀ་བ་ཤིང་ལོ་ཅན་ནས་གཉེར་དུ་བཞེས་པའི་བཀའ་ཆེམས་དེའི་མིང་ལ་གང་ཟེར། མིང་གཞན་འདྲ་ཡོད་དམ། འོ་ན་སེའི་བཀའ་ཆེམས་རེད་དམ།
- ༩༽ ཆེ་གས་གཉེར་མཚན་པ་ལོ་སྟུ་ཡིན་ནམ། རང་དོན་ཅི་འདྲ་འཁོད་པའི་གཞུང་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ།
- ༡༠༽ ཇི་བ་དང་ཇིས་ལན་གང་ཡིན་ཡང་སྐབས་རེ་སློབ་ཚན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་རེ་བྱུང་འོངས་སྤིང་བས་དེའི་ཐད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚོས་སྤྱགས་བརྟེན་གཞིགས་པ་ནམ་ཡང་མི་ལྟོད་འཚམས། །།

ཡི་གེ་རི་རྒྱ་གདབ་ཚུལ།

སྒྲིབ་གསུང་རབ་གང་ཞིག་འབྲི་བའི་ཚེ་ངེས་པར་དུ་ཚང་དགོས་པའི་གནད་ནི་འོན་ཏེ་
གསང་བ་ཡིན་ལ། དུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་སྒྲེགས་བཅ་ཀྱི་
རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་ཞེ།

- ༡༽ ཚེག་མི་འཇུག་པ་ཚེག་གི་རྒྱ།
- ༢༽ ཚེག་མི་འཇུག་པ་ཚེག་གི་རྒྱ།
- ༣༽ ཚེག་རྒྱང་མི་འཇུག་པ་འདད་ཀྱི་རྒྱ།
- ༤༽ འོ་འོ་ཀ་མི་འཇུག་པ་ལེའུའི་རྒྱ།
- ༥༽ ལེའུའི་མི་འཇུག་པ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ།
- ༦༽ མཐའ་མི་འཚོལ་བ་སྣེ་ཐེག་གི་རྒྱ།
- ༧༽ དུས་མི་འཇུག་པ་སྤྱོད་ཁྲེང་ཀྱི་རྒྱ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞིབ་དུ་སེམས་ན་ཡི་གེ་རི་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་དང་། སྒྲེགས་བཅ་ཀྱི་རྒྱ་
རིམ་པ་བདུན་ཞེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་ཡོད་པ་ཅུང་ཟད་ཞིབ་དུ་མ་སོང་བའི་དབྱེ་བ་གྲིས་
དཔེ་སོགས་ལས་བསྟན། ཡི་གེ་རི་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་ཞེ།

- ༡༽ ཚེག་མི་འཇུག་པ་ཚེག་གི་རྒྱ།

༡༽ ཚེག་མི་འཇུག་པ་ཚེག་གི་རྒྱ།

༢༽ ཚེག་རྐང་མི་འཇུག་པ་ཤད་ཀྱི་རྒྱ།

༣༽ ཤོ་ལོ་ཀ་མི་འཇུག་པ་ལེའུའི་རྒྱ།

༤༽ ལེའུའི་མི་འཇུག་པ་བམ་པོའི་རྒྱ།

༥༽ རོས་མི་འཇུག་པ་ཡིག་མགོའི་རྒྱ།

༦༽ མཐའ་མི་འཚོལ་བ་ལྷོ་ཐིག་གི་རྒྱ།

དབུ་ཐིག་སྐྱུན་འབྲེར་རམ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱ་བཅས་གཙོ་བོ་མགོ་ཐིག་ཤད་གསུམ་དང་
ཚེག་ལེའུ་བམ་པོ་དབུ་ཐིག་མཐའ་ཐིག་བཅས་ཡི་གེ་ཆེ་ཆུང་གང་ཞིག་འབྲི་བའི་ཆེ་རིས་བར་དུ་
སྐྱུན་དགོས་པའི་གནད་དུ་བསྟན་བའོ། །

གཞན་ཡང་མི་རིགས་སོ་སོའི་སྲོལ་རྒྱུན་དང་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་བྱུང་ཚེས་མི་འདྲ་བས་ཡི་གེ་ལ་ཐོབ་
ཉལ་དང་མཚོན་ཉིད་སོགས་གྱི་སྐོར་གཞུང་གཞན་དང་གཞན་དུ་གསལ་ཞིང་། སྐྱེགས་
བམ་གྱི་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་ཞེས་བ་ནི། སྐྱེགས་བམ་གྱི་ཚད་ལྡན་གྲངས་གྱི་རྒྱ་དང་། དབུ་
ལྷ་ཁང་གི་རྒྱ། སྐྱེགས་མཐའ་མཚོན་ཉེན་གྱི་རྒྱ། སྐྱེགས་ཤིང་བ་ཉའི་རྒྱ། སྐྱེགས་ཐག་ཚོས་
ཚབ་གྱི་རྒྱ། གསེར་གདོང་ལུའི་རྒྱ། གདོང་ཁབ་པོད་མིང་གི་རྒྱ། ལྷོ་བ་མཐའ་མཚོལ་སྐྱག་
གི་རྒྱ་བཅས་སྐྱེགས་བམ་གྱི་ཚད་ཆེ་ཆུང་འབྲིང་གསུམ་ཡང་ལྷོ་བ་གྲངས་གྱིས་འབྲེད་དགོས་
ཤིང་། པོད་གཅིག་ལ་ལྷོ་བ་གྲངས་ལྷ་བརྒྱ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུའི་བར་ཡིན་པ་ཚོས་སྤང་གི་
རྣམ་གྲངས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་གསལ། རྒྱུད་སྡེ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེའི་གཞུང་དང་མཐུན་
པའི་དབུ་ལྷ་འབྲི་དགོས་པ་དང་། པོད་ཀྱི་མཐའ་ན་རྒྱུད་སྡེ་གང་དང་གང་ཡིན་པའི་བཀའ་སྤང་མ་
དང་། མཚོན་ཉེན་ཆ་བརྒྱད་སོགས་གནས་སྐབས་དང་བསྐྱུན་ནས་འབྲི་དགོས་ལ། པོད་སྐྱུམ་
དང་གོས་དང་སྐྱེགས་ཤིང་ཞི་ན་བཟའ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པ་མཚོན་བྱེད་དེ་ལ་ཁ་

དོག་དམར་སེར་ལ་བ་ཏུ་སོགས་གསེར་རིས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཕྱིས་ནས་མངོས་པར་
བརྒྱན་པ་དང་། བང་ངོས་སུ་མཐིང་སྐྱུ་དང་སྤང་སྐྱུ་བྱ། སྤྲེགས་ཐག་ནི་ཤོད་ཀྱི་ལྷེབ་གངས་
རྣམས་འཐོར་ཞིག་མི་འགོ་བ་དང་སྐྱུ་ཚིངས་ཀྱི་ཚེད་དུ་ཡས་སྤེལ་ཁྲུག་མགོའི་ཚབ་ཚོས་
ཚབ་ཞེས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་དང་མཚོད་ཉེན། བ་ཏུ་སོགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་
སྤང་བརྟན་ཡོད། སྤྲེགས་ཤིང་གི་མདུན་ཀྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཕྱི་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་གཟུངས་
སམ་ཤོད་ཀྱི་མིང་དུ་ལསྤྱེའི་རི་མོ་འབྲི་བ། ཤོད་ཚན་ནམ་ཤོད་དུམ་རེ་རེ་བཞིན་བཅའ་སྤྱོད་བའི་
དཀར་ཚག་ཤོད་ཀྱི་གཡས་ངོས་ན་གདོང་ཁེབ་དར་ཟབ་རྒྱ་བཟང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་སུམ་
བཅེགས་ཡོད་པའི་འོག་མ་ལ་ཤོད་མིང་དང་ཀ་ཁ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་འབོད་བ། ཤོད་ཀྱི་ལྷེབ་
གངས་ཡོངས་ཀྱི་ཟུར་བཞི་ལ་མཚའ་ཀྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ་ལ་གདོང་སྐྱག་ཞེས་སྤྱོད་འཇུག་
རྙིང་མ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་ས་སྐྱུ་སོགས་མཐུན། དགོ་ལྟན་པས་གདོང་སྐྱག་སེར་སོ་བྱེད་པ་
དང་། བོན་སོ་རྣམ་པས་སྤོན་སོ་བྱེད་པ་སོགས་གྲུབ་མཐའི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཅུམ་
ལས་དོན་ལ་བྱུང་པར་གཞན་གང་ཡང་མེད། མདོར་ན། མདོ་རྒྱུད་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་
པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དུས་ལྟེ་འབྲི་བའི་སྐབས་དེ་དང་དེའི་ཟླ་བརྒྱུད་དང་ཡི་དམ་ལྟ་བུ་གཤམ་སྤང་
སོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་གཏང་རག་སོགས་ངེས་པར་བྱེད་
དགོས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་གི་དུས་འདིར་འདོད་ཡོན་བདུད་ཀྱིས་གཡབ་
མོ་ཡང་ཡང་བྱེད་བཞིན་པའི་མཚམས་འདིར། བང་བསྟན་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་དགོངས་འགྲེལ་
དང་བཅས་པ་རིམ་པ་དང་སོའི་ཚོང་ཐོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། མཁས་དབང་འགའ་རེས་སྤྲེགས་བམ་
ཀྱི་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་འབོད་རྒྱུར་བརྗེད་པ་མང་ཅུམ་སྤང་བས། ཐུགས་བཅེ་མཚུངས་མེད་
ངང་དགོངས་གཞི་ཡུད་ཅུམ་སྤོལ་རྒྱུན་ལ་ཕྱོགས་པར་མངོན་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུམ། གཞན་ཡང་
སྤྲེགས་བམ་ལ་གཅེས་ཉར་མ་གནང་བར་དམའ་ས་སོགས་ལ་བཞག་ན་སྐབས་འགོའི་བསྐྱབ་

བྱ་དང་འགལ་ཉེ་ནང་པའི་གྲམ་ལས་འབྲུད་པའི་ཉེན་ཡང་ཡོད་པས་སྐྱར་ཡང་དགོངས་གཞི་
ལྷག་ཙམ་སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐོར་ལ་སྤྱོད་པར་འཚལ་འཚལ་ཞེས་འོ་འདོད་འབོད་དོ། །

སྤྱོད་ཚན།

- ༡༽ ཡི་གེའི་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་དང་སྤྱོད་པས་བཅ་གི་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་ལ་ཁྱད་གང་ཡོད་དམ།
- ༢༽ ཚིག་ཤད་དང་། ཉིས་ཤད། གསུམ་ཤད། བཞི་ཤད། རིན་ཚེན་སྤངས་ཤད། དང་གྲོག་
སྤྱལ་ཤད་བཅས་བདུན་པོ་ལ་ཡིག་བཤད་ལྟར་ན་མིང་ལ་གང་ཟེར་རམ་རྒྱ་རིམ་པ་
བདུན་ལས་རྒྱ་གང་གི་ལྷངས་སྤྱ་གཏོགས་སམ།
- ༣༽ བམ་པོ་གཅིག་ཅན་གྱི་གཞུང་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།
- ༤༽ གལ་ཉེ་བམ་པོ་དེ་ཉིད་ཚིག་ལྷག་ཡིན་ན་ཚིག་འབྲུ་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།
- ༥༽ བམ་པོ་དྲུག་ཅན་གྱི་གཞུང་ཞིག་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་ག་ཚོད་ཡོད་དམ། ཚིག་འབྲུ་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།
- ༦༽ མཐིང་སྐྱ་དང་སྤང་སྐྱ་ཞེས་ཁ་དོག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྲིས།
- ༧༽ སྤྱོད་པས་བཅ་གི་ཚོད་དེ་རི་ལྟར་བྱས་ཉེ་ཉོགས་སམ།
- ༨༽ སྤྱོད་པས་ཤིང་དང་ན་བཟའ་དཔེ་རས་ཉེ་གཉིས་ཀྱིས་གང་མཚོན་ནམ།
- ༩༽ ཚོས་ཆབ་ཟེར་ན་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ། དེའི་ཐོག་ཏུ་གང་དང་གི་སྤང་བརྟན་ཡོད་དམ།
- ༡༠༽ གདོང་སྐག་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡོད་མེད་དང་། དེར་ཚོས་བརྒྱད་སོ་སོས་
ཚོན་མདོག་གང་ཞིག་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་དམ།
- ༡༡༽ གང་འདྲ་ཞིག་ལ་དཀར་ཆག་ཅེས་ཟེར་རམ།

དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས།

རྗེས་འཇུག་གི་ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། ། རྒྱུ་ལོ། །

ཅ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་གི་ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དང་
 སོ་རྗེས་འཇུག་གི་ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་གི་ཉགས་ཀྱི་
 འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། ། དང་སོ་རྗེས་འཇུག་གི་ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི།
 རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི། །
 ག་ད་བ་ས་བཞི་རྣམས་པོ། །
 ང་མ་འ་གསུམ་མོ་ཡིན་ཅིང་། །
 ཅ་ར་ལ་གསུམ་མ་ཞིང་སྟེ། །

ཞེས་པ། རྗེས་འཇུག་གི་ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་སྟེ། ག་ད་བ་ས་བ་མ་ལ། ། ར་ལ་ས་རྣམས་
 རྗེས་འཇུག་བཅུ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ནང་གསལ་དབྱེ་བ་
 གསུམ་དུ་ཡོད། གསུམ་གང་ཞེ་ན། སོ་དང་། མོ་དང་། མ་ཞིང་སྟེ་གསུམ་དུ་འགྱུར་པོ། ། དང་
 སོ་ནི། ག་དང་། ད་དང་། བ་དང་། ས་བཅས་བཞི་ནི་སོ་ཡིག་གོ། །གཉིས་པ། ང་དང་། མ་དང་
 ། འ་བཅས་གསུམ་ནི་མོ་ཡིག་གོ། །གསུམ་པ། ཅ་དང་། ར་དང་། ལ་བཅས་གསུམ་ནི་མ་ཞིང་
 གི་ཡི་གེའོ། ། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་གི་ཉགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་གང་ལ་འཇུག་
པ་བཤད་པ་དང་། གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་། གསུམ་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་
བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་གང་ལ་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི།

མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་ལ་འཇུག །

ཞེས་པ་རྗེས་འཇུག་དེ་རྣམས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་སྐྱའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། གཉིས་
པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་སྐྱའི་འཇུག་ཚུལ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །

དང་པོ་སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི། །

ཕོ་ཡི་ག་ཡིག་ཡང་འཇུག་ཅན། །

སྐྱེས་བུ་རབ་དང་ཕོ་ཡིག་བ། །

ཡང་འཇུག་ཅན་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་། །

ག་བ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །

ད་སའི་མཐའ་ཅན་ཐ་མ་སྟེ། །

བྲག་པ་ཕོ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱིས། །

བྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ། །

དེ་བཞིན་ཞན་པ་མོ་ལ་ཡང་། །

ནང་གསེས་བྲག་ཞན་གཉིས་དབྱེ་སྟེ། །

ང་མ་ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་དང་། །

ང་མ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །
འ་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ། །
བར་མ་མ་ཞིང་ན་ར་ལ། །
ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །

མིང་གཞི་མོ་ཡིག་མཐར་ཡོད་དང་། །

མིང་གཞི་མ་ཞིང་རྗེས་སུ་ནི། །

ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། །

བྲག་དང་འཕྲད་པས་བྲག་བར་འགྱུར། །

མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །

ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །

ཞན་དང་འཕྲད་པས་ཞན་བར་འགྱུར། །

དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་མ་ཞིང་ཡིན། །

མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །

ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། །

བྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལྡན་གྱིར། །

མཚན་གཉིས་མ་ཞིང་ཞེས་སུ་གྲགས། །

མིང་གཞི་མ་ཞིང་རྗེས་སུ་ནི། །

ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །

བྲག་གཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་བས། །

མཚན་མེད་མ་ཞིང་ཞེས་སུ་འདོད། །

ཅེས་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་ཏྲགས་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་སྟེ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཇི་ལྟར་
འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། རོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་
གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། དང་པོ་སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི། ། ཞེས་པ། དང་པོ་སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་རྗེས་
འཇུག་པོ་གསུམ་ནི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གདངས་བྲག་པར་
འཇུག་པ་དང་། མོ་གཉིས་ནི་སྐྱ་གདངས་ཞན་པར་འཇུག་པ་དང་། མ་ཞིང་གསུམ་ནི་བར་མ་སྟེ་
སྐྱ་གདངས་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ། །

པོ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་སྐྱ་ཚོལ་བྲག་པ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་རབ་དང་། དེ་ལས་ཚུང་ཟད་ཞན་པ་བར་
མ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་སྟེ་གསུམ་དུ་ཡོད་
པའི་དང་པོ་ནི། པོ་ཡི་ག་ཡིག་ཡང་འཇུག་ཅན། །སྐྱེས་བུ་རབ་དང་། །ཞེས་པ། རྗེས་འཇུག་གི་
པོ་ག་ཡིག་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཞུགས་ན་སྐྱེས་བུ་རབ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མདོ་བསྐྱབས། རོན་
གཟིགས། ལྷ་བུ་དང་།

པོ་ཡིག་པ། །ཡང་འཇུག་ཅན་རྣམས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་། །ཞེས་པ། པོ་ཡིག་པ་ཡང་འཇུག་དང་
འབྲེལ་ན་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྐྱབས། བསྐྱབས། ལྷོབས། ལྷ་བུ་ལོ། །

ག་བ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །ད་སའི་མཐའ་ཅན་ཐ་མ་སྟེ། །ཞེས་པ། ག་དང་བ་གཉིས་ཡང་
འཇུག་མེད་པ་དང་། ད་སའི་མཐའ་ཅན་ཏེ་ད་དང་ས་རྗེས་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བདག་ མཚོག་ ཞབ་ རབ་ ཡོད། བསྟོད། སྐྱེས། བཞེས། ལྷ་བུ་ལོ། །

དྲག་པ་མོ་ལའང་ནང་གསེས་གྲིས། ། དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ། ། ཞེས་པ། དྲག་པ་མོའི་
ཡི་གེ་ལའང་ནང་གསེས་གྲིས་དྲག་པ་སྐྱེས་བུ་རབ་དང་། བར་མ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་། ཞན་
པ་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་སྟེ་བའདད་མ་ཐག་པ་བཞིན་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་ཞན་པ་མོ་ལ་ཡང་། ། ནང་གསེས་དྲག་ཞན་གཉིས་དབྱེ་སྟེ། ། ཞེས་པ། མོ་ལ་སྐྱེས་
བུ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཞན་པ་མོ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་དྲག་པ་མོ་དང་། ཞན་པ་ཤིན་
ཏུ་མོ་སྟེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། ང་མ་ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་དང་། ། ཞེས་པ། ང་དང་། མ་གཉིས་ཡང་
འཇུག་ཅན་རྣམས་དྲག་པ་མོ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བཞེངས། གངས། དབྱིངས། བྱམས།
བསྐྱོམས། རྣམས། ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ། ང་མ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། ། འཇུག་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ། ། ཞེས་པ། ང་
དང་མ་གཉིས་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། འདང་བཅས་གསུམ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ཏེ་རྗེས་
འཇུག་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་པའི་དཔེ་ནི། མཐོང་། ཞིང་། གསུམ། གཏམ། བཀའ། དགའ། མཁའ།
མདའ། ལྟ་བུའོ། །

བར་མ་མ་ཞིང་ན་ར་ལ། ། ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། ། མིང་གཞི་མོ་ཡིག་མཐར་
ཡོད་དང་། ། མིང་གཞི་མ་ཞིང་རྗེས་སུ་ནི། ། ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། ། དྲག་དང་
འཕྲད་པས་དྲག་པར་འགྱུར། ། ཞེས་པ། སྐྱ་གདངས་བར་མ་མ་ཞིང་ན་ར་ལ་གསུམ་མོ་འདི་
ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡོད་པ་དང་། མིང་གཞི་མ་
ཞིང་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཏེ་ཞུགས་པ་ན་སྐྱ་གདངས་དྲག་པ་དང་འཕྲད་པ་ཡིན་
པས་དྲག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་དང་འཕྲད་པ་ནི། ཀུམ། དཀོམ། བཀའ།
བཀོལ། སྐུལ། ཅན། གཅེང། བཅོལ། གཏན། བསྐྱེད། དཔོན། སྐར། དཔལ། སྟེལ།
བཅོན། བཅོར། བསྐྱེལ། མོགས་སོ། །

མིང་གཞི་མ་ནིང་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ནི། འཁོན་དུ། ཚར་དུ། ཐར་དུ།
སྤྱ་སྤྱ་དུ། ཚར་དུ། ལྷ་སྤྱ་དུ། དང་འཕྲད་པས་དྲག་པར་འགྱུར་བའོ། ། འདི་སྐབས་སི་དངུལ་
གཉིས་ཅུང་མི་འབྲ་བ་འདུག།

མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། ། ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། ། ཞན་དང་འཕྲད་པས་
ཞན་པར་འགྱུར། ། ཞེས་པ། ར་ར་ལ་གསུམ་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ནི་ཡང་འཇུག་མེད་
པར་ཞུགས་པ་ན་ཞན་དང་འཕྲད་པས་ཞན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། འགྲན། འགོད། མགྲུལ།
ལྷོན། འཇུར། མཇུལ། འོན། འབར། འཇུལ། གཞོན། ཟུར། འོལ། གཡོན། བཤོད། གསལ།
སོགས་སོ། །

དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཡིན། ། ཞེས་པ། བོད་གི་དྲག་ཞན་གཉིས་པོ་དེ་འགྱུར་བ་མ་ནིང་སྟེ་
འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་མིང་གཞི་དྲག་པ་དང་འཕྲད་ན་དྲག་པ་དང་། མིང་གཞི་ཞན་པ་དང་
འཕྲད་ན་ཞན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་རང་གསོ་མི་ཟེན་པས་ན་འགྱུར་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་འོ། ། མིང་
གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། ། ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། ། དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལྡན་
ཕྱིར། ། མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་སུ་གྲགས། ། ཞེས་པ། ར་ར་ལ་གསུམ་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་
གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཏེ་ཞུགས་པ་ན་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།
མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བསྐར་དུ། བརྒྱལ་དུ། འཇུལ་དུ།
དོན་དུ། དཔེན་དུ། འཇུར་དུ། བཞུར་དུ། ཟེན་དུ། ཟུར་དུ། འོན་དུ། གཡུལ་དུ། འཤར་དུ། གསོལ་དུ། ལྷ་
སྤྱ་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་དང་འཕྲད་པས་མའི་ཆ་དང་ལྡན། ། ཡང་འཇུག་མོ་ཡིག་དང་འཕྲད་པས་
མའི་ཆ་དང་ལྡན་པས་མཚན་གཉིས་དང་། རྗེས་འཇུག་ཁོ་རང་མ་ནིང་ཡིན་པས་མཚན་གཉིས་
མ་ནིང་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི། ། ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། ། དྲག་ཞན་གང་དུ་འང་མི་

འགྲུར་བས། ། མཚན་མེད་མ་ཉིང་ཞེས་སུ་འདོད། །ཅེས་པ། མིང་གཞི་མ་ཉིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཚ་
ལྷའི་རྗེས་སུ་ནི་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན་དྲག་ཞན་གང་དུ་འང་མི་འགྲུར་ཏེ། དཔེར་ན།
མཁན། འཁོར། ཁལ། ཚེན། འཚར། འཚལ། མཐུན། ཐུར། མཐོལ། པན། འཕུར། འཕེལ།
ཚོན། ཚུར། འཚོལ། ལྷ་བྱ་མིང་གཞི་དང་རྗེས་འཇུག་གཉིས་ཀ་མ་ཉིང་ཡིན་ཅིང་པོ་མེད་
མཚན་མ་གང་ཡང་མེད་པས་མཚན་མེད་མ་ཉིང་ཞེས་སུ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་སྲ་མ་གང་ལྟར་འགྲུར་བ་བཤད་པ་དང་།
གཉིས་པ་སྲི་མ་གང་ལྟར་འགྲུར་བ་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་སྲ་མ་གང་ལྟར་འགྲུར་བ་བཤད་པ་
ནི།

གཉིས་པ་དོན་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི། །

སྲ་མ་གང་ལྟར་འགྲུར་བ་ནི། །

རྗེས་འཇུག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ཡི། །

མིང་དེས་བདག་གཞན་སོགས་གང་སྟོན། །

པལ་ཆེར་མིང་དེའི་སྟོན་འཇུག་གི། །

རྣམ་པར་སྐྱར་ནས་རྟོགས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ། རྗེས་འཇུག་དེ་རྣམས་གང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་དེ་ཉིད་མིང་མཐའ་སོགས་ལ་ལྟོས་
ནས་སྲ་མར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེས་བདག་གཞན་སོགས་གང་དང་གང་སྟོན་པ་ནི། པལ་ཆེར་
མིང་དེའི་སྟོན་འཇུག་གི། །རྣམ་པར་སྐྱར་ནས་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་པ། མིང་དེས་དོན་གང་
སྟོན་པ་པལ་ཆེར་མིང་དེའི་སྟོན་འཇུག་སྲ་ལས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱར་ནས་
བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སོགས་གང་ཡིན་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། རྗེས་འཇུག་

མོ་བཞི་ཅི་རིགས་པར་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ། བསྐྱིགས། བསྐྱབས། བཀག། བཏབ།
 བཤད། བཏྟམ། ལྟ་བུ།
 བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི། འགྲོགས་བྱེད། འདེབས་བྱེད། འགོག་བྱེད། ལྷུབ་བྱེད། ལྷུང་བྱེད།
 མཛེས་བྱེད། ལྟ་བུ་དང་།
 དེ་རྣམས་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། གདགས་བྱ། དགག་བྱ། བསྐྱབ་བྱ། བརྗོད་བྱ། ལྟ་བུ་དང་།
 བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྐྱུས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བར་འཇུག་པ་ནི། འཕགས་བཞིན་པ།
 འཇུག་བཞིན་པ། འགྲུབ་བཞིན་པ། འཁོད་བཞིན་པ། དབྱེས་བཞིན་པ། ལྟ་བུ་དང་།
 དུས་མ་འོངས་པར་འཇུག་པ་ནི། འབྲིད་པར་འགྱུར། འཛིབ་པར་འགྱུར། གཞུག་པར་འགྱུར།
 འཐོབ་པར་འགྱུར། འཆད་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ་དང་། དེས་མཚོན་ནས་མོ་གཉིས་དང་མ་ནིང་
 གསུམ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །མིང་རྒྱང་ཅོམ་ནི། གདུགས། ལྟོབས། བདག གཡལ། ཚོད།
 དུས། ལྟ་བུ་དང་། ཞུགས་ཤིག ལྷུབས་ཤིག ལྟ་བུ་སྐྱུལ་ཚིག་དང་། དེ་ལྟར་སྟོན་འཇུག་ལ་
 ལྟོས་པ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་ཞར་ལ་སྟོན་འཇུག་མེད་ཀྱང་གོང་བཞིན་བདག་གཞན་
 སོགས་སྟོན་ལུས་པའང་ཤེས་དགོས་པ་ནི། རྟོགས་བྱེད། རྟོགས་ཟིན། ཅོམ་བྱེད། མྱེང་བྱ། རྫོང་
 བཞིན་པ། ལྟོན་པར་འགྱུར། ལྟོབས་ཤིག བྱས། ལྟ་བུ་དང་། ད་སའི་ཡང་འཇུག་གིས་འདས་
 པར་དབང་དུ་སྟོན་པ། དཔེར་ན། ལྷུང་ད། འདས། བྱས། གྲགས། ལྟ་བུའོ། ། དེ་ལྟར་སའི་
 ཡང་འཇུག་གསུམ་གྱིས་འདས་པ་དང་། འམཐའ་འདས་པ་ལ་གཏན་ནས་མི་འཇུག་པའི་ཁྱད་
 པར་ཅོམ་ལས་གཞན་མ་འཇུག་ཡུལ་བདག་གཞན་སོགས་གང་ཡིན་ཚིག་གོགས་གྱིས་བསྐྱུར་
 བའི་ལུས་པར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷོད་ཚན།

- ༡༽ ལྷོད་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་སོ་སོའི་པོ་མོ་མ་ནིང་གི་དབྱེ་བ་ངོས་འཛིན་རྗེས་ལྷོད་དགོས་སམ།
- ༢༽ རྗེས་འཇུག་པོ་ཡིག་གི་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གང་ཡིན་ནམ།
- ༣༽ རྗེས་འཇུག་པོ་ཡིག་གི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྲིས།
- ༤༽ རྗེས་འཇུག་གི་མ་ནིང་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་རེ་རེ་བཞིན་བྲིས།
- ༥༽ རྗེས་འཇུག་གི་པོ་མོ་མ་ནིང་རྣམས་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ལྷོད་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༦༽ རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ན་སྐབས་འདྲིར་བསྟན་གྱི་མིང་གཞི་ཡིན་པས་བྱུང་བམ།
- ༧༽ སྐྱེས་འཇུག་དྲག་ཞེན་གྱི་སློབ་པ་རྗེས་འཇུག་གི་ཉམས་ཀྱི་དབྱེ་སློབ་དེ་ལོར་བ་གང་ལ་བྱུང་འདུག།
- ༨༽ གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་ལན་རྗེས་འདེབས་སམ།
- ༩༽ རྗེས་འཇུག་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་དེ་གང་ཡིན་ནམ།
- ༡༠༽ འོན་ཀྱང་འཇུག་ཚུལ་ཞེས་པ་བཟོད་བྱའི་དོན་ལ་ཟེར་རམ།
- ༡༡༽ རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་རྣམས་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་བཞེན་ནས་པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནམ།
- ༡༢༽ རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཚུལ་རྗེས་འཇུག་པའང་རྣམ་པ་གཞོད་ཀྱི་སློབ་པའེས་སམ།
- ༡༣༽ རྗེས་འཇུག་བཅུ་ལས་པོ་ཡིག་ག་ད་བ་ས་བཞི་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་གང་ལ་བཞེན་ཏེ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ནམ།

༡༤ །སློབ་ཚན་དུ་མ་འཁོད་པའི་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་དཔེར་བཅོལ་གཉིས་རེ་
འབྲི་རྒྱ།

༡༥ །གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་ལས་མ་ནིང་གསུམ་པོ་སོ་སོར་ངོས་བྱུངས། མཐུན།
བསྟན་ད། བཞུན། མཐོན། འགན། ཕྱིན་ད། གསལ་ད། འཇུལ། འཛིན་ད།
འབྱོར་ད།

༡༦ །འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་ལས་མོ་ཡིག་ང་མ་འགསུམ་ལ་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་མོ་
ཅམ་དང། ཤེན་ཏུ་མོ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནམ།

༡༧ །གཤམ་བཀོད་མིང་ཚིག་རྣམས་ལས་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ངོས་བྱུངས། སྐྱེས་
སྐྱེས་ས། སྐྱབས། བཀའ། བཀའ། སྐད།

དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས།

རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། ། རྟགས་པ། །

གཉིས་པ་སྲི་མ་གང་ལྟར་འགྲུར་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་མིང་མཐའ་འདྲེན་
ཚུལ་དང་། གཉིས་པ་རྣམ་དགེ་སྤྲད་བཅས་འདྲེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་
ནི།

- སྲི་མ་ངེ་ལྟར་འགྲུར་བ་ནི། །
- རྗེས་འཇུག་པོ་ཡིས་པོ་ཡིག་གི། །
- མིང་མཐའ་གཞན་བྲངས་དེ་བཞིན་སྤྱ། །
- མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་། །
- མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་བྲངས། །
- དེ་རྣམས་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་ཉ། །
- བརྗོད་བདེ་འདྲེན་བའང་གིན་ཏུ་མང་། །

ཞེས་པ་ནི། སྲི་མ་དག་གི་མིང་མཐའ་ངེ་ལྟར་འགྲུར་བ་རྣམ་དགེ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལ་དགེ་ན་
བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་པོ་ཡིས་པོ་ཡིག་གི། །མིང་མཐའ་གཞན་བྲངས། །ཞེས་པ། མིང་སྡེ་མའི་
མཐའི་རྗེས་འཇུག་རྟགས་གསུམ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་མཐའ་སྡོད་དགོས་
པའི་མིང་མཐའ་ཡིན་ན་རྟགས་མཐུན་པར་འདྲེན་པ་ཤས་ཆེ་བས་རྗེས་འཇུག་པོས་མིང་གཞི་
པོའི་མིང་མཐའ་འདྲེན་པ། དཔེར་ན། རྟོག་པ། དབྱིད་ཀ། ཐད་ཀ། གཉིས་ཀ། མཁྱེན་དཔ།
འགྲོར་དཔ། དགོངས་པ། ལྟ་བུ།

གཉིས་པ། དེ་བཞིན་དུ། །མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་བྲངས། །ཞེས་པ། བོད་དུ་རྗེས་འཇུག་པོས་
པོའི་མིང་མཐའ་བྲངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མོ་ཡིས་མོའི་མིང་མཐའ་བྲང་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། གསིང་
མ། ཐམ་ག། སྤོང་ག། དགའ་བ། ལྟ་བུ་དང་།

གསུམ་པ། མ་ཞིང་གིས་ནི་མ་ཞིང་བྲངས། །ཞེས་པ། རྗེས་འཇུག་མ་ཞིང་གིས་མིང་གཞི་མ་
ཞིང་བྲང་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། དགུན་ཁ། དབྱར་ཁ། སྤར་ཁ། འཕལ་ཁ། གསལ་ཁ། ལྟ་བུ་
དང་། དེ་རྣམས་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་ཉེ། །ཞེས་པ། བོད་གི་དེ་རྣམས་རྗེས་འཇུག་གི་
རྟགས་དང་མིང་གཞིའི་རྟགས་རྟགས་མཚུངས་པར་འདྲེན་ཚུལ་ཡིན་ཉེ། །ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ། བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་། །ཞེས་པ། གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་མིང་མཐའ་དང་
མཐུན་པར་འདྲེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དེ་བྱིངས་བརྗོད་པ་བདེ་བའི་ཆེད་དང་། འཛིག་རྟོན་
པའི་ཉིང་སྡོད་དང་བསྐྱུན་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་འདྲེན་ཚུལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འབྱུང་སྟེ་དེ་
རྣམས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མ་འཛིངས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ཉེ། དཔེར་ན། པོས་མོ་བྲངས་པ།
ཐོག་མ། ལྟ་བུ་དང་། མོས་པོ་བྲངས་པ། ཁང་པ། ལྟ་བུ་དང་། མ་ཞིང་གིས་མོ་བྲངས་པ། ཐམ་
མོ། ལྟ་བུ་དང་། མ་ཞིང་གིས་པོ་བྲངས་པ། ཆར་པ། ལྟ་བུ་མང་དུ་བྱུང་བ་ཤེས་དགོས་པར་མ་
ཐད། གཞན་ཡང་བརྗོད་ཚུལ་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་

ལྷོ་དག་མང་བས་རྒྱ་ལྷོ་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་དཔེར་ན། བཟོ་སྐྱོད་ཉལ་མཚུངས་བྲངས་པ་ནི།
བྲག་ཅ། དཀོན་ཅོག་ རིན་ཅེན། ལྷ་བྱ་ལ་བཟོ་གསར་ནི། བྲག་ཅ། དཀོན་མཚོག་ རིན་ཅེན།
ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་དགོས་པའི་གནད་དོ། །བཟོ་བའི་འདྲེན་ཚུལ་རྣམས་ཉལ་ས་
མ་མཐུན་ཀྱང་བཟོ་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྐྱ་མཐུན་བྲངས་པ་ཡིན་པས་སྐྱ་ཉལ་ས་
གཉིས་ཀའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དགོངས་པར་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་སྤང་བཅས་འདྲེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྐྱར་འདྲེན་ཚུལ་དང་།
གཉིས་པ་ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་སྐྱར་འདྲེན་ཚུལ་ནི།

གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །

ཉལ་ས་མཚུངས་པའམ་སྐྱ་མཐུན་པའི། །

རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་སྐྱར་བསྐྱ་སོགས། །

སྐྱ་མའི་ཤུགས་དང་མཐུན་པར་འདྲེན། །

ཞེས་པ། གོང་གི་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་སོགས་བཤམ་བའི་ཐེག་པ་དེ་ལས། གཞན་ཡང་རྣམ་དབྱེ་
དང་དེ་མིན་ཅིག་སྤང་འདྲེན་ཚུལ་ནི། བཤམ་མ་ཐག་པའི་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་མའི་རྗེས་
འཇུག་གི་ཤུགས་ཀྱིས་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཉལ་ས་མན་ཚུན་མཚུངས་པའམ་བཟོ་བའི་སྐྱ་
མཐུན་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཚོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཅམ་བཟོ་བ། གཉིས་པ་ལས་སྐྱ་བྱ་བ། གསུམ་
པ་བྱེད་སྐྱ། བཞི་པ་དགོས་ཅིང་། སྐྱ་པ་འབྱུང་ཁུངས། རྒྱག་པ་འབྲེལ་སྐྱ། བདུན་པ་ཉེན་གནས།
བརྒྱད་པ་བོད་པའི་སྐྱ་བཅས་བརྒྱད་དང་། དངོས་སྐྱ་བསྐྱར་བ་སྐྱར་བསྐྱ། སོགས་ཁོངས་ནས་
ཐོན་པ་ལྷག་བཅས། འབྲེད་སྐྱ། བསྐྱར་བ། བདག་སྐྱ། ཚིག་རྒྱ། ཚིག་སྐྱབས་སོགས་ཀྱང་
མིང་སྐྱ་མའི་ཤུགས་དང་མཐུན་པ་བྱི་མ་འདྲེན་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །

གཉེས་པ་ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉེས་ཏེ། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། གཉེས་པ་
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་ནི། །

རྣམ་དབྱེའམ་སྤང་བཅས་མིང་ཚིག་དེའི། །

མཐར་སྐྱར་མིང་དོན་ལས་ཤེས་བྱ། །

ཞེས་པ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ནང་གསེས་གང་ལ་གང་འཇུག་པ་ནི། རྣམ་དབྱེའམ་དེ་མིན་
ཚིག་སྤང་བཅས་མིང་ཚིག་རྣམས་དེའི་མཐར་སྐྱར་རྒྱུའི་མིང་དོན་འོག་མ་ལས་ལེགས་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉེས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉེས། དང་པོ་རྣམ་དབྱེ་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་
དང་། གཉེས་པ་སྤང་གི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་རྣམ་དབྱེ་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ནི།

དེ་ཡང་ཚོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཅམ། །

བརྗོད་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སྟེ། །

དཔེར་ན་བྱམ་པ་ཀ་བ་བཞིན། །

གསལ་བྱེད་བོད་གི་སྐད་ལ་ཉུང་། །

ལས་དང་བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ། །

དེ་ལྟའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ། །

བྱ་བ་བྱས་པར་སྟོན་པ་ལ། །

གཉེས་པ་ལས་སྐྱ་བྱ་བ་དང་། །

གཉེས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དང་། །

བཞི་བ་དགོས་ཆེད་གསུམ་འབྲེལ་ཡང་། །

བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ། །

དེ་འཕྲིན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ། །

ཕན་ཐོགས་མེད་ན་གཉིས་པ་སྟེ། །

དཔེར་ན་ཤར་དུ་འགྲོ་ལྟ་བུ། །

ཕན་ཐོགས་ཡོད་ན་བཞི་བ་སྟེ། །

དཔེར་ན་སློང་ལ་སྦྱིན་ལྟ་བུ། །

ཕན་ཐོགས་མེད་ཀྱང་བྱ་ཡུལ་དང་། །

བྱ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། །

གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དེ། །

དཔེར་ན་ལྟ་བུ་གསལ་ལྟ་བུ། །

གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་བའམ། །

གནས་དང་ཡོད་པའི་དོན་ཅུང་ལས། །

བྱ་བ་གཏམ་ནས་མི་བྱེད་ན། །

རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་སྟེ། །

དཔེར་ན་སྟེང་དུ་མི་ཡོད་ལྟར། །

ཆོ་སྐབས་གཉིས་དང་དོན་འབྲེལ། །

བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཆོ་སྐབས་ཉེ། །

དཔེར་ན་མཚུ་སྐྱེ་ཤར་བ་ན། །

ཆོ་འབྲེལ་དུས་ཆེན་ཚུགས་ལྟ་བུ། །

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་བདུན་པ་དང་། །

དེཉིད་ཚེ་སྐབས་གསལ་བྱེད་སྒྲ། །

སྐར་བྱུ་བྱུ་ན་ལ་ཏྲ། །

ཡིན་ཞིང་པལ་ཚེར་ལ་སྐྱ་དང་། །

མཐུན་པས་ལ་དོན་རྣམ་དཔྱེའང་བེད། །

འོན་ཀྱང་ན་ལ་དེཉིད་ལ། །

མི་འདུག་སྐྱ་བའི་སྒོ་ལས་གསུངས། །

རྣམ་དཔྱེ་གང་ལ་སྐྱོར་ཡུལ་དེས། །

ཉེ་འགྲངས་གང་དུ་བྱ་བ་ཞིག །

བྱས་ན་གསུམ་བ་བྱེད་སྐྱ་སྟེ། །

དཔེར་ན་བདག་གིས་བཤད་ལྟ་བུ། །

བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར། །

སྐྱ་སྐྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཅམ་སྟོན་ན། །

རྣམ་དཔྱེ་བྱུག་པ་འབྲེལ་སྐྱ་སྟེ། །

དཔེར་ན་བདག་གི་མིག་ལྟ་བུ། །

རྣམ་དཔྱེ་གསུམ་བྱུག་གསལ་བྱེད་སྒྲ། །

ས་མཐའ་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡི། །

གི་གྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྟ་ཡིན། །

གང་ཞིག་གང་ལས་བྱུང་བ་འཇ། །

བྱེད་དང་སྐྱུང་བའི་དོན་ལྟ་ན། །

རྣམ་དཔྱེ་སྐྱ་བ་འབྱུང་ཁུངས་ཉེ། །

དཔེར་ན་ཞལ་ནས་ཐོས་ལྟ་བུ། །

གསལ་བྱེད་སྐྱེ་ནི་ནས་ལས་ཏེ། །

དགར་དང་སྤྱད་པའང་ལྷ་པར་གཏོགས། །

ཞེས་པ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཡང་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅམ་བཟོད་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་
སོ་ཡིན་ལ་དེའི་གསལ་བྱེད་ནི། དཔེར་ན། བྱམ་པ། ཀ་བ། ལྷ་ལྷ་བ། རོ་བོ་ཅམ་བཟོད་པ་ཉིད་
དག་རྣམས་སོགས་ཡིན་ཡང་བོད་ཁ་བ་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ངོ། ། ཞེས་
པའོ། །

ལས་དང་བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ། །དེ་ལྟའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ། །བྱ་བ་བྱས་པར་སྟོན་པ་
ལ། །གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། །གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དང་། །བཞི་བ་དགོས་ཆེད་
གསུམ་འབྲེལ་ཡང་། །བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ། །དེ་འམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ། །པན་ཐོགས་
མེད་ན་གཉིས་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཤར་དུ་འགོ་ལྷ་བ། །ཞེས་པ། ལས་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་དོན་
གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་སྐྱོན་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་བྱས་པར་སྟོན་པ་དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་
པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། །གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དང་། །བཞི་བ་དགོས་ཆེད་གསུམ་འབྲེལ་བར་
སྤང་མོད། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གང་གིས་འབྱེད་ན། །བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེའམ་དེ་དང་
འབྲེལ་བ་ལ་པན་ཐོགས་མེད་ན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཤར་དུ་
འགོ། །ལྷ་བྱའོ། །

པན་ཐོགས་ཡོད་ན་བཞི་བ་སྟེ། །དཔེར་ན་སྟོང་ལ་བྱིན་ལྷ་བ། །ཞེས་པ། བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་
བའི་ཡུལ་དེའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་པན་ཐོགས་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་
ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན། །དགོ་སྟོང་ལ་སྐྱིན། །སྟོང་མཁའ་ལ་སྟེར། །ཞིང་དུ་ཚུ་འབྲེན། །ལྷ་བྱའོ། །

པན་ཐོགས་མེད་ཀྱང་བྱ་ཡུལ་དང་། །བྱ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། །གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་
དེ། །དཔེར་ན་ལྷ་དུ་གསལ་ལྷ་བ། །ཞེས་པ། བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་པན་ཐོགས་

མེད་ཀྱང་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་གཉིས་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ནང་ཚན་
དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་རུ་གསལ། འོད་དུ་འཛེར། ལྷ་བྱའོ། །

གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པ་ལས། །གནས་དང་ཡོད་པའི་དོན་ཅམ་ལས། ། བྱ་བ་གཏན་ནས་
མི་བྱེད་ན། ། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་སྟེ། ། དཔེར་ན་སྟེང་དུ་མི་ཡོད་ལྟར། ། ཞེས་པ།
ཚོས་གང་ཞིག་གཞི་གང་ལ་བརྟེན་པ་ལས་གནས་པ་ལས་ཡོད་པའི་དོན་སྟོན་པ་ཅམ་ལས་བྱ་
བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ན་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྟེང་དུ་མི་
ཡོད། དབུས་སུ་ངོ་བོ་བཞུགས། ལྷ་བྱའོ། །

ཆེ་སྐབས་གཉིས་དང་དོན་འདྲ་ན། །བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཆེ་སྐབས་ཏེ། ། དཔེར་ན་མཚུ་ལྷ་ཤར་
བ་ན། །ཆོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་ཚུགས་ལྷ་བྱ། །ཞེས་པ། ཆེ་དང་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་དོན་དང་འདྲ་ན་
རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཆེ་སྐབས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཉོར་ལྷ་དང་པོ་ཤར་བ་ན་ཆོ་འཕྲུལ་
དུས་ཆེན་ཚུགས། ལྷ་བྱའོ། །

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་གསལ་བྱེད་སྒྲ། །སུ་རུ་ར་དུ་ན་ལ་ཏུ།
།ཡིན་ཞིང་པལ་ཆེར་ལ་སྒྲ་དང་། །མཐུན་པས་ལ་དོན་རྣམ་དབྱེ་འདྲ་ཟེར། །ཞེས་པ། རྣམ་དབྱེ་
གཉིས་པ། བཞི་པ། བདུན་པ། གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད། བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཆེ་སྐབས་
བཅས་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ནི། སུ་དང་། རུ་དང་། ར་དང་། ཅུ་
དང་། ལ་དང་། ཏུ་བཅས་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། པལ་ཆེར་ལ་སྒྲ་དང་འཇུག་
ཚུལ་མཐུན་པས་ན་ལ་དོན་དང་། ཆོག་གོགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་དབྱེར་གྱུར་ཆེ་ལ་དོན་གྱི་
རྣམ་དབྱེ་འདྲ་ཟེར་རོ། །འཇུག་ཚུལ་མཐུན་ལུགས་ནི། དབུས་སུ་འགྲོ། དབུས་ལ་འགྲོ། ལྷ་བྱ་
མཐུན་པས་སོ། །

འོན་ཀྱང་ན་ལ་དེ་ཉིད་ལ། །མི་འཇུག་སྒྲ་བའི་སྒོ་ལས་གསུངས། །ཞེས་པ། འོན་ཀྱང་ན་ལ་

གཉིས་ཅི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་ལ་མི་འདུག་པ་སྐྱོ་སྐྱོ་མཚོན་ཆ་ལས་གསུངས་
ཏེ། སྐྱོ་སྐྱོ་ལས། ཏུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །དེ་ཉིད་དག་ནི་ལྷག་པ་ཡིན། །གསུངས་སོ།།
འདིར་ཡང་པལ་ཚར་ཞེས་མ་ངེས་པའི་ཚིག་སྐོས་པ་དཔེར་ན། ལྷ་ན་གསལ། འོད་ལ་འཚོང།
ལྷ་བྱ་སྦྱར་མི་བུང་བའི་དོན་ཏོ། །

རྣམ་དབྱེ་གང་ལ་སྦྱོར་ཡུལ་དེས། །ཉེ་འགུང་གང་དུ་བྱ་བ་ཞིག །བྱས་ན་གསུམ་པ་བྱེད་སྐྱོ་
སྟེ། །དཔེར་ན་བདག་གིས་བཤད་ལྷ་བྱ། །ཞེས་པ། རྣམ་དབྱེ་གང་ལ་སྦྱོར་ཡུལ་དེས་ཉེ་བ་དང་
འགུང་བ་གང་རིགས་སུ་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་ན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྐྱོ་སྟེ། དཔེར་ན། བདག་
གིས་བཤད། མིག་གིས་ལྷ། ལྷ་བྱ་ཉེ་བ་དང་། མིག་གིས་ཤེལ་རྩེའི་རྩེ་མོ་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལེགས་པར་བལྟས་སོ། །ལྷ་བྱ་འགུང་བའོ། །

བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར། །སྲ་སྲི་འབྲེལ་བྱེད་ཅམ་སྟོན་ན། །རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་སྐྱོ་
སྟེ། །དཔེར་ན་བདག་གི་མིག་ལྷ་བྱ། །ཞེས་པ། ལས་སམ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་
བྱེད་པར་ཚིག་སྲ་མ་དང་སྲི་མ་འབྲེལ་བྱེད་ཅམ་སྟོན་ན་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་སྐྱོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
དཔེར་ན། བདག་གི་མིག །ཁབ་ཀྱི་རྩེ །ལྷ་བྱའོ། །

རྣམ་དབྱེ་དུག་གསུམ་གསལ་བྱེད་སྐྱོ། །ས་མཐའ་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡི། །གི་ཀྱི་ཀྱི་འི་ཡི་ལྷ་ཡིན།
།ཞེས་པ། རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོ་ནི། ཚིག་གི་མཐའ་
ན་ས་ཡོད་པ། གིས། ཀྱིས། ཀྱིས། འིས། ཡིས་དང་། ཚིག་གི་མཐའ་ན་ས་མེད་པ། གི། ཀྱི།
ཀྱི། འི། ཡི་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །

གང་ཞིག་གང་ལས་འབྱུང་བའམ། །བྱེད་ལྷུང་བའི་དོན་ལྷན་ན། །རྣམ་དབྱེ་སྐྱོ་པ་འབྱུང་
ལྷངས་ཏེ། །དཔེར་ན་ཞལ་ནས་ཐོས་ལྷ་བྱ། །གསལ་བྱེད་སྐྱོ་ནི་ནས་ལས་ཏེ། །དགང་དང་སྦྱང་
པའང་སྐྱོ་པར་གཏོགས། །ཞེས་པ། ཚོས་གང་ཞིག་གཞི་གང་ལས་བྱུང་བའམ་བྱེད་པའམ་སྦྱང་

བའི་དོན་དང་ལྷན་ན་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཞལ་ནས་ལེགས་
བཤད་ཐོས། རྒྱ་མཚོ་ནས་ལོར་བྱ་འབྱུང་། ལྷ་བྱ་དང་། དེ་རྣམས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ལི་ནས་
ལས་གཉིས་ཡིན་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་དགའ་བ་དང་སྤྱད་པ་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པའི་ཁོངས་
སྤྱ་གཏོགས་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་ཡི་ནང་ནས་བརྒྱ་སྟེན་མཚོག། ལྷ་བྱ་དགའ་བ་དང་། སྤྱི་གཙུག་
ནས་རྒྱང་མཐོལ་བར། ལྷ་བྱ་སྤྱད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི།

གཞན་ཡང་ཚིག་དོན་གོང་ལོག་ཏུ། །

བསྐྱ་རྒྱ་ཡོད་ན་སྤྱད་པའི་སྤྱ། །

དང་དང་ཀྱང་ཡང་འང་སོགས་སྦྱོར། །

རྣམ་གངས་དུ་མས་དོན་བསྐྱར་ན། །

འབྱེད་སྤྱད་སྐྱ་འཇུག་དགག་པ་དང་། །

བདག་དོན་ཡོད་ན་ཐོག་མཐའ་བྱ། །

པ་སྟེའི་ཉམས་རྣམས་ཅི་རིགས་འཇུག། །

རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཚིག་སྤད་ཀྱང་། །

དོན་ལ་བསྟེགས་ས་ཡོད་ན་སྦྱོར། །

དེ་བཞིན་བསྟན་བྱ་སྟོག་ཡོད་ན། །

སྟོག་བཅས་སྐྱ་སྦྱོར་ཚིག་དོན་ནི། །

རྩོགས་ན་སྐྱར་སྤྱི་སྐྱ་རྣམས་སྦྱོར། །

ཞེས་པ། གཞན་ཡང་ཚིག་གི་དོན་གོང་དང་ལོག་གང་རིགས་སྤྱ་བསྐྱ་རྒྱ་ཡོད་ན་སྤྱད་པའི་སྤྱ།

དང་དང་། གྲང་དང་། ཡང་དང་། འང་སོགས་སྒྲིབ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་
མ་ཡིན་དང་རྗེ་ཟེར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ་ལྷ་བྱ་སྤྱད་པ་དང་། བསང་གྲང་ལང་།
མགོ་ཡང་གྲུག། སྐྱའང་དཀར། ལྷ་བྱའོ། །

རྣམ་གྲངས་དུ་མས་དོན་བསྐྱར་ན། །འབྲེད་སྤྱད་སྐྱེ་འཇུག། །ཅེས་པ། རྣམ་གྲངས་དུ་མས་དོན་
བསྐྱར་དགོས་ན་སྲ་མ་སྲ་མར་འབྲེད་སྤྱད་གྱི་སྐྱེ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། དོན་བསྐྱར་བ། འཆི་
མེད་དམ། རྣམ་སད་དམ། མིག་མི་འཇུག་ནི་སྟེ། ། ལྷ་བྱ་དང་། ཆོག་བསྐྱར་བ། བརྒྱ་དཀར་
པོ་འཕ་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལྷ་བྱའི་སེམས་དཔལ། ལྷ་བྱ་དང་། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་བ། བསྐྱོར་
ཞིང་བསྐྱོར་ཞིང་སྐྱར་ཡང་དེ་བུ་འབབ། །ལྷ་བྱའོ། །

དགག་པ་དང་། །བདག་དོན་ཡོད་ན་ཐོག་མཐའ་རུ། །བ་སྟེའི་རྟགས་རྣམས་ཅི་རིགས་འཇུག།
ཅེས་པ། བ་སྟེའི་ཁོངས་ནས་བྱུང་བའི་མ་ཡིག་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་དུ་ཞུགས་གྲང་
དགག་པའམ་དགག་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན། མི་འདུག བདག་མིན། འདྲེ་མེད། མི་སྐྱེ་མ་ཡིན། ག་
མ་ས། ལྷ་བྱ་དང་། བ་སྟེའི་ཁོངས་ནས་བྱུང་བའི་བ་དང་། བ་དང་། མ་སྟེ་པོ་མོ་མ་ཞིང་རྟགས་
རྣམས་ཅི་རིགས་སྟོན་པའི་བདག་སྐྱེ་མིང་གཞིའི་མཐའ་རུ་ཞུགས་ན་བདག་པོའི་དོན་གསལ་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཏ་པ། བང་མ། ལྷ་ཅེ་བ། ལྷ་བྱའོ། །

རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོག་སྤང་གྲང་། །དོན་ལ་བསྟེགས་ས་ཡོད་ན་སྒྲིབ། །ཞེས་པ། རྒྱན་དུ་གྱུར་
པའི་ཆོག་གི་སྤང་རྣམས་གྲང་དོན་ལ་བསྟེགས་ས་སྟེ་སྒྲིབ་ས་ཡོད་ན་སྒྲིབ་དགོས་ཏེ། དཔེར་
ན། མཛེས་གྲང་མཛེས། བཏུད་གྲང་ཁོ་ལྷ་བྱ་དང་། མི་དགོས་པར་སྒྲིབ་མི་རིགས་སོ། །

དེ་བཞིན་བསྟན་བྱ་ལྷག་ཡོད་ན། །ལྷག་བཅས་སྐྱེ་སྒྲིབ། །ཞེས་པ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོག་
རྒྱན་གྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་ན་ལྷག་བཅས་གྱི་སྐྱེ་སྒྲིབ་དགོས་ཏེ།
དཔེར་ན། དོན་རྟོགས་ཏེ་ཉམས་སུ་གྲངས། ལྷ་བྱའོ། །

ཚིག་དོན་ནི། རྫོགས་ན་སྐར་བསྐྱེད་སྐྱེ་རྣམས་སྦྱོར། །ཞེས་པ། གང་བརྗོད་སྐྱེད་ཚིག་དོན་ནི་
 རྫོགས་ན་སྐར་བསྐྱེད་སྐྱེ་རྣམས་སྦྱོར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། མཚོག་གོ། །བཟང་ངོ། །ལྷ་བུའོ། །
 གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་གི་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་རྗེས་འཇུག་གི་
 དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་། གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྦྱིའི་དགོས་པ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ་ནི།
 དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་ཅེ་ན། །
 མོ་ཡིག་དབྱངས་དང་མི་ལྡན་ན། །
 མོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་བརྗོད་མི་རུས། །
 དེ་ཕྱིར་དབྱངས་ལྡར་བཞེད་པ་བདེ། །
 མོ་ཡིག་དབྱངས་ལྡན་དེ་དག་ལའང། །

རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །
 དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི། །
 མིང་དང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས། །
 སྟོན་པའི་ཚིག་དང་དོན་ལྡན་པའི། །

དག་གི་བརྗོད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །
 ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་ཞིང། །
 མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་སྐྱེད་སྐྱེ་རྣམས། །
 ཚིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པས་སོ། །
 ཞེས་པ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། མོ་ཡི་གེ་

དབྱངས་ཡིག་རྣམས་དང་མི་ལྡན་ན། སོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་རྣམས་བརྗོད་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བཤོ། །

དེ་སྤྱིར་དབྱངས་ལྡར་བཞེད་པ་བདེ། །སོ་ཡིག་དབྱངས་ལྡན་དེ་དག་ལའང་།། རྗེས་འཇུག་
བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི། །མིང་དང་དོན་གྱི་བྱང་པར་རྣམས།།
སྟོན་པའི་ཆོག་དང་དོན་ལྡན་པའི། །ངག་གི་བརྗོད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་
མིང་དབྱུང་ཞིང་། །མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་སྤྱངས་ནས། །ཆོག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པས་
སོ། །ཞེས་པ། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་དབྱངས་ཡིག་དངོས་བསྟན་བཞི་དང་ཤུགས་བསྟན་ཨ་
བཅས་ལྡར་བཞེད་པ་བདེ་བར་མ་ཟད་ཕྱི་ཡི་གེ་ཀ་སོགས་ལ་དབྱངས་སམ་གི་གྲུ་སོགས་
དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ལའང་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་གང་རུང་ཞིག་མ་ཞུགས་ན་དོན་
གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་དང་། དོན་གྱི་བྱང་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་དང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་ལྡན་
པའི་ངག་གི་བརྗོད་པ་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཡི་གེའི་ཁོངས་སམ་ནང་ནས་མིང་དབྱུང་བ་སྟེ་
བྱུང་ཞིང་། །མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་རྣམས་སྤྱངས་ནས་ཆོག་གིས་དོན་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སོ་
སོར་སྟོན་པར་རུས་པས་སོ་ཞེས་བཤོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྤྱིའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ཡི་
གེའི་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་ལྡོག་ལྡོགས་ནས་བཤད་པ་དང་། གཉིས་
པ་ཡི་གེའི་སྤྱིར་བ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་རི་ལྟར་རྩོམ་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་ཡི་གེའི་འཇུག་
པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་ལྡོག་ལྡོགས་ནས་སྟོན་པ་ནི།

མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་མེད་ན་ནི། །
མཐུན་མོང་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །

ཤེས་བྱ་སྟོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ། མིང་དང་ཚིག་གི་བརྗོད་པ་མེད་ན་ནི་སྤྱི་རོལ་པ་དང་མ་སྐྱེན་མོང་པའི་སྟོན་དང་གས་
ལ་སོགས་པའི་རིག་བྱེད་རྣམས་དང་། མ་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་བཙུག་བཙུགས་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ལ་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྟོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡི་གེའི་སྦྱར་བ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཙུགས་འདི་རི་ལྟར་རྩོམ་ཚུལ་ལའང་གཉིས་ཏེ།
དང་པོ་དངོས་དང་། གཉིས་པ་དེ་འགྲུབ་པ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་དངོས་ནི།
དེ་སྦྱིར་འཕགས་ཡུལ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །

རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གསུངས་པ་འདི། །

ཞེས་པ། དགོས་པ་དེའི་སྦྱིར་ན་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་པ་ཚེན་པོ་བྲམ་ཟེ་
ཡི་བེ་ཀ་ར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐོན་མི་ཉིད་ཀྱི་བཙེ་བས་ཀུན་ནས་
བསྐྱངས་ཏེ་གསུངས་པའི་བསྟན་བཙུགས་སྐུ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་འདི་གཉིས་སོ། །
གཉིས་པ་དེ་འགྲུབ་པ་སྟོན་པ་ནི།

སྦྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །

བསྟན་བཙུགས་སྐུ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྣམས་སྦྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པར་གངས་ཅན་གྱི་སྦྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྐབས་
སྟོན་མཛད་པའོ། །

ཅ་བའི་ས་བཙུག་གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་སྦྱིར་བརྗོད་པའི་གཞུང་
ལ་སྟོན་གཉེར་བྱ་རིགས་པ་གལ་པོ་ཆེར་གདམས་པ་དང་། གཉིས་པ་ཉན་པར་བསྐྱུལ་བ་

དང་། གསུམ་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་། བཞི་བ་དགེ་བ་བསྐྱོད་པ་དང་། ལྷ་བ་མཛད་
བྱང་པོ། །དང་པོ་སྦྱིར་བརྗོད་པའི་གཞུང་ལ་སྦྱོར་གཉེར་བྱ་རིགས་པ་གལ་པོ་ཆེར་
གདམས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་བཟོད་བྱའི་དོན་རྣམས་རྗོད་བྱེད་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་དགོས་
པར་བཤད་པ་དང་། གཉེས་པ་མཁས་སྤོངས་སྐྱེ་བཤད་པ་དང་ཤེས་མིན་གྱི་རྗེས་སུ་
འགོ་སྟོན་བྱེད་པ་དང་། གསུམ་པ་མ་སྦྱངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
བཟོད་བྱའི་དོན་རྣམས་རྗོད་བྱེད་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཆོག་གི་སྐྱེ་ཙམ་འབྲེན་ཡང་། །

དོན་ལ་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །

དེ་སྦྱིར་བརྗོད་དག་ལ་བརྟེན་ནས། །

མ་ཞོར་དོན་རྣམས་འཚོལ་བ་གཅེས། །

ཞེས་པ། མིང་པན་ཚུན་ཆོག་གི་སྐྱེ་ཙམ་འབྲེན་བར་སྦྱང་ཡང་དོན་ལ་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་
དེ། དཔེར་ན། གྱི་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ག་གྱི། ད་གྱི། བ་གྱི། སོགས་པན་ཚུན་མིང་གཞིའི་སྐྱེ་
ཙམ་འབྲེན་ཡང་སོ་སོར་འབྱེད་ན་མཚོན་གྱི་རལ་གྱི་ལ་ག་གྱི། ལྷ་ལ་བསྐྱེད་བྱའི་དེ་ལ་ད་དེ། རི་
མོ་གྱི་ལ་བ་གྱི་སོགས་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་སྦྱོན་རྒྱལ་པོ་ཟུང་དང་། གྲུང་གཉེས་མི་
མཐུན་པའི་གཞི་ཡི་གོ་འབྲི་བ་པོས་ད་དེ་ག་གྱི་ཞོར་འབྲུལ་བྱུང་རྒྱེན་གྱིས་འཐབ་ཚོད་བྱུང་བའི་
པོ་རྒྱུས་གྲུང་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་སྦྱིར་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་པད་བསྟེན་
ནས་བརྗོད་དག་པར་བྱེད་པའི་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱངས་སྟོབས་ཕུལ་བྱིན་
གྱིས་མིང་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་ཞོར་བར་བྱས་ནས་དོན་རྣམས་འཚོལ་བ་སྦྱིང་གི་དབུས་
སུ་གཅེས་པར་གཞུང་དགོས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉེས་པ་མཁས་ཚོངས་སྐྱབ་བཤད་པ་དང་ཤེས་མིན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་བྱེད་པ་ནི།

དོན་ལ་མི་ཚོངས་ཚོངས་པ་ཡང་། །

ལུགས་འདིར་མཁས་མིན་གྱིས་བྱེད་དེ། །

སྐྱེའེས་དོན་ལ་མི་ཚོངས་ཞེས། །

མཁས་པའི་གསུང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས། །

ཞེས་པ། དེ་ལྟར་བརྗོད་དག་གི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལྷགས་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
དང་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གཞུང་དོན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྱེད་པ་ལ་མི་
ཚོངས་པའི་སྒོ་གོས་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཞིང་། བརྗོད་དག་གཞུང་
ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་མ་ལྷགས་ན་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མ་ཟད་ཐ་ན་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བཞག་
གི་དོན་ལའང་མི་ཤེས་པའི་ཚོངས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཚོངས་མི་ཚོངས་ཀྱང་ཅ་བ་བརྗོད་
སྒོད་ཀྱི་གཞུང་སུམ་ཉགས་གཉེས་པོ་འདིར་མཁས་མི་མཁས་ཀྱིས་བྱེད་དེ་བོད་ཏུ་སྐྱེས་སུམ་
ཉགས་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེའེས་ན་དོན་ལ་མི་ཚོངས་ཞེས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་
ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་མ་སྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་ནི།

འདི་ལ་མ་སྐྱུངས་ཚོངས་ཚོད་གྱིས། །

འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་གྲར་འཇུག་པ། །

མ་སྐྱེས་མེད་ལྷགས་ཀྱོན་པ་བཞིན། །

ནམ་ཞིག་རྗེས་ངན་གསལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པ། བརྗོད་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་གྱི་མ་སྐྱུངས་གྲར་པ་སུམ་ཉགས་འདི་ལ་མ་སྐྱུངས་

བའམ་མ་བསྐྱབ་བར་ཚོངས་ཚོད་སྤྱི་བཏོལ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞན་
ལ་འཆད་པ་དང་། བ་རོལ་པོ་དང་ཚོད་བ་བྱེད་པ་དང་། རང་གིས་ཚོམ་པ་སོགས་མཁས་
བའི་བགྱི་བ་གསུམ་གྱི་གྲར་རམ་གས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། དབེར་ན་མ་སྤྱེས་སེང་
གའི་བགས་པ་གྲོན་པ་དེ་གནས་སྐབས་སེང་གི་ལྟ་བུར་མངོན་ནའང་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་
མའི་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་མཐོང་བའི་རྗེས་ངན་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་དེར་འཆད་
ཚོད་སོགས་གྲར་ཞུགས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་མ་སྤྱངས་པའི་རྗེས་ངན་རྣམས་གསལ་བར་སྟོན་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཉན་པར་བསྐྱལ་བ་ནི།

དེ་སྤྱིར་སློབ་གསལ་དོན་གཉེར་རྣམས། །

ཉུགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གཟུགས་བརྟན་ཀུན། །

གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་འདིར། །

ལ་ལྟར་གཟིགས་མོར་སྟོན་དང་གྲ། །

ཞེས་པ། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་སློབ་གསལ་ཐོས་བསམ་གྱི་དོན་གཉེར་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཉུགས་
འཇུག་གི་དཀའ་གནད་དམ་དོན་ཉོགས་དཀའ་ཞིང་གནད་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཀུན་
མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོས་ལ་ལ་ལྟར་ཉེ་མགྲོགས་པར་
གཟིགས་མོའམ་ལྟ་དམོ་ལྟ་བར་སྟོན་དང་གྲ། ཞེས་བོས་པ་ནི་ད་ལྟ་འདིར་བྱོན་ཅིག་སློབ་གསལ་
རྣམས། ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི།

འདི་ལ་ནོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན། །

གཟུར་གནས་མཁས་པའི་སྤྱན་སྲར་འཆགས། །

ཞེས་པ། ཉགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདི་ལ་འོར་འཇུག་གི་འོངས་པ་སྟེ་
ཉེས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན། གཟུང་གནས་སམ་བྱང་པོར་གནས་པའི་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་
སྤར་མཐོལ་ལོ་འཆགས་སམ་བཤགས་སོ། ། ཞེས་པའོ། །

བཞི་བ་དགེ་བ་བསྟོ་བ་ནི།

ཅུང་ཟད་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགེས། །

ཀུན་གྱིས་འདི་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག །

ཅེས་པ། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོན་རྟོགས་ཉགས་འཇུག་གཞུང་འདི་ཉིད་བསྐྱུན་པའི་
ངལ་བ་ཅུང་ཟད་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་དེས་གངས་ཅན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་འདིའི་དོན་
ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་
རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཀྱིས་པར་ཤོག་ཅིག ཅེས་བསྟོ་སྟོན་མཛད་དོ། །

ལྷ་བ་མཛད་བྱང་ནི།

ཅེས་ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྣང་པོའི་དོན་མདོ་ཚམ་བརྗོད་པ་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་
མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་གི་སྟོབ་བྱ་རྗེ་བྱང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དང་དོན་གྲུབ་སྤྱོད་
ཚོགས་གཉིས་ནས་དགོས་ཚུལ་ལྟར། མཁས་མཆོག་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་རྣམས་ལྟ་བུ་དཔལ་བཟང་པོའི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པར་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོན་རྟོགས་སྤྱར་
བའོ། །

སྒྲིབ་ཚན།

༡༽ འདས་ཚིག་དང་སྐུལ་ཚིག་ཡིན་ན་ཚྱོད་ལ་སྡོམ་འཇུག་མེད་པས་བྱབ་བམ།

༢༽ རྗེས་འཇུག་གི་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་པོས་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སྟོན་པའི་
དཔེར་བཅོལ་གཅིག་གིས།

༣༽ སྡོམ་འཇུག་མེད་པའི་རྗེས་འཇུག་གིས་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་སྟོན་པའི་
དཔེར་བཅོལ་གཉིས་གིས།

༤༽ མིང་མཐའི་འདྲེན་ཚུལ་ཡིན་ན་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པས་བྱབ་བམ།

༥༽ རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་དང་བཅོལ་བདེ་འདྲེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་གང་ཡིན་
ནམ།

༦༽ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཐམས་ཅད་སྣ་བཅོལ་བྱབ་པའི་རྩ་བའི་ཆ་རྒྱུན་གང་
ཡིན་ནམ།

༧༽ རང་སྐྱད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་གཞན་སྐྱད་ཀྱི་ཤོན་ལྷགས་ན་སྟོན་གང་ཡོད་དམ།

༨༽ བར་སྟོན་རང་སྐྱད་ལྟན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་ཀྱང་གཞུང་ལ་མ་སྐྱུང་ན་མི་ཤེས་པའི་དཔེ་གང་
དང་གང་ཡོད་དམ།

༩༽ གང་འདྲ་ཞིག་ལ་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་བཟུང་ནམ། རེའི་དཔེར་བཅོལ་གསུམ་རེ་གིས།

༡༠༽ སྐྱེས་མཚུངས་འདྲེན་པ་དང་། བཅོལ་བདེ་འདྲེན་པར་བྱང་པར་ཡོད་དམ་མེད།

༡༡༽ རྣམ་དབྱེ་བརྒྱུད་ལ་རྟགས་མཚུངས་དང་བཅོལ་བདེ་འདྲེན་པ་གང་རུང་གི་དཔེར་
བཅོལ་རེ་གིས་ཤིག།

༡༢༽ མོ་ཡིག་དབྱངས་དང་མི་ལྡན་ན། མོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་བཅོལ་མི་རུས། དེ་ཕྱིར་
དབྱངས་ལྡར་བཞེད་པ་བདེ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ངག་ལམ་ནས་ཤོད་དགོས།

༡༣ ། ཡི་གའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་བ་དང་། མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་ཕྱུངས་སྟེ་ཚིག་གིས་བཟོ་བའི་དོན་ཅུང་སྟོན་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བཟོ་བའི་དོན་ལྟ་བུ་ལྟར་འབྲི་རྟོགས་གནང་།

༡༤ ། འཇར་ཕུང་ཡི་གའི་འཇུག་པ་སྤྱིའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་ནང་གསལ་ས་བཅད་ག་ཚོ་དུ་སྤྲོད་དམ།

༡༥ ། ཚིག་གི་སྒྲ་ཚམ་འབྲེན་ཡང་། དོན་ལ་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཚུལ་ཁ་ནས་གསལ་བཤད་རྒྱུ་དང་།

༡༦ ། སྒྲ་ཤེས་དོན་ལ་མི་ཚོངས་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་སམ།

༡༧ ། འདི་ལ་མ་སྐྱུངས་ཚོངས་ཚོད་ཀྱིས། འཚད་ཚོད་ཚོམ་པའི་སྤྱར་འཇུག་པ། ལ་སྤྱིས་སེང་ལྷགས་གྲོན་པ་བཞིན། ལམ་ཞིག་རྗེས་ངན་གསལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཚང་བའི་ཚིགས་བཅད་ཤོ་སྟོ་ཀ་ཚིག་རྐང་དགུ་མ་ཞིག་འབྲི་རྒྱ།

ས་སྐྱུ་ཡིགས་བཤད་ལས།

ཐུན་པོ་བརྟགས་པ།



སྐྱེས་སུ་ངན་པ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་། །

སྙག་པར་སྐྱོད་པ་ངན་པར་འགྱུར། །

འབབ་ཚུ་ཇི་ལྟར་སྐྱོག་གྱུར་ཀྱང་། །

སྦྱར་དུ་འབབ་པ་ཁོ་ནར་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ཐ་མལ་གྱི་གཤེས་

སྐྱོད་དེ་དག་ནི་གང་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་

ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལས། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་རང་དགར་ཅི་

བདེར་འགྱུར་ཚོག་ཚོག་ཅིག་མ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ཟས་

ནོར་གྱིས་དབུལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་མ་རབས་སྐྱོད་ངན་ཅི་དང་ཅི་ཡང་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟེ། དེ་

ཞིག་ཟས་ནོར་གྱིས་ཐོངས་པས་ཐབས་ཟད་ཁག་མེད་དུ་བཅིར་རུང་མོད། འོན་ཏེ་སྐབས་

འགར་རྒྱུན་དབང་གིས་ཟས་ནོར་ཐོངས་སྐྱོད་ཆེས་ཆེ་བའི་འབྱོར་པ་ཐོབ་ཅིང་རྒྱ་དངོས་གཞིས་

གསུམ་གྱི་དབལ་ལ་སྐྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ཤར་ཀྱང་། གང་ལྟར་དེ་ཡི་སྐྱོད་པ་ཐ་ཤེས་མ་

རབས་གྱི་ཚུལ་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འདའ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་དེ་བས་སྐྱོད་པ་རེ་ངན་རེ་ངན་དུ་

འགོ་བའི་ངང་ཚུལ་ཏེ། སྤར་བས་ཀྱང་འདོད་ཇམ་ཆེ་ཞིང་ཚོག་མི་ཤེས་པ་དང་། ཁི་གྲགས་ཀྱི་
 ཕྱིར་དུ་གཞན་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བའི་བྱ་ངན་བྱེད་རྒྱུར་དེ་བས་ཚམ་ཚོམ་དང་བྲལ་བ། རྣམ་
 དང་གཡོ་སྐྱེ་ལ་རི་མི་སྣམ་པར་ཉལ་ཏུ་འཇུག་པ། གཞན་འབྱོར་དུ་ཚོགས་ལ་མི་བཟོད་པའི་
 སྤྲུལ་དོག་གི་མེ་སྤེ་ཆེས་ཆེར་འབར་བ་སོགས་མདོར་ན་སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་རྗེས་ངན་སྣུག་པར་དུ་
 གསལ་བར་ཐོན་པ་རི་ལྟར་ཀུན་གྱི་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དུ་མང་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་དུ་ལགས་
 སོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། སྤར་དུ་འབབ་པ་འབབ་ཚུ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པས། ཅི་སྟེ་
 རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ཞིག་གིས་དེ་ཉིད་གྲེན་དུ་སྟོན་པར་བཅམ་ཡང་ཚུ་རྒྱུན་གྲེན་དུ་སྟོན་པ་ནི་ནམ་
 ཡང་མི་སྲིད་པ་སྟེ། གང་ལྟར་སྤར་ནས་སྤར་དུ་འབབ་པ་ཁོ་ནར་འདོད་དོ་ཞེས་སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་
 མ་རབས་ཀྱི་གཤེས་ལུགས་དེ་དག་ནི་འབྱོར་དུ་ལུལ་ལ་སོགས་པར་མ་བསྟོམས་པ་གང་དེའི་
 ལོ་མས་འདྲིས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ལེགས་པར་དཔེས་བསྟན་ཏོ། །

དང་པོ་ཚོག་གནད་མཚན་འབྲེལ་ནི།

- ༡༽ གཤེས་སྟོན། གཤེས་ཀ་སྟེ་རང་བཞིན་ནམ་རྒྱུད་དག་དང་། སྟོན་པ་ནི་འཇུག་པའམ་
 བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། བྱ་ངན་དོར་ནས་བཟང་སྟོན་བསྟེན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
- ༢༽ མ་རབས། ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་གཏམ་སྟོན་དེ། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ། ཐ་ཆད། ཐ་
 འལ། གཡུང་པོ་སོགས་དང་། མ་རབས་མཐོ་སར་བཞག་ན། སྟོན་ངན་རི་ལོད་རི་ལོད། །
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
- ༣༽ འདོད་ཇམ། མཐོ་འདོད་དམ་ཟ་འདོད་ཀྱི་ཉམ་པ་ཆ་པོའོ། །
- ༤༽ ཚམ་ཚོམ། ཚམ་མེ་ཚོམ་མའི་བསྐྱེས་ཚོག་སྟེ། ཐག་མི་ཚོད་པའི་སྟོ་དོགས་སམ་སོམ་
 ཉི། ཐེ་ཚོམ་བཅས་ལ་འཇུག་གོ། །

- ༥༽ གཡོ་སྐྱུ་ཁམ་གསུམ། ༡༽ གཡོ་ནི། རང་སྐྱོན་སྤོང་བ། ༢༽ སྐྱུ་ནི། ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་
 ཡོད་ལྟར་སྐྱོན་བ། ༣༽ ཁམ་ནི། མངོན་སུམ་དུ་བརྒྱན་བཤམ་པའོ། །
 ༦༽ འབབ་ཚུ། རྒྱ་བའི་ཚུ་བོ་སྟེ། རྒྱ་ག་ཚུ་འམ་འབབ་ཚུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །མིང་གི་
 རྣམ་གངས་ལ། འབྲོག་འགོ། གྲ་གྲ་འགོས། བརྒྱད་འཛིན་མ། ཚུ་རྒྱ་ན། ཉལ་འགོ། འབབ་
 ལྡན། དལ་འབབ། དབང་ཆེན་གྲོང་གི་སྤོང་ལྡན་མ་སོགས་སོ། །
 ༧༽ ཁི་གྲགས། ཁི་བཟང་དང་སྐྱོན་གྲགས་ཏེ། ཁི་གྲགས་འདོད་སེམས་ཆེ་བའི་དཔོན་ཞེས་
 བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ། ཆོག་རྒྱུ་ཉེར་ལྡ་ཡན་གྱི་ཆོག་རྒྱུ་བཟོ་དགོས།

- ༡༽ མ་རབས་སྐྱོད་ངན།
 ༢༽ རྒྱ་དངོས་གཞིས་གསུམ།
 ༣༽ མི་བཟོད་པའི་སྤྲུག་དོག།
 ༤༽ སྐྱོད་པ་ཇེ་ངན་ཇེ་ངན།
 ༥༽ ཐབས་ཟད་ཁག་མེད།

ལྷན་པོའི་དབུས་ན་དགའ་ཞིང་ཅེ། །
 མཁས་པའི་མདུན་དུ་ལྷམ་ཞིང་འཇུ་པ། །
 རོག་དང་སྐྱོག་ཤལ་མེད་ན་ཡང་། །
 ཡ་སོ་ཅན་གྱི་བ་ལང་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྐྱེ་བོ་ལྷན་པོ་མང་བོ་མཉམ་དུ་འཆོགས་པའི་དབུས་ན་སེམས་ཀྱི་དགའ་

སྒྲོ་འཕེལ་ཞིང་རྗེད་འཛིན་གྱི་བྲག་ཅི་དང་ཅི་ལའང་བག་མེད་པར་རྗེ་བར་བྱེད་ལ། བཅ་ཞིག་
 མཁས་པའི་མདུན་སར་ཅི་ཡང་སྤྲོ་བའི་སྒྲོ་བས་པ་དང་བུལ་ཞིང་སྒྲོ་ཞུས་པར་གྱུར་ནས་འཇུར་
 བ་སྟེ་གཟུར་བྱ་འཇུར་བྱེད་བཟུར་བ་སྟེ་གཡོལ་བའམ་འགྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྐྱེ་བོ་འདི་ལྟ་བུ་ནི།
 སྐལ་པ་ལ་ཤ་ཚེལ་གྱི་ཚོགས་དང་སྒྲོག་མ་ལ་ཕྱང་སྐལ་གྱི་ཤལ་འདི་ཡིན་ཞེས་བ་ཞིག་གཞན་
 ལ་བསྟན་རྒྱ་མེད་ཁར་བ་ལང་ལ་ཡ་སོ་མེད་པར་མི་ལ་ཡ་སོ་ཡོད་པས་འདི་བ་ལང་ངོ་ཞེས་
 དངོས་སུ་བཤད་ན་མི་འགྲིག་པ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་། དོན་དུ་ནི་གང་དེ་ལ་ལུས་པའི་རྣམ་པ་རི་
 ལྟར་ཡོད་དང་མེད་ལ་སྒྲོས་མ་དགོས་པར་གང་ལྟར་བ་ལང་ཁོ་ནའོ་ཞེས་མི་ཡི་ལུས་ལ་མི་ཡི་
 དོན་གོ་མ་ཚང་ན་དུང་འགྲོ་དང་ཁྱད་མེད་པ་ཡིན་པ་དཔེས་བསྟན་ཏོ། །

དང་པོ་ཚིག་གནད་མཚན་འབྲེལ་ནི།

- ༡༽ འཇུར་བ། རྒྱ་བྱེད་ཐ་དད། བཟུར་བ། གཟུར་བ། ཟུར་བ། །འགྲོལ་བའམ་གཡོལ་བའི་
 དོན་ཏེ། ལམ་གཡོལ་བའམ་ལམ་གཞན་པར་སོང་བ་དཔེར་ན། ཅེན་ཅོག་མི་སྤར་འཇུར་
 ཏེ་བོས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །
- ༢༽ ཚོགས་པ་ལ་ཤ་ཚེལ་གྱི་ཚོགས་པའི་སྟེང་གི་ཤལ་འཇུར་པའོ། །
- ༣༽ སྒྲོག་ཤལ། སྒྲོག་འཕྱང་དང་དོན་གཅིག་སྟེ་མགོ་ཉེན་སྐྱེའི་སྒྲོག་མའམ་བ་ལང་གི་ཚོགས་
 ཞེས་ལོ། །
- ༤༽ དུང་འགྲོ། དུང་དེ་འགྲོ་བས་ན་དུང་འགྲོ་སྟེ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་གྲོལ་སོང་ངམ།
 ཡང་ན། མགོ་བོ་དུང་དེ་འགྲོ་བའི་རྟ་སྤང་སོགས་སེམས་ཅན་སྤྱིའི་མིང་ངོ་། །

གཉིས་པ། སློབ་ཚན་ལྟར་གྱི་ཚིག་གྲོགས་གསུམ་ཏེ་སློབ་དགོས།

༡༽ ལྷན།

༢༽ དགའ།

༣༽ མཁས།

༤༽ རོག།

༥༽ ཡ།

གང་ན་བཟང་བཏུང་ཡོད་དེར་རྒྱག།

དགོས་པའི་བྱ་བ་བཅོལ་ཡང་བྲོས།།

གཏམ་དང་བཞད་གད་ཤེས་ན་ཡང་།།

མཇུག་མ་མེད་པའི་བྱི་རྒན་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འག་ཆང་ལ་སོགས་པའི་བཟང་བཏུང་མཐོང་ན། དེ་དག་གང་ན་ཡོད་ཡོད་
གྱི་ས་དེར་གཞན་གྱིས་མ་བོས་ན་ཡང་འདྲེན་ཚོན་མེད་པར་འདོད་རུ་ཆེན་སོས་རྒྱག་ཅིང་
འགོ་བ་དང་། གལ་ཏེ་དགོས་མཁོར་བབས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་ལ་དོན་འདི་བྱེད་རོགས་གྱིས་
ཞེས་མངགས་ཤིང་བཅོལ་བར་གྱུར་ན་སྲ་ས་ནས་དེ་ལས་གཡོལ་ཏེ་འགོ་བར་བྱེད་པའི་ཐ་
འགལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་ལྟོ་ལ་དགའ་ཞིང་ལས་ལ་གཡོལ་མཁན་འདི་ལྟ་བུ་ནི། ཟས་སློང་བའི་སླད་དུ་མི་
ཤོད་དགུ་ཤོད་གྱི་གཏམ་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་ཤོད་ཤེས་པ་དང་ཀུ་རེ་དང་ཅེད་མོ་ལ་སོགས་
པའི་བསྟན་བཤེག་བཞད་གད་གྱིས་དགོང་སློང་བ་སོགས་ཤེས་ཀྱང་། དོན་དུ་ཞི་ནང་རྒྱུད་དོ་ཚ་
ཞེས་དང་བྲལ་བའི་སློང་ན་ཅན་ཡིན་པས། བྱི་གཟུགས་མི་ཡི་ལུས་རྩེན་འཛིན་ཞིང་མཇུག་མ་
མེད་པ་ཅོན་ལས་ནང་གི་བསམ་པ་དང་སློབ་པའི་དོ་བོ་ནི་བྱི་རྒན་དང་དབྱེར་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །

དང་པོ་ཚིག་གནད་མཚན་འབྲེལ་ནི།

༡༽ བཞད་གད། བད་མོ་སྟེ་བཞད་མོ་ཤོར་ཞེས་པའོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། ཀུ་རེ་དང་།
གཡེར་བག་དང་། ཀུན་ནས་ཚོད་སོགས་མང་ངོ། །

༢༽ བྱི་ཚན། ༡༽ བྱི་མོ་མོན་པ། བྱི་ཚན་ལ་ལ་རྒྱགས་ན། །བྱི་སྤྱག་རང་དགར་རྒྱག། །ཅེས་
པ་ལྟ་བུ་དང་། ༢༽ བཞན་ལ་གཤེ་བའི་ཚིག་དན་ལའང་འཇུག་སྟེ། བྱི་ཚན་བྱོད་སྤོད་
རྒྱགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༣༽ མངགས་པ། བཀོལ་བའམ་གཡོག་ཏུ་མངགས་ཟེན་པ་དང་ཕོ་ཉར་མངགས་པའོ། ། ལྟ་
བུའོ། །

༤༽ ཀུ་རེ། བསམ་བཞེན་གད་མོ་སྟོང་བའི་སྐད་ཆའམ་ཅེད་མོ་སྟེ་དཔེར་ན། བཏམ་གྱི་ཐོག་
མར་ཀུ་རེ་བཤད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥༽ བསྟན་བཤེག། བསྟན་པ་བཤེག་པར་བྱེད་པོ་ཞེས་དམོན་པའི་ཚིག་གོ། །སྐབས་རེར་
བཞད་གད་སྟོང་མཁན་ལའང་འཇུག་སྟེ། བསྟན་བཤེག་ཆ་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༦༽ མི་ཤོད་དགུ་རྒྱུ་ཤོད། ལ་ནས་ཐན་ཚད་ཤོད་མཁན་ཏེ། དབང་རྟགས་མེད་པའི་སྐད་
ཆ་མི་ཤོད་དགུ་ཤོད་བྱས་ན་གཏན་ནས་མི་རུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ།

- སྟོ་རྒྱུང་སེམས་ལ་འཁོན་འཛིན་ཅན། །
- གཞོན་པ་བས་ཀྱང་རྣམ་འགྲུར་སྟ། །
- བྱི་དན་དག་པོ་མཐོང་བ་ན། །
- རྒྱགས་པའི་ཐོག་མར་ཀུ་ཚེ་འདོན། །

ཞེས་པའི་གོ་དོན་དང་གོང་གི། གང་ན་བཟང་བཏུང་ཡོད་དེར་རྒྱལ། །ཅེས་པའི་འོ་ལོ་ཀ་གཉིས་
པའི་གོ་དོན་པལ་ཚུན་བསྐྱུར་ཏེ་འགྲེལ་བཤད་གནང་དགོས།

སྒྲིབ་ཚན།

༡༽ རྒྱལ་བུ་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་།། ལྷག་པར་སྒྲིབ་པ་དཔལ་འབྱུང་ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་
གཉིས་པའི་བསྐྱུར་དོན་དང་ལྷག་པར་བསྐྱུར་དོན་རྒྱུ་དང་སྒྲིབ་པ་དགོས།

༢༽ གཤེས་ཀམ་རབས། གཤེས་སྒྲིབ་ལྷན་གསུམ། འདོད་རྩལ་རྣམས་སྐྱུད་དེ་སྐྱུར་སོ་
བརྟག་པའི་རང་ཚོམ་ཞིག་གིས་དང་།

༣༽ སྐྱུར་སོ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་སློབ་ཁྲིད་ཟེན་རྩལ་རྣམས་དང་ཉིད་སོ་སོར་སྐྱུར་རྟགས་ག་ཅམ་
ཡོད་པ་དོས་འཛིན་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་གཤམ། རི་ལྷར་ཐུབ་པ་དག་ལམ་ནས་འོད་རྒྱ།

༤༽ དམ་པ་ལྷ་ཚོས་དང་། འཛིག་རྟེན་མི་ཚོས་ལས་རབ་བྱེད་འདི་གང་གི་
ཁོངས་སུ་འདུའམ།

༥༽ གཤེས་ཀྱི་མིང་ཚིག་དག་མེད་སྐྱུད་དེ་སྐྱུར་སོ་བརྟག་ལྷག་པར་མཚོན་པའི་བཅད་ལྷག་
གང་རུང་གི་བརྗོད་དོན་ཅིག་བཟོས་དང་། མཁས་པ། སྐྱུར་ནག་ འོག་ ཡ་སོ།

༦༽ གཤེས་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་བརྗོད་པར་བཟུང་སྟེ་སྐྱུར་ནག་གི་རང་གཤེས་སྐྱུར་
པའི་ཚིག་ལྷག་འབྲུ་ཉི་ཤུ་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འབྲི་རོགས་གནང་། གང་ན་བཟང་

བཏུང་། དགོས་པའི་བྱ་བ། བཞད་གད། བྱི་ཚལ།

༧༽ སློབ་ཚན་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ཚིག་གི་རོགས་པ་སྒྲིབ་དགོས། སོམ། གྲགས། ཐ།
ཇི་ལོད་ཇི་ལོད། འོག་ སློག་ བཟུལ་ མ། འདོད། ལམ།

༨༽ སྐྱུར་སོ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལྷར་འོར་བཅོས་ལྷ་རྒྱ། ལྷ་ལྷག་ ཀུ་སྟོ། སྐྱུ་ཚོ། ར ད ་

མེད་པས་མཛའ་བྲོགས་ལའང་གཞོན་པ་དང་། བཟང་ངན་མི་ཤེས་ཤིང་གྲགས་པ་ཆེ་
བའི་རྗེས་སུ་རྒྱགས་པ། རྐྱེ་བོ་ཀུན་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུད་ངན་ལ་དགའ་ཞིང་དབྱེ་སླ་བ་
སོགས་མདོར་ན་འདིག་རྟེན་ཐོག་གི་ཤེས་བྱ་གང་དང་གང་ལའང་རླུན་པོའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་
ནམས་གསུངས་སོ།།

ས་སྐྱ་ཡིག་ས་བཤད་ལས།

སྒྲིབ་པ་བརྟག་ས་བ།

ཡོན་ཏན་རྩལ་རྣམས་ང་རྒྱལ་ཆེ། །

མཁས་པར་གྱུར་ན་དུལ་བར་གནས། །

ཚུ་ཐོན་ཏུ་ཉུ་ཉུ་ཚེ། །

རྒྱ་མཚོ་ཅ་ཅ་ག་ལ་སྒྲོག། །

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱེ་བོ་ཡོན་ཏན་རྩལ་ལས་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མེད་པས་ནང་
 མ་དུལ་སྐྱབས་ཏུ་ཉུ་ཉུ་ལེན་སྐྱ་ཡིན་ཟེར་བའི་མཁས་སྒྲོམ་གྱི་དྲིག་ས་གཏམ་ཁྲེལ་མེད་པར་
 སྒྲོག་ཅིང་ང་རྒྱལ་ལྷག་པར་དུ་ཆེ་ཞིང་མཁས་པ་དང་མཁས་མིན་སྐྱ་ལའང་གུས་པ་དང་མཐུན་
 སེམས་མེད་པ་རྩལ་རེག་གི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པར་གྱུར་ལ། མཁས་པའི་ངང་ཚུལ་
 བེད་ལས་སྒྲོག་པ་སྟེ། ཁོང་དུ་ཡོན་ཏན་སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་མཐུས་རང་རྒྱུད་
 ཡེགས་པར་སྐྱངས་ཏེ་དྲིག་ས་པའི་དྲི་མ་ཅམ་ཡང་མེད་ཅིང་ཉུ་ཉུ་བྱམས་པ་དང་སྐྱིང་རྗེས་
 གུན་ལ་གཟིགས་པ་ནི་ཞིང་དུལ་བར་གནས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུབ་ལོ། ། དེའི་ཕྱིར་སྤར་བརྗོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་རྩལ་ལས་མི་ལྷན་པའི་སྐྱེས་སུ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་ཡོན་ཏན་རྩལ་ཟད་ཡོད་

བ་དེའི་ས་བོན་ལས་དགེ་མཚན་ཇི་མང་དུ་བསྐྱབ་ནས་ནམ་ཞིག་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་ལོར་མངོན་
 འཇིན་པའི་མཁས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བསྟེན་པས་ལྷན་ཏེ་ཡང་མཁས་པའི་སྲོད་བཟང་
 རོ་མཚར་ཅན་འགགས་མེད་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཏེ་སྐྱབ་པོ་དྲེགས་ཤིང་མཁས་
 བ་དུས་བ་རང་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། བྲག་གསེབ་སོགས་སྲུ་
 རྒྱགས་པའི་ཚུ་སྐྱབ་ཚུང་ཚུང་རྣམས་ནི་ཏྲག་ཏུ་ཚུ་སྐྱའི་ཀྱ་ཙེ་མཚམས་ཆད་མེད་པར་ཆེས་ཆེར་
 སྐྱོག་ཅིང་། ཚུ་བོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཉིད་དཔོག་པར་
 མི་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་ཅ་ཙེ་ག་ལ་སྐྱོག་སྟེ་སྐྱོག་པར་མི་བྱེད་པ་ཁྱ་སེམ་སེམ་དུ་གནས་
 བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་སྐྱབ་པོ་ཚུ་སྐྱབ་དང་མཁས་པ་རྒྱ་མཚོར་སྐྱར་ཏེ་མཁས་སྐྱབ་གྱི་བྱེ་བྲག་
 དཔེས་བསྟན་ཏོ། །

དང་པོ་ཆོག་གནད་མཚན་འགྲེལ་ནི།

༡ ་ ། ཡོན་ཏན། ཞེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་བསྐྱབས་ནས་ངེས་པའི་སྐྱོའམ་བྱས་
 བའམ་ཁྱད་ཆོས་གྱི་མིང་སྟེ། ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་ན་འཕེལ་བའི་དཔེ་ལྡར་གསུངས་ཏེ།

༡༽ ལྷོག་མཁར།

༢༽ སྐྱང་ཅི།

༣༽ ཡང་ངོའི་སྐྱབ།

༤༽ རྒྱལ་པོའི་མངོན།

༥༽ སྐྱང་པོའི་ལོར་བཅས་ཚུང་ཟད་རེ་བསགས་པའི་འཕེལ་བ་འདྲའོ། །

༦༽ མཁས་སྐྱོམ། མཁས་ནི་བྱང་ཚུབ་པའམ་སྐྱངས་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དང་། སྐྱོམ་
 པའི་སེམས་ནི་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་སེམས་པའམ་དྲེགས་པའམ་རང་གིས་རང་ལ་

གདང་ཆེན་པོར་འཛིན་པ་དཔེར་ན། མཁས་རྣམས། རང་རྣམས། དེགས་རྣམས་ཞེས་སོགས་
དང་། བརྒྱུ་བྱ་རང་གི་སེམས་སོགས་རྣམས་པ་པོ་གདོན་ནམ་ངི་མཁའ་ཉམ་སེམས་
ཀྱིས་རྣམས་བཞིན་པ་སྟེ་སྤྲད་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་སེམས་བའོ། །མདོར་ན་མཁས་
པ་མིན་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ་སྟེ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་དོན་ནོ། །

༣༽ དེགས་གཏམ། སེམས་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་ལྷོགས་ཏེ། འདིར་མཁས་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཡིན་
པར་སྟེ་པའི་ཁེངས་རྒྱགས་དེགས་གཏམ་། རྟོགས་ཆ་༽དོ་ཆ་མེད་པར་བཤད་པའི་དོན་
ནོ། །

༤༽ རླུ་སྐྱེས་བྱ། རླུ་སྐྱེས་པ་ན་ཚོད་སློན་པའི་མི་པོའི་མིང་སྟེ། རླུ་སྐྱེས་པ་ཁྱོད་གཞིས་དང་། རླུ་སྐྱེས་མ་ནི་
བྱུང་མེད་དེ་མཚམས་རེར་མནའ་མར་འཇུག་པའང་ཡོད། འདིར་རླུ་སྐྱེས་བྱ་ནི་མི་སྐྱེའི་
མིང་སྟེ། རླུ་སྐྱེས་པོ་མོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྲད་མ་ནི་ཨ་མའི་མིང་དུ་གསུངས་པས་གོང་གི་
རླུ་སྐྱེས་མ་དང་ནོར་དོགས་ཀྱིས་ཨང་།

༥༽ དགོ་མཚན། ལེགས་ཆའམ་པན་ཡོན་ནམ་པན་སོགས་པའི་འབྲས་བུ། ཡང་ན། བཀྲ་ཤིས་
པའམ་ལེགས་པའི་ཉམས་མཚན་ཏེ། མིའི་རིགས་སུ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡོངས་
རྫོགས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་སྟེ་དཔེར་ན། གངས་རྒྱུད་བོད་མིའི་རང་དབང་གི། །རྫོགས་ལྡན་དགོ་
མཚན་འཆར་ལ་ཉེ། །ལྟ་བུའོ། །

༦༽ གུ་ཚོ། དོན་མེད་ཀྱི་སྤྲད་ཆེན་སློབ་པ་སྟེ། ཁྱི་རྒན་གུ་ཚོ་འདོན་པ་ན། །རྒྱ་མཚན་མེད་པར་
གཞན་དག་རྒྱུག་། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམས་འགར་ཚིག་རྒྱུབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་
པས་འབྲུལ་བར་མི་བུའོ། །

༧༽ རྒྱ་མཚོ། ས་ཡི་ཁམས་ཆེན་པོ་རྩུས་བྱུང་བའི་ས་ཁྲིན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མིང་སྟེ། སའི་གོ་ལའི་

ཕྱི་ངོས་བཅུ་ཆ་བདུན་ཅེས་ཚུས་བྱུང་བར་བཤད། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཚུ་གཉེར་
 དང་རྒྱ་བའི་མ་མ། ཚུ་སྲིན་འབྱུང་གནས་སོགས་བཅུ་ཕྲག་ལྷག་ཅེས་ཡོད་པས་རྒྱ་མཚོ་
 བཞིའམ་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་བཞི། རྒྱ་མཚོ་རྣམ་བདུན་སོགས་སུ་ཡོད་པ་གཞན་ལས་
 །ཤེས་བར་བྱའོ། །གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ལ་ཁ་དོག་གིས་སྤྱེ་ན།
 དཀར་སྤྱོད་མར་སེར་བཞི་ཡོད་པས་གྲངས་བཞི་མཚོན་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ། གཤམ་བཀོད་ཚིག་རྣམས་བེད་སྤྱད་དེ་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རེ་འབྲི་དགོས།

༡༽ །ཤེས་བྱ།

༢༽ སྤྱོད་བཟང་།

༣༽ ལྷན་པོ།

འབྱོར་བའི་དུས་ན་ཐམས་ཅད་གཉེན། །

གལ་ཏེ་རྒྱད་ན་ཀུན་ཀྱང་དག།

རིན་ཚེན་གླིང་དུ་རིང་ནས་འདུ། །

མཚོ་བསྐྱམས་བ་ན་སུ་ཡང་སྤོང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཟང་ཟིང་གི་ཚོར་ནི་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཟད་པས། སྐབས་རེ་སྤྲུག་
 པོ་དང་སྐབས་རེ་དབུལ་པོ་ཅིར་འགྱུར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་སྐབས་སུ་
 བབས་ན་འབྱོར་བ་སྟེ་རྒྱ་ཚོར་ལོངས་སྤོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྲུག་པོ་ཞིག་ཏུ་
 འགྱུར་བའང་སྲིད་པས། དེའི་དུས་དེའི་ཚེ་སྤྱི་པོ་མང་པོ་སོ་སོའི་རེ་བས་བསྐྱེད་ཏེ་གཉེན་ནི་
 གཉེན་དུ་ལྟ་ཅི། ལྷང་གི་དགའ་ལྡན་གཉེན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ང་སྤོང་གི་གཉེན་

ཡིན་ཟེར་ཞིང་ཐམས་ཅད་གཉེན་དུ་འོང་བ། ཁ་དབེར་རྒྱ་ཡོད་ན་ཨ་ཁུའི་ཚ་ཞང་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་
 རང་དང་། ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱུ་དེས་མེད་ཀྱིས་བཅོམ་སྟེ་སྤྲུའི་གྱི་འགྲོར་པའི་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱིན་
 བྲལ་ནས་ཉམས་ཤིང་རྒྱུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ན། དེའི་དུས་དེའི་ཚེ་སྤྲུའི་རང་ལ་དགྲར་བྱེད་པ་རྣམས་
 ལྟ་ཅི་དགྲ་གཉེན་ཅིར་ཡང་མི་ཐེའམ་ལྟག་པར་དང་བའི་འཇུ་མ་བརྒྱ་གྲོལ་བའི་གཉེན་དུ་རྫོམ་
 པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་ནམ་མཁའི་སློབ་ལ་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ལྟར་དེ་མ་དེ་སྤྲུའི་རྣམ་འགྲུར་
 བསྐྱུར་ནས་ཁོ་བའི་སྤྲིགས་མཇུག་ཀྱིས་ཁྱོད་ཤིང་གསོན་ཞེས་སྤྲིགས་པར་བྱེད་པ་སོགས་སྐྱེ་
 བོ་གཉེན་དང་གཉེན་མིན་ཀྱིན་ཀྱང་དགྲར་ལངས་བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་རི་ལྟར་ཟང་ཟེང་གི་འོར་
 མི་ཉག་པ་དེ་བཞིན་ཁྲིལ་གཞུང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་སློབ་དང་རྣམ་འགྲུར་དག་ཀྱང་ཉག་པར་
 མེད་དོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་དབེར་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་གཉེར་འོར་བུ་དང་བཅས་ཡོད་
 པའི་ཚོ། རིན་ཆེན་གླིང་ཟེར་ཞིང་ཚོང་པ་ལ་སོགས་པ་འོར་བུ་བསྐྱུབ་སྐྱད་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་
 མ་བོས་ཀྱང་རང་རང་དང་གིས་འདི་སྤྲིགས་སུ་འདུ་བར་འགྲུར་བ་དང་། ཅི་སྟེ་མི་ཉག་པའི་རྒྱུན་
 དབང་གིས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱམས་ཏེ་ཚུ་འོར་བུ་དང་བཅས་པ་མེད་པར་གྱུར་ན། རྒྱལ་པོ་དེ་དུས་
 སྤྲུའི་གྱི་ཚོང་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སམ་གཞན་སྐྱེ་བོ་སུ་ཡང་མི་འོང་ཞིང་གནས་འདི་རིང་དུ་
 སློང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་འོར་ཡོད་གཉེན་དང་འོར་མེད་དག་ཏུ་འཛིན་པ་སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་
 ཁྲིལ་མེད་སློབ་པའི་མཚང་བའོ་ལ་ཏོ། །

དང་པོ་ཚོགས་གནད་མཚན་འབྲེལ་ནི།

༡༽ ཟང་ཟེང་གི་འོར་བུ་རྒྱ་འོར་དངོས་རྗེས་ཏེ། རྒྱུན་མཁའི་དངོས་པོ་དང་ཟས་གོས་སོགས་འཚོ་
 བའི་ཡོ་བྱད་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། འོར་ཟང་ཟེང་འབྲེལ་བ་བདག་ལ་མེད། །པ་སྐྱེ་མའི་
 མཚོང་པ་སྐྱུབ་པས་འབྲེལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

३) མི་ཉལ་ལ། འཇིག་པའི་ཚོས་ཉ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་བའམ་
 སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་གྱུར་ལ། དེའི་གོ་དོན་དུ་སྐད་ཅིག་མ་མི་ཉལ་
 པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་ནི། གཟུགས། །ཤེས་ལ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དེ་གསུམ་སོ། །མི་
 ཉལ་པའི་དཔེར་དགུར་གསུངས་ཉ།

- | | | |
|-----------|------------|--------------------|
| १) སྐར་མ། | ३) རབ་རིབ། | ३) མར་མ། |
| ༤) སྐྱ་མ། | ༥) ཟེལ་ལ། | ༦) རྩུ་བུ། |
| ༧) མི་ལམ། | ༨) སྐྱོག་ | ༩) སྐྱོན་བཅས་སོ། ། |

३) གཉེན། རིགས་རྒྱད་དང་མྱོ་ལྷག་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་སྟེ་དཔེར་ན། བ་གཉེན། མ་གཉེན་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༤) རྒྱད། ཉམས་པའི་དོན་ཉེ་སྟོབས་ལྷགས་སོགས་མར་ཆག་པའི་དོན་དཔེར་ན། ལུས་རྒྱད་
 གྲང་སེམས་མ་རྒྱད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥) འོངས་སྟོད། ཉེ་བར་སྐྱད་བྱའི་ཟས་གོས་རྒྱ་ལོར་སོགས་འཚོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་བམས་ཅད་
 ཀྱི་སྤྱི་མིང་ལ་བཞེད་ཅིང་འོངས་སྟོད་འབྲི་བའི་གནས་དུག་གྲང་གསུངས་ཉ།

- १) ཆང་འཕུང་ལ།
- २) རྒྱན་ནམ་སྐྱགས་འཇོག་ལ།
- ३) མཚན་མོ་འཕྱུན་ཉ་གནས་ངེས་མེད་དུ་འགྲོ་བཤེས།
- ༤) སྤྲིག་གོགས་བསྟེན་ལ།
- ༥) འདུས་པ་ལ་ལྟ་བ།
- ༦) ལེ་ལོ་བཅས་སོ། །

༤༽ ཉམས་རྒྱུད། ལྷོ་བས་འབྲུག་སམ་འཁོས་ཀ་ཉམས་པའམ་རྒྱུད་པའི་དོན་ཏེ། འདིར་ཕྱི་མ་
ལྷོ་བས་ཀ་ཉམས་ཞན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ནོ། །

༥༽ ཁྲིམ་གཞུང་། གཞན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ཉེས་སྲོད་ཀྱི་བ་ཚན་བ་ཤེས་མས་པའི་
ཤེས་པའོ། །

གཉིས་པ། བོད་གི་ལེགས་བཤད་གོ་ལོ་ཀ་འདི་སློབ་ལྷུག་སོ་སོའི་དངོས་རྒྱུད་སློབ་བ་
དང་སློབ་ཏེ་འདི་ན་གྲུ་འི་ནང་དུ་བོད་དུ་འཇུག་དགོས།

སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ཚན་པ་དང་། །
འགྲོགས་ན་ཚན་པའི་ཤན་དུ་འགྱུར། །
གང་གྲུའི་ཚུ་ནི་རབ་ཞིམ་པ། །
རྒྱ་མཚོར་སླེབས་ན་བ་ཚུར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་དམ་པ་སྡེ་ཡ་རབས་བཟང་བའི་སྲོད་པ་དང་ལྡན་པ་
ཞིག གཤམ་སྲིད་རང་གི་གྲོགས་སུ་ཐམས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཚན་པ་ཞིག་བསྟེན་ཏེ་དེ་དང་འབྲལ་མེད་
དུ་འགྲོགས་པར་གྱུར་ན། བཟང་ཚན་གྱི་སྲོད་པ་གོམས་འདྲིས་གྱི་སྟོབས་ལས་བསྐྱེད་པ་གོང་
སློམ་ལྷོ་ཡིན་སྟབས། གང་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་གྲོགས་ཚན་དེ་ཡི་ཚན་སྲོད་སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་ལ་
རང་ཡང་ཉལ་དུ་མཐོང་ཐོས་བྱ་རེག་གི་དངོས་སྲོང་མང་དུ་བསགས་ཤིང་ཡང་ཡང་གོམས་
འདྲིས་སུ་སོང་སྟེ་མཐར་དེའི་རིགས་མཐུན་པའི་མཐུན་བསྟེན་གྱི་གྲོགས་རྣམས་འགྱུར་རོ་ཞེས་
དང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཚུ་བོ་གང་གྲུ་དེ་ཐོག་མར་ལྷ་ཡུལ་ནས་བབས་པར་གྲགས་ལ་བསེལ་
བ། ཞིམ་པ། ཡང་བ། འཇམ་པ། དུངས་པ། སྲི་མ་མེད་པ། འཐུང་ན་མགྲིན་པ་དང་སྟོ་བ་ལ་
མི་གཞོད་པ་སྟེ་བྱུང་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་ཚུ་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྡན་མ་ཞིག་

ཡིན་པས་ཚུ་ཡི་རོ་མངར་སང་སང་བ་རབ་ཏུ་ཞིམ་པ་ཡིན་ཡང་། མཐར་ཀྱ་མཚོར་བབས་
ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་དང་འབྲེས་ནས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་སྲུང་གྱི་མངར་ཞིང་ཞིམ་པ་དེ་མི་སྡོད་
པར་རོ་བ་ཚུ་སྟེ་ཚུ་ཡི་རོ་ཅན་སྲུང་མིན་ཚུ་མིན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའོ།།

དང་པོ་ཚིག་གནད་མཚན་འགྲེལ་ནི།

༡༽ གལ་སྲིད། ཐེ་ཚོམ་མམ་བརྟག་པའི་དོན་ཏེ་གལ་ཏེ་དང་དོན་གཅིག་ དེ་གཉིས་ཀ་
བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ཚིག་ དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཅམ་དུ་ཆ་བཞག་པའི་དོན་ཏེ་དཔེར་ན།
ལས་རོགས་གཞན་རྣམས་གལ་སྲིད་ཐེབས་མ་ཐུབ་ཀྱང་སྐལ་བཟང་ངེས་པར་དུ་ཡོང་
རོགས་གནད་ལྟ་བུ།

༢༽ བཟང་པོ། ངན་པའི་སྡོག་སྡོག་ལག་པོ་སྟེ་དཔེར་ན། གཏམ་བཟང་། དཔེ་བཟང་། སྐལ་
བཟང་། རྣོ་བཟང་། སེམས་བཟང་སོགས་དང་། བཟང་པོའི་ཞོར་ལ་ཇ་ཆང་། །ངན་པའི་
ཞོར་ལ་རྒྱག་བརྟུང་། །གཞན་ཡང་། དུག་སྐྱལ་ངོ་མ་ཡིན་པས་ན། །སྤྲོ་སྤྲོམ་གང་ཡིན་
བཟང་ངན་མེད། །ཅེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

༣༽ ངན་སྡོད། ངན་པའི་སྡོད་པའམ་མི་ལེགས་པའི་དོན་ནོ། །

༤༽ མཐོང་ཐོས་བྲན་རེག་ མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་། རྣ་བས་ཐོས་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་བྲན་བ་
དང་། ལུས་ཀྱིས་རེག་བ་བཅས་སོ། །

༥༽ བསྟེན། རྣོ་བ་དཔོན་ནམ་དགོ་གན། སྤོན་བ་སོགས་བསྟེན་པ། བསྟེན་རྒྱ། བསྟེན་ཐེན།
ལྟ་བུའོ། །

༦༽ འགྲོགས། མཉམ་དུ་སྡེབ་པའམ་མཉམ་དུ་མཐུན་གཤེན་བྱེད་པ། གཞན་ཡང་ལྟན་ཅིག་

ཏུ་གནས་པ་སྟེ་དབེར་ན། ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་རྗེ་རྗེའི་མཆེད་པོ་རྣམས། །རྣམ་གྲོལ་
ལམ་བཟང་འཕེལ་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡༽ གོམས་འདྲིས། བྱང་ཚུབ་པའམ་གོམས་ཤིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་སྟེ་དབེར་ན། གང་ལ་
གོམས་འདྲིས་ཆེ་བ་དེ་ལ་མཁས་པར་གྱུར། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡༽ གྲོགས་སྒྲ། ༡༽ གཡོག་འཁོར། ༢༽ འགྲོ་རོགས། ༣༽ ལས་རོགས། ༤༽ བཟའ་ཚང།
༥༽ ཡིད་མཐུན་གྱི་གྲོགས་པོ་སོགས་དོན་མང་པོར་འཇུག་ཅིང་འདྲིར་སྤྲོམ་བཞིན་འོ། །

༤༽ བ་རྒྱ། བྱུ་ཉོག་འབྲེལ་ཚུའི་བོ་བ་ཅན་ནམ་བུ་ཉེ་བའི་ས་ནས་ཐོན་པའི་ཚུ་རིགས་
ཤིག་གོ། །

གཉིས་པ། བྱིད་གྱིས་འཚོ་བའི་ཁོར་ཡུག་ཁྲོད་ནས་མཐོང་ཐོས་བྱུང་བའི་གནས་
ཚུལ་རིགས་མཚུངས་གང་རུང་ཞིག་གཞིར་བབྱུང་ནས་གོང་གི་བརྗོད་བྱ་དང་
མཐུན་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གམ་གཉིས་ཚོམ་འབྲི་བྱེད་དགོས།

༡༽ ཚོས་རྗེ་ས་པའ་གྱིས་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྗོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་རི་
སྟེང་ཅིག་མཛད་ཡོད་ནའང་སྐར་ཡང་འདྲིག་ཉེན་མི་ཚོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་བྱ་གཙོར་
བཟུང་སྟེ་ལེགས་བཤད་འདི་འདྲ་ཅི་སྤྲིར་མཛད་དམ། སྐབས་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་
གནས་བབ་ལྟར་གྱི་སློབ་མའི་བསམ་ཚུལ་མཉན་རྒྱ།

༢༽ སྤྱིར་གྱི་སྤྲེལ་མའི་དོན་དང་སྐབས་འདྲིར་བསྟན་གྱི་སྤྲེལ་མའི་དོན་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཆ་གང་
དང་གང་འདུག་གམ།

༣༽ ཡོན་ཏན་རྒྱུང་རྣམས་ང་རྒྱལ་ཆེ། མཁས་པར་གྱུར་ན་དུལ་བར་གནས་ཞེས་པའི་
ཚོག་རྒྱུང་འདི་གཉིས་བསྐྱབས་རྗེས་རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་རྒྱུང་ཞེས་ང་རྒྱལ་ངན་དགུ་ཚང་

བ། ཁེངས་སློམ་ཅན་ཞིག་རེད་འདུག་གཤམ། ཡང་ན། མཁས་པར་གྱུར་ཅིང་སློ་
གསུམ་ཞི་དུལ་ཅན་གང་ཞིག་རེད་འདུག། ཚིགས་བཅད་ཅིག་གཤམ་ཚིག་ལྷུག། མིན་
ཡང་ངག་ཐོག་གང་རུང་ཞིག་གིས་ལན་འདེབས་གནང་གཤམ།

༤༽ དམན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་ཡང་།། རིགས་ལྡན་རྒྱུད་པས་ཟེམ་གྱིས་གཞོན།། བཀའ་སྲོལ་
པ་སྟེན་གྱི་ངར་སྒྲ་ཡིས།། སྤྱི་ལོ་གི་ཅེ་ལས་ལྷུང་ཞེས་པའི་རབ་བྱེད་འདི་མཁས་པ་
བརྟག་པ། ཡ་རབས་བརྟག་པ། ལྷན་པོ་བརྟག་པ། སྤེལ་མ་བརྟག་པ་བཅས་
ལས་རབ་བྱེད་གང་གི་ཁོངས་སུ་བསྟུང་མ།

༥༽ འགྲོར་བའི་དུས་ན་ཐམས་ཅད་གཉེན།། གལ་ཏེ་རྒྱུད་ན་ཀུན་གྱི་དགའ་དགའ། རིན་ཆེན་
སྤོང་དུ་རིང་ནས་འདུ།། མཚོ་བསྐྱམས་པ་ན་སུ་ཡང་སྤོང་ཞེས་པའི་ལེགས་བཤའ་
སློལ་ག་དེའི་དཔེ་དང་དོན་དོས་བཟུང་སྟེ་རང་སློལ་ཅི་སྟོབས་ཁ་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བཤའ་
རྒྱུ།

༦༽ བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་བསམ་གཞིག་ནན་ཏན་གྱིས་སྤོང་ཆ་སྤོངས། མཁན་པའི་སྤྱི་
པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གོགས་ ༽ པ་དང་འགྲོགས་པར་བྱེད་ན ༽ ལྷན་
འདེས་ཉེན་ཆེ་བས་དོན་དེར ༽ ༽ ཏེ། མདོ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གྲང་པོ་ཆེ་སྟོན་པ་ལ་མི་འདིགས ༽ ༽ ལ་འདིགས་པ་ཡིན་
ཞེས་གསུངས།

༧༽ ལེགས་བཤའ་འདིའི་མཚན་རྒྱས་པར། ལེགས་པར་བཤའ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་
ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་། མཚན་བསྟུས་པར། ས་སྤྱི་ལེགས་བཤའ་
ཅེས་མཚན་རྒྱས་བསྟུས་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཐོགས་སམ།

༨༽ དགོ་ལགས་གྱིས་སྤེལ་མ་བརྟག་པ་སློབ་འབྲིད་བརྒྱུད་རང་ཉིད་ལ་དེས་ཤེས་གང་རྙེད་

འཛིན་གྲོགས་ཚོར་ཁ་ཞེན་མིན་པར་དང་གཞག་ལུགས་ལུགས་མཐུན་གྱིས་བསམ་
ཚུལ་བཤད་རེས་བྱ་དགོས།

༤༽ རབ་བྱེད་བཞི་པའི་གཙོ་གནད་སྐྱེལ་མ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་འདུག་པར་བརྟག་པ།
སྐྱེལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིགས་བཅད་ཅིག་ཏུ་མཁན་སྐྱེན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོད་ཚུལ་བཟང་ངན་གཉིས་
སྐྱེལ་མར་གསུངས་པའམ་ཡང་ན་བྱ་བ་བཟང་ངན་གཉིས་འདྲེས་མའི་སྐྱོད་པར་ཟེར། དེའང་
སྐྱེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཁར་འབྲིན་ཞིང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཁོང་དུ་སྐྱེད་པ་དང་། ཡོན་
ཏན་ཚུང་རྣམས་ང་རྒྱལ་ཆེ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ན་དུལ་བར་གྱུར་པ་དང་། དམ་པ་ཁྲིས་
ཀྱང་བཏུད་ན་ཞི་ཞིང་སྐྱེ་བོ་དམན་པར་བཏུད་ན་ལྷག་པར་རེངས་པ་དང་། སྤྲིག་ཅན་ནགས་
ན་གནས་ཀྱང་ཉམས་ཤིང་དམ་པ་གྲོང་ན་གནས་ཀྱང་དུལ་བ་དང་། སྐྱེས་མཚོག་རང་གི་སྐྱོན་
ལ་ལྟ་བ་དང་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་ནི་གཞན་སྐྱོན་ཁོན་འཚོལ་བ་དང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་
ལ་གཞོན་བྱེད་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་སྐྱེ་བོ་དམན་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་བྱེད་གཞོན་པ་ཁོ་ནར་
འགྱུར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བ་དང་ཡོན་ཏན་མེད་པ་
རྣམས་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་ཡོན་ཏན་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་དམན་པས་གསང་དགོས་
པའི་དོན་ཆེན་མི་གསང་བ་དང་སྐྱེས་བུ་དམ་པས་གསང་དགོས་པ་ཞེས་ཡིན་སྲིད་སྲོག་ལ་
བབས་ཀྱང་གསང་ཞིང་སྤང་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་དམ་པར་འགྱུར་སྲོག་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་
ནི་སྤང་མདའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་སྲོག་ཆེ་བ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ།། མདོར་ན། སྐྱེ་
བོ་མཚོག་དམན་གྱི་སྐྱོད་པ་བཟང་ངན་མཐའ་དག་ནི་ཆེ་སྲོན་དགེ་སྤྲིག་གི་ལས་ལ་གོམས་
འདྲིས་ཆེ་ཚུང་གི་འབྲུགས་དང་ཡང་ན་ཆེ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་ཡུན་རིང་པོའི་སྐྱོད་པའི་
གོམས་འདྲིས་ཀྱི་འབྲུགས་ལས་བྱུང་ཚུལ་བསྟན་པའོ།།

མདོན་བརྗོད་ཀྱི་མཚོན་ཅུ་ཟིགས་ལས།

སྤྱི་ཚན་གཉིས་པ།

བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་བའི་རྒྱལ།།

བྱུང་བུད་ལྡ་པ་སྤོ་ཡི་གཏེར།།

ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་འཇམ་དབྱུངས་མཚན།།

བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ། འགྲོ་ཀུན་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་གནས་པས་ན་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ལམ་དུ་འབྲེན་རྒྱའི་སྤྱུགས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བར་མཚམས་མེད་པར་བསྐྱོར་ཏེ་ངེ་སྲིད་དུ་གནས་པས་ན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་
སོ།།

སྤྱི་བའི་རྒྱལ། སྤྱི་བའི་དབང་གིས་སྤྱུག་པ་སྟེ་གསུང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་རིག་པའི་ལྷ་རྩེ་བཙུན་
འཇམ་དབྱུངས་དབྱུངས་ཀྱིས་མ་ངེས་པ་དང་། མ་ཤེས་པ། མ་རྟོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་
པས་ན་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

བྱུང་བུད་ལྡ་པ། འཇམ་དབྱུངས་ཀྱི་དབྱུངས་ལ་ལྷས་མ་ལྡ་དང་། དེའི་ཅེ་མོ་ནང་དུ་བཀུག་ནས་

བཅིངས་པའི་བྱུང་ཕྱུང་གྱིས་མངོས་པར་བརྒྱན་པས་དེ་ལྟར་གྲགས།
 རྫོ་ཡི་གཏེར། འཇམ་དབྱངས་གྱི་རྫོ་གྲོས་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ལྷ་བྱ་གཏོང་མཐའ་མེད་པས་ན་རྫོ་
 ཡི་གཏེར་ཞེས་སོ།།
 ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་། རིག་པའི་གཏེར་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་གྱི་མེ་ལོང་ལྷ་བྱ་ལེགས་ཉེས་གང་ཡིན་ཡང་
 ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་དུ་གཟིགས་པ་ལྟར་གསལ་ལེར་མཐེན་རྒྱས་པ་དེའི་སྤྱིར་སྤྱུག་ཏུ་
 རྫོངས་པའི་སྐྱུན་པ་གཅོད་བྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་ཡོད་པའོ།།

འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་གྱུ་འཇིན་བདག །
 སྐྱུག་ན་བརྟ་སྐྱུན་རས་གཟིགས།།

འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག ས་གསུམ། རྒྱ་སྐྱུག་ས་སྐྱེང་། ས་ལོག་། གྱི་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་
 བྱས་པའམ་དབང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་ཅེས་སོ།།
 གྱུ་འཇིན་བདག གྱུ་འཇིན་ནི་པོ་ཏ་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་རྒྱ་གར་རྒྱུད་གྱི་པོ་ཏ་ལ་ཞེས་པ་ལས་
 ལུང་ཆག གྱུ་འཇིན་དང་པོ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱུག་སྐྱུག་སྐྱུ་གནས་པ་དང་གྱུ་འཇིན་གཉིས་པ་
 ལྷ་སའི་པོ་ཏ་ལ་སྐྱེ་དེ་གཉིས་ནི་འབགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་
 པས་ན་གྱུ་འཇིན་བདག་པོ་ཞེས་སོ།།
 སྐྱུག་ན་བད་མ། སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་སྐྱུག་ན་མེ་ཏོག་བད་མ་དཀར་པོའི་རྒྱུན་པོ་བསྐྱམས་
 པས་ན་སྐྱུག་ན་བད་མ་ཞེས་སོ།།

ལག་ན་དོ་རྗེ་གསང་བའི་བདག །

མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་ཕྱག་དོར་མཚན། །

ལག་ན་དོ་རྗེ། ལྷ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་ཕྱག་ཏུ་དོ་རྗེ་ཅེ་བརྒྱ་བ་བསྐྱམས་ཡོད་པས་ན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་
ཞེས་སོ།།

གསང་བའི་བདག གསང་སྒྲགས་ཚོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ན་གསང་བའི་བདག་ཅེས་སོ།།
གསང་སྒྲགས་ནི་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པའི་སྐོ་ནས་
ཡིད་མཚན་ཉོགས་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་གསང་ཞིང་
སྐས་པས་འགྲུབ་ལ་སྟོད་མིན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་གསང་སྒྲགས་ཞེས་
བརྗོད། དེའི་བྱང་ཚོས་བཞི་ནི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲགས་ཀྱི་
ཐེག་པ་བྱུང་དུ་འབགས་པའི་ཚོས་བཞི་སྟེ། ༡༽ མཐར་འབྲས་སངས་རྒྱས་དོན་དུ་
གཉེར་བ་གཅིག་པ་ཡིན་ཀྱང་ལམ་གྱིས་འཇུག་སྐོ་དབང་བསྐྱར་བ་སྟོན་སོང་ནས་ལྷ་
སྐོ་ཞིང་སྒྲགས་བརྒྱ་བ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་མི་སྐོངས་བ་དང་། ༢༽ གདུལ་བྱའི་
ཁམས་དབང་དང་མཐུན་པར་བྱ་སྐྱོད་རྣམས་འབྱོར་སོགས་རྒྱུད་སྟེའི་དབྱེ་སྐོ་མཐུང་ཡས་
པའི་ཕྱིར་ཐབས་མང་བ་དང་། ༣༽ དཀའ་ཐུབ་སོགས་ཆེགས་ཆེན་པོ་ལ་མ་སྟོས་པར་
ཐབས་ཀྱི་སྐྱོད་པས་དཀའ་བ་མེད་པར་ལམ་བཟོད་བ་དང་། ༤༽ དབང་ཚོན་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་སོ།།

མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ། མཐུའི་སྟོབས་དང་རུས་པ་སྟེ་དག་ཕྱོགས་རྣམས་རྣམ་པར་ཚོན་པའི་
མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བས་ན་མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་ཞེས་སོ།།

རྒྱལ་ཡུམ་ལྷ་སྐྱོབ་ཞེ་མ་དང་།།

ཚོས་གྱི་དབལ་མོ་སྐྱོལ་མའི་མཚན།།

རྒྱལ་ཡུམ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་ལྷ་བྱ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་བཅེས་མ་ལྷ་སྐྱོབ་བས་
སོ།།

ལྷ་སྐྱོབ། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛད་
ཅིང་དུས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ། ད་ལྟ་བའི་དུས་བཅས་གྱི་སངས་རྒྱལ་སམ་རྒྱལ་
བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་ཇི་བཅུན་སྐྱོལ་མ་ཡིན་བས་སོ།།
འཛིགས་པ་ལ་ཡང་བརྒྱད་དེ་ད་རྒྱལ་སེང་གའི་འཛིགས་པ་དང་། གཉི་མུག་གྲང་པོའི་
འཛིགས་པ། ཞེ་སྤང་མེ་ཡི་འཛིགས་པ། ལྷག་དོག་སྐྱུལ་གྱི་འཛིགས་པ། ལྷ་དན་རྒྱུ་
པོའི་འཛིགས་པ། སེང་ལྷ་ལྷགས་སྐྱོག་འཛིགས་པ། འདོད་ཆགས་ཚུ་བོའི་འཛིགས་
པ། ཐེ་ཚོམ་ཤ་བའི་འཛིགས་པ་བཅས་བརྒྱད་ལས་སྐྱོབ་པས་སོ།། །ཇི་བཅུན་སྐྱོལ་མ་ཡི་
དམ་ལྷ་མེའི་རིགས་ཤིག་སྟེ་ནང་གསེས་སུ་སྐྱེ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་མི་འབྲ་བས་
དབྱེ་བ་ཉེར་གཅིག་ཡོད་དེ་ལྷ་སྐྱོབ་དབལ་འམ་དང་། སྐོ་བ་དཀར་མ། གསེར་མདོག་ཅན་མ།
གཞུག་ཉེར་རྣམ་རྒྱལ་མ། རྩི་སྐྱོག་མ། འཛིག་ཉེན་གསུམ་རྒྱལ་མ། གཞན་འཛོམས་
མ། བདུད་དག་འཛོམས་མ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་མཚོད་མ། བདུད་དབང་སྐྱུད་མ།
སོངས་བ་ཀུན་སེམས་མ། མེ་ལྷ་འབར་མ། ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མ། བཤེས་འབྲིན་མ། ཞེ་
བ་ཚེན་མོ། རིམས་ནད་ཀུན་སེམས་མ། དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྐྱོལ་མ། དུག་སེམས་མ། ལྷག་
བསྐལ་ཀུན་སེམས་མ། རིག་བ་རྩི་སྐྱོལ་མ། འཛིག་ཉེན་གསུམ་གཡོ་མ་བཅས་ཉེར་གཅིག་
གོ། །

ཞི་མ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཞི་བ་དང་ཡང་ན་སྐྱུ་ལྷ་ངན་ལས་གྲོལ་བའམ་སྐྱུ་ལྷ་ངན་ལས་ཞི་བ་བཅས་
སོ།།

ཚོས་གྱི་དཔལ་ལོ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མའི་
ངོ་བོར་གྱུར་པའམ་རྗེ་བཙུན་ཉིད་གྱིས་མ་མཁུན་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་དེའི་ཚོས་གྱི་
དཔལ་ལོ་འཛིན་པའི་ལྷ་མོའོ། །དེ་ཡང་ཚོག་མར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བདེན་བཞིའི་
ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་སྐྱབས་
གསུངས་པའི་རྒྱ་འབྲས་དང་ལྷུང་འདས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་མ་ལུས་བ་བསྐྱུས་ནས་སྒྲང་དོར་
གྱི་བྱ་བའི་གཞི་འཕགས་པའི་བདེན་བ་བཞིའོ། །༡༽ ལྷུག་བསྐྱེད་བདེན་པ། རང་རྒྱུད་
ལས་ཉོན་མོངས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་མ་དག་པའི་སྐྱོད་བཙུན་ཟག་
བཅས་འབྲས་གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་དག་ནི་ལྷུག་བསྐྱེད་ཕྱང་པོ་ནད་ལྷ་
བྱ་ཤེས་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འཕགས་པའི་གཞིགས་ངོར་མི་བསྐྱུ་བར་སྤང་བས་ལྷུག་
བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །༢༽ གུན་འབྱུང་བདེན་པ། རང་འབྲས་ཉེར་ལེན་གྱི་
ཕྱང་པོ་སྟེ་ཉོན་མོངས་བ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི་ལྷུག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་བ་ནད་གྱི་རྒྱ་
ལྷ་བྱ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འཕགས་པའི་གཞིགས་ངོར་མི་བསྐྱུ་བར་སྤང་བས་ཀུན་
འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །༣༽ འགོག་པའི་བདེན་པ། རང་རྒྱུད་ལམ་ལ་བཞེན་
ནས་སྤང་བྱ་གུན་འབྱུང་ལས་ཉོན་མོངས་གཏན་དུ་མི་སྐྱེ་བར་བྱས་ཏེ་སྤངས་བ་སྟེ།
འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུན་ཆད་པའི་འགོག་བ་ནི་ནད་མེད་པའི་བདེ་བ་ལྷ་བྱ་ཐོབ་པར་བྱ་
བ་ཡིན་པས་འཕགས་པའི་གཞིགས་ངོར་མི་བསྐྱུ་བས་འགོག་བ་འཕགས་པའི་བདེན་
པའོ། །༤༽ ལམ་གྱི་བདེན་པ། རང་འབྲས་འགོག་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་སྟེ། གུན་
འབྱུང་སྐྱོང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོར་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་སྐོམ་བ་ནི་སྤོང་ལྷ་བྱ་བསྐྱེན་བར་བྱ་བ་

ཡིན་པས་འཕགས་པའི་གཟིགས་དོར་མི་བསྐྱ་བས་ལམ་གྱི་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ།
 །བར་དུ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་འཁོར་ཏེ། ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་
 པའི་བཀའོ། །སྤྱི་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་ཚོས་འཁོར་ཏེ་སྟོན་པ་ཤུག་རྒྱབ་པས་
 དུལ་ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པར་འཁོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ལ་ཚོས་མཚན་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་སྤྱི་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་སོ། ། ཚོས་གསུམ་གསུང་མཁན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་
 པའི་དོ་བོ་རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མ་ཡིན་པས་ན་ཚོས་གྱི་དཔལ་མོ་ཞེས་སོ། །

སྐྱ་དབྱངས་ལྷ་མོ་ཚངས་སྤྱུང་མ།།

སྐྱ་བའི་སྤྱིང་མོ་མཚོ་བྱུང་མ།།

ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མཚན།།

སྐྱ་དབྱངས་ལྷ་མོ། ཐོག་མར་འདིག་ཉེན་ཆགས་རྗེས་བསྐྱལ་བ་དང་བོ་ཆགས་དུས་སྤྱོད་པས་
 བཙུར་རྒྱུང་ལངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་གམ་ཆགས་པའི་སྤྱིང་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་སྤྱུག་པོ་
 གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ལྷ་བྱ་ཆགས་པ་ལས་ཆར་ཚུའི་རྒྱན་བབས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 བོ་ཆགས། དེའི་སྐབས་རྒྱ་མཚོ་ནས་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པར་གྲགས་པ་དེ་ལྷ་ཚངས་པས་
 གསན་པ་དང་། སྐྱ་དེར་ཡིད་རྣམ་པར་འཕྲོག་པས་ཆགས་ནས་རྒྱ་མཚོར་གཟིགས་
 པས་དེར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ལྷ་ཚངས་པ་སེམས་ཆགས་པས་རྒྱ་མཚོ་མ་ལྷ་
 བྱུང་གྱུར་པ་དང་། མིག་བལྟས་པས་ས་བོན་ལྷ་བྱུང་གྱུར་ནས་ལྷ་འི་རྣམ་པ་ཞིག་ཐོན་
 བས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་མངལ་དུ་འཁོར་ཏེ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་འབྱུངས་ཞེས་
 སོ། །

ཚངས་སྐུ་མ། གོང་དུ་འཆད་པ་ལྟར་ཚངས་པས་མིག་བལྟས་པས་ས་བོན་ལྟ་བུར་གྱུར་
བས་ན་ཚངས་སྐུ་མའོ།།

ཟླ་བའི་སྲིང་མོ། སྟོན་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས་ཟླ་བ་ཆད་པ་གཅིག་བྱུང་བ་དང་། དེ་རྗེས་ལྟ་
མོ་དབྱངས་ཅན་མ་བྱུང་བས་ཟླ་བའི་སྲིང་མོ་ལྟ་བུའོ།།

མཚོ་བྱང་མ། གོང་དུ་འཆད་ཟེན་ཏེ། །

ཤེས་རབ་ལྡན་མོ། བྱ་དོས་གང་བྱང་གི་ཟླ་བ་དོར་འབྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་ཤེས་པ་དང་
ལྡན་པའི་ལྟ་མོའོ། །

ཚུ་ཡི་དབང་པོ་སྐྱགས་འཛིན་དང་།།

འོར་གྱི་དབང་སྐྱག་འཛིན་ལྟའི་མཚན།།

ཚུ་ཡི་དབང་པོ། འཛིན་ལྟའི་སྐྱག་ན་ལེ་ལེ་འཛིན་པ་སྟེ་ཚུ་ནང་གི་འོར་བུ་དག་གི་བདག་པོ་
ཡིན་པར་བཤད།

སྐྱགས་འཛིན། འཛིན་ལྟའི་སྐྱག་མཚན་ལ་ལེ་ལེ་འཛིན་པ་སྟེ་དེས་འོར་བུ་སྐྱག་པས་འོར་གྱི་
བདག་པོ་ལྟ་བུའོ།།

འོར་གྱི་དབང་སྐྱག་ འོར་རྗེས་མཐའ་དག་འཛིན་ལྟའི་དབང་དུ་སྐྱག་པས་ན་འོར་གྱི་དབང་སྐྱག་
ཅེས་སོ།།

སངས་རྒྱས་འབྲིང་པོ་རྒྱན་གཅིག་རྟོགས།།

བསེ་རུའི་རྒྱལ་བ་རང་རྒྱལ་མཚན། །

སངས་རྒྱས་འབྲིང་པོ། རང་རྒྱལ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་
ཤེས་པ་རང་གིས་རྟོགས་པའི་ཚོས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཚོས་བྱེད་པས་

སངས་རྒྱལ་འབྲིང་པོ་འཕམ་འབྲིང་བ་ཞེས་སོ།།

རྒྱུན་གཅིག་རྟོགས། འདིག་རྟོན་འཁོར་བར་སྦྱང་པོར་མེད་པའི་རྒྱུན་དེ་རྟོགས་པས་ན་རྒྱུན་
གཅིག་རྟོགས་ཞེས་སོ།།

བསེ་བུའི་རྒྱལ་བ། རི་དུགས་བསེ་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ་རང་གཅིག་ཤུར་སྡོད་པའཕམ་རང་གཅིག་ཤུ་རྒྱལ་
བར་བྱེད་པས་སོ།།

ཐུང་དབང་གསུང་སྐྱེས་ཐོས་སློབ་པ། །

བརྟུལ་ལྷགས་དབང་པོ་ཉན་ཐོས་མཚན།།

ཐུབ་དབང་གསུང་སྐྱེས། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཚོས་རྣམས་འགྲོ་ཀུན་གྱི་
དོན་དུ་གསུངས་པས་སོ།།

ཐོས་སློབ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཇི་བཞིན་ཐོས་པ་འགྲོ་ཀུན་
ལ་གསུང་བར་མཛད་པས་སོ།།

བརྟུལ་ལྷགས་དབང་པོ། མ་རིག་པ་རྣམས་སོ་སོའི་བསམ་སློབ་བརྟུལ་བ་དང་ལེགས་པའི་
བྱ་བ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའཕམ་དེར་ལྷགས་པས་ན་བརྟུལ་ལྷགས་དབང་པོ་ཞེས་
སོ།། རྒྱལ་བ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ།།

སྦྱོང་ཚན།

༡༽ གཤམ་བཀོད་མདོན་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཇི་ལྟར་ཐོགས་མིན་ངོས་འདོན་གསལ་པོ་
བྱེད་དགོས།

༡༽ མགོན་ཚོན།

ཁ། ཕྱག་ན་པརྫོ།

ག། ལྷགས་འཛིན།

ང། ཚུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན།

ཅ། ལམ་ནག་ཅན།

༡། **གཤམ་གསལ་བྱི་བ་རྣམས་ལ་ལན་འདེབས་དགོས།**

ཀ། མངོན་བརྗོད་ལག་ལེན་གནང་སྐབས་གཟབ་གནང་གང་ཡོད་དམ།

ཁ། མངོན་བརྗོད་གྱི་མིང་བཀོལ་བའི་སྐབས་སུ་གང་ཞིག་བཀོལ་སྟེན་བྱས་ན་མངོན་སུམ་ལ།

ག། ཡིད་ལ་གང་ཤར་གྱིས་མངོན་བརྗོད་སྟེན་བྱས་ན་སྟོན་གང་ཞིག་ལྷག་གམ།

ང། གཤམ་གསལ་གྱི་ཚིགས་བཅད་དེ་ངག་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་དགོས།

སངས་རྒྱལ་འབྲིང་པོ་རྒྱན་གཅིག་ཉོགས།

བསེ་རུའི་རྒྱལ་བ་རང་རྒྱལ་མཚན།

ཐུབ་དབང་གསུང་རྒྱུས་ཐོས་རྒྱོག་པ།

བརྒྱལ་ཞུགས་དབང་པོ་ཉན་ཐོས་མཚན།

༡། ཡོངས་གྲགས་སུ་མངོན་བརྗོད་ཤེས་ན་མིང་ལ་མི་ཚོངས་ཞེས་པའི་དོན་དག་དེར་ང་
ཚོས་གོ་བ་ཇི་ལྟར་སྲང་ན་དགའ་འཇམ།

༢། གཤམ་བཀོད་མིང་རྣམས་སྟོབ་ཚན་ནང་གསལ་ལྟར་ལན་ཐོབ། ཟུར་སྐྱད་ལྷ་པ།
རྒྱ་བའི་སྲིང་མོ། འོར་གྱི་དབང་ཕྱུག བརྒྱལ་ཞུགས་དབང་པོ། ཚུ་ཡི་དབང་པོ།

༣། མངོན་བརྗོད་ཤེས་དང་མ་ཤེས་པའི་དགོ་སྟོན་ཇི་ཡོད་དཔེར་བྲངས་ཏེ་གསལ་བཤད་
བྱོས་དང་།

༤། མིང་འདོགས་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་མངོན་བརྗོད་ནི་རིགས་གང་ལ་

- གཏོགས་སམ། ཤས་ཆེ་བ་བཏགས་མིང་དུ་ལབ་ན་འགྲིག་གམ། རྒྱ་མཚན་ཅི།
- ༡༽ གཤམ་གསལ་མིང་དག་ལ་མངོན་བརྗོད་གསུམ་རེ་བྲིས་དང་། ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་།
ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ།
- ༢༽ མངོན་བརྗོད་ཀྱི་རིག་པ་འདི་ནི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་རེ་རེར་མིང་བརྒྱ་མཐའ་ཡས་
པས་དེ་གོ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པར་ངེད་ཅག་གིས་མངོན་བརྗོད་ཤེས་ན་མིང་ལ་མི་ཚོངས་
ཟེར་ན་ཨེ་འགྲིག།
- ༣༽ མངོན་བརྗོད་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་འདེབས། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་ནི་
ལེགས་སྐྱར་ལས་བསྐྱར་བ་དང་། བོད་རང་གི་མཁས་པས་བཅུ་མས་པ་སོགས་ཡོད་
པས་དེ་དག་ལྟ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་སྐྱུང་དགོས། མངོན་བརྗོད་ཅེས་པ་ནི་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྣོས་བཅས་ཀྱིས་པན་ཚུན་འདྲ་བ་དང་། འབྲེལ་བ།
རྒྱ་འབྲས། རྟེན་དང་བརྟེན་པ། ལྡོག་པ་སོགས་གཏན་ཚིགས་སུ་བྱས་ཏེ་ཐ་སྣོད་
གདགས་པའི་རིག་པ་ཞིག་ཡིན། སྐྱུང་ཚུལ་ཡང་གཞུང་གཞན་ལྟར་ཆེད་དུ་གཉེར་
ནས་མ་སྐྱུངས་ཀྱང་སྟན་པའི་གཞུང་དང་། སྟན་པའི་གིས་བཅིངས་པའི་
གཞུང་དག་སྦྱོང་བ་དང་སྟོན་གྲུབ་ན་དེ་དག་གི་ནང་དུ་མངོན་བརྗོད་མང་པོ་ཡོད་
པས་རིམ་གྱིས་བྱང་བར་འགྱུར་རོ།།

མིང་མང་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་ཚུལ།

དོན་འདྲ་བའི་མིང་དང་། དོན་ཉེ་བའི་མིང་རྣམས་དོན་གཅིག་པའི་མིང་དུ་འདུས་པའོ། དེ་ཡང་
 དོན་གཅིག་པའི་མིང་ནི། བརྗོད་བྱའི་ཚོས་གང་རུང་ཞིག་ལ་མིང་གཉིས་ནས་བཅུ་ལྷག་རེས་
 ལྟོན་རུང་བ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། བརྗོད་བྱའི་ཚོས་གཅིག་ལ་མིང་དུ་མ་རེ་འཇུག་ཚུ་ཡོད་པ་
 བེ། ཞེས་ཆ་འདྲ་མིན་མཚོན་པའི་སྐོ་ནས་བྱུང་བ་སྟེ་དཔེར་ན། མེ་ཏོག་སྣ་རེའི་ངོ་བོ་གཅིག་
 གྲང་ཁ་དོག་འདྲ་མི་འདྲ་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་། ཀར་བྱར་སྤྲང་གསུམ་གྱི་ངོ་གཅིག་གྲང་མངར་བའི་
 ཞེས་ཆ་མི་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ། དོན་གཅིག་པའི་མིང་རྣམས་ཚིག་སྒྲིར་དུ་འཇུག་པར་མཁས་
 བ་སྣ་བའི་དབང་འགྲུར་བས། སྤྱིར་ཚིག་སྟེང་སྟེལ་བའི་མན་ཤེལ་ལས། བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་
 སྤྱི་རེས་མ་འདྲེས་པར་འཇུག་ཡི་ཁ་དོག་ལྟར་མངོན་པར་ཤར་བའི་ཚལ་ཐོན་ལ། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བཤའ་ན། འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གྱི་འཇུག་དོན་གཅིག་པ་དང་། ཅུང་
 ཟད་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་རེ་སྟོན་ཚུལ་ཡོད་དོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གྱི་འཇུག་དོན་རྣམ་ཀུན་ཏུ་
 གཅིག་པར་སྤང་བ་དཔེར་ན། ལྷན་ནེ་དང་། ལྷང་ངེ། ལྷམ་མེ། ལམ་མེ། རྣམས་གྱི་འཇུག་དོན་
 བེ། འོད་སྤང་གསལ་བ་ཉིད་དོ། །ཀུན་དང་། ཁྱོན་དང་། ཐམས་ཅད་དང་། མཐའ་དག་དང་།
 མ་ལུས་རྣམས་གྱི་བསྟན་བྱ་ཡོད་ཚད་ཉིད་དོ། །ཡིན་ན་ཡང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་དོན་

གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་དུ་འཇུག་པ་དེ་འདྲ་མི་མང་། ཉ་ལམ་འགའ་ཞིག་གཅིག་ཏུ་དེས་ཤིང་།
འགའ་ཞིག་མི་འདྲ་ཉོག་ཅམ་ཡོད་དོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འཇུག་དོན་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ན་མི་
འདྲ་ས་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཚུལ་གཙོ་ཆེར་གསལ་གསལ་བྱུག་སྟེ།

དང་པོ། ཚོས་ཅན་གཅིག་རྒྱང་མིང་ཐོགས་ཚུལ་མི་འདྲ།
དཔེར་ན། བྱི་ར་བ་དང་། རྩོན་བ་དང་། ལིང་བ་དག་ནི། རི་དྲགས་པ་ཡིན་པས་དོན་གཅིག་
རྒྱང་། རི་དྲགས་གསོད་ཐབས་མི་གཅིག་སྟེ། བྱི་ར་དེ་དེ་རི་དྲགས་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་
བྱི་ར་བ་དང་། མི་མངའ་འམ་མངའ་ལྟ་བུ་འཕངས་པའམ་བརྒྱབ་སྟེ་རི་དྲགས་གསོད་པར་
བྱེད་པ་ལ་རྩོན་བ་དང་། གལ་ལམ་རྩི་བཅུགས་པའམ་མཐའ་སྐྱོར་རི་དྲགས་འཛོམས་པར་བྱེད་
པ་ལ་ལིང་བ་ཟེར་བའི་བྱེད་པར་ཡོད་དོ།

འདམ་བག་དང་། འཛི་བ་དང་། འཛིམ་བ་གསུམ་འདག་པ་ཡིན་པས་དོན་གཅིག་རྒྱང་མི་འདྲ་
ས་ཡོད། འདམ་བག་ནི་ས་དང་ཚུ་འདྲེས་པའི་འདག་པ་སྟེ། རང་བྱུང་ཡིན་ལ། ཆར་ཤུལ་
ལམ་དུ་འདམ་བག་མཐུག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། འཛི་བ་དང་། འཛིམ་བ་ནི་ས་དང་ཚུ་བསྐྱེས་
པའི་འདག་པ་སྟེ་བརྗེས་པ་ཡིན་ཞིང་། འཛི་བ་ཅུང་སྟེ། རྩོ་ཐལ་གྱི་འཛི་བ་རྒྱང་དོས་ལ་བྱིལ་
ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་འཛིམ་བ་ཅུང་སྟེ། སྐྱ་འདྲ་བཞེངས་བྱེད་ཀྱི་འཛིམ་བ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལོ།

གཉིས་པ། འཇུག་ཡུལ་གཅིག་རྒྱང་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྤངས་མི་འདྲ།
བཟའ་བ་ལྟོ་དང་འཚོལ་མ་དང་། བཞེས་བ་གསོལ་བ་འཚོ་ཚེས་དང་། ཟན་དང་ཟས་རྣམས་ཟ་
མའོ། །དེ་ཡང་གྲུས་པའི་ཆ་ནས་བཞེས་བའམ་གསོལ་བ་ཟེར་ཞིང་། སྤྲད་པའི་ཆ་ནས་ལྟོ་ཟེར་
སྟེ། ལྟོ་རྒྱལ་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཅེས་པའི་ཆ་ནས་འཚོ་ཚེས་ཟེར་ཞིང་། སྤྱིར་བཏང་དུ་ཟས་

དང་། ཟུག་དང་། བཟའ་བ་ཟེར་བ་དང་། རྒྱུན་ཟུག་ལ་འཚམ་མ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་འཕྱུང་བ་
ལ་བཞེས་ཟེར་ན་ཞེས་དང་། འཛོངས་ཟེར་ན་སྤྲད་པ་དང་། ཟོ་ཟེར་ན་སྤྲིར་བཏང་ཡིན་པ་ལྟ་
བུའོ།།

གསུམ་པ། དོན་གཅིག་ཀྱང་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ།
དཔེར་ན། ཟོག་དང་། འོར་དང་། བ་ལང་གསུམ་སྤྱུགས་རིགས་གཅིག་ཡིན་མོད། ཟོག་ལས་
འོར་དང་། བ་ལང་། མཛོ། རྟོལ། མགལ་བྱ་རྣམས་འདུས་སྤྱང་འོར་ནི་ཅིང་བ་དང་ལྷན་པའི་
གནག་སྤྱུགས་ཏེ། བལ་མོ་ཆེ་གངས་སྤྲོངས་དང་ཉི་ལྷ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དུ་ཡོད་ཅིང་། བ་ལང་ནི་
སྤྱ་ཁ་སེར་པོ་བྱ་བ་ཆེ་ཞིང་མང་ཆེ་བ་རོང་ཡུལ་དུ་མང་། མཛོ་ནི་འབྲི་དང་གླང་། ཡང་ན་གཡག་
དང་བ་མོ་བསྐྱེབས་པའི་རྒྱུད་པ་ཡིན། མཛོ་མོ་གཡག་དང་བསྐྱེབས་པའི་རྒྱུད་ལ་རྟོལ་ཞེས་དང་
། རྟོལ་དང་གླང་གོག་བསྐྱེབས་པའི་རྒྱུད་ལ་མགལ་བྱ་ཟེར།
ལྷ་དང་། ལྷ་པོ། གཅོང་པོ་རྣམས་རྒྱན་ཞིང་གཤེར་པའི་ཆ་ནས་དོན་གཅིག་ཀྱང་། ལྷ་ནི་ལྷ་པོ་
དང་། གཅོང་པོ། མཚོ། རྗེང་བྱ། ལྷེང་ཀ། བཀོད་མ། ཐབ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་ཡིན་ལ། ལྷ་པོ་
དང་གཅོང་པོ་གཉིས་ཀ་འབབ་ལྷ་ཡིན་ཡང་འབབ་ལྷ་ཆེ་ཆུང་གང་རུང་ལ་ལྷ་པོ་ཟེར་ཚོགས་ ལྷ་པོ་
ཆེན་པོ་ཁོ་ནར་གཅོང་པོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ།།

བཞི་པ། བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་སྤྱོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ།
དཔེར་ན། རུང་བ་དང་། རྒྱག་པ་དང་། གཞུས་པ་དང་། རྒྱུན་བ་རྣམས་པ་རོལ་པོར་གཞོད་
པའི་སློབས་དོན་འདྲ་ཡང་། དེ་ག་ཚུལ་མི་གཅིག་ མགོ་དང་ཁུ་ཚུར་དང་། རུང་བྱེད་ལག་
དུ་བཟུང་ནས་པ་རོལ་པོར་གླུན་བ་ལ་རུང་ཟེར་ཞིང་། ལག་ཆ་ཤེད་ཀྱིས་པར་བཏང་ནས་པ་

རོལ་པོ་ལ་འཕོག་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱག་ཟེར་བ། ཉ་ལྷག་ལྟ་བུས་པ་རོལ་པོ་ལ་བྲབ་པ་ལ་གཞུས་
ཟེར་བ། མཚོན་ཆས་པ་རོལ་པོ་ལ་བྱུག་རྩ་འབྲིན་པ་ལ་སྣོན་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་། བཅིངས་
བགྱིགས་བསྐྱམས་མཐུད་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་འདྲ་ཡང་། ཞིབ་ཆ་མི་གཅིག་སྟེ་དཔེར་ན། རྟེན་
རགས་བཅིངས། ལུག་བགྱིགས་ནས་བལའ། རྐང་ལག་དམ་པོར་བསྐྱམས། ལུག་མའི་ཁ་
མཐུད་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ཚིག་པན་ཚུན་བརྗེས་ནས་འཇུག་མི་རུང་སྟེ། རིམ་བཞིན་དཔྱད་ན།
དང་པོ་ནི། འཇུག་གཞིའི་སྤྱི་ཡི་གཡོགས་ལྟ་བུ་མི་སྟོན་པར་བྱས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། འཇུག་
གཞི་འགའ་ཞིག་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་འགྲུལ་མི་སྐྱབ་པར་བྱས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི།
འཇུག་གཞི་གཅིག་གི་ཚད་གཅིག་གམ་དུ་མ་ནས་ཉ་ཅང་དོག་མོར་བྱས་པ་དང་། བཞི་པ་ནི།
འཇུག་གཞི་མཉེན་ཆ་ལྡན་པ་ཞིག་གི་ཁ་གཅིག་ཏུ་རྗེས་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ།

ལྟ་བུ། བསྟན་བྱ་གཅིག་ཀྱང་བདག་གཞན་མི་འདྲ།

མགོ་བཅུགས་པ་དང་། མགོ་ཚུགས་པ་དང་། མགོ་བྱུག་པ་གསུམ་པོ་དབུ་བརྟེས་པའི་དོན་ཡིན་
ཡང་། ལྟ་མ་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་སྟེ། གཞུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་མགོ་བཅུགས་སོ་
ཟེར་བ་ལྟ་བུ། བྱེད་པ་པོས་དངོས་སུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཞིང་བར་མ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་
བྱ་བ་སྟེ། སྟོབ་བྱའི་འགོ་ཚུགས་ནས་ལོ་བཅུ་འགོར་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། ལས་སུ་བྱ་བ་བསྐྱབས་ནས་
བྱུབ་ཟེན་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་བདག་གཞན་གང་ལའང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟེ། དཔྱིད་མགོ་བྱུག་
པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་རང་གི་རང་གིས་བྱུབ་པར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ། ཐེ་གུ་བཅད་པ་ནི།
བདག་སྟེ་བྱེད་པའི་ཚོལ་བ་དང་། ཐེ་གུ་ཚོད་པ་ནི། གཞན་ཉེ་ལས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་ཐེ་གུ་ཚོད་
པ་ནི། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་རང་གིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ།

ལྷན་ལ། རོན་བསྐྱོར་ཡང་ཚིག་ཉམས་མི་འད།

དཔེར་ན། གངས་ཅན་ལྡོངས་སུ་སྡོན་བྱོན་ལོ་རྒྱ་བས། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་མིག་སྤེ་
ཞིང་། །བོད་ལུས་སུ་བྱིང་རིག་གཞུང་སྡོན་མེ་སྐར། །བསམ་ལ་ལྡན་ལྡོངས་འདིའི་ཚོངས་
པའི་སུན་པ་སེལ། །ཞེས་པ་ལས། གངས་ལྡོངས་དང་། ཁ་བ་ཅན། བོད་ལུས་དང་། བསམ་
ལྡན་ལྡོངས་རྣམས་རོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོར་གྲང་། སྤྱི་གཅིག་པས་སྡོན་སྡོན་སྐརས་ཏེ།
ཚིག་གི་མངོས་ཉམས་ལེགས་པར་སོན་པ་ལྟར་དང་། ཡང་འདི་རིགས་ལས་ཐ་སྙད་འགའ་
ཞིག་ཡི་ནས་མཚོན་རོན་མི་གཅིག་གྲང་། ཚིག་གི་སྡོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རོན་གཅིག་
པར་གྲུར་པ་ཡང་ཡོད་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། མཚོ་ཁའི་འདབ་བརྒྱ་ལྷན་པར་གྲོལ། །སྤང་
གི་མེ་ཏོག་རྣམ་པར་བཟ། །སྤྲེད་མོས་ཚལ་གྱི་ཡིད་དགའ་དགོད། །སོས་ཀའི་དཔལ་ནི་
ཀུན་ཏུ་འབར། །ཟེར་བ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། བཟ་བ་དང་། དགོད་པ་དང་། འབར་བ་རྣམས་
ནི་མེ་ཏོག་བཞད་པའི་རོན་བསྐྱོན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྲེད་མེད་པའི་དོགས་པ་རེད། །ཟ་རོན་
མེད་པའི་ཐེ་ཚོམ་རེད། །ཅེས་ཤོ་ལོ་ཀ་སྤྲེད་གཅིག་གི་ནང་སོ་སོར་དོགས་པ་དང་། ཐེ་
ཚོམ་རེ་སྐར་ནས་སྡོན་སྡོན་བསལ་ཞིང་། བེམ་བུར་བྱ་བའི་དགོས་པ་གཏན་ནས་མེད་པར་
ནན་ཏན་བྱས་སོ། །སྤྲེད་དགོས་པའི་སྤྲིག་པ་མ་བསགས་ན། །ཞེད་དགོས་པའི་གཤེན་རྗེ་
ཚོས་རྒྱལ་མེད། །ཟེར་བ་ལས་སྤྲེད་དང་། །ཞེད་གཉིས་རོན་གཅིག་གྲང་སྤྱི་གཅིག་པའི་
སྤོབས་གྱིས། ཚིག་གི་བརྗོད་པ་བདེ་ཞིང་། རོན་གྱི་བརྗོད་ཉམས་ཆེ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྲེད་ལྡན་
དང་འཁོན། སྤྲེད་སྤྲེད་སྤྲེད་སྤྲེད་ལྡན་ལང་མེ་ཚ། ཟེར་བའི་དཔེ་བཞེན་འོ། །

སྒྲིབ་ཚན།

- ༡༽ རོན་གཅིག་པའི་མིང་གི་ནང་དུ་གང་དང་གང་འདུས་སམ།
- ༢༽ འོ་ན་དོན་གཅིག་པའི་མིང་ཟེར་བ་དེ་ཡི་བརྗོད་བྱ་ཞིབ་ཆ་མཚོན་པའི་དཔེ་ཞིག་བཀོད་དང་།
- ༣༽ རོན་གཅིག་པའི་མིང་རྣམས་ཚིག་སྒྲིབ་དུ་འཇུག་པར་མཁས་ན་དེར་དགོ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ།
- ༤༽ མིང་གི་རྣམ་གངས་འཇུག་དོན་གཙོ་ཆེ་བ་ག་ཅུ་ཡོད་པ་སློབ་གཞི་ལྟར་འབྲི་དགོས།
- ༥༽ བཟའ་བ་སྟོ་དང་འཚེ་མ་དང་།། བཞེས་བ་གསོལ་བ་འཚོ་ཚིས་དང་།། ཟན་དང་
ཟས་རྣམས་ཟ་མའོ་ཞེས་དོན་འགྲེལ་རྣམས་སློབ་ཚན་ལྟར་དཔོན་གྲིས་གནང་རྒྱ།
- ༦༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་ཁག་ལ་ཚིག་གྲུབ་རིང་ཅུ་ལ་འབྲེལ་བའི་བཟོ་དགོས། གནག་སྤྱད་སྤྱད་འཚོ་ཚིས། འཛི་བ། ཁྱི་ར་བ། ཉོལ། ལྟོང་ཀ། ལྷག་བཀྲིགས། མགོ་ལྷག་བ།
- ༧༽ སློབ་ཚན་ལྟར། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་གཞུགས། རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་དོན་དག་རྣམས་སློབ་སྤྱད་པའི་མོས་ཀྱིས་ཁ་ཤོག་ནས་རྒྱགས་ལེན་དགོས།
- ༨༽ རྒྱག་དགོས་པའི་སྤྲིག་པ་མ་བསགས་ན། ཞེད་དགོས་པའི་གཤམ་རྗེ་ཚོས་རྒྱལ་མེད་ཅེས་པའི་བྱ་ཚིག་རྒྱག་དང་ཞེད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་སོ་སོར་ཡང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༩༽ འཇུག་ལུལ་གཅིག་གྲང་འདུལ་ཤེས་འཛིན་སྤངས་མི་འདྲ་བ་དང་། བྱ་བ་གཅིག་གྲང་སྒྲིབ་ཚུལ་མི་འདྲ་ཚུལ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་པའི་ཞལ་སྤྱོད་སྤྱད་པའི་སྐྱོར་གྱིས་ངག་རྒྱགས་བཞེས་རྒྱ།

ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས།

དགེ་བ་བརྟུ་ནི།

སྒོག་མི་གཙོད་པ། མ་བྱིན་པར་མི་ལེན་པ། ལོག་གཡེམ་སྒོང་བ། བདེན་པར་སྐྱ་བ། བྲ་
མ་མི་བྱེད་པ། ཚིག་འཇམ་ཤོར་སྐྱ་བ། དག་མི་འཆལ་བ། གཞན་ལོར་ལ་ཆགས་སྲེད་མི་
བྱེད་པ། གཞན་ལ་གཞོད་སེམས་མི་སྐྱེད་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བལོ། །

མི་དགེ་བ་བརྟུ་ནི།

སྒོག་གཙོད། མ་བྱིན་ལེན། མི་ཚངས་སྒྲིད། རྩུལ། བྲ་མ། ཚིག་རྩུབ། དག་འབྲུལ། བརྟུ་
སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་ལྟལོ།

རིག་གནས་བརྟུ་ནི།

བཟོ་རིག་པ། གསོ་བ་རིག་པ། རྒྱ་རིག་པ། ཚད་མ་རིག་པ། ཉང་དོན་རིག་པ། རྒྱར་
ཅིས། ལྷན་དག མཛོན་བརྗོད། རྟེན་སྒྲིབ། རྒྱལ་གར་བཅས་སོ། །

དགེ་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བའི་ཡན་ལག་བརྟུ་ནི།

ཅ་ལྷུང་བཞི་དང་། ཚང་འབྲུང་བ། གར། འབྲེང་། མལ་སྟན་ཆེ་མཐོ་བ། ཏུས་མ་ཡིན་པའི་
ཁ་ཟས་ཟ་བ། གསེར་དདུལ་ལེན་པའོ། །

ཚོས་སྦྱོང་བཅུ་ནི།

ཡི་གེ་འབྲི་བ། མཚོན་པ་འབྲུལ་བ། སྦྱིན་པ་གཏོང་བ། ཚོས་ཉན་པ། འཛིན་པ། སློབ་པ།
འཚད་པ། ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པ། ཚོས་ཀྱི་དོན་སེམས་པ། ཚོས་ཀྱི་དོན་སློམ་པའོ། །

སྟན་ངག་གི་སྦྱོན་བཅུ་ནི།

དོན་ཉམས་པ། དོན་འགལ་བ། དོན་གཅིག་པ། ཐེ་ཚོམ་ཅན། གོ་རིམ་ཉམས་པ། སྒྲ་
ཉམས་པ། གཅོད་མཚམས་ཉམས་པ། སྤེབ་སྦྱོར་ཉམས་པ། མཚམས་སྦྱོར་ཉམས་པ།
ཡུལ་ཏུས་སོགས་དང་འགལ་བའོ། །

དབྱིབས་ཀྱི་གཞུགས་བཅུ་ནི།

རིང་པོ། ཟུང་དུ། ལྷམ་པ། ལྷམ་པོ། མཐོ་བ། དམའ་བ། སྒ་བ། རགས་པ། བྲུལ་ལེ་བ།
བྲུལ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །

སྦྱོགས་བཅུ་ནི།

ཤར། ལྷོ། ལུབ། བྱང། ཤར་ལྷོ། ལྷོ་ལུབ། ལུབ་བྱང། བྱང་ཤར། ལྷེང་འོག་བཅས་སོ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་ནི།

རབ་ཏུ་དགའ་བ། བྱི་མ་མེད་པ། འོད་བྱེད་པ། འོད་འཕྲོ་བ། ཤེན་ཏུ་སྦྱངས་དགའ་བ།
མདོན་དུ་སྦྱར་བ། རིང་དུ་སོང་བ། མི་གཡོ་བ། ལེགས་པའི་སློབ་གྲོས། ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་ནོ། །

དགོ་བ་བཅུ་གཅིག་ནི།

དད་པ། རོ་ཚེ་ཤེས་པ། རླེན་ཡོད་པ། འདོད་ཆགས་མེད་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པ། གཉི་ལུག་
མེད་པ། བརྩོན་འགྲུས། ཤིན་སྦྱངས། བག་ཡོད། བཏང་སྣོན་མས། རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ་
བཅས་སོ། །

རེག་བྱ་བཅུ་གཅིག་ནི།

ས། ལྷ། མེ། ལྷང། འཇམ་པ། ལྷུབ་པ། ལྷི་བ། ཡང་བ། བཤེས་པ། ལྷོམ་པ། གང་བའོ། །

ཐོད་ཡུལ་གྱི་རི་མིང་ཅན་བཅུ་གཅིག་ནི།

གངས་དཀར་ཉི་མོ། རོ་མོ་གངས་དཀར། ཉང་སྟོད་ཉ་བོའི་གངས། འབྲོག་ལ་སྤྱིའི་
གངས། ཅ་རི་ཏ། བསམ་གཏན་གངས་བཟང། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ། ཡར་ལྷ་ཤེས་སོ། མ་
ཆེན་སྟོམ་ར། མདོ་ལ་རིང་མོ། ཨ་ཆེན་གངས་རིའོ། །

འབྲེལ་སྐྱའི་གྲུབ་སྦྱངས་བཅུ་གཅིག་ནི།

བདག་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བ། ལྷ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ། བདག་ཉིད་གཅིག་
པའི་འབྲེལ་བ། རྒྱད་གཞི་དང་རྒྱད་ཚོས་གཉིས་གྱི་འབྲེལ་བ། གཞི་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ།
ཉེན་གནས་གྱི་འབྲེལ་བ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ། རྒྱུད་པ་སོ་དང་
མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་བ། མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་བ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་
བ། དབྱེ་གཞི་དང་དབྱེ་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བ་རྣམས་སོ། །

སྒྲིབ་ཚན།

- ༡༽ དགེ་བ་བརྩུ་དང་མི་དགེ་བ་བརྩུའི་བྱུང་པར་དང། ལོག་གཡེམ་དང་མི་ཚངས་སྒྲིབ་
གཉིས་ལ་དོན་བྱུང་གང་དག་ཡོད་དམ།
- ༢༽ སྐར་ཅིས་དང་སྒྲོན་པའི་ མངོན་བརྗོད་དང་སྤྲི་སྒྲིབ། སྒྲོས་གར་བཅས་ནི་རིག་རྒྱུ་ལྟ་
ཡིན་ཅིང་དེ་དག་རིག་ཆེན་བཟོ་རིག་པ་དང་གསོ་བ་རིག་པ། སྐྱ་རིག་པ་དང་ཚད་མ་
རིག་པ། རྣམ་དོན་རིག་པ་བཅས་གང་གི་ཁོངས་སུ་འདུའམ། བྱུང་ན་རྒྱ་མཚོན་ལོ་བ་དང།
- ༣༽ རྩ་ལྷུང་བཞི་དང་པམ་པ་བཞིར་མི་འབྲས་སེལ་ཡོད། དེ་དག་གང་དང་གང་རེད།
- ༤༽ གསེར་དབུལ་ལེན་ཞེས་པའི་དོན་དག་དཔེར་བྲངས་ཏེ་གསལ་བཤད་བཟོ་དགོས།
- ༥༽ ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྩུ་དང་འདིར་གསལ་གྱི་ཚོས་སྒྲིབ་བརྩུ་པོའི་ནང་དོན་ཡོངས་སུ་
ཐ་དད་དམ་ཡང་ན་འབྲས་བུའི་ཆ་ཡོད། ཐ་དད་ཡིན་ན་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྩུ་པོ་གོ་
རིམ་མ་འདྲོལ་བར་བྲིས་དང།
- ༦༽ དགེ་བ་བརྩུ་གཅིག་ལས། རོ་ཚེས་པ། གཏི་སྐྱུག་མེད་པ། བག་ཡོད། ཤིན་སྐྱུངས་
བཅས་ལ་ཚིགས་བཅད་ལྷུང་གང་བྱུང་གིས་ཚིག་གྲུབ་རེ་བཟོ་རྒྱ།
- ༧༽ སྒྲོབ་ཚོན་ནང་འཁོད་ལྟར་འདིར་བ་བཅོས་རྒྱ། གོ་རིམ་སྐྱེས་པ། སྤེབས་སྒྲིབ་ཉམ་
པ། ཚངས་འཕྱུང་བ། མལ་སྒྲོན་ཆེ་འཕྱོ། འཚོད་པ་འབྱུལ་བ།
- ༨༽ རྩོགས་བརྩུའི་སྤྲོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་དོས་འདིན་པའི་ཐོག་ནས་ཤོད་ཏུ་འཇུག་རྒྱ།
- ༩༽ རིག་བྱ་བརྩུ་ལས། བཤེས་པ། སྒྲོམ་པ། བྱང་བ་བཅས་ཀྱི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༡༠༽ ཚོས་ཀྱི་རྣམ་བྱངས་ཀྱི་སྒྲོབ་ཚོན་འདིར་དེད་ཅག་གིས་བརྩུ་ཚོན་གྱི་ས་བོན་ཅམ་ལས་
བཀོད་མེད་ལ་ལྷག་དོན་དེ་དག་གི་གོ་དོན་ནམ་ཚིག་འབྲེལ་དེ་བས་བཀོད་མེད། རེ་
བར་དགེ་རྒྱུ་རྣམ་པས་སྒྲོབ་མའི་གནས་རིམ་དང་མཐུན་པའི་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱུར་
དེ་ནས་དགོངས་ཡངས་དཀྱེལ་ཆེའི་གཟིགས་པས་ནམ་ཡང་མི་སྒྲོད་པ་དགོངས་
འཇགས་བྱ། །

སི་ཏུ་ཚཱ་ཆེན་ཚོས་གྱི་འབྲུང་གནས་གྱི་ནམ་ཐང་མདོར་བསྐྱུས།



སི་ཏུ་ཚཱ་ཆེན་གྱི་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནི་སྤད་མདོ་ཁམས་སྐྱང་རྒྱལ་གི་ཡ་གྲུལ། འཕྱི་རྒྱ་ཟམ་མོ་སྐྱང་གི་ཆར་གཏོགས་སྡེ་དགའི་ཨ་ལོ་དང་རི་སྐྱང་དུ། ཡབ་དག་དབང་ཚེ་རིང་དང་ཡུམ་ཁྲ་འགྲུ་གཉིས་ལ་སྐས་སྐྱ་མཆེད་བཞི་འབྲུངས་པའི་ཆེ་བ་སྟེ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྷུགས་འབྲུག་ ༡༧༠༠ ལོར་སྐྱུ་འབྲུངས། འདི་ས་ལོས་ལོར་འབྲུངས་ཞེས་བ་རྒྱ་ཅིས་ལུགས་ཡིན། འབྲུངས་མ་ཐག་ཁུ་བོ་ཨ་ལོ་རྒྱ་མ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མཚན་མགོན་པོ་སྤུང་ཞེས་གསོལ། དགྲུང་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཀམ་བ་སྐྱ་སྟེང་

བཅུ་གཅིག་པ་ལེ་ཤེས་དོ་རྗེས་སི་ཏུ་སྐྱ་ཐོག་བཞི་བ་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷུག་གི་སྐྱེ་སྟེང་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་། དགྲུང་གངས་ལྷ་པར་ཡབ་གྱིས་སྦྱོར་སྦྱོག་བསྐྱབས། འཕྱི་སྦྱོག་སོགས་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཁྱེན། དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་ཨ་ལོ་དབལ་འབྱོར་དགོན་དུ་རྒྱན་སྦྱོང་གི་ཚོགས་ལྷན་ལེན་སོགས་ལེགས་པར་སྐྱུངས། མཁས་པའི་དབང་པོ་དབལ་གྲུབ་མདུན་དཀར་ཅིས་དང་སྐྱ་

རིག་པ་སྣམ་པ་སྐྱོད་དང་། ལུ་བོ་སྐྱེ་མ་ཀུན་མཁུའི་མདུན་དབུ་པར་འདུལ་མཛོད་སོགས་
 ཉན་དོན་རིག་པ་ལེགས་པར་གསལ་བས་པར་འདུལ་མཛོད་སོགས་ཉན་དོན་རིག་པ་ལེགས་
 པར་གསལ་བས་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་ལེགས་པར་བཏིང་། ལྷན་པར་དེུ་དམར་དགོ་བཤེས་ལ་
 དབྱངས་འཆར་གྱི་རི་མོ་མཐར་ཕྱིན་པར་གསལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཅ་འགྲེལ། འདུལ་བ་མདོ་
 ཅ། འདུལ་རྟེན་ལུ་འདུལ་གཏེར་མཛོད། རྒྱུད་སྐྱེའི་ཅ་བ་དང་ཐོགས་འགྲེལ་བཅས་ཐུགས་
 འཛིན་གནང་། བཅའ་འབྱུང་བརྟུང་གསུམ། བར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ་སོགས་ཆོ་ག་ཤུག་ལེན་
 རྣམས་ཀྱང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མཛོད། ལྷ་རིས་ཀྱང་རྒྱ་བལ་བོད་སོགས་གྱི་ལེགས་ཆ་ཐམས་
 ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་སྐར་གྱིས་ལ་ལྷན་ཐོན་མཛོད། ཡིག་རིགས་སྣ་ཆོགས་དང་
 ལྷན་པར་སློབ་དཔོན་སྐྱེག་པའི་དོ་རྗེའི་ཤུག་གིས་ལུ་ལྷའི་མཆོན་བཛོད་དང་བརྟེན་གྱིས་བ་བཏག་
 གཉིས་སོགས་ལ་ནུབ་གྱིས་སྐྱངས། བཏེར་ཆེན་དཔོན་པོ་ཨོ་རྒྱུན་ལྷན་གྲུབ་མདུན་རྒྱུར་མང་
 ལྷན་བརྒྱུད་བདེ་མཆོག་ཆོགས་ལས་གྱི་གར་སྣ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་གསང་གར་དང་བཅས་བ་
 ཐུལ་ཕྱིན་སྐྱངས། དབྱང་གངས་དབྱུ་པར་གསོལ་ངན་གསོལ་བས་བསྐྱེན་ཆ་བས་ཆེ་བར་བྱང་
 ། དེའི་རིང་དུ་དཔལ་འབྱོར་དཔོན་དུ་ཡོད་པའི་ཤུག་དཔེ་རྣམས་ལེགས་པར་གཞིགས་པས་
 གསུང་རབ་སྐྱེའི་གོ་བ་རགས་ཅམ་འབྱུངས།

དབྱང་གངས་བཅུ་གསུམ་པ་ཆུ་འབྲུག་ ༡༡༡༡༡༡ ། ལའི་སྐྱབ་བ་ལྷ་པར་དབུས་སུ་ཐེངས་དང་
 པོར་བྱོན། ལའི་དེའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྷར་ཞུ་དམར་ཐམས་ཅད་མཁུའི་བ་བརྒྱུད་པ་
 དཔལ་ཆེན་ཆོས་གྱི་དོན་གྲུབ་མདུན་རབ་བྱུང་གི་སྐྱོམ་བ་བཞེས། མཆོན་ཀམ་བསྐྱེན་པའི་ཉིན་
 རྗེད་གཙུག་ལག་ཆོས་གྱི་སྐྱང་བ་ཞེས་གསོལ། ཞུ་དམར་གྱི་ཅོད་པན་བཞེས་བཅུག་ཅིང་
 ཤེས་བཛོད་གྱི་མེ་ཏོག་འཐོར། རྗེ་གོང་མའི་གསེང་ཐམ་དང་སྐྱེ་ཆས་སོགས་ཆེ་འདོན་གྱི་གནང་
 སྐྱེས་མང་དུ་ཐོབ། རྒྱལ་དབང་ཀམ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་ཞུ་དམར་བརྒྱུད་པ་གཅོས་མཁས་

གྲུབ་གྱི་སྐྱེ་མ་དུ་མ་ལ་རྒྱལ་བ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་ཟབ་ཚོས་གྱི་རིམ་པ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བའི་
 གཞུང་ཅི་རིགས་པ་གསལ་བསམ་གནང་། ཞུ་དམར་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དཀར་ཅིས་དང་།
 སྐྱེས་ཚལ་དུང་རམས་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་མདུན་བསྐྱེས་ཚད་ལེགས་པར་སྦྱངས།
 རྗེ་འདིས་ཞུ་དམར་པོ་བཞེས་དོན་ཡང་རྒྱལ་མཚོག་དགུ་པ་དབང་ལྷུག་དོ་རྗེས་སི་ཏུ་ཚོས་གྱི་
 རྒྱལ་མཚོན་ལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤོན་ལས་ཀམ་པའི་སྤོན་ལས་རབ་འབྱམས་འཛིན་པ་ལ་
 མངའ་གསོལ་བའི་ཆེད་དུ་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་ཞུ་དམར་པོ་བཞེས་པ་ཡིན། སི་ཏུ་གོང་
 མ་རྣམས་ལ་ཞུ་ནག་རིགས་ལྗེའི་དབྱིབས་ཅན་ཡོད།
 དྲེ་ཏོར་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྙིང་མའི་མཁས་ཆེན་མང་པོ་ལ་རྙིང་མའི་ཚོས་སྐོར་དུ་མ་གསལ། ལྷ་
 ལྷན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་དབུས་གཙང་གི་དགོན་གནས་རྟེན་གསུམ་རྣམས་མཇལ་
 ཏེ་ལོ་གཉིས་ལྷག་ལ་སྡེ་དགེ་དཔལ་འབྱོར་དགོན་དུ་ཚུར་ཕེབས། དགུང་ལོ་བཅུ་དགུ་པའི་
 དབྱར་ཚོག་དེར་ཚབ་ཆ་སྐྱེ་མའི་ཞུས་དོར་ཤར་སྐྱེའི་ཕྱོགས་སུ་བཏེགས། རིས་མེད་གྱི་དད་
 ལྷན་མང་པོ་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་སྤོན་པར་མཛད།
 དགུང་གྲངས་ཉེར་གཉིས་པ་ལྷགས་སྐྱང་ ༡༧༢༡ ལོའི་རྒྱ་བ་དུག་པ་ལ་མ་ཡུམ་བཅས་
 དབུས་སུ་ཐེངས་གཉིས་པར་ཕེབས། དབུས་གཙང་གི་དགོན་གནས་དང་། རྒྱལ་དབང་ཞུ་
 དམར་ནག་ལྷན་རྒྱས་གྱི་ཞབས་པད་མཇལ། ཡབ་སྲས་ལྷན་རྒྱས་བལ་ཡུལ་རྟེན་མཇལ་
 ཐེངས་དང་པོ་ཕེབས། བལ་ཡུལ་ཡམ་ལུ་རྒྱལ་པོས་པོ་གྲང་དུ་གདན་བྲངས། བསྟེན་བཀུར་སྐྱེ་
 བ་མེད་པར་མཛད། པརྟེན་བརྒྱུ་དང་། བེལ་པའི་ཀལ་རྒྱལ་ལ་མཛད་སོགས་ལ་སྦྱང་དང་
 མཛོན་བཅོད། སྐྱན་ངག་སོགས་གྱི་བགོ་སྐྱེང་མཛད། བན་ཚུན་དོགས་གནད་མང་པོ་དགོལ།
 སྤར་བོད་དུ་མ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་གཞུང་འགའ་ཞིག་མཇལ། སྤར་བོད་དུ་ཕེབས། ཚུ་སྟག་༡༧༢༣
 ལོའི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་གཉིས་ལ་མཚུར་མདོ་བོ་ལུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞུ་དམར་

སྐྱེ་ལྷོང་བརྒྱད་པ་དབང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཁམ་སློབ་སྦྱོར་གསུམ་མ་དང་། རྗེ་བཙུན་
ཉེ་ཉོར་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་པ་ཀམ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་ཀྱིས་གསང་སྟོན། འུ་འབོར་དགེ་སློང་
ཀམ་རྒྱ་མཆོས་དུས་གོ་བ། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་བཙུན་མཁམ་ལྟན་པ་ཀམ་ཤེས་རབ་
དང་ཀམ་ཆེ་བཙུན་བཅས་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས། བསྐྱབ་བྱ་ཕ་མོ་ཚུན་
ལའང་སྐྱོན་མ་བྱུང་བར་འདུལ་འཛིན་པ་ཀུར་གྱི་ཉོག་ལྟར་བྱུང་། བཀའ་སློན་ར་ཤོད་དོན་རྗེ་རྒྱལ་
ཤོའི་མཐུས་རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་མདུན་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་སོགས་དགེ་
ལྟན་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་གསན་པ་དང་གསུང་སློང་སྐྱར་བ་མཛད། ས་སྐྱའི་ཆོས་སྐྱོར་ཡང་མང་དག་
གསན་པ་སོགས་དབུས་ཕྱོགས་སུ་ལོ་བདུན་མ་ཟེན་ཅམ་དུ་གནས་མཛལ་དང་གྲ་སྐྱོར་
གནང་། དེར་ནང་དོན་རིག་པ་སོགས་རིག་པའི་གནས་བཅུ་སྟོག་དག་ལ་བཤོ་སློང་དང་འཆད་
སླེལ་རྒྱ་ཆེན་གནང་། སྐྱར་ཡང་གཞིས་དགོན་དུ་ཤེབས།

དགུང་ལོ་སོ་ལྔ་པ་ཤིང་ལོ་སྟོག་༡༧༣༧ ལོ་ལ་དབུས་སུ་ཐེངས་གསུམ་པར་ཤེབས། བལ་
ཡུལ་ཡུམ་བུ་རྒྱལ་པོས་བཀུར་བཞེས་ཆད་མེད་ཀྱིས་སླང་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས་ཉེ་བསུས།
བམ་ཟེའི་བརྗེ་ཉ་དང་ནང་པའི་བཀ་ཆེན་མང་པོ་ལ་བདུ་སྟོན་རིག་པའི་སྐྱོར་དང་སྟོན་པའི་མཛོན་
བཛྲོད། རིག་བྱེད་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་སུན་མོང་གི་རིག་གནས་དང་སུན་མིན་སྟེ་སྟོན་སྐྱོར་
ལ་བཤོ་སློང་མང་དུ་མཛད། ཀུ་ཤིའི་བརྗེ་ཉ་ཇ་ཡམ་རྣམས་ཁྲོད་བོད་ལ་དབུལ་སྦྱུག་གི་བྱུང་བར་
ལས་མཁམ་རྫོངས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཆེར་མེད་པ་ཆོད། འབགས་ཡུལ་ཡིན་ན་ཁྲོད་ལ་གདུགས་
དཀར་པོ་བདུན་སུབ་དགོས་པ་འདུག་སོགས་མགོན་པོ་གང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོན་བསྟུགས་
ཆད་མེད་མཛད།

དེ་ལྟར་བརྗེ་ཉ་རྣམས་དང་བཤོ་སློང་དུ་མ་གནང་བར་སུན་མོང་དང་སུན་མིན་གྱི་རིག་པའི་
གནས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་དཔྱོད་གྱི་རྩལ་རྫོགས་པས་སློབས་པའི་གཉེར་ཆེན་བཛོད། གཞན་

རྩེང་མི་འཛོག་པའི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ལུལ་དུ་བྱིན།
 གསུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་དོན་ཚང་མར་ནོར་འབྱུང་གི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་མེད་ལ་ཚིག་ཉུང་
 དོན་འདུས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན།
 མེ་ཏྲ་ལོར་གདན་ས་དཔལ་སྤྲངས་གསར་འདེབས་ཀྱི་ཚེད་དུ་ས་དབྱུང་གཟིགས། སྐྱེས་རབས་
 དཔག་བསམ་འཁྲིལིང་གི་སྐྱུ་རིས་གནང་། མེ་ལུག་༡༧༢༧ ལོའི་རྣམ་བཤད་པོ་དཔལ་སྤྲངས་
 སུ་བཏེག་རྩེ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་གཉིས་ལ་ས་སྤོང་གི་ཚོ་ག་མཛད། ཚེས་བདུན་ལ་སྟ་ཁང་
 གི་ཚིག་མང་བཏིང་། ཉོར་རྩེ་བདུན་པའི་ནང་པལ་ཚེར་གྲུབ། ས་བྱ་ལོའི་རྣམ་བཤེས་པའི་ཚེས་
 གསུམ་ལ་ཤིང་ཚོན་གྱི་ཚིག་པར་རྣམས་བྲུག་བྲིས་གནང་། ཚེས་བདུན་ནས་ལྷེབས་བྲིས་ཀྱི་
 སྐྱུ་རིས་མཛད། ལྷུང་པར་ཉོགས་བཟོད་དཔག་བསམ་འཁྲིལིང་གི་བཀོད་བ་རྒྱ་ཡི་སི་ཐང་
 ལྟར་གྱི་རི་མོ་ཚོན་མདངས་བཅད་རྣམས་རྒྱའི་ལུགས་དང་ཁང་བཟང་དང་ཆ་ལུགས་སོགས་
 རྒྱ་བལ་གྱི་ཡུལ་ཉམས་སོགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཞལ་ཐང་
 སུམ་ཅུ་ཁ་ལྟག་དང་སྤེར་བཅོ་དང་བཀོས། སྐྱུ་སོགས་ཀྱི་ལག་ཅེས་མང་དུ་སྤེལ་བར་སྤོངས་
 འདིར་བཅོ་རིག་གི་བསྟན་པ་གཞིར་བཞེངས་སུ་བསྐྱངས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་བྱ་
 ༡༧༢༩ ལོར་ཞབས་བྱུང་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུལ་མའི་འོག་སུམ་ཏྲགས་འགྲེལ་ཚེན་
 ཚོམ་འགོ་ཚུགས། བོད་ཀྱི་བདུ་སྤོང་རིག་པའི་དཀའ་གནས་མང་པོ་གསར་འགྲེལ་མཛད།
 ལུགས་པག་ལོར་སྤེད་གཤེད་ས་དབང་ཚོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་ནས་པར་དུ་བསྐྱུབས་པའི་
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུང་ལྷུང་གཞི་གནང་། དབྱུས་གཅོང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་ཐོག་པ་བཞི་བཅུ་
 ཁ་ལྟག་བསྐྱུས། ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྤེབ་བྲིས་ཀྱི་སྤོངས་བཅུགས།
 ཚུ་སྤང་ལོར་༡༧༣༣ བཀའ་འགྲུང་དཀར་ཆག་བཟུ་ཤེས་ཏྲགས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་
 པའི་ལེའུ་ཅན་མཛད། ད་ལྟ་སྤེད་གཤེད་པར་ཁང་དུ་ལེའུ་ལྷ་ལས་བཞུགས་མེད།

མདོར་ན་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་རིས་མེད་མཁས་དབང་གི་ཡོངས་འཛིན་
 བཅུ་ཕྱག་ལྷ་ལྷག་བསྟེན། སྐྱེ་ཚེད་བཟོ་གསོ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕུན་མོང་རིག་གནས་
 དང་ནང་རིག་སྐོར་དབུ་པར་འདུམ་མཛོད་སོགས་མདོ་སྟོགས་དང་བདེ་དབྱིས་གསང་གསུམ་
 སོགས་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ཁྲུང་པར་ཟབ་མོ་རྒྱ་རོ་ཆོས་ལྷག་གི་གདམས་
 པ་སོགས་ལ་གསལ་བསམ་སྟོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་ས་ཕྱགས་གྱི་དཔལ་བེའུར་ཡོངས་སུ་
 གཏམས། མཁས་པའི་ཡང་ཅེར་སོན། དབུས་སུ་ཐེངས་ལྷ་དང་བལ་ཡུལ་དུ་ཐེངས་གཉིས།
 ཡུན་ལོན་འཇང། རྒྱལ་རོང་གི་རྒྱལ་ཁག་སོགས་མདོ་སྟོད་མདོ་སྟོན་ཀུན་ཏུ་ཞབས་གིས་
 བཅག རིས་མེད་གྱི་སྐྱ་སྐྱལ་དང་སྟེ་འབངས་ཡོངས་ལ་ཇི་ལྟར་འཆོམས་པའི་དབང་ལུང་མན་
 དག རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྟོམ་པ་སོགས་གྱི་བཀའ་བློན་བསྟུལ། རང་ཉིད་གྱིས་ཇི་ལྟར་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་བལ་ཡུལ་དང་གངས་ཅན་སྟོངས་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་འཆད་
 སྟེལ་གནང་བས་བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཡང་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཅུ་གསུམ། དཔལ་སྤྱདས་
 སོགས་འཆད་ཉན་སྟོམ་སྐྱབ་གྱི་གནས་གཞི་དུ་མ་གསང་སྐྱོན་དང་ཉམས་པ་སྤོང་གསོ་མཛད།
 དག་ཚུལ་སྟོང་སྟོང་ཕྱག་ལྷ་ཉེ་བར་བསྐྱབས། སྟེ་དགོ་རྒྱལ་པོ་དང་འཇང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་
 ལུགས་གཉིས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གནང་སྟེ་ཡུལ་གྱི་ཀུན་ལ་ཕན་བདེའི་གཞི་ཐེངས་པར་མཛད། རབ་
 བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤིང་པོ་རྟ་༡༧༡༤ ལོར་རྒྱལ་རོང་དང་རྒྱ་ནག་གི་འཇུགས་པ་བསྐྱུམ་
 པའི་ཆེད་རྒྱ་ནག་གོང་མའི་གདན་ཞུས་ལྟར་སྐྱབ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལྷ་ནས་རིམ་པར་དཔལ་
 སྤྱདས་ནས་བཏེག་སྟེ་སྐྱབ་བ་དེ་ཡི་ཆོས་བཙོ་བརྒྱུད་ལ་དཀར་མཛེས་སུ་ཤེབས། བད་མཁྲིས་
 གྱི་སྐྱོན་གཞི་བྱུང་བས་དཀར་མཛེས་རྫོང་གི་ས་ཆ་སྐྱུ་གང་ཐང་དུ་དབྱུང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྷག་
 ཏུ་ཤེབས་པ་ཤིང་རྟ་ལོའི་སྐྱབ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་བཞིའི་མཆོན་མོར་དགོངས་པ་ཆོས་
 དབྱིངས་མནལ་ལོ།།

རྗེ་འདིའི་སློབ་མ་གཙོ་བོ་ཀམ་པ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ། ལྷ་དམར་ཚོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།
 ཀམ་པའི་འཛིན་ཆེ་དབང་ལོངས་སྤྱོད། བོད་བཀའ་སློབ་ཞབས་དྲུང་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་སོགས་
 ཆེ་དགུ་ཀུན་གྱིས་གཙུག་གིས་གཏུགས་ཤིང་སྐབས་དེར་ཐུན་མོང་གི་རིག་པའི་གནས་དང་
 བྱུང་པར་བདེ་སློབ་དང་སྐྱེན་ཅིས་ལྷ་རིས་བཅས་ལ་མཁས་པ་པལ་ཆེ་བ་ཁོང་གི་སློབ་མར་
 མ་གྱུར་པ་མེད།

ཁོང་ནི་མི་རིགས་གཞན་དག་གི་རིག་གནས་སློབ་བར་ཉ་ཅང་སློབ་ཞིག་ཡིན་ཉེ་བོད་
 ལ་སྤར་མེད་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་དང་རྒྱ་ནག་གི་སྐྱེན་དང་ལྷ་རིས་བཅས་ཀྱི་གཞུང་གསར་
 བསྐྱུར་མང་དུ་མཛད། ཁོང་གི་གསུང་འབྲུམ་དཔལ་སྤྲུངས་པར་མ་པོད་བཅུ་བཞི་ཡོད་པའི་ལྷ་
 ཆ་བཞི་ཙམ་ཚང་མ་ཐུན་མོང་རིག་གནས་སློབ་ཤུགས་ལོ་ལྷག་ཡིན་ནོ།།

སློབ་ཆ་ལ།

- ༡༽ སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ལྷ་བ་དེ་སི་ཏུ་སྐྱུ་ཕྱིང་གང་གི་མཚན་ཡིན་ནམ།
 ཁོང་ངོས་འཛིན་མཛད་མཁན་སུ་ཡིན་ནམ།
- ༢༽ དབུས་སུ་ཐོག་མའི་ཆེབས་བསྐྱུར་སྐབས་གཙོ་ཆེ་བའི་མཛད་འཕྲིན་གང་དག་བསྐྱུངས་
 ཡོད་དམ།
- ༣༽ ཀམ་པ་སྐྱེན་པའི་ཉིན་བྱེད་གཙུག་ལག་ཚོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཞེས་པའི་མཚན་དེ་སྐྱུས་གསོལ་
 བའམ་གནང་བ་རེད།
- ༤༽ སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་མཚོག་ལོ་དུས་ག་དུས། ས་གནས་གང་དུ། སུའི་དྲུང་ནས་བསྐྱེན་པར་
 རྗེགས་སམ།

- ༥༽ སྐྱེ་ཚེ་གང་པོར་དབུས་སུ་ལན་ག་ཚད་དང་། བལ་ཡུལ་དུ་ཐེངས་ག་ཚད་བྱོན་ནམ།
 ༦༽ བཀོད་པ་ཇི་ལྟར་མངའ་ཞིང་གངས་ཇི་ཅམ་ཡོད་པའི་ཞལ་ཐང་ག་ཅམ་བཞེངས་ཡོད་
 དམ། དེའི་བྱད་ཚོས་དང་བཅས་པ་སློབ་ཚན་ནང་བཀོད་ལྟར་ཐེངས་གཅིག་བཤུ་
 དགོས།
 ༧༽ སུས་བསྐྱལ་ངོར་བཀའ་འགྲུར་ལྟུང་ལྟུང་མཛད་དམ། བཀའ་འགྲུར་དེའི་མཚན་དང་
 ད་ལྟ་པར་ཁང་གང་དུ་བཞུགས་ཡོད་དམ།
 ༨༽ བཀའ་འགྲུར་དཀར་ཆག་ལེའུ་བརྒྱད་མའི་བདག་ཉིད་དེ་མཛད་དུས་ག་དུས་ཡིན་
 བམ།
 ༩༽ རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་བྱ་ ༡༧༧༧ ལོར་ཞབས་བྱུང་ཚེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་
 བསྐྱལ་ངོར་བསྟན་བཅོས་གང་མཛད་དམ། དེའི་མཚན་ཆ་ཚང་ལ་གང་ལྟར་བཤེད།
 ༡༠༽ རྗེ་འདི་པའི་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་སུ་དང་སུ་ཡིན་ནམ། སློབ་ཚན་བཞིན་ཁོང་རྣམ་པའི་
 མཚན་འགོད་དགོས།

སྒྲིབ་དག་མེ་ལོང་མ་ལས།

དཔེའི་སྒྲིབ་ཡོན་བྱེ་བ་དང་། བརྒྱུད་ས་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡ།

སྒྲིབ་ཡོན་གྱི་དམིགས་སྤེལ་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་ཡོན་ཉན་དུ་འདོད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་
སྒྲིབ་དུ་བཅེ་བའོ།།

དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་ཡོན་ཉན་དུ་འདོད་པ།

སྒྲོ་ལྡན་མི་དགུས་མེད་གང་ལ།།

ངེས་བར་དཔེ་ཡི་སྒྲིབ་དག་ནི།།

ཐ་དད་ཉགས་དང་ཚིག་ལ་མེད།།

དམན་དང་ལྷག་པ་ཉིད་ལའང་མེད།།

མ་ཞིང་འདི་འགྲོ་བུད་མེད་བཞིན།།

བུད་མེད་འདི་སྐྱ་སྐྱེས་པ་བཞིན།།

བདག་གི་གྲོགས་འདི་སློག་རྣམས་བཞིན།།

རིག་པ་རྣམས་སྐྱབ་འོར་བཞིན་འོ།།

ས་གཞི་སྐྱོང་བ་ཁྱོད་བཞིན་དུ།
ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་མངེས།
ཚ་ཟེར་ཅན་གྱི་རྒྱས་པ་ལ།
མི་བདག་གཞི་ཡིས་འགོང་བར་རྒྱས།

ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་སོགས། །

རྣམ་པར་ཅན་ཡང་གཏོང་མིན་ཉིད། །

སྟོན་པ་སྐྱོང་བ་སྐྱོད་པ་རྣམས་མི་དགུས་པ་མེད་པའི་ཚིག་གང་ཞེག་ལ། དེས་པར་
དཔའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་དག་ནི། ཐ་དད་པའི་ཉམས་དང་། ཐ་དད་པའི་ཚིག་དང་། དཔེ་དམན་
ལྷག་གི་སྐྱོང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་མེད་དོ། །མ་ནིང་འདིའི་འགྲོ་ཚུལ་བུད་མེད་བཞིན་དུ་མངེས་ལ།
བུད་མེད་འདིའི་སྐྱབ་པ་ནི། སྐྱེས་པ་བཞིན་སྐྱབས་པར་སྐྱེའོ་ཞེས་ཉམས་ཐ་དད་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་
པ་དང་། བདག་གི་གྲོགས་འདི་ཚེ་རབས་དུ་མའི་སྐོག་རྣམས་བཞིན་པར་ས་ལ། རིག་པའི་
གནས་རྣམས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གཅིག་ཚིག་དང་མང་ཚིག་
ཐ་དད་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་པ་དང་། ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་མིའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཉིད་བཞིན་དུ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་
རྣམ་པར་མངེས་སོ་ཞེས་དཔེ་དམན་པ་དང་། ཚ་ཟེར་ཅན་ཉི་མའི་རྒྱས་པ་ལ་མི་བདག་གི་གཞི་
བཟེན་གྱིས་འགོང་བར་རྒྱས་ཞེས། དཔེ་མཚོག་ཡིན་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་དོ། །བཟོན་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་
བུ་ལ་སོགས་པ་ནི། ལེགས་པའི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་རྣམ་པར་གཏོང་བ་མིན་པ་ཉིད་དོ།

གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་སྐྱོན་དུ་བཅི་བ་ནི།

སྐྱོང་བ་འགའ་ལ་ངག་རིག་རྣམས།
མི་དགུས་པ་ཡོད་ཅི་ལྟར་ན།
ངང་མོ་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་དཀར།

མཚོ་རྣམས་བཞིན་དུ་མཁའ་འཛི་མེད།།

ཁྱི་བཞིན་དཔའ་བོ་རྗེ་ལ་གུས།།

ཉི་མ་བཞིན་དུ་མེ་བྱེད་གསལ།།

འདི་འདྲ་སྤངས་ཏེ་མཁའ་རྣམས་ཀྱིས།།

རྒྱ་ཡང་འདྲིར་ནི་བསམ་བར་བྱོས།།

ཚོག་གི་སྐྱོར་བ་འགའ་ལ་སྟོན་དག་རིག་བ་རྣམས་མི་དགེས་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེ་རི་ལྟར་ན་
ཀར་བ་དང་པོ་ཉྐགས་དང་། གཉིས་བ་ཚོག་དང་། གསུམ་བ་དཔེ་དམན་བ་དང་། བཞི་བ་དཔེ་
མཚོག་སྟེ་སྐྱར་རྩལ་འདི་འདྲ་བ་ཐོས་བ་ཅམ་ན་མི་མཛེས་པའི་སྐོ་སྐྱེ་བའི་བྱིར། འདི་འདྲ་བ་
སྤངས་ཏེ་མཁའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཡང་དུས་འདྲིར་བསམ་
བར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སོ།།

མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱ་བཤད་བ་ནི།

མཚུངས་བ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་འདི་དག་ཤོང་དཔང་སོགས་ཀྱིས་སི་སྐྱི་ཉའི་སྐྱད་དུ་སོར་བཞག་
བ་མང་ཞིང་། གངས་རྒྱལ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་བྱས་ལ། སྤྱིས་སྐྱ་བ་སརྩ་སྤྱིས་རྗོགས་བར་བསྐྱར་
ཞིང་གངས་ཀྱང་རྒྱལ་ཅུ་ཅ་ལྟར་བཤད་དེ་སྤྱི་རབས་པའི་མིག་ལྟ་བུར་བྱུར།
དེ་ལ་སྟེ་ཚན་བཞི་སྟེ། དཔེ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་བ་ཉེར་གཉིས། འདྲ་བའི་དོན་གསལ་བ་
བཅོ་བརྒྱད། དཔེ་རྒྱན་གསལ་བྱེད་བཅོ་ལྔ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་བཅུ་རྣམས་ཀྱི།
སྟེ་ཚན་དང་པོ་ནི།

བཞིན་ལྟར་ལྟ་བུ་རི་ལྟར་སྐྱ།།

མཐུན་མཚུངས་ཡང་དག་མཚུངས་དང་མཉམ།།

ཡང་དག་གསལ་དང་ངེས་བར་གསལ།།

རབ་གསལ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ལོ་དང་།།

གཉེན་ལོ་དང་ནི་དག་ལྷ་དང་།།

སོ་སོར་རྟོག་དང་འགལ་དང་འབྲ།།

བལྟ་བཅས་དང་ནི་བསྐྱུ་བ་དང་།།

རིགས་མཐུན་རྗེས་སྐྱེས་བ་དང་།།

ཞེས་ཏེ། བཞིན་དང་། ལྟར་དང་། ལྟ་བུ་དང་། ཇི་ལྟར་དང་། མཐུན་དང་། མཚུངས་དང་། ཡང་
དག་མཚུངས་དང་། མཉམ་དང་། ཡང་དག་གསལ་དང་། ངེས་བར་གསལ་དང་། རབ་ཏུ་
གསལ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ལོ་དང་། གཉེན་ལོ་དང་། དག་ལྷ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་དང་། འགལ་
དང་། འབྲ་དང་། བལྟ་དང་། བཅས་དང་། བསྐྱུ་བ་དང་། རིགས་མཐུན་བ་དང་། རྗེས་སྐྱེས་བ་
ནམས་སོ།།

སྡེ་ཚན་གཉིས་པ་ནི།

གཟུགས་བརྟན་དང་ནི་སོ་སོར་སྡེ་བ།།

གཟུགས་མཚུངས་མཉམ་དང་ཡང་དག་གཞལ།།

མཚན་ཉིད་མཐུན་འབྲ་མཚུངས་བ་དང་།།

མཐུན་སྐྱོགས་དཔེར་བྱས་དཔེ་དང་རྟོག །

དམན་དང་ཚུང་ཟད་དམན་སོགས་དང་།།

རབ་ཏུ་སྐྱེ་དང་སོ་སོར་བརྟོག །

རིགས་མཐུན་མཉམ་བྱས་སྐྱེ་དག་དང་།།

གང་ཡང་དམན་མིན་དོན་ཅན་ཆོག།

ཅེས་ཏེ། གཞུགས་བརྟན་དང། སོ་སོར་སྡེབ་དང། གཞུགས་མཚུངས་དང། གཞུགས་
མཉམ་དང། ཡང་དག་གཞུགས་དང། མཚན་ཉིད་མཐུན་དང། མཚན་ཉིད་འབྲ་དང། མཚན་ཉིད་
མཚུངས་དང། མཐུན་སྦྲེགས་དང། དཔེར་བྱས་དང། དཔེ་དང། ཉོག་དང། དམན་དང།
ཅུང་ཟད་དམན་དང། རབ་ཏུ་སྦྱ་དང། སོ་སོར་བརྒྱུག་དང། རིགས་མཐུན་དང། མཉམ་པར་
བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཚོས་སྤྱད་མོང། གྲིབ་མ་སྤྱད་མོང་སོགས་ཀྱང་བསྟུས་སོ།།

སྡེ་ཚན་གསུམ་པ་ནི།

རི་སོང་མཚན་མའི་གདོང་ཅན་སོགས།།

འབྲུ་མང་པོ་ཡི་ཆོག་སྤྱད་དང།།

འགྲན་དང་རྒྱལ་དང་སྤང་བ་དང།།

འཁྲུ་དང་མི་མཐུན་སྦྲེགས་པ་དང།།

འཐབ་པ་དང་ནི་འཕྲ་བ་དང།།

སྦྱ་འབེབས་བྱེད་དང་སྦྱད་པ་དང།།

ཙུ་འབྲི་བ་དང་འགོག་པ་དང།།

དགོད་དང་སྤག་དོག་མི་བཟོད་དང།།

ཞེས་ཏེ། འབྲུ་མང་ཆོག་སྤྱད་དང། འགྲན་དང། རྒྱལ་དང། སྤང་བ་དང། འཁྲུ་དང། མི་མཐུན་
སྦྲེགས་པ་དང། འཐབ་པ་དང། འཕྲ་བ་དང། སྦྱ་འབེབས་བྱེད་དང། སྦྱད་པ་དང། ཙུ་འབྲི་བ་
དང། འགོག་པ་དང། དགོད་དང། སྤག་དོག་དང། མི་བཟོད་ཅེས་པ་རྣམས་སོ།།

སྡེ་ཚན་བཞི་པ་ནི།

དེ་ཡི་སྐལ་བཟང་འཕྲོག་བྱེད་དང།།

དེ་ཡི་མངོས་པ་རྩམ་བྱེད་དང་།
 དེ་དང་འགྲན་ལས་ཚར་གཙོད་དང་།
 དེ་དང་མཚུངས་ལས་ལྷག་པར་མངོས།
 དེ་ཡི་རྗེས་སུ་རྐང་འཛོག་དང་།
 དེ་ཡི་རུས་པ་ལ་འཇུག་དང་།
 དེ་ཡི་རྗེས་འགོ་རྗེས་སུ་འཆིང་།
 དེ་ཡི་ངང་ཚུལ་དེ་འགོག་དང་།

དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅེས་པའི།

སྐྱ་རྣམས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན། །

ཞེས་པ་དེའི་སྐྱལ་བཟང་འགྲོག་བྱེད་དང་། མངོས་པ་རྩམ་བྱེད་དང་། འགྲན་ལས་ཚར་
 གཙོད་དང་། མཚུངས་ལས་ལྷག་པར་མངོས་དང་། རྗེས་སུ་རྐང་འཛོག་དང་། རུས་པ་ལ་
 འཇུག་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་དང་། རྗེས་སུ་འཆིང་དང་། ངང་ཚུལ་དེ་འགོག་དང་། དེའི་
 རྗེས་སུ་བྱེད་ཅེས་པ་རྣམས་ཏེ། སྤྱིར་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གསལ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་ལོགས་སུ་
 གསལ་ལོ། །འདིར་མ་བརྗོད་པ། ཆ་དང་། རྒྱུགས་དང་། སྤྱན་རླབས་དང་། མཐོང་དང་། ཐོས་
 དང་། རྩལ་དང་། རེག་དང་། བམ་དང་། ལྷོག་དང་། འཛོགས་དང་། སེམས་པ་སོགས་རི་
 ལྗོད་ཅིག་འབྲུང་བའང་མཚོན་པར་རུས་སོ། །

སྒྲིབ་ཚན།

གཅིག་གསལ་གསལ་མཛེས་བཅད་ལ་དཔེ་དོན་སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་གང་དང་གང་
ལྷན་ཡོད་དམ།

ཀ། དཀར་བེལ་མངོས་པ་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་བཞིན། །
སྒྲིབ་འཛུམ་འགྱིང་བག་རྒྱ་མཚོ་ཇི་བཞིན་མངོས། །
ཐུགས་རྗེ་ཚུ་སྐབས་ཚུ་ཤེལ་དགྱིལ་ལའོར་མཚུངས། །
སྒྲིབ་ལེགས་ཁྱོད་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་བུར་སྒྲིབ། །

ཁ། དཔེ་དོན་སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་ཚེན་པོ་གསུམ་ཞེས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།
ག། གང་འདྲ་ཞེས་ལ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཟེར་རམ།
ང། མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་ལ་རྩ་བར་རྣམ་གྲངས་གཚོད་ཡོད་དམ།

གཉིས། མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་མེ་ཡོད་མའི་རྩ་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་གིས་མ་བརྟན་
པ། དག་གི་དབང་ལྷུག་གི་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་བརྒྱ་གཅིག་གི་
དཔེར་བརྗོད་ནི། རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ཟིན་བྲིས་ལས།

དབྱངས་ཅན་འཛུམ་ཞལ་སྐྱབ་པའི་ཆ། །
སྐྱུན་རྒྱང་ལྷན་ལ་མཐིང་གའི་གོ་གས། །
མཚུ་སྒྲོས་རབ་དམར་བུ་རུའི་སྐྱུན། །
ཚེམས་ཤིང་རྒྱ་སྐར་ཚོགས་ལ་མཐོང་། །
གསུང་སྐྱུན་ཚངས་པའི་མགུལ་ལས་ཐོས། །
དོན་བཟང་བདུད་རྩི་མེད་བས་དྲན། །
མཁྱེན་ཡངས་གཏིང་མཐའ་རྒྱ་མཚོར་རེག། །
གསང་གསུམ་བྱིན་གྱིས་འོད་སྟོང་པམ། །

གཞན་པ་ལ་དང་དཀར་འཆང་རྗེས་སྟོན།
གྲགས་པ་ལྷ་བརྒྱའི་སྤྱི་བོར་འདྲི།
དགོས་འདོད་ཆར་དུ་འབེབས་མཁས་པས།
ལྷ་ལྷོད་ཡིད་བཞིན་འོར་བུར་སེམས།
ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་རང་གིས་ཀྱང་མཚུངས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཅིག་བཀོལ་ཏེ་
དཔེར་བཅོལ་ཅིག་ཞོག།

གསུམ། འོག་གི་གལ་ཆེའི་མིང་ཆེག་དེ་དག་སྤྱད་དེ་སྟན་ཚུལ་ལོགས་པ་ཞིག་འབྲི་དགོས།
པན་ཚུན་འགྲན། མི་མཐུན་སྐྱོགས། རྣམ་པར་འཕྱ། ཀང་པ་འདྲི། འཁྲུ་བ། མི་བཟོད་
བྱེད། ལུས་པ་འཇུག། རྗེས་སུ་འགྲོ། ཅོ་འབྲི་བ། མཚན་ཉིད་མཐུན། རིགས་སུ་མཐུན།
རབ་ཏུ་སྐྱ། ཅུང་ཟད་དམན།

བཞི་བ། མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱེ་དག་ཤོད་དཔང་གཉིས་གྱིས་གངས་ག་ཅམ་དུ་བསྐྱུང་ཡོད་དམ།
ལྷ་བ། སྐྱ་བ་དགོ་འདུན་དཔལ་གྱིས་དེའི་སྟེང་སྐྱེ་གངས་ག་ཅམ་གསར་སྐྱོན་གཏན་འབེབས་
མཛད་དམ།

ལྷ་བ། སྟན་ངག་སྐྱ་བ་རྣམས་གྱིས་དཔེའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དམིགས་བསལ་སྐྱོན་དུ་
བཅེ་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། དག་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བ་རྒྱུ་བ།

བདུན་བ། སྟན་ངག་སྐྱ་བ་རྣམས་ཆེག་སྐྱོར་གང་རིགས་ལ་རྐྱང་ལངས་ཏེ་ཤི་གའས་བྱེད་གྱི་
རེད་དམ།

བརྒྱད་བ། མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱེ་ལ་ཁྱོན་དེ་ཅམ་ཡོད་དམ། གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་
ཡང་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་པ་ག་ཅམ་འདིར་བཀོད་འདུག་གམ།

སྒྲིབ་དག་མེ་ལོང་མ་ལས།

གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིབ།

གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་སྦྱིར་བསྟན། བྱེ་བྲག་དཔེར་བརྗོད། དཔེ་
གཞུགས་གྱིས་དོན་བསྟུ་བའོ།།

དང་པོ་མཚན་ཉིད་སྦྱིར་བསྟན་པ་ནི།

ཐ་དད་སྣང་མིན་གྱུར་བ་ཡི།།

དཔེ་ཉིད་དོ་པོ་ཅན་འདོད་དཔེར།།

དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་མིན་པར་གཞི་མཐུན་དུ་བསྟུས་ཤིང་། གཅིག་ཏུ་སྦྱོ་
བཏགས་པར་གྱུར་པའི་དཔེ་དེ་ཉིད་ནི། དོ་པོ་ཅན་ནམ། གཞུགས་ཅན་ནམ། ཚུལ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་
ཞེས་གྲང་འདོད་དོ།།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དཔེར་བརྗོད་པ་རྣམ་གངས་ཉི་ཤུ་ལས།

དང་པོ་བསྟུས་པའི་གཞུགས་ཅན་ནི།

དཔུང་པ་འཁྲི་ཤིང་ལག་པ་ནི།།

བསྐྱོ་སོར་མོ་ཡལ་འདབ་བོ།།

དབྱུང་བ་འབྲི་ཤིང་དང་། ལག་བ་བསྐྱོ། སོར་མོ་ཡལ་འདབ་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། འདི་
དག་གི་བར་དུ། དབྱུང་བའི་ཞེས་སོགས་སུ་གྲགས་པར་གྲུང་། ཀ་ལྟ་བུར། གཞི་མཐུན་བ་ཡི་ཚིག་
དག་ལོ། །ལས་འཛིན་གྱི་དཔེ་རྣམས་ཤིག་གྱ། །ཞེས་ལས་འཛིན་ནམ་ཁྱད་པར་གྱི་བསྐྱོ་བས་
ནམ་དབྱེ་ནམས་བསྐྱོས་པའོ།།

དེའི་དབང་བཟོད་ལོ།།

ཉི་མའི་རྒྱུད་འབྲུངས་གཟུགས་སྐྱེ་ཀུན་གསལ་ངོས།།

ཐགས་བཟང་ཚུ་འཛིན་གྱི་དཀར་ལེགས་འབྲིགས་ཤིང་།།

ཟབ་རྒྱས་དམ་ཚིས་དབྱུང་རྩ་སྐྱོགས་བ་ཡིས།།

སྐལ་ལྷན་སྐྱོ་གསར་མདོངས་མཐའ་སྐྱོས་གར་གྱི།། །རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ།།

ཁྱོད་ཞལ་བསྐྱོ་མཚར་སུག་འདབ་ཡངས་བ།།

ཚེས་སྤོང་གོ་སར་རོ་འཛིན་བྱང་བ་གཡོ།།

ལང་ཚོ་མད་བྱང་དབྱིད་དཔལ་དར་བའོ།།

དབྱུངས་ལྷན་མཐོ་རིས་སྐྱེད་ཚལ་དེ་ལོ་ན།། །སོད་མཁས་བ།།

ཞེས་དཔེ་ཅན་དབྱུངས་ཅན་ལྷ་མའི་ཞལ་དང་། ཚེས་སྤོང་། ལྷགས། ལང་ཚོ་རྒྱས་བ་དེ། དཔེ་
བསྐྱོའི་འདབ་མ་རྒྱས་བ་ལ་གོ་སར་གྱིས་མཛེས་ཤིང་། དེ་ལ་བྱང་བ་རྣམས་འཕྱར་གྱིང་གིས་
གཡོ་བ་སོགས་དབྱིད་དཔལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྐྱེད་ཚལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་བ་ལྷ་
བཟོ།།

གཉིས་བ་མ་བསྐྱོས་པའི་གཟུགས་ཅན་ལོ།།

ལག་པའི་འབྲི་ཤིང་སོར་མོ་རྣམས།།

ཡལ་འདབ་སེན་མེའི་འོད་ཟེར་ནི།།

མེ་ཉོག་ཏུ་གྱུར་དབྱིད་གྱི་དབལ།།

ཁྲིད་ནི་དེད་ལ་མངོན་སུམ་རྒྱ།།

ཞེས་པ་འདི་ནི་མ་བསྐྱུས་ཏེ།།

སྲ་མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།།

ལག་པའི་འཁྲིའི་ལོང་སོང་མོ་རྣམས་གྱི་ཡལ་འདབ། སེན་མེའི་འོད་ཟེར་ནི་མེ་ཉོག་ཏུ་གྱུར་པའི་

མངོན་མ་དབྱིད་གྱི་དབལ་ཁྲིད་ནི། དེད་གྱི་མིག་སྲ་མ་མངོན་སུམ་དུ་རྒྱུ་འོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་

དབྱེ་མ་ཕྱིས་པས་མ་བསྐྱུས་པ་དང་། དཔེར་བརྗོད་སྲ་མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

འཇམ་དཀར་སྐྱ་ཡི་མནའཤེལ་ལྷན་པོ་ལ།།

བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོའི་རྟ་བདུན་གཟེ་མདངས་ཅན།།

མངོན་སྐྱུག་འགྲིང་བའི་བང་རིམ་བཞེས་མངོན་ཤིང་།།

མདུང་བྱང་མཁྲོན་པའི་བང་བཞེན་བརྟན་ཅིང་བརྗོད།། །རྒྱལ་དབང་ལྷ་པོ།

ལུས་གྱི་འཁྲིའི་ལོང་འཁྲོག་པའི་ཅེར་སྐྱོན་པའི།།

རལ་བའི་མེ་ཉོག་ཅམ་པ་ཀ་ཡི་རྩལ།།

འཇུང་འདོད་མིག་གི་བྱང་བ་ཀམ་ཀམ་གཡོ།།

གན་པོའི་སྐྱེད་ཚལ་འདི་ནི་ཡ་རེ་ང་།། །སོད་མཁས་པ།

ཞེས་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱང་གཞི་གན་པོའི་ལུས་དང་། བྱང་ཚོས་རལ་བ་དཀར་བ། མིག་མི་གསལ་

བ་སོགས། དཔེའི་བྱང་གཞིའི་ལོང་འཁྲོག་པོ་དང་། བྱང་ཚོས་མེ་ཉོག་ཅམ་པ་ཀ་དང་། བྱང་བ་

ཀམ་ཀམ་གཡོ་བ་སོགས་གྱི་གཟུགས་སུ་རིམ་པ་བཞེན་བཀོད་ནས། བར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་

པ་མ་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུའོ།།

གསུམ་པ་བསྐྱུས་ཤིང་མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

བཞིན་ལྷ་འཇུག་པའི་ལྷ་འོད་ནི།།

གཟུགས་ཅན་བསྐྱུས་ཤིང་མ་བསྐྱུས་པའོ།།

བཞིན་རས་ཀྱི་ལྷ་བ་དུག་སྐྱེ་སྤྱིས་ནས་བཞིན་ལྷ་ཞེས་བསྐྱུས་ལ།

འཇུག་པའི་ལྷ་འོད་ནི་མ་

བསྐྱུས་པས། གཟུགས་ཅན་བསྐྱུས་ཤིང་མ་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བུའོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

རབ་མཛེས་ལང་ཚོའི་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོ་ལས།།

དཀར་འཇུག་ཞལ་བྱིས་ལྷ་ལྷུན་ལ་འདབ་གཡོ་ཞིང་།།

སྙན་འགྲུང་གསུང་གི་བྱང་བའི་སྤྱུ་དབྱུངས་ཅན།།

དབྱུངས་ཅན་སྤྱི་ཡི་བད་དཀར་སྤོང་བུ་ལྗེས།། །རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ།

བཅེ་དགའི་གཉེན་གྱུར་ཁྱོད་གདོང་བརྒྱ་དཀར།།

སོ་སྤོང་གི་སར་ཚོགས་པའི་ཚར་དངར་ལ།།

སྤྱིན་མ་འཁྱོག་པའི་ར་ཡིག་གཉིས་པ་བྱང་།།

འདོད་པའི་སྤྱང་ཅིས་ལྷོས་པའི་གར་བསྐྱུར་རོ།། །བོད་མཁས་པ།

ཞེས་དཔེ་ཅན་མཛེས་མའི་གདོང་དཀར་བ་དང་། སོ་སྤོང་ཚར་དུ་དངར་བ། སྤྱིན་མ་འཁྱོག་སོར་

གནས་པ། བྱང་མིག་གཡོ་བ་སོགས། དཔེ་བརྒྱ་དཀར་སོའི་གི་སར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་སྤྱང་མ་

གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་ཅིའི་བརྒྱད་ལ་རོལ་ཅིང་ལྷོས་པའི་འཕྱར་གྲིང་བྱེད་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད།

རྟེན་པ་དང་སོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་སྐྱེ་བསྐྱུས་ལ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་སྐྱེ་མ་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུའོ།།

བཞི་པ་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ནི།

སོར་མོ་དམར་བའི་འདབ་སྐྱེང་དང་།།

སེན་མེའི་འོད་ཀྱི་གོ་སར་ཅན།།

ཁྲོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་འདམ་སྐྱེས་ནི།།

ས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་འཛིན།།

སོར་མོ་རབ་ཏུ་དམར་བའི་འདབ་མའི་སྐྱེང་བ་དང་། སེན་མེའི་འོད་ཀྱི་གོ་སར་གསལ་བ་ཅན།

མའི་བདག་པོ་ཁྲོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་འདམ་སྐྱེས་ཏེ་བརྒྱ་འདི་ནི་ས་གཞི་སྐྱོང་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་

བོར་ཅོད་པར་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཛིན་ནོ།།

དེའི་དོན་བཤམ་པ།

སོར་མོ་ལ་སོགས་འདབ་སོགས་དང་།།

ཀར་བ་བརྒྱ་ཉིད་བྱས་ནས།།

དེ་འོས་གནས་སུ་རྣམ་བཞེད་པ།།

འདི་ནི་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ནོ།།

སོར་མོ་དང་སོགས་ཀྱིས་སེན་མེའི་འོད་ནི། འདབ་མ་དང་། གོ་སར་དུ་བྱས་ལ། ཀར་བ་བརྒྱ་

ཉིད་དུ་བྱས་ནས། དེ་གཟུང་བར་འོས་པའི་གནས་སྤྱི་བོར་རྣམ་པར་བཞེད་པ་འདི་ནི། ཡན་

ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ཀུན་གཟུགས་སུ་བཞེད་པས། མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ནོ།།

དེ་ལ་དཔེར་བརྗོད་ནི།

མཉེན་འཇམ་བྱུག་གི་ཡལ་ག་རབ་རྒྱས་ཅིང་།།

སོར་མེའི་ལྷུག་སྐྱེན་གཞོན་ཏུ་རྣམ་པར་གཡོ།།

བྱེད་སྤྱོད་པོའི་པི་མང་འདབ་མ་ཅན།།

ཚངས་སྐུ་ཡི་ཨ་ཤུག་ཐ་འདི་མཛེས།། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ།
 འབྲིལ་ལྷེམ་ལུས་ཀྱི་ལྷུག་སྐན་ཡིད་འོང་ཅེས།།
 མཚར་སྐྱབས་རྗེས་པའི་བཞིན་རས་མེ་ཉོག་དགོང།།
 ཟུར་མིག་བྱང་བ་གཞོན་ལྷུང་འཕྱར་ལྷེང་བཅས།།
 ལུས་མཚོག་ཡོངས་འདྲའི་ལྷོན་པར་འབྱུང་དེ་སྟུ།། རྒྱུ་མཁས་པ།
 ཞེས་དཔེ་ཅན་མཛེས་མའི་ལུས་དང་། བཞིན་རས། ཟུར་མིག་རྣམས་དཔེ་ལྷུག་སྐན་དང་། དེའི་
 མེ་ཉོག་དེ་ལ་བྱང་བ་འཕྱར་ལྷེང་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་རིམ་པར་བཀོད་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ་གོ་
 སྟེ།།

ལྷ་པ་ཆ་གས་གཟུགས་ཅན་ནི།

གཏུམ་མེ་སློ་བྱར་ཉིད་དུ་ནི།།
 རྩོད་གདོང་མཚུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ།།
 རྩལ་གྱི་རྩུ་ཡི་ཐིགས་པ་ཡི།།
 རོག་པ་ལྷ་ཉོག་འོད་ཅན་འཛིན།།
 གྱེ་གཏུམ་མེ་ཞེས་བྱད་མེད་ཚོ་བ་ཅན་ལ་བོད་ནས། རྩུན་མེད་སློ་བྱར་ཉིད་དུ་ཚོད་གྱེ་གདོང་
 མཚུའི་ཡལ་འདབ་འདར་ཞིང་གཡོ་ལ། རྩལ་གྱི་རྩུའི་ཐིགས་པའི་རོག་པ་ལྷ་ཉོག་གི་འོད་ཅན་
 གྱང་འཛིན་ནོ། །དེ་བཤད་པ་ནི།
 འདིར་ནི་རྩལ་རྩུ་རོག་པར་བྱས།།
 མཚུ་ཡང་ཡལ་འདབ་ཉིད་བྱས་ཀྱི།།
 གདོང་ནི་རྣམ་པ་གཞན་མ་བྱས།།

དེ་སྲིད་ཆེན་མོ་གསུམ་ཅན་ཅོད།།

སྐབས་འདིར་ནི་རྩལ་རྩལ་དོག་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་དང་། མཚུ་ཡལ་འདབ་ཀྱི་གསུམ་ཅན་ཉིད་དུ་བྱས་
ཀྱི། བྱང་གཞི་གདོང་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་གསུམ་ཅན་སྲུ་མ་བྱས་པ་དེའི་སྲིད། ཆེན་མོ་གསུམ་ཅན་
ཅན་ཅོད། །

དེ་ལ་དཔེར་བརྗོད་ནི།

ཚེས་སྲིད་ཀྱན་ད་གསར་བའི་སྲིད་བ་དང་།།

དཀྱུས་ཤིང་སྐྱབ་བྱང་གཡོ་བའི་ལྷན་པ་བཞད།།

མཚར་སྐྱབ་རྗེ་མ་སྐྱབ་པའི་གེ་སར་ཅན།།

ཁྱོད་ཞལ་སྐྱར་དུ་མཇུག་པའི་སྐྱལ་བཟང་སྦྱོལ།། རྒྱུ་དང་ས་ཅན་དགའ་སྟོན།

དཀྱུས་སྐྱབ་ལྷན་པས་སྐྱར་གྱུར་ལག་པ་ཡི།།

མཇུག་ཅེ་བརྗོད་སྐྱད་པས་ཉེར་བཟུང་བའི།།

ཡིད་འཕྲོག་བཟང་སྲིད་མཇུག་མ་འདི་དག་ནི།།

ཐར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་དགའི་གོ་གསུ།། རྒྱུ་མཚན་པ།

ཞེས་ཆེན་མོ་ཅན་དཀྱུས་སྐྱབ་ཅན་གྱི་ལག་པ་ནི་གང་གི་གསུམ་ཅན་སྲུ་འང་མ་བཞོད་པར། དེའི་ཆ་
ལས་མཇུག་ཅེ་ནི། བརྗོད་སྐྱད་པ་སྟེ་ཟེ་བའམ་ཟེ་ལྷན་དང་། མཇུག་ཅེར་བཟུང་བའི་བཟང་
སྲིད་ནི་མཇུག་མའི་གསུམ་ཅན་སྲུ་བཞོད་པ་ལྟ་བུའོ།།

སྐྱབ་པ་ཆེན་མོ་གསུམ་ཅན་གྱི་གསུམ་ཅན་ཅོད།

གདོང་བའི་འདམ་སྐྱེས་སྐྱེན་འཕྲོག་ཅིང་།།

རྩལ་གྱི་རྩལ་ནི་ཟག་པ་དང་།།

མིག་དག་ཀྱན་ཏུ་དམར་བ་འདི།།

སྐྱོས་པའི་གནས་སྐབས་གསལ་བར་བྱེད།།

ཁྱོད་གྱི་གདོང་པའི་འདས་སྐྱེས་ཉེ་བསྐྱེ། སྒྲིན་མ་འབྱོབ་ཅིང་། རྩལ་གྱི་ཚུའི་ཐིགས་པ་
ནི་ཟག་པ་དང་། མིག་དག་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་དམར་བ་འདིས་ཆགས་པས་སྐྱོས་པའི་གནས་སྐབས་
གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཤད་པ་ནི།

འདིར་ནི་གདོང་པའི་ཆེམས་དག །

རྣམ་འགྲུར་མ་བྱས་གདོང་པ་ཉིད།།

པརྣམ་བཞོད་བྱས་དེས་ན་འདི།།

ཆེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ།།

འདིར་ནི་གདོང་པའི་ཆེམས་སྒྲིན་མ་དང་། རྩལ་ཚུ་དང་། མིག་དག་རྣམ་འགྲུར་ཉེ་གཟུགས་སུ་
མ་བྱས་ལ། ཆེམས་ཅན་གདོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་པརྣམ་འགྲུགས་སུ་བཞོད་པར་བྱས་པ་དེས་ན།
འདི་ནི་ཆེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ།།

དེ་ལ་དཔེར་བརྗོད་ནི།

འཇམ་དབྱངས་བཞིན་རས་ལི་ཁྲིའི་ཐིག་ལེ་ངོས།།

ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་སྐྱེད་དབྱུས་དང་།།

རི་སྒྲིབ་ལེགས་བཤད་སྐྱོགས་པའི་ཞལ་གྱི་སྒྲོ།།

འཇུམ་པའི་སྐྱལ་བཟང་སྐྱེ་དགའི་ངལ་གསོ་སྟེང་། །རྒྱལ་དབང་ལྡ་པ་༽

ཁྱོད་ཐུགས་ཟག་པ་མེད་པའི་མེ་ལོང་ལ།།

སྐྱེབ་པའི་ཚོས་ཀུན་གཞར་ཡང་མི་གནས་པའི།།

རྣམ་ཏོག་མེད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི།།

རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་ལ་ལྡང་ཞིང་འཇུག །། རོང་མཁས་པ་༽

ཅེས་ཆེན་པོ་ཅན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུགས་ཟུག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། དཔེ་མེ་ལོང་གི་
གཟུགས་སུ་བཀོད། དེའི་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མི་
གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་མང་པོ་ལ་
འཇུག་ལྷན་བྱེད་པ་རྣམས་གང་གི་གཟུགས་སུ་མ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ།།

བདུན་པ་ཡན་ལག་གཅིག་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

མངེས་མ་ལྷོས་པའི་མཁུར་ཚོས་དམར།།

མིག་གི་ལྷན་ལ་དམར་པོ་ཅན།།

ཁྱོད་གྱི་གདོང་གིས་སྐྱེ་བོ་ནི།།

འདིར་ཡང་དམར་བའི་རང་བཞིན་བྱས།།

འདི་ནི་ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས་ཅན།།

དེ་ལྟར་འདི་ནི་གཉིས་སོགས་ཀྱི།།

ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ།།

མངེས་མ་ལྷོས་བོད་ནས། ཆགས་པས་ལྷོས་པའི་མཁུར་ཚོས་དམར་ཞིང་མིག་གི་ལྷན་ལ་
དམར་པོ་ཅན། ཁྱོད་གྱི་གདོང་གི་འདོད་པའི་རྣམ་འགྲུར་གསལ་བ་དག་གིས། ཆགས་ལྷན་
གྱི་སྐྱེ་བོ་འདི་ཡང་ལྷོས་ཉེ་དམར་བའི་རང་བཞིན་བྱ་བྱས་སོ། ། འདི་ནི་ཡན་ལག་མིག་ཁོ་ན་
གཟུགས་སུ་བཀོད་པས་ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས་ཅན་དང་། དེ་ལྟར་འདིའི་རིགས་ཀྱིས་ཡན་
ལག་གཉིས་གསུམ་སོགས་ཀྱང་འབྲུགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཡང་། ལྷན་དང་མི་ལྷན་ཐ་
དད་བྱེད། །ཅེས་མིང་མཉམ་བུ་བསྟན་པའོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

དཀར་མཛེས་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་གཙུག་ན་མཛེས།།
 དམར་སེར་གཟི་འོད་འབྱུག་པའི་འཕྲེན་བྱེད་གཡོ།།
 རབ་བཟིན་ཨག་ཚོམ་སྲུ་ཉིག་དོ་ཤལ་ཅན།།
 སྲིད་པའི་རྒྱན་པོ་ཉམས་སྲོང་བྱེ་བའི་བདག ། རྒྱ་བཟེ་ཚང་།
 འཕྲེན་པ་ཁྱོད་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ།།
 ལེགས་བཤམ་སྟོན་པའི་སྲིད་བྱེད་གཅིག་པས།།
 གཏུལ་བྱ་རང་རང་སྐལ་བར་འཚམ་པའི་ཚོས།།
 སྟོན་པར་བྱས་པ་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལོ།། རྒྱ་བཟེ་མཁས་པ་།
 ཞེས་ཡན་ལག་ཅན་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་སྟེ་སྟོན་པའི་གསུང་གི་མཛད་
 པ་སོ་སོ་ནས་གཞུགས་སྲུ་མ་བཞོད་པར། སྟོན་པས་ལེགས་བཤམ་ཅི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་
 ཐམས་ཅད་གསུང་གཅིག་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པའི་མཛད་པ་སྟེ་ཡན་ལག་དེ་གཅིག་བྱེད་བྱེད་
 རྒྱུད་གཅིག་པའི་གཞུགས་སྲུ་བཞོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ།།

བརྒྱུད་པ་ལྡན་པའི་གཞུགས་ཅན་ནི།

གདོད་ནི་འཇུ་མ་པའི་མེ་ཉོག་འབར།།
 གཡོ་བའི་མིག་གི་བྱང་བ་ཅན།།
 ཞེས་པ་མེ་ཉོག་བྱང་བ་དག །
 འགྲོགས་པས་ལྡན་པའི་གཞུགས་ཅན་ནོ།།
 ཁྱོད་ཀྱི་གདོད་པ་ནས་འཇུ་མ་པའི་འོད་ཀྱི་མེ་ཉོག་འབར་བ་ལ། གཡོ་ཞིང་འབྲུལ་བའི་མིག་གི་
 བྱང་བ་ལྡན་པ་ཅན་ནོ་ཞེས་མེ་ཉོག་དང་བྱང་བ་དག་འགྲོགས་པར་འོས་ཤིང་ལྡན་པས་ན། ལྡན་

པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།།

དེ་ལ་དཔེར་བརྗོད་བ་ནི།

དབྱངས་ཅན་སྣེས་པའི་འཁྲིལ་ཤིང་ཅེར།།

པེ་ལང་ལུ་བྱུག་སྐྱ་སྣེས་སྒོག།

མགོ་སྐྱེས་མཐིང་གའི་ནམ་མཁའ་ལ།།

མོར་བུའི་རྒྱུ་གྱི་འོད་ཚོན་འཕྲོ།། །རྒྱལ་དབང་ལྡ་བ།།

མྱོད་ལུས་ས་རྒྱ་ཀླ་རའི་འཁྲིལ་གོ།།

ལང་ཚོའི་མེ་རྟོག་ཅི་ཡང་འབར་བས་ན།།

སྐྱར་དུ་བྱ་མའི་འབྲས་བུ་དུད་འགྲུར་ཞེས།།

འཤེས་ལྡན་འདབ་ཆགས་ཚོགས་འདི་ཅ་ཅོ་སྒྲོགས།། །སྤོང་མཁས་བ།།

ཞེས་དཔེ་ཅན་མཛེས་མའི་ལུས་དང་། ལང་ཚོ་དར་བ། ལུ་མ་རྒྱས་བ། དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་

འདོད་པའི་ཅ་ཅོ་སྒྲོགས་བ་རྣམས། དཔེ་རིམ་བ་བཞིན་ས་རྒྱ་ཀླ་རའི་འཁྲིལ་ཤིང་དང་། དེར་མེ་

རྟོག་རབ་ཏུ་བཞད་བ་ལ་འབྲས་བུའི་ཚོགས་ཀྱིས་དུད་བར་འགྲུར་ཞེས་འདབ་ཆགས་སོགས་

ཀྱིས་ཅ་ཅོ་སྒྲོག་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་རྣམས་སྐྱ་མ་ལྟར་སུ་ཚུན་ལྟན་

དུ་འགྲོགས་པའམ་མཉམ་དུ་གནས་པར་བརྗོད་བ་ལྟ་བུའོ། །ས་རྒྱ་ཀླ་རའི་ཤིང་ནི་ཨ་ལྷ་མཚོ་ག་

གི་ཤིང་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ཨ་ལྷ་མཚོ་ཞེས་གྲགས་པར་གསུངས་བ་དང་། ལ་ལས་ཤིང་

འདི་སྒོས་དཀར་གྱི་ཤིང་དུ་བའདད་པའང་ཡོད།

དགུ་བ་ལྡན་མིན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི།

གདོང་འདི་འཇུག་གའཤེར་རྩེ་འོད་དང་།།

སྐྱུམ་པའི་མིག་གི་ཤྲུལ་ཅན།།

ཟླ་འོད་ཤྲུལ་མི་ལྡན་པས།།

ལྡན་མིན་ཞེས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།།

ཁྱོད་གྱི་གདོང་འདི་ཉིད་འཇུག་དཀར་གྱི་བདུད་ཚིས་གཤེར་བའི་ཟླ་འོད་དང་། མཐིང་ཞིང་སྐྱུམ་

པའི་མིག་གི་ཤྲུལ་ཅན་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་ཟླ་འོད་གྱིས་ཤྲུལ་རུམ་པར་བྱེད་གྱི། མཛེས་པ་

མི་ལྡན་པས། ལྡན་མིན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

དེ་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི།

མཚུ་སྐྱོས་ཤུ་དུམ་ལ་ལ་རའི་འདབ་མའི་དབུས།།

སྲབ་འཇུག་རོ་འཛིན་སྐྱོག་དམར་རབ་འབྲུག་ཅིང་།།

མ་འདྲེས་རྣམ་པར་བཟ་བའི་སྐྱུན་གྱི་འཇུག། །རྒྱལ་དབང་ལྡ་པ།

སྐྱེན་མའི་ནགས་སྐྱོང་སྐྱུག་པའི་ཁྱོད་ན་གཡོ།།

ཁྱོད་གདོང་དམ་ནག་ལུན་པའི་འཁོར་ས་ཆེ།།

སྐྱེན་འཁྲུག་བསྐྱེད་མེས་རབ་འབྲུད་སྐྱུན་གྱི་ཉི།།

གཟེགས་པའི་གར་རེས་སྐྱོང་ལ་བདུད་ཚིའི་རོ།། །རྒྱལ་དབང་ལྡ་པ།

སྐྱེན་ཕྱིར་དབྱིངས་ནས་ཁྱོས་དེ་ཚོགས་བདག་ལྟའོ།། །རྒྱལ་དབང་ལྡ་པ།

ཞེས་དཔེ་ཅན་ལྟའི་གདོང་དང་། སྐྱེན་མ་འཁྲུག་པོ། སྐྱུན་སོགས་ནི་དཔེ་རིམ་པ་བཞིན་རམ་

ནག་གམ་ཉ་ཅང་སྐྱུག་རུམ་ཆེ་བའི་ལུན་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་མེ་དང་། ཉེ་མ་དང་། བདུད་

ཚིའི་རོ་སྐྱོང་ལ་བསེལ་བ་སྐྱེན་པ་སོགས་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ། ལུན་པ་དང་མེ་ལྟན་དུ་

མི་འགྲོགས་པ་དང་། ཉེ་མ་དང་བསེལ་བ་སྐྱེན་པ་ལྟན་དུ་མི་འགྲོགས་པའམ་མི་ལྡན་པ་ལ་སྐྱུར་

བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱལ་འདྲེའི་སྐྱོར་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཞིང་མཛེས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྐྱེན་

ངག་མཁན་རྣམས་འདོད་དོ།

བརྩ་བ་མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་རྣམས།།

གཟུགས་བྱས་གཟུགས་སྲུ་མ་བྱས་ལ།།

བརྟེན་པས་མི་མཉམ་པ་ཞེས་པའི།།

གཟུགས་ཅན་མངེས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར།།

ཡན་ལག་ཅན་གདོང་ལྟ་བུ་དང་། ཡན་ལག་སྟོན་མ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་གཟུགས་སྲུ་བྱས་ལ།

འགའ་ཞིག་གཟུགས་སྲུ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་པས། རྐང་བ་འཐེང་འགོས་ལྟ་བུར་མི་

མཉམ་པ་དེ་ནི་དེའི་མིང་ཅན་ཤིན་ཏུ་མངེས་པ་ཡིན་ཏེ།

དཔེར་བརྗོད་ན།

ལྷོས་པའི་མཁུར་ཚོས་རབ་དམར་ཞིང་།།

སྟོན་མའི་འཁྲི་ཤིང་གར་བྱེད་པ།།

ཁྲོད་གདོང་རྩ་བ་ཡིད་སྣངས་ཀྱིས།།

འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གཞོམ་པར་བྱས།།

ལང་ཚོས་ལྷོས་པའི་མཁུར་ཚོས་རབ་ཏུ་དམར་ཞིང་ཞེས་ཡན་ལག་རྐང་བ་དང་པོ་གཟུགས་

སྲུ་མ་བྱས་ལ། སྟོན་མ་འཁྲི་ཤིང་དང་དེ་ཡང་གར་བྱེད་པ་པོའི་གཟུགས་སྲུ་བྱས་ཤིང་། དེ་ལྟར་

ཀྱི་གདོང་རྩ་བ་དང་། དེ་ཡང་ཡིད་སྣངས་ཏེ་འདོད་ལྟའི་གཟུགས་སྲུ་བྱས་པས། ཡན་ལག་

ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་སྲུ་འཕར་མར་ཡང་བྱས་ཏེ། དེས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གཞོམ་པར་

བྱས་ཞེས་གཟུགས་སྲུ་མ་བཞོད་པས། མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

དེ་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི།

གསུང་དབྱངས་ན་བར་སྐྱོན་འཛེབས་ཤིང་།།

སྐྱོན་བྱུང་རྐྱེན་དུག་ངང་མོ་དཀར།།

དབྱངས་ཅན་གཟུགས་སྐྱེའི་པད་དཀར་གྱིས།།

ལེགས་བཤད་སྤྱང་ཚིའི་བཅུད་བཟང་སྟེང་།། །རྒྱལ་དབང་ལྷ་པོ།

ལྷ་ཡི་ལྷམ་གཅིག་ཁྲིད་ཞལ་ལྷ་ན་སྤྱད།།

ཡུད་ཅམ་སྤེ་བའི་མཚུ་སྐྱོས་བསྐྱེའི་རྒྱབས།།

མཛེས་བྱེད་ཆེམས་ཀྱི་གོ་སར་ངང་མོའི་ལྷ།།

དཀར་བའི་ཕུན་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་བཟ་ལྷ་ན་ལོ།། །འོད་མཁས་པོ།

ཞེས་རྟེན་ཡན་ལག་ཅན་ལྷ་མོའི་ཞལ་གང་གི་གཟུགས་སུའང་མ་བཞོད་པར། བརྟེན་པའམ་

ཡན་ལག་མཚུ་སྐྱོས་བསྐྱེའི་གཟུགས་སུ་བཞོད། དེ་རྒྱུའི་རྒྱབས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཞོད་པའི་

གཟུགས་ཅན་འཕར་མ་དང་། ཆེམས་གོ་སར་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཞོད། དེ་ངང་མོའི་སྐྱོར་ཚོགས་

ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཞོད་པས་གཟུགས་ཅན་འཕར་མ་བྱས་ཀྱང་བརྟེན་པའམ་ཡན་ལག་ཁ་དོག་

དཀར་བ་གང་གི་གཟུགས་སུ་མ་བཞོད་པ་ལྷ་བྱུངོ།། །འདིར་བོད་མཁས་སོགས་མཁས་པ་ལ་

ལས་རྟེན་ཡན་ལག་ཅན་གང་གིའང་གཟུགས་སུ་མ་བཞོད་པར། བརྟེན་པའམ་ཡན་ལག་གི་ཆ་

འགའ་རེ་གཟུགས་ཅན་འཕར་མར་བཞོད་པས་ཚོག་པར་བཞེད།

སྐྱོད་ཆེན།

གཅིག་དཔེར་བརྗོད་བསྐྱབས་ཏེ་མཚུག་གི་བྱི་བར་ལན་འདེབས་དགོས།

༡༽ ཚེ་དགའི་གཉེན་གྱུར་ཁྲིད་གདོང་པར་དཀར།།

 སོ་སྤོང་གོ་སར་ཚོགས་པའི་ཚར་དངར་ལ།།

སྒྲིན་མ་འཕྲོག་པའི་ར་ཡིག་གཉིས་པ་བྱུང་། །
 འདོད་པའི་སྤང་ཅིས་ཕྱོས་པའི་གར་བསྐྱུར་རོ། །
 ༡༽ འདི་ནི་བསྐྱུས་ཤིང་མ་བསྐྱུས་པའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན་ལ།
 དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གང་དང་གང་གི་འབྲེལ་སྦྲེལ་བསྐྱུས་ཡོད་པ་དང་གང་དང་གང་
 གི་འབྲེལ་སྦྲེལ་བསྐྱུས་མེད།
 ༡༽ དཔེ་ཅན་གང་དང་གང་ཞིག་དཔེ་གང་དང་གང་གི་གཞུགས་སུ་བཀོད་ཡོད།
 གཉིས། ཆ་གས་གཞུགས་ཅན་དང་། མཐའ་དག་གཞུགས་ཅན། ཡན་ལག་
 གཅིག་གཞུགས། གཉིས་གཞུགས། གསུམ་གཞུགས་བཅས་ལ་དཔེར་བརྗོད་རྟེ་
 གསར་ཚོམ་བྱེད་དགོས།
 གསུམ། གསམ་གསལ་བྱི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གནང་དགོས།
 ༡༽ ཅི་ཞིག་ལ་གཞུགས་རྒྱུ་ཟེར་བ་དང་། དེར་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་ག་ཚོ་དཔོན་དམ།
 ༢༽ ཆ་གས་གཞུགས་ཅན་དང་ཡན་ལག་གཅིག་གཞུགས་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་གང་ཡོད་
 དམ།
 ༣༽ ལྡན་པའི་གཞུགས་ཅན་དང་མི་ལྡན་པའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་ནམ།
 ༤༽ དཔེ་རྒྱུ་དང་གཞུགས་རྒྱུ་ལ་བྱུང་པར་གང་ཡོད་དམ།
 ༥༽ གསམ་གསལ་དཔེར་བརྗོད་ཁག་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཅོས་འཛིན་དགོས།
 ༡༽ བྱོད་ལུས་ས་རྒྱ་རའི་འབྲི་ཤིང་གི། །
 ལང་ཚོའི་མེ་ཉོག་ཅི་ཡང་འབར་བས་ན། །
 ལྷུང་དུ་བྱ་མའི་འབྲས་བུ་དུད་འགྱུར་ཞེས། །
 ཤེས་ལྡན་འདབ་ཆགས་ཚོགས་འདི་ཅ་ཅོ་སྒྲོགས། །

- ༡༽ དཀའ་ཐུབ་ལྡན་པས་ཕྱར་གྱུར་ལག་པ་ཡི།
 མཇུག་ཅེ་པ་རྒྱུད་པས་ཉེར་བཟུང་བའི།
 ཡིད་འཕྲོག་བགྲང་སྤང་མཛེས་མ་འདི་དག་ནི།
 ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་དགའི་གྲོགས།
- ༢༽ སྐྱེག་ལྷེམ་ལུས་ཀྱི་ལྷོན་པ་རབ་རྒྱས་པར།
 མཛེས་སྤྲུག་ལང་ཚོའི་གཡུ་ཡི་ལོ་འདབ་རྒྱས།
 བཞིན་རས་འདབ་སྟོང་གོལ་བའི་འཇུམ་བག་ཅན།
 སྤྲིན་ལེགས་པད་དཀར་རྒྱས་པའི་ཚལ་འདི་སྟོ།
- ༣༽ ལྷེབ་ལེགས་ཚིག་གི་ལོ་འདབ་རབ་མཛེས་ཤིང་།
 དོན་གྱི་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་ཡོངས་སུ་དུད།
 ཉམས་འགྱུར་སྟོན་པའི་བྱིལ་མངར་རབ་རྫོགས་པའི།
 ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་ལྷོན་པ་འདི་ངོ་མཚར།

སྒྲིབ་དག་མེ་ལོང་མ་ལས།

བྱུང་བར་གྱི་གཞུགས་ཅན་ནས་བསྒྲིབ་དོར་གྱི་གཞུགས་ཅན་གྱི་བར།

བཟུ་གཅིག་ལ་བྱུང་བར་གྱི་གཞུགས་ཅན་ནི།

འཕྲོག་བྱེད་རྐང་པ་ཇ་རྩུའི།

བྱ་མེད་ཚུ་གོས་ཅེ་ལ་བཏགས།

སྣ་མིན་དོགས་མེད་སྣ་དགའ་བའི།

དགའ་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

འཕྲོག་བྱེད་དེ་སྣ་བྱུང་འཕྲུག་གི་རྐང་པ། བྱུང་སྟོང་ཇ་རྩུའི་བྱ་མེད་གསུམ་སྣ་གོས་སུ་བྱས་པ་དེའི་
ཅེ་ལ་བཏགས་ཤིང་བཀོད་པ་ན། སྣ་མ་ཡིན་གྱི་འཛིགས་པའི་དོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས། སྣ་རྣམས་
དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་བའི་རྒྱལ་མཚན་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ཤིས་པ་
བརྗོད་པའོ། །འདི་ནི་བྱུང་འཕྲུག་གིས་སྣ་མིན་བཅོམ་པའི་བྱ་དགའ། མི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་
གསུམ་འདི་ཉིད་ཞབས་བསིལ་དུ་བཞག་པའོ་ཞེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྐྱུར་བའོ། །དེ་བཤད་པ་
ནི།

གང་ཞིག་ཉོག་གི་བྱང་པར་གྱི།

ཚོགས་ཀྱི་གཞུགས་ནི་འདི་འདྲ་བ།

དེ་ནི་རྐང་པ་ལ་བཀོད་འདི།

བྱང་པར་དང་བཅས་གཞུགས་ཅན་ལོ།

སྤྱིར་རྒྱལ་མཚན་ནམ་ཉོག་གི་བྱང་པར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མཚོག་ཏུ་གྲགས་པ་ཞིག་
འགོད་པ་ལ། གང་ཞིག་འདིར་ཉོག་གི་བྱང་པར་གྱི་དངོས་པོ་ཚོགས་པའི་གཞུགས་འདི་འདྲ་བ་
དེ་ནི། བྱང་པར་ཉོག་གི་རྐང་པ་དམའ་ཤོས་དེ། འཕྲིན་ཏུ་མཐོ་བའི་གནས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཉོག་ཏུ་
བཀོད་པ་འདིས། དགོས་པའམ་བྱ་བ་ལྷག་པར་འགྲུབ་པ་ནི། བྱང་ཏུ་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་
པས། བྱང་པར་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་ཅན་ལོ།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

གང་གི་ཞབས་ཟུང་པད་དཀར་འཇུག་པའི་འདབ།

སྐལ་ལྷན་རལ་བའི་རྒྱན་དུ་ཉེར་བཀོད་ནས།

ཉོན་མོངས་བྱངས་འབྲིན་རྣམ་དཀར་དགའ་བའི་ལམ།

ཐོབ་ནས་སྲིད་འདིར་རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན་ཟུངས། ། རྒྱུ་མཚན་ཅེས་ཀྱི།

ཚོས་ལྷན་རྒྱལ་བའི་རྐང་པའི་སྤོགས་ཀྱི་ནི།

དེགས་ལྷན་གཞུག་གི་ལ་ཐོད་གཡོ་བའི་ཅེར།

བཀོད་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དགའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར།

བཞུགས་པས་སྲིད་པའི་ཁྲོན་འདི་སྤང་བྱུང་ཅིག ། རྒྱུ་མཚན་ཅེས་ཀྱི།

ཅེས་དཔེ་ཅན་ཚོས་ལྷན་རྒྱལ་བའི་རྐང་པའི་སྤོག་མོ་དཔེ་པད་མའི་གཞུགས་སུ་བཀོད་དེ།

འཇིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་གཙུག་གི་ལ་ཐོད་དམ། དར་ཐོད་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་གཡོ་བའི་རྩེར་བཞོད་
བས། བྱད་ཚོས་ལྷ་རྣམས་དགའ་བའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས་ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ།།

བརྟུ་གཉིས་བ་འགལ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

བརྒྱ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་ཞིང་།།

ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མི་འགོ་བ།།

ཁྱོད་གདོང་ལྷ་བས་བདག་གི་ནི།།

སྲོག་རྣམས་འསྲོག་པ་ཉིད་དུ་འབད།།

བརྒྱ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་སྟེ་རྩམ་བར་མི་བྱེད་ལ། ནམ་མཁའི་ངོས་ལ་ཡང་མི་འགོ་བ། ཁྱོད་ཀྱི་
གདོང་གི་ལྷ་བ་འདིས། བདག་གི་ནི་སྲོག་རྣམས་འསྲོག་པའི་ཆེད་དུ་འབད་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
བཤད་པ་ནི།

ལྷ་བའི་བྱ་བ་བྱ་མིན་དང་།།

གཞན་གྱི་བྱ་བ་བྱ་བ་འདིར།།

ཡང་དག་བསྟན་ཏེ་དེ་ཡི་སྲིད།།

འགལ་བ་ཞེས་པའི་གཟུགས་ཅན་ལོ།།

ལྷ་བའི་བྱ་བ་བརྒྱ་རྩམ་བ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ནི་བྱ་བ་མིན་ཏེ་མི་བྱེད་ལ། གཞན་གྱི་སྟེ་
མཚོན་ཆའི་བྱ་བ་སྲོག་འསྲོག་པ་འདིར་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏེ་དེའི་སྲིད། འགལ་བ་
ཞེས་པའི་གཟུགས་ཅན་ལོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

གསེར་ལྡན་སྟེག་མོའི་ལྟོ་བར་མ་འབྲིལ་ཞིང་།།

འདི་ནི་ཟབ་པ་ལ་སོགས་པའི།།

རྒྱ་རྣམས་དག་གིས་རྒྱ་མཚོ་རི།།

དཔག་བསམ་ཤིང་ཡང་བྱེད་པས་ན།།

འདི་ནི་རྒྱ་ཡི་གཟུགས་ཅན་ལོ།།

འདིར་ཟབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྣམས་དག་གིས། རྒྱ་མཚོ་དང་། རི་དང་། དཔག་བསམ་ཤིང་
དུ་ཡང་སྐྱེས་བུ་དེ་འགོད་པར་བྱེད་པས་ན། འདི་ནི་རྒྱ་ཡི་གཟུགས་ཅན་ལོ། །
དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

ཚངས་སྤྲུལ་སྤོངས་སྤུན་སེལ་བའི་རྒྱ་ཤེལ་དབང་།།

ཕན་བདེའི་ཁང་བཟང་ཅེར་འཁྲིད་ཐེམ་སྐྱས་ཏེ།།

ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་སྐྱབས་པས་ཇ་རྩ།།

གཟིགས་པ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས།། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ།

ཁྲོད་ནི་ཕན་པས་སྟོམས་སྤྱིར་ཉི་མ་དང་།།

བདུད་ཀྱི་ལས་ཀྱན་འཛོམས་པས་དཔའ་བོ་སྟེ།།

འགོ་རྣམས་འཁོར་བར་མི་ལྷུང་འཆེལ་བའི་རྟེན།།

ཡིད་ལ་རེ་བ་སྟེར་བས་ཚོར་བྱའང་ལགས།། རྒྱུ་མཁས་པ།

ཞེས་དཔེ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་དེ། ཀྱན་ལ་སྟོམས་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་ལས་འཛོམས་
པ། འགོ་བ་རྣམས་འཁོར་བར་མི་ལྷུང་བ། ཡིད་ལ་རེ་བའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་
སྟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་རིམ་བཤུ་བཞིན་ཉི་མ་དང་། དཔའ་བོ་དང་། འཆེལ་བ་རྒྱུ་མཁས་པ་
ཆགས་པ་དང་། བསྟེན་པ་ལའང་འཇུག་པས་འདིར་བསྟེན་པ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། ཚོར་བྱ་སོགས་

ཀྱི་གཞུགས་སུ་བཞོན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཁམས་འགྲེལ་སོགས་འགྲེལ་བཤད་ལ་ལས་རྒྱ་
ཞེས་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གོ་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་འདྲུ་མི་པམ་པ་སོགས་མཁས་པ་མང་
པོས་རྒྱ་མཚན་ནམ་གཏན་ཚིགས་སུ་གོ་དགོས་པར་གསུངས་པས་སྤྲ་མའི་རྒྱའི་དཔེ་ལ་
སྦྱར་ཚུལ་དང་འབྲེལ།

བརྟུ་བཞི་བ་སྦྱར་བའི་གཞུགས་ཅན་ནི།

གོགས་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པད་ནི།

རྩ་ཇ་ཉི་མས་ཉེར་སྦྱད་འོས།།

དྲི་ཞེས་བྱང་བས་དོན་གཉེར་འོས།།

ཞེས་པ་སྦྱར་བའི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །

ཀྱི་གོགས་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གི་བརྒྱ་མཚར་སྦྱག་ཅན་འདི་ནི། སལ་བས་སྦྱད་བར་འོས་པ་མིན་
ཏེ། རྩ་ཇ་ཉི་མ། མིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲུག་བས། གདོང་མི་
བདག་དང་། བརྒྱ་ངང་བའི་རྒྱལ་པོས་ཉེར་སྦྱད་དུ་འོས་སོ་ཞེས་སྦྱ་སྦྱར། གཉིས་ཀ་དྲི་ཞེས་པ་
ནི་བྱང་བའི་ཚིགས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བར་འོས་ཞེས་དོན་སྦྱར་ཏེ། ཀྱང་བ་དང་པོ་གཞུགས་
ཅན་དང་། ཕྱི་མ་དག་སྦྱར་བ་ལྟན་ཅིག་བས། སྦྱར་བའི་གཞུགས་ཅན་ནོ།།

གཙོ་བོ་དང་ནི་སལ་བ་ལ།།

ཚོས་མཐུན་ཚོས་མི་མཐུན་མཚོང་བས།།

དཔེ་དང་ལྡོག་པ་ཅན་ཞེས་པའི།།

གཞུགས་ཅན་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དཔེར།།

གཙོ་བོ་ནམ་མཁའི་རྩེ་བ་ལྟ་བུ་དཔེ་དང་། སལ་བ་གདོང་གི་རྩེ་བ་ལྟ་བུ་དཔེ་ཅན་གྱི་སྦྱང་ན།

ཚོས་མ་ཐུན་པ་ཡང་མཐོང་བས་དཔེ་དང་། ཚོས་མི་མ་ཐུན་པ་ཡང་མཐོང་བས་ལྷོག་པ་ཅན་ཞེས་
བའི་གཟུགས་ཅན་ཚམས་པ་གཉིས་འདོད་དེ་དཔེར་ན་ཞེས་སོ། །

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

སྣོ་བཟང་རྒྱལ་གསུང་རབ་དྲངས་མངར་བའི་མཚོ།།

ཕྱོགས་བྲལ་སྐལ་བཟང་མཉམ་སྐྱེས་རོལ་བའི་གཞི།།

སྣོང་བྱེད་རི་མས་ཡོངས་དག་ལེགས་ཉེས་ཀྱང།།

མ་འདྲེས་འཆར་བ་མཁས་ཚམས་བལྟ་བུའི་འོས།། །ཞུ་དམར་བརྟེན།

ཟས་གཙང་སྐྱས་ཀྱི་གསུང་གི་རྗེང་བུ་ལ།།

གཉིས་སྐྱེས་ཚོགས་ཀྱིས་ལོངས་སུ་སྦྱོད་བའི་དབྱིད།།

རི་མ་མེད་ཅིང་རབ་གསལ་དྲངས་པ་ཡིས།།

ལང་ཚོ་ཅན་ཚམས་ཁྲུས་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ།། །རྒྱལ་དབང་ལྡེ་བ།

ཞེས་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱེད་གཞི་ཟས་གཙང་སྐྱས་ཏེ། སྟོན་པ་ལྷུ་ཐུབ་པའི་གསུང་ནི། དཔེའི་

བྱེད་གཞི་རྗེང་བུའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། དེ་ལ་ལོངས་སུ་སྦྱོད་པ་པོ་གཉིས་སྐྱེས་ཏེ། དཔེ་ཅན་

གྱི་སྐབས་སུ་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་གཉིས་སྐྱེས་ཏེ་དགེ་སྣོང་ཚམས་ཀྱིས་ལོངས་སུ་སྦྱོད་པ་དང་

། དཔེ་ཡི་སྐབས་སུ་རྗེང་བུ་ལ་གཉིས་སྐྱེས་ཏེ་ཚུ་བུ་ཚམས་ཀྱིས་ལོངས་སུ་སྦྱོད་པ་ལ་སྐྱར་བ་སྟེ།

དཔེ་དོན་གྱི་མཚུངས་ཚོས་སྐྱེས་ལ་སྐྱར་བ་དང་། ཡང་དཔེ་ཅན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རི་མ་མེད་ཅིང་

གསལ་བ་དེ་དཔེ་རྗེང་བུ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་དོན་ལ་སྐྱར་ཞིང་སྐྱེས་ལ་འཁོར་ཚམས་བཞེས་

ལོངས་སུ་སྦྱོད་པའམ་དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་ལང་ཚོ་ཅན་གྱི་གཞི་ལྷོ་ལྷོ་ཚམས་ཁྲུས་ལ་

འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་མཚུངས་ཚོས་དོན་ལ་སྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ།།

བཙོ་ལྷ་པ་དཔེའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

སྤྲོས་བས་ཀུན་ཏུ་དམར་བ་ཡིས།།

བཀའ་བ་བཞིན་གྱི་རྩེ་བ་འདི།།

འཆར་ཀའི་དམར་བ་སྤུན་ཚོགས་པའི།།

རྩེ་བ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་འགྲན།།

འདོད་སྤྲོས་གྱིས་ཀུན་ཏུ་དམར་བའི་མདངས་གསར་བས་བཀའ་བ་བཞིན་རས་གྱི་རྩེ་བ་འདི།

འཆར་ཀའི་དམར་འོད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་རྩེ་བ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་འགྲན་ལོ་ཞེས་བཏགས་པ་

གདོད་རྩེ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དེས་གཙོ་བོ་ནམ་མཁའི་རྩེ་བ་ལ་འགྲན་ཞེས། མཚུངས་པ་

གསལ་བར་བྲེད་པའི་བྱིར། དཔེའི་གཟུགས་ཅན་ལོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

མཚན་དཔེ་གསལ་བའི་འོད་གྱི་ཏྲ་བ་ཅན།།

དབྱངས་ཅན་མངོས་སྐྱེ་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ནི།།

འོད་ཟེར་སྣང་གི་ལྗིང་ཁང་ལ་ཆགས་པའི།།

གཟུང་ཡི་བདག་པོ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་བཞིན།། །དབལ་སྐྱང་ལོ་རྒྱ་བ་༽

སྐྱེད་སྐབས་སྤྲ་ལྗེས་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་།།

འདོད་པའི་ལོ་འདབ་གཡོ་བའི་ཉམས།།

བདེ་བའི་གང་བུ་སྟེར་བ་འདི།།

དབག་བསམ་སྣོན་པའི་ཚུལ་དང་མཚུངས།། །རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་༽

ཞེས་དཔེ་ཅན་མངོས་མའི་ལུས་གྱི་སྤྲ་ལྗེས་དེ། དཔེ་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད།

དཔེ་ཅན་འདོད་པ་རྒྱས་པའི་ཉམས་དེ། དཔེའི་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། དཔེ་
ཅན་དེས་འདོད་ལྡན་ཀུན་ལ་བདེ་བ་སྟེར་བ་ནི་དཔེ་དཔག་བསམ་གྱི་ལྡོན་ལིང་དང་མཚུངས་
ཞེས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་དངོས་སུ་བརྗོད་ཅིང་དཔེ་ཅན་དཔེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའང་ཡོད་པ་
ལྟ་བུའོ།།

བཏུ་བྱུག་པ་ལྡོག་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ལྟ་རྒྱལ་གྱིས་ནི་སྐྱ་བ་དང་། །

བདག་གིས་སྤྱོད་གདོང་སྐྱ་བ་འཕྱང་།།

འདི་ནི་གང་བ་མ་ཡིན་ཡང་།།

འདི་ནི་ཉག་ཏུ་དགྱིལ་འཁོར་རྗོགས།།

ལྟ་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ནམ་མཁའི་སྐྱ་བ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཉིད་འཕྱངས་ལ། བདག་གིས་ནི་སྤྱོད་
གདོང་གི་སྐྱ་བའི་མཛེས་པ་དོམས་པར་འཕྱངས་སོ། །སྐྱ་བ་དངོས་འདི་ནི་མར་ངོ་ལ་འགྲིབ་
བས་གང་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ལ། གདོང་གི་སྐྱ་བ་འདི་ནི་ཉག་ཏུ་དགྱིལ་འཁོར་རྗོགས་པའོ་ཞེས་
ཚོས་མི་མཐུན་པ་སོ་སོར་འབྱེད་བས། ལྡོག་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ།།

དེ་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི།

སྐྱ་བ་ལོངས་སྤྱོད་ནོར་གྱི་མཛོད་ལ་སྟེ།།

མཁས་པ་ལེགས་བཤད་ནོར་གྱི་རྗེས་སུ་ཆགས།།

བསགས་པའི་དངོས་པོ་འཛད་པའི་རང་གཤིས་ཉེ།།

མང་ཐོས་ནོར་གྱིས་འཕལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་བདེ།། །བསེ་ཚང་།།

རི་དྲགས་སྤྱོད་ནི་བ་བའི་རྒྱུ།།

བདུད་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར།

སྤང་སྤོང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་རྗེ་སྤྱོད་འོས།། རྒྱུ་བུ་སྤང་སྤོང་ལོ་རྒྱུ་བུ།

རྣམ་པར་འདེན་མཚོག་ཁྲིད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་འཕྱུལ།།

མ་ཉམས་སྤྱིང་རྗེའི་རྣམ་ཚེས་འཕྲུམ་རྣམས་ཀྱིས།།

འདོད་པའི་དབང་སྤྱུག་སྤྱིང་ལ་བརྟུག་དཀའི་ལྷན།།

སྤྱིང་སྤྱིང་རྣམ་པའི་དངོས་པོར་གང་གིས་འགྲུབ།། རྒྱུ་བུ་མཁས་པ།

ཅེས་དཔེ་ཅན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུག་སྤྱིང་གྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ། དཔེ་རྣམ་པའི་གཟུགས་སུ་

བཀོད་པ་དགག་བྲ། འགོག་བྱེད་ནི་དཔེ་ཅན་དེའི་ཁྲིད་ཚོས་བདུད་དགའ་རབ་དབང་སྤྱུག་གི་

སྤྱིང་ལ་བརྟུག་དཀའ་བའམ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱིང་བས་ན་དཔེ་རྣམ་པའི་གཟུགས་སུ་

བཀོད་པ་འགོག་པ་ལྷ་བུའོ།།

བཙོ་བརྟུག་པ་མཉམ་འདྲིལ་གཟུགས་ཅན་ནི།

གཏུམ་མོ་ཁྲིད་གདོང་རྣམ་པས་ཀྱང་།།

བརྟེ་བ་མེད་པར་བདག་སྤྱིང་པ།།

བདག་གི་སྤྱིང་ལ་བཟོད་ཀྱི་འདྲ་སྤྱོད།།

ཞེས་འདི་མཉམ་འདྲིལ་གཟུགས་ཅན་ནོ།།

མཚོག་ཏུ་ཞེ་ཡང་མཛེས་སྤྱུལ་ཆེ་བས་གདུང་བའི་སྤྱིར། གཏུམ་མོ་ཞེས་བོད་དེ། ཁྲིད་གདོང་

གི་རྣམ་པ་དགའ་བར་འོས་པས་ཀྱང་། བརྟེ་བ་མེད་པར་ཆགས་པའི་མེས་བདག་སྤྱིང་པ་འདི་ནི།

རྣམ་པའི་བྱེད་ལས་མིན་པར་མ་ཟད། བདག་གི་སྤྱིང་ལ་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་སྤྱོད་ནོ་ཞེས་པན་ཚུན་

གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱོད་མཉམ་དུ་འདྲིལ་བ་འདི། མཉམ་འདྲིལ་གཟུགས་ཅན་ནོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

སྲིད་པའི་བདེ་དགའ་སྲིན་མོའི་འཇུག་བག་གིས།།

བདག་ཡིད་སྲེག་འདི་འཁོར་བའི་འདོད་བདེ་ལ།།

སྐྱུ་མའི་རུས་རྩལ་ལྷན་གྱིས་ཡོངས་རྫོགས་བར།།

མ་ཟད་བདག་ཀྱང་སྲིད་ལ་བརྟམ་པའི་སྐྱོན།། །བསེ་ཚང་།

མཛེས་མ་ཁྲོད་ལྷུས་ཉ་རི་ཅན་ལོ།།

འཁྲི་ཤིང་དབྱིད་ཀྱི་རྣམ་འཇུག་ལ་ཞུགས་བས།།

བདག་ཡིད་སྲེག་འདི་མཛེས་པ་ལྷུས་བྱུང་བར།།

མ་ཟད་བདག་རང་འདོད་བསམ་གཟེར་བས་ཀྱང་།། །འོད་མཁས་པ་།

ཞེས་དཔེ་ཅན་མཛེས་མའི་ལྷུས་དེ། དཔེ་ཉ་རི་ཅན་དན་ནམ། ཅན་དན་དཀར་པོའི་ཤིང་གི་

གཞུགས་སུ་བཀོད་ནས། མཛེས་སྐྱུག་ལྷན་པའི་ལྷུས་དེས། བདག་ཡིད་འདོད་བསམ་སྲེག་པ་

ནི། ཅན་དན་བསེལ་བའི་བྱེད་ལས་དང་མི་འབྲ་བའམ་མི་འོས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱོན་དེ་

ལྷུས་མཛེས་པ་ཁོ་ནའི་སྐྱོན་མ་ཡིན་པར་ལྷུས་ཅན་བདག་འདོད་བསམ་གཟེར་ཆེ་བའི་སྐྱོན་ཡང་

ཡིན་པས། ལྷུས་ལྷུས་ཅན་གཉིས་ཀར་སྐྱོན་མཉམ་དུ་འཛོག་པ་ལྟ་བུའོ།།

བཟུ་དགུ་བ་གཞུགས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན་ནི།

ཁྲོད་གདོང་འདམ་སྐྱེས་དོར་འདིར།།

སྲིན་མའི་འཁྲི་ཤིང་གར་མཁན་མ།།

རོལ་སྐྱེག་དགའ་བས་གར་བྱེད་དོ།།

ཞེས་པ་གཞུགས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན།།

ཀྱ་ཡེ་ཁྱོད་གྱི་གདོང་འདམ་སྐྱེས་ཉེ་བརྒྱ་དང་། དེ་ཡང་དོར་སྟེ་གར་གྱི་ས་གཞིའི་གཟུགས་སུ་
བཀོད་པ་འདིར། སློན་མ་འཁྲི་ཤིང་དང་། དེ་ཡང་གར་མཁན་མའི་གཟུགས་སུ་འཕར་མར་
བཀོད་དེ། རོལ་སྐྱེག་དང་བཅས་ཤིང་དགའ་བས་གར་བྱེད་དོ་ཞེས་བ་འདི་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ།
གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་བྱའོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

ཁྱོད་ཐུགས་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་སྐྱེད་ཚལ་དུ།

ལེགས་བཤད་ལྷ་གཞོན་གསར་བའི་ཀྱ་སྐད་འདབ།།

འཇུམ་པའི་འོད་དཀར་བྱ་བའི་བྱི་ངད་འབྱམ།།

དགྱིགས་པས་སྒོ་ལྡན་དབྱེས་པའི་དགའ་སྟོན་སྐྱེན།། །བསེ་ཚང་།

གང་གི་མཁྲེན་དཔྱོད་ནམ་མཁའི་སྐྱེད་ཚལ་ཚལ།།

ཤེས་བྱའི་རྒྱ་སྐར་མེ་ཉོག་བཞད་ལྡན་པའི།།

ལེགས་བཤད་འོད་སྣང་སྣང་ཚིའི་ཐེགས་མ་ཅམ།།

ཐོབ་པའི་སྒོ་གསལ་དེ་དག་སྐལ་བ་བཟང་།། །བོད་མཁས་པ།

ཞེས་གང་གི་མཁྲེན་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་། ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན། དེའི་ལེགས་བཤད་སོགས་

རིམ་བཤ་བཞིན་དཔེ་ནམ་མཁའ་དང་དེ་སྐྱེད་ཚལ་ཚལ། རྒྱ་སྐར་དང་། དེ་མེ་ཉོག་འོད་སྣང་དང་

། དེ་སྣང་ཚིའི་ཐེགས་མ་ཡི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཉི་ཤུ་བ་བསྟོན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི།

འདི་ནི་གདོང་མིན་འདི་བརྒྱ།།

འདི་དག་མིག་མིན་བྱང་བའོ།།

འདི་རྣམས་གོ་སར་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

ཁྱོད་གྱི་སོ་ཡི་འོད་ཟེར་མིན།།

མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བ་འདི་ཁྱོད་གྱི་གདོང་བ་མིན་གྱི་མེ་ཏོག་བརྒྱ་ཡིན་ལ། ལྷན་ལའི་རྣམས་བ་
ཅན་འདི་དག་མིག་མ་ཡིན། འུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དཀར་བའི་སྤང་བ་འདི་རྣམས་གོ་སར་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། ཁྱོད་གྱི་སོ་ཡི་འོད་ཟེར་ནི་མིན་ལོ། །དེ་བཤད་བ་ལོ།

གདོང་ལ་སོགས་བ་ཉིད་བརྗོད་སྟེ།།

བརྒྱ་ལ་སོགས་བ་གཟུགས་བྱས་བས།།

ཡོན་ཏན་བྱང་འཕགས་གསལ་བྱེད་བ།།

དེ་ཉིད་བསྟོན་དོར་གཟུགས་ཅན་ལོ།།

གདོང་དང་། ལ་སོགས་བའི་མིག་དང་། སོ་ཡི་འོད་ཟེར་ཏེ། གསུམ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་
སྟེ། དོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བསྟོན་ནས། བརྒྱ་ལ་སོགས་བ་གཟུགས་སུ་རིམ་བར་བྱས་བས།
མངོན་ཚེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱང་འཕགས་གསལ་བར་བྱེད་བ་དེ་ཉིད། བསྟོན་དོར་གཟུགས་ཅན་
ལོ།།

དེའི་དབང་བཅོམ་ལོ།།

ངོ་མཚར་བཀོད་བའི་གནས་འདི་རྫོ་ལྟ་ཡི།།

ཡུལ་སྡོངས་མ་ལགས་འཆི་མེད་དགའ་བའི་ཚལ།།

ལྷ་ན་སྤྱད་པའི་གྲོང་འདི་གངས་ཅན་འགྲོའི།།

ཁང་བྱིས་མ་ཡིན་ལེགས་བྲིས་ཡུལ་གྱི་གྲོང་།། །སྤོང་ཚང་།།

འདི་ནི་ཁྱོད་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་།།

གསུང་མིན་ཅི་ཟེའི་སྐོང་བུས་སྐྱར་བའི་དབྱངས།།

ཁྱོད་ཐུགས་མ་ཡིན་ལྟ་ཡི་རྗེད་རིང་ཉིད།།

མི་མིན་འཇམ་བའི་དབྱངས་དངོས་སྐྱ་མ་བྱ།། རྟོག་མཁམས་པ།

ཞེས་དཔེ་ཅན་རང་གི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་། མིའི་རྣམ་རོལ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ། དཔེ་ཅན་
རང་མ་ཡིན་པར། དཔེ་རིམ་པ་བཞིན་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་དང་། ཅི་ཟེའི་དབྱངས། ཉམ་མཁམས།
འཇམ་བའི་དབྱངས་སོགས་དངོས་ཡིན་པའི་སྐྱ་མ་ཁྱོད་བྱ་ཞེས་དཔེ་ཅན་ལ་བསྟོན་དོར་ནས་
དཔེ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་ནས་དོན་ལ་དཔེ་ཅན་སྐྱ་མ་ཉིད་ཁྱོད་འཕགས་སུ་བསྟོད་པ་ལྟ་བུའོ།།

གསུམ་པ་དཔེ་གཟུགས་ཀྱིས་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི།

གཟུགས་ཅན་དཔེ་ཡི་རྣམ་རྟོག་རྣམས།།

མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར།།

སྐྱོ་ལྡན་རྣམས་ལ་སྐྱོགས་ཅམ་བསྟན།།

མ་བརྗོད་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ།།

དེ་ལྟར་གཟུགས་ཅན་དང་སྐྱར་བསྟན་པ་དཔེའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི། ཤིན་ཏུ་རྒྱ་
ཆེ་བས་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྐྱོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོགས་ཅམ་ཞེས་
འདིར་བསྟན་ལ། མ་བརྗོད་པ་རྣམས་ནི་འདི་དག་གིས་མཚོན་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱའོ།།

སྐྱོད་ཆ་ན།

གཅིག གཤམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཁག་རྒྱན་གང་ཡིན་ཅོས་འཛིན་གྱིས།

༡༽ ལྷན་པོ་ལོངས་སྐྱོད་ནོར་གྱི་མཚོན་ལ་སྟེད།།

མཁམ་པ་ལེགས་བཤད་ཅོར་གྱི་རྗེས་སུ་ཆགས།
བསགས་པའི་དངོས་པོ་འཛད་པའི་རང་གཤིས་ཏེ།
མང་ཐོས་ཅོར་གྱིས་འཕྲལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་བདེ།

༧༽ མཛེས་མ་ཁྱོད་ལུས་ཉ་རི་ཅན་ནའོ།
འཁྲིཤིང་དབྱིད་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ལ་ཞུགས་པས།
བདག་ཡིད་སླེག་འདི་མཛེས་པ་སྐུལ་བྱུང་བར།
མ་ཟད་བདག་རང་འདོད་པས་གཟེར་བས་ཀྱང་།

༨༽ རོ་མཚར་བཀོད་པའི་གནས་འདི་རྣོ་ཏེ་ཡི།
ཡུལ་ལྗོངས་མ་ལགས་འཆི་མེད་དགའ་བའི་ཚལ།
ལྷ་ན་སྐྱུག་པའི་གྲོང་འདི་གངས་ཅན་འགྲོའི།
ཁང་བྱིས་མ་ཡིན་ལེགས་བྲིས་ཡུལ་གྱི་གྲོང་།

༩༽ ཐོགས་ཁྱོད་རབ་ཏུ་བཅེ་བས་ལྷ་ཤེལ་མདངས།
འཇུར་མེད་མཛའ་བ་བཏུན་པས་རི་རབ་ལྷུན།
ལྷག་བསམ་རབ་ཏུ་དཀར་བས་པད་མའི་འདབ།
དགོས་འདོད་རྫོང་བས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ།

གཉིས། ལྷོ་བ་ཚན་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་བྱི་བར་ལན་འདེབས་གནང་
དགོས།

༡༧༽ གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གཞུགས་ཅན་འཕམ་མ་ཟེར་རམ།
༡༨༽ ཅི་ཞིག་ལ་ཁྱད་པར་གཞུགས་ཅན་ཟེར་བ་དང་། རྒྱན་འདི་ལ་རྩ་བའི་དཔེར་བརྗོད་

འགྲོལ་སྤངས་དང་མཚན་ཉིད་འཛོག་སྤངས་ལ་བཞིན་པ་མི་མཐུན་པ་འགའ་ཡོད་དམ།
 ག༽ གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཡིན་ན་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱོ་གཏན་ནས་མེད་པས་བྱུང་བམ།
 ང༽ གང་ལ་རྒྱུ་ཡི་གཞུགས་ཅན་དང་གང་ལ་གཞུགས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན་ཟེར།
 ཅ༽ རྣོག་པ་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་བྲིས།
 ཆ༽ སྐྱུར་བའི་གཞུགས་ཅན་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།
 ཇ༽ རྒྱུ་ཡི་དཔེ་དང་རྒྱུ་ཡི་གཞུགས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ནམ།

གསུམ། བཅད་ལྷུག་གང་རུང་གི་རྩོམ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་འགའ་བའི་གཞུགས་
 ཅན་དང་འགོག་བའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་རེ་འབྲི་བྱུང་བ་བྱེད་དགོས།

བཞི། སློབ་ཚན་དང་འབྲེལ་ཡོད་གལ་ཆེད་མིང་ཆེག་འདི་དག་ཞིབ་ཕྲ་རེས་བྱུང་
 པ་གྱིས།

འཕྲོག་བྱེད། རྒྱལ་མཚན། ལ་ཐོད། རྣལ་ལྷན་ཤིང་རྟ། རིག་བྱེད་གྱི་གཏམ་རྒྱུད། ཀུན་ལ་སློམས།
 རྩ་ལྗོན་གྱི་གཉིས་སྐྱེས། ལྷེ་གཉིས་པ། དཔག་བསམ་སློན་པ། རྒྱ་གཏེར། རྒྱང་ཅིའི་བྲ།
 གདོས་བཅས། མང་ཐོས་ནོར།

ཕྱགས་བཟླག་ཐབས།

སྒྲིབ་ཚན་གསུམ་བ།

གསུམ་བ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོག་ཚུལ་ནི།

༡༽ གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

གང་ཞིག་ཡི་གེ་རང་རང་ཉིད།།

གསལ་བར་མི་འདོན་གསལ་བྱེད་དེ།།

ཞེས་ཡི་གེ་དབྱངས་གསལ་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་ཡི་གེ་རང་རང་ཉིད་ཡི་གེ་གཞན་ལ་
མ་སྟོས་པར་དབྱངས་སྟོག་ཞུགས་ལ་མ་བསྟེན་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡི་གེ་རང་རང་ཉིད་སྟོག་
བའམ་དག་ནས་འདོན་པར་བྱེད་མི་ལུས་པ་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་སྟོག་
མ་འདྲེན་པའོ། །

༢༽ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ངོས་འཛིན་ནི།

ཀ་ཁ་ག་གླ་ད་ག་སྟེ། ཀ་མ་ག་མ་ཅ་ཅ།

ཅ་ཅ་ང་ཚྷ་ཉ་ཅ་སྟེ། ཀ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ།

ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་སྟེ། ཀ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ།

ཏ་ཐ་ད་རྟ་ན་ཏ་སྟེ། ། ཏྟི ཐ ད ཐ ན།

པ་པ་བ་རྩ་མ་བ་སྟེ། ། ཏྟི ཏ བ བ མ མ།

ཀུ་ཚུ་ཏུ་ཏུ་བུ་ སྟེ་ལྟེ། །

ཞེས་ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ད་བཅས་ལྟ་ཞི་ག་སྟེ་ཡི་གེ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཚ་ཚ་ང་རྟ་ཉ་ལྟ་
ལ་ཚ་སྟེ། ཏ་སོགས་ལྟ་ལ་ཏ་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་གོ་སྟོན་ལོ། །དེ་ཡང་ཀ་སྟེ་ལ་ཀུ་ཞེས་པ་དང་།
ཚ་སྟེ་ལ་ཚ། ཏ་སྟེ་ལ་ཏ། ཏ་སྟེ་ལ་ཏ། པ་སྟེ་ལ་བུ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཀུ་ཚུ་ཏུ་ཏུ་བུ་བཅས་ཀྱི་སྟེ་པ་
ལྟར་དེས་སོ་ཞེས་ཀྱང་གང་གྱི་ཡི་གེ་ཡི་གས་ལ་བྱེད་ལ་སྟེ་པ་ལྟར་བྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །

མཐར་གནས་ཡ་ར་ལ་ལྷ་བཞི། ། ཏྟི ར ལ བ ཟ།

རྫོ་བ་ལ་ཤ་ས་ཏ་བཞི། ། ཏྟི ཤ བ ས ར མ།

དེ་ལྟར་གསལ་བྱེད་སོ་གསུམ་སྟེང་། །

ཞེས་མཐར་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞི་ཡོད་པ་ཡ་ར་ལ་ལྷ་དག་དང་རྫོ་བའི་ཡི་གེ་བཞི་ཡོད་པ་ལ་ཤ་
ས་ཏ་བཅས་སོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་སོང་བའི་ཡི་གེ་ལྟ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་པ་ལྟ་ལ་ཉེར་ལྟ་དང་
དེའི་ཁར་མཐར་གནས་བཞི་དང་རྫོ་བ་བཞི་བཅས་བསྟོན་པ་ལ་ཤོན་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཙམ་
གསུམ་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་ཞེས་གསལ་བྱེད་ལྟར་ལྟེང་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་སྟོན་དགོས་པ་ལོ། །དེ་བཞི་
ལོ།

ཐེག་ལའི་རྣམ་ཚན་རྗེས་ང་རོ། །

ལུ་མ་རྒྱང་གི་རྣམ་ཚན་དང་། །

རྩ་རུ་ལའི་རྣམ་ཚན་སྟེ་ཙམ་ཙམ། །

སྒྲིང་ཚན་སྟོན་སུམ་མཚུ་ཚན་བཅས། །

བསྐྱོན་བས་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་འགྲུབ། །

ཞེས་ཡི་གེ”༠“འདིའི་དབྱིབས་ཐིག་ལེ་དང་འབྲ་བའི་ཆ་ནས་ཐིག་ལེའི་རྣམ་ཅན་ཟེར་ཞིང་མིང་གཞན་རྗེས་སུ་ང་རོ་ཡང་ཟེར་(འདི་ལ་ད་དུང་སྣ་ལྔ་ཡང་ཟེར)

ཡི་གེ“༨”འདི་ནི་རྩ་མ་ཉེས་སློག་གི་རྣམ་བ་དང་འབྲ་བས་རྩ་མ་བྱུང་གི་རྣམ་ཅན་ཟེར་ཞིང་།
མིང་གཞན་རྣམ་བཅད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡང་ཟེར།

ཡང་ཡི་གེ“༩”འདི་ནི་རྩ་མ་རྩ་དང་འབྲ་བས་རྩ་རྩའི་རྣམ་ཅན་ཟེར་ཞིང་མིང་གཞན་སྟེ་ཅ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡང་ཟེར།

དེ་བཞིན་ཡི་གེ“༡༠”འདི་ནི་སྤང་སོ་ཆེའི་སྟོས་བྱམ་སྟེ། སྤང་ཆེན་གྱི་མགོའི་ཤ་འབྲུང་བུའི་དབྱིབས་དང་འབྲ་བས་སྤང་ཆེན་སྟོས་བྱམ་ཅན་ཟེར་ཞིང་མིང་གཞན་མཚུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡང་

ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་བའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེའི་རྣམ་ཅན་སོགས་བཞི་སོ་འདི་བསྐྱོན་བས་ཁྱོན་གསལ་བྱེད་གངས་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་

དུ་འགྲུབ་བའོ་ཞེས་སོ། །གསལ་བྱེད་ལ་ཡང་དབྱངས་དང་འབྲ་བར་མང་ཉུང་གི་གངས་ཆད་མི་འབྲ་བ་མང་སྟེ། སྤྱ་ཅ་རྩུ་བ་ལྟར་ན་གསལ་བྱེད་ལ་བཞི་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཡོད་ཅིང་།

ཀ་ལ་བ་ལྟར་ན་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན། དབྱངས་ཅན་མ་ལྟར་ན་སོ་གསུམ། སྟེ་བ་སྟོང་རིན་འབྲུང་ལྟར་ན་སོ་བདུན་ཡོད་ཀྱང་། ཡོངས་གྲགས་རྒྱགས་ཆེ་བའི་གསལ་བྱེད་ལ་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་

ཡོད་བར་ཆེ་ཉན་ཞབས་བྱུང་རིན་སོ་ཆེས་གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱགས་ཆེ་བའི་སོ་བཞི་ནི། སྟེ་བ་ལྷ། མཐར་གནས་བཞི། རྩོ་བ་བཞི་བཅས་སོ་གསུམ་གྱི་སྟེང་། མཐར་ཐད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟེ་འདི་

བསྐྱོན་བའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱགས་ཆེ་བའི་དབྱངས་ལ་བཅུ་དུག་དང་གསལ་བྱེད་ལ་སོ་བཞི་བྱས་བས་རྒྱ་ཡིག་ལྟ་བུ་ཐམ་བ་ཞེས་བ་ནི་འདིའོ། །

སྒྲིབ་ཚན།

༡༽ གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་ནམ།

༢༽ ཀྱུ་ཚུ་ཏུ་བྱ་སྡེ་ལྡེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་སི་བོད་གཉིས་ཤན་སྐྱར་
ནས་བྲིས།

༣༽ མཐར་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞི་པོ་སི་བོད་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐོག་བྲིས།

༤༽ རྩོ་བའི་ཡི་གེ་བཞི་པོ་སི་བོད་གཉིས་ཤན་སྐྱར་ནས་བྲིས།

ཡང་། ཡི་གེ་བཞི་ནི། དེའི་རྣམ་གྲངས་བཞི་ནི། དབྱིབས་བཞི་བྲིས།

༡༽ ཐིག་ལེའི་རྣམ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ། རྗེས་སྐྱེད་རོའི་ཡི་གེ།

༢༽ ལུ་མ་རྩུང་གི་རྣམ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ། རྣམ་བཅད་གྱི་ཡི་གེ།

༣༽ རྒྱ་རུའི་རྣམ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ། ལྷེ་ཚ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ།

༤༽ སྲང་ཚེན་ལྷོས་སྐྱེས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ། མཚུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ།

༥༽ ལེགས་སྐྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་རྣམས་སློག་ཞུགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སློག་
འདོན་མི་ལུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ། བོད་ཡིག་ལ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཞི་ཡོད།

༦༽ མཐར་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞི་དང་རྩོ་བའི་ཡི་གེ་བཞིའི་ནང་བོད་ཡིག་དང་གཞུགས་
མཚུངས་ཡི་གེ་གང་དང་གང་འདུག་གམ།

༧༽ སྐྱ་ཀ་ཅན་དབྱངས་གསུམ་སོ་སོར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གྲངས་འདྲིན་ལུགས་མི་འདྲ་ཡོད་
དམ་མེད། ཡོད་ན་ངག་ལམ་ནས་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱ།

༨༽ གང་ཞིག་ཡི་གེ་རང་རང་ཉིད། གསལ་བར་མི་འདོན་གསལ་བྱེད་དེ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་
ཀྱི་གསལ་བར་མི་འདོན་ཞེས་པའི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

སྒྲིབ་སྐྱོད་བྱེད་པའི་སྐབས།

སྒྲིབ་ཚན་བཞི་པ།

༡༽ གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་དངོས་ནི།

སྒྲིབ་པོ་ལྟ་རྟོག་རྟོག་ཟླ། གཏ མ ཏ ཐ མ༽

ཡི་གེ་གཉིས་གཉིས་འདོད་པ་འབྲུལ། །

སྒྲིབ་ཚུལ་ག་ཇ་ཏ་ད་བར། ། གྲ འ ར ལ ཤ༽

ར་མགོ་ཉ་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་བཞིན་བསྐྱབ། །

ཅེས་སྒྲིབ་པོའི་ཡི་གེ་ལྟ་སོགས་སྒྲིབ་པོ་འདི་དག་ཡི་གེ་ཉིས་བཞེགས་ཅན་དུ་འདོད་མི་རུང་བར་
ཡི་གེ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དོས་འཛིན་དགོས། དེས་ན་དེ་དག་སྒྲིབ་སྐྱབས། ག་ཇ་ཏ་ད་བཞི་ལ་ར་
མགོ་རེ་སྐྱབ་བས། ག་ཇ་ཏ་ད་བཞི་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་ལ་ཉའི་སྒྲིབ་ཚུལ་ཅན་ལྟ་བུ་འདོད་པ་ལྟར་སྐྱབ་སྐྱབ་
ཞེས་ཐད་ཀར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས། ག་ཉ་བཏགས་ལྟ་བུ་ཞེས་འབྲུལ་ནས་སྐྱོད་འདུས་ཀྱི་ཚུལ་
དུ་བསྐྱབ་མི་རུང་བོ། །

ཏ་ཇ་ཏ་གསུམ་ཉ་ཐ་དར། །

ར་བཏགས་སྐྱབ་བ་ལྟ་བུ་ལ། །

སྐྱོ་སྐྱོ་ཅུང་ཅུང་སྐྱོད་བཏགས་བསྐྱབ། །

ར་མགོ་རེ་ན་མཚུངས་ཏ་ཡིག་དང་། །

པ་ཡང་སྐྱེ་ཅེ་ཅུང་སྟེང་བཀུག།

ཅེས་ཀྱི་ལྷ་པོ་གསུམ་སྟོན་ལྟུང་ཞི་ཉ་ཐ་དར་ར་བཏགས་རེ་སྐྱུར་བས་ཏ་ཐ་ཏ་བཅས་སུ་གྲུབ་
བས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ཅིང་དེ་ཡང་སྐྱེ་ཅེ་ཅོ་ཅུང་ཟད་སྟེང་དུ་བཀུག་ནས་བསྐྱབ་ཅེས་བ་ཡིན་
ལོ། །ཡང་ར་མགོ་ཅན་གྱི་ན་དང་མཚུངས་བ་སྟེ། རྣ་ཞེས་པའི་གདངས་དང་མཐུན་པར་
བསྐྱབ་དགོས་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཀྱང་སྐྱེ་ཅེ་ཅུང་ཟད་སྟེང་དུ་བཀུག་པ་དང་། པ་ཡང་
སྐྱེ་ཅེ་ཅུང་ཟད་སྟེང་དུ་བཀུག་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

།མ། །སྐྱེ་ཅེ་ཅུང་ཟད་སྟེང་ལོ།

ཁྱེས་བསྐྱབ་པ་མི་རིགས་གསུངས།།

འོན་ཀྱང་ཁྱེས་བསྐྱབས་པ་མང་།།

ཞེས་མཐར་ཟད་ཅེས་པར་གྲགས་པའི་ཡི་གེ་སྐྱེ་ཅེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དང་པ་གཉིས་བཅེགས་པ་
ཞེག་ཡིན་པས་ཁྱེས་པའི་གདངས་སུ་བསྐྱབས་པ་མི་རིགས་པར་མཁས་པས་གསུངས་
ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྱེས་བསྐྱབས་པ་མང་ངོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་པ་ཞེས་པའམ་ཁྱེས་གང་
བདེར་བསྐྱབ་ན་འགྲིག་གོ།།

སྟོན་མེད་སྐྱེ་མར་བཅེགས་པ་གང་།།

སྐྱེ་མར་སྐྱུར་བའི་ལྟུང་འདི་ལྟར།།

ཞེས་པ་སྟེ་ལེགས་སྐྱུར་ལ་ཡི་གེ་བཅེགས་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དབྱངས་སྟོན་ཏུ་ཞུགས་པ་
མེད་པ་ཡིན་པས་(དཔེར་ན་རྣ་ལྟ་བུའི་དེ་ཡིག་དེ་སྟོན་མེད་ཡིན་པ)དེ་ཡི་གེ་སྐྱེ་ཅེ་གཉིས་ལས་
སྐྱེ་མར་བཅེགས་(གཞན་ལྟ་བུའི་དེ་ག་ཡིག་སྐྱེ་མའི་མགོར་བཅེགས་པ)ཡོད་ན། དེ་ཡི་གེ་
སྐྱེ་མར་སྐྱུར་ནས་(གཞན་ལྟ་བུའི་དེ་ག་ཡིག་སྐྱེ་མར་སྐྱུར་བ་སྟེ་བོད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ལྟུང་དུ་
བསྐྱབ་པའོ།)སྟོན་དགོས་པས། དེ་འདྲའི་སྟོན་ལྟུང་ཞེས་གསལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་གཤམ་དུ་
དཔེར་བཟོད་དང་བཅས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་འཆད་པར་བྱའོ། །

ཅ་ཇ་ཏ་ཉ་ཡར་སྐྱར། །

རྗེས་འཇུག་ད་དང་མཚུངས་པར་བསྐྲུབ། །

ཅེས་ཅ་སྡེའི་ནང་གི་ཅ་དང་ཇ། ཏ་སྡེའི་ནང་གི་ཏ་དང་ཉ། ཉ་སྡེའི་ནང་གི་ཉ་བཅས་ལྟ་བུ་ལ་
དབྱེད་ས་སྲོག་ཏུ་མེད་པར་ཡི་གེ་སྡེ་མར་བཅེགས་ཡོད་ན། དེ་དག་གི་ཡི་གེ་སྡེ་མར་ཡར་སྐྱར་
ནས་བོད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དེའི་ཚུལ་དུ་བསྐྲུབ་དགོས་པའོ། །དབེར་ན་ལྷ་རྒྱུ་ལ་(འབར་བའམ་ལྷ་
ན་སྐྱུག་པ)ལྷ་བུའི་བཅེགས་པའི་ཇ་མགོ་དེ། ཡི་གེ་སྡེ་མ་ལྷ་ལ་ཡར་སྐྱར་ནས་ལྷ་དུ་ཇ་ལ་
ཞེས་དང་། །པར་རྒྱལ་(རོལ་དུག་རྗེས་སོ་ཞེས་པའི་དོན)ཞི་ཁད་རྣམ་ལ་ཞེས་སུ་བསྐྲུབ་དགོས་པ་
ལྷ་བུའོ། །

དེ་བཞིན་ཀ་གར་པ་ནི་བར། །

ཉ་ཏ་ན་དང་ཉ་པ་སར། །

སྐྱོག་ཚུལ་མ་ཞོར་ཡིད་ལ་བྱུངས། །

དེ་བཞིན་དུ་ཀ་ཡར་སྐྱར་རྗེས་འཇུག་ག་ཡིག་གི་ཚུལ་དང་། བ་ཡར་སྐྱར་རྗེས་འཇུག་བའི་
ཚུལ་དུ་བསྐྲུབ་དགོས་པ། དབེར་ན་རྟ་(ཐུག་གམ་དམར་པོའི་མིང་།)རག་ཏུ་ཞེས་ལྷ་བུར་
བསྐྲུབ་དགོས། ཡང་ཉ་དང་ཏ་ཡར་སྐྱར་རྗེས་འཇུག་ན་ཡིག་གི་ཚུལ་དུ་བསྐྲུབ་པ་དབེར་ན་
བཅུ་གངས་ལྟའི་དོན)ལྷ་བུ་བན་ཅ་ཞེས་བསྐྲུབ་དགོས་པ་དང་། ཀའུ་ག (ཁབ་ཀྱི་ཅེ་མོ)ཞི་ཀན་
ཏ་ཀ་ཞེས་སུ་བསྐྲུབ་པ་དང་། ཡང་ཉ་དང་ཏ་ཡར་སྐྱར་རྗེས་འཇུག་སའི་ཚུལ་དུ་བསྐྲུབ་དགོས་
པ་དབེར་ཉིར་ཕུང་ (དུད་འགོ་ནམས་ལ)ཞི་ཉི་རས་ཅས་དང་། ཀོལ་(ལྷོ་བ་རྒྱ་མ)ཞི་ཀོས་ཐ་ཞེས་
བསྐྲུབ་དགོས་སོ། །

ག་ང་ད་ན་བ་མ་ར། །

ལ་ས་ཡར་སྐྱར་བོད་དང་མཚུངས། །

ཞེས་ག་སོགས་དགུ་པོ་འདི་དག་ཡར་སྐྱར་བྱས་ཆེ་བོད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ག་སོགས་རང་རང་གི་

སྐྱོག་ཚུལ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ག་ཡར་སྐྱར་རྗེས་འཇུག་ག་རང་དང་། དེ་བཞིན་ད་ཡར་སྐྱར་ད། ད་ཡར་སྐྱར་ད་སོགས་སུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་རིགས་འགྲེལ།

དཔེར་ན་གཞུང་(ཚུ་བོ་གཞུང་)ནི་འགང་ག་ཞེས་དང་། ཀམས་(དུས་རིང་པོའི་མིང་སྟེ་བསྐྱལ་བ་ཞེས་པ)ནི་ཀལ་པ་ཞེས་དང་། ཀུལ་(མེ་ཉོག་གུར་གུམ)ནི་ཀུར་གུ་མ་ཞེས་དང་། པར་(ཚུ་སྐྱེས་མེ་ཉོག)ནི་པད་མ། ཚསྐྱཀ་(རྩ་ཚོ་དང་འདྲ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བའི་མེ་ཉོག་ཚམ་པ་ཀ)ནི་ཚམ་པ་ག་ཞེས་སུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ་ཚཱ་ཐ་ཐ་པ་ཡ་ཤ། །

རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཉ་རྩ་ས། །

སྐྱ་མར་སྐྱར་བའི་རྩམ་གཞག་མེད། །

དེས་ན་རང་སྐྱོ་ཐོན་ཚམ་བསྐྱབ། །

ཅེས་ཁ་སོགས་སྟེ་བ་ལྟ་སོ་སོའི་ཡི་གེ་གཉིས་པ་རྩམས་དང་། ཡ་དང་ཤ་དང་། རྩ་ལ་སོགས་སྐྱབ་པོའི་ཡི་གེ་ལྟ་དང་ཉ་བཅས་ཡི་གེ་བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་རྩམས་གལ་ཉེ་ཡི་གེ་ཕྱི་མའི་མགོར་བཅེགས་ཡོད་ན་ཡི་གེ་སྐྱ་མར་ཡར་སྐྱར་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྩམ་གཞག་མེད། དེས་ན་དེ་དག་སོ་སོར་འབྲལ་ཉེ་རང་སྐྱོ་ཐོན་ཚམ་དུ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །དཔེར་ན་བརྩ་སྐྱོང་(བདུད་དགའ་རབ་དབང་ལུག)ལྟ་བུའི་བཅེགས་ཡིག་ཉ་དང་ལྟ་གཉིས་སྐྱ་མར་མ་སྐྱར་བར་སོ་སོའི་རང་སྐྱོ་ཐོན་ཚམ་དུ་འབྲལ་ར་ཉ་མ་ལྟ་ཞོས་ཞེས་སུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅེགས་ཡིག་འོག་གི་ཡི་གེ་དག །

སོ་སོར་འབྲལ་ཉེ་སྐྱར་བར་བསྐྱབ། །

ཅེས་མགོ་བཅེགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡི་གེ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གང་ལ་ཡང་སྐྱར་དགོས་མེད་པར་སོ་སོར་འབྲལ་ཉེ་རང་སྐྱོ་ཐོན་ཚམ་དུ་བསྐྱབ་དགོས་ཉེ་དཔེར་སིང་(སང་གི)ལྟ་བུ་བཅེགས་མའི་འོག་གི་ཉ་ཡིག་འདི་ཡི་གེ་སྐྱ་ཕྱི་གང་དུ་ཡང་སྐྱར་དགོས་

མེད་པར་ཡི་གེ་སྟེ་མ་བཟུགས་པའི་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་བཟུགས་དགོས་པ་སྟེ། མིང་ཉ་ཞེས་
བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་སུ་སྟེ་ག(བམ་པོ་འམ་སུ་ཉི)ལྟ་སུའི་བཅེགས་ཡིག་གི་གི་གུ་ནི་འོག་མའི་ཡི་
གེ་ཉ་ལ་དབང་བ་གོང་དུ་བཞད་ཟེན་ཅིང་། འདི་ཉིད་སུ་སྟེ་ག་ཞེས་ལྟ་སུར་བཟུགས་པར་བྱའོ།
།དེ་བཞིན་གསལ་བྱེད་དུ་མ་བཅེགས་པ་དཔེར་ན་རྒྱ་ལྟ་སུ་ཡང་། ཚ་ཇ་མ་ལ་ཞེས་སུ་བཟུགས་
དགོས་པ་ལྟ་སུ་ཡིན། ཡང་དེ་ལས་ཀྱང་མང་བའི་བཅེགས་པ་དཔེར་ན་རྣམ་བཟུ་དབང་ལྡན་
ཞེས་པ་

འདི་ནི་ཉ་བྱ་མ་ལ་ལྟ་ར་ཡང་ཞེས་སོ་སོར་འབྲལ་ཉེ་རང་རང་དགུས་སུ་བཟུགས་པར་བྱའོ།།

མིང་ཐོག་ག་ཇ་ད་བ་བཞི། །

འ་ཡིས་འཕུལ་ལྟར་བཟུགས་བྱ་ཞིང་། །

ད་སུས་མཐའི་དེ་བཞི་བོད་དང་མཚུངས། །

ཞེས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་མིང་གཅིག་ནང་གི་ཡི་གེ་ཐོག་མའམ་སྟོན་མ་དེ་ག་ཇ་ད་
བ་བཞི་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་དེ་དག་སྟོན་འཇུག་འ་ཡིག་གིས་འཕུལ་བའི་སྐྱ་གདངས་
ལྟར་བཟུགས་དགོས་ཉེ་དཔེར་ན་གསུ(འདབ་བཟང་ངམ་བྱ་བྱུང)ལྟ་སུ་འགའ་རུ་ཞེས་དང་
དཔག་གིས་(མགིན་བཟུ་སྟེ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོའི་མིང་།)ལྟ་སུ་འདའ་ལ་ག་རི་མ་ཞེས་དང་། བེ་རོ་ཅ་
ན(ལོ་ཆེན་ཞང་ཡེ་ཤེས་སྟེ་འཆོན་གཞན)ནི་འགྲེང་བྱ་ཉིས་བཅེགས་ཅན་སྟོག་ཚུལ་གོང་དུ་
སོང་ཆར་བསམ་ཤེས་སྟེ་ཞིང་། དེས་ན་དེ་སྟོག་སྐབས་འབེ་ཨི་རོ་ཅ་ན་ཞེས་ལྟ་སུར་བཟུགས་
པར་བྱའོ། །གལ་ཉེ་མིང་གཅིག་གི་ད་སུས་སམ་མཐའ་རུ་ཡི་གེ་ག་ཇ་ད་བ་བཅས་འདི་བཞི་
བྱུང་ཆེ་འས་འཕུལ་མི་དགོས་པར་ག་ནི་ག་རང་དུ་བཟུགས་དགོས་པ་སོགས་བོད་ཡིག་སྟོག་
ཚུལ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཇ་གཉི(སྟེ་བ་སྟོར་གྱི་བྱེ་བྲག་ཚིགས་བཅད་གང་
ལ་བྱི་མོ་བགང་བ་སྟེ་བྱི་མོ་གངས་སུ་བཅི་བ་དེ་ལ་ཇ་ཉི་ཡང་ཟེར།)ལྟ་སུའི་མིང་གི་ད་སུས་
ན་ཡོད་པའི་ག་དེར་འས་འཕུལ་མི་དགོས་པར་འཇའ་ག་ཉེ་ཞེས་བཟུགས་དགོས་པ་དང་། ཡང་

སེངྒེ(རི་དྲུག་ས་རྒྱལ་པོ)ལྟ་བུའི་ག་ཡིག་མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་པ་ཡང་སིང་གེ་ཞེས་བསྐྲུབ་
དགོས་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེལ། །ཡི་གེ་བཞི་པོ་འདི་དག་སྤྱད་
པའི་གཞན་ཚང་མ་མིང་གི་ཐོག་མཐའ་གང་དུ་བྱུང་ཡང་སྐྱ་གདངས་བསྐྱར་མི་དགོས་པར་ཡི་
གེ་རང་རང་གི་གདངས་གང་ཡིན་པ་ལྟར་བསྐྲུབ་དགོས་སོ།།

ཇོ་ལ་ཉ་བཏགས་འགྲུ་འམ་གཉེ། །

ཡ་མ་ར་བཏགས་རང་སྐྱ་ཐོན། །

ཞེས་གསལ་བྱེད་ཇོ་ལ་གཤམ་དུ་ཉ་ཡིག་བཏགས་ཡོད་ན་འགྲུ་ཞེས་པར་བསྐྲུབ་དགོས་ཤིང་
འགའ་ཞིག་གིས་གཉེའ་ཞེས་པར་བསྐྲུབ་པ་ཡང་བཞེད་དེ། དཔེར་ན་སྤྲོན་(རྟགས་སམ་
སྒོའམ་ཤེས་རབ་)ནི་པ་ར་འགྲུ་ན་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་པ་ར་གཉེའ་ན་ཞེས་པར་བསྐྲུབ་པའོ།།
དེ་མིན་གསལ་བྱེད་གང་བྱུང་ལ་ཡ་བཏགས་དང་མ་བཏགས་ར་བཏགས་བཅས་གང་ཡོད་
ཀྱང་གསལ་བྱེད་དེ་དང་བཏགས་པའི་ཡི་གེ་དག་འཕྲལ་ནས་བཏགས་ཡིག་དེ་དག་སོ་སོའི་
རང་སྐྱ་ཐོན་ཅེས་དུ་བསྐྲུབ་དགོས་སོ།།

དཔེར་ན་ཀུ་བྱ(སྟན་ངག)ནི་ཀུ་བ་ཡ་ཞེས་བསྐྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་སཏུ་(སེམས་དཔལ)ནི་ས་
ཏུ་མ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཨི་རྒྱའིལ་(རིན་པོ་ཆེ་དབང་སྡོན)ནི་ཨིན་ད་ར་ནི་ལ་ཞེས་པར་བསྐྲུབ་
དགོས་པ་ལྟ་བུའོ།།

གཞན་དུ་ཀ་ཁའི་ཡ་བཏགས་གཉིས། །

བོད་དང་མཚུངས་པར་འདོད་པའང་སྤྱང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། བོད་གསལ་ལྟར་ཡ་བཏགས་སོགས་རང་རང་འཕྲལ་ཉེ་བསྐྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་
མོད། དམིགས་བསལ་གསལ་བྱེད་ཀ་དང་ཁ་ལ་ཡ་བཏགས་ཡོད་ན་བོད་ཡིག་གི་སྐྱོབ་ཚུལ་
དང་འདྲ་བར་བཞེད་པའང་སྤྱང་ངོ་ཞེས་ཉེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་སྐྱ(གངས་བཙུན་)ནི། སང་བྱ་
ཞེས་དང་། ལྷ་བྱ(ལྷུ་བ་)ནི་ལྷ་བྱ་ཞེས་པར་བསྐྲུབ་པའོ། །

སྒྲིབ་ཆེན།

- ༡༽ ལྷུག་པོའི་ཡི་གེ་གླ་སོགས་ལྷ་པོ་སི་བོད་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐོག་བྲིས།
- ༢༽ ལྷ་སོགས་མཐུག་ཡིག་ལྷ་པོ་སློག་སྟངས་རི་ལྟར་ཡིན་ནམ།
- ༣༽ ལྷ་སོགས་ལྷ་པོ་བཅེགས་པའི་ཡི་གེར་འདོད་རུང་ངམ།
- ༤༽ ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཐ་སོགས་ཡོག་ཡིག་ལྷའི་སློག་སྟངས་རི་ལྟར་ཡིན་ནམ།
- ༥༽ ལྷ་ཡིག་སློག་སྟངས་རི་ལྟར་ཡིན་མིན་གསལ་པོར་བྲིས།
- ༦༽ གཞུ་ཞེས་པའི་དཔེར་བཅོལ་ལས་སློག་སློག་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གང་གང་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་གསལ་པོར་བྲིས།
- ༧༽ གཤམ་གསལ་སློག་མེད་ཡི་གེ་རྣམས་ཕྱི་མར་བཅེགས་ན་རི་ལྟར་སློག་ཚུལ་དཔེར་བཅོལ་བྱེད་ཀྱི།

ཨང་། སློག་སྟངས། འབྲི་སྟངས། སློག་སྟངས་འབྲི་དགོས།

- ༡ རྗེས་འཇུག་བ་དའི་ཚུལ་དུ་སློག་སྟངས་ནི། ལྷུང་ལ།
- ༢ “ “ “ “ བཞུ་ལ།
- ༣ རྗེས་འཇུག་གའི་ཚུལ་དུ་སློག་སྟངས་ནི། ར་ལ།
- ༤ རྗེས་འཇུག་ནའི་ཚུལ་དུ་སློག་སྟངས་ནི། པ་ལ།
- ༥ “ “ “ “ གཞུ་ལ།
- ༦ རྗེས་འཇུག་སའི་ཚུལ་དུ་སློག་སྟངས་ནི། ཉིར་ལ།
- ༧ “ “ “ “ གོལ་ལ།

༨༽ གཤམ་གསལ་སློག་མེད་བཅེགས་ཡིག་རྣམས་བོད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དང་མཚུངས་པར་

ལྷོག་ཚུལ་དཔེར་བཅོལ་ནི།

ཨང་། ལྷོག་སྒྲངས། འབྲི་སྒྲངས། ལྷོག་སྒྲངས་འབྲི་དགོས།

༡ རྗེས་འཇུག་དཔེ་ཚུལ་དུ་ལྷོག་སྒྲངས་ནི། གརྱ།

༢ རྗེས་འཇུག་ལའི་ཚུལ་དུ་ལྷོག་སྒྲངས་ནི། ཀམ་ལ།

༣ རྗེས་འཇུག་དཔེ་ཚུལ་དུ་ལྷོག་སྒྲངས་ནི། ཀུརྱམ།

༤ རྗེས་འཇུག་དཔེ་ཚུལ་དུ་ལྷོག་སྒྲངས་ནི། པརྱ།

༥ རྗེས་འཇུག་མའི་ཚུལ་དུ་ལྷོག་སྒྲངས་ནི། ཅམ་ལ།

༧ ཡི་གེ་བྱི་མའི་མགོར་བཅེགས་ཡོད་ན་རྗེས་འཇུག་གི་ཚུལ་དུ་བསྐྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་
མེད་པའི་དཔེར་བཅོལ་ནི།

ཨང་། འབྲི་སྒྲངས། སོ་སོར་འབྲལ་ཏེ་ལྷོག་སྒྲངས་འབྲི་དགོས།

༡ བརྒྱུ་ལྷོ་

༢ ལྷོ་

༣ ལྷོ་ལྷོ་

༤ ལྷོ་

༥

ཕྲག་ས་བཟླ་བ་ཐབས།

སློབ་ཚན་ལྟ་བུ།

ད་ནི་རྣམ་བཅད་སོགས་ཡི་གེ་བཞི་སོ་སོའི་སློབ་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི།

རྣམ་བཅད་པལ་ཆེར་ས་འགར་ར། །

ཞེས་རྣམ་བཅད་གྱི་ཡི་གེ་ལྟར་འདི་ཡིན་པས། འདི་ཉིད་རང་གི་ཡི་གེ་གོང་མ་དག་ལ་སྐྱར་ནས་

བཟླ་བ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་པལ་ཆེར་རྗེས་འཇུག་སའི་ཚུལ་དུ་བཟླ་བ་དགོས་ཤིང་། ཡང་སྐབས་

འགའ་ཡེར་ཉའི་སར་རྗེས་འཇུག་སའི་ཚུལ་དུ་བཟླ་བ་དགོས་ཉེ་དཔེར་ན། ཚུལ་མཁུ་གཞི་

མཚུངས་སོ་ཞེས་བ)ལྟ་བུ་ཚུལ་མ་ནས་ཞེས་སུ་བཟླ་བ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་འོ།།

སློབ་ཚན་གྱི་ཁར་ཨག་སྐྱེའམ། །

ཀོ་སྐྱེ་ཁོ་སྐྱེ་ཞེས་སྐྱེར་བཟླ་བ། །

ཅེས་སློབ་ཚན་གྱི་ཡི་གེ་“སྐྱེ”འདི་གསལ་བྱེད་ཀ་དང་ཁ་གཉིས་ལ་འཕྲོབ། “སྐྱེ”པ་ཡིན་ཅིང་

སློབ་ཚུལ་ནི་ཨག་ཅེས་སློབ་ཚན་གྱི་ལས་སྐྱེ་སྐྱེར་ནས། ཨག་ག་ཨག་ཁ་ཞེས་བཟླ་བ་གོ། །ཡང་

ན་ནི་ཀོ་སྐྱེ་ཁོ་སྐྱེ་ཞེས་སྐྱེར་ཅམ་བཟླ་བ་ནའང་ཚོག་པའོ། །

ཅ་སྡེ་བྱུང་ན་ཐེག་ཅན་དེ་ཅ་སྡེ་འཐུང་མ་ཉ་ལྟར་དང་། ཅ་སྡེ་བྱུང་ན་ཉ་ལྟར་བསྐྲུག་བྱ་ཞིང་། དེ་
ཡང་ཉ་ཉ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ན་ཡིག་རང་དང་མཐུན་པ་ཡིན། དེས་ན་ཅ་སྡེ་ཅ་སྡེ་འགང་རུང་སྡེ་
མར་བྱུང་ན་འང་སྡེ་མའི་ཐེག་ཅན་དེ་དོན་དུ་རྗེས་འཇུག་ན་རང་དང་མཐུན་ཉེ་སྟོན་། སྟོན་། སྟོན་།
སྟོན་། སྟོན་། སྟོན་། སྟོན་། སྟོན་། སྟོན་། སྟོན་། སྟོན་། སྟོན་། སྟོན་། སྟོན་། སྟོན་། སྟོན་། སྟོན་། སྟོན་།
བསྐྲུག་པའོ། །

ཡ་སོགས་བརྒྱད་ལ་ང་རུ་བདེ། །

ཡང་ན་སྡེ་ལྡེ་ལ་སྐྱུར། །

ཞེས་སྡེ་པ་སྡེ་སྐྱུར་པའི་ཡ་སོགས་བརྒྱད་དེ། མཐུང་གནས་ཡ་ར་ལ་མ་དང་བོ་བ་ཤ་ཤ་ས་ཉ་
བཅས་གང་རུང་ཐེག་ཅན་གྱི་ཡི་གའི་སྡེ་མར་བྱུང་ཆེ་སྡེ་མའི་ཐེག་ཅན་རྗེས་འཇུག་འདི་ཚུལ་
དུ་བསྐྲུག་ན་བདེ་བའོ་ཞེས་ཉེ། དཔེར་ན་སྟོན་ལྟ་སྟོན་ཉེའམ་ཐེ་ཚོམ་། ཉེ་ཐེག་ཅན་གྱི་སྡེ་མར་
ཤ་བྱུང་བས་ཐེག་ཅན་ང་རུ་བསྐྲུག་དགོས་པ། སང་ཤ་ཡ་ཞེས་པའོ། །

དེ་བཞིན་དཔེར་ན། སྟོན་། སྟོན་། སྟོན་། སྟོན་། སྟོན་། སྟོན་། སྟོན་། སྟོན་། སྟོན་། སྟོན་། སྟོན་། སྟོན་། སྟོན་། སྟོན་། སྟོན་།
སང་ཉ་ཞེས་ལྟ་བུ་རིགས་འགྲེལ། །

ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཐེག་ཅན་དེ་སྐྱུར་ཡུལ་རང་ཉིད་ཡ་སོགས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་ཆེ་སྡེ་
མར་བསྐྲུག་མ་དགོས་པར་ང་རུ་བསྐྲུག་པར་བཞེད་པའང་སྐྱུང་བ་དཔེར་ན། ཡི་ག་ རྟོན་། ཡི་
མི། ཡི་སོགས་རིམ་བཞིན། ཡང་ག་ རང་ག་ རང་ཉ། ལང་། ལང་། ལང་སོགས་ཞེས་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན་ཡ་སོགས་བརྒྱད་ལ་ང་རུ་བདེ་ཞེས་པའི་སྟོན་ཚུལ་དེ་མ་བྱས་པར། ཡ་སོགས་བརྒྱད་
པོ་དེ་སྡེ་པ་སྡེ་ལ་སྐྱུར་ནས་བསྐྲུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱུར་ཚུལ་ནི་ཡི་གའི་དགའ་འབྱུང་བའི་
ཁམས་བཅི་ཚུལ་ལྟར་བྱས་ནས། ཉ་ནི་ག་སྡེར་སྐྱུར། དེ་བཞིན་ཡ་ཤ་གཉིས་ཅ་སྡེ་དང་། ར་ཤ་
གཉིས་ཅ་སྡེ། ལ་ས་གཉིས་ཉ་སྡེ། མ་ནི་པ་སྡེ་བཅས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བྱས་ནས་བསྐྲུག་དགོས་

པར་གསལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་སྟོན་ལྟ་བུའི་སྤྱི་མའི་ཡི་གེ་ཉ་དེ་ཀ་སྤེར་སྤྱར་ནས་ཐིག་ཅན་དེ་ཀ་
སྤེའི་མཐའ་མ་ང་རུ་བསྐྱབ་སྟེ། སང་ཉ། ཞེས་དང། དེ་བཞིན། སྟོན་ སྟོན། སྟོན་དག་རིམ་
བ་བཞིན། སུ་ལ། སུ་ར། སུ་མ་ཞེས་ལྟ་བུའོ།།

དམིགས་བསལ་ཨོ་མ་རྩྱ་ངར་བསྐྱབ་
གཞན་ཡང་མིང་མཐའི་ཐིག་ལེ་ཅན།།
མ་རུ་བསྐྱབ་ན་བདེ་ཞེས་གསུངས།།

ཞེས་བ་སྟེ། མོང་གསལ་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་དམིགས་བསལ་ཨོ་རྩྱ་གཉིས་ནི་ཚིག་གོགས་
སུ་སྤེའི་མའི་ཡི་གེ་གཞན་ལ་བསྟོས་མ་དགོས་པར་ཨོ་དང་རུང་ཞེས་དང་པོ་མ་དང་སྤེའི་མ་ང་རུ་
བསྐྱབ་པར་བུའོ། །གཞན་མིང་གི་མཐའ་གནས་པའི་ཐིག་ཅན་དག་སྤྱིར་མ་རུ་བསྐྱབ་ན་ངག་
ལ་བདེ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་བ་སྟེ། དཔེར་མདུན་འགྲེལ་སུ་མ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ལྟ་བུ། མང་
ག་ལམ་ཞེས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱགས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་རྫོགས་སོ།།

སྤྱིར་ཚན།

- ༡༽ རྣམ་བཅད་ཡི་གེའི་ངོས་འཛིན་དང་རི་ལྟར་སྟོག་དགོས་སམ།
- ༢༽ ལྟག་པར་ཚུལ་མ་ཞེས་པའི་སྟོག་སྟངས་སོ་སོར་འབྲལ་ཏེ་འབྲི་དགོས།
- ༣༽ ལྷེ་ཅ་ཅན་གྱི་ཡི་གེའི་ངོས་འཛིན་དང་རི་ལྟར་སྟོག་དགོས་སམ།
- ༤༽ ཐིག་ལེ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ངོས་འཛིན་གསལ་པོར་བྲིས།
- ༥༽ ཐིག་ལེ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་རང་གི་སྤེའི་མའི་ཡི་གེར་གང་བྱུང་བ་ལ་བསྟོས་ཏེ་སྟོག་
ཚུལ་དཔེར་བཞེད་དང་བཅས་པ་བྲིས།
- ༦༽ ལྷེ་པ། འབྲི་སྟངས། སྟོག་སྟངས་འབྲི་དགོས།

ཀ་ལྷེ། སྟོག།

སྟོབ།

སྟོག།

སྟོག་ལྷེ།

སྟོང་།

ཅ་ལྷེ། སྟོཅ།

སྟོཅ།

སྟོང་།

སྟོན།

སྟོབ།

ཏ་ལྷེ་དང་ཏ་ལྷེ། སྟོཏ། སྟོཏ།

སྟོཐ། སྟོཐ།

སྟོད། སྟོད།

སྟོན། སྟོན།

སྟོབ། སྟོབ།

པ་ལྷེ། སྟོཔ།

སྟོབ།

སྟོབ་ལྷེ།

སྟོམ།

མཐར་གནས་ཡི་གེ་བཞི་ནི། སྟོཡ།

སྨྲ།

སྨྲ།

སྨྲ།

རྩོ་བའི་ཡི་གེ་བཞི་ནི། སྨྲ།

སྨྲ།

སྨྲ།

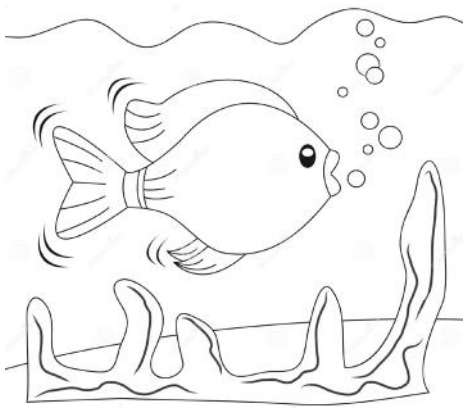
སྨྲ།

དམིགས་བསལ།

ཨྱེ།

ཉ་བའི་སྐྱུང་།

གནའ་སྤྲོ་མོ་ཉ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཚུང་མ་དང་
 མཉམ་དུ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་གྱི་ཁང་ཚུང་ཐེབས་ཆག་
 ཅིག་ནང་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཉ་
 བཟུང་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད། ཉེན་ཞིག་ཉ་བས་
 ཉ་ཁ་ལེབ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཛིན་པ་དེས། སེམས་
 བཟང་ཅན་གྱི་ཉ་བ་ལགས། བྱིད་ཀྱིས་ང་ཆེ་ཐར་
 གཏང་རོགས་གནང་། ང་ནི་བདུད་ཀྱི་མཐུ་ངན་པོ་ག་
 བས་ཉ་ལ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཤིག་ཡིན། བྱིད་ཀྱིས་ང་ཆེ་ཐར་བཏང་ན། ངས་བྱིད་ཀྱི་རིན་ལན་
 འཇམ་ཚོག་ཅེས་ཉ་བར་བཤད།
 ཉ་བ་སེམས་བཟང་ཅན་གྱིས་ཉ་ཁ་ལེབ་དེ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དང་འཇམ་གས་སྡོད་ནས་ལག་པ་སྡོད་
 པར་བྱིས་ལ་ལོག་པ་དང་། ཁོས་ཅི་ཡང་འབྱེད་མེད་པ་ཚུང་མས་མཐོང་བས་ཚོག་པ་བ་ཐག་
 ཚོད་པ་རེད།
 ཉ་བས། མ་རེད་དུ། ངས་ཉ་ཁ་ལེབ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཛིན་སྐྱབ་གྱུར་ཡང་། དེས་ནི་རང་ཉིད་བདུད་



གྱི་མཐུ་པོ་ལོ་ག་ནས་ཉ་ལ་གྲུང་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཤིག་ཡིན་ཟེར་གྱིས། བྱས་ཅང་ངས་ཁོ་
ཆེ་ཐར་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

མོས། བྱས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཅི་འདྲ་དགོས་ཟེར་ལབ་མེད་དམ་ཞེས་དྲིས། ཉ་པས། ལབ་
མེད། ང་ནི་ཉ་དེའི་ས་ནས་ཅི་ཡང་ལེན་འདོད་མེད་ཅེས་ཟེར།

ཚུང་མས། ག་ལེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་རང་གཉིས་ཀྱི་ཁང་རུལ་འདྲིར་སྟོས་དང། ང་ནི་འདྲིའི་
ནང་སྤུ་མཐུད་སྟོད་སྤུབ་པ་མི་འདུག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉ་དེའི་སྟོག་བསྐྱབས་པས། ཁོས་དྲིན་ལན་མ་
འཇལ་ན་ག་འདྲ་སེ། ང་རང་གཉིས་ལ་ཁང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་ཟེར་ཁོ་ལ་ལོ་བཤོག་ཅེས་
སྐད་ཅེར་བརྒྱབ།

ཉ་པས་ཚུང་མའི་འདོད་སྟོད་དང་འགལ་མ་པོད་པར་མཚོ་འགམ་དུ་ཡོང་བ་དང། མཚོ་ཆུ་ལྗང་
ཁུར་གྲུར་ནས་དེ་སྤྲོ་ནང་བཞིན་དྲངས་གཅང་མེད་པ་རེད། ཁོས་མཚོ་ཁང་ལངས་ནས་རྒྱ་
མཚོར་གཏད་དེ།

རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་ཉ་ཆེན་ཁ་ལེབ་ལགས།།

བདུད་ཀྱི་མཐུ་པོ་ལོ་ག་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལགས།།

ང་ཡི་ཚུང་མ་དེ་ཡིས་ང་འདི་རུ།།

ཁྱེད་ལ་རེ་བ་ཞུ་བར་མངགས་བྱུང་ངོ། །ཞེས་སྐད་བརྒྱབ།

ཉ་ཁ་ལེབ་དོན་ཡོང་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་ཚུང་མས་ག་རེ་དགོས་ཟེར་གྱི་འདུག་གམ་ཞེས་དྲིས།

ཉ་པས། མོས་བྲིམ་གྱི་སྤྱི་ལ་བྱུ་དེ་ཚུང་བྲགས་འདུག་པས། ཁྱེད་ལ་ཁང་པ་ངོ་བུ་ཅམ་ཞིག་
ཞུས་ཟེར་གྱིས་ཞེས་བཤད།

ཉ་པ་བྲིམ་ལ་ལོ་ག་དུས་སྤྱི་ལ་བྱུའི་འབྲིས་ན་དངོས་གནས་ཁང་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང།

ཚུང་མས་འཇུ་མ་དགའ་སྟོན་བཞིན་ཁོ་སྟོ་ཁ་ནས་བསུས་ཏེ། སྤྱིང་ཉེ་ལགས། ཁང་པ་འདྲིའི་

ནང་གང་དགོས་ཚང་མ་འདུག་ཅེས་ཁོ་ལ་བཤད།

ཁོས་ཚུང་མ་དང་མཉམ་དུ་ཁང་པའི་ནང་འཇུག་བས། དེའི་ནང་ཚོམས་ཆེན་དང་། གཟིམ་ཚུང་།
གསོལ་ཐབ་བཅས་ཡོད་པ་མ་ཟད། གཉེར་ཚང་ནང་ཅ་ལག་གིས་བཀང་ནས་ཡོད་པ་མཐོང་བ་
དང་། ཁང་པའི་རྒྱ་བ་ཀྱི་སྒོ་ར་ཚུང་ཚུང་ནང་དུའང་ཚལ་ཞིང་དང་ཤིང་འབྲས་ར་བ་ཡོད་ཅིང་། ད་
དུང་བྱ་དེ་དང་ཡ་ཅེ་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་རེད།

ཉ་པས། ང་དངོས་གནས་སྤྱིད་པོ་ཞེ་བྲག་རེད་བཞག་ཅེས་ཟེར།

ཚུང་མས། འདིས་འགྲིག་མ་སོང་། ངས་ད་དུང་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བཟོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཟེར།
གཟའ་འཁོར་གཅིག་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུང་མས། སྤྱིང་ཉེ་ལགས། ང་རང་གཉིས་ཀྱི་ཁང་པ་ཚུང་
ཐག་ཚོད་བྲས་ང་ནི་དབྱགས་ཀྱང་གཏོང་མི་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་ང་རང་
གཉིས་ལ་རྩོལ་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་ཟེར་ཉ་ཁ་ལེབ་ལ་ལོབ་ཤོག་ཅེས་བཤད།

ཉ་པས། དཀོན་མཆོག་མཁྱེན་ལོ། །ཁང་པ་འདི་ཡག་པོ་འདི་འདྲ་འདུག་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ད་
དུང་རྩོལ་པོ་བྲང་དགོས་ཟེར་ག་རེ་བྱེད་ཀ ངས་མི་ལ་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་པོ་བཟོ་ཡི་མིན། ཉ་ཁ་
ལེབ་ཆོག་པ་ཟེ་ཡི་རེད་ཅེས་བཤད།

ཚུང་མས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོའི་སློབ་བསྐྱབས་སྤོང་ཅང་། ཁོས་བཀའ་འདྲིན་བསམ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རེད་
ཅེས་ཟེར། ཉ་པས་ཤིན་ཏུ་མ་འདོད་པའི་ངང་མཚོ་འགྲམ་དུ་ཡོང་བས་མཚོ་ཚུ་གོ་ཐལ་མཛོག་ལ་
སྐྱར་པ་མཐོང་བ་རེད། ཁོས་མཚོ་ཁང་ལངས་ནས།

རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་ཉ་ཆེན་ཁ་ལེབ་ལགས། །

བདུད་ཀྱི་མཐུ་ངན་པོ་ག་པའི་རྒྱལ་སྲས་ལགས། །

ང་ཡི་ཚུང་མ་དེ་ཡིས་ང་འདི་རུ།

ཁྱེད་ལ་རེ་བ་ཞུ་བར་མངགས་བྱུང་ངོ། །ཞེས་སྐད་བརྒྱབ།

ཉལ་ལེབ་གྱིས། བྱིད་གྱི་ཚུང་མས་ག་རེ་དགོས་ཟེར་གྱི་འདུག་གམ་ཞེས་དེས།
ཉལ་ས་སེམས་སྐྱབ་ངང་། དགོན་མཚོག་མཁུན་ལོ། །མོས་རྗེ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནང་སྡོད་དགོས་ཡོད་
ཟེར་གྱིས་ཞེས་བཤད།

ཉལ་ལེབ་གྱིས། འོ་ཡག བྱིད་ལོག་ཐད་ཅིག ཁོང་རྗེ་ཕོ་བྲང་ནང་བསྐྱད་ཡོག་རེད་ཅེས་
བཤད།

ཉལ་ལོག་སྐྱབས་དུས་བྱིམ་གྱི་ཉེ་འདབས་ན་རྗེ་ཕོ་བྲང་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བ་དང་། ཚུང་མས་
འཇུག་དཀར་སྟོན་བཞིན་ཁོ་ཕོ་བྲང་ནང་བསུས་པ་རེད། ཕོ་བྲང་ནང་འོད་གྱིས་ཁེངས་པ་དང་།
ས་ལ་ས་གདན་བཉིང་ཡོད་ཅིང་། སྐྱོག་ཅེའི་སྟེང་དུ་ཨ་རག་དང་ཚལ་གྲ་རྒྱས་ཕོ་བསྐྱེགས་ལ།
ད་དུང་བྲན་གཡོག་མང་ཕོ་ཡོད་པ་རེད།

ཉལ་ས། དགོན་མཚོག་མཁུན་ལོ། །ང་ཞི་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱབས་པ་ནང་བཞིན་འདུག འདི་གར་འདི་
འདྲའི་སྐྱིད་པ་ལ་ཨང་ཞེས་བཤད།

ཚུང་མས། འདིས་འགྲིག་མ་སོང་། ངས་ད་དུང་ག་རེ་དགོས་གྱི་འདུག་བཟླ་ཡི་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ཉེན་གཉིས་པའི་ཞོགས་པ་ཚུང་མ་གཉིད་ལས་སད་རྗེས་སྐྱོ་ག་ཡར་བསྐྱངས་ཏེ། སྟོང་ཉེ་
ལགས། ང་རང་གཉིས་ཡུལ་འདྲིའི་མངའ་བདག་ལ་གྱུར་བ་བྱ་དགོས་ཅེས་རེད། འོ་ཉག་ཉག
སྐྱོད་གྱིས་ཉལ་ལེབ་ལ་ང་གཉིས་རྒྱལ་ཕོ་བྲེད་སྟོང་འདོད་གྱིས་ཟེར་ལོ་བཤོག་ཅེས་བཤད་པ་
རེད།

སྐྱོད་གད་མོ་མ་སྐྱོང་དང་། ང་ཉ་འཛིན་པར་འགྲོ་མི་དགོས་པ་བྱུང་བ་ད་ག་རང་གིས་གང་མིན་
ཚད་ཡིན།

ཚུང་མས། སྐྱོད་རྒྱལ་ཕོ་བྲེད་འདོད་མེད་ནའང་ང་རྒྱལ་ཕོ་བྲེད་སྟོང་འདོད་གྱིས། ཉལ་ལེབ་
འཚོལ་བར་རྒྱགས་ཤིག་ཅེས་བཤད། ཉལ་ས་ཤིན་ཏུ་མ་འདོད་པའི་ངང་མཚོ་འགམ་དུ་ཡོང་

བ་དང་། དེ་དུས་མཚོ་ཚུ་ཐལ་སྐྱལ་མདོག་ལ་གྱུར་བ་མ་ཟད། ད་དུང་བྱི་བཙུང་ཁ་ཡང་ཁ་ཡི་ཡོད་པ་
རེད། ཉ་བས་མཚོ་ཁར་ལངས་ཏེ།

རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་ཉ་རྒྱུང་ཁ་ལེབ་ལགས། །

བདུད་ཀྱི་མཐུ་ངན་ཕོག་པའི་རྒྱལ་སྐས་ལགས། །

ང་ཡི་རྒྱུང་མ་དེ་ཡིས་ང་འདི་རྒྱ། །

ཁྱེད་ལ་རེ་བ་ཁུ་བར་མངགས་བྱུང་ངོ། །ཞེས་སྐད་བརྒྱབ།

ཉ་ཁ་ལེབ་ཀྱིས། བྱས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་མས་ག་རེ་དགོས་ཟེར་ཀྱི་འདུག་གམ་ཞེས་དྲིས།

ཉ་བས་བྱ་དཀའ་བྱེད་གཏང་ངང་། དཀོན་མཚོག་མཁུན་ནོ། །མོས་རྒྱལ་པོ་བྱ་དགོས་ཡོད་
ཟེར་ཀྱིས་ཞེས་བཤམ། ཉ་ཁ་ལེབ་ཀྱིས། འོ་ཡག་ ཁྱེད་ལོག་ཕེབས་ཤིག་ཁོང་རྒྱལ་མོར་འགྱུར་
ཡོད་རེད་ཅེས་བཤམ།

ཉ་བ་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེ་བས་དུས་ཕོ་བྱང་དེ་ནི་སྲ་མ་ལས་ཆེ་བར་གྱུར་ཡོད་པ་དང་། རྒྱོ་ཁར་སྐྱུང་
དམག་ལངས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཁོའི་རྒྱུང་མ་གསེར་དང་རྩོ་རྩེ་པ་ལམ་ལས་གྲུབ་པའི་གསེར་
ཁྱིའི་སྟེང་བསྐྱད་ཡོད་ཅིང་། གསེར་ཀྱི་ཞུ་མོ་གྲོན་པ་དང་། ཞི་བཤམ་སྟོན་ཆེན་གྱིས་མཐའ་ནས་
བསྐྱོར་ཏེ་ལངས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།

ཉ་བས། སྟིང་ཉེ་ལགས། ཁྱེད་རྒྱལ་མོ་བྱ་རྒྱ་བྱུང་ངམ་ཞེས་དྲིས། རྒྱུང་མས། བྱ་རྒྱ་བྱུང་། ང་
རྒྱལ་མོ་བྱ་རྒྱ་བྱུང་། ག་རེ། འདྲ་པོ་མི་འདུག་གམ་ཞེས་ཟེར།

ཉ་བས། ད་ཆ་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་འདུན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པས། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ཁེངས་སོང་
ངམ་ཞེས་བཤམ།

རྒྱལ་མོས་སེམས་པ་གཡོ་བཞིན། ཁེངས་མ་སོང་། ང་རྒྱལ་མོ་བྱ་རྒྱ་བྱུང་ཡང་རྒྱལ་མོ་ལས་
དབང་ལུགས་ཆེ་བ་གཞན་དག་ཡོད་པའི་རྒྱེན་གྱིས་ད་ཆ་ང་དེ་བས་མ་སྐྱིད་པར་གྱུར་སོང་།

རྒྱུང་གྲིས་ཉ་ཁ་ལེབ་ལ་ངས་གོང་མ་བྱ་དགོས་ཡོད་ཟེར་ལོབ་ཤོག་ཅེས་བཤད།
 ཉ་བས། དགོན་མཚོག་མཁུན་ནོ། །ད་ཆ་ང་ནི་ཉ་ཁ་ལེབ་འཚོལ་བར་འགོ་ཤོད་པ་མི་འདུག
 མ་གཞི་ནས་གོང་མ་རེ་རེའི་མངའ་ཞབས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པས། དེ་ནི་
 འགྲུབ་ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་བཤད།
 རྒྱུང་མས། རྒྱུང་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ངས་བལྟས་ན་མི་འགྲུབ་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད།
 རྒྱུང་གྲིས་པའི་འདོད་སློང་དང་འགལ་ཤོད་དམ་ཞེས་བཤད།
 ཉ་བ་ཉང་སངས་ལ་ཞེད་ཀྱང་ཞེད་ནས། མཚོ་འགྲམ་དུ་ཡོང་དགོས་བྱུང་བ་དང་། དེ་དུས་
 མཚོ་ཚུ་ནག་ཤོར་གྱུར་བ་ལང་ལོང་འཕྱུར་བཞིན་ཡོད། ཉ་བས་མཚོ་ཁར་ལངས་ཏེ།
 རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་ཉ་ཚེན་ཁ་ལེབ་ལགས། །
 བདུད་གྱི་མཐུ་ངན་ཤོག་པའི་རྒྱལ་སྐས་ལགས། །
 ང་ཡི་རྒྱུང་མ་དེ་ཡིས་ང་འདི་རྩ། །
 རྒྱུང་ལ་རེ་བ་ལྷུ་བར་མངགས་བྱུང་ངོ། །ཞེས་སྐད་བརྒྱབ།
 ཉ་ཁ་ལེབ་གྲིས། བྱས་ན། ཁོང་གིས་ད་དུང་ག་རེ་དགོས་ཟེར་གྱི་འདུག་གམ་ཞེས་དེས།
 ཉ་བས་ངོ་གཞོང་གཞོང་ངང་། མོ་ད་ཆ་སློབ་ནས་གོང་མ་བྱ་དགོས་ཡོད་ཟེར་གྲིས་ཞེས་བཤད།
 ཉ་ཁ་ལེབ་གྲིས། འོ་ཡག་ རྒྱུང་ལོག་ཐེབས་ཤིག་ ཁོང་གོང་མར་གྱུར་ཡོད་རེད་ཅེས་ཟེར།
 ཉ་བ་ཁྱིམ་དུ་སླེབས་དུས། འཇམ་ཤ་བཏོན་པའི་དོ་ཀ་མ་རུ་བ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་དེ་བས་ཆེ་
 བ་ཞིག་མཐོང་བ་དེའི་ཚོམས་ཆེན་ནང་གོང་མའི་ཕོ་བྲང་གི་སློབ་ཆེན་གྲིས་ཁེངས་པ་དང་། ཁོའི་
 རྒྱུང་མ་ནི་གསེར་གྱི་མཐོན་པའི་སྟངས་ན་བསྐྱེད་ཡོད་ཅིང་། མགོ་ལ་མཐོ་ཚད་སྤྱི་ཁྱེད་གཉིས་ཡོད་
 པའི་གསེར་གྱི་ལྷ་མོ་གྲོན་ལ། སྐྱ་སྐྱུང་བས་མཐོང་ནས་སྐྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
 ཉ་བས་མདུན་དུ་བཅར་ནས་རྒྱུང་མར་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལོགས་ལྷུས་ཀྱང་། མོས་ནི། སློབ་པོ་གོང་

མ་བྱས་ན་སྤྱིད་པོ་ཞེ་བྲག་འདུག་སྟེ། ངས་བྱས་ན་དེ་ལས་ཀྱང་སློ་ཡིད་ཚེ་མས་པའི་བྱ་བ་
 ཡོད་ཅེད་བསམ་གྱིས། ང་ཚོས་ཀྱི་གོང་མ་བྱེད་སྟོང་འདོད་ཀྱིས་ཞེས་ཟེད།
 ཉ་པས། དཀོན་མཆོག་མཁུན་ནོ། །འདི་འབྲ་འགྲུབ་ཐབས་ག་ལ་ཡོད། འཇམ་བྱ་སྤྱིད་ལ་ཚོས་
 ཀྱི་གོང་མ་གཅིག་ལས་ཡོད་མ་ཅེད་དུ་ཞེས་སྐད་འོར་བ་ཅེད།
 གོང་མས། བྱོད་ལོ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ན་སྐྱགས་ཏུ་འགོ་ཡི་འདུག། ཉ་ཁ་ལེབ་ཀྱིས་ང་གོང་
 མ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཐུབ་དུས། ང་ཚོས་ཀྱི་གོང་མ་ཡང་བྱེད་དུ་འཇུག་ཐུབ་ཀྱི་ཅེད། བྱོད་ངའི་
 བྱོ་ག་ཡིན་རུང་། ངའི་འདོད་སློང་དང་འགལ་ཚོག་གི་མ་ཅེད། མགྲོགས་པོ་སྐྱགས་ཞེས་ཟེད།
 ཉ་པ་འཇུག་འཇུག་འདར་བཞིན་མཚོ་འགམ་དུ་ཡོང་བ་དང་། སེམས་པ་འཕྱིན་ཏུ་མ་བདེ་བར་
 བྱུར་ཅིང་། མཚོ་ངོས་སུ་འཇིགས་རུང་བ་སློང་བྲག་ཏུ་འཇུར་ཡོད། ཁོས་མཚོ་ཁར་ལངས་
 བས།

རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་ཉ་ཚེན་ཁ་ལེབ་ལགས། །
 བདུད་ཀྱི་མཐུ་ངན་པོ་ག་པའི་རྒྱལ་སྐས་ལགས། །
 ང་ཡི་ཚུང་མ་དེ་ཡིས་ང་འདི་རུ། །

བྱོད་ལ་རེ་བ་ཞུ་བར་མངགས་བྱུང་ངོ། །ཞེས་སྐད་བརྒྱབ།
 ཉ་ཁ་ལེབ་ཀྱིས། བྱས་ན་ཁོང་གིས་ད་དུང་ག་རེ་དགོས་ཟེར་ཀྱི་འདུག་གམ་ཞེས་དྲིས།
 ཉ་པས། རྒྱལ་མོ་དའི་སྟོང་ལ་གདོན་ཞུགས་པ་འདྲ། མོས་ཚོས་ཀྱི་གོང་མ་བྱ་དགོས་ཡོད་
 ཟེར་ཀྱིས་ཞེས་བཤའ།

ཉ་ཁ་ལེབ་ཀྱིས། བྱོད་ལོ་ག་ཐད་ཅིག་ཁོང་ཚོས་ཀྱི་གོང་མར་གྱུར་ཡོད་ཅེད་ཅེས་ཟེད།
 ཁོ་ལོ་ག་ཡོང་དུས་གནམ་བདག་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་ཁང་ཉ་ཅང་ཚེན་པོ་ཞིག་མཐོང་བ་དང་།
 ཁོའི་ཚུང་མ་དེ་བས་མཐོ་བའི་གསེར་གྲིའི་སྟེང་བསྐྱད་ནས་གསེར་གྱི་ཞུ་མོ་གསུམ་བཅེགས་

གྲོན་ཡོད་པ་རེད། ཁོས་མདུན་ལ་སྲིན་ནས་རྒྱུ་མར་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷ་དུས་མོ་ནི་རི་
བོ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་རེར་གནས།

བརྩེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་གོང་མ་མཚོག་ད་ཆ་བྱེད་སྲུགས་ཡིད་ཚིམས་སོང་ངམ། ཚོས་ཀྱི་གོང་མས།
ཚིམས་མ་སོང་། ངས་ད་དུང་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བཟུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་བཤམ།

ཁོ་གཉིས་ཉལ་བྲིར་འཁོད་དེ་ངལ་གསོ་དུས་མོ་ནི་འདོད་རྩམས་ཀྱིས་སེམས་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་
བར་གྱུར་ཏེ་གཉིད་གཏམ་ནས་མ་ལུག་པར་བསམ་སློབ་གཏོང་བཞིན་གཏོང་བཞིན་ཉི་མའལ། དེ་
དུས་མོ་ལ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སློབ་ཡིད་གསལ་བར་གྱུར་ནས། ངས་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའི་ཁ་
ལོ་སྐྱུར་མི་ཚོག་པ་ཅི་ཡོད་སྟམ།

མོས་ཁྱོ་བོ་གཉིད་ལས་བསྐྱངས་ཏེ། མགྲོགས་པོ་ཉེ་ཁ་ལེབ་ལ་ངས་དགོན་མཚོག་བྱ་དགོས་
ཡོད་ཟེར་གྱིས་ལོབ་ཤོག་ཅེས་བཤམ།

ཉལ་ས། ཁྱོད་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཁྱོད་དངོས་གནས་སློབ་ཡི་འདུག་གམ་ཞེས་ཟེར། ངས་
དགོན་མཚོག་བྱེད་གྱི་ཡིན། ངས་དགོན་མཚོག་བྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་བྱ་དངོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཁ་ལོ་སྐྱུར་གྱི་ཡིན། ངས་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་འདི་བཀོད་འདོམས་ལ་ཉན་དུ་འཇུག་གི་
ཡིན། མགྲོགས་པོ་རྒྱགས་ཤིག་ འདི་སེམས་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་སོང་། ང་དགོན་མཚོག་
བྱེད་འདོད་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུག།

སྤོང་ཉེ་ལགས། ཁྱོད་ལ་གང་དགོས་ཚང་མ་རག་ཟེན་པས། དགོན་མཚོག་བྱེད་འདོད་ཀྱི་
བསམ་སློབ་འདྲ་མ་གཏོང་ཞིག་ དེ་ནི་རྩ་བ་ནས་འགྲུབ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད།

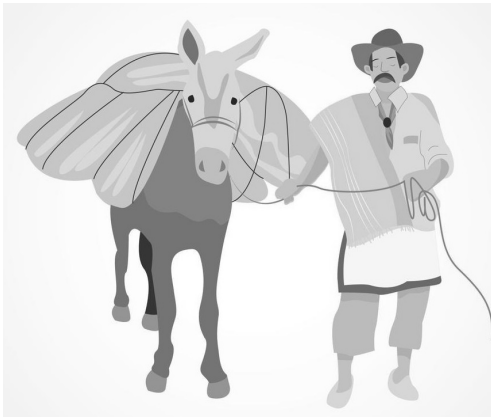
མོའི་མིག་ལས་ཁྱོས་པའི་མདངས་ཤིག་མངོན་བཞིན། མི་འགྲུབ་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད། ང་ནི་
ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་དགོན་མཚོག་ལ་འགྱུར་ཆེད་མགྲོགས་པོ་རྒྱགས་ཤིག་ ང་ནི་
བསྐྱུགས་ནས་སྤོང་འདོད་མེད་ཅེས་བཤམ།

ཉ་པས་དོར་མ་གོན་གྱིན་བྱ་རེ་སྤྱོད་ལེ་ངང་མཚོ་འགམ་ལ་སྤྱོན།
 མཚོ་ངོས་སུ་བྱ་རྒྱལ་ས་ནག་པོ་བྲག་རྩ་འཕྱུར་བ་དང་། ལྷ་བ་སྤྱུག་གོ་པོར་འཕྱུར་ཞིང་། ཁོས་
 མཚོ་ཁར་ལངས་ནས།
 རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་ཉ་ཚེན་ཁ་ལེབ་ལགས། །
 བདུད་གྱི་མཐུ་ངན་པོ་ག་པའི་རྒྱལ་སྐས་ལགས། །
 ང་ཡི་རྒྱུང་མ་དེ་ཡིས་ང་འདི་རུ། །
 བྱིད་ལ་རེ་བ་ལྷ་བར་མངགས་བྱུང་ངོ། །ཞེས་སྐད་བརྒྱབ།
 ཉ་ཁ་ལེབ་གྱིས། བྱས་ན། ཁོང་གིས་ད་དུང་ག་རེ་དགོས་ཟེར་གྱི་འདུག་གམ་ཞེས་དེས།
 ཉ་པས། ཆན་མོ་སྤྱོད་མ་དེས་ནི་དགོན་མཚོག་བྱ་དགོས་ཡོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་བཤད།
 བྱིད་ལོག་ཐེབས་ཤིག་ཁོང་སྐར་བཞིན་བྱིད་ཀྱི་ཁང་རྒྱུང་ཐེབས་ཆག་དེའི་ནང་བསྐྱེད་ཡོག་རེད།
 བཟའ་ཚང་དེ་གཉིས་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཚེན་པོ་དེ་འདྲ་བྱུང་རྗེས་དུས་ད་ལྟོ་ཁང་རྒྱུང་ཐེབས་
 ཆག་དེའི་ནང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་དོ། །

སྤྱོད་ཚན།

- ༡༽ རྒྱུང་མས་ཉ་ཁ་ལེབ་ལ་རེ་བ་ཐེངས་ག་ཚོད་བཏོན་པ་རེད་དམ།
- ༢༽ ཉ་པ་དང་རྒྱུང་མ་གཉིས་ཀྱི་གཤིས་སྤྱོད་ལ་བྱུང་པར་ཆེ་རྒྱུང་ཡོད་དམ།
- ༣༽ རྒྱུང་གཏམ་འདིའི་བསྐྱེད་དོན་གྱིས་བྱིད་ལ་བསྐྱེད་བྱ་གང་ཞིག་འཕྲོབ་བྱུང་ངམ།
- ༤༽ རེ་བ་འདོན་ཐེངས་རེར་མཚོ་མདོག་འགྱུར་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༥༽ མཐར་བཟའ་མི་གཉིས་པོ་ཁང་རྒྱུང་ཐེབས་ཆག་ནང་སྐར་ཡང་སྤྱོད་དགོས་བྱུང་
 དོན་གང་ཡིན་ནམ།

རང་རྫོམ་ཆེ་བའི་བོང་བྱ།



ཉིན་ཞིག་སྤྱིན་བདག་གིས་ལྷ་སྐྱུ་ཞིག་བོང་བྱར་
 བཀལ་ནས་གོང་ནང་གི་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཏུ་སྐྱེལ་བར་སོང་། སྤྱིན་བདག་གིས་བོང་བྱ་
 འཁྲིད་དེ་རི་ལམ་ཚུང་ཏུ་བརྐྱུད་ནས་གོང་ནང་
 གི་ཁྲོམ་གཞུང་ཆེན་པོར་སྤེལ་ས། ཁྲོམ་གཞུང་
 རོག་པར་འགོ་རྒྱུར་འོང་བྱེད་བཞིན་པའི་མི་

རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་སྐྱུ་མཐོང་འདྲའ་ཚང་མས་འགོ་མཚམས་བཞག་སྟེ་ལྷ་སྐྱུར་གྲུས་ཕྱག་ཕྱུལ།
 བོང་བྱས་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་གསོལ་འདེབས་བྱས་པ་མཐོང་བས་སེམས་
 སྤྱུ་ཡ་མཚན་སྐྱེ་ཞིང་། འོ་ཅི། ཀའ་འདྲ་རེད། ཚང་མས་ངའི་ཕྱོགས་ལ་བྱས་མོ་བཅུགས་དོན་
 ཅི་ཞེས་བསམ་བཞིན་སྤེལ་ས་ཐུང་ཁྲོམ་གཞུང་འགའ་ཞིག་བརྐྱུད་ནས་འགོ་སྐབས་སྤང་ཚུལ་དག་
 གོང་དང་མཚུངས་ཤིང་། བོང་བྱས་བསམ་སྒོ་གཏོང་བཞིན་དུ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་
 ། རྒྱོ་བྱར་དུ་ཁོའི་བསམ་པར་ཨོའོ། ཚང་མས་ང་ལ་གྲུས་ཕྱག་འབུལ་བ་དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་ང་བྱས་
 རྗེས་ཆེ་བས་ཡིན་མོད། ཁོང་ཚོར་ང་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ང་ལ་ཡིད་སློན་མཚོན་

བྱེད་དུ་གྲུས་བྱུག་བྱུལ་བ་རེད་བསམས། རྫོང་ལ་དེ་ལྟར་འཆར་བས་བོད་བྱུས་རང་དབང་མེད་
པར་མགོ་བོ་བཏེགས་ཤིང་བྱང་ཁ་ལྡིར་ནས་རང་རྫོམ་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་སྤྱིར་མངོན་པར་བྱས་
སོ། །ཁོས་པར་ལྟ་ཚུར་ལྟ་བྱེད་བཞིན་སེམས་ལ་གཟིགས་དང་། ཚང་མས་ང་ལ་གྲུས་བཀུར་
གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་གམ་བསམས་པ་དང་སྐྱགས་སུ་མཐུད་མདུན་སྤྱོད་གས་སུ་གང་
འཚམས་ཤིག་བསྐྱོད།

བོད་བྱུའི་རྫོང་ལ་ང་ལས་སྐྱ་བོ་ཞིག་མ་ཡིན་པས་ད་དུང་ངས་སྤྱིན་བདག་གི་བཀོད་པར་ཉན་
དགོས་དོན་ཅི། སྤྱིན་བདག་གིས་ངའི་བཀོད་པར་ཉན་དགོས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་སྟེ་བོད་
བྱུས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་མཚམས་བཞག་སྟེ་མགོ་བོ་མཐོན་བོད་བཏེགས་ཏེ་གཞུང་ལམ་ཐོག་
ལངས་ནས་བསྐྱོད།

སྤྱིན་བདག་གིས་བོད་བྱུའི་སྐྱོད་ཚུལ་ལ་གོ་བ་ལོན་ཐབས་བྲལ་བས་ཁོས་མཐུར་འགོ་ནས་
འུགས་ཆེར་འཐེན་ནས་བོད་བྱུ་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་དུ་བཅུག། བོད་བྱུས་སྤྱིན་བདག་གིས་སྐྱོད་
རི་ལྟར་བརྒྱབ་ཀྱང་ཁ་ཡ་མ་བྱས་པར་འགྲུལ་ཅམ་ཡང་མ་བྱས་སྐབས་སྤྱིན་བདག་ཁོང་
ཁོ་ལངས་ནས་སྐྱག་ཚེན་འཕྱར་ཞིང་གཞུས་པ་དང་། “བོད་བྱུ་ནི་བོད་བྱུ་རང་རེད། ད་དུང་
མགོགས་ཅམ་འགོ་ཡི་མིན་ནམ་” ཞེས་སྐྱོད་བརྒྱབ་པས་བོད་བྱུས་ཀྱང་ཁོ་ཞིང་རྫོམ་པའི་རྣམ་
པ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱབ་འཚོག་རྒྱག་པ་དང་མགྲིན་པ་གཟེངས་ནས་སྐྱོད་འུགས་ཆེ་བརྒྱབ་གོ།

བོད་བྱུ་རྣམ་ཀུན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་སྐྱོད་སྤངས་དེའི་ཐོག་ནས་ཨ་ལས་ལས་ལས། ཁོའི་བསམ་
པར་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་གྲུས་བྱུག་འཚལ་གྱིས་སྐྱམ་བཞག། བསམ་པ་དེ་ཤེས་རིམ་སྤྱིན་
བདག་དགོད་སྤོ་ལ་ཁོང་ཁོ་ཡང་ཟ་བས་སྐྱག་ཚེན་འཕྱར་ནས་བོད་བྱུའི་རྒྱབ་ལ་འུགས་ཆེ་ཐག་
ཚོད་ཅིག་གཞུས་པ་དང་སྐྱགས་“བོད་བྱུ་ནི་བོད་བྱུ་རང་རེད། མི་རྣམས་ཀྱི་གྲུས་བྱུག་འབྲུལ་
ཡུལ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱལ་སྤེང་གི་སྟ་སྟེད་ཡིན་པ་ལས་རང་རྫོམ་ཆེ་བའི་བོད་བྱུ་ཁྱོད་མ་རེད་”ཅེས་

བཤད། སྐྱེན་བདག་གིས་བཤད་པའི་གཏམ་དག་ཐོས་ཇེས་ཐོང་བྱ་བོ་ཁ་སྐྱེངས་ནས་མགོ་
 བོ་དུད། ཐོང་བྱའི་སྣ་སུན་ནི་རང་མཐོང་རང་ཆེ་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་ཉེས་རྒྱུང་དང་དམའ་
 འབེབས་འཁེལ་བ་དེ་རེད། མིའང་དེ་དང་འབྲ་ཞིང་། གལ་ཏེ་རང་ཚོད་རང་གིས་འཛིན་མ་སྟུབ་
 པར་རང་མཐོང་རང་ཆེ་བྱས་ན་གཞན་གྱིས་གྲུས་བཀུར་མི་ཐོབ་པ་མ་ཟད། རང་གིས་རང་ལ་
 དམའ་འབེབས་བཅའ་བ་རང་རེད། རྒྱུགས་རྒྱུང་ལགས། རང་རེས་རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་ཁིངས་
 སྐྱུང་བག་ཡོད་དང་རང་སྐྱོན་ཤེས་ཏོགས་དང་ལེགས་བཅོས་སྟུབ་མཁན་ཞིག་བྱས་ན་གཞི་
 ཉན་ཡར་རྒྱས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཡོང་སྟུབ།

སྐྱོད་ཆེན།

- ༡༽ སྐྱེན་བདག་གིས་ཐོང་བྱར་དངོས་པོ་གང་ཞིག་བཀུར་ཡོད་དམ།
- ༢༽ མི་རྣམས་གྱིས་གྲུས་བྱལ་འབྲུལ་སྐྱབས་ཐོང་བྱའི་སྣོ་ལ་གང་འཆར་ཡོད་དམ།
- ༣༽ ཐོང་བྱས་མཁུན་སྐྱོད་མ་བྱས་པ་མ་ཟད་ད་དུང་སྐྱོབས་པ་ཆེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་
དོན་གང་ཡིན།
- ༤༽ སྐྱེན་བདག་གིས་ཐོང་བྱར་སྐྱོན་བཟོད་ངེ་ལྟར་བྱས་སམ།
- ༥༽ སྐྱེན་བདག་གི་གཏམ་ཉན་ཇེས་ཐོང་བྱས་སྲུང་བཞིན་སྐྱོབས་པ་ཆེ་མདོག་ཁ་པོ་བྱས་
ཡོད་དམ།

གཞི་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

དང་པོ། གཞན་ལྷན་སྐྱེས་དགག་པ་ནི།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། འུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ཚད་མས་གྲུབ་པ། གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། འུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་མ། མི་ཉག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་བྱེད་ལུས་པ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད། འཛིག་པ། འདུས་བྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལྷེས་པ། འུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། འདུས་མ་བྲས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ། ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དོན་བྱེད་ལུས་སྟོང་།

ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་སྟེ། རོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མི་འཇིག་པ། འདུས་
 མ་གྲུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མ་སྐྱེས་པ། མ་གྲུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་དེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བ་ཟེར་ན། ཀ་བྱུམ་
 གཉིས་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འབྲེལ་སྟེ། ཤེས་བྱ། ཡོད་པ། གཞལ་བྱ། གཞི་གྲུབ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ
 བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་
 པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག
 རྟོན་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟེ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཅིག་དང་ཐ་དང་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐ་
 དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། བན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། ཀ་བྱུམ་གཉིས་པན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་བྱུམ་པ་དང་ཐ་དད། བྱུམ་པ་ག་
 པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཚེས་ཅན། བྱུམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་བྱུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ། རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི།

གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་ལ་དབྱེ་
 བ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟག་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་
 དེ། ཚེས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟག་པ་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་རྟག་པ་དང་། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་རྟག་

བ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྲིད། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཉལ་པ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འཤམ་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཉལ་པ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཉལ་དངོས་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། བེམ་འཤམ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པའི་སྲིད། བེམ་
 པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། བེམ་པོ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་
 དེ། སྲིད་བེམ་པོ་དང་། ཉན་གེ་བེམ་པོ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྲིད། སྲིད་བེམ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 སྲིད་བྱེད་ལྷན་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ།
 རྩལ་པ། ཀ་པ། ས་ཚུ་མེ་ཚུང་བཞི་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉན་གེ་བེམ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་
 དེ། སྲིད་བྱེད་ལྷན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ།
 ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་གཞུགས་སྤང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། འཤམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 གསལ་ཞིང་རིག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། མིག་འཤམ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བེམ་འཤམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་དེ་དེ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དང་། མི་ཉལ་པ་དང་། ཉ་དང་བ་ལང་སོགས་
 གང་ཟག་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 ཡང་གཞི་གྲུབ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཡོད་པའི་སྲིད། གཅིག་གི་
 མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། འཤམ་
 གྱ། ཉལ་པ། དངོས་པོ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཐ་དད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སོ་
 སོ་བའི་ཚས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཉལ་དངོས་གཉིས། མཚན་མཚོན་
 གཉིས། ཀ་བྱུ་གཉིས། གསེར་བྱུ་དང་ཟངས་བྱུ་གཉིས་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེན་གཉིས་སྲུ་ཡོད་དེ། རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར།
རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱོད་གཤིས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱོད་གཤིས་
བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་རང་མཚན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ། སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་
བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་བྱས་པའི་ཚོས། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་
པར་དོན་བྱེད་མི་བྱས་པའི་ཚོས། གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ། གཤམ་གསལ་རྩི་བ་རྩིས་ལན་རྣམས་སློ་འཛིན་གནང་དགོས།
ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་དང་སྤྱི་བཤད་དང་མཚན་གཞི་རྣམས་གང་ཡིན་ནམ།
ལན། སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དེ། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྤྱི་བཤད་ནི། ཀ་བུམ་ལ་
སོགས་པའི་ཚོས་གང་དང་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་སློའི་
ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་དག་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཤེས་བྱའི་མཚན་གཞི་ནི།
ཀ་བ། བུམ་པ། གཟུགས། ཤེས་པ། རྣམ་མཁྲོན། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །
ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་ནམ།
ལན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི། རི་བོང་རྒྱ། བུམ་པ་རྟག་པ། ལས་འབྲས་མེད་པ། གང་ཟག་གི་
བདག་སོགས་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །
ཤེས་བྱ་དང་དོན་གཅིག་པ་གང་དག་ཡིན།
ལན། ཤེས་བྱ་དང་དོན་གཅིག་པ་ནི། ཤེས་བྱ། ཡོད་པ། གཞི་གྲུབ། གཞལ་བྱ། དམིགས་པ།
ཚོས་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་

པན་ཚུན་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དག་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་
བྱ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་
ཡིན་ན་གཞི་གྲུབ་ཡིན་པས་ཁྲབ། གཞི་གྲུབ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་བཞིན། ཤེས་བྱ་
ལ་སོགས་པའི་དུག་པོ་དེ་པན་ཚུན་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ལོ། །

ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི། སྐྱ་བཤའ་རྣམས་གང་ཡིན་ནམ།
ལན་ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ། ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། མཚན་གཞི་ནི། ཀ་བ། ལུ་མ་
བ། ས། ལ། ལྷ། མེ། ལྷང་སོགས་ཡིན། དེའི་སྐྱ་བཤའ་ནི། ཀ་ལུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གང་དང་
གང་ཞེས། ལྷོ་ཚད་མས་དེ་དག་མེད་པ་དང་མེད་པར་འཇིག་པའི་སྐྱོ་འདོགས་བཅད་ནས་ཡོད་
པར་དམིགས་པའི་ཆ་ནས་དེ་དག་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི། སྐྱ་བཤའ་རྣམས་གང་ཡིན་ནམ།
ལན། ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེ། གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། མཚན་གཞི་ནི། ཀ་བ། ལུ་མ་
བ། ལུས། ལྷེ་སོགས་ཡིན། དེའི་སྐྱ་བཤའ་ནི། ཀ་ལུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གང་དང་གང་ནས་
ཀྱང་ཚོས་དེ་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་ཚོས་དེའི་གནས་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་མིན་སོགས་
ལྷོ་ཚད་མས་བཏགས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་གཞི་གྲུབ་
ཡིན་ཞེས་པའོ། །

གཞལ་བུའི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི། སྐྱ་བཤའ་རྣམས་གང་ཡིན་ནམ།
ལན། ཚད་མས་རྟོགས་པ་དེ། གཞལ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། མཚན་གཞི་ནི། ལྷངས་
ལའོ་བ། རི་བོ། ལྷོ་བོ། ལང་པ་སོགས་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྐྱ་བཤའ་ནི། རི་ལྷོ་ལ་སོགས་པའི་

ཚོས་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་དེ་ནི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་སྟོབས་ལུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལོ། །

ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི། སྐྱབ་བཤད་རྣམས་གང་ཡིན་ནམ།
ལན། རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་དེ། ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། མཚན་གཞི་ནི། ཀ་བ། ལུམ་པ།
ནམ་མཁའ་སོགས་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྐྱབ་བཤད་ནི། ཀ་ལུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གང་དང་གང་
ཡིན་ཡང་དེའི་སྤྱི་འོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ངོ་བོ་གཉིས་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་དག་ཚོས་ཡིན་
ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལུམ་པ་ནི་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པ་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་དང་རང་གི་ཁྱད་པར་གྱི་ངོ་བོ་
སྟོ་ལྗོངས་པ་སྟེ་ངོ་བོ་གཉིས་འཛིན་པས་ན་ལུམ་པ་དེ་ཚོས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །

ཤེས་བྱའི་དབྱེ་བ་ལ་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།
ལན། ཤེས་བྱའི་དབྱེ་བ་ལ། དང་པོ་མཚན་མཚོན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་སུ་དབྱེ་
བ། འགལ་འབྲེལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། རྟག་དངོས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།
བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། གུན་བཏགས་གཞན་དབང་ཡོངས་སྐྱབ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། རྣམ་
ཚོས་ལྡོག་ཚོས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། དགག་སྐྱབ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། མངོན་སྟོན་གཉིས་སུ་དབྱེ་
བ། དུལ་དུལ་ཅན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། གཅིག་ཐ་དད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་
བསྟན་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་རྣམས་ཡོད་དོ། །

རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི། རོན་གཅིག་པ་རྣམས་གང་ཡིན་ནམ།
ལན། ཚོས་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་།

མཚན་གཞི་ནི། རྣམ་མཁའ་ལ། འགོག་བདེན། རྩམ་པའི་ལྗོན་པའོ། །རྟག་པ་དང། དངོས་མེད་
གྱི་ཚོས། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཚོས། བཏགས་ཡོད། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ། སྤྱི་མཚན་རྣམས་དོན་
གཅིག་ཡིན་ལོ། །

གཞི་གྲུབ་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་བམ།

ལན། གཞི་གྲུབ་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་སྟེ། རྩམ་པ་སོགས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟག་པ་
མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཞི་གྲུབ་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་བམ།

ལན། གཞི་གྲུབ་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་དང་རྩམ་པའི་ལྗོན་པ་སོགས་
རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་བམ།

ལན། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་སྟེ། རི་བོང་གི་རུ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་
ཡང་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་བམ།

ལན། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་དང་རྩམ་པའི་ལྗོན་པ་
སོགས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་ཡིན། རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དེ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། མཚན་གཞི་ནི། མི་དང་རྟ་དང་
ཤེས་པ་སོགས་ཡིན་ལོ། །

འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་པོ་ཞེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་པོ་ནི་གཞུགས་དང་ཚོར་འདུ་རྣམ་ཤེས་བཞི་ལས་གཞན་པའི་འདུས་
བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །

སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། དུ་མ་སྤངས་པ་དེ། སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། མཚན་གཞི་ནི། བྱམ་པ་དང་། མིག་
ཤེས་དང་། ལོ་ལྟ་བུའོ། །

དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་བ་གཚོད་ཡོད་དམ།

ལན། དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་ན། གཞུགས་དང་ཤེས་པ་དང་། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ། ཚོད་པ་སྤོང་བ་ནི།

༡༽ སྤོང་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་སྤོང་ཡུལ་
དུ་བྱ་རུང་། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ།
གཞི་གྲུབ་ན་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་སྤོང་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དང་། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་སྤོང་ཡུལ་དུ་བྱ་
རུང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་རྣམ་མཁྲེན་དང་།
ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་རྣམ་མཁྲེན་གཉིས་ཀའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་དེ། མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྲ་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་
པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། བསྐྱེད་སྤྲུལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་འདེབས་སོ། །

༢༽ ཡང་ཁ་ཅིག་ འདུས་མ་བྱས་གྱི་རྣམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་ངོར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་
 སུམ་གྱི་སྣང་ངོར་ཡོད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་ངེས་ངོར་
 ཡོད་པའི་སྲིད་ན་མ་བྲལ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྣམ་
 མཐུན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་
 ཡིན་པའི་སྲིད།

སྲིད་ཚན།

དང་པོ། བཤམ་བསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་གོ་དོན་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཚིག་ཐུབ་
 བཟོས།

ཤེས་བྱ། ཉག་པ། མི་ཉག་པ། དངོས་པོ། དངོས་མེད། འདུས་བྱས། འདུས་མ་བྱས། ལུས་པ།
 གཉིས་པ། གཤམ་གསལ་བར་སྟོང་རྣམས་འགོངས་དགོས།

ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྫོང་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ།

གཞི་གྲུབ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི།

གཞལ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ནི།

ཚོས་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི།

ཉག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི།

དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི།

འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི།

གསུམ་པ། ལྷོ་བ་ཚན་བསྐྱུགས་ནས་དག་ཕྱོག་ནས་ལན་འདེབས་དགོས།

ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་ནམ།

ཤེས་བྱར་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།

ཤེས་བྱ་དང་དོན་གཅིག་པ་གང་དག་ཡིན།

བཞི་པ། ལྷོ་བ་མཐའི་སྐྱོར་ལ་འགྲིག་པར་འགྲིག་ཉམས་དང་ནོར་བ་ལ་ནོར་ཉམས་
རྒྱུ་དགོས།

ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ལྟུང།

གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་ཉམས་པ་ཡིན་པས་ལྟུང།

འདུས་བྱས་ཡིན་ན་མི་ཉམས་པ་ཡིན་པས་ལྟུང།

མི་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ལྟུང།

སེམས་ཅན་ཡིན་ན་སེམས་པོ་ཡིན་པས་ལྟུང།

སྒྲིབ་བསྐྱར་སྒྲིབ།

སྒྲིབ་དཔོན་ཐོན་མིས་སྐྱབ་གཞུང་གི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་བརྩམས་པར་གྲགས་པས་
རྒྱ་མཚན་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཤེས་སམ།

ལན། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆེན་སོགས་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དེབ་ཐེང་
སྐྱ་གས་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་མཛད་པའི་སྐོར་ལ་གསལ་ཁ་མེད་མོད། འུ་
སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དུ་ཐོན་མིས་ཡི་གེ་དང་སྐའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་མཛད་པར་གསུངས་པ་དེ་
ཡང་ལོ་ཆེན་ནམ་བཟང་གི་འགྲེལ་བ་བསྟན་པའི་སྐོར་མེད་གསུངས་པ་ལྟར་ན། སུམ་ཉགས་
གཉིས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་བྱ་ཀ་ར་ཎའི་ཙ་བ་བརྒྱད་པ་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བྱ་ཀ་ར་ཎ་དང་པོའི་
སྐབས་ཏེ་ལྷ་པོ། །ཞེས་དང་ཡང་བྱ་ཀ་ར་ཎའི་ཙ་བ་བརྒྱད་པ་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བྱ་ཀ་ར་
ཎ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཏེ་དུག་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆེག་འགྲེལ་ལས་ཉོགས་སྟུམ།

སུམ་ཉགས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་པོ་སྐའི་སྐྱ་དུས་སྐྱ་ལོ་རྩ་བ་སུམ་གནས་
གང་དང་དུས་གང་ཞིག་ལ་བརྩམས་པར་གྲགས་སམ།

ལན། དེ་ནི། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སོ་གསུམ་པ་སྐོར་བཅོན་སྐམ་པོའི་སྐྱ་དུས་སྐྱ་ལོ་རྩ་བའི་ཐོག་

མ་སྐྱ་མི་སམ་རྫོང་ས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞུགས་པོ་བྲང་མ་རུ་སྐྱ་མཁར་ཞེས་པ་དེར་དུས་པོ་དང་གྱི་
གནས་ཆེན་པོ་བོད་ཁར་སྤྱི་ལོ་༤༥༣ ཅམ་ལ་བརྩམས་པར་གྲགས་སོ།།

ཐོན་མིས་མཇུག་པའི་སྐུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པས་མཇུག་
པའི་འབྲེལ་པ་གྲགས་ཆེ་བ་གང་དང་གང་ཡོད་དམ།

ལན། ཐོན་མིས་མཇུག་པའི་སྐུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོས་འབྲེལ་
པ་མཇུག་དེ་དར་སྤེལ་བཏང་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཆོའི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བ་ལ་སི་ཏུ་པཎ་
ཆེན་གྱིས་མཇུག་པའི་འབྲེལ་ཆེན་མཁས་པའི་མགྲུལ་རྒྱན་སྤྱི་གཞི་མཇུག་དང་། སྤྱི་ཏི་དགོ་
བཤེས་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་གྱིས་མཇུག་པའི་འབྲེལ་བ་ཀུན་བཟང་དགོངས་རྒྱུ། གསེར་ཏིག་
སྐྱ་སྤོང་ལྷ་པ་སློབ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་མཇུག་པའི་གསེར་ཏིག་སྐུམ་རྟགས། དདུལ་ཚུ་རྣམ་
རྩ་དམ་མཇུག་པའི་འབྲེལ་བ་སི་ཏུ་པའི་ཞལ་ལུང་། དེ་བཞུགས་དེར་དུས་ཀྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་
ཆོ་ཏན་ཞབས་དུང་གིས་མཇུག་པའི་ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་སོགས་ཡོད། དེ་ལས་རྒྱས་པར་མཐུན་
འདོད་ཆེ་བཞུགས་ལས་མཐུན་པར་གྲ།

སྐུམ་རྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་མཁར་རྣམས་ཀྱི་ཐོན་མིའི་རྩ་བ་ལ་
བརྩམས་ཏེ་སྐྱུངས་ན་ལོགས་སམ། ཡང་ན་དེ་ལས་འཆོམ་པའི་གཞུང་གཞན་ཡོད་
དམ།

ལན། དེ་ཡང་སྐུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཐོག་མར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁར་ཡིན་ན་སྐུམ་རྩ་
པའི་སྤྱིང་པོ་ལོགས་བཤད་སློབ་པའི་དབང་པོ་དང་། རྟགས་འཇུག་གི་སྤྱིང་པོའི་དོན་མདོ་ཅམ་
བཟོད་པ་དཀའ་བཞུགས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གཉིས་ལ་བརྩམས་ཏེ་སྐྱུངས་ན་ཤིན་ཏུ་འཆོམ། བསྟན་

བཅོས་དེ་གཉིས་ལ་ཚིག་ཉུང་ཞིང་དོན་གསལ་བ་དང་། ཐོན་མིའི་རྩ་བའི་གཞུང་དང་མཐུན་
ཚེ་བ། ལོ་བདེ་ཞིང་ངག་ལ་ཟེན་སྣ་བ། ལག་ལེན་ཐོག་བེད་སྲོད་གནང་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་
མཚན་མད་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་བས། ཀུན་གྱིས་བད་སྲོད་རིག་བ་སྲོབ་སྲོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སྲོབ་
མའི་སྲོ་དང་འཚམ་ཤོས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ཅིག་ཏུ་མཁས་དབང་མང་པོས་ཉ་ཅང་གཅིགས་སུ་འཛིན་
བཞིན་ཡོད། ལོང་བཤད་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལོ་དོན་དེས་ཅན་ཁོང་དུ་ཚུད་ཇེས་དེ་
ནས་ཐོན་མིའི་རྩ་གཞུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤངས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །

དབང་ལོ་ཚེན་པོས་བད་སྲོད་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་སྦྱིར་བཏང་ནས་བཤད་ན་ཚོགས་
གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བཟུ་ཞེས་གསུངས་འདུག་པས་བཟུ་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

ལན། དཀའ་འགྲེལ་གནད་ཀྱི་སྲོལ་མེད་མིང་གི་ཚོགས་དང་། སྤང་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། བྱ་
བའི་ཚོག་གི་ཚོགས་བཅས་གསུམ་ལ་ངོས་འཛིན་གྱིས་མིང་གི་ཚོགས་ལ་མི་སྣོངས་བར་བྱེད་
བ་དག་ཡིག་གི་གཞུང་ཁག་དང་། སྤང་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས་ལ་མི་སྣོངས་བར་བྱེད་བ་སུམ་
ཅུ་བའི་གཞུང་ཁག་དང་། བྱ་བའི་ཚོག་གི་ཚོགས་ལ་མི་སྣོངས་བར་བྱེད་བར་ཉགས་ཀྱི་འཇུག་
པའི་གཞུང་ཁག་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་མ་བསྐྱས་པའི་བརྗོད་བ་ནི་བོད་ཀྱི་
བད་ལ་མེད་དོ། །

སུམ་ཅུ་བའི་དབྱུང་རྒྱ་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཤུར་འབྲི་བའི་དགོས་དོན་གང་ཡིན་
ནམ།

ལན། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མར་རྒྱ་གཉིས་ཤུར་སྲོལ་དགོས་དོན་ནི། རྒྱ་འགོ་གངས་དང་
ཚོས་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་བ་བཞིན་ཐོན་མིས་རྒྱ་གང་མཁས་པའི་བད་སྲོད་ཀྱི་གཞུང་ལ་

བརྟེན་ནས་དེ་དག་གི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་བོད་སྐད་ལ་མཁོ་ཞིང་འཛེབས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བཏུས་ནས་གཞུང་འདི་རྣམས་མཇུག་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་བཞིན་
ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་བཟུང་དགོས་པ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་འོ།།

སྦྱིར་བཞུན་བཅོས་སོགས་ལ་ཐོག་མར་མཚན་བཏགས་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་
དམ།

ལན། ཐོག་མར་མཚན་སློབ་པའི་དགོས་པ་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས།

མིང་དུ་གདགས་པར་མ་མཇུག།

འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྐྱོངས་པར་འགྱུར།

དེ་བས་སྐྱོངས་པ་སེལ་བའི་སྦྱིར།

མགོན་པོས་མིང་དུ་གདགས་པར་མཇུག།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱིར་མིང་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི་དོན་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ་དེ་
བཞིན་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་པ་བཅས་གཞན་དང་མི་ཚོར་བ་དང་། དབང་བོ་རྣོན་པོས་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་བརྗོད་བྱ་རགས་ཅམ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།།

སྦྱིར་བཞུན་བཅོས་ལ་མིང་འདོགས་ལུགས་མི་འབྲུ་བ་གང་དང་གང་ཡོད་དམ།

ལན། དེ་ཡང་རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས།

ཡུལ་དང་དཔེ་དང་གང་ཟག་དང་།

གཞུང་ཚད་དང་ནི་དོན་ལྡོམ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིམ་པ་བཞིན་དཔེར་བརྗོད་ན་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་

ལྷ་བྱ་ཡུལ་ལ་སྒྲོམ་ནས་མིང་བཏགས་པ་དང་། ལེགས་བཤད་སྒྲོན་དབང་ལྷ་བྱ་དཔེ་ལ་སྦྱར་
ཏེ་མིང་བཏགས་པ་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ལྷུས་པའི་མདོ་ལྷ་བྱ་གང་ཟག་དང་འབྲེལ་ནས་
མིང་བཏགས་པ་དང་། འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལྷ་བྱ་གཞུང་ཚད་གྱི་སྒྲོ་ནས་མིང་བཏགས་
པ། སྦྱོང་འཇུག་ལྷ་བྱ་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་མིང་བཏགས་པའོ། །གཞན་ཡང་བརྗོད་བྱ་དང་། རྗོད་
བྱེད། བྱེད་ལས། གནས། འཁོར། ལྷ་བ་ལོ། བམ་ལོ། ལེའུ་གངས་སོགས་ལས་བཏགས་པ་
མང་བས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ།

སྦྱིར་སྒྲོ་སྒྲོད་གྱི་དབྱུང་འགྲུར་ཕྱག་བྱེད་དགོས་དོན་དང་། བྱེ་བྲག་སུམ་ཅུ་པ་འདི་བོད་གྱི་བསྟན་
བཙུན་ཡིན་བཞིན་དུ་འགྲུར་ཕྱག་མཛད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། སྦྱིར་བསྟན་བཙུན་གྱི་དབྱུང་འགྲུར་ཕྱག་མཛད་དགོས་དོན་ནི། འགྲུར་མཐར་ཕྱིན་པ་
ཡོང་ཆེད་སྒྲོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱིས་བཀོད་པར་མཛད་ལ། སྒྲོས་སུ་སུམ་ཅུ་པའི་

འགྲུར་ཕྱག་མཛད་དོན་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཐོན་མི་ཉིད་གྱིས་བསྦྱར་བའི་མདོ་རྒྱུད་གྱི་གཞུང་དང་
མཐུན་པར་བསྟན་བཙུན་བཙུན་འདིར་ཡང་འགྲུར་ཕྱག་གི་ས་བཅད་ལྷ་བྱར་བཀོད་པས། འདི་མདོ་

རྒྱུད་གྱི་གཞུང་ཁྲུངས་མ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ཡིད་ཆེས་གྱི་གནས་སུ་བཟུང་དགོས་པར་
འདོམས་སྦྱིར་བཀོད་པ་ལས་འགྲུར་ཕྱག་དངོས་མིན་ནོ། །

ལོ་ན་བསྟན་བཙུན་བཙུན་གྱི་དབྱུང་མཚོད་བརྗོད་དང་གིས་བརྗོད་གྱི་ཆོག་མི་འདྲ་བ་
གཉིས་འབྲི་བ་ལ་བྱུང་པར་གང་ཡོད་དམ།

ལན། མཚོད་བརྗོད་ནི་རང་གི་དད་འདུན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཕྱག་དང་
མཚོད་པ། དག་གི་སྦྱིར་བ་སོགས་སྒྲེལ་བ་ཡིན་ལ། ཤེས་བརྗོད་ནི། ལྷན་དག་མེ་ལོང་ལས།

མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ། །སློན་པ་ཤེས་བཟོད་ཅེས་བྱ་དཔེར། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། རང་གཞན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྤང་
བའམ་དེ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་སློན་པའི་ཚིག་སྦྱོར་དེ་ལ་ཤེས་བཟོད་ཅེས་བྲེལ། དཔེར་
ན། རག་གི་འདོད་པ་འབད་མེད་དུ། །འཛོ་བའི་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་དེས། །སློ་གྲོས་རྒྱས་པའི་
དངོས་གྲུབ་ཀུན། །སྦྱོམ་བའི་བཀའ་ཤེས་དགའ་སྟོན་ཤོག། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་དམ།

ལན། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་མངོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་རབ་སྤོང་པོ་ལས།
དམ་པ་མང་པོ་ཁས་འཆེ་མི་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་དཀའ་བས་ཁས་ཀི་སྤངས་གྱུར་ན། །རྩོ་ལ་རི་མོ་
བྲིས་པ་རྩི་བཞིན་དུ། །ཤི་ཡང་གཞན་དུ་བྱེད་པ་གལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམ་
པ་རྣམས་ཀི་སློག་ཀི་བཏང་ཡང་དམ་བཅའ་མི་གཏོང་བ་ཡིན་པས། རང་ཉིད་གྱིས་དམ་བཅའ་
པའམ་ཁས་སྤངས་བེན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་མ་བསྐྱབ་པའི་བར་དུ་འབད་པ་ཆེན་པོས་བརྩོན་པ་
བསྐྱེད་དེ་རྩོམ་མཐར་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུའོ།།

**བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་ཚུལ་དེ་ལ་མི་འབྲ་བ་གང་ཡོད། དེ་དག་སོ་སོར་
དགོས་པ་གང་ཡོད་དམ།**

ལན། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་དེ་ལ་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་ཁ་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ལུས་མདོར་
བསྟན་གྱི་སློ་ནས་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་དཔེར་ན་རྩ་བ་སུམ་རུ་བའི་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་
བ་ལྟ་བུ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །མིང་ཚིག་
བཟོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་བཤམ་པར་བྱ། །ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ཁེངས་སྤང་

གི་སློ་ནས་དམ་བཅའ་བ་དཔེར་ན། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷའི་སྤྱོད་འཇུག་གི་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་
 བ། བདེ་གཤེགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་མངའ་སྲས་བཅས་དང་། །བྱུག་འོས་ཀྱི་ལའང་གུས་པར་བྱུག་
 འཚལ་ཉ། །བདེ་གཤེགས་སྲས་ཀྱི་སློམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །ལུང་བཞིན་མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་
 བརྗོད་པར་བྱ། །སློན་ཚད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདྲིར་བརྗོད་མེད། །སྤེལ་སྤྱོར་མཁས་པའང་བདག་
 ལ་ཡོད་མིན་ཉ། །དེ་སྤྱིར་གཞན་དོན་བསམ་པའང་བདག་ལ་མེད། །རང་གི་ཡིད་ལ་བསྐྱོམས་
 སྤྱིར་ངས་འདི་བརྩམས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ། སློན་ལྷན་ཉན་པར་སྐྱུལ་བའི་སློ་ནས་
 དམ་བཅའ་བ་དཔེར་ན། སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱུ་བྱུ་གི་བཤེས་སྤྱིངས་ཀྱི་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དགོ་འོས་བདག་གིས་ནི། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་
 བསྟན་ལས་བྱུང་བའི། །བསོད་ནམས་འདུན་སྦྲད་འཕགས་པའི་དབྱངས་འདི་དག། །ཅུང་ཟད་
 ཅིག་བསྤེབས་བྱེད་ཀྱིས་གསལ་བར་རིགས། །ལྟ་བུ། བཞི་བ། དགོས་པའི་སློ་ནས་བརྩམ་པར་
 དམ་བཅའ་བ་ནི་དཔེར་ན། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་གྱི་བརྩམ་
 པར་དམ་བཅའ་བ་སྟེ།

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །

དམ་ཚོས་བསྐྱབས་ལས་བྱུང་སྟེ་དེ་ཡང་ནི། །

དེ་ཡི་ལག་ལེན་ཤེས་ལ་རག་ལས་པས། །

རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །

དེ་དག་སོ་སོར་ཡང་དགོས་པ་རེ་ཡོད་དེ། དང་པོས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་སྐྱ་བའི་
 དགོས་པ། གཉིས་པས་ཚོམ་པ་པོ་སྦྲད་དུ་བྱུང་བའམ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡིན་པའི་དགོས་པ།

གསུམ་པས། གཞན་ལ་བཅེ་བས་འདོམས་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ། བཞི་པས་སློབ་བ་བྱེད་པར་
ཅན་སླེ་བའི་དགོས་པ་བཅས་ཡོད་དོ།

སློབ་དུས་ལོ་བཞུ་སླེ་ལྷ་དུས་སླེ་འབྱུང་བྱུག་མཛད་ཚུལ་མི་འབྲ་བའི་བཀའ་
བཅད་གང་དང་གང་མཛད་ཡོད་དམ།

ལན། བོད་རྗེ་མི་སྲོང་གླེན་བཅོན་སྐབས་ལོ་རྒྱ་བ་སྐྱ་ཚེག་ཞང་གསུམ་གྱི་སློབ་དུས་སླེ་འདུལ་བའི་
སློབ་དུས་ཀྱི་དབྱར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ་དང་། མདོ་སླེ་སློབ་དུས་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །མདོ་བའི་སློབ་དུས་
ཀྱི་དབྱར་འཕགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྤྱུག་འཚལ་བ་བཅས་དེ་དག་ལ་ལོ་བཞུ་བཀའ་
བཅད་ཀྱི་སྤྱུག་དང་། སློབ་དུས་འཛིན་གྱི་སྤྱུག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེའི་ཞར་ལ་འདུལ་བའི་སློབ་
དུས་ཀྱི་དེས་ཚིག་ནི། རང་སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པས་ན་འདུལ་བའི་
སློབ་དུས་ཅེས་བྱ་ལ། མདོ་བའི་སློབ་དུས་ཀྱི་དེས་ཚིག་ནི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
ནང་གཏན་ལ་པབ་པའི་སློབ་དེ་དག་མདོ་བའི་བསྐྱུས་པས་ན་མདོ་བའི་སློབ་དུས་ཅེས་བྱ། མདོ་
སློབ་དུས་ཀྱི་དེས་ཚིག་ནི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོའི་སློབ་དུས་
དབྱངས་ཀྱིས་བསྟུན་པའི་སློབ་ཚིག་སླེ་སློབ་ཀྱི་སྤྱུག་པའི་སློབ་དུས་ཀྱི་སློབ་ཡིན་པས་
མདོ་སློབ་དུས་ཅེས་བྱའོ། །སློབ་དུས་པ་གཞུང་ལ་བྱ་སློབ་དུས་ལ་སློབ་ཀྱི་ཞུ་གསུམ་ཡོད་
པའི་ནང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན། ཤེས་རབ་བཅས་ཀྱི་སློབ་དུས་སློབ་ལྷ་བྱའི་
གཞུང་ཡིན་པས་སློབ་དུས་ཅེས་བྱའོ།

དྲི་བའི་ལམ་ནས་བསྐྱུར་སློབ་བྱ་ཚུལ།

- ༡༽ གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཚོག་མངའ་བའི། །དཀོན་མཚོག་དེ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། ། །ཞེས་བར་
 ཚོག་འགྲེལ་མདོར་བསྟུན་ཤིག་སྐྱོན་རོགས་གནང།
- ༢༽ སྤྱུག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བ་བཤད་གཞིར་བྲངས་ནས་བྱེད་བ་བཞི་ཡི་སྐོ་ནས་འགྲེལ་ཚུལ་རི་
 ལྟར་ཡིན་ནམ།
- ༣༽ གང་གིས་སྐྱ་དབྱངས་ཀུན་གསུངས་བའི། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ།
 །ཞེས་བའི་སྐྱ་དབྱངས་དེ་གང་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་སམ།
- ༤༽ གང་གིས་མིང་གཞི་སྐོན་གསུངས་བའི། །ཉག་ཞི་བ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བའི་མིང་
 གཞི་དེ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་སམ།
- ༥༽ མིང་གཞི་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་བ་དེ་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ། མཚོན་གཞི་བཅས་ཏེ་
 འགྲེལ་བཤད་སྐྱོན་དགོས།
- ༦༽ ལྡོག་སྐྱོར་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །ལྷ་མ་ལ་ཡང་སྤྱུག་འཚལ་ནམ། ། །ཞེས་
 བའི་ལྡོག་སྐྱོར་དེ་རིག་གནས་ཚུང་བ་ལྡེའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ལྡོག་སྐྱོར་ཁོ་ནར་ངོས་འཛིན་ན་
 འགྲིག་གམ།
- ༧༽ བསྐྱབ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྟོས་བའི་སྐོ་ནས་འཛིན་བར་བྱེད་ཅིང་། ལྱི་རོལ་བའི་
 རིག་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་གི་སྐྱ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡི་གེས་བྱེད་གསུངས་བ་དེའི་
 ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ནམ།
- ༨༽ དམ་བཅའ་བའི་སྐྱབས་གྱི། ཡི་གེའི་སྐྱོར་བ་བཤད་བར་བྱ། །ཞེས་བའི་ཡི་གེའི་སྐྱོར་བ་
 ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་རམ།

༤༽ བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་འདིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་སོགས་
ཚོས་བཞི་བསྟན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག་པས་ཚོས་བཞི་པོ་དེ་བསྟན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་
ཡིན་ནམ།

༡༠༽ རིག་གནས་ཚུང་བ་ལྔ་ནི་གང་དང་གང་ཡིན། དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་གང་ཡིན་ནམ།

༡༡༽ འོན་ཤིང་རིག་གནས་ཚུང་བ་ལྔ་པོ་དེ་དག་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྔ་འི་ནང་གི་གང་ལ་བསྟུ་འམ།

མཚན། སློབ་ཚན་དུ་མ་འཁོད་པའི་དྲི་བ་བྱུང་ཆེ་དགེ་གན་ཚོའི་གཡོལ་ཐབས་མེད་པའི་འགན་
འཁུན་བསྟུ་དགོས།